



ཡུལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས།

༢༡། །ཡུལ་དབང་འངས་དཔལ་གྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐང། །



མཐུན་པ་ལོ། གློ་བཟང་བྱུང་བ་ཉམས་འདིགས་མེད་གྱི་མཆོ།

ལྷ་འཕྱོང་རྣམ་ལྱུང་ལྷ་ཆེན་པན་འདྲེ་མེགས་འགྲེལ་གྱི་པ།



ལྷ་འཕྱོང་རྣམ་ལྱུང་ལྷ་ཆེན་པན་འདྲེ་མེགས་འགྲེལ་གྱི་པ།

༡༡། །ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་
རྒྱ་མཚོ་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་འཇམ་སྒྲིང་
ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ང་བརྒྱད་པ།

མཇེད་པ་པོ། དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

སྐྱ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་།

ཡ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་
འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན།

བྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལོར་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་ནས་
པར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༩༠༠ དཔར།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off:91+92184-14777/ 92184-15777/221492

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com



ཐོག་མའི་སློང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སློང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ཡེར། འཕགས་མཆོག་སྐུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ནམ་སྤྱུལ་པ་སྤྱེལ་ཤིང་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ནམ་སྤྱུལ་མ་བྲག་
སྟོན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འཕགས་པའི་གཟུངས་སྤགས་ཡིག་བྲུག་གི་གངས་ལྗན་མིའུ་གཏུང་
བྲུག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་བྲུག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་ནམས་
ཀྱིས་རང་རང་གི་ནམ་དཔྱིད་འབྲ་མེན་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་
གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་བདུན་པའི་སྐབས་སུ་
ས་གསུམ་ན་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྔོང་བཙན་སྐམ་པོ་ཞེས་
བྱ་བའི་སྤྱིས་མཆོག་གང་གི་མཁུན་བཙེ་བྱས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་
ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་བྱས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་
ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པར་བྱས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་
ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྔོན་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་
དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྔོང་ལྷེ་འུ་བཙན་གྱིས་
སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་དང་། དགོན་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་
ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་བསྐྱུར་ལོ་བཅུ་གླིང་གི་
སྔོན་བྲུ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་སྔོ་རིག་བྲུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིང་བཙུན་སྤྱི་ཆོགས་
བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོདས་སུ་ནང་འདྲན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྤྱི་འཕར་

ཡངས་པོར་སྤེལ་སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པའི་སྐུ་དུས་སུ་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོལ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷུ་བཅན་དང་།
རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་
པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་
གསུམ་དང་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་
ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་ལ་ཉམ་འཁྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏགས་བསྟན་སོགས་བོད་
ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཉན་ལ་པབ་པ་དང་། གསར་ཚུལ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་
ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟེན་ནས་བབྲངས་ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་
ཅན་སྲོངས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅིགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པའི་
དབངས་ལའང་སྐྱེས་པ་སྟེར་བུས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ཁྱི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཅུ་གསལ་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་
གསུང་འབུམ་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་སྲོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྟོན་མཆོག་བདུད་
ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཅུད་རྣམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་ཤོག་བུ་སྐྱུལ་ཆོས་
བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་པལ་པ་དག་གི་སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་
ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་བཅུད་ལས་ལ་བཅོན་པ་དང་། བུམས་དང་སྟིང་རྩེས་
རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤེས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱད་རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་
ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སུའང་འཛམ་གླིང་ཤར་
བུལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱ་
དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་

ཕྱིགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྤྱོད་སོང་བའི་ཉེར་ལོན་
ལས། གྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལས་ ༡༩༥༤ བར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་ལྷ་
བར་ངོ་ལོག་མཁན་ལ་ཕར་ཆོལ་དང་རྩལ་རྟེན་གཏོང་བའི་སྤྱོད་མཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བས།
བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་རྙིང་
བཞིའི་གས་སྤྱོད་བཅིས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་བོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་སྟོང་གསུམ་
རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ཕུལ་ཡང་སྤྱོད་ཐབས་བྱལ་བའི་བོད་གངས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཁྲད་ནོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་སྤྱི་གྱི་སྤྱོད་ཏེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་
པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་ཐེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུའི་ལུས་མཐུ་རང་ཅག་
སྤྱོད་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་ཕུའི་ཁྲིད་ནས་སྟེས་དབང་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྷ་ས་སྟེང་
དུ་ལྷག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱོད་དང་། ལྷག་པར་ལྷུལ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་
གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱུན་དཀོན་རིགས་ཤིག་ལྷག་དུ་སྤྱོད་སྟབས་དང་སྟབས་ལུལ་བཞག་
རིག་གནས་དངོས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཆེན། རིག་གཞུང་
ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་དུ་བསྟར་མ་སྟབས་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
བཞེན་མ་གྱུར་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་
སྟེང་དུ་རྩ་བརྒྱུག་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་གནད་ལ་
འཁེལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་སོག་གི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྒྱུའི་རྗེས་འཇུག་པ་སྤྱོད་
དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་
པ་ནམས་དང་། ཡང་སྟོས་ལྷུལ་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱུགས་རྗེའི་ཞོ་གས་ལེགས་པར་
འཆོ་ཞིང་། སྤྱོད་འབྲས་སྤྱོད་བསྐྱར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་རྒྱལ་བྱ་ཆོང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་
སྤྱོད་གི་མཆོན་གནས་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་རྣམས་ལ་བདག་ཅེས་
སྤང་སྐྱོབ་གནང་ཐུབ་པ་ཙམ་མིན་པར་དེ་བས་གཤམ་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་རྣམས་ལ་
འཆད་ཅོམ་ཅོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་པ་སྤྲང་གསོ་
དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོམ་དབང་ལུང་ཁྱིད་གསུམ་དང་། མཐོང་བརྒྱུད་ཐུག་ལེན་གྱི་
མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ཐད་རང་ཅག་རྣམས་
ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འཁུའི་དམིགས་བསམ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷག་པར་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རྟོན་པ་
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མཆོག་ །ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཡུལ་པོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཛད་འཕྱིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་
མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་
ཡུལ་པོང་ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུག་ན་པར་ཉིད། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་
དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་སྟོན་ཕྱོད་
ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྟུགས་པ་ལྟར། འབྲུངས་རབས་
གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་། མགོན་ཁྱོད་གང་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་རྣོས་གར་ཏེ། །འབགས་ལུལ་
སོ་དུག་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །བཏ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཡུལ་མཆོག་རིམ་ཕྱོད་སོགས། །
སྐྱེའི་སྤང་གསེར་རིའི་སྤང་བ་ཆར་དུ་དངར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་
ཕྱོད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་རྣམ་ཐར་ནི། རྒྱལ་ཀུན་སྟོང་རྗེའི་རང་གཟུགས་འབགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་
དབང་ཐུག་གིས་དག་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སྤྱ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་

མཛད་པ་ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱའི་
སྤྱལ་པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་ཡུལ་
སོ་དྲུག་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོང་ས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་ཁྱི་བཅན་པོ་
ནས་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་
འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་རིན་ཆེན་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེའི་བར་བསམ་བཞིན་སྐྱ་སྐྱེ་
བཞེས་པའི་འཕགས་བོད་ཀྱི་བཅ་གྲུབ་སྐྱ་སྤྲོང་བཅོ་ལྔ། ཡང་སྟོས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྤྲོང་དང་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐྱ་སྤྲོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་བརྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྤྲོང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་
སྟོས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བརྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷག་དོན་སྐྱ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་
གྲ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བཅས་ལ་གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་
དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་
ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་སྤྲོང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱ་སྤྲོང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་
གྱི་ལྷ་སྤྱལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་མའི་རྣམ་འོལ་དུ་ཐེབས་པར་སོང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་
རབས་སྤྲོང་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་བོད་འབངས་རྣམས་བསྐྱངས་པའི་ཆད་མེད་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་
རྗེས་བྲན་དང་། ལས་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱ་བརྟན། སྟོས་སུ་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་ལག་ཡོངས་
སུ་ཆང་བ་འདི་ལྷ་བྱ་ད་བར་སུས་ཀྱང་བརྩམས་གནང་མེད་པར་མཛོན་པས། ལྷ་རྒྱལ་བ་དགེས་
པའི་མཆོད་སྤྱོན་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་གཉིས། ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་
འབྲེན་མཆོག་ལགོང་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱ་ཆེ་ལཞབས་བདེ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་བདུན་
གྱི་ངོ་བོར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་དམིགས་ནས་འདི་ག་སྐྱ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་
པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་བྱེ་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ལྷ་བ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱ་

ཐོང་རིམ་ཤོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཅུ་རྒྱའི་ལས་འཆར་གསར་སྒྲིག་གིས་ལས་གཞི་
དབུ་འཛུགས་ཀྱིས།

དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ།
འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐྱེ་ཐོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་
འཛམ་དབའ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཆུངས་
པ་མེད་པའི་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༩ ངང་། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༧༥ ལོར་དགྲང་
གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞིས་པར་བརྟེན། བན་བདེའི་མཛད་བཟང་རྣམས་ལ་མདོན་པར་གཟེངས་སུ་
བསྟོད་ཅིང་། ཡུལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བླ་ཅུ་བའི་འགངས་ཆེན་གྱི་དུས་ཆོགས་ཁྱད་འཕགས་
ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་ཁྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཙམ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་
དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་མིའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་བདེར་མོས་པའི་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གྲུས་
བསུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ལུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛམ་གླིང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་
དང་དབུང་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུལ་པ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་
མེད་པའི་ངོ་བོར་འཆོ་གཞིས་གསལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འབྱུང་
མོར་སྤྱང་བཅི་ལུ་བའི་དུས་བཟང་དང་། ལྷར་བཅས་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས། གངས་ཅན་སྐྱེ་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་འཕམ་ཕྱགས་ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་
བབ་དང་། འཛམ་གླིང་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྟོག་མཐུད་
པའི་མཛད་བཟང་བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞེད་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་
སྐལ་བཟང་ཉིས་བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་སུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱབ་བཅར་
རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་དང་། གཞིས་ཁྱེས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་
འབུལ་དང་། ལྷག་པར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེ་ཐོང་རིམ་ཤོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པར་

སྐྱོན་ལྷ་རྒྱུ་འི་རེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱེ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་སྐྱོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་
ལྷ་སྐྱོན་སྐྱོན་འབྲུལ་ལྷས་པར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས། <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> རྣམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབྲུལ་མཆོན་མཆོག་ཏུ་རྒྱར་བ་ཞིག་
ཡོང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྤྱི་པོའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་མེགས་བ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་རིམ་ཕྱོན་
གྱི་གསུང་འབྲུམ་དང་། གསུང་འབྲུམ་ཁག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་
ཐར་བཅས་འབྲུལ་པར་དུ་འབྲུག་འགོད་ཀྱིས་ལྷས་དག་ངེས་འབྱོངས་ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་
སྐྱོན་ལྷས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་གྱི་མཛད་སྒྲོའི་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་མཆོན་དུ་འབྲུལ་
རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་དང་། རང་ཅག་རྣམས་
ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆག

འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་དང་། གཞིས་ཤེས་རྣམ་ཐུར་ཐུན་མོང་ནས་ཡ་གོང་ས་
ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་ཡ་ཞབས་
པད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་པོར་བརྟན་ཅིང་། རྣམས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་
སྐྱོན་གྱིས་འབྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དུ་མའི་སྤང་དུ་ཡ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དབྱང་གངས་
བརྒྱད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་རྒྱུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ལྷ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་
དང་བསྟན་ནས་དབྱང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱད་ཅུ་ལེགས་བསྐྱེགས་ལྷས་ཏེ་གཟིམ་
རྒྱུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་དང་བཅས་འབྲུལ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་
དུ་འབྲུལ་ལམ་ལྷ་རྒྱུ་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་
གྲུབ་པ་ནས་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་སྤང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་བར་སྐྱེ་སྤང་རིམ་ཕྱོན་
རྣམས་ལ་གསུང་འབྲུམ་དེབ་སྤང་ ༩༡ བཞུགས་པ་དང་། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་བྲུག་པ་རིན་ཆེན་
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ ༡ གསར་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་ལྷས་པ་དང་། གོང་
གསལ་གསུང་འབྲུམ་དེ་དག་ཏུ་མ་རྒྱུད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་སྤང་རིམ་ཕྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེབ་སྤང་

༤ དང་། ཡུལ་མཚོག་སྐྱེས་བཟུང་བཞི་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་
ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་དེབ་ཐོང་། ༥ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཚོག་
གི་སྐྱེའི་དབྱང་གངས་དང་མཉམ་པའི་པོད་ཐོང་བཟུང་ཅུ་ཐམ་བ་ལེགས་བསྒྲིགས་ཁུས་བ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་བཟུང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཤིང་མཚོན་དོན་ནི།
དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཚོག་སྟུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྟགས་ཡིག་དྲུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
མཚོན་པས་ན། གསུང་འབྲུམ་སྟེགས་བམ་འདི་དག་དུའང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་ཀྱི་མཚོན་དོན་
ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེ་ཡི་མཚོན་དོན་དུ་མངའ་བ་པོ་ཡུལ་མཚོག་
སྐྱེས་བཟུང་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བར་རེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབྲུམ་དངོས་ཀྱིས་གསུང་མཚོན་བ་དང་།
མཐའ་མར་ཐུགས་ཀྱི་མཚོན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཚན་རྟེན་གྱི་རིམ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས།
གསུང་འབྲུམ་པོད་རེར་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ཆང་བའི་མཚོན་དོན་གྱི་བཀོད་བ་བྱས་ཡོད་
ལ། མ་ཁེ་ཞོར་བུ་སྟེ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུག་མཚན་ཞོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་ཐོང་བ་སྟེགས་བམ་གྱི་
རྒྱབ་ཤིང་ཟུར་གྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོར་གཟུགས་གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་ཐོང་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་
སྟེང་མའི་ནང་ཡུལ་མཚོག་སྐྱེས་བཟུང་རིམ་བྱོན་གྱི་ཤོ་རིམ་ཨང་དང་། ཐོང་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་འོག་
མར་ཡུལ་མཚོག་སྐྱེས་བཟུང་པོ་པོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀ་ཁའི་ཨང་། སྟེགས་བམ་གྱི་སྟངས་ཟུར་དུ་བྱུག་
མཚན་མེ་ཏོག་བསྒྲ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་བཟུང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་
ཚོགས་>> གྱི་པོད་གཅིག་ནས་བཟུང་ཅུ་བར་གྱི་ཤོ་རིམ་ཨང་གི་བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་བཟུང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྟེགས་ཁུ་བའི་བཟུང་རིམ་
ནང་། སེར་གཏུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོག་འཚོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྟེགས་ཁང་དང་། པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་
ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་མ་ཡིག་ཐོག་བྱུག་རོགས་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་གཞི་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་བྱུག་རོགས་གནང་མཁན་དང་། ལེགས་སྟེལ་ཉེས་འབོག་གི་ལམ་སྟོན་གནང་

མཁན་ཚང་མར་ད་ལན་གྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་བློན་སྐུ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ང་ཚོའི་ལས་གཞི་འདིར་ནམ་གྲུ་ལྷན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་སྐྱོང་
 སྐུ་མེད་དང་། འཕྲོ་ཐོན་ནང་གཏོང་གནང་བ་དང་། མཐུན་དཔྱད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་
 བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་འཆར་འདིར་གདེང་འཛིན་ཆད་མེད་དང་།
 མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ལྷ་དག་གི་རྟོགས་མགོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ང་
 ཚོར་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷན་མེད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་ཀྱིས་ནམ་ཐུར་ཐུན་མོང་
 ནས་པར་སྐྱོན་ཐོག་རྟོགས་རམ་ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྟིང་དབྱས་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འབྱུང་ཡང་ང་ཚོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆའི་ལམ་
 སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་དང་། རྟོགས་པན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སུ་མཐུད་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་བྱ།

ལྟུང་དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཚོགས་སྟོགས་སྒྲིག་བའི་བརྒྱད་
 རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུ་པ་ནམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ་དང་། ལས་རྟོགས་
 ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་དྲེ་རྩེ་ཐུང་ནས་ཞོགས་སུ་ཡངས་དང་། དགོང་
 ཕྱི་ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤས་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་བས་ད་དང་། ངལ་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་འབུམ་གྱི་
 ཡིག་འཕུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་བྱ་དག་མ་དཔེ་ཐབས་འཆོལ། དཀར་ཆག་གསར་སྒྲིག། དེབ་
 གཟུགས་རྩས་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ལུས་ཤིང་། ཡང་སྒོས་རྒྱབས་ཆེན་
 གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁུར་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རུ་ང་ཞིབ་ཆགས་དང་།
 བཅོ་བཀོད་གང་མཛུས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སྒོ་ཀུན་ནས་འབད་བཅོན་ལུས་ཁྱལ་ལགས། འོན་
 །ཀྱང་དཔེ་སྒྲིག་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་མ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཅོས་མིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་
 དང་། འཛིན་ཐང་། ཉམས་སྦྱོང་བཅས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བས་ཆད་ལྷག་ནོར་འཁྱལ་འབྱུང་སྟིང་བས་དེ་
 རྟོགས་མཆིས་ཆེ་རྒྱ་ཆའི་སྟོག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྟིང་དབྱས་ནས་བཅོད་གསོལ་བྱ་བཅས་ཕྱི་
 ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆེས་ ༡༡ དགེ་བར།

དཔེ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

དགོ་འདུན་དགོ་འདུན་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་དང་། །

སྒོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་བསྐྱལ་བཟང་འཇམ་དཔལ་དང་། །

ལུང་རྟོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྲིན་ལས་མཁས་གྲུབ་མཆོག་།

ཐུབ་བསྟན་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོར་གྲུས་ཕྱག་འཇལ། །

དེ་ཡང་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་འདིར་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་
པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་བཅུ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་བསྟན་གྱི་མཆོད་པར་གྱི་གསུང་
འབྲུམ་ཁག་ཏུ་མ་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་པར་ཁག་ལས་
ཡུལ་དབང་དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་བཞུ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་མཛད་པ། <<རྗེ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་ནོར་བུའི་ཐེང་
བ་>> དང་། ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ <<སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་རྒྱུ་མཐུན་པར་ངོ་མཆར་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་>> གཉིས་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་གཉིས་
པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོད་རྒྱུ་མཐུན་པར་ཡུལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རང་རྒྱལ། <<རྗེ་བཙུན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བུ་ལས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པར་>> དང་། སྟོན་ཆ་གཡང་
པ་ཆོས་རྗེ་དང་། སྟོན་ཆ་དགོ་སྟོང་དཀོན་མཆོག་སྐུའི་ཀྱིས་མཛད་པ། <<རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཆོད་རྒྱུ་མཐུན་པར་རྟོགས་བརྟུན་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟུན་ཤིང་>> བཅས་ཡུལ་
དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། སྐྱེའི་གཉིས་པ་ཡུལ་དབང་དགོ་འདུན་གྱི་
མཆོད་རྒྱུ་མཐུན་པར་ཁག་ལྟ་པོ་པོ་དག་གིས་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་སྟོན་བཞུགས་ <<ཡུལ་དབང་
སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་དེབ་ཐེང་དང་པོར་བསྐྱིགས་ཤིང་། དེ་

རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དང་པོ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཐེང་དགུ་དང་། དེ་
རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་གཉིས་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཐེང་དུག དེ་རྗེས་
ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་པོད་ཐེང་གཅིག་བཅས་
རིམ་བར་བསྒྲིགས་ཡོད།

གཞན་ཡང་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐང་ནི། <<རྗེ་
བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཤིང་རྩ་>>
དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐང་། <<འཛིན་རྟེན་དབང་ལྷག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཆུ་ཐང་ཐང་པ་ཉོར་བྱའི་ཐེང་བ་>>
གཉིས་ཡུལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ཡུལ་མཆོག་ལྔ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པས་འདིར་ལོགས་སུ་སྤྲུགས་སྒྲིག་ཞུས་མེད་ལ། དེ་
མཚུངས་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རང་ཆུ། <<ཟ་ཉོར་
གྱི་བརྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདི་སྒྲུང་འབུམ་པའི་རོལ་ཅིན་རྟོགས་བརྗོད་གྱི་ཚུལ་དུ་
བཀོད་པ་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་>> པོད་གསུམ་གསུང་འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་སྤྱིའི་དེབ་
ཐེང་ཉེར་གཉིས་པ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ། ཉེར་བཞི་པ་བཅས་སུ་བསྒྲིགས་ཐོག་དེའི་འཕྲོ་འཕྲད་
ཡམི་དབང་སྡེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་མཚོས་མཛད་པ། <<འོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དག་དབང་སློ་བཟང་
རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་སྤྱིའི་ཆུ་ཐང་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་>> གི་སྒྲིགས་བཅས་གསུམ་པའི་འཕྲོས་
སྒྲིགས་བཅས་བཞི་པ་དང་། སྒྲིགས་བཅས་ལྔ་པ། སྒྲིགས་བཅས་དུག་པ་བཅས་གསུང་པོད་གསུམ་པོ་
ཆུ་ཐང་སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ཉེར་ལྔ་པ་དང་། ཉེར་དུག་པ། ཉེར་བཙུན་པ་བཅས་སུ་རང་ཆུ་གྱི་མཐུག་
ཐོགས་སུ་སྤྲུགས་སྒྲིག་ཞུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཡུལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་ཆུ་ཐང་
གསུང་གྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ལྟར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཐང་། ཡམི་དབང་

ཐེ་སྤེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། <<ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་གྱུ་ལའི་འཕྲོ་འཕྱུད་རབ་གསལ་
གསེར་གྱི་སྟེ་མ་སྟེགས་བམ་དང་པོ་>> སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ཞེ་དྲུག་པར་བསྒྲིགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་
ཡུལ་དབང་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་བཅས་ཆབས་ཅིག་གསུང་འབྲུམ་པོད་གཅིག་གསར་
བསྒྲིགས་ཞུས་པ་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བདུན་པ་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལྷུང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྩོ་
རྗེས་མཛད་པ། <<ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་བསྐླལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཛྲེད་པ་དཔག་བསམ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ།>> དང་། དེའི་ཁ་སྐོང་ལྟ་བུར། <<ཡུལ་བ་ཁྲབ་བདག་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
དང་རོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་
ནས་ལ་གསར་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ཉིན་བྱེད་འཕྲེན་པའི་སྐྱ་རེངས་
>> བཅས་པོད་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བྱེ་སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། ཞེ་དགུ་པར་བསྒྲིགས་
ཐོག་དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཐེང་བརྒྱད་པོ་རྣམས་རིམ་
པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་སྟོ་བཟང་
ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། <<འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་>> སྤྱིའི་
དེབ་ཐེང་ང་བརྒྱད་པར་བསྒྲིགས་ཡོད་ལ། དེ་རྗེས་ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་བརྒྱད་པ་འཇམ་དཔལ་
རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་པོད་ཐེང་གཉིས་བཞུགས་པ་རིམ་བསྒྲིགས་ཞུས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱ་ཐེང་དགུ་པ་ལྷུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུ་སྟོ་བཟང་
ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། <<ཡུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་

བཟང་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ངག་དབང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྡེ་ནས་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོར་མཆོན་པ་དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་>> སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་བྱུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྟེང་བཅུ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དར་ཉན་སྐུལ་སྐུ་སྟོ་བཟང་
འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀྱལ་ལམ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀྱལ་
གྱིས་མཛད་པ། <<ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བཅུ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་
སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་པོ་
མཆར་ལོར་བུའི་སྟེང་བ་>> སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་རེ་གཅིག་པར་བསྒྲིགས་ཡོད།

ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྟེང་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་བྱ་བ་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་དར་ཉན་སྐུལ་སྐུ་སྟོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་ཀྱལ་ལམ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
ཀྱལ་གྱིས་མཛད་པ། <<ལྷར་བཅས་སྤྱི་ལྟའི་གཙུག་ལོར་འཕགས་ཆེན་བྱུག་ན་པ་སྟོ་རྗེ་བཙུན་ངག་
དབང་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཁས་བྱ་བ་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་
པོ་མཆར་ལྟའི་རོལ་མོ་དབྱངས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་སྟན་པའི་ཉ་སྟུ་ར་>> སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་རེ་གསུམ་པར་
སྤྱོགས་བསྒྲིགས་ཁྱུས་ཡོད།

ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྟེང་བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཕྱར་ལྟོག་པ་སྟོ་བཟང་
ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པ། <<ལྷར་བཅས་སྤིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་
དུར་སྤྱིག་འཆང་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ཀྱི་མཆོ་སྟ་བུ་ལས་མདོ་ཅམ་བཟོད་
པ་དྲངས་ཤེལ་མེ་ཡང་>> སྤྱིའི་དེབ་སྟེང་རེ་བཞི་པར་སྤྱོགས་སྤྱིག་ཁྱུས་ཡོད། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་
སྟེང་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ནས་སྐུ་སྟེང་བཅུ་གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོའི་བར་སྐྱེ་འགྲུའི་
བསོད་ནམས་གྱིས་མ་ཚུན་པར་སྐྱེ་ན་འིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐུའི་བཞོད་པ་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པས་གསུང་འབུམ་མེད།

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་བཟུང་བ་གསུམ་པ་སྟབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར། སྤར་ལྷོག་ཡོངས་
འཛིན་སྟབ་བསྟན་བྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། <<ལྟར་བཅས་སྤྱི་ཞིའི་
གཙུག་རྒྱ་ཡལོང་ས་ཡུལ་བའི་དབང་པོ་བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱེས་པ་བཟུང་བ་ཆེན་
པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ངོ་མཆར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་>>
སྐྱེགས་བམ་སྟོད་སྟང་གཉིས་བཞུགས་པ་ཡུལ་དབང་སྟབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་གསུང་
འབུམ་གྱི་ཁོད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་སྤྱིའི་དེབ་སྤང་བཟུང་ཅུ་པ་དང་། རོན་གཅིག་
གཉིས་སུ་བསྐྱེགས་ཡོད།

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་བཟུང་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་རང་རྣམ་
<<ངོས་གྱི་ཡུལ་དང་། ངོས་གྱི་མི་མང་།>> སྤྱིའི་དེབ་སྤང་རོན་གཉིས་པར་བསྐྱེགས་ཐོག་དེ་རྗེས་
གསུང་འབུམ་ལས་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྟུལ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་རྣམ་ཐར། <<འཇམ་མགོན་ཡུལ་བའི་
ཡུལ་ཆབ་ཡསྟབས་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱིང་སྟུལ་དོ་རྗེ་འཆར་རྗེ་བཙུན་སྟབ་བསྟན་ལུང་རྟོགས་
རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོའི་སྟན་མོང་བའི་མཛད་རྣམ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་ཙོར་བུའི་
དོ་ལལ་>> དང་། ལམ་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཁག་གི་ཁོད་དུ་མ་བཞུགས་
པའི་རྣམ་ཐར་པོད་དགུ་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་རིམ་བྱོན་སོ་སོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་སྟོན་དུ་རྒྱན་
གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་སྟོགས་བསྐྱེགས་ཁུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་གྱི་སྟན་རས་དགེས་པའི་
དགའ་སྟོན་དུ་འབུལ་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་ཡུལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་འཕྲིན་ལས་
ཁྱབ་སྤེལ་ཆེད་དེད་དུས་དང་མཐུན་པའི་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྟན་ཁུས་ཤིང་། པར་ཅ་ཁུས་
དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཁུས་དག་དང་། བསྐྱར་ཁུས། ཡང་ཁུས། ཁུས་ཆེན་བཅས་ཁྱེད་གྱི་
གི་རིམ་པ་བཞི་ལྟག་བརྒྱད་ཅིང་། ཆོག་སྤྱད་དང་། ལྟག་བཅས། རྒྱན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྤྱད་དང་
དག་ཙོར་མཛོན་གསལ་ཅན་རེ་བྱུང་དག་བཅས་བྱས་པ་བྱུང། སྐབས་དེའི་ཡི་གེའི་འབྲི་སྟོལ་

ལམ། དེང་སྐབས་དང་འབྲེ་སྒོལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་མ་དཔེ་སོར་བཞག་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབྱ་
ལ་བྱིས་པའི་ལག་ཅེད་ལྟར་བསྐྱར་བཅོས་གང་ཡང་ཁྱས་མེད་པས་དེ་དོན་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ནས་
དགོངས་འཇགས་ཡོད་པ་ཞུ།

སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེར་ངེས་སུ་སྒྲུབས་ཀྱང་ད་དུང་ཡིག་ནོར་
དང་ཆད་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་གིད་པས། རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ལ་ཞིབ་
འཇུག་དང་། འཆད་ཉན་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་ལྷག་
སྤེལ་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ལྷག་པར་ངེད་ཆོའི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་གིས་སློབ་སྟོན་དང་། ཡིག་ཆ་མཁོ་འདོན། ཁྱེད་ཀྱི་ལ་རོགས་མགོན་གནང་མཁན་ཀྱི་གཞིས་
བྱེས་སྤྱི་སྤེར་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲོས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆད་མེད་གནང་མཁན་རྣམ་ལྟར་
ཐུན་མོང་བཅས་ཆང་མར་སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་
༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ།།

དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་གྱི་མཆོའི་ རྣམ་ཐར་སྟོང་བསྟུས།

དེ་ཡང་དེ་མོ་དག་དབང་སྐྱེའི་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་གྱི་མཆོའི་མཆོག་ནི། རབ་
བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་པོ་བྲི་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༧༡ ལོར་སྐྱེ་འབྱུངས་ཤིང་། ཁོང་དགུང་ལོ་ཆུང་
དུའི་དུས་ནས་སྐྱེ་གོང་མ་དེ་མོ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་གྱི་མཆོའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་
འཛིན་མཛད། གངས་ཅན་མཁས་བྱུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དེ་མོ་དག་དབང་དགེ་
ལེགས་གྱུ་མཆོན་ (༡༩༣༡-༡༩༤༡) སྐྱེ་བཅའ་ལྡན་པ་དང་། དེ་མོ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་
ལེགས་གྱི་མཆོ་ (གཤེགས་ལོ་ ༡༧༧༧) སྐྱེ་བཅའ་བདུན་པ་དང་། སྟེ་ལོ་ ༡༧༧༩ ལོར་བོད་ཀྱི་གྱུ་
ཚབ་སྲིད་སྐྱོང་བསྐྱོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཚུགས་ཤིང་། ཁོང་ནི་བོད་ཀྱི་གྱུ་ཚབ་སྲིད་སྐྱོང་དང་པོ་
ཡིན་ལ། དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བཅའ་བདུན་པ་དང་། དེ་མོ་དག་དབང་སྐྱེའི་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་
མེད་གྱི་མཆོ་ (༡༧༧༡-༡༩༡༩) སྐྱེ་བཅའ་བརྒྱུད་པ། དེ་མོ་དག་དབང་སྐྱེའི་བཟང་ཐུབ་འཕྲོ་ལས་རབ་རྒྱས་
(༡༩༢༢-༡༩༤༩) སྐྱེ་བཅའ་དགུ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལྟར་ན། དེ་མོ་
འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་གྱི་མཆོ་ (༡༧༣༣-༡༧༧༧) སྐྱེ་བཅའ་དུག་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལོ།

དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་སྐྱེའི་བཟང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་གྱི་མཆོའི་མཆོག་ཉིད་རང་གི་གདན་
སའི་བྲི་ལོ་མངའ་གསོལ། རབ་བྱུང་དང་། དགེ་ཆུལ། དགེ་སྲོང་གི་སྟོན་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
བཞེས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཆོས་གཞུང་གཙོ་བོ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྟར་དང་། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེ་
བཞེས་ཐུགས་གཉེར་མཛད། སྟོང་འཁོར་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོའི་སོགས་
སྒྲ་མ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཏེ་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གསལ།

དེ་ནས་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དགུ་པ་སྐྱེའི་བཟང་ཐུབ་པའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་

མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དགྲུང་ལོ་མོ་བཞིར་ཕེབས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷགས་མོ་
ལུག་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༡༡ ལོའི་བོད་ཆ་ ༩ ཆེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་གཞུང་ཆེས་མཐོའི་འཛིན་སྐྱོང་
བཀའ་ཤག་གི་སྲིད་སྐྱོང་གི་སྤྱགས་འགན་བཞེས། གོང་མ་རྩ་ཆེན་གྱིས་ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མིན་ཏན་
གྱི་ཆོ་ལོ་དང་། སྲིད་སྐྱོང་རིམ་པའི་དབྱལ་ཐམ་ཆེན་མོ། དེ་མོ་སྐུ་གོང་མའི་རྒྱ་ཐམ་ཏོར་ཡིག་གིང་
བྱག་མ། སེལ་དམ་ཏྱགས་དམ་རང་འཇགས་གནང་། རྒྱལ་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དགོངས་
པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐེམ་རྒྱུས། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཤིང་མོ་པག་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༡༥ ལོའི་
བོད་ཆ་ ༡༠ ཆེས་ ༩ ཉིན་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཐོང་དགྲུ་པའི་ཡང་
སྲིད་བཅད་གཅོད་བཅས་ལ་སྤྱགས་ཁུར་ལེགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ས་མོ་ཡོས་ལོ་སྟེ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༡༩ ལོར་ལྷ་ལྡན་བསྐྱེད་རྒྱས་སྤྱིང་བྱ་སྐུ་ཞེ་
བར་གཤེགས། ཁོང་ནི་དེ་མོ་དེ་སྐུ་ཐོང་བརྒྱད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་སུ་དེ་མོ་རྒྱལ་ཐོག་
གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་སོ། །

དཀར་ཆག

ག༽	ཐོག་མའི་ཐེང་གཞི།	A
ཁ༽	དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	1
ག༽	མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐང་སྙིང་བསྟུས།	I
དང་པོ།	ཐེང་བསྐྱར་བ་དང་སྐྱོ་བལྟམས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་སྐབས།	1
གཉིས་པ།	ཐོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སེན་མཛོན་པར་བཀོད་པའི་སྐབས།	19
གསུམ་པ།	བསྟན་པར་རྫོགས་ཤིང་བྱབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས།	41
བཞི་པ།	རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྐབས།	128
ལྔ་པ།	སྐྱའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས།	478
དྲུག་པ།	མཐུག་བྱང་།	585
ད༽	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་།	589

༄༅། །རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཟིགས་
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་བཟང་བཙུན་པའི་དབང་
ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མདོ་ཅམ་བཟླ་དཔ་འཇམ་སྤྱིང་
བ་བྱ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

དང་པོ། རྒྱ་བཙུན་པའི་སྐབས།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོ་མ་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་མདངས་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ།
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་མེད་པར་གྱས་པས་ལྷག་འཇམ་པོ་
ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་སྟོན་ལྟར་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས། །
སྤྱིང་མཚོ་ཞི་བར་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ལྡན་ཉིད། །དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་གསུམ་རྒྱས་མེད་ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱོད། །མ་སྤྱོད་མི་འགགས་
སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བདག་སྤྱིང་པ་དང་མཚོར་རྒྱལ་ཁྱུར་ཅིག །སྤྱིང་རྗེས་རབ་
བསྐྱེད་སྤྱོད་གཏེར་གསེར་བཟང་ས་གཞིར་གངས་རིའི་ཕྱོད་མཛེས་བཙུན་པའི་ཁོར་པོ་
ཡུག་ཅན། །ཉེས་བརྒྱའི་གདུང་ཁེལ་ལྷགས་སྤྱོད་པས་གོ་ཆའི་དབང་ལྷག་བརྒྱུད་འདུས་
རྒྱ་པོ་ཆད་པ་མེད་པར་འབབ། །བཤད་སྤྱོད་ལུང་རིགས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོའི་
རྗེས་འགྲོར་ཆས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཉག་རྒྱ་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད། །མཐའ་དག་ལེགས་པའི་འབྱུང་
གནས་རྒྱ་མཚོའི་མགོན་པོ་པད་དཀར་འཛིན་ཀྱི་ལྷགས་རྗེས་རང་སྤྱོད་པོ་ཤིག།

དཔག་མེད་བསྐལ་པར་གོམས་པའི་ཚྭ་གཉིས་ཁྱུང་སྟོན་སྟེས་ཀྱིས་ལེགས་.....
དངས་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན། །ཡོངས་སྟོགས་མཚན་དཔེའི་སྤང་བྱེད་
གཟི་འོད་འབྱམ་ཕྱག་འཕྲོ་བས་སྲིད་ཞིའི་རྒྱུད་ལུན་སེལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སྟོ་
ཚྭ་གས་གདུལ་བྱའི་ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་སྦྱང་ཞིང་ཐེག་གསུམ་རིགས་ཅན་རྒྱུག་
ཚྭ་གས་རྣམས་ཀྱི། །གཏན་བདེའི་རོ་བརྩུད་མངར་པོའི་འབྱུང་གནས་རྣམ་འབྲེན་
བཞི་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུས་པས་འདུད། །གང་གི་ཟབ་རྒྱས་ལམ་སྟོན་རྒྱལ་ཚབ་མི་
ཕམ་མགོན་དང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་འཕགས་ལྟ་དབྱིག་
གཉེན་ཡོན་ཤུག་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱུད་། །ཞི་འཚོ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་ཤུག་
ཤི་ལ་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི། །པཎ་གྲུབ་རྣམས་དང་སྐྱ་ཅན་ཞང་སོགས་དྲིན་ཅན་
རྣམས་ལ་དང་བས་འདུད། །སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་གསང་གསུམ་སྒྲ་
ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཉེ་བར་བལྟམས་པའི་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་སྤང་པོ་མཁས་
བཅུན་བཟང་པོའི་རྒྱུས་གར་མཁན། །གཤགས་པའི་མཚན་སྟན་སྲིད་དང་ཞི་བ་ཆེན་
པོའི་ཁམས་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒྱལ་བ་ཡི། །ཅོང་ཁ་པ་ཞེས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྟེགས་
ཤིང་རྩ་ཆེ་དེ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ཡོར་རྩལ། །མཐའ་བྲལ་ཤེས་བྱའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་ཕ་
མཐའ་མཉམ་གྱུར་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་རྣམ་པོ་ཡིས། །ཀུན་རྟོག་སྟོ་ཡི་འཆིང་བ་རབ་
གཙོད་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་སྟོབ་མེད་ས་ལེར་མཁྱེན། །མཚན་ཅན་གྱིས་
ཀྱང་གདུགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པས་རང་བཞིན་མེད་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་.....
ཉིད། །མད་བྱུང་ཕྱགས་བསྐྱེད་གྱིས་དངས་སྟོན་རབས་སྒྲལ་བའི་འཕྲིང་བར་སྟོ་
གསུམ་མི་བྱེད་དང་བས་མཚོད། །མགོན་ཁྱོད་བཤད་སྒྲུབ་འཕྲིན་ལས་སྤང་བྱ་ལ། །
རོ་མཚར་རྟོར་བྱའི་འཕྲིང་བ་ལེགས་བསྟར་བ། །རྒྱལ་ཀུན་བསྟན་པ་མཛོས་པའི་
རྒྱན་བྱས་ཞེས། །མཚན་སྟན་གཏམ་དེ་སྲིད་ཅེའི་སྒྲ་ན་སྟན། །སྟོ་གྲོས་སྟོབས་བརྩུ་
མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་སྦྱ་འཕྱལ་བསམ་མི་བྱུང། །ཡོངས་སུ་སྟོགས་
པའི་འབྲལ་བའི་དྲི་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །ཁྱོད་འདའི་མཛད་

མཚུངས་གཞན་འགའ་མེད་ཅེས་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མཛད་པ། །ཕྱག་ན་
 པར་དུ་རྒྱུག་གར་རྩལ་མགོན་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འདུད། །ཞིང་རྗེ་སྟོན་ལམ་ཆལ་
 རྒྱུག་སྟོན་བྱོན་སྟེས་རབས་སྤང་དང་ལྷག་པར་འབྲེལ་སྟོན་ནས། །བཅུན་པའི་ངང་
 ཚུལ་བྱིས་ལྷན་མཁན་པོ་གསེར་ཁྱུན་ཅོད་པའི་འཆང་བའི་བརྗོད་ཆགས་སྤྱ། །རིས་
 མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་མཚོག་སྟེར་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནས་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
 བར། །རྣམ་བཟུང་ཚར་དུ་དངར་བའི་བསྟན་པའི་ཁྱུང་ཐེག་སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱབས་མགོན་
 གཅིག་དུ་གྱུར། །ཐུབ་གསུང་ལུང་རྟོགས་སྟུན་པོར་མཁྱེན་བཙུག་པའི་ཉི་མའི་རྣ་
 ཆ་གཡོ་བས་ཞིང་འདིར་སྟོན་གྲོལ་ལམ། །དགའ་ལྷན་རིང་ལུགས་འདབ་སྟོང་སྟུན་
 རྒྱུད་གསེར་གྱི་གེ་སར་འཇུག་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེ། །སྤྱིད་འདིར་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཕྱང་པོ་ལོར་བུའི་འོད་འཕྲང་དུ་མས་རྣམ་པར་བརྒྱན་
 གྱུར་པ། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་གཟུགས་གཞན་ཡོངས་
 རྒྱར་རྣམ་པ་གཅིག་འདུས་ཅེ་དགའི་ཁྱུང་གིས་འཇིན། །ཟུང་འཇུག་རིགས་བརྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྲངས་མེད་སྟོ་བསྟུའི་བྱེད་པོ་དང་པོའི་རྩི་རྗེ་སེམས་དཔའ་གང་། །
 ལྷན་སྟེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་རྒྱུགས་སྤྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེན་པ་ཁྱོད་ལས་.....
 གཞན་དུ་ཅི། །གང་གི་གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་ཏུམ་ར་ལ་ཀ་ལ་པི་རྒྱའི་
 རྒྱུད་རྒྱུགས་པ། །མཁྱེན་གཉིས་ཆ་རྒྱུགས་འཆི་མེད་སྟོན་ཀྱན་ཉེར་ཞི་མཚན་ཅམ་
 ཐོས་པས་དོན་ལྷན་མཚོག་དུ་དེས། །གང་ཆེ་ཡོངས་རྒྱུད་འཁོར་ཡོའི་རྩ་གཟུགས་ཡི་
 གའི་སྦྱར་བ་དག །མང་དུ་སྟེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞོན་པ་རང་དབང་ཉིད་གྱུར་པས། །
 ས་ས་རང་རིག་སྟོབས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅམ་རྟེན་པ་ལས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་
 འཕྱིན་ལྷ་མའི་དྲིན་ལས་གསལ་བར་བྱེད།

བདེ་བར་གཤེགས་བཞུགས་ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མ་མཚོག་དེ་
 ཡི། །མཛད་པས་བསྟུས་དང་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱ་མཚོ་ལ་ངང་དུར་འཇུག་པ་ལྟར། །
 ཕན་བདེའི་གཞུང་ཤིང་རབ་བརྟན་གྲགས་དཀར་ལོར་བུའི་རྣ་རྒྱན་སྟུགས་ཀྱན་དུ། །

མཛེས་པར་བྱས་འདིའི་ཚུལ་ལ་སློ་ལྟན་སུ་ཞིག་འབད་ཚོལ་སྟོང་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་
མོས་བྱས་དྲི་བཞེན་གྱིས། །སྟོང་གི་རྒྱ་གཏེར་གཡོས་པ་ཡིས། །དཔག་ཡས་ཡོན་ཏན་
འོ་མཚོ་ལས། །རབ་དཀར་རང་མོས་ཟེགས་མ་འཛོར། །འོན་ཏེ་བྱ་ལམ་མཐའ་
འཚོལ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཡོན་ཏན་ཆ། །བདག་ལྟ་བྱས་པས་ག་ལ་ཞིག །
རྒྱལ་དང་སར་གནས་ལྷགས་ཀྱང་གཏུགས། །དེ་ལྟར་ཡང་མགོན་ཁྱོད་བཀའ་དྲིན་
རྟེན་དུ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་པོའི་སྟོར། །མཁུན་བཙེའི་ཏ་རི་ཅན་དྲི་བསྐྱེད་དྲི་
བཞེན་དྲག་པོས་འཐུལ་བ་ལས། །འདི་ན་རང་དབང་བྲལ་ཞིང་རྟོགས་བརྟུན་རྒྱུད་
མང་ཆེད་དུ་བསྟགས་བཞིན་བསྐྱེད། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་འདི་
འདྲར་དད་བརྒྱའི་བ་སྐྱེ་ལྷག་པར་ལྷང་། །དེས་ན་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དཀའི་ཐལ་མོ་
བྱམ་བཞིན་མཛད་པའི་ཁྱ་སྤང་ཆ་རྫོགས་པ། །རྟོག་མེད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱ་སྟག་
ཀུན་པན་གསར་པ་མངོན་སུམ་འདུ་བྱས་ནས། །འཇུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་གིན་དུ་དགེ་
བའི་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟར་ཆོག་གི་མཚན་སྦྱོར་གྱིས། །ཆེས་དཀར་རྒྱལ་བའི་སྤོན་
ལས་ཉེར་བདུན་འདི་ལྟར་མཛད་ཅེས་བདག་གིས་རུས་བཞིན་སྟེ།

དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ་འཆི་མེད་རྩ་སྟེའི་གཟུངས་ལས། །འདི་ནས་རུབ་ཀྱི་སྟུགས་
རྩལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །དེ་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
བཞུགས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོད་པག་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འདི་ནས་
རུབ་ཀྱི་སྟུགས་རྩལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤང་པོ་བརྟུན་པར་མི་.....
རུས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོར་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུང་ན་.....
བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དང་ཆོད་པག་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་.....
སྟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་གི་སྟུག་ན་པར་སྟོང་འཕ། །འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་སྟུག་ཡིན་
ལ། །དེ་ཡང་སྟོང་རྩེ་པར་དཀར་པོ་ལས། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་
སྐྱེ་ཁྱུང་གི་སྟུག་གི་སྤང་པོ་མིག་མི་འཇུག་དང་བཅས་པས་སྟུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོས་མིག་མི་འཇུག་ལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་
ངན་སོང་ལ་ཡང་བཟུངས། མཐོ་རིས་རྣམས་སྤྱོད་བཟུངས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱུགས་བསྐྱེད་
ལ་ཡང་བཟུངས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་།
ཉོན་མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན།
རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་ཅིས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

རྒྱལ་པོ་ཆེ་བས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ཆོ་དཔག་མེད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་རས་
གཟིགས་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ད་ལྟ་སྤྱོད་རྣམས་འཕྱར་གཅིག་སྟོན་སྤྱུགས་ཀྱི་རི་པོ་པོ་ཏེ་ལར་.....
བཞུགས་ཏེ་བ་སྤྱོད་ཁྱོད་བྱ་རེ་ནས་སྤྱོད་པ་གྲངས་ལས་འདས་པས་གསུལ་བྱའི་དོན་
མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིག་མ་རེའི་ཡུལ་ལ་མཛད་ཅིང་སྤྱོད་རྣམས་འཕྱར་ཡང་.....
འཕགས་པ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི། སྤྱུག་བཞི་པ། དོན་ཡོད་ཞགས་པ། སེམས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
དབང་སྤྱུག་བཅུ་གཅིག་ཞེས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ནག་པོ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་
ལ་སོགས་སྤྱོད་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྟེ། མཐའ་དག་པ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་གྱིས་བཅུའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་.....
ཀྱང་བརྗོད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་དཀོན་ཅིག་ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་དབང་པོའི་སྤྱོད་.....
དང་། བ་སྤྱོད་ཆ་ཤས་རྣམས་ནས་ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཟླ་བ་དང་།
ཉི་མ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་དང་།
ཆོས་སྤྱོད་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། བྱིས་བདག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་མཐའ་
ལས་པ་སྤྱོད་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་པ་དང་།
གཞན་ཡང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱ་དང་། ཟམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་དང་།
སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་ཀུན་ནས་སྤྱོད་འཇུག་པའི་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། གཞོན་ཀུ་

ནོར་བཟང་ལ་སོགས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དོན་ཚན་...
བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོན་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིགས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ལས་
སྐྱོབ་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་སྤྱལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་སྟོན་པ་དང་། མཚན་
ཅུང་བཟུང་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བའི་གནས་མིད་པར་.....
རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་དང་། བསྐྱོད་ཀྱིས་པོའི་མདོ་དང་། དོན་ཞགས་
ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་དང་། བསྐྱོད་དུ་བའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་སྤྱལ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་གསུངས་ཤིང་། ཟ་མ་ཏྲིག་འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་ལེའུ་བརྒྱ་
གསུམ་པ་ལས། སྟོན་པ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་ཉེ་བའི་ཆོ་བྱང་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་
རྒྱལ་ཁམས་ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅགས། གསུང་གིས་མ་བསྐྱུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་བཞུགས་པར་བྱ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས།
བྱང་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ད་ལྟ་དུང་འགྲོར་སོང་བས་.....
སེམས་ཅན་མིའི་མིང་མེད། ལུན་པ་ལུན་ནག་དུ་ཡུར་པ་ཤི་བ་དག་ཀྱང་མི་ལྡོག་པར་
མཚོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ངན་འགྲོའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་མ་འོངས་...
པ་ན་ངའི་བསྐྱོན་པ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་སུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་.....
བྱར་འགྱུར་རོ།

ཐོག་མར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱལ་པས་མིའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཟང་
ཟིང་གིས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ་
ཞེས་དང་། མདོ་སྤེལ་དམ་དཀར་པོ་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
གང་གིས་ཀྱང་འདུལ་བར་མ་ཡུར་བའི་གནས། འདྲེ་སྤྱོད་དུ་མས་གང་བའི་མཐའ་
འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ལྟ་...
བྱར་རྒྱས་པར་འདུག་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་
འགྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་འཁོབ་དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཡིན་མོད་ཞེས་དང་། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཐའ་

ལྷན་པའི་དོན་མཛད་པ་ནི་ཡབ་སྲས་མཇུག་པའི་མཛད་པ་ལས། བརྒྱ་བྱེད་ཆོངས་པའི་
 ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་བདུད་ཀྱི་ཆ་བྱད་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་
 དེ། །འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དཀའ། །ཞེས་དང་། ཆོངས་མེད་ཆོངས་
 པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། །སྒྲིམ་པ་མ་ལགས་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་ཞ་བའི་ཚུལ། །
 རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འཆོམ་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 སྒྲུལ་པ་དོ་མཆོར་འབྱམས་སུ་ལྷན་པ་ནི། མདོ་མེད་རྒྱན་ལས། བཟོ་དང་སྦྱེ་དང་
 བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ལྷ་དན་འདས་པ་རྟག་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྦྱེ་འདི་ནི། །
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་སྤངས་དང་མཚུངས་
 པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ལས་བརྒྱ་པ་ལས།
 རྒྱ་མཚོ་ཆུ་མིན་གནས་ཀྱི་ཁྲབས། །དུས་ལས་ཡོལ་བ་འཕྱར་སྤིང་གྱི། །འདུལ་བར་བྱ་
 བའི་སྒྲིམ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་དུས་ལས་ཡོལ་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་དུས་ལས་ཡོལ་མེད་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ཡུལ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་ཐར་རི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱི་རིའི་བྱས་
 ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ན། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་བདག་གིས་རི་ལྟར་སྒྲོས་གཞལ་བའི་
 ཡུལ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ། ཉིང་རེ་འཇིན་གྱི་མདོ་ལས། ཐུགས་བརྩུ་དག་ན་མཆིས་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་རིའི་བྱ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་རབ་ལྟན་གྱུར་གྱང་། །
 རྒྱལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ཆད་མ་མཆིས་པ། །རྒྱལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་
 དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རིག་མི་རུས། །ཞེས་དངོས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལས།
 རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རིམ་བཞིན་འཆད་པར་འདོད་པ་ནི་ངལ་དུ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། །འོན་ཀྱང་གྲས་པས་ཉིན་མའི་སྤངས་བར་སྦྱོན་མའི་འོད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་བག་
 ཆགས་བཟང་པས་ལས་འབྲེལ་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ལྷག་བསམ་དང་.....
 བརྒྱའི་ཁྱར་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཛད་པ་ཆོར་དུ་དངར་བ་མཐའ་ཡས་

པའི་མཛད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཀྱང་ཞལ་དངོས་ནས་མ་ཁུས་པས་བཟོད་པ་ལྟ་
ཅི་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བཟོད་པ་ནི། མ་སྐྱེའི་སྤོང་
ར་བ་ལས་འདས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱུགས་.....
ཕྱིར་དང་རང་གཞན་སྐལ་བ་བཟང་བར་སྟོན་ཏེ་འབྲངས་རབས་རགས་པ་ཅམ་.....
ཞིག་བསྐྱས་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་
པ་ཤུག་རི་རྒྱལ་པོས་ཞིང་འདིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཆོ། བས་ཟེ་ཁྱེུ་སྤང་
བ་དང་། དེ་ནས་ཁྱེུ་གསལ་བ། རྒྱལ་བུ་ཆགས་མེད། རྒྱལ་བུ་ཀུན་ཏུ་དགའ། ལྟ་
སྟེ། དགོན་ཅིག་འབངས། དད་པ་བརྟན་པ། དཔལ་བཟང་། དད་པ་རབ་ཏུ་
བརྟན་པ། སྟོ་སྟོས་འཕེལ། དགའ་འཛིན། དག་བསྟེན་བཅུན་པ། རྟོར་བཟང་།
ཟླ་བ། རིན་ཆེན་སྟིང་པོ། པདྨ། འོད་ཟེར། དུམས་པ། སེལེའི་སྒྲ། བདེ་མཆོག་
ལྷའི་རྒྱལ་པོ། དག་འདུན་འཕེལ། བོ་རེང་རྩ་ཇ། གེ་སར། རི་བོང་། ལོ་བརྒྱད་
བྱིས་པ། རྩི་བོ་དམ་པ། རིན་ཆེན་མཆོག་ བསམ་གཏན་བཟང་པོ། ཏུར་ཁྲོད་རྣལ་
འབྱོར། སྤྱིང་ཕན་རྒྱལ་པོ། བྱ་སྟོ་ལོང་། རྩ་ཇ་སྐྱབས་སྐྱིན། རྩ་ཇ་གཙུག་ལག་
འཛིན། ཆོས་རྒྱལ་དག་བ་དཔལ་སྟགས་འཕགས་ལུལ་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་རྣམས་
དང་།

གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་མི་རྩེ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་སྟགས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་.....
བོད་ཏུ་འདྲན་པའི་ཐོག་མ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ། བསྟན་པ་ཉི་འོད་ལྟར་བཇལ་བ་བྲི་
སྤྱོད་ལྷེུ་བཅན། བྱད་པར་དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་རྩི་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཞེས་ལུ་
བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྟོར་བུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་
པའི་བྱ་བ་ལྟག་པར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤོ་བོ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་
བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་ཆད་ཏུ་འབྱོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་...
དང་། འཇམ་དབྱངས་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ། ཞང་རིན་
ཆེན་གཡུ་བྲག་པ། བྱད་པར་བྱལ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་

འདིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྲོལ་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་འཇུགས་པར་མཛད་པའི་རྗེ་འཇམ་...
དབྱངས་ཅིང་ཁ་པ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེའི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་.....
ཀླུ་པ། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འཕྱལ་
བཞེད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀྱན་མཁུན་དག་
དབང་སྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་དབང་རིན་ཆེན་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ཕྱག་ན་
པརྣ་སྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་ལྷན་ཅི་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་པ་ཞི་སྐྱེད་ཏུ།

མྱི་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྦྱང་པ་སྦྱང་། ཁང་ཏུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་མྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་ནང་...
མཛད་འཛིན་པའི་གསུམ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུག་འཆང་བ། ནང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་
རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་དབང་འབྱོར་...
པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དཔག་པར་དཀའ་བ་མཛད་ཅིང་། མྱིས་བྱ་དམ་པ་དེ་
རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་གངས་རྒྱུངས་བསྟན་པའི་.....
བདག་པོར་སྤྲར་ཡང་མི་རྒྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱུད་པར་བསྐྱེད་བ་ནི། ཇི་སྐྱེད་ཏུ།
ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སུ། སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་པར་ཉྩོན། ཞེས་དང་།
མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིད་པ་རི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར། ཇི་ཡི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །
ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པརྣ་སྲོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
པོ་མེ་བྱི་ཡོ་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་སྲོ་གསལ་སྤྱིང་གི་ཆོས་རར་གཟིགས་.....
ནས་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཐེབས་སུ། ཁོ་པོ་གཟུགས་གཙོང་འདི་ལས་ན་གཞོན་
སྲོ་རིག་གསལ་བའི་ཆོས་ར་བ་འདི་འདྲར་སྦྱོན་ཞེས་དང་། སྐབས་ཤིག་གསོལ་
དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས་སྐབས་མགོན་མཆོག་སྐྱེ་གཟུགས་གཙོང་བ་འདིར་...
ཞབས་བརྟན་སྦྱན་བཙོས་ཀྱིས་འཕྲོད་བཞེས་མ་ཕུང་། རྗེ་སྤྲེལ་རང་གི་ཐུགས་
བསྐྱེད་ལ་རག་ལུས། བསྟན་འགྲོར་དགོངས་སྐྱེ་གསལ་དྲངས་ཡོང་བའི་དགོངས་
གཏད་བཅེ་གཟིགས་མཁུན་ཞེས་གསུང་འཕྲོས་སྦྱོངས་ལ་ཞུས་པར། བཀའ་ལན་ལ་

དེད་ཀྱི་གཞུགས་ངན་པ་འདིར་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་ཅུང་ཞིག་བདེ་བ་འབྱུང་སྲིད་.....
ཀྱང་། ཆོས་འཆད་སྤེལ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཐུབ་པ་དཀའ་བས་སྤར་
གཞོན་རྒྱའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་བྱེད་པར་སྟོན།
ཁྱོད་རང་ཆེ་རིང་པོ་ཡང་བ་དེད་ནས་སྟོན་ལམ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས། དགོངས་
པ་གཞན་དོན་རུ་གཏད་ཁར་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་པད་ཡུན་རུ་བརྟན་པ་.....
དང་། གཞན་དོན་རུ་དགོངས་པ་གཏད་ཟིན་ན་མཚོག་སྤེལ་གསལ་དྲངས་ཐེབས་
དགོས་ཞུས་པར། སྟན་ཆེར་གཟིགས་ཞལ་འཇུག་བག་དང་བཅས་དོན་ཀྱིས་ཞལ་
བཞེས་གནང་བ་དང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ད་རུང་སྤྲོད་པ་འདི་ན། ཁྱོད་ལ་ལྟག་པར་
དད་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོགས། གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ཆེས་མང་
བས། སྤྱགས་རྗེའི་སྤང་བ་ལྟར་རུ་བསྟན་རུ་གསོལ། ཞེས་དང་། གདོན་ཀྱིས་
བརྒྱམས་པའི་བྱ་ཡིས་རང་གི་མར། གཤེ་ཡང་བྱམས་པའི་མ་ཡིས་སྤར་བཅེ་བཞིན། །
སྤྱགས་རུས་འགྲོ་འདི་ཁྱོད་ལ་མཐོ་བཅམས་ཀྱང་། བཅེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞིང་
བཅེ་བར་རིགས། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་མཚོག་གི་སྤེལ་
སྐྱེ་རྣམས་ཕྱོད་པའི་ཡུལ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་རིགས་སོགས་རིམ་པར་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལ་ཁ་བའི་སྤྲོད་པ་འདི་ཉིད་རུ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་.....
ལས། སྟོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་རྒྱལ་བར་དབྱུང་གཙང་
རུ་བཞི་ཞེས། རྗེ་རྗེའི་ལྟོ་བ་ལྟར་དབྱུང་ཞེས་དང་། དབྱུང་རུ་དང་། གཡོ་རུ། གཙང་
ལ་གཡས་རུ་དང་། རུ་ལག་བཞི་ལ་ཡོན་ཏན་འདི་དག་དང་ལྷན་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ།
ཡུལ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་བཟལ་དང་། རི་འོར་པ་མང་པོ་
དག་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་།
ཆོང་འབྱུང་དང་། མེ་རྟོག་གི་ཤིང་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་། རྣགས་ཆོལ་དང་།
སྟན་དང་། མཚོ་དང་། བཀོད་མ་དང་། རྒྱ་སྤྲང་དང་། དགའ་བར་འབྱུར་བའི་
ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། དགའ་བར་འབྱུར་བའི་ཆོལ་དང་། དགའ་བར་འབྱུར་

པའི་རྒྱུ་ལྟ་སྟགས་ཡིད་དགའ་དགའ་དང་། འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ལོ་
ལེགས་པ་དང་། རྒྱུ་པོ་མི་མང་པོས་གང་བ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། རྟག་ཟུག་དང་།
ཕྱི་དག་དང་། བྱང་འབྲུག་དང་། འབྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་མེད་པ། སྤྱོད་མོ་
བརྒྱས་གང་པ། དབྱུས་ཀྱིས་སྤྱི་པོས་བསྟེན་པ། མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྱི་པོས་སྤངས་པ།
འོར་དང་འབྲུ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ། སྟོན་ཀྱི་དུས་སྟུ་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་
པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱས་པོ་གངས་མེད་པ་བསམས་བཞིན་སྤྱི་བ་བཟུང་བ། དེ་དག་གི་
བཤད་སྒྲུབ་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་ཆེ་བ་དཀར་པོ་འཕེལ་བའི་...
འབྱུང་པོ་དེ་དག་མཁུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱུང་བ་སྟགས་ཡོན་.....
ཉན་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཡུལ་དབྱུས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།
དྲི་གཙང་ཁང་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་། མཚན་རྟེན་དང་།
བད་སའི་ཁང་པ་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། བསེལ་ཁང་དང་། བྱམས་དང་།
སྐར་ཁུང་དང་། མཐོངས་ཁུང་ལ་སྟགས་པས་མངོས་པ། བཟང་པོ་བལྟ་ན་སྟུག་པ་
ཁང་ཆུང་བརྒྱ་སྟོང་ལྷག་དུ་མ་ཆར་དུ་དངར་བ། ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་རིག་པ་འདྲིན་པའི་
དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་མང་པོས་སྤྲེ་སྤྲོད་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཉོན་བྱ་བ་དང་། རྣལ་
འབྱོར་ལ་རྟག་དུ་གནས་པས་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྤྲན་མེད་པའི་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ། དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དག་ཀྱང་
བྱམས་པའི་སེམས་དང་། བན་པའི་སེམས་དང་། སྟུགས་བརྟེ་བའི་སེམས་དང་།
མིའི་དབང་པོ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པོ་དང་། ཡི་གེ་དང་། སྟོན་པ་དང་།
དམག་དཔོན་དང་། མཛོད་བསྐྱུང་བ་དང་། སྟུན་མི་དང་། སྟུག་ཆང་བ་དང་། གོ་
རེ་ལོང་དང་། རྟོམ་གྱི་ཅུ་བ་དང་། སྟོང་མི་དང་། ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
བ་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་རྒྱུ་སྟུ་འབྱང་ཞིང་། རྒྱུ་སྟུ་མཐུན་པར་ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
སྤྱིན་པ་དག་གཉོང་། བསོད་ནམས་དག་བྱེད། དགའ་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས། སྤྱོད་
ཚུལ་ཡང་དག་པ་སྤངས་པ་མང་པོས་གང་བའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་ནི་སེམས་ཤིན་ཏུ་གཙུགས་པའི་མ་ཡིས་རང་གི་...
བུ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་པ་ལྟར་སྒྲིང་རྒྱུ་དེ་དབང་དུ་ལྷུང་པ། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་
ཀུན་ནས་རྒྱས་པ། སྒྲིང་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་ལྟོག་ཏུ་མེད་པ་མངའ་ཞིང་། འཁོར་བ་དང་
ཐུང་མ་གྱི་པ་རྩོལ་དུ་འགོ་བ་སྤྲོ་ཞིག་ཡོད། སྤྲོ་བ་རྩོལ་དུ་བགྱི། སྤྲོ་བ་ལེགས་པའི་
ས་དང་བདེ་བའི་གནས་སུ་བཞག་པར་བྱ་སྟམ་དུ་དགོངས་པ་ལས། སེམས་ཅན་
འདི་ཀུན་ནས་ཞིག་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ། བྱང་ཆུབ་ལ་འབབ་པ། བྱང་ཆུབ་ལ་
འབད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྱི་མ་མ་ལ་བདག་གིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་
ཅན་སྤྲོ་ཞིག་ལམ་གྱི་སྟེགས་དང་། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་ཕྱུ་ལ་བཀོད།
དགོད་པར་བྱ། འགོད་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་ཉིན་ལན་གསུམ། མཚན་
ལན་གསུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་བསྐྱང་བར་མཛད་པའི་ཞིང་འདི་ལ་གཟིགས་ཤིང་།
ཞིང་འདིའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐོབ་རྒྱལ་ཞེས་སྤྱལ་བའི་ར་མ་དཀར་མོས་སྤྲོ་རས་.....
གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་རང་ཕྱོད་རྟེན་ནས་རྟེན་ལྗོངས་ལྟེན་འབྲས་ཞེས་པས་གཙང་འགམ་...
དུ་གདན་དྲངས་པ་ཞུ་ལའི་ནང་རྟེན་དག་སྤྲོད་དཔལ་མོའི་སྤྲོ་མཆོན་བཞུགས་པའི་...
ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གསུང་འཁོར་མ་སོགས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བཞུགས་པའི་ཡུལ།
ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་གྱི་དུ་འགམ་ལྟ་ཁང་སོགས་མཁན་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་.....
ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱིས་བུ་གཙང་རྩེ་གི་མེས་སྟོན་ཆེན་པོ་
འཁྲུངས་ནས་མར་པ་གདན་དྲངས་པ། ཆོས་འཁོར་སྤངས་མེད་གི་རྒྱལ་མཚན། རྟག་
ཚང་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ལོ་ཆེན་སྤངས་མཚན་དཔལ་བཟང་། པཎ་ཆེན་སྤྱོ་
བཟང་ལེ་ཤེས་སོགས་འཁྲུངས་ཤིང་། རེད་མདའ་བ། རྒྱུ་ཚང་ཁ་བ། རྣམ་ཐང་
ལོ་རྒྱུ་པ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་གདན་འཛོམ་ཞིང་། མངའ་རིས་དག་
བཅོམ། ལྷ་ལྟོ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། ལྷ་ལྟོ་བུ་དུ་ཅི། མཆོམས་ནས་མཁའ་
གྲགས་རྣམས་ཀྱིས་ལང་གོ་སྤྲོ་སྤྲོད་འདིར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས་པ་བཟླ་ཤིས་པའི་གནས་ལྟ་རི་སྤངས་ཞེས་སྤྲོ་གངས་ཀྱི་སྤྱོ་མཚན་བ། མདའ་རྒྱ་

པོ་དལ་ཏུ་རྒྱ་བ། ལྷོན་ཤིང་གི་ར་བས་དགྲིགས་ཤིང་། བྱ་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
པ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་གཞིས་དེར་འབྱུངས་པར་གྱུར་ཏོ།

དེ་ནས་འབྱུངས་ཏུས་ཀྱི་རྟགས་ལ་མཚན་གཤམ་ཏུ་འཆད་འབྱུར་ནམས་གཅིག་
ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་གཞུང་ནས་གསན་པར་བརྟེན་སྒྲ་མ་དང་ལྟ་ལ་ལྱང་བསྟན་
དང་གསུང་བརྟག་སོགས་ཀྱིས་གཏན་འབེབས་གནང་བར། དང་པོ་པཎ་ཆེན་སྒྲ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མཚན་སྐྱུལ་ཆེད་སྤྱགས་སྒྲོན་མཛེད་པར།
མནལ་ལམ་ཏུ་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་མཇལ་བར་རྗེ་ཉིད་སྐྱུལ་སྐྱའི་རྒྱས་གར་འབྱུལ་བལ་
གང་ཡིན་ཞུས་པར་སྐྱུ་ཉིད་རང་ལ་ཉེ་བ་དེ་ཡིན་གསུངས། དེ་རྗེས་ཚངས་པ་ཆེན་
པོར་བརྟག་ལྱང་ཞུས་པར། ས་རྒྱུང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཏུས། །རྒྱ་པག་ལུལ་བའི་
ལྱང་ཁོངས་སུ། །གཙང་ཉང་སྟོང་ཚོས་ཟུ་ཆེན་པོ་ན། །རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པའི་གཉེན། །ཞེས་སོགས། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཕན་ཞེས་
དང་། རྒྱ་སྐྱུལ་ལྱང་ཁོངས་སུ། ཤར་བར་ཁམས་ཆབ་ཀྱི་བྱམས་པ་སྤྱིང་། །འཕགས་
ལྟ་ཡིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ན། །ཚོས་ཏུང་གི་རྒྱ་དེ་འབྱུང་མོ་ལྷག །དབྱར་རྟོད་ཏུ་
འབྱགས་པའི་པོན་པོ་གཅིག །རྒྱ་རྩ་ཡི་ཐབ་ཀ་མཁས་ཞེས་ཟེར། །རྩ་རྒྱ་ནམས་རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་ནས་ལེན། །ཏུར་མར་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ། །ལག་བདེ་ཏུ་འཁྱུག་
པའི་བཙུན་རྒྱུང་གིས། །གཙང་ཉང་གཞུང་སྤྱགས་སུ་འདྲེན་པ་ལ། །གཞོད་སྤྱིན་
གངས་བཟང་ཆང་སྐྱ་ལེན། །ཞེས་དང་། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྟ་མའི་འདྲེན་མཚན་
དེ། །སྐྱའི་སྐྱུལ་བ་ལྟར་ལམ་བྱོན་པ་ལ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཚན་གཙང་གི་སྤྱགས་སུ་
འབྱུང་། །ཡབ་ཡུམ་ས་དབྱང་ཞིབ་པ་བཞོད་མི་དགོས། །ཞེས་སོགས་ལྱང་བསྟན་པ་
དང་།

བྱང་པར་ལེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱག་ན་པར་རྒྱའི་ཞལ་བཞེས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཏུས་
ལས་ཡོལ་བ་མེད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཟླ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་
རྒྱང་ཞིང་། །རི་དང་གྲོང་ཏུ་བཅས་པའི་ས་གཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ནམ་

པ་གཞན་གྱུར་ཀྱང་། །ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཚིག་མི་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་
དང་། ཡུལ་དང་། རུས་སོགས་ལ་གཟིགས་པ་ལྟས་གཟིགས་པ་ལྟར་དང་། སྤྱི་རི་
བུས། ཏ་ཅང་ཐུག་པོའི་བྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །བར་མའི་
བྱིམ་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྟག་དུ་རབ་བྱང་མང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
དང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། བ་མའི་ཚུལ་ལ་ལྟས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི། །ལྟས་
ཅན་ཡལ་བར་མ་དོར་གྱི་ཆ་གྱུན། །ལྟས་དང་སྒོག་ལ་མ་བལྟ་སྟོབས་རབ་སྐྱེད། །
རང་བདེའི་རོ་ལ་མ་ཞེན་བདུད་དཔུང་ཚོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

རིགས་རུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་ལ་བོད་འདིར་དེང་སང་རིགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་.....
རྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དཀོན་ཞིང་། །དམངས་དང་རྗེའི་བྱེ་བྲག་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྱོར་
ཀྱུད་ཁོ་ནས་དབྱེ་བས། རྒྱ་གར་དང་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱངས་ཀྱི་པོ་ཏི་བསེ་བྱ་ར། །ལར་
སྐྱེས་པའི་མིའི་སྐྱེ་ཀྱུད་མ་ཤེས་ན་ནགས་ཁུང་གི་སྤུ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། བྱི་
བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་
སྤྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོ་
རིགས་ཆེན་པོ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོའི་རིགས་སྤྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོ་རིགས་སྤྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅ་ཟེའི་རིགས་ཤིང་སྤྱི་ལ་ཆེན་
པོ་ལྟ་བུ་དག་དུ་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཆོ་
རིགས་སྤྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོའི་རུས་སྤྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། །རིགས་གང་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རུས་སྤྱན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

ས་སྐྱུའི་གདུང་རབས་ལས། །མི་ཤེས་གདོལ་བའི་སྤྲུག་གུ་ཤིངས་པ་ཡིས། །

འཁོར་གྱིས་བཏེག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཞེས། །སྤྱིག་རྒྱ་འབབ་རྒྱུ་སྤྱིག་པའི་
འབབ་རྟོང་རྒྱས། །འཇིག་རྟེན་ཡངས་པོར་བྱེད་དང་འདི་མི་མཚུངས། །ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། རྟོན་ལ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་གང་ཟག་རང་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་དད་པ་
དང་། དབང་པོའི་རིམ་པས་བྱེད་ལས་གཙུག་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། དཔེ་བསྟན་
པ་ལ་རིགས་མི་གཙོ། ཆོས་གཙུག་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རིགས་
དན་སྤྱིན་མ་མཁན་ལ་སྤྱིགས། །གསོད་རྟོན་རྟོན་གཉེར་སེམས་པ་རྣམས། །ཐེག་
ཆེན་མྱ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟོན་
ལ་ཡང་མད་དེ། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱན་རྒྱ་འོས་པའང་རིགས་དན་ལྷ་ཉ་
པ་ལས་འབྱུང་བར་སྤྱིན་ན་རྒྱར་ཟའི་ཆོག་དེ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་གིས་དཔེན་ལ།
འོན་ཀྱང་། རིགས་གཞུགས་འབྱོར་དང་དབང་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་གཞན་རྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དགོས་པ་འདྲའོ།

འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་པའི་ཆེན་མོ་འོག་གི་གསེར་བཞེན་སྤྱོད་པ་.....
ལས་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་མི་བཟོད་དེ། །སྟོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྟེན།
སྤྱིགས་རྒྱས་མཐའ་འཁོར་ལྷུ་ལ་རྒྱུས་པ་ཡི། །སྟོན་ལས་དགེ་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས། །སྤྱིང་ནས་ལྟ་ཆོས་རྒྱལ་བཞེན་མ་རྒྱས་པས། །ཡི་གེར་འབྲི་འོས་རྣམ་
ཐར་བདག་ལ་མེད། །ཅེས་དངོས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རི་མི་
སྟུང་པར་བཏང་སྟོན་སྤྱོད་འཛོག་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་མོད།
འོན་ཀྱང་དད་པ་རབ་རྒྱ་བཟོན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསལ་བ་རྣམས་
གྱིས་རང་གི་སྒྲིབ་པའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་དད་མོས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་གསལ་བ་.....
བཏབ་པ་ན་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་གསལ་བར་བསྟན་པའང་སྤྱིན་ལ། དེ་
དག་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ནང་དང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་...
སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཆོ་འབྲང་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་དོ་རྟེན། རྒྱ་རྒྱུད་གངས་ལ་ཐུག་མི་

རྒྱུད་ལྟ་ལས་ཆད། ཅེས་པ་ལྟར། བྱངས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེད་ན། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་
དུག་རྒྱུ་བཞི་ཡོད་པར་རྒྱུ་ཞེས་པའི་རྒྱུད་ཟལ་མི་སྤང་གི་སའི་ཆར་ལྟ་ལས་ཆད་པ་
སྤང་གི་སར་ཞེས་མཁས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཞིང་རྒྱལ་མོད་པ་བཀའ་བཅན་ལ་དབྱེལ་
ཆེ་བ་གཞུང་བཟང་ལ་འགྲོགས་བདེ་བ་སོགས་ལ་རབས་ཀྱི་སྤྱད་ཚུལ་ཀུན་དང་ལྡན་
པའི་སྤྱལ་པ་དེ་ལ། སྤྱི་ཆ་པོ་དག་ལྟ་ཅེ་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཆད་པ་ལྟ་སྤེ་
དཀར་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེད་བུ་ཞིག་མདོ་སྤྱད་ཤོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པར་
དབང་བསྐྱར་ཡུལ་ལྟ་རི་མགོ་ཞེས་སྤྱེམ་ཟ་དང་། འབྲུག་མའི་རྟ་ར་དང་སྤྱོད་སོགས་
ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་ལ་དབང་བྱེད་
བཞིན་གནས་པ་ལས་སྐབས་ཤིག་འགྲོ་དོན་གཙང་ལ་ཡོད་པར་གོ་སྤྱོད་སངས་ཆོས་
རྒྱལ་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་ལ་ཐུག་པར་གདའ། དེ་ནས་ལྟ་རྒྱུ་མཇུག་ལྟར་
ཆེན་སྤང་ཞེས་པར་ཡུལ་བཟུང་། བཀྱར་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་།
གཅིག་དུ་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་དབྱེས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་ཀུས་ཤིང་
ཞབས་ཏྲིག་ཆེ་བ། གནས་སྐབས་སུ་རིགས་གཞུགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་མདོན་པར་
རྒྱགས་ཀྱང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རི་མི་སྤྱུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་དཀར་པོའི་ལས་རྒྱ་ཆེར་
བསགས་ཤིང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བཀྲེས་
པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། ཉེ་དུ་དང་། གཉེན་བཤེས་དང་། ཞོ་
ཤས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ་ཟས་དང་། གོས་དང་། མལ་ཆ་དང་། སྤྱན་དང་ནད་གྱི་
གསོས་སྤྱན་དང་། ཡོ་བྱད་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱིང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་
དང་། དད་པ་བཟང་བ་དང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་ཐུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ། བདག་ལ་
ཕན་པ་དང་། གཞན་ལ་ཕན་པར་ཞུགས་པ་སྤྱིང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་ཉིད་ཅན་ཆོས་འདོད་
པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་འབྱུངས་པ་སོགས་རིགས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ཚུལ་
བཟང་པོ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ནས་རིམ་བར་བར་མ་ཆད་དུ་ཡབ་རྒྱུ་དེའི་བར་བརྒྱད་
དོ།

དེའང་། མདོ་ཐེ་ས་བརྩ་པ་ལས། སྦྱིན་པ་དང་། སྦྱོན་པར་སྦྱ་བ་དང་། རྟོན་
སྦྱོད་པ་དང་། རྟོན་མཐུན་པས་ལས་གང་ཅི་ཚྭ་ཡང་རུང་ཞེ། དེ་ཐམས་ཅད་
སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་རུས་ཀྱན་རུ་
ངེས་འབྱུང་དང་བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སོགས་པལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་རིང་རུ་འདས་ཤིང་།
དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་རུ་མ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གོ། །ཡུལ་བདག་དེའང་།
སྦྱོན་ས་བདག་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡུལ་རིས་བགོ་སྐལ་ལས་ཐོབ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཨ་ལྷོ་མ་
པར་མི་སྒྲ་ལས་དབང་རྟགས་དྲོ་རྗེས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་འབྲས་བུ་རུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་
ཞིག་ཡིན་སྟེ། མེ་སྐང་ལོ་ལོ་སོག་རྒྱང་གཅིག་ལ་མགོ་གསུམ་འབྲེལ་བཞི་འབྲེལ་ལྷ་
འབྲེལ་སོགས་བྱང་མཚར་སྦྱིས་ཤིང་། བྱང་པར་ཡུམ་ལྷན་ཚོགས་དབང་མོ་དང་།
ཚོས་མཛད་མ་ཡི་ཤེས་ཚོས་འཚོ་གཉིས་མེ་ཁང་སྒྲོར་ཆ་རྟིང་གི་ར་བརྟུང་སྐབས།
འཇའ་སྒྲ་ལྷ་ནར་གྱི་བྱང་ནས་ཡུམ་གྱི་སྤག་པར་དལ་གྱིས་ཟུག་པ་དང་། ཡབ་བསོད་
ནམས་དར་རྒྱས་གྱི་མནལ་ལམ་རུ་བཅུན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་དྲོ་རྗེ་གཅིག་གཏད་
པ་དང་། མི་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱམ་རྒྱས་བྱུས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉེ་རྒྱུས་པ་མིས།
ཡུམ་གྱི་མནལ་ལམ་རུ་ནམ་མཁའ་སྦྱིན་བལ་དོས། ཉི་མ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུང་བ་
མང་པོས་བསྐྱར་བར་ཆེ་བ་དེ་ཡུམ་རང་ལ་ཐེགས་པ་སོགས་དོ་མཚར་བ་དང་། གཞན་
ཡང་མེ་བྱི་ལོ་ནས་བཟུང་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་གྲོང་བའི་ན་རྒྱུང་ནམས་སྦྱིང་སྦྱིང་ཆང་འབྲུང་
སོགས་བྱེད་སྐབས་སྒྲུ་དང་རྒྱ་སོ་སོགས་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱབ་དང་།
འདིས་བྱན་གྱི་ཁྱུངས་གཏན་མེད་པར་རང་བྱུང་རུ་སྦྱུང་ཆོག་ལ།

སྐང་རྒྱུད་ལྟ་རི་སྐང་ན། །པར་ཁྱེད་སྤོང་པོ་འཁྱུངས་འདུག །པད་སྤོང་ཞལ་ཁ་བྱེ་
ནས། །འཇམ་སྒྲིང་ལྷན་པ་བསལ་སོང་། །ཞེས་དང་། སྒྲུ་ཞབས་གཙང་ལ་ཐེགས་
བྱང་། །གཙང་གི་འབྲུ་བཅུད་འཐེལ་སོང་། །ཉི་མ་གཙང་ནས་ཤར་གྱི་ཉི་མདངས་
དབུས་ལ་རྒྱགས་སོང་། །ཉི་མའི་ཉི་མདངས་མ་རེད། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་མདངས་ཡིན་

པ། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་མདངས་ཆེན་པོ། །པོ་ཏ་ལ་ལ་འཕྲོས་སོང་། །ཟེར་བ་སྟགས་
ལྷན་བྱང་པར་ཅན་བྱང་སྐད། །སྤུལ་པའི་རྩོལ་གར་བསམས་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞིས་ཚུལ་
ནི་རབ་བྱང་བཅུ་གསུམ་པའི་ནང་ལེགས་སྦྱར་སང་གི་ཏའི་སྐད་བ་སྤྱ་རྒྱ་ཏུ་སྟེ་.....
བསྟོན་འགྲེལ་ལྷར་བསེལ་ལྷན་ལྷོངས་འདྲིར་འབྱུ་མང་དང་། དབང་ལྷན་གྱི་སྟོགས་
མཐུ་ཅི་ནའི་ཡུལ་རུ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་པ་ས་སོ་སྟག་གི་བགང་བྱའི་བདེ་འབྱུང་གཙུག་.....
རྒྱན་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་གྱི་སྟོགས་སྟེ་མ། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་རུས་ཆེན་
ཉེར་ལྷར། དང་སྤང་ཉི་སྟེས་རྒྱ་སྐར་གི་ཉི་ཀ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ་སྦྱོང་པའི་ཉིན། བམ་
མཁའི་ནོར་བུའི་འོད་གིས་ནོར་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཁེབས་པ་དང་བསྐྱེན་ཡུམ་ལ་.....
སྦྱན་སྟགས་མི་བདེ་བའི་རིགས་མེད་པར་བདེ་བར་བལྟམས་ཤིང་། བམ་མཁའ་ལ་
འཇམ་བྲུག་ཅིང་དྲི་ཞིམ་པོས་བྲབ། འཁྲུངས་ནས་ཀྱང་རྫོང་ལ་གནས་པའི་པར་
བཞིན་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། ཞག་མང་པོ་མ་སོང་བར་ཞལ་འདྲུམ་ཞིང་སྦྱན་ནམ་
མཁའ་གཟིགས་པ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ་ཚུལ་སྟགས་རྒྱལ་སྤྱས་གྱི་ཀྱན་རུ་སྦྱོང་པ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བསྐྱེན་པར་མཛད། ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་
ཡུམ་ཡང་སྟགས་རུལ་ཞིང་བྱམས་སྟོང་རྗེ་སྟགས་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པ་ལྷར་སྤང་ཞིང་།
མནལ་ལྷས་བཟང་ཞིང་སྟགས་སྟོ་བས་ཉམས་གྱིས་རུས་འདའོ།

རྒྱལ་ཁྲི་བའི་ཡར་ངོར་དབུས་ནས་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་གི་སྤྱི་ཆབ་གསོལ་དཔོན་.....
གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། མགོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་བྲུབ། ཅིས་དཔོན་སྦྱོར་
སུན་ཆོགས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆབ་སྤྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་བཅས་རྫོང་བདའ་
གནང་བར། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཁེབས་ནས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་བྲུག་
དང་། སྤྱི་ཆབ་བཅས་ཁྲུས་པར་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་རྫོང་བདའ་གནང་།
ལྷན་ལྷན་གནས་ཡོད་བཞིན་རས་གསར་རུ་ངོམས་པའི་དགའ་བ་དང་པོར། རེས་
བཟའ་བསེལ་ཟེར་ཅན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྱོན་དང་དགའ་མཁུར་སྦྱོང་པའི་འཕྲོད་སྦྱར་.....
དགེ་བར་ལྷ་རི་སྤང་རུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་ཞབས་སུ་བཅར་ནས། གོ་མ་དང་། བྱེ་

མར། རྒྱ་རྒྱུ་མཆོད་ཡོན་སྐྱེས་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་བསྟར་ནས་མཇལ་
དར་ཤུལ་བར། སྤྱན་རླེན་ཆེར་གཟིགས་ནས་དགུས་པའི་འཇུག་ཞལ་བསྟན་ཅིང་
ཐམས་ཅད་ལ་དགུས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་སྐབས་ནས་གསོལ་དཔོན་སྐྱེས་ལ་
འདྲིས་པ་ལྟར་ཐུགས་འཁོར་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཁྱེད་སྐྱེས་ལ་སྤྱན་པ་མེད་ཅིང་སྤྱི་ན་
སྤྱི་ཡང་མཇོད་པ་གང་ཅི་རྩ་མཆོར་ཆེ་ཞིང་། འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ཡང་
དག་སྤངས་པའོ།

དེ་ཡང་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཐུབ་ནམས་སྟིང་རྩེ་
ཞགས་པས་དམ་འཁྱུད་ཅིང་། སྤྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་སྤྱི་འཕྱུལ་དུ་
བའི་ཚུལ་སྟན་པ། །ཟབ་ཞི་སྤྱོད་བྲལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་སྤྱི་
ཡང་ནི། །རང་བཞིན་གཞི་དང་སྟིང་པོའི་གདངས་ལས་བཅེ་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་
ཡང་བརྒྱུད་པ། །དོ་རྩེ་ཆོས་སུ་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ །སྤྱི་འགག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
བྱིས་པའི་སྤྱི་ །དེ་ཕྱིར་མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བས། །སྤྱི་མའི་འགྲོ་ལ་བྱམས་
བཅེས་བརྒྱུད་ཏུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་པར་ལས། །གདམས་ངག་སྤྱི་
ཅིའི་རོ་ཡི་བཅུད་ལྱུངས་ཏེ། །བཀའ་བཞིན་སྤྱི་བའི་བྱ་བས་ཉིན་མཆོན་ཏུ། །དག་
བའི་བཤེས་ཁྱེད་བཞེན་པར་དམ་བཅའོ། །ཞེས་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྩེ་བཅུན་སྤྱི་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བཞོད་པ་འཇམ་
སྤྱི་ཐ་གྱུ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱི་བསྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བསྟན་པའི་.....
མཇོད་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་པར་བྱེ་བའི་སྤྱི་བས་ཏེ་དང་པོའོ། །

གཉིས་པ། པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྱིའི་ཡུལ་ལས་

མེད་པར་བཀོད་པའི་སྤྱི་བས།

རོ་མཆོར་ཆུ་ཤེལ་ཁྱེད་མ་ལས་གྱུབ་མི་འཁྱུར་དོ་རྩེ་གསང་བ་གསུམ། །སྤྱི་ཏུ་

སྐྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་སྐར་ཡང་བསམས་བཞིན་མངོན་སུམ་བྱོན། །
འཇམ་དཔལ་བརྒྱལ་བྱུགས་གྲུབ་པའི་གྲགས་སྟན་འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྱར་ཡོངས་བྱབ་མོ་
པའི། །རི་བོ་གྲུ་འཛིན་འཕགས་མཚོག་མགོན་དེ་གངས་ལྗོངས་སྐྱབས་སུ་དེང་བྱོན་
ཉིད། །རུས་འདིར་རྩེར་མཐོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྩེལ། །བག་ཡོད་རྩེལ་གནས་
དེར་རུས་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན། །སྐྱེ་དགུ་རྟག་ཆད་ལམ་ཞུགས་བསགས་སྐྱུངས་ལ། །
དོན་མཐུན་བསྐྱེད་དོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །ས་སྐྱོང་ཀུན་ལས་ཆེར་དྲིགས་
པའི། །གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཅེ་དགས་སྦྱོང། །འཁོར་བསྐྱར་ས་དབང་ཆེན་པོས་
ཁྱེད། །ཁྱོད་ལ་ཕུ་རུད་ལྷག་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་བལྟས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྦྱོང་རྩེལ་ལས་འདས་ཏེ།
ཡུམ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་གཟིམས་པ་ཅན་ཡང་མི་མཉེས་ཤིང་། རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་དང་
རྩེལ་ལ་དགྲེས་པ་ཉིད་དོ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུག་ན་པསྒྲོའི་ཡང་སྤྱོད་འབྲུལ་
མེད་ལུང་སྟོན་དང་། །གསེར་སྐྱུངས་ཀྱི་མཚན་སྤྱོད་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་བྱིན་དབབ་
དོན་རྒྱ་དབྱས་སྐྱུགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། དེ་ཞོར་ཡར་ལམ་ཆེབས་
བསྐྱར་ཐོག་ དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་རྒྱ་མེགས་ནས་ཡུལ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པའི་མཚོག་སྐྱལ་འབྲུལ་མེད་འདི་བཞིན་སྒོ་ལྷན་གཟུར་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་
བར་འདོམས་པའི་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་དོན་འཛིན་སོགས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་
མད་རྒྱ་བྱུང་བ་རྒྱ་མ་ཞིག་གི་ཆེད། །སྟོ་བཞིན་ཟླ་བའི་གལ་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན།
དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་རྒྱ་ཞབས་སོར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་པ་ལ། །ཡང་
སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་ཡུམ་དང་ཨ་ཁི་ཆོས་ལགས་ཞབས་སྐྱེ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་
སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱ་གདན་འདྲན་ཞུས་པའི་ལྷ་རི་སྐང་ནས་ཉི་མ་དྲོས་ཐོག་རྒྱ་ཐོན་པར། །ལྷ་
རི་སྐང་དང་། དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྒྲིང་བར་འཇམ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་འབྲེལ་ཞིང་།
ཆོས་སྒྲུའི་རུང་བཏང་བ་དང་འགྲིགས་པ་བཅས་རྟགས་དཔུང་ལེགས་ཤིང་ལྷང་ལོ་
ཅན་རྒྱ་བཞུགས། །པཎ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱེ་རྒྱུང་རྒྱ་བཅར་བར་དབྱས་གཙང་གི་མི་

དྲག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཆོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱ་སྐར་དབུས་ན་ཟླ་བ་ལྟར་སྐྱམ་མེར་སྐྱོན་
ཉེར་འཆོར་གནང་སོགས་མེད་པར་སྤྱགས་བགས་ཐེབས་ནས་བཞུགས་ཤིང་།
ལྷ་ལྷ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱག་འཕྲེང་དགོངས་རྒྱུགས་སྐབས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེར་སྤུལ་བ་སྐྱེས་པ་ནས་བརྟེན་པར་སྤྱག་ཏུག་ཏུག་གནང་ཞིང་། མཇུག་དར་
སྐབས་མགོན་གཉེར་དགེ་སྦྱང་གི་མཇུག་དར་སྤྱག་གིས་བཟུང་ནས་ཞལ་འཇུག་.....
གནང་།

དེའི་སྐད་དྲོ་སྦྱང་ཆར་བེམ་བུ་ཡང་བབས། ཞལ་འཇོམ་སྐབས་འཇུག་སྤྱོད་དང་།
གནམ་གཤིས་ལེགས་ཤིང་། དེའི་སངས་སྐྱེ་ཆབ་གསུམ་གཟིམས་རྒྱུད་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་ལ་
ཐེབས་སྐབས་སྤུལ་ཡང་། སྐྱེ་དྲང་པོར་བཞུགས། ཕྱག་དབང་གནང་ནས་མགོན་
གཉེར་དགེ་སྦྱང་ལ་གཟིགས་ནས་ཞལ་འཇུག་གནང་ཞིང་གདན་འདྲེན་མ་ཞུས་པར་
དགོངས་དབྱང་གིས་པར་ཏུ་ཐེབས། སྐར་རྒྱ་སོགས་ལ་བྱིལ་བྱིལ་གནང་ཞིང་། སྐྱེ་
བསངས་སོགས་ལ་ཐེབས་སྐབས་མགོན་གཉེར་དགེ་སྦྱང་ལ་སྤྱགས་གཏད་ཀྱི་པར་ཏུ་
གདན་དྲངས་པར་མཉེས་མཉེས་མཛད། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཇུག་ཏུ་ཉིན་རེ་
བཞིན་བཅར་བར་ཆད་མེད་ཀྱིས་བཅེ་གཏུང་གནང་། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་
བཟང་པོ་དང་བསྐྱེན་པའ་ཆེན་མཆོག་ནས་སྐྱོ་གོས། ཤེལ་འཕྲེང་། དབུ་ལྷ། སྐྱེ་
ཆོས། སྐྱེ་ཤམ། རྟོར་དྲིལ། ཞལ་དཀར། སྐྱེ་སྤྱགས་སོགས་དགོངས་དབྱང་གིས་
གནང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉིན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་པ་
གནང་། རྟོག་སྤྱེ་གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
ཚུལ་དང་། གསེར་སྐྱེ་སོགས་ལ་མིང་སོ་སོར་མ་རྟོར་བ་དང་། ཞལ་འདྲོན་མཇུག་
དང་མཆོད་འབུལ་བཅས་གནང་།

སྤྱགས་འབུག་ཟླ་བ་དང་པོ་ནས་ཞལ་འདྲོན་བྱེད་གསུང་བ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་
པར་འཆོ་བྱེད་ཅིག་ལ་གནས་རྒྱུད་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་ཞེས་ཁོག་སྐྱོམ་ཐོག་འབེབས་བྱས་...
ནས། བུ་མ་མཁའི་རྟོར་བུ་སྦྱོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འབུལ་བལ་སྐྱེ་རི་སྐར་ཏུ་

ཐེབས་པ། རྩོམ་གྲགས་ལྟན་ང་ཡང་རྣམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་སྤྱིར་ལུས་བབས་
བྱས་ཟེར། རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩོམ་ལ་བསྲུངས་སྦྱོབ་འབྲལ་
བ་མེད་པའི་འཕྱིན་ལས་སུ་མངོན། པཌ་ཆེན་མཆོག་གིས་འཇམ་དབྱངས་ལྟོང་མ་
ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་འདུལ་མི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོབ་བཟང་དགེ་ལེགས་སྟག་ལོ་ཐོན་...
སྐབས་ལྟོང་མའི་རྒྱ་ཤིང་གཉིས་མཁན་པོའི་རྩེ་བརྒྱུད་ས་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་མའི་.....
སྤྱལ་སྤྱུགས་ལ་མིན་ནན་འདྲི་གནང་ཡང་ཞིབ་པ་མ་ཞུས་འདུག

ད་ཀྱང་ལོ་ཉིལ་པོ་གཉིས་ཐེབས་སྐབས་པཌ་ཆེན་མཆོག་ནས་ཞལ་དཀར་འབྲས་
ཤེལ་བྱུང་མཚར་འདུལ་རྒྱ་གནང་། ལོ་རྩོག་སྤྱི་ལོ་ཉ་ལར་འགྲོ་ཡང་ཡང་
གསུངས། ང་ལོགས་སུ་ཉལ། ང་བཀྲ་ཤིས་སྟུན་པོར་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། དེ་
ཁའི་རྒྱ་མཚན་པཌ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུས་པར་དབྱེས་ཚར་གནང་ཞིང་ལྟོང་མའི་སྤྱོད་...
ལའི་ད་ཀོ་ལ་གཟེན་བྱུང། དུས་སྟེ། བཞུགས་གདན་རྣམས་མངགས་བཞེས་མཛད།
འགོ་ཁྲུའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ལྟོང་མ་ནས་མཁྱེན་བཅེས་རྣམས་.....
དཔྱེད་ཀྱི་དགེ་མཚན་བཟང་པོའི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་མོ་རྩ་ཐོག་སྤྱི་
གཙང་གི་བྱ་རྒྱུད་དེ་དུས་སུ་སྤངས་ཏེ་པོ་ཉ་ལའི་ཉེ་སྤྱིར་དགོན་གནས་དཔེན་པར་
བསྐྱེད་བསྤངས་ལ། ལམ་བན་དང་གོས་ཐོག་དེད་ལ་སྟུན་སྟུན་ཞུས་ལ་ཁྱིམ་འདྲོན་
ཞེས་སྟན་གྲགས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་ཡངས་སུ་དྲིལ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་
ཏོ།།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། སྟོན་གོམས་དགེ་ཆོགས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལས། །
ལེགས་བྱས་རྒྱ་པོ་དྲག་འབབ་པ། །དགའ་མཁུར་སྦྱོང་ལ་འདྲེན་པ་བཞིན། །རགས་
ཀྱིས་བྱེན་རྩ་ཐོག་རྒྱས་མིན། །ཞལ་བཞེས་ལང་ཚོ་དར་བའི་དཔྱིད། །དམ་བཅའ་རི་
མའི་ས་པོན་དག །ཆོགས་གཉིས་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱིན་པའི་སྟོན། །བྱུང་གཉིས་འབྲས་བྱར་
སྦྱོང་འདི་སྟོ། །རྒྱལ་བསྟན་ཁུར་ཀྱི་འབྲུག་སྤྱོད་ལས། །རབ་དུལ་གསེར་མདངས་ཅོད་
པཌ་ནི། །སྟན་གྱུར་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྱད་ནས། །མཐོན་མཐིང་བྱར་ལུང་ཅེ་རྩ་ཐོམས།།

རིང་མོ་ཉིད་ནས་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་སྤང་མཛོད་སྟོ། ། ཉོན་མོངས་བག་
ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་ཆོགས་མ་ལུས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། མཚན་དཔེའི་སྤང་བརྟན་
རྟག་པའི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་མགོན་པོ་བཞིན། ། མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་
སྟོག་གི་ཀ་བ་ཉེར་ཚུགས་ཤིག ། མཐད་བྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་
བརྟུང། ། མཚན་བཟང་གཟི་བྱིན་འབྲུམ་འབར་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་སྟུ། ། དངོས་གྲུབ་
འདོད་དགུ་སྦྱིན་མཛོད་རེ་སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་ནོར། ། མཁྱེན་བཅེ་རྩལ་པའི་དཔལ་གྱིས་
རྟག་ཏུ་སྦྱོང་བར་མཛོད། ། ལྷན་པོ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱགས་མཛོས་སྟུག་མཛོད་ན་མི་
མཐུན་བཤམ། ། པརྒྱ་ལྷ་བྱར་མཉེན་ལྷག་གསེར་གྱི་གཏན་པ་བྱིས་པའི་ཕྱག་ སྦྱི་བོར་
བཞག་དང་ཆབས་ཅིག་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་པའི་ཆོས། ། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་སྟུ་
བཞིར་སྦྱིན་གྲོལ་དེང་འདིར་ཉིད་སྦྱུལ་ཞིག ། ཟབ་པ་མེད་པ་མཁྲུལ་གྱི་དུམ་པ་ནས། །
འགྲོ་ཁམས་དབང་པོར་འཆོམ་པ་གདམས་པའི་བརྟུང། ། ལྷན་ཞིང་རབ་འཛེབས་
གསུང་དབྱངས་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། ། ཐུགས་རྩེའི་འོད་གྱིས་སྤྲུམ་སྤྲུ་དེང་བྱངས་ཤིག །
མགོན་ཁྱོད་བྱིན་ལྷབས་བརྟུང་རྩི་ཆེ། ། ཀྱན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ། འཇལ་བྱེད་ཀྱ་
ཤའི་རྩེས་སྤངས་ཐིགས། ། ཁྱོད་ལྷན་མེ་ཉོག་ཡིད་གྱི་གསོས། ། ཉོན་དང་བལྟ་བར་
འདོད་པ་ཡི། ། སྐལ་ལྷན་མཆིས་ན་འདིར་ལྷགས་ནས། ། གཟུར་གནས་ངོ་མཚར་
མཚན་དཔེ་ལ། ། བལྟ་ནོད་ཐར་པའི་སྐལ་བ་ཡོངས། ། འཕགས་ཀྱན་སྦྱིང་རྩེའི་རང་
གདངས་ཞལ། ། མཇལ་དཀའ་ཡིད་གྱི་དད་པའི་ཕུལ། ། མཐད་བྱང་མཛོད་པ་ནམ་
མཁའི་མཐར། ། མོས་བཞིན་མི་འདུད་འདོད་ལྷའི་བྲན། ། ཉི་མ་བཞིན་དུ་རབ་
གསལ་བའི། ། འབྲུལ་མེད་སྦྱོན་གནས་རྩེས་དུན་ལ། ། འཇམ་དབྱངས་ས་ཡི་བདག་
པོས་བསྟུགས། ། ཐུབ་བལྟན་དབྱར་གྱི་དུས་སྦྱོན་སྟོ། ། ཆེ་དགུས་བཞེན་དང་ལྷན་
ཅིག་ཏུ། ། མཁའ་ཁྱབ་སར་གནས་སྒྲོས་གར་གྱིས། ། ཁྱོད་ཞལ་མཛོད་བས་ཡིད་
དྲངས་ཏེ། ། བསྦྱོང་བསྟུགས་འབྲུམ་སྟུག་དང་བཅས་འདུད།

དེ་ནས་མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷ་རྩིས་གྱི་ག་སྦྱིགས་དང་།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བར་ཐེབས་
རྒྱ་བཅས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གསོལ་གཟི། མགོན་གཉེར་སོགས་ཆིབས་བསྟལ་
མངགས། སྐྱ་བལྟམས་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་དང་ཟླ་བ་ལྔ་སོར་བའི་གྲུབ་རྩིས་ཀྱི་ཆེས་
དགུ་དང་ཕྱིད་པའི་ཆེས་བརྒྱལ་འབྲངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་རྒྱ་ཤར་ནེ་འུ་ཐང་ལ་
ཐུགས་ཐེབས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིར་པའི་སྤྱན་འདྲན་ཞུ་མི་འཁྱོར་ཞིང་
ཆིབས་བསྟར་གནང་བར། ལས་ཚན་པ་རྣམས་ནས་ཆིབས་བསྟུ་མེར་སློངས།
དཀར་རྩོད་དོས་འབྱལ་སོགས་རྒྱས་པ་བསྟར་ཞིང་། འབྱལ་རྩོག་སྤམས་མཐོ་དང་
ཐུག་དབང་ཡང་སྟལ།

ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཅེ་རྫོང་། ཐུགས་གྲུ་ཆོས་རྩེ་སོགས་ནས་མེར་སློངས་དང་
གཞས་གར་གྱིས་མདུན་བསྟུས་ཏེ་སྤྱན་དྲངས་པར་སོ་སོར་མཇལ་ཐུག་བྱིན་རྒྱལས་
སོགས་སྟལ། གཞིས་ཀ་དོན་གྲུབ་མདོ་རྫོང་གཞིས། ཉུག་ཚས་འཁོར་སྤྱིར་། སྒྲེར་
ཤོར་སོགས་ནས་ཐེབས་བསྟུ། གཞས་མ། རྩོ་བ་བཅས་པར་གནང་ཆ་དང་ཐུག་
དབང་སྟལ། ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ཆད་པའི་ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་དབེན་དགོན། ལྷ་གྲང་།
རྒྱ་ཁ། བསམ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ཆིབས་བསྟུ་བ་སོ་སོར་མཇལ་ཐུག་དང་གནང་ཆ། སྤན་
རྒྱག་ལྷ་ཁང་། མཐོང་རྩོན། ཅེ་བམ་ཆེན། བ་སོ་མི་ཆེན། ཅེ་རྫོང་རྫོང་སྤྱོད་སོགས་
ལ་ཐུག་དབང་སྟལ། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་འཁོར། ལྷ་མ་བཞི། ལས་རྩེ་བཅས་ཐེབས་
བསྟར་འཁྱོར་པར་མཇལ་ཐུག་སྟལ་ཞིང་། ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་མེར་སློངས། ཞལ་པ་
རྣམས་ནས་ཤོ་གཞས་བཅས་སོ་སོར་ཐུག་དབང་སྟལ།

དེར་འདུས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་བ་དོན་ལྷན་ཏུ་མཛད།
རིམ་གྱིས་ཐུགས་བརྟེན་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཏུ་པཎ་ཆེན་མཆོག་དང་མཇལ། ཡབ་
སྐུ་མཇལ་དར་ཅེ་རྫོང་བཞིས་དང་བཅས་གནང་བུས་བཞིན་བཞུགས་ཁྲིར་ཐེབས་
ནས་ཞབས་གས་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་སྟལ། གསོལ་རྟོན་བསྟར། གར་གཟིགས་
སྟལ། བཞུགས་གྲལ་གྲོལ་ནས་གཟིམས་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་སོ་བྱང་ཏུ་སྤྱན་དྲངས།

ལྷ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ་མཇུག་ཁར་ཐེགས་ནས་ཁོ་པོ་དེ་ཞི་མཁུན་ལྷས་པར་ཤེས་
ཤེས་གསུངས། རིམ་གྱིས་གྲུ་ཆོང་ལས་སྡེ་སོ་སོར་མཇུག་ཁ་དང་། ཀམ་པ་ལྷ་དམར་
བའི་ཞབས་བརྟན་སྤུལ། བཀ་ཆེན་མཆོག་གི་བྱང་ནས་བྱང་འགྲོལ་ལྷ་བ་གནང་།
ལྷ་ཁར་ནམས་ལ་གནས་གཟིགས་གནང་ཞིང་དེའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྤྲུགས་སུན་པའི་
ནམ་པ་མེད་པར་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་མཛོད་སྦྱང་གིས་དུས་འདྲའ་བ་བྱང་གནང་དོ།

སྤྲུགས་སྤུལ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ལ། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྩེ་ནམ་པར་
འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་འབུལ་བ་གནང་། མཇུག་དམངས་སོགས་སོ་སོའི་རེ་
བསྐྱོང་བར་མཛོད་དེ་བླ་ན་མེད་པའི་འབྲས་བུའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛོད་དོ། །
ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲུན་པོས་མཆོན་གཙང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་.....
འབྱེད་གནང་། བཀའ་སྒོན་གྲུང་ཀྲན་དགའ་བསྐྱུན་འཛིན་ནས་མཆོམས་ལྷ་བཀྲ་
ཤིས་པའི་རྣམས་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བར་མངགས་བཞིན་སྤུལ། མཉམ་ཡོད་ཆོ་འཕུལ་
མཆོད་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཡར་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོའི་
ཉིན་རབ་བྱུང་གི་ཕྱེས་པ་བཞིས་རྒྱ་དགའ་ལོའི་དུས་སུ་མ་བབ་ཀྱང་། རྒྱལ་བསྐྱུན་ལ་
འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པར་བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་པཀ་ཆེན་མཆོག་ནས་མཐོན་མཐིང་.....
དབུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཕུང་བཞིས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་མ་ཡིན་པ་དོར། དགོ་ཆོགས་
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རྟེན་གཞི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱེས་པ་སྤུལ་བས་.....
སྤྲུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ཡང་དག་པར་གཏམས་པར་གྱུར་ཏོ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་རྟགས་ཀྱིས་ཆེ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་བྱང་པར་.....
འཕགས་པའི་དྲང་སྤྱང་གི་ཆ་ལྷགས་དུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དག་གིས་ལེགས་པར་
བརྒྱན་ཏེ། མཆོན་གྱི་གྲགས་པ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་པའི་དབང་སྤྲུག་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྲུན་པར་
གྲགས་པ་སྤུལ་བར་དབྱེས་སྒོ་ཁོ་ནས་བདག་གིར་གནང་ཞིང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཕུང་
ཡང་དཔག་མེད་སྒོས། བཀ་ཆེན་མཆོག་ནས་བསྐྲགས་བརྗོད་བཀྲ་ཤིས་དང་ཆབས་

ཅིག་བཞུགས་ཁྲི་ནས་བཞེངས་ཏེ། སྤུང་དབང་གི་སྐྱེ་དང་། རབ་དཀར་སྲིད་ན་
 རིང་བའི་ལྷ་རྒྱས་བཅས་འབྲལ་བ་གནང་། སྐབས་དེར་སྟོན་པར་གྲགས་པའི་མཚན་
 སྟོན་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་བསྐྱགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཆར་ཕབ་
 བྱས། ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཐོག་ གཞུང་སའི་གསོལ་
 སྟོན་གཟབ་རྒྱས། འབེལ་བའི་གཏམ་གྱི་བཤད་པ། གར་རྒྱལ། དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་གཉིས་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱོད་། ཡབ་སྲས་བྱུང་གི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་
 སོགས། མདུན་ས་ཆེན་པོའི་གནའ་པོའི་ཡུགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་མེད་
 གནང་། ཡབ་སྲས་སོ་སོར་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཉེན།
 སྤྱི་ཉེར་དབྱང་ཆོང་མ། གསེར་སྤང་ལ། དདུལ་བྱེ་ཆེན་བརྒྱ་གཅིག་བཟང་གོས།
 ལྷང་ཅེ་སོགས་སྤམས་མཐོ་བ་དང་། ལྷོང་མའི་སྐྱ་ཆབ་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་ཀྱང་
 ལེགས་འབྲལ་སྤུལ། གཞན་ཡང་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་ན་སྤྱོད་པའི་རིགས་དང་། བཀྲས་
 ལྟན་སྤྱག་མཛོད། ཡོངས་འཛིན། སྤྱ་ཆོང་ཁག་སྐྱེ་འཁོར་སོགས་ཀྱིས་འབྲལ་བ་སྤུལ།
 ཉེན་རྗེས་མ་བཀྲས་ལྟན་སྤྱ་བྱང་ནས་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་ མཚོག་སྤུལ་རིན་
 པོ་ཆེར། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། སྟོན་པའི་སྤང་བརྟན། རྣམ་འདྲེན་སྤྱང་
 གི་རྣམ་ཐར། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་སྤོང་། གསེར་སྤྱངས་ལས་ཀྱབ་པའི་འཁོར་ལོ། དུང་
 དཀར་རིན་པོ་ཆེའི་གཤོག་པ་འཕྲས་སྤྱང་པ། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྟོན་
 བརྟན། སྤྱི་ཉེར་དབྱང་ཆོང་། རིན་ཆེན་དང་པོ། དདུལ་བྱེ་ཆེན། བཟང་གོས་
 སོགས་དབྱ་ཆོན་སྤམ་ཅུ་སོ་ལྟའི་ཉེན་འབྱུང་དང་། ཕམ་ཆེན་མཚོག་ནས་མཆུལ་
 བཤད་པ་གནང་བ་སོགས་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་སྤྱོད་པ་མཛོད།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། རྣམ་དག་འཕྱིན་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་འདས་ཀྱང་། །
 སྤྱགས་རྗེ་མི་འབྱུར་རི་སྟེང་མཁྱེན་ཚུལ་ཅན། །རྣམ་ཡང་མི་ཤིགས་རྣམ་ཀྱན་རྒྱ་དའི་
 དབྱངས། ཤིས་བྱའི་དབྱངས་རང་ཕྱ་ཞིབ་རྫོད་གཤེར་ལས། །ཡིད་བཞིན་རེ་སྤོང་
 དཔག་བསམ་ཆོས་ཀྱི་གྲུས། །འཁོར་མཚོ་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅའ་རི་མོའི་ཁྲར། །ཁྲ་

འདྲ་འོད་དཀར་འབྲེང་བ་རེག་ཅམ་ན། །གྲགས་དཀར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱང་
ཅེར་བསྐྱེད། །བྱང་འཕགས་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ལྗོངས། །ལྟ་ལྟ་ལུལ་གྱི་གྲུ་
འཛིན་སྤྱར། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཟི་འོད་ཅན། །ས་སྤྱིང་སྤྱིང་གུའི་མགོན་དུ་བྱོན། །
ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས། །པར་མཆོལ་རང་བ་བཞིན། །ས་
དབང་གྲུབ་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །མ་བསྐྱུས་རང་གིས་འདུ་བར་གྱུར། །ཞིས་
བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དེ་ནས་ཀྱང་ཆང་ཁག་ལ་ཡང་འབྱེད་གུ་ལོ་པ་སྟུལ། །པར་ཆེན་མཆོག་ནས་
མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་། །ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ།
འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གཟབ་རྒྱས་སྟུལ། །ཟླ་བ་གཉིས་པར་ཆོ་
རྟ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་དབང་དང་། །སྒྲིལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། །ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་
མའི་རྗེས་གནང་སྟུལ་ཞིང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོ་.....
ལྟར་བྱེད་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་མཛད། །དེ་སྟུགས་ཀྱི་
སྤར་ཐང་། །རྒྱལ་ཅེ། །ཟངས་ཆེན། །ཆོད་ཆང་། །དར་རྒྱས་གྲུབ་ཤེ། །འབྲོང་ཅེ།
གནས་གསར། །དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་བ། །མདངས་ཆེན་པ། །བཞད་བཀྲ། །གངས་
ཅན། །ཞ་ལུ། །ཐང་སར། །ཐུབ་བསྟན། །ལུན་ཅེ། །གཏིང་སྤྱེས། །ཆོས་འཕེལ། །དག་
འཕེལ་སྟགས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཀྱན་གྱིས་ཞབས་བརྟན་ཉིན་འབྱུང་ལུལ་བར། །མཇལ་ཁ་
དང་ཐུག་དབང་སྟུལ་ཏེ། །དེ་དག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ།

ནག་པ་ཟླ་བར་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དཔལ་ལྡན་འདྲོད་
ཁམས་དབང་མོའི་རྗེས་གནང་བཅས་པར་ཆེན་མཆོག་གི་བྱང་ནས་གསན། །ཆོས་
གསུམ་ལ་བཀའི་འཕྲིན་ལས་པ་དེ་མོ་རྒྱལ་ཆབ་ལོ་མིན་ཉན་ནས། །མགོན་གཉེར་
བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་འཆོམས་ཁྱུར་མངགས་ནས་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་.....
རྒྱས་པར་སྟུལ། །དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ལོ་མིན་ཉན་དང་། །གོང་མའི་མི་དྲག་ཞིའུ་
ལམ་བན། །སྤྱི་ཆའི་ཆེ་ལྷ་ལོ། །ཅོང་ལོ། །བཀའ་སྒྲོན། །མདའ་དཔོན། །རྣམ་རྒྱལ་གྱི་

ཚང་གི་གྲ་སྒྲོབ། གདན་ས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ལས་སྒྲེ། གཞུང་སའི་བྱང་ན་སྦྱང་པ་སེར་
སྐྱ་སོགས་སྒྲེ་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བ་ཤེབས་བསུར་འབྱོར་བར་མཇལ་ཕྱག་གནང་།
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་སྔོན་དུ་དབུའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས་ཞིང་དབང་.....
བཀའ་རྗེས་གནང་སོགས་སྒྲུལ་བ་དང་། སྐར་ཡང་སྔོལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མཆུལ་
སོགས་དངོས་དབུལ་སྐམས་མཐོ་འབུལ་བ་གནང་། སྐབས་དེར་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་
ཐུགས་ངོ་མཁྱེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་ཏོག་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛད་པས་སྔོན་གནས་.....
རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་པར་དེར་འདུས་ཀྱན་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྗེ་ལྷ་
མ་རང་གི་འཕྱིན་ལས་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་བྱིད་ཅེས་སྒྲོ་བའི་.....
ཉམས་གྱིས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་སྦྱང་ཚུལ་ལས་འདས་ཤིང་། འཕགས་ཆེན་དམ་
པའི་རང་ཚུལ་ཆེར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་བྱང་ནས། རྗེ་བཙུན་དོན་གྲུབ་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་གསན།

ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དབུས་སྐྱགས་སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་.....
པར། ཡབ་སྲས་གཉིས་བར་འབལ་མི་མོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བསྐྱར་ས། ཆིབས་བསྐྱར་
སྐབས་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་གྱི་གཟིམ་སྒྲོ་བར་པཎ་ཆེན་མཚོག་ནས་ཤེབས་སྐྱེལ་.....
མཛད་པར་སྐྱ་དྲངས་པོ་གནང་ཞེས་བྱ་བ་གནང་། དེ་ནས་ཤེབས་བསུས་སུ་ཡུམ་
བཞུགས་ཀྱང་མི་དབྱེས་པའི་ཚུལ་མཛད། ད་པོ་ཏ་ལར་འགྲོ་ཞེས་ཤེབས། དམིགས་
བཅེ་མ་དང་མ་ཁི་ཞལ་འདོན་དུ་གནང་། དེའི་ཉིན་ཀྱན་གསལ་གྱི་ཁྱོན་ཀྱན་འཇའ་
འོད་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། སྒྲོ་ཉམས་གྱི་རང་དུ་ལྟ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ཀྱན་གྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་བྱས།
བར་ལམ་ཉ་མོ་མདའ་བ། སྐྱག་གྲུ་ཁ་བ། རིན་ཆེན་སྤངས་པ། རྩང་དྲར་མིག་རྒྱལ་
ཐང་སོགས་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཤེབས་བསུ་སེར་སྐྱེང་ས། ཤེབས་སྐྱེལ། ར་བརྟུང་
དར་འཕྱར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྟར། དེ་དག་གི་སྐྱེ་པོ་ཆེ་སྐྱ་མཐའ་དག་
ལ་ཕྱག་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་སྐྱེལ། གན་པ་ལར་ཤེབས་པ་དང་། བྱ་རོག་གཅིག་
གིས་ཤེབས་བསུས་ལ་སྐྱར་བ་བྱས་དབུས་སྐྱགས་སུ་འཕྱར། དེའི་ཉིན་དབྱར་རྩེའི་སྐྱ་

དལ་བྱར་སྒྲིག་པ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདངས་མ་ཤོར་བར་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་
ཟིམ་བྱར་བབས། ལྷས་འདི་རྣམས་ལ་དཔགས་ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་
སྤྱི་སྤང་བ་ནར་མར་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་...
ཟེའོ།།

དེ་ནས་རྒྱ་པོ་རི་གྲུ་ཁར་སྤྱགས་པེབས་ཤིང་གོང་དཀར། ལྷགས་ཟམ་སྤུལ་སྤྱོད་
གཡོག་རྒྱ་བྱར། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་པ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་སྤྱག་
སྤུལ། མཉེས་ཐང་མདོར། བཀའི་གྲུང་སྒོན་ཇ་སག་མདོ་མཁར་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ།
གྲུང་འགྱུར་མེད་དབང་རྒྱལ། ཐའི་རི། མདའ་དཔོན། ཅིས་དཔོན། བཤེར་དབང་།
མི་དཔོན། སྤྱག་མཛོད་པ། ཞལ་གཉེར། གཉེར་ཚང་བ་སོགས་དགའ་ལྡན་སོ་བྱང་
བའི་ལས་སྡེ་སེར་སྤྱི་སྤྱི་དང་། དགའ་ལྡན། འབྲས་སྤངས། སེ་ར། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤང་
གྱི་ལས་སྡེ་ཆེ་སྤྱོད། རྒྱལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤུལ་སྤྱོད་སྤུལ་སྤྱོད་སྤུལ་
མཆོན་ཆེབས་བསྐྱར་ཆར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིབས་པ་ལྟར་འབྱོར། པེབས་བྱམས་
མདུན་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་དུང་རིང་གི་མཇལ་དར་བསྤྱར།

དེ་ནས་རྒྱ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱོད། མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་པ་ལ་སོགས་
པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མདུན་.....
བསྐྱེད་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་འགག་རྒྱ་བོད་བཞུགས་སྤྱོད་ཤིང་གཉིས། སྤྱར་
གོ་ཆེ། སྤྱོད་ཆེ། རྒྱ་ལོ་སོགས་ནས་པེབས་བསྐྱེད་མཛོད་པར་མཇལ་སྤྱག་གནང་།
ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བར་དོགས་ནས་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས། མགོན་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་
བསྐྱོད་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་གིས་འཕྲིན་ལས་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་པའི་རང་རྣགས་སྤྱོད། བཀྲས་
ལྷན་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ནས་མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་ཞབས་སེན་འཁོད་པའི་...
བར་མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཉེས་བྱེ་གང་གིས་མ་གོས་པར་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་.....
ཆགས་པར་རྒྱ་མས་པར་བྱིན་སྤྱགས་ཉམས་སྤྱོད་བཞེས་པའི་གནས་སྤྱོད་ཞབས་སེན་...
གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོད་པར་བཀོད་དོ། །དེར་གཞུང་ས་ནས་དངོས་འབུལ་ལྟ་

རྒྱལ། མཐུལ་རྟེན་གསུམ། སྤྱི་ཉེར་དཔྱད་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྟན་དཀར་བར་རིན་པོ་
ཆའི་བྱེ་བྲག་གིས་མཆོན་དགུ་ཆོན་སུམ་ཅུ་སྟོང་ལྟེ་འབུལ་བ་ལུལ། ཆུལ་ཆོབ་དེ་མོ་ནོ་
མིན་ཏན་ནས་ཀྱང་ཆེ་རབས་རུ་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆུ་མཐུན་...
མི་ལྟོག་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་ཆུ་
ཆེར་ལུལ་བ་བཞེས། རྒྱ་ཤིང་གཉེས་ནས་ཁ་བཏགས། བཟང་གོས། རྒྱངས་ཤེལ།
གྲུ་གྲུ་ཤ་བཅས་ཀྱི་དཔྱད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
འབུལ་བ་ཀྱན་རུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་ལྟར་ལུལ།

ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆོན་པས་མཆོན། ཆུ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཆོག་དམན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་
པོར་བྱིན་རྒྱབས་ཐུག་དབང་སྟུལ། ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་
བསྐྱེགས་ནས། དེ་མོ་ཆུལ་ཆོབ་སོགས་ཆུ་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་ནམས་ལྟ་ལྟན་རུ་བཏེག་སྟེ་
སོར་བཀྲས་ལྟན་ནས་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཤོང་མའི་འཕྲིན་ལས་པ་རྒྱ་ཤིང་བཅས་
ནས་སྐབས་མགོན་དམ་པའི་བཀའི་ཐེབས་སྟོན་དང་། མཛོད་སྟོན་ངོ་མཆར་པའི་རྣམ་
ཐར་པ་ཞིབ། རྒྱ་ཤིང་ནས་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སྒྲ་ལོ་ལེ་སོར་མའི་རྒྱལ་གར་འཇུག་རུ་བཅུག་
སྟེ། གནམ་བསྐྱོས་ཤོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཀྱི་སྟན་དང་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་སྟན་
རས་ཀྱི་ལམ་རུ་འབུལ་ཆུའི་གལ་ཅེ་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་.....
ཤད་ཀྱིས་ཐོན་པར། དེའི་བཀའ་ལན་ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་རི་བུ་ཨམ་
བན་གྱི་སར་ཐེབས་ཏེ། དེ་ལ་ལ་བཀའ་བཟང་པོའི་གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
གནང་སྦྱོར་ངོ་མཆར་ཅན་ལེ་ཆོན་བཅས་སྟུལ་བར། ཆུ་བོད་བཀའ་བསྐོས་ཐོག་དར་
འཐུར་བ་སོགས་སྟེ་གོན་བཀའ་བསྐྱར་དང་། འབྲམས་ཡིག་བསྐྱངས་ཆུའི་བཀའ་
འདོམས་མཛོད།

ཆུ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཆེས་བརྒྱད། གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ལེགས་ཉིན་ལོ་གོང་མའི་མི་
དྲག་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཆུ་དཔོན་ཁག དེ་མོ་ནོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་
གཙོས་གཞུང་སའི་རྒྱུད་ནས་སྟོད་པ་སེར་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ལས་སྟེ་

སོགས་དང་བཅས་པས། གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གདན་
དངས། གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་ས་བསྐྱར་སྒྲིལ་མ་ལྟ་ཁང་གི་མཇུན་ཏུ་སྒྲི་
བཅར་མཁན་པོ་བཞི་སོགས་ནས་སྤྱད་མའི་ལྟ་ང་ས་ལ་བཅུགས་ནས་སྤྱག་འཆོལ་.....
སྒྲིལ་གྱི་དུད་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་དངས། ཆོས་རར་ལྟ་བུས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
སྤྱགས་དབྱེས་བཞིན་ཕྱེད་ས། འདུ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྱིམ་མཇུན་དེར་བཞུགས། སྤྱི་
གཡས་སུ་རྫིའུ་ཨམ་བན། གཡོན་ཏུ་སྤྱུ་ཨམ་བན་གཉིས་གྱིས་གསེར་ཡིག་བཟུང་།
བཀའི་གྲང་སྒོན་ནོ་ཡོན་གྲང་པརྫི་ཏས་གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་སྒྲིལ་མེད་པར་.....
བསྐྱགས་པའི་ལ་བཀའི་དོན་ལ། ཆོ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མང་གིས་ཡངས་པའི་ནོར་
འཛིན་གྱི་ཁྱོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རྒྱུ་རྫིའི་བཀའ། རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཕབ་
པ། ད་ལམ་དབྱུས་གཙང་གི་ལས་དོན་བྱེད་མི་མའི་རིན་ཇང་གི་སྤྱད་དེད་གྱི་བཀའ་
བཞིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཁྱོད་བསུ་བར་སོང་སྟེ་ཁོ་པ་ནས་ལུས་པར། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཁྱོད་
གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དོ་མཆོར་ཅན་འདུག་ཟེར་བ་དེད་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ།
རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་སྤྱུ་གོང་མ་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱལ་ཏུ་བྱིན་པར་མ་ཟད། རོས་གྱི་བཀའ་
དང་ཏུ་བླངས་ནས་ལྟ་སེར་གྱི་བསྐྱར་པ་དང་། བོད་དབྱུས་གཙང་གི་ཆབ་འབངས་
ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྤྱོད་པའི་མཛད་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་དེད་གྱི་དགོངས་པ་དང་.....
མཇུན་པས་དེད་ནས་སྤྱགས་མཉེས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་རྒྱ་ཆེར་བཞུས་པ་ཡིན། ཁོ་
པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་དེད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་། ད་ལྟ་ལོ་གསུམ་གྱི་
ཁོངས་སུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གསལ་བར་བྱོན་པ་འདི་དེད་གྱི་ཡིད་དང་མཇུན་པས་སྒྲི་.....
དགའ་རྒྱས། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཁྱོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟ་སེར་གྱི་
རིང་ལུགས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཏུ་ཐོས་བསམ་བཞོན་པར་མཛད་ནས་སྤྱུ་ཡོན་...
སྤྱོད་བ་སོགས་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གལ་ཆེ། ད་ལམ་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་གསལ་པོ་བྱོན་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ཏུ་ཁ་བཏགས་ཆེ་ལོགས། གསེར་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱུ་བརྟན།
གཡང་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱུ་བཟུང་པའི་སྤྱུ་བརྟན། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་འཕྲེང་བཅས་གནང་བ་འདི་

སྤུལ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཆེ་ཡུན་རུ་བརྟན་ཅིང་། ལྷ་སེར་གྱི་བརྟན་པ་དར་བའི་དེའི་ཆེད་རུ་
ཕབ་པ་ཡིན།

གནམ་སྐྱོད་ཁྱིམ་ཁྱེགས་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པའི་དབྱར་ཟླ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་...
གཉིས་ལ་ཞེས་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་ངོ་མཚར་གྱི་གནད་སྐྱེས་བཅས་སྤུལ་བར་.....
དབྱེས་ཚུལ་དང་བཅས་གསན་ནས་ཞབས་གོམ་གཉིས་ཅན་རུ་འཕགས་ནས་ལྟོང་...
མའི་བཀའ་ཡིག་གུས་འདུད་དང་བཅས་པས་བཞེས། དེ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྲང་
བརྟན་ཞིག་དང་། ཁ་བཏགས་བཅས་ཇི་ཕུ་ཨམ་བན་གྱི་ཕྱག་རུ་གནད་། ལྟོང་མ་
རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྤུལ། ལྟོང་མའི་མི་དྲག་ཨམ་བན་
སྐགས་དེར་འདུས་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དབྱེས་བཞིན་སྤུལ། བཀའི་གྲང་སྟོན་
སྐགས་རྒྱ་པོད་གྱི་མི་དྲག་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་གསོལ་རས་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱང་གོ་
བབ་གྱིས་གནད་། ལྟོང་མའི་གསེར་ཡིག་སྤུལ་ཐེབས་གྱི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་སོར་
བཀས་སྤྱན། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་། རྒྱུད་སྟོང་སྤྲང་། མེ་ཅུ།
བཞི་ཕྱེ་སྐགས་དགོན་ཕྱེའི་སྤྱ་སྤུལ་ཁག་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་དངོས་འབུལ་ཕུལ་...
བར་མཇལ་ཕྱག་གནད་། དགོན་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་སྤུལ། ཁྱ་འབྲུག་
གནས་རྒྱུད་། ལ་མོ་བཅས་གྱི་སྐྱེ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་འང་མཇལ་ཕྱག་སྤུལ། ལྟོང་
མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟ་སའི་ཨམ་བན་བརྒྱུད་ནས་སྤུལ་ཐེབས་ལ། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་
ནེ་དང་དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་གོས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག སྤྱ་མ་བཟང་བ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་
འདེམས་སྐབ་གྱིས་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་སྐྱེ་མཐུན་རུ་བཞག་ནས་སྐྱ་ཡོན་འབུལ་རྒྱག་པཎ་...
ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནེས་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མའི་མཚོག་སྤུལ་ལ་རྗེས་གནད་། དབང་། ལུང་།
འབྲིད་། བསྐྱབ་སྟོམ་སྐགས་ལེགས་པར་འབུལ་དགོས་ཞེས་ཐེབས་དོན་བཞིན་པཎ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་བཀའ་བསྐོས་ཐོག སུར་བུ་
ལྟོག་རྗེ་སྤྱ་མ་དག་དབང་བྱམས་པ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་བྱ་བྱུང་པ་དག་དབང་ཆོས་
གཤམ། སྐྱ་འབུམ་བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་རྒྱ་བཟང་རྟོ་ཐོག་ཐུ་བཅས་འདི་གསུམ་གོང་

མའི་གསེར་སྟན་རུ་ཕྱལ་བར། ངག་དབང་བྱམས་པ་དང་། བྱ་ཁྱུང་པ་ངག་དབང་
ཆོས་གྲགས་གཉིས་སྐྱེ་ཡོན་འབྲུལ་བའི་དགེ་ཆན་རུ་འབྲུལ་སྒྱུར་ཞུ་དགོས་ཐེབས་.....
པར། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་དགེ་བར་ར་བ་སྟོན་
ཆོས་ཆེན་རུ་ཞལ་གྱི་དཀར་སྟོང་གཟུང་བྱས་ཐོག རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན་
དང་། བཀའི་འཕྱིང་སང་ནམས་ལྟན་རྒྱས་ཏེ་ཕུར་བུ་ཚྭ་སྒྲ་མ་ངག་དབང་བྱམས་
པ། བྱང་ཆེ་ཆོས་རྗེ་བྱ་ཁྱུང་བ་གཉིས་ལ་ལོ་གང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ནམས་བསྒྱུར་ཏེ་
ཡོངས་འཛིན་རུ་ཕྱལ། དེ་བསྐྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་རུ་གཞུང་ས་ནས་ལྷ་སྐྱབས་
མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་འབྲུལ་གྱ་ལོ་མ་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་གཉིས་
ལ་ཡང་རྟེན་འབྲུང་གི་གསེལ་རས་སྐྱུལ། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན། བཀའི་སྟོན་
ཆེན་སོགས་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། ཡོངས་འཛིན་གཉིས་
ནས་བྱ་བས་ཁྱུས་ཕྱུལ་མཐར། སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་ངག་དབང་བྱམས་པ་ནས་ལམ་
རིམ་ལྡགས་ལུང་གཟུང་བྱས་བཅས་ཕྱལ།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་བཀྲས་ལྟན་ནས་པར་ཆེན་མཆོག་གི་རྟེན་འབྲུང་དངོས་.....
འབྲུལ་སྐྱམས་མཐོ་བ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལ་ཀ་བ་ཡི་ཟེར་བ། བོད་སྐད་ལ་ཤོག་ཀ་ཡིར་
གྲགས་པ་འབྲེལ་ཆོས་ཅན། ཉན་རུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་དང་། ཆེ་མདོ།
འཇམ་དཔལ་མཆོན་བརྗོད་སོགས་གསེར་ཆོས་ལེ་ཆོན་བཅས་འབྲུལ་གནང་མཛད་...
པར་དགྲེས་ཚུལ་བཅས་བཞེས། དེ་ནས་རྒྱད་སྟོང་མཁན་པོས་དབྱངས་དང་གསལ་
བྱེད་ལྡགས་སྟོན་གི་བྲིད་ཕྱལ། ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ར་ཆེ། སོ་ཏ་ལ་སྟོར་
བཅས་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དཔག་རུ་མེད་པ་དང་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྟོན་ཅན་གསེར་ཆབ་...
བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་། རྒྱན་རུ་ཞལ་འདོན་ལ་དམིགས་བཆེ་མ་རང་འགྲུས་པར་
མཛད།

རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའི་གྲུང་སྟོན་ནམས་བཀའ་སྟོན་ཐོག་བོད་
བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་བརྒྱད། མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་ཐང་རུ་ཐེབས་ནས་

སྐྱེད་ཀྱིས་དྲངས་ཤིང་། མཛེད་པ་རྣམ་ཐར་གང་ཅི་དོ་མཚར་ཆེ་བ་བཅས། སོ་བྱང་
ཆེན་པོའི་གསེར་བྱིར་ལྷུང་དུ་མངའ་གསོལ་ཆོག་པ་འཇམ་དབང་ས་ལོག་མའི་.....
གསེར་སྟན་དུ་སྦྱོན་པར་གནང་བའི་ལན་དུ། ལྷ་སྦྱང་བྱིར་བཞུགས་དགུང་ལོ་ཉེར་
དྲུག་པའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་བཀའ་ཕེབས་པར། རིའུ་ཨམ་བན་
གྱི་ས་ནས་དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཐུག་གྲང་པར་ཉེ་ཏ་མངགས་ཏེ། རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཚོག་སྤུལ་
མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ལོ་མཚོག་སྤུལ་སྐྱེད་ཆེ་བ་བྱང་.....
གཤིས། སོ་ཏ་ལའི་གསེར་བྱིར་གདན་དྲངས་ནས་ཞུ་སེར་གྱི་བུ་རྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་།
དབུས་གཙང་གི་སྦྱེ་འགོ་ཆང་མ་གྲས་སྦྱོ་འཕེལ་བ་ཡོང་ཚུལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བྱང་ཞིང་།
སྤྱི་སོར་དེད་ནས། རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཚོག་སྤུལ་མི་མངས་མཇལ་ཁའི་སྐབས་འཆར་
སྤང་མེད་པར་བཞུགས་ཐུབ་དུས་ཨམ་བན་གཉིས་དང་བཤོས་ཐོག་བྱི་འདྲོན་
མཛེད་བཀའ་ཕབ་པ་ཡིན། ད་ཆ་མཚོག་སྤུལ་སྐྱེད་ཆེ་ཞིང་མཇལ་ཁར་འཆར་སྤང་
མེད་འདུག་ན་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་མཚོག་སྤུལ་འཕེལ་དུ་སོ་ཏ་ལའི་བྱི་ལ་འདྲོན་འོས་པ་...
འདུག མཐའ་གཅིག་དུ་མཚོག་སྤུལ་བྱི་འདྲོན་བྱེད་རྒྱ་སྤེལ་དགའ་སྟན་གྱི་ལས་
དོན་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ལ་ཨར་སྐྱེ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་མངགས་ནས། བྱི་ལོ་མི་རིང་བར་ཇོང་
གི་སུ་ཅིང་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་སར་བྱིན་ནས་ཆེས་གྲངས་བཟང་བར་མཚོག་སྤུལ་.....
གསེར་བྱིར་མངའ་གསོལ་བྱེད་ཚུགས། དེད་གྱི་གསོལ་རས་གནང་ཆའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ཁོ་པ་ཆོར་སྤང་ནས་བྱིར་དུ་ཚུགས།

འདི་སྐོར་རི་རྒྱ་ཅན་ལ་གཉེར་ནས་དེ་མོ་རྟོ་ཐོག་ཐུར་དེས་སུ་ཚུགས་ནན་ཏན་གྱི་
རྒྱུ་སྤེལ་འབྲངས་ཏེ་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ཞེས་བཀའ་བཟང་པོ་དེ་ལྷར་ལྷ་སའི་ཨམ་.....
བན་གཉིས་གྱི་སར་ཕེབས་པར། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཉེས་ཐང་དུ་
ལོ་སྐབས་མགོན་མཚོག་ལ་གཏམ་སྟན་གནས་ཚུལ་འབུལ་བ་གནང་བར། ཐུགས་
དབྱེས་ཉམས་གྱིས་ཞལ་འཇུག་གནང་བ་དང་བཅས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཕེབས། སྤྱི་
ཡོར་འབུལ་མིར་གསོལ་རས་སྤུལ། དེ་དུས་བདེ་མཚོག་གི་ཅ་སྤགས་ཐུགས་ཐོག་ནས་

ཤར་མར་གསུངས་པས། གུན་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་དད་པའི་སྤྱུ་ཡོང་གཡོས་པར་གྱུར།
རིང་མིན་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་གསེར་གྲིང་མངའ་གསོལ་རྒྱུའི་གོང་མའི་བཀའ་བཟང་……
པོ་ཐེབས་པའི་ལེགས་འབུལ་ལ་གཞུང་ས་མཆོག་དང་། བཀྲས་ལྷན་གདན་ས་གསུམ་
སོགས་སྡེ་དགོན་ཆེ་མཐའ་དག་ནས་རྟེན་འབྱུང་བསྟར། དེར་འདུས་སྡེ་པོ་མཆོག་
དམན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྩལ།

༥ རྒྱ་ཏྲ་གནམ་པོ་གསར་ཆོས་ལ་ཨམ་བན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག དེ་མོ་རིན་པོ་
ཆེས་གཙོས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་འབས་འབྲིང་སེར་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་གསར་འབུལ་མི་……
བཅས་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྩལ། གཞན་ཡང་མཆོ་སྟོན། ཁལ་ཁ། རྟོར། ཨ་མདོ། རྩེ་
དགོ། ཆབ་མདོ། འབས་སྟོངས། འབྲུག ལ་དུགས་སོགས་ཀྱི་པོ་མཇལ་བར་མཇལ་
ཕྱག་སྩལ། འདི་པོ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགྲང་པོ་ཉེར་ལྗེའི་དགྲང་སྟེག་ལ་ཐེབས་
པས། འབས་བརྟན་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བ་གནང་། དགོ་འདུན་སུམ་སྟོང་ལ་ཉི་
འབྱུང་མང་ང། ལྷ་ཁང་ཁག་གི་རྟེན་སོ་སོར་གསེར་ཆབ་སྟན་ཤལ་སྟོང་མཆོད་
སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཁྱི་འདོན་ལ་ཁལ་ཁ་ཅང་རྩན་ཆིང་མང་
ཆེ་བརྟན་སྦྱབས། མི་རེད་རྩི་ཕུ་འཆིང་། ཨར་རྒྱ་རྟོ་ཐོག་ཐུ། ཨེ་ལུ་གོང་ཡེ། རྒྱར་
གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སོགས་འབྱོར། ལྷ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལའི་གསེར་གྲིང་
མངའ་གསོལ་སྦྱབས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་
བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། ཆིབས་བསྐྱར་མགོན་གཉེར་
བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་དཔོན་གཡོག་མང་ཅམ་མངགས་པ་གནང་།
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་འགྲིམ་དུ་ཡངས་ཅན་བརྒྱུད་ཐེབས། རྒྱ་བཅར་ཡར་འཐེལ་
སོགས་ཆིབས་བསྐྱར་རིམ་རྫོང་གནང་།

ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལྷ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་ཐང་དུ་ཐེབས་
རྒྱུའི་ཐབ་བསྐྱེད་མཉེས་ཐང་མདོར་བྱས། ཉི་དྲོས་ཅམ་ལ་མཉེས་ཐང་དུ་ཐེབས་པར་
རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་མཇལ་དར་དང་། ཕྱག་ཅེ་སྟོན་གནང་ཞིང་།

རྟེན་འབྲུང་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་པ་གནང་། ཡུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་
པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་སོ་
སོའི་དབང་ཆེན་ལྟ་གོན་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། འཇམ་
དཀར། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་རྩིས་གནང་། ཆོ་རྟ་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་སྐྱིགས་
བཀའ་ཚིག་ཟབ་བྱུང་ཅན་འབྲེལ་བ་གནང་། དེ་སྐབས་ཡུལ་དབང་མགོན་སྐྱེ་གོང་མའི་
དབང་ཆས་རྣམས་སྤུལ་བར། གཙུག་རྟོན་དེར་གཟིགས་ནས་འདི་དབང་ནས་སྤུལ་
བྱུང་གསུངས་པར་སྟོན་གནས་རྩིས་དྲན་ཆོད་མེད་པ་ལགས་ཞེས་དེར་འདུས་སྐྱེ་པོ་
མཐའ་དག་དང་འདུད་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་ཡན་ལག་དང་པོ་དྲུད་པ་ལ་བརྩོན་པར་.....
ཡུར་རྟོ།།

སྟོ་ཞིན་ཟླ་བའི་དཀར་སྐྱིགས་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་རེས་གཟའ་དྲང་སྤྱང་སྤར་.....
བྱ་དང་རེས་འགྲོགས་རྒྱལ་དང་ལྷན་ཅིག་འཛུམས་པའི་ཉིན། བདེ་བ་ཅན་ནས་
སྐབས་མགོན་ཡབ་སྲས་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐེབས་བསྐྱར། ཡོང་མ་ཆེན་
པོའི་བཀའ་མངགས་པའི་སྐྱེ་ཆ་བ་ཅང་རྒྱ། ཆིང་མང་ཆེ་བརྟན་སྐབས། མི་རེན་
འོང་གི་སྤུ་ཆིང་ཨམ་པ། སྤུ་ཡན་ལྷ་མ་ཨར་སྐྱེ་རྟོ་ཐོག་ལ། ལྷ་ཨེ་བྱ་གོང་ཡེ། བོད་
བཞུགས་ཨམ་བན་མི་རེང་འོང་གི་རི་སྤུ་ཨམ་བན། སྐྱར་གོ་ཆེ་གཉིས། སྤེ་ཆའི་ཆེ་
གསུམ། ཅོང་ཡེ། རྩུ་ཡེ། ཐོགས་དཔོན་སོགས་རྒྱའི་དཔོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་གིས་གཙོས་
ཅུ་དར་བྱེན་བསྐྱེད་སྐྱིད་མག་མི། ལྷ་སེར་བརྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་མོ་ལོ་མིན་ཉན།
སྤུལ་སྐྱེ་རྣམ་པ། བཀའི་གུང་སྟོན་བཞི། གུང་རྩ་སྐད་མངའ་དཔོན། བྱང་མཁན་
ཕྱེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཞུང་གི་ཞབས་འདེགས་ལྟ་བུ་པོ་སེར་སྐྱ་མཆོག་དམན་བར་པ་.....
བཅས་པ་རྣམས་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་རྟོན་སྤྱང་།
མེ་ཅུ། བཞི་ཕྱེ་སོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་ལས་སྟེ། གཞན་ཡང་ཁང་ཡོད། ཁ་ཆེ། བལ་
པོ། ཨ་ཅ་རྩ་སོགས་གངས་ཀྱིས་མི་ལངས་པའི་ཆེབས་བསྐྱས་མཛུན་བདར། འབྲས་
སྤངས་མཆོན་ཉིད་སྤྱིང་བར་བཞུགས་སྐར་པལ། ལག་ཅགས་མལ་གནང་། ཆེབས་

བསྐྱར་རྒྱགས་ནས་སྤང་ཆར་ཟིམ་བྱུར་བབས། དག་ལྟ་འོད་ལྡན་དཀར་པོ་གཟུགས་
ཅན་ཁོག་རྣམས་ཀྱིས་མངལ་དར་ལུ། ཆེས་བརྒྱད་ལ་བཞུགས་སྐར་ཆེན་མོར་
དཀར་སྤྱོད་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་རྒྱ་པོད་སྐྱེ་འགྲོ་ཆེ་སྤྱ་མཐའ་དག་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ།

ཆེས་དགུ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱིར་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ།
ཆེབས་དར་གརྒྱ་ལ་སོགས་གཟབ་མཆོར་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། སྤྱིང་
ཆོལ་སྤྱི་སྤྱིངས་སྤྱི་གསོལ་ཐབ་ཐབ་བསྐྱུ་བཞེས། དེར་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སེར་སྤྱི་
མང་པོར་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བར་སེར་སྤྱིངས། སྤྱི་པ།
གཞས་མ་སོགས་མཆོད་སྤྱིན་གྲངས་མེད་པས་སྤྱན་དྲངས། གཞུང་སྤྱོད་སྤྱན་ཆོགས་
འདུ་ལམ་བརྒྱད་སྤེབས། བདེ་ཡངས་ཤར་ནས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེར་སྤྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱུས། གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་
འབྱེལ་དུ་ལྷ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཤིས་བརྗོད་མཆོར་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེལ་བ་
དང་བཅས་རྩི་རྩིའི་ཁྱིའི་ཡུལ་སྐབས་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་དང་འཁོར་ལོ་གཡུང་དུང་འབྱེལ་
བས་བརྒྱན་པ་བཀོད་པར་མཛད་དོ།

འདི་སྐབས་འཇའ་སྤྱིན་ཁ་དོག་བྱུང་མཆོར་དང་བཅས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་
ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རྟེན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རི་མོས་བཀྲ་བ་ནོར་འཛིན་
རྒྱལ་གྱིས་རེག་པའི་སྐྱེ་པོ་གང་གིས་མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་སོས་པ་དང་།
ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་རེག་པ་ཀུན་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལས་
སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བདེན་པར་བཀོད་དེ་འབྱེལ་ཆོད་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་
མཆོག་ཙུ་རྒྱུད་ལུ་དང་པོ་ལས། མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། ཁྱོས་པ་དང་ནི་
དྲན་པ་ཡིས། སྤྱིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམས་མེད། །
ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་མཐའ་གྲས་སོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་འོས་པའི་རྟེན་མཆོན་བཀོད་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། ལྟ་ས་དུ་བཞེལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་གཅིག་པ་རྒྱན་

དང་ཆ་ལུགས། སྐད་དང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་
མཚོན་པ་རུ་མ་དང་བཅས། གསེར་ཁྲིའི་མདུན་རུ་ཉ་ཅང་འདུས་པ་ཆེས་པར་གྱུར་
པ་དང་། ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་། དགའ་
ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་སོགས་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་དང་...
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། མཚོན་པའི་རྩལ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་རུ་བབང་
པོའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ཙུང་བ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་གྱི་.....
གནས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཨེ་མ་ཏོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་འཕྱོར་བའི་ཚུལ་རུ་
སྤྲང་ཆར་བྱིས་བྱུར་བཅས། ལྷ་ལམ་ངོས་འཇམ་འཕྲིན་དང་འདྲེས་པས་ཉི་ཟླའི་
མདངས་མི་འགོག་ཅིང་། ཆོས་སྤྱོད་རྩི་རྩེའི་རི་མོ་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོས་
པའི་མཚོན་སྤྱིན་ཀྱན་གསལ་དགའ་མའི་འགྲམ་པ་རབ་རུ་སྤྲ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
རྒྱལ་སྤྱིད་སྣ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་ཐེར་བཀྲ་ཞིང་། མཐོང་ན་མི་མཐུན་
པ་མེད་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་ན་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་...
འཁོར་ལ་ལྷ་བ་ལྷར་མིག་མི་བཟོད་པར་བལྟ་ཞིང་ངོམ་རུ་མེད་པའི་ངོ་མཚར་གྱིས་...
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚོག་སྣ་ཚོགས་པ་དར་དྲིར་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་
དབྱངས་ལེན་པ་ལ་གཅིག་རུ་གཞོལ་བས། བྱ་བ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་འཕྲོགས་པར་
གྱུར་ཏོ།།

གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྲོས་གར་སྤུལ་སྤྱ་གསང་.....
ཆེན་སྤྱོད་བཤད་ཀྱི་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་དང་། མཁས་ཤིང་བྱབ་
པ་བརྟེས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤྲ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་ལས་ཉེ་
བར་སོན་པའི་མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ་དང་། བྱིས་བདག་དྲ་མའི་ཚོགས་
བཅས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱ་དབྱངས་དར་དྲིར་རུ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཏོ། གཞུང་སྤྱོད་སྤྱ་
གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་དང་། གཡས་སྤྱོད་སྤྱ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་མོ་མེན་ཏན་གྱིས་
དབུས་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བའི་སྤུལ་པའི་སྤྱ་རྣམ་པ། གཞན་ཡང་བཀའི་ཀྱང་སྤྱོན་

སོགས་དཔོན་རྒྱལ་རྒྱུད། ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་མཁན་སློབ། ཅེ་གོང་གི་ཞབས་འབྲིང་སེར་
རྒྱ་སོགས་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གདན་འདྲེན་པ་ལ་བཀྲ་.....
ཤིས་པའི་བསོད་པའི་བཟུང་སྟུང་ཆོགས་པས་སྡེ་དྲུངས། ཡིན་ལུགས་དང་མཐུན་
པའི་དགའ་སྟོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཐོག གཤམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་། གཞུང་ས་བཅས་ནས་འཕྱར་མེད་རྩི་རྩེའི་སྤྱི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་
གསར་དུ་འཁོད་པའི་ལེགས་ཆོགས་རྟེན་འབྱུང་ལུ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
དུ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དོན་མཐུན་ཞལ་.....
འཆིས་དང་། ཐོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱིས་བཀའ་ཡང་མང་པོ་ཕེབས།

ཆོས་བརྒྱལ་རྩེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཆོས་སྤྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་....
ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གནས་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་.....
བའི་ནང་དུ་འཇིགས་མེད་གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་གསེར་གྱི་སྤྱི་འཕང་མཐོན་པོར་....
ཞབས་སེན་གྱི་བརྒྱ་མཛོན་པར་འགོད་པར་མཛད། དེར་རྒྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཨམ་བན་གུང་
བཀའ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མའི་ཁྲིམ་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབུས་སུ།
ལགན་མ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའི་གསེར་ཡིག་གི་ལྷང་....
མཚན་ཆེན་པོ་མཆོག་དཔན་ཐམས་ཅད་གིས་ཐོས་པའི་དྲིལ་བསྐྱགས་ཏེ། མཆོ།
སོག་ཡིག་ བོད་ཡིག་བཅས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར། ལགོང་མའི་ལེགས་འབྲལ་ལྷ་
རྩལ་ཅེར་སོན། བྱ་རུའི་ཤལ་པ། བཞུགས་གདན་སྐྱེ་སྟེ། གདིང་བ། སྐྱེ་བེར།
མཐུལ། ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་རྟགས། ཤེལ་དབྱང་སོགས་རིམ་
པར་ལུ། ལྷང་རྒྱ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་ལེགས་འབྲལ་དང་། ཅང་རུན། ཆིང་མང་། ལུ་
ཆིངས་ཨམ་པ། ཨར་རྒྱ་རྩི་ཐོག་ལུ། ལེ་བུ་ཨམ་བན། སྐྱར་སྤེལ་
སོགས་པས་ལེགས་འབྲལ་སྐྱམས་མཐོ་བ་ལུ། གཞུང་ས་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་གི་འབྲལ་བ་དཔག་མེད་བསྟན། རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་ལྷག་ན་བརྒྱའི་ཆབ་

འབངས་པོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཁྱི་སྒྲོར་བརྩམས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ནས་ཉིན་བརྒྱད་ཀྱི་.....
བར་ཉིན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། དངོས་པོའི་རྣམ་གངས་ལེགས་འབྲེལ་བསམ་ལས་འདས་
པ་ལུ། དད་ལྡན་མཆོག་དཔན་བར་མར་བཅས་པར་ཐུག་དབང་སྒྲུལ། གསོལ་
སྟོན་ཐོག་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་བཅམས་ཏེ་སྤྱིང་བ་ལ་མཐའ་དང་གཏུགས་
པ་མེད་པའི་སྤྱབས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱས་ཤིང་ཆེན་པོའི་མཐུན་སར་འོས་པའི་.....
འཕགས་ཆོགས་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟེལ་བ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གནས་ལ་དབང་...
ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་རུ་དགེ་བའི་ཆོག་གི་སྦྱར་བ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཏུ་
རའི་རྒྱུད་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་སྤྱི་བའི་སྒོ་བརྒྱུ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་འཇམ་
སྤྱིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་མཛེས་པའི་མཆོག་གཉིས་སོགས་པའི་གྲུབ་སྦྱིའི་གནད་ཀྱི་
མཐུད་རྒྱ་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་...
རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལས་བཅམས་ཏེ། དགག་སྦྱབ་འཛོག་པའི་རྩལ་མང་པོས་རྒྱལ་བ་
མཉེས་ཤིང་། མཁས་པ་མགུ་བའི་བཤོ་སྤྱིང་མཐར་སོན་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྒྲོས། གར་
ལ་སོགས་པའི་རྩལ་ཅེད་ཀྱང་སྟོན་དུས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོའི་...
དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མད་རུ་བྱུང་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པའི་གྲགས་པ་.....
དཀར་པོ་སྤྱིང་པ་གསུམ་ཀྱི་ཁོངས་ལས་བཀལ་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་.....
ཀྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་དང་། རབ་རུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཛོར་
བར་ཐུར་རྟོ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་དཔལ་གྱིས་བསྟེམས་པའི་
མཐུས། །འཕགས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱོད་གཞོན་ཅུའི་ངང་རྩལ་གྱིས། །རྩྱུར་མཐོང་སྤྱངས་
སྟོབས་ཅམ་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་ནི། །གྲགས་སྐམ་དབང་གཞུ་ཀུན་གསལ་ངང་རུ་མནལ། །
རྩལ་དེས་ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་མ་རྩོགས་ཤིང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱབས་ཆེན་ཆེན་
པོའི་འཕྱིན་ལས་མཐུ། །ཡོངས་རྩོགས་ཉི་མའི་གཉིན་སོགས་རྒྱལ་ཀུན་ཀྱང་། །བྱང་
རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་ཞེས་ཐོལ་ལ་བརྟེན། །འཕགས་པའི་འདུལ་ཞིང་པ་ལོར་བུ་

སྐལ་བཞིན། །ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཟི་འབར་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རྩེ་འཕུལ་མཐུ་ཡིས་སྐར་
ཡང་བྱོན་ཐུར་པས། །ཁྱོད་ཞལ་མཐོང་གྲོལ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ནོ། །དབུ་ཚད་ལ་
སོགས་མདོ་ཐུགས་ལམ་གྱི་རིམ། །བྱིན་ཆུབས་སྐྱང་ཆེན་དར་དྲག་བྱང་མོད་ཀྱང་། །
སྟིགས་རུས་དགུན་ཚུའི་ཉག་ཕན་ཉུར་ཐུར་ཆོ། །མགོན་ཁྱོད་རྒྱལ་སྐས་བཀའ་བསྟོན་
བསྐལ་མིན་ནམ། །མཐུ་སྟོབས་གོ་ཆ་བཅན་པོ་ཡིས། །རྒྱལ་བས་ཡོངས་བཏང་ཞིང་
འདི་ཉིད། །ཁྱོད་གྱི་འདུལ་བ་སྐྱེ་ཡི་རིན། །གཟུགས་ཐུར་ནམ་མཁའ་འང་སྔོན་རུ་
ཆུང་། །སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་བརྒྱུད་ཐུན་པའི་ཆོགས། །མཛད་འཕྱིན་རྟ་ལྷང་
ཟེར་གྱིས་ཉེར་བཅོམ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་གངས་ལྷོངས་ཡོངས་ལ་གསལ་བྱས་པའི། །
དོ་མཆར་གཏམ་དེ་སྤིང་ཞིར་ཡོངས་གྱིས་སྤེང་།

ཞེས་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་...
བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་.....
ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་འཇམ་སྤིང་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་....
ལས་རུབ་ཐུགས་ར་བ་སྟོན་བདེ་བ་ཅན་ནས་རིམ་གྱིས་ཞབས་གྱི་བསྐྱོ་བསྐྱོད་དེ་གྱ་....
འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་གསེར་བྱིར་ཞབས་སེན་མདོན་པར་བཀོད་པའི་བར་གྱི་.....
རིམ་པར་སྤེ་བའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ།

གསུམ་པ། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྐབས།

ཡུལ་དང་སྐད་རིགས་མི་གཅིག་ལགས་བྱས་གྱིས། །བསྐལ་བརྒྱར་སྟོན་ལམ་རུས་
སྟོན་ལས་ལྡན་ཆོགས། །ཞབས་རྒྱང་འཆངས་བཞིན་གཉེར་བ་ངང་བའི་བྱ། །བརྒྱའི་
རྒྱུར་འདུ་བཞིན་མདོན་སྐུམ་བསྟེགས། །གངས་ལྷོངས་མཐའ་འཁོབ་སྐྱ་སྐྱོ་འགོ་
མངས་གྱི། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་མཛད་དོ་མཆར་ཕུལ། །ལགས་སོ་རྟོན་འབྱང་
འབྲེལ་མཆོན་ལོ་བྱད་དངོས། །གང་ཞིག་བསྟན་ཀུན་བསྟན་འགོ་ཕན་བདེའི་གཞིར།
བསྟན་འདིས་སྤིང་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཡ་མ་བརྒྱའི། །གྲགས་སྟན་དེ་ཡང་སྤིང་པོས་མེ་

བར་མཛད། །མདོར་ན་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་ལས་བཙམས་ཏེ། །བསྐྱགས་
པའི་རྒྱུད་མང་བསྐལ་པར་སྒྲིག་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཆ་ཙམ་བརྗོད་
མིན་ན། །ཡུལ་བྱང་སྒྲོ་བཏགས་ལམ་དུ་ཅི་ཞིག་འདྲེན། །སྤྱི་བ་དོན་ཡོད་ཞབས་པད་
བཏན་མཛོད་ཅེས། །ཉིར་ལེན་རྩལ་སྟེད་གངས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར།

དེ་ལྟར་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་སེན་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་སྐབས་འདི་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དང་། ཐུགས་རྒྱུགས་
བཞེས་པའི་སྐབས། དེའི་འོག་དུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་སྐབས་
རྣམས་སྤྱད་མ་པ་འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་པ། གསེར་དབྱལ། གོས་དར་སྐགས་
འབྱལ་མི་དང་། འབྱལ་བའི་གངས་རྣམས་རྣམ་ཐར་རེ་གཟིག་རྣམས་སྤྱབཀོད་
འདུག་ཀྱང་ཆེས་མང་བ་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཉ་ཅང་མི་མཁོ་བས་
འདིར་ཆེ་ཡོང་ཙམ་ལས་ཞིབ་པར་མ་བྲིས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
ཡིན་པས་རེ་གཉིས་ཀྱི་འབྱལ་གངས་འཁོད་འདུག་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟེ།
དཔེར་མཚོན་ན་འདི་སྐབས་སྤྱབཀྱིས་ཤིས་ལྷན་པོ་གཅིག་པུ་ནས། རིན་ཆེན་དང་པོ་
དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་བྲེ་ཆེན་བརྒྱ་ལ་ལྷས་ལྷག་པ་ཡུལ་བ་སྐགས་གཞན་ཡང་
མཐའ་ཡས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱལ་སྐབས་པཎ་ཆེན་
མཚོག་གིས་གསུང་བཤད་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། ས་སྒྱ། རྩེ་དཔོན་རྒྱ་རི་བ།
འབྱུག་རྩེ་སྤྱིད། འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སོ། གྲུ་ཚང་བདུན་སོ་སོ། སེར་གྲུ་ཚང་བཞི།
དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ། ཤར་བྱང་ཆོས་རྩེ། གྲུ་ཚང་གོང་འོག་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད།
ཆེ་རུ། བཞི་རྩེ། རྩུང་འཁོར་སྤྱི། ཀམ་པ། འབྲི་གུང་། རྒྱལ་ཚབ། གསང་ཕྱ།
དཔའ་པོ། དགེ་འཕེལ་རི་ཁོད་པ། ས་པོང་ཁ། ར་བ་སྟོད། རྒྱ་པོ་རི། ཡེར་བ་
གསང་སྐགས་མཁར། སྟོད་ལུང་སྤིང་ཁ། ཉི་མ་ཐང་། སྤེ་སེར། སྦྱར་ལུང་། རྒྱ་
བཟང་། འཕེན་ཡུལ་ཞོགས། འབྲི་གུང་མཐེལ། སྦྱ་ལུང་། མཉེས་ཐང་པག་རྩེ།
ཚོག་ལྗོག་བཀྲ་ཤིས་སྤང་། ཆོས་སྤིངས། རྩོར་བྲག་འཆུར་བུ་ཞི་བ། ཡངས་ཅན།

མཆོ་སྤྲད་པ། རག་ཆག་པ། རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲུལ་སྤྲ། སེམས་དཔའ། འོལ་ཁ་ཁུལ། ཆོས་
འཁོར་རྒྱལ། རྩིང་བྱི་བ། ཞེ་རེ་སྐྱོ་ཆོས་སྤྲེ། བསམ་ཡས་སྤྲ་བརྟེན། རྒྱལ་ཐང་རྩོང་།
བན་སྐར་སྤྲུག་སྤྲ། རྣམ་རྒྱལ་སྤྲི་སོ། འབྲོག་བསམ་སྤིངས། བ་ལེན། སྤྲུག་ཅེ། ལྷ་
མདོ་མཁམ། མངའ་རིས་སྤྲ་ཆང་། ཐང་སྤྲ། བྱང་སྤིང་ནང་སོ། སྤྲོར་ར་སྤྲུལ་སྤྲ།
ཁམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲ། ཅེས་དང་ལྷ་མཆོད། ཁལ་ཁ། མཛོ་སྐར་། རིན་སྤྲངས། དཔལ་
འཁོར་ཆོས་སྤྲེ། གདན་ས་མཐིལ། བྲག་ཡབས་སྤྲུལ་སྤྲ། རྩ་བྱར་ཐར་སྤིང་། ལྷ་ད་
སྐར་དཔོན་སྤྲུགས་པོད་འབངས་ལྷ་སྤྲེ་མི་སྤྲེ་ཆང་མས་ལེགས་འབྲུལ་རྟེན་འབྱུང་.....
བསྐྱེད་པར་ཤིང་། དེ་དག་གི་འབྲུལ་བཞེས་དང་མཇལ་བྱག་སྤྲུགས་འདོད་པའི་རེ་བ་
ཡིད་བཞིན་རྩ་སྤོང་བར་མཛོད་པ་སྤྲེ། མདོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ས་པོན་བྱང་
པར་ཅན་བསྐྱེད་པས་ཐན་བདེ་སྤྲ་ན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པར་མཛོད་དོ།

པོ་ཏ་ལའི་རྟེན་རྣམས་ལ་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ། མཐུལ། ལྷོང་མཆོད། ལྷ་
ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྲན་ཤལ། ལྷོང་མཆོད་
སྤྲུགས་འབྲུལ་བ་གནང་། དེ་མོ་རྒྱལ་ཆབ་ལོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འབྱུང་
སྤྲུགས་མཐོ་བ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྤོན་བཞི། བྱང་། རོ་སྤྲུག་སྤྲུགས་པོད་ཀྱི་མི་
དྲག་རྣམས་དང་། བྱམས་སྤིང་མཁན་པོ། དར་ཏན་མཁན་པོ། རྩེ་དྲུག་མཁན་པོ་
དག་མཁྱེན། སྤོ་བཟང་བསྤྲན་དར། སྤྲོར་ར་དོན་བྱུང། ཡོན་ཏན་ལེགས་བྱུང།
བསྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སྤྲུགས་ཅེའི་ལས་ཆོན་པ་རྣམས་ནས་ཞབས་བརྟན་རྟེན་.....
འབྱུང་སྤྲུལ། པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་ལྷ་མོ། ལྷ་སྤིང་། མགོན་པོ་ཞལ་བཅས་ཀྱི་
རྩིས་གནང་འབྲུལ་བ་གནང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལ་མོ་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་། ཆབ་མདོ་སྤྲུལ་
སྤྲ་ནས་མཇལ་བྱག་ལུས། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ།
འཛིགས་བྱེད་མདོན་རྟོགས་བཅུ་ལྷོག་ ལྷོན་ལམ་ཤིས་བརྩོད། ཆོས་སྤྲོད་རབ་
གསལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་། མདོ་ལྷགས་ཞབས་བརྟན་བཅས་སྤྲུལ་ནས་པཎ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཆེ་བས་ཁ་བརྒྱུད། ཆེ་བས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རིམ་པར་ཞུ་བ་གནང་། ཟླ་བ་
བརྒྱ་པར་གོང་མའི་མཚམས་ཞུ་བ་འབྱོར། བཅད་རྒྱུ་ཡུན་རིང་བཞུགས། ཐུགས་
དམ་གཟིགས་སྤང་མང་པོ་བྱུང་གནང་།

༥ རྒྱ་ལུག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་དཔལ་ལྷན་འདྲེན་ཁམས་དབང་མོའི་གཏོར་
སྦྲངས་སྤར་རྒྱན་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་ཆོགས་དབྱུར་ཐེབས་ནས་རུས་.....
གཏོར་གནང་། ཆོགས་འཁོར་སྐབས་འཇམ་འོད་ནང་སྒྲོལ་མ། རྩོམ་པ་མོ།
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལྟ་མང་པོ་ཐེབས་འདུག་གསུངས། ལོ་གསར་རྟེན་
འབྱུང་འབྱུལ་བཞིས་དང་། འཕགས་མཚོག་ལོ་གེ་ཤུ་རས་མཚོན་རྟེན་རྣམས་ལ་
གསེར་གསོལ་སྐགས་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་མཇུག་མང་སྐགས་སྤར་སྒྲོལ་ལྟར་.....
ཉམས་པ་མེད་པ་སྤུལ། བཀྲས་ལྷན་གྱིས་གཅོས་རྒྱ་བོད་གྱིས་ལོ་གསར་མཚམས་ཞུ་
སྐགས་སུལ། སྐུ་ལོན་གསན་སྦྲངས་འབྲུས་པར་མཛད་པས་མཁྱེན་རབ་ཤིན་རུ་
འཕེལ། ལོ་འདིའི་ཟླ་བ་དགུ་པར་ལྷ་ལྷན་སྦྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པའི་གནས་གཟིགས་སུ་གཟུང་སྤྱོད་འཕྲོད་སྦྲུང་སུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་རྟ་བརྒྱན་དབང་པོ་ཤར་གྱི་རི་པོའི་ཆེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་རུས་སུ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་ཆེ་བས་གྱི་ཁ་ལོ་
བརྒྱུར་བའི་རྒྱན་སྒྲོལ། བཤོ་དར། གརྩ་ལ། གདུགས། རྒྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་
སྐགས་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་འཁོར་བརྒྱུར་རིན་ཆེན་སྤྱོད་འཕྲོད་སྦྲུང་རུ་འགྲོ་བར་བྱས། འཕྱིན་
ལས་པ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་ཤིང་གཉིས། བཀའི་གྲུང་སྒོན་སྐགས་སྒོ་
འདས་གྱི་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་བསྐྱར་བ་ནི། སྒོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་
ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་སྒྲུ་མི་ལ་སྐགས་པས་བསྐྱར་བ་ལྟར་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷམ་མེ་ལྷན་ཞེས་འོད་སྤྲོད་འཕགས་བཞིན་ཐེབས། སྐུ་གཡས་སུ་སེར་སྤྱིངས་
གཡོན་རུ་ཆེད་སྤྱོད་གཞིས་ལ་སྐགས་པས་སྤུན་བསུས། རྩོམ་པ་མོ་ལྷན་པའི་གྲགས་
པ་སྦྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུར་བྱབ་པས་དད་འདུས་གྱི་སྐྱེ་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལྷགས་ཏེ།

ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ངོམས་པ་མེད་པར་ལྷ་བཞིན་དུ། གང་གིས་མཐོང་ན་མི་
མཐུན་པ་མེད་པར་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་.....
བསྟོད་པའི་གསལ་འདེབས་ཁོ་ན་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་
དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེར་དཀར་སྟོན་རྟེན་འབྱུང་གཟབ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་སྤྱང་
ཡིར་ལེགས་སྦྱིས་གསེར་ཡིག་སྟགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཐེབས།

གསེར་ཡིག་ནི། ལྷ་ཆེ་རིངས་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་ས་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་དབང་
བསྐྱེད་པ། རྒྱུ་རྟེན་བཀའ། རྒྱ་ལའི་བླ་མའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལ་ཕབ་པ། བདག་ས་སྟོང་གི་
སྦྱི་འགོ་མ་ལུས་པ་བྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ། སྤྱགས་མཐར་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་ཆབ་སྲིད་མ་ལུས་པ་
དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་སེམས་ཤིང་མཆིས། བླ་མ་བྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་
སྦྱང་ཞིང་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་སྦྱང་གི་རིམ་པ་ལ་བཙོན་པའི་སྟོན་ནས་བདེ་ཞིང་མཆིས་.....
མོད། གནམ་གྱི་ལྷ་འི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས་བདག་ཀྱང་བདེ་བར་གནས། བླ་མ་བྱོད་ཀྱང་
སྤྱི་ན་ཆོད་ཆུང་ཞིང་བྲི་འདོན་གསར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ད་ཆ་དམ་ཆོས་གསན་
སྦྱང་སྟགས་སྟོབ་གཉེར་གྱི་རིམ་པ་ནན་ཏན་མཛོད། རྒྱ་ལའི་བླ་མ་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱུ་མ་ཇི་ལྷ་
བ་བཞིན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོན་ལྷ་སེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་ལ་
བཞག་ནས་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་སྟེལ་བའི་སྟོན་ནས་དེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་.....
མཐུན་པའི་སེམས་ཆེ་གཅིག་གིས་བཙོན་པ་མི་སྟོད་པ་གྱིས། འབད་པ་གྱིས་ཞེས་
གསེར་ཡིག་ཕབ་པའི་རྟེན་དུ་དབྱལ་སྤང་དུག་ཅུ་ཐམ་པའི་མདོང་མོ་ཆ་གསེར་གྱི་སྟེ་
རགས་ཅན། དབྱལ་གྱི་བྱམ་པ་གསེར་གྱི་རི་མོས་བཀྲ་བ་གཅིག་སྟོན་མའི་སྟོད་
གཅིག་གོས་ཆེན་སྟོན་ཆོགས་ཡུག་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པ། ཁ་བཏགས་ཆེ་བ་ལ། ཆུང་བ་
བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ཁ་བཏགས་སྟོན་ལ་བཅུ་བཅས་མཁན་པོ་སྦྱིན་པ་ཆོས་བཟང་ལ་
སྤྱད་ནས་བསྐྱངས་ཡོད། དེའི་ཆེད་དུ་ཕབ་པ་ཡིན། གནམ་སྦྱང་དབྱང་ལོ་ཉེར་
བརྒྱད་པའི་ཁྲ་ཆོས་ལ། ཞེས་སྟོན་དུ་ཕབ་པ་གསེར་ཡིག་སྟགས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱིས་

བཞེས།

དེ་མོ་ནོ་མེན་ཉན་དང་། ཡམ་བན་བཅས་རྒྱ་བོད་མི་དྲག་ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱེལ།
གྲ་ཚང་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་ཚིག་དང་བསྟན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་རྣམས་ནས་.....
བཀྲ་ཤིས་རྣམས་ཉགས་སུལ། འོལ་ཁ་སྤུལ་སྤྱ། བཅན་པོ་ནོ་མེན་ཉན། རྩགས་ལ་
སྤུལ་སྤྱ། བོད་ཀྱི་མི་དྲག་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། སྤྲ་ཡེར་མཁན་པོ།
བཀྲས་སྟན་མགོན་གཉེར་ལ་མོ། འབྲུག་མངའ་རིས། མཚོ་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་མི་སྟེ། གཞན་ཡང་ཞིང་མཚོག་ཁྱི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་དྲུང་ན་
སྦྱང་སྦྱི་བཅས་ནས་ཉེན་འབྱུང་མཚོད་སྟོན་གྱིས་ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་མཛད། ཞལ་
བཞེས་བཟང་པོ་ཡང་སྐྱེལ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་
ཤུ་ལྟ་ལྟེ། རང་བྱོན་ལྷ་ལྟོན། རྫོང་འདྲ། དུམས་པ། འོད་དཔག་མེད་སོགས་ལ་
སྦྱང་མཚོད་བཟང་གོས་དང་། རིན་ཆེན་དང་གཉིས་གྱི་མཚོད་རྣམས་བཅས་འབུལ་བ་
གནང་། ལྷ་ཁང་བྱིངས་ལ་ཡང་སྟན་ཤལ་མཚོད་སྟོན་སྟོན། དཔལ་ལྷར་མཐུན་རྣམས་
གཟབ་གསོལ་བཅས་གནང་། ཉེན་རྣམས་ལ་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་སོགས་ཉེན་འབྱེལ་
གྱི་སྟོ་བཟང་། ར་ཉག་སྤུལ་སྤྱ་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱེལ། བཀའི་སྟོན་ཆེན་རྣམས་
ནས་རིམ་གྱིས་དཀར་སྟོ་སོགས་དངོས་འབུལ་སུལ།

དེ་ནས་དགེ་མཚན་གྱི་བཀོད་པ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཚོད་པ་དང་བཅས།
ར་མོ་ཆེར་རྩོ་པོ་མི་བསྦྱང་རྩོ་རྩོང་མཚོད་མཐུལ་ན་བཟའ་མཚོད་རྣམས་སོགས་.....
འབུལ་བ་གནང་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སྤུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་སྐྱེལ། དེ་ནས་པོ་
བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་ནས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་
དཔུན་མཇལ་སོགས་སྤར་སྟོལ་ལྷར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་
སྤྱིང་པའི་དགྲ་གཏོར་འཆམས་གཟིགས་གནང་།

༥ ཤིང་ཁམས་ཡལ་གའི་རི་དྲགས་གནམ་ལོའི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་ཞལ་གསར་དུ་.....
ཆོས་པ་དགའ་བ་དང་པོའི་སྟོ་རངས་སྟེ་ཆ་ནས་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་.....

མོའི་ཞལ་ཐང་གསུང་བྱོན་མ་སོགས་རྟེན་རྣམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཆོད་རྒྱུན་.....
ལེགས་བསྐྱེགས་དང་བཅས་སྟོན་ཤལ་ནང་མཛོད་སྣ་ལྔས་མཆོད་འབུལ་སྟོན་.....
བསྐྱེད་པ། སོ་བུར་ཅེར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་གི་ཆོགས་དབྱུང་ཕྱགས་ལེབས་སྲིད་གསུམ་
བདག་མོར་མཆོད་རྒྱུན་མངའ་གསོལ་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲོས་སྒྲུངས་དང་གསེར་གདུང་
རྣམ་གཉིས། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་གནང་།
གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་གསོལ་བ་གདན་བཞེས་གནང་ནས་ཆོམས་ཆེན་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་
ཏུ་ཕྱགས་བཀྲེག་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ཐོག་ ཆོས་སྲིད་གྱི་འཕྲིན་ལས་པ་དེ་
མོ་ནོ་མིན་ཏན་གྱིས་དབུས། ཨམ་བན་རྣམ་གཉིས་བཅས་རྒྱའི་མི་དྲག་གུང་བཀའ་
མདའ་སོགས་ཆེ་དགུ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། སྐུལ་སྐྱེ་ཆེ་ཁག་
དཔོན་ཆོས་མཛད། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས། རྟེན་དཔོན། བླ་རྣམ། རྟོར་ཆེན་པོའི་
དཔོན་ཁག་ལྔར་། པའི་ལི། པའི་སི་སོགས་མི་སྣ་དང་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་སྐུལ་
ཏི་བཞུགས་གཤམ་ཏུ་འཁོད། དབུས་གཙང་ཏུ་བཞིའི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་མི་གསར་ལེགས་
འབུལ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟར། གསོལ་སྟོན་ལ་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་
རྩལ་གར། འབེལ་གཏམ། བཤོ་སྒྲིང་སོགས་གནང་བའི་ལྷགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་
ཉམས་པ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ལྷའི་འདོད་ཡོན་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱས།

ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་གྱི་སྟེ་རྩོ་མདོ་དར་རྩལ་མོས་སྐབས་དབྱེ་ཐོག་....
སྐྱེ་འཁོར་སོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲོས་པ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བདར། གསེར་ཁྲིར་
ཞབས་གྱི་པར་བཀོད་འབྲལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་རྟགས་སོགས་གྱི་ཆོད་དགེ་འདུན་
གྱིས་ཆོག་རྩལ་དང་བསྟན་འབུལ་བཞེས་ཐོག་ འཕྲིན་ལས་དགུང་འདེགས་གྱི་བྱེད་
པོ་ལྔ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཏན། ལོ་གོང་མའི་སྐྱེ་ཆབ་ཨམ་བན་རྣམ་གཉིས་སོགས་
རྒྱའི་དཔོན་ཁག་གུང་བཀའ་མདའ། ཅེ་ཤོད་གྱི་དྲུང་འཁོར། བླ་གཟུན། གྱི་ཆོད་
ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པར་ཕྱག་དབང་སྐུལ། བཀྲས་ལྷན། ས་སྐྱེ། འབུག་པ་
བཅས་གྱི་ལོ་ཕྱག་པ་སོགས་དང་། ཁམས་སོག་གི་མི་སྣ་རྣམས་མགོན་འཕོད་གྱི་ཕྱག་

དབང་། བཞུགས་གྲལ། དཀར་སྒྲི། བཟའ་བཅའ་བརྒྱུད་བ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་
དང་། ཀར་རྩོམ། འབེལ་གཏམ། ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསྐྱོ་སྒྲིང་། ཟླ་བརྒྱུད་
ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱུ་གར་སོགས་ཀྱིས་དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཡང་ཕམ་པར་བྱས།

ཆོས་གསུམ་ཉིན་གནས་རྒྱུད་ཏུ་དག་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོའི་གཟབ་གསོལ་ལ་...
བཀའ་སྒྲོན་དང་། མགོན་གཉེར་བཀའ་མངགས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། ཅེའི་
དྲུང་འཁོར་རྣམས་ལ་གཟིམ་རྒྱུད་འགག་ཏུ་གསོལ་ཆོགས་གཟབ་པ་གནང་། ལ་མོ།
བསམ་ཡས། དགའ་གདོང་། བྱང་ཐང་། ཀས་པ་སྤུ་སོགས་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་ལ་ཡང་
མཐུན་རྒྱུ་། ཉེན་རྒྱུ་། སྙན་ཤལ་སྤྱགས་སྒྲོན་ཅན་བཅས། ཀན་མ་ལོ་གསར་ཆོས་
ཀྱི་ལྟ་ཆོས་དང་འགྲིགས་པ་སོ་སོར་སྤྱུ་ཆབ་ཅེ་དྲུང་སྒྲོན་རྒྱུད་རྒྱུད་བདའ་བརྒྱུད་ས།
འབྲས་སྤྱངས་དགེ་བསྐྱོས། དགེ་གཡོག་སོགས་ལྟ་ལྟ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་འབྱོར་བྱག་བྱག་དབང་སྤུལ། ཆོས་བཞི་ལ་རྩོ་རིངས་ནས་ལོ་གསར་དཀར་
སྒྲོའི་ཐོག་བཀའ་སྒྲོན། ཐའི་ཇི། ལྷམ་སྤྱལ། ཀཡོག་དྲག་འབྱིང་བཅས་ལྟ་བུ་སྒྲོར་
དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུ་མ། ལས་སྒྲེ། རྒྱགས་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་མང་བར་བྱག་དབང་
སྤུལ།

ཆོས་ལྟ་ལ་དགའ་ལྟ་བུ་བྱི་རིན་པོ་ཆེ། མཛོད་པ་རོ་གཡོག་ལ་འབྱོར་བྱག་དང་།
དཔལ་འབར་སྤུལ་སྤྱེ་རོ་གཡོག་ ཅེས་ཐང་དགའ་ཆོས་མཁན་པོ་དང་། སྒྲུ་མ་དབྱུ་
མཛོད་གསར་ཐོན་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། སྒྲོ་རོང་རྩེ་དཔོན། ཉག་ཆང་ཨ་རོ་
པ་སངས། རོ་འརྩོམས། རྣམ་རྒྱལ་འདུམ། དཀར་ཁྲ་བཅས་སྤུན་མོང་ནས་གསེར་
དབྱལ་སོགས་དངོས་འབྱོར་སྤྱང་དགུ་བརྒྱུར་ཉེ་བའི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འདུལ།
མེ་ཏུའི་སྒྲུ་མ་ལས་སྒྲེ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་བརྟན། སེ་བྱེས་བྱ་བལ་སྒྲུ་མ་བཟང་པོ་བཅས་
ནས་འདུལ་བ་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་མང་བར་བྱག་དབང་རྩེ་གྲལ། མཚམས་
འདྲི། ཀན་ང་ཆ་སོགས་སོ་སོར་བབ་འབྲེལ་གྱིས་འདོད་པ་འཛོ་བར་མཛོད།

ཆོས་བཅོ་ལྟ་ལ་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཏུ་པོད་རྩེ་སྤྱང་བཅན་སྤམ་པོའི་སྤྱུ་ལྟ་ལྟ་.....

ཆེན་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཁོག་ཏུ་སྤྱོད་འདྲེན་ཐོག་སྤྱོད་དང་། མཐུན་
 རྒྱུ་། བསྐྱེད་རྒྱུ་། སྤྱོད་གཞིགས་སོགས་གཟབ་གསོལ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ཐོག་མ་འོངས་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྒྲུང་དོར་ལུང་འདྲི་འབྲུལ་བཞེས་གནང་། ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་སོག་
 འབྲུལ་གཅིང་ཐོན་པའི་སི་ནམ་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་དང་། ཕྱག་དོར་
 པའི་སེའི་སྒྲ་མ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་མིན་ཏན་སྤྱོད་སྤྱོད་། རོ་སག་དབང་རྒྱལ་དོན་རྒྱུ་ཡེ་
 ཁལ་ཁ་རོ་ཡ་པ་སྤྱོད་ཏའི་སི་ནམ་སོགས་བྱང་རིགས་པ་ཆོས་མང་བ་དང་། ས་སྤྱོད་ལོ་
 གསར་འབྲུལ་མི། འབྲི་ཁུང་མཛོད་པ། ཁམས་དཔལ་འབར་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སེར་སྤྱོད་
 གཏོས་ཆེ་བར་ཕྱག་དབང་རོ་གཤམ། མཆོམས་འདྲི་བབ་མཆོངས་སྤྱོད།

ཆོས་ཉིར་གསུམ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད་ལམ་གྲོལ་བའི་མཇལ་བྱ་བ་སེ་འབྲས་དགའ་.....
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱོད་སོགས་སེར་སྤྱོད་མང་བར་ཕྱག་དབང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་.....
 ཤིང་། སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོའི་གཏོར་རྒྱུ་རྟ་པ་ཁག་དང་། ལྷིང་ཁག་གི་འགོ་ཡོད།
 གཞིམས་རྒྱུང་པ། རྒྱུགས་རྟའི་འགོ་མི་བཅས་སྤྱོད་པོ་ཆོས་མང་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་སྤྱོད་
 རྟེན་རིམ་པར་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བ་མཛོད། སྤྱོད་པ་གཉིས་པའི་ཆོས་
 གསུམ་ཉིན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་.....
 མཆོད་ལ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་
 གནས་གཞིགས་སྤྱོད་ཕྱགས་བཏེག་ཐོག་སྤྱོད་ཤལ། མཆོད་འབྲུལ། སྤྱིང་མེའི་མཆོད་
 སྤྱོད་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་སྤྱོད་བཞེན་གནང་། ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས་
 པའི་ཡི་དམ་ལྟའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གཞོལ་བར་མཛོད།

སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་དགའ་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་པ་རོ་གཤམ་
 སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ། ལས་སྤྱོད་རྣམས་ཆོགས་མཆོད་གྲོལ་བའི་ཕྱག་དབང་
 ཏུ་ཤེབས་པར་སྤྱོད་བཅད་རྒྱའི་རྒྱབས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཏུ་མཇལ་ཁ་དང་།
 གསོལ་ར། མཆོམས་འདྲི་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་བྱིངས་མགོན་
 ཁང་ཏུ་གདན་འདྲེན་གྱིས་སྤྱོད་མཐུད། མགོན་ལྟོ་གསོལ་རས་སོགས་སྤྱོད་ལྟོ་སྤྱོད།

ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་སྤྱོད་ཅུང་ཞིག་སྟོང་པའི་དཔལ་ལྡན་སྟོབས་འཕྲུག་དབང་པོའི་དུས་མཚན་དང་འབྲེལ་བར་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོའི་དགེ་མཚན་གསར་མཁའ་བཞུགས་ཐུག་པ་བཀའ་སློན་བཞི། ཅེས་ཀྱང་འཁོར། འབྲས་སྤངས་སྤྲུལ་ལས་སྟེ། སྐྱལ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་། མི་དྲག་རྣམ་པ་སོགས། སོག་རིགས་སོན་ཕྱག་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ། མཚམས་འདྲི་གནང་ཆ་སོགས་གོ་བབ་གྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། འདི་དགོངས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེའི་རིང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་འགྲོ་འོངས་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་འབུལ་མཁའ་བཞུགས་མཚན་སྤང་མཐུང་གནང་ཆ་སོགས་གཟིམ་ཆུང་འགག་ནས་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན། ལ་པ་ཧ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་རྩོམ་ཆེས་ལྡན་པོར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་སྐྱེའི་ཁྲི་བོ་རྩོམ་སྤྱོད་སྤྲུལ་བཟང་ཕྱན་ཆོགས་རྫོང་བདེའ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྐྱེའི་ཁྲི་བོ་རང་གིས་གཙོས་སྐྱེ་ཉེ་ཞབས་ཕྱི་དྲག་གས་བཅུ། རྟེན་ཤན་ཅེ་དུང་ར་སྟེང་ཆོས་མཛད་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་། ར་གྲལ། སོན་གནང་གསོལ་རས་དང་། མཛད་སྟོའི་སྟོར་སོགས་བཀའ་སྐྱེལ། ཞབས་གས་བྱིངས་རྣམས་ལ་སྤང་མཐུང་། སོན་གནང་སོགས་གཟིམ་ཆུང་འགག་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སེ་འབྲས་སྤྲུལ་ལས་སྟེ། འབྲི་རྒྱ་གསེར་སྤྱད་པ་རོ་གཡོག་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་། བསྟན་སྟོང་བདེ་རིམ་དུ་ཆོས་བཞི་ལ་དཔལ་ལྡན་སྤྱད་རྒྱུ་ཆོགས་ཡོངས་ཅེ་ཆོམས་ཆེན་རྟེང་པར་གདན་འདྲེན་གྱི་ཞི་མཁའ་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་དང་། མགོན་པོའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏོར་སྐབ་སོགས་གནང་ཞིང་། རྒྱ་ན་ཁྲི་ཞབས་ནས་བཟུང་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟངས། ཕྱགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤྲུལ་མ་ཆད་པར་བསྟན་སྟོང་བདེ་རིམ་ཁོར་མ་ཁོར་ལྷག་ཏུ་འཇུགས་པར་གནང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོ་བསྐྱེས་དང་། ར་སྟོང་དགེ་འདུན་སོགས་ཉེ་སྟོར་དགོན་སྟེ་རེས་

སྐྱོར་གྱིས་ཅེར། ལ་གཤམ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་གསུང་སྒྲིག་བར་མ་ཆད་ཅིང་།
 རྒྱུད་ཉིད་སྤང་ཆོགས་ཡོངས་ལོ་ལྟར་གདན་འདྲེན་ཐོག་ བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཁག་རྒྱན་
 འཛུགས་ལྟ་བུ། ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་འཕྲེང་གི་འཁྲུངས་གནས་ནམས་དང་། བྱ་བུའི་
 རྒྱལ་གནས་སོགས་ལ་ཡང་སྤྱན་གསལ་བདེ་རིམ་སྐབས་རྒྱ་གཏན་ཆགས་ལྟ་བུ་སྟེལ་བ་
 སོགས་ནི་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུའི་གསུང་ལས། གཞིན་ཅུའི་ལྷན་ཅན་རྣམས་པོའི་སྒོ་
 འཆང་བའི། རྒྱལ་བསྟན་གྱིས་ཏུ་འདེགས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཀྱིས། ཁྱིམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་སྐྱོན་སྤྱོད་ཡང་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཁོ་ན་རྒྱར་
 བཞེས་ཀྱི་མཛད་པ་བསམ་བཞིན་ལས་འདས་ཤིང་།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་ལྔ་ལ་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་སྤྱོད་མ་གསར་མཇལ་ལ་འགན་སྐྱོར་
 སོགས་གནང་ཆ་སྐར་རྒྱན་སྟེལ། ཆེས་བརྒྱུ་ལ་བསམ་ལས་མདོ་སྤེའི་སྐུ་ཆབ་གཟིམ་
 འགག་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་དབང་། སྐུ་རིམ་དོ་དམ་པ། རྫོང་གཞིས་དང་གཞིས་སྐོར་བ་
 སོགས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་བྱང་འཁོར། བྱང་གཟན་སོགས་ཟླ་བ་སྤྱི་ཉིད་ཏུ་འགྲོ་འོངས་པའི་
 རིགས་མང་བའི་ཁ་བཏགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱིས་མཆོན་གཟིམ་རྒྱུད་འགག་ནས་
 གནང་། ཆེས་བཙུ་ལྟའི་ཉིན་སྐུ་བཅད་རྒྱ་ཅུང་སྟོད་པས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 བཅན་པོ་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་སྐུལ་སྐུ་འབྲས་སྤྱངས་སྐུ་སྐུ་ཡོན་གསན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་
 བས་རང་ཡུལ་སྤྱོད་སྐུ་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐོན་སྤྱོད་གནང་ཆ་གནང་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་
 ཕན་བདེའི་ཚུལ་གྱི་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་དགེལ་ཆེ་དགོས་པའི་
 བཀའ་སྟེལ།

ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་ཡོངས་མཛོན་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རི་པོ་དགའ་ལྡན་ཏུ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཆབ་གསེར་ཁྲིར་དབང་བསྐྱོར་བའི་ཐོན་
 གནང་ཐེབས་རྫོང་ཏུ་དབུ་པུ། སྐུ་ཅར་མོ། སྐུ་ཐེར་སོགས་ན་བཟའི་རིགས་ཆ་
 ཆོང་། བཟེད་ཞལ། སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཏུ་ཉེར་དབུ་ད། ཆེབས་སྐྱོ་གསར་ཆས་

ཀྱིས་སྐྱུ་པའི་ཆེབས་ཆེན། ར་དབྱལ་སྐྱེས་སྐྱུ་མཉམ་གྱིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། མཛོད་
པས་མཚོན་ཞབས་གྲས་རྣམས་ལའང་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆ་གཟབ་རྒྱས། བྱི་འདོན་ཏུ་
སྐྱེ་ཆོབ་དང་སྒྲི་བཤམ་སྐྱེས་པར་གཟིམ་འགག་བསྐྱལ་བཟང་ལེགས་བཤད་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་ཐོན་གནང་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་འགྲོ་
བའི་བདེ་སྐྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པར་རག་ལུས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་.....
བསྐྱར་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱེས་བཀའ་སྒྲུལ། བཀྲས་ལྷན་མཛོ་སྤྱད་པས་
མཚོན་སེར་སྐྱ་མང་བར་ཐུག་དབང་སྒྲུལ། ཆོས་གནས་གང་ཉིན་བོད་བཞུགས་ཕུ་
ཨམ་བན་ངོ་གཡོག་ལ་ཐོན་གནང་དང་། ཨམ་པ་གསར་པ་བསུ་མི་མགོན་གཉེར་རྟོ་
རྩེ་ལ་གསོལ་རས་དང་ཐུག་དབང་སྒྲུལ་ཞིང་། འདིའི་དགོངས་མོ་ནས་ཡང་བསྐྱར་
སྐྱེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པར་གནང་བས། འབྱོར་ཐོན་པའི་རིགས་ལ་གཟིམ་རྒྱུར་
འགག་ནས་འདོད་འཛོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་དབྱུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་དགའ་ལྷན་ནས་.....
ཕྱིར་ཐེབས་ལ། སྐྱེ་རོས་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་ཐེབས་པར་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཏུ་མ་དང་
བཅས་བཀའི་ཐེབས་སྒོ་གང་ཅི་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པ་གནང་། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་
བོད་བཞུགས་ཨམ་པ་གསར་འབྱོར་གདོང་ལྟུལ་དབང་མཚོག་ལ་ལྟེ་འཇམ་.....
དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་བཟང་པོ་དང་གསོལ་རས་སྐྱུ་མཉམ་མཐོ་བ་གནང་.....
བའི་ཨམ་པ་གསར་རྟིང་གཉིས་དང་། སྐྱར་སྤྱི་སྐྱེས་རྒྱུ་དཔོན་ཁག་རྣམས་མཇལ་
ཁར་འབྱོར་བར་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་རུང་ཟད་ལྟོད་པའི་ཐུག་དབང་དང་། མཚམས་འདྲི་
གནང་ཆ་དཀར་སྒོ་སྐྱེས་རྒྱས་པར་གནང་། འདི་ཉིན་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བཅད་
རྒྱར་བཞུགས།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་སྐྱེ་རོ་ལྷང་མཁན་པོ། ཨམ་པ་རྒྱ་མདའ་བར་ཐེབས་སྐྱེལ་
བ་མགོན་ཆོས་མཛད། ཨོ་རྟོག་ལ་འགྲོ་མི་ལ་མོ་སྐྱེ་བརྟེན་པ། འབྲུག་ཆོང་བ།
གནས་གང་ལ་སེ་རའི་སྤྲ་མ་ལས་སྒྲི་ཟུང་ལ་བཅས་གཟིམ་རྒྱུར་འགག་ནས་.....

བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་པ། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆེས་བདུན་ཉིན་ཁྱུང་པོ་ནག་ཅུ་དཔོན་ནས་
རྟ་འབུལ་དང་། བེ་བྲ། བེ་ཅང་། ནག་ཆུར་ཆེལ་དམ་ཀུན་དགའ་ཇ་སག་བསུ་བར་
འགྲོ་མི་ཅེ་དུང་བླ་མ་མི་ལ། ཆེབས་དཔོན་སླེ་གསར་དཀར་གླིང་རྟ་ཅིས། ནག་ཆུ་
མཁན་པོ་ཡངས་འཛིན་བྲི་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་ཆབ་དང་། ནང་སོ་ཅེ་དུང་རྒྱལ་ཅེ་ཆོས་
མཛད། ཉིད་ཆོང་ཅེ་དུང་སྐར་མོ་ཁང་གསར་དང་། ཤོད་དུང་གོང་འཆོ་བྱར་པ་ངོ་
གཡོག་སོགས་གཏོས་ཆེ་བར་ཐོན་གནང་གསོལ་རས་དང་སྒྲ་ཉིང་དུ་འབྱོར་ཐོན་.....
མང་བར་གཟིམ་ཆུང་འགག་ནས་ཁ་བཏགས་འབུལ་བཞེས་དང་། གནང་ཆ་མགོན་
རྟ་སོགས་གོ་བབ་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱེད་པ། ཆེས་གནམ་གང་གི་ཉིན་ཐུགས་དམ་མེད་
དབར་ལ་མཆོ་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་ཇ་སག་དང་། ཏ་དུན་ངོ་གཡོག་བཏུན་པ་པའི་
ཡིའི་མི་སྣ་དར་ཏན་དགེ་སྤྲོད་ཆེལ་དམ་དཔལ་ལྷན་ཇ་སག་གི་མི་སྣ་ཨེ་ཁེ་ཨེ་མ་ཆི།
ཡུམ་རྒྱབས། ཐའི་ཐའི་མི་སྣ་ཆོས་གྲགས། བསྐལ་བཟང་བྱས་ལག་ཆའི་མི་སྣ་དངོས་
གྲུབ། དཔལ་ལྷན་ཇ་སག་གི་སྲས་ཀན་པའི་མི་སྣ་བསམ་གཏན་དང་། སྲས་གཞོན་
པའི་མི་སྣ་རྒྱལ་མཆོན། ཞབས་དུང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྣ་རྒྱ་བླ་མ་ཨེར་ཁེ་
ནང་སོ་སོགས་བྱང་རིགས་པ་སྲུང་བརྒྱ་སྐར་ནས་དངོས་འབྱོར་བྲི་འབུལ། ལ་དུགས་
ཨ་ཡུམ་རྒྱལ་མོའི་བྲི་ཐེབས་ལེགས་འབུལ་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། གྲོང་
དཔོན། འབུལ་འདེགས་པ་མེར་རྒྱ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བར་ཐུག་དབང་ཇ་གྲལ།
མཆོམས་འདྲི་སོགས་བཀའ་སྒྲུལ་བས་ཆང་མའི་སྤྲིག་ཆོགས་བཀྲས།

ལྷ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ལྷ་མཛལ་བ་སེ་རའི་བླ་མ་ལས་སྟེ། ལེགས་
འབུལ་བྲུ་མི་ཁམས་ལི་ཐང་པའི་མི་སྣ། རིན་ཆེན་སྐར་ཤེ་མའི་དཀར་ཕུད། ཆེས་
བདུན་ལ་ཆེལ་དམ་ཀུན་དགའ་ཇ་སག་སོགས་སོག་རིགས་ཁག་སྟེ་བཤན་ཅེ་དུང་བླ་
མ་མི་ལ་སོགས་གཙང་ཐོན་དང་། འབྲས་སྦྱི་བསོའི་དཀར་ཕུད། ཆེས་བརྒྱད་ལ་
རྒྱད་ཉིད་སྐར་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་བླ་མ་དབུ་མཛད་པ་བཅས་དབྱར་གནས་ཆོས་ཐོག་
ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་དང་། རོ་དམ་ཅེ་དུང་གཉིས་བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་

གསང་བདག་རྗེ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དོག་ཡོག་ལ་འབྱོར་ཕྱག་ལ་དྲགས་ཨ་ཡུམ་གྱི་མི་སྒྲ།
ཡི་ཐང་ཕྱེ་བ་ཨ་འབྲུམ་གྱི་མི་སྒྲ། མདོ་མཁར་སྐྱག་ལུང་ཞབས་རྒྱུད་འཁོར་ཞག་དང་།
མཚོ་སྒྲ་རྒྱུད་སྔོན་རྩ་ཐོན་ཕྱག་ཆེས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིན་བཀའ་སློན་བཞིའི་ཆབ་གཞུག་
དཀར་སྒྲོ་སྐྱ་སྐལ་ལྷན་པར། སྐྱ་དོན་བཞི་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། སྐྱུང་མདུད་བཅས་
སྐལ། སྐྱག་ལུང་པའི་རྟ་འབྲུལ་བ། ཅེ་ཤོད་ལས་ཚན་རྣམས་གྱི་ཆབ་གཞུག་དཀར་
སྒྲོ། རིག་གའི་སྐྱ་སྐལ་འབྲུལ་མི་ཤག་སྐྱོར་བྲ་མ། འབྲུག་པའི་མཚན་ཉིད་བྲ་མ་དོ་
གཡོག་བཀྲས་ལྷན་མཛོད་སྐྱུད་པ། མདོ་སྐར་དཔོན་ཅན་བྲ་མ་དང་། འབྱོར་ས་
རྒྱས་སྤྱིར་སྔོན་པ་དོག་ཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཆེས་གནམ་གང་ཉིན་འབྲས་སྤངས་བྲ་མ་
ལས་སྡེ་ལྗོངས་རྒྱུའི་མཇུག་ལ། གཞན་ཡང་འདི་ཁྲའི་སྡེ་ཕྱིར་སྐྱ་རིམ་དོ་དམ་དང་།
དབྲས་གཙང་རྒྱུད་གཞིས་ཁག་གི་ཡོང་སྐྱུད་པ། གཞིས་སྐྱོར་སོགས་འགྲོ་འོངས་པའི་
རིགས་ཆེས་མང་བས་འབྱོར་ཐོན་ཁ་བཏགས་འབྲུལ་བཞིས་དང་། གསོལ་རས་
གནང་ཆ་སོགས་ཆང་མ་གཟིམ་རྒྱུད་འགག་ནས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས།

ཟླ་བ་བཞུད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སེ་རའི་བྲ་མ་ལས་སྡེ་དབྱར་གནས་ལྗོངས་རྒྱུར་
མཇུག་ཁ་དང་། བཀྲས་ལྷན་འདམ་བྲ་མ་མི་སེར་བཅས་ནས་ལེགས་འབྲུལ་དུལ་
སྤང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གས་ཡུག་གིས་གཙོས་དབྱ་ཚན། རྟ་གསུམ། རྟོར་པོ་མོ་ཆེ་རྒྱུད་
བརྒྱ་དང་ལ། ལུག་ཉིས་བརྒྱ། མར་འདེགས་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་བཟུལ་བ་བཅས་སུལ་
བར་སྐྱེ་བཅད་རྒྱུའི་སྐབས་མཇུག་ཁ་མ་གནང་ཡང་། སྐྱུང་མདུད་མགོན་རྟོ་དང་
གསོལ་རས་སོགས་གྱིས་རེ་བ་ཆེམས་པར་མཛད། ཆེས་ལྷ་ལ་རྟོ་ལ། འཕན་ཡུལ་
རྩ་སྤྱོད་། གཙང་ཁལ་བཅས་ལ་སྐྱ་རིམ་དོ་དམ་རྩ་འགྲོ་མི་ཅེ་རྒྱུད་གསུམ་དང་།
མགོན་གཉེར་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་འཁོར་བཞག་རྒྱ་ཐོགས་དཔོན་ཅིན་མཐའ་ལས་
ཕྱིར་ལོག་རྩ་སྤྱོད་མཛོད་པས་སྐར་རྒྱན་དབྱར་མཇུག་ལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། མར་
འདེགས་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པའི་ལྷ་བརྒྱ་གཅིག་པོ་རྟ་ཤེད་བཟང་བཅས་གྱི་འབྲུལ་
བ་སོགས་སྡེ་ཕྱིའི་མཇུག་ལ། འགྲོ་འོངས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་མདུད་དང་གནང་ཆ་

བབ་མཚུངས་བཅས་གཟིམ་ཆུང་འགག་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཉེར་གསུམ་
ལ་འབྲུག་ཇེ་སྤེད་ནས་མཆོན་ཉིད་སློབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་དྲག་གི་ཆ་རིགས་ལྷ་
པ་བཞི་བཅས་ཆེད་རྫོང་གི་སྤྱ་སྟན་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་སློབ་སྦྱང་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་……
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞུས་དོན་བཞིན་འབྱོར་བར་སྤྱང་མཐུད། མགོན་ལྷོ།
ཟུར་གསོས་སོགས་གཟིམ་ཆུང་འགག་ནས་གནང་སོགས་ས་མཐར་བསྟན་རྒྱུན་ལ་
དཀོངས་དབང་ལྡན་དཔལ་འབར་དུ་སློབ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་དགོ་ཆུན་དུ་བླ་མ་ཆོས་……
རྫོང་དང་། རག་ཤག་དགོ་ཆུན་གཉིས་བསྐྱོ་བཞག་དང་བདག་ཆེན་ཟུར་གསོས་
སོགས་སྤུམས་མཐོ་ནར་མར་སྤྱུལ།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་མཚོ་སྟན་ཀུན་དགའ་ངོ་སྤྲོད་དང་། མི་སྤྱ་དྲག་གས་ནམས་ལ་
ཐུགས་དམ་གྱི་སེང་དབར་ལ་བྱུག་དབང་། གསོལ་ཇ། བཞིས་སྤྱོད་དང་། ངོ་སྤྲོད་ལ་
ཆོ་ལོ་དང་ཐམ་ཀའི་གཟེངས་བསྟོད། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དཀོན་མཆོག་
གསུམ་བླ་མར་བཟུང་ནས་སྤྱི་ལུ་དང་འབངས་ནམས་བདེ་བར་སྦྱོང་དགོས་པའི་……
བཀའ་བཅས་ཆང་མར་གནང་ཆ་བྱ་ལོ་སྤྱུལ། བྱིངས་ནམས་ལ་གཟིམ་ཆུང་འགག་
ནས་སྤྱང་མཐུད་བྱིན་ཉེན་སོན་གནང་གསོལ་རས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཉེར་
བརྒྱུད་ལ་ལྷ་ནག་སྤྱུལ་སྤྱི་དགུན་མཇལ་བ་མགོན་གཉེར་དོ་གཤོག་ལ་མགོན་ལྷོ་……
དང་། བྱི་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱུལ་སྤྱི་མཇོད་པ་ནག་རྒྱུ་བར་འགོ་མི་ཆེ་དུང་རབ་
འབྲུམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་བཅས་ལ་སོན་ཐུག་གནང་། ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
སེ་འབྲས་གྱི་བླ་མ་ལས་སྤྱོད་དང་། དབྱར་གནས་གོལ་བའི་མཇལ་ལྷ་བ་རྒྱུད་སྟོད་
མཁན་པོ། བླ་མ་དབུ་མཛད། ལ་དྲགས་མཁར་གྱི་ཆོང་པ་དཔལ་འབྱོར། འབྲས་
སྦྱངས་ལོ་བྱུག་དང་སྤེར་མཇལ་སྤྲུགས་མ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་ཆེ་དུང་རྩྱི་པ་བསྐྱལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་ཐུག་གཞིས་……
སྟོར། དགའ་ལྡན་སྤྱ་ཆང་གོང་ལོག་གི་བླ་མ་གཉིས་དང་། བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཆབ།
འབྲུག་སྤྱ་སྟོད་དཔོན་སློབ་གྱི་ཆོང་པ། ལ་རིག་རྟ་འབུལ་བ་བཅས་ཆང་མ་གཟིམ་ཆུང་

འགག་ནས་ཁ་བཏགས་འབུལ་བཞེས་ཀྱིས་མཚོན་མགོན་རྩྭ་སོགས་གསོལ་རས་གོ་།
བབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་པ།

ཆོས་བཅོམ་ལ་ཨམ་བན་གཉིས་དང་། སྐུར་སྤྱི་སོགས་ཅོང་སོགས་དཔོན་ཁག་
རྣམས་ལ་མོན་མཇལ་ཞུར་ཐེབས་པར་འདྲ་ཐང་སྐྱེ་མཁུན་ཏུ་སྐྱང་མཁུད། དཀར་སྐྱེ་
བཅས་སྐྱལ། ཆོས་བཅུ་བཅུན་ལ་ལྷགས་ར་སྐྱལ་སྐྱེ་རྩི་གཡིག་གཅིང་ཐོན། ཟླ་བ་
བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཟླ་མཇལ་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་དང་འགྲོ་འོངས་པ་།
དྲུང་འཁོར་ནང་གཟན་སྐྱབས་ཞུ་བ་སོགས་མང་བར་སྐྱང་མཁུད། གོ་བབ་ཀྱི་མགོན་
རྩྭ་སོགས་སྐྱལ། ཆོས་དྲག་ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ལྟོད་པར། ལི་ཐང་རྩྭ་དང་
ཆོས་སྒྲེ་ཐུན་མོང་ནས་དགེ་སྦྱོང་དམ་ཆོས་དང་། དྲུང་ཡིག་དཔལ་འབྱོར་དགེ་སྦྱོང་
གྲགས་པ་སོགས་མི་སྣ་ཆེད་མངགས་ཐོག་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་དགོ་།
འཁུན་གྲངས་བཅད་རོགས་སུ་སྐྱབ་ཏེ་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞབས་བཟན་དང་འཕེལ་བར་
ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ། རྟེན་གསུམ་ཀྱིས་དབུས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་དང་
བཅས་རི་སྤྱོད་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་པར་དེ་སྤྱོད་བསྐྱབ་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་།
ལེགས་པ་དངོས་ཆེད་ཁམས་སུ་བྱིན་རྒྱབས་དགོས་པའི་དྲང་སྤྱོད་བདེན་ཆེག་གིས་།
གསོལ་བ་འདེབས་པར་སྦྱོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་སྐྱལ། བྱང་འགྲུལ་
སྤྱོད་མཇལ་བ། ཨོར་རུ་སྐྱ་རྒྱ་པའི་ལིའི་མི་སྣ་ཤེས་རབ་ནང་སོ་དང་། གོ་བྱི་
ཞབས་དྲུང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ། ཁ་ཕྱུ་པ་ཤི། བ་རོ་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་མི་སྣ། བང་སོ་ཆོས་
འཕེལ། དག་དབང་རྩི་ལང་གི་མི་སྣ་ཆ་ཁང་སྒྲ་མ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་གཅིག་དང་། ལྷ་
གསུམ། བྱ་ཞུང་མཁན་པོ་ནོ་མིན་ཏན་རྟོ་ཐོག་ཐུ། ལུར་རུ་སྐྱ་རྒྱ་པའི་ལིའི་ཤོགས་
རྩི་གོ་རྩ་ཆེ་པ་ལུ། ཆོས་རྒྱུན་རམ་པ་ཤེས་རབ། ལྷ་རྩད་རུས་འཁོར་པ་རྩྭ་ཏའི་
དགེ་སྐྱབ་པ་དཀར་བཅུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་དར་དང་། སོ་ཉིད་དབང་ཆེན་ཐང་གི་དགེ་
སྐྱབ་པ་དགེ་སྦྱོང་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན། འབྱོར་ཐུག་པ་རྒྱ་པའི་སི་བཀྲ་ཤེས་ཆེ་རིང་གི་
མི་སྣ་ལྷ་ལྷ་པ་ཤི། རྣམ་རྒྱལ་རྩི་རྩི་པའི་སིའི་མི་སྣ་གཉེར་པ། བཀའ་སྦྱོན་ཐམ་ཀ་སྒྲ་

མ་རྩེ་ཡ་པ་རྩི་ཏའི་དགེ་བསྐྱོས་འུར་དུ་སྐྱེ་རྩལ་ཐའི་རི་དབང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཉན་རྩི་.....
རྩི་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་ཉི་མ། སྤྱ་དུར་པའི་སའི་དཔོན་མོ་རྩི་གཡོག་ཁམས་
སྐྱེ་ཐེ་ནང་ཆེན་སྤྱ་མ། འབྱུག་ཐེ་སྤྱིད་གསར་བར་བྲི་འདོན་ལེགས་སྐྱེས་སྤེལ་བར་
འགྲོ་མི་ཅེ་དུང་བཞི་ཐེ་ཆོས་མཛད་རྩི་གཡོག་སོགས་རྒྱ་ཉོར་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་གཉོས་ཆེ་...
བར་སྐྱུག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ར་གྲུལ། བཀའ་མཆིད། གསོལ་རས་སོགས་གོ་
བབ་ཀྱིས་རེ་བ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་ལྟུབ་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱ་བསྐྱེན་དུ་བཅད་
རྒྱར་བཞུགས།

ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ཆང་ལྷ་པ་བྱམས་པ་ཆོས་དབང་ནས་འདོན་ཆ་རྒྱགས་ཆེན་.....
ལུལ་བར་འཆར་ཅན་གསོལ་རས། སྤྱང་མཐུད། ཁ་བཏགས། བན་གཟན། ཀོ་ཅེ་
འཁོར་དུག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་། བསྐྱེལ་བཟང་དབང་གྲགས་ནས་དབང་
དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ཀྱི་རྒྱགས་འབུལ་ལ། སྤྱང་མཐུད། ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཛོད།
སྤྱི་འགག་ བན་གཟན། ཅེ་རྩི་འཁོར་དུག་བཅས་ཀྱི་གསོལ་རས་གཟབ་སྐྱེལ།
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ལྷ་ཆང་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོམས་ལྷར་འགྲོ་མི་.....
མཁན་ནང་འབྱོར་བར་སྐྱ་བཅད་རྒྱ་ཅུང་སྤྱི་དེ། གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་གནང་
ཉིན་གསོལ་རས་རྣམས་རྒྱ་སྤྱོད་མཐོན་པོའི་ཁར་སྤར་རྒྱན་ལྷར་བསྐྱིགས་གཤོམ་.....
ཐོག་ ལྷ་ཉིག་གི་བཞུགས་བྲི་བྲི་ཤིང་ཁར་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ཐེབས། མཁན་པོས་
ལྷ་གོང་མའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་པ་རྣམས་ལྷས་ཀྱུབ་པ་དང་གསེར་ཡིག་ལྷག་དུ་...
ལུལ། རྒྱལ་མཐོན་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་བྲིར་ཞབས་སེར་བཀོད་ཐོག་ རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་
ནོ་མིན་ཉན་དང་། ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་དཔུས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ བཀའ་སྤྱོད། སྤྱང་།
རྩི་མཛད། མཁན་ནང་རྩི་གཡོག་ བྲི་རྒྱ་ནག་པའི་སྐྱུག་མཛོད་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་མ། པའི་
ཡི་དོན་ཀྱུབ་རྒྱ་མཆོད་ཐོན་ཆོས་མཛད་གོང་མའི་མི་སྣ་སོགས་སོག་འབྱུལ་ཁག་མང་...
བ་དང་བཅས་པར་སྐྱུག་དབང་། ར་གྲུལ། མཆོམས་འདྲི། བཞེས་འབྲས་སོགས་
སྐྱེལ་རྩིས། ཆོམས་ཆེན་དུ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན་དང་། ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་

གཙོས་རྒྱའི་དཔོན་ཁག བྱང་བཀའ་མདའ་སྟགས་མི་དྲག བཀའ་ནང་རྩ་གཡོག
ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཁོར། བྱང་རིགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མི་སྣ་ཚང་མར་སྟོན་ཆེན་གཟབ་
རྒྱས་སྟུལ།

ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་མཁན་ནང་གདོང་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་ལ་མོ་ཆོས་……
སྒྱུར་ཆེན་པོར་གསོལ་རས་སྟུལ་བ་རྣམས་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་རྩ་སྒྱུན་འབྲེན་ཐོག་……
འབྲུལ་བ་གནང་། ལྔལ་དབང་མཚོག་ནས་ཀྱང་སྒྲོན་དར་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་
སྟགས་རྒྱས་པ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུངས་པར་ཆོས་སྒྱུར་ནས་སྤང་དོར་གྱི་ལུང་ཡང་……
འགའ་ཞིག་སྟུལ། འདི་དགོངས་ནས་སྟགས་དམ་བཅད་རྒྱ་རྒྱུགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་
ཉིན་སྟགས་དམ་བཅད་རྒྱ་རྒྱུང་ཟད་སྟོད་པའི་འཆར་ཅན་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ལོ་མིན་……
ཉན་གྱིས་དབྱུས་ཨམ་བན་སྟགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག བྱང་བཀའ་མདའ། བན་མ།
ལས་ཚན། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཁོར། དགོངས་རྩ་བཞེས་བྱར་ལྷ་མི་གཡུ་ཐོག་མདའ་
དཔོན། སྒྲུང་མཇལ་བ། བྱ་རྒྱུང་མཁན་པོ་རྟོ་ཐོག་སྤྱོད་གཡོག་སྟགས་བྱང་རིགས་
པ་མང་བ་དང་། འབྱོར་ཕྱག་བ་ཨོར་རྩ་སྤྱ་པའི་ལི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐོན་ཆོས་
མཛད། རྩ་རིག་སྤྱོད་ནང་སོ་དར་ཉན་ཕྱག་མཛོད། དགོན་མཚོག་རྩ་རྩེའི་མི་སྣ་རྩེང་
གི་ཅན། རྩ་ལོ་རྩེར་རྩ་ལོ་རྩེར་ཆོས་རྩེའི་སྤྱོད་སྤྱོད། བན་སོ་དར་ཉན་དཔོན་པོ། རྩ་རིང་
ལང་གི་ཤོགས་ནང་སོ་དགོས་སྤྱོད་ཕྱག་རྩེར་བའི་མིའི་ཤི་དར་ལ། ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྟགས་
མི་སྣ་མང་བ་དང་། འབྲུག་གཞུང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ཅན་
མི་ལྔ། དགོས་རྣམས་མི་གཉིས་བཅས་གཞན་ཡང་ཁམས་སྟགས་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུལ་མང་བར་
ཕྱག་དབང་དང་། རྩ་གྲུལ། མཚམས་མཛིད། བབ་ཐོབ་ཀྱི་གསོལ་རས་སྟགས་སྟུལ་
ཐོག་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མིར་ལྷ་བཀའ་ལས་རིག་གནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་གི་ཡ་གྲུལ་སྤྱོད་རིག་
པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་སངས་ཀྱི་ཉའི་སྤྱོད་
ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་བཞེན་ལ་སྤྱུངས་པ་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཟང་……
བར་མ་ཟད། དཔལ་ན་རྩ་པའི་ཆོས་རྒྱུན་སྤྱོད་གསང་བའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་

ཐུབ་པ་སོགས་ལྟ་ཕྱགས་འཛིན་མའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་ཞབས་འདེགས་མིག་རྒྱན་དུ་.....
ཐུར་པ་མཐར་ཐུན་སྒྲོབ་དགོས་པ་བཅས་གྱི་བཀའ་སྤྲུལ། འདི་དགོངས་ནས་ཡང་
བསྐྱེད་ལྟ་སྤགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས།

ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་སེ་འབྲས་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་སྤར་རྒྱན་ལ་མཆོད་སྐྱ་སྤུལ་འབུལ་བ་...
དང་། ཕྱགས་འགྲུལ་ལེགས་འབུལ་བ། ཆེ་ཤོད་གྱི་དུང་འཁོར་འགོ་འོངས་དབུས་
གཙང་། དུགས་ཀོང་། ལྟ་བུག་མོན་བཅས་སུ་ཉི་ལྟག་གི་སྐྱ་རིམ་དོད་པ། རྫོང་
གཞིས་གྱི་སྡེ་མོ་བ་དང་། འཆར་ཅན་སེ་འབྲས་གྱི་དབུས་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ། ས་བཀྲས་
འབྲི་སྟག་སོགས་གྱི་ཁྱ་མཇལ་དགུན་མཇལ་ཞུ་མི་སོགས་ཆང་མའི་ཁ་བཏགས་.....
གཟིམ་རྒྱུང་འགག་ནས་བཞེས། བབ་འོས་ལ་མགོན་ལྟ་གསོལ་རས་སོགས་གྱིས་རེ་བ་
ཆོམས་པར་མཛད། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་སྤར་སྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ལྟོད་པར།
འུར་དུ་སྐྱ་པའི་ལི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་ཐོན་ཆོས་མཛད་མས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་.....
དགེ་འདུན་གངས་བཅད་ལ་རྒྱ་རྒྱར་ཉི་མདོ་ལུགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཐོག་མཐུལ་སྐྱ་...
གསུང་བྱུགས་རྟེན་དངོས་འབྱོར་སྤུམས་མཐོ་དང་། ཡིད་གྱི་མཆོད་སྐྱིན་བསམ་མི་
ཁྱབ་བཅས་ངེ་སྲིད་ནམ་མཁའི་འདབ་སྟོང་གོལ་བར་མ་གྱུར་བ་དེ་སྲིད་ལྟར་བཅས་...
འགོ་བའི་མགོན་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་ཞུས།
ཐུང་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་ཁྱི་ཕེབས་ལེགས་.....
འབུལ་དུ་མངགས་པའི་འབྱོར་ཕྱག་པ། ཐོན་དགེ་བསྐྱོས། ཐུ་ས་ལག་ཆེ། རྫོང་གི་
དུབ་ཆེ། འགག་པ་སོགས་དང་། རྫོང་པ་རྩེ་ཉི་འགག་པ། རྫོང་ལོན་རྫོང་ཐོག་སྐྱེད་
དགེ་སྐྱེད་མཛོད་པ་དང་། རྫོང་ཆང་སྤྱི་ལིག་སྐྱེད་ ཡེ་རྟེ་རྟེ་རྫོང་ཆོས་རྩེ་དགེ་སྐྱེད་
པ་དགེ་བསྐྱོས། དབང་ཆེན་ལང་གི་སྒྲ་མ་གཉིས། ཆོ་ལོ་མའི་མཁན་རྟེང་། དགའ་
ལྟན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་ཁྱི་བ་ཆོས་རྩེ། ཕྱག་རྫོང་པའི་སའི་མི་སྐྱ་སྤུམས་ཐང་ཐུ་
སོགས་སོག་རིགས་སྤུམ་བརྒྱ་བདུལ་བ་དང་། ལེགས་འབུལ་བ་རྒྱལ་ཆེ་ལྟོ་པའི་འགོ་
བ་ཇས་སང་ཁ་ཤ་ཁ་དང་། སྤྱི་མི་ལྟ། ཟི་ལིང་སྤར་དཔོན་ཆེ་དུང་སྒོ་བཟང་མགོན་

པོ་རོ་གཡོག་འབྱོར་ཕྱག་བཅས་དད་འདུས་སྐྱེ་བོ་མང་བར་ཕྱག་བྱིན། ར་གྲལ།
བཀའ་མཆོད་སོགས་ཀྱིས་པན་བདེའི་ལམ་ལ་བཀོད་ནས་བཅད་མཚམས་ཀྱི་མུ་.....
བསྐྱུངས།

ཆོས་གནས་གང་ཉིན་ཐུགས་དམ་ཅུང་ཟད་སྟོད་པའི་སེང་དབར་རྒྱའི་གཤོལ་.....
ཁྲ་མ་ཅིས་པའི་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ལོ་གསར་ཞུ་བར་ཨམ་བན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་རྒྱ་.....
དཔོན་ཁག་རྣམས་ཐེབས་པའི་དར་གོས། ཤེལ་དང་། དཀར་ལོལ་གྱི་དབྱད་པ་
སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ལུལ་བར་ཕྱག་དབང་། བཞུགས་གྲལ་བཀའ་མཆོད་
གསོལ་རས་བཅས་སྒྲུལ་ཐོག་ཡང་བསྐྱར་ཐུགས་དམ་ལ་གཞོལ་བར་མཛད། སྐྱའི་
མཚམས་རྒྱ་སྒྲིལ་ཆོང་མར་མགོན་གཉེར་ནས་འགྲོ་འོངས་པ་དང་། འདས་གསོན་
ཀྱི་བསྐྱོ་བ་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་མི་སོགས་སོ་སོའི་མིང་སྟན་ཏུ་སྟོན་པར་བསྐྱོ་སྟོན་སྐྱབས་
འདུག་ནར་མར་གནང་།

ཁྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བར་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱུངས། ལོ་འདྲིའི་རིང་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཁོར་ལུག་
ལྷ་བུར་བཞུགས་པར་བྲམ་ལྷ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། གནས་ལུལ་བུར་
ཁོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་སྦྱང་། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་སོགས་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་
པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་སྐྱེ་འབྲིང་གི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་གསུང་
གི་གསང་བ་རོ་མཚར་ཏུ་མ་ཞིག་སྤང་ཡང་། སྤྱིགས་ཏུས་འགྲོ་སྟོར་རྒྱུད་མིན་སྤྱ་
ཆོགས་བཅས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ན་མཛེས་སོ། །ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་འབྲིན་ལས་
པ་ལྔ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཨམ་བན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་
རྒྱ་དཔོན་ཁག་ བཀའི་གྲུང་སྟོན་བཞི། ར་མདའ་སོགས་དང་ཅེའི་རྒྱང་འཁོར་
རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ། གམ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཆོང་གི་ལོ་མཇུག་
དགུ་གཉོར་གྱི་འཆམས་གཟིགས་དང་། ལི་རྒྱ་བསྐྱལ་ཆོག རྟོམ་བསྐྱེགས་སོགས་ལ་
སྐྱོན་དམིགས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྟན་དབྱེད་སོགས་.....

ལེགས་ཆོགས་སུ་སྒྲིན།

༥ ཤིང་བྱ་གནས་ལ་ཆོས་པར་སྤར་རྒྱན་གྱི་ཆོས་གཏོར། སྟོན་ཆེན་མཇལ་
དམངས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སྤྲུལ། གླ་བ་ལྷ་པར་ལ་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་
བསྐྱེད་མངགས་པ་གནང་ནས། གླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཟབ་ཆོས་སྤྱན་སྤྲུལ་
ཆོགས་པའི་ཉིན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལྟར་དུ་
ཕེབས་རྒྱུ་ལྟ་ལྟར་སྤྲུལ་ཆེབས་བསྐྱེད་མངགས་ཤིང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་ས་ཕྱོགས་
གྱིས་མཆོན་ཕེབས་བསྐྱེད་པར། གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྟར་ཡང་ཅེར་ཡབ་སྐྱེས་ཞལ་
འཛོམས་གྱི་མཇལ་དར་ཅེ་རྫོང་གྱི་གུས་འདུད་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་ཐོག་.....
དཀར་རྫོ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཨམ་བན་གཉིས་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་གཞུང་
སའི་ལས་སྤྱེ་སོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྤྲུལ་.....
ཞིང་། ཡབ་སྐྱེས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་དང་བཅས་བཞུགས་གུལ་ཐོག་ ཡབ་སྐྱེས་སྤྱིང་དུ་མར་ཅན་དན་དང་དྲི་བཞིན་
མ་བྱལ་བར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ཐར་བདག་.....
གིར་མཇོང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཆེ་དུ་མར་ཡང་ལྟག་པ་རྒྱལ་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་པར་ནན་ཏན་
སྤྱིང་པོར་མཇོང་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བྱིས་གྱི་སྤྱན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་མའི་
རྒྱལ་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་། རྫོང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྤྱོད་དྲི་མ་མེད་པ་གཞི་
འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བྱིས་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱི་མེད་གྱི་འབྲས་བུའི་བར་
བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཞིག་མཇོང་.....
དགོངས་གྱིས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་མཇོང་པ་ལ་དུས་སྐད་ཅིག་གི་སྤྱི་ལའང་.....
ཐུགས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་མཇོང་དོ།

དེ་ཡང་རྫོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་དྲང་སྤྱོད་ལྟར་བ་རི་.....
དྲུགས་གྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྷ་སྤེ་བཟང་པོར་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཆེན་དང་། གཟབ་ཆོས་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་འཛོམས་པའི་

ཉིན། སངས་རྒྱལ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩོ་པོ་ཤུག་ཕུ་ནེར་སྟན་གསན་ཚུལ་
རུ་དང་པོ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ་སྤྱོས། ན་བཟའ་རྣམས་སྤྱར། ལྷུང་བཟེད་
སོགས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། གདན་ས་གསུམ་སོགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མཐའ་དག་
ལ་མང་འགྱེད་བསྟེན་བསྐྱར་དཔག་མེད་གནང་། དེ་ནས་བདེ་ལུན་ཞིང་གི་མགོན་
པོ་འོད་མཚན་རྟོག་འབར་ཞེས་སྟོན་དགེ་སྤྱོད་ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་གྱི་ཐུགས་.....
བསྐྱེད་པར་ཅེགས་པའི་ཞིང་དེར་སངས་རྒྱལ་ནས་གངས་ལྷོངས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་.....
ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་..
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྟོབ་སྤྱགས་མ་མཛད། རྩེ་རྒྱལ་བ་
གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་གྱིས་བསྐྱབ་སྟོན་
རྣམས་པར་དག་པ་ཐུགས་ལ་བསྐྱར་པར་མཛད་པའི་རུས་གོ་བར་མཛད་དེ། བརྟན་
མཁས་གྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལུན་པའི་མཁན་སྟོབ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་པའི་...
དབུས་སུ། རོན་གྱི་སྤང་རུ་མཚན་ནས་སྟོན་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་
རྩོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་..
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་རྣམས་པར་དག་པ་བཞེས་པར་
མཛད་དོ།

པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཐུལ་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། སྐྱེ་ཡོན་ན་
བཟའ་ཉེར་དཔྱད་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་བྲག་དཔག་རུ་མེད་པའི་འབུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་
པོ་གནང་། གཞན་ཡང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དང་རིམ་
གཉིས་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
བ་དེ་མི་རྒྱལ་ཚབ་མཚོག་དང་། སྤང་སྤང་དང་རྟོན་འབེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལྷ་
ལྷར་གཟིགས་ཤིང་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་པར་དག་པ་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་.....
དབང་ཐུག་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་ཡོངས་
འཛིན་བཅས་སོ་སོར་གོ་བ་བྱི་གནང་སྤྱིན་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ།

དེ་སྐབས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་གཞུས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇའ་ཐིག་སྐྱེད་མའི་ནང་རྒྱ་འཛིན་ལྟའི་བྱའི་གཞུགས་དང་། བཅ་མཁའི་ང་རོ་ཤིན་ཏུ་དལ་བྱའི་སྐྱ་བསྟོད་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྟན་པར་སྒྲིག་ཅིང་། ས་གཡོ་བ་དང་། ཆོས་རྩ་ལྟ་བུར་ལྷན་རིང་རྩོམ་ནང་ལ་འཁོར་ཞིང་དྲི་བཟང་པོ་ཁོར་ལྷག་ཏུ་བྱུང་པ་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོད་ལྷལ་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་..... ལྷག་པར་མཛད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་སྟགས་བསྟེན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མངོན་..... བོ། །གངས་སྒྲོང་ས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་ལྟར་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྱུབ་པས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་..... སྟགས་མཐར་སྒེལ་བའི་སྟགས་བསྟེན་རྒྱབས་པོ་ཆེས་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོ་འཕར་བྱེ་བ་... ལ་སྟོང་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་འཕགས་མཚོག་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་བདག་གིར་མཛད་པ་ཁོ་ནར་གནང་། རྒྱ་བོད་གྱི་ཆེ་དགུ་ལ་དཀར་སྟོང་ཁྱེ་བྱག་མཁས་པ་མགུ་བའི་གཏམ་གྱིས་རྩིང་མཐོ་བ་མཛད། ར་མོ་ཆེར་ཡང་ཆེབས་ཁ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་མཚོད་ཕྱི་ནང་ཀྱན་བཟང་མཚོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། དེ་ནས་སོ་བྱང་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིངས་དང་རོལ་མའི་བྱེ་བྱག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཚང་ནས་མེར་སྟེངས་བཅས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱེད། རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་དག་ཚུལ་བཞེས་པའི་ལེགས་འབྱུལ་དུ་ཆོམས་ཆེན་ནང་ཡབ་སྲས་ལྟར་རྒྱས་སོག་གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། སྐྱ་གསུང་སྟགས་རྟེན། ས་ཟླ་འཐམ་ལྷ། དབྱལ་ཏྲ་མིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷས་མཚོན་འབྱུལ་བ་སྟམས་མཐོ་ལྷལ། གཞུང་སའི་ཞབས་འཁོད་མེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་སྟེ་དང་། གྲ་ཚང་སོགས་གྱིས་ལེགས་འབྱུལ་ལྷལ་ཞིང་མཛལ་ཁ་གནང་། གར་དང་འབེལ་གཏམ་བཤོ་སྟེང་སོགས་གྱི་མཚོད་སྟོན་སྟོས། ཆོས་བརྒྱལ་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་དང་། སེམས་བསྟེན་

མཚོད་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་འབྲུལ་བ་གནང་རྒྱུ་དབུ་ཚུགས། གཟིམ་རྒྱུ་
བཀའ་གདམས་འབྲིལ་པར་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡབ་སྐུ་གསེར་ཞལ་རྒྱས་.....
ཤིང་རབ་བྱུང་ལེགས་སའི་གཏང་རག་ཏུ་དཔལ་རྩོུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཞི་.....
རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྟེག་ ཆོས་སྤྱང་སྦྱིའི་བསྐྱང་བ་གཟབ་རྒྱས་བཅས་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱུངས། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཉེན་
རྣམས་ལ་གསེར་གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་གཟབ་རྒྱས་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་ས་གསུམ།
རྒྱུད་སྟོད་སྤྱད་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་...
བརྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མང་འབྱེད་བྱ་ཞོམ་པ་སྤྱུལ། པའ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲུང་ནས་རྩོུ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
འབྲུག་རྒྱལ་དང་བཀའ་འབྲུམ་ལྡགས་ལྷང་། འཇམ་དཀར། ཆོས་རྒྱལ་བྱི་ནང་
གཉིས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་རྩིས་གནང་། འཇམ་
དཔལ་གཤིན་རྩིས་གཤིད་ཀྱི་དབང་ཆེན། གདུགས་དཀར་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་
དབང་ཆེན། ལེགས་ལྷན་མཚོད་གསུམ། མགོན་པོ་རྒྱན་ཅན། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན།
འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྤྱི་མེད་བཅས་ཀྱི་རྩིས་གནང་། རྒྱན་
འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ལྡགས་ལྷང་། གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བཅས་གསན་
ནས་མཆོལ་སོགས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་རྒྱ་ཆེ་འབྲུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་པའ་
ཆེན་མཚོག་རེ་ཞིག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་
ལྷ་ལ་ཅེའི་སྐོར་ལ་གནས་གཟིགས་སུ་སྤྱགས་ཐེབས་དང་མཚོད་སྦྱིན་སྦྱོས། ལྷ་མཚོད་
སྤྱིང་མེ་རྟགས་ལེགས། དབུ་གཏོར་འཆམས་གཟིགས་དང་། དབྱར་དབུན་མཇལ་
དམངས་བཅས་སྤྱར་རྒྱན་ལེགས་པར་བསྐྱུངས།

༥ རྩོུ་བསྐྱུངས་ལྷགས་ཀྱི་གོས་ཅན་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་སྤྱི་.....
ཆར་སྤྱགས་དམ་གྲོལ་བས་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་མངའ་གསོལ། ཆོགས་འཁོར།
ཆོམས་ཆེན་ལ་དགྲེས་སྦྱོན་དུ་སྤྱགས་བཏེག་ གཞུང་སའི་དྲུང་ན་སྦྱོད་པ་སེར་སྦྱོད་དང་

དབུས་གཙང་ཁམས་སོག་སོགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་རྟེན་འབྱུང་སྐྱམས་མཐོང་གྱེས་.....
བཞེས་དང་སྐྱེ་བོ་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་ཐུག་དབང་སྐྱལ། གཞན་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་
སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཐུག་མང་པོས་མཇལ་ཁ་དང་། སྤྱ་ས་རྣམས་དང་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ། ས་
སྐྱ། འབྲུག་པ། ལ་དྲུགས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་མི་བཅས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་མི་སྣ་
ཟམ་མ་ཆད་པར་མཇལ་ཐུག་སྐྱལ་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་
ལམ་ལ་བཀོད།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཏན། ལྷ་མགོན་སྐུ་སྐྱ།
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བྱང་ལྷོན། གཞུང་སའི་ལས་སྡེ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་
ལྷ་མ་ལས་སྡེ། མངའ་རིས་སྐུ་སྐྱ། ཞི་བཟང་སྐུ་སྐྱ། སྦྱར་ར་སྐུ་སྐྱ་སོགས་མང་
དག་གིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐུལ་བས།
ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྱང་མདོ་སྤགས་ལྱང་...
རིགས་ཏུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་བཀའ་རྒྱུད་བསྐྱར་བར་མཛད། དེའི་ཏུས་སྐྱའི་ན་ཆོད་ཆེས་
སྤྲ་ཡང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱག་ཆོགས་པའི་དབུས་སྐུ་ཡང་བག་ཚུངས་ཟད་
ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་གསུང་གདངས་མཐོ་ཞིང་། རྟོན་ཟབ་པ་མན་དག་གནང་
བཀག་ཆེ་བ་བཀའ་སྐུལ་བས་འགའ་ཞིག་ཡ་མཚན་བྱེད་ཅིང་བཞིན་འཇུག་བསྟོད་...
པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆེད་ཏུ་བརྗོད། ལ་ལ་ནི་དད་ཤུགས་ཀྱིས་
གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་ཤིང་ལག་པའི་བརྗོད་སྟོང་ཁར་བྱམ། གྱེ་མ་འདི་ནི་
ངེས་པར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་...
བཟུང་བ་བདག་གིས་མཛད་པ་ཞིག་སྟེ། གཞན་ཏུ་ན་སྐྱ་ན་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་གཟི་བྱིན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འབར་བ་འདི་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བ་ལྷ་...
ག་ལ་ཞིག་ཅེས་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མས་མདོན་པར་བསྟོད་དེ་དོ་མཚན་བ་དང་རྗེས་སྐྱ་...
ཡི་རང་བའི་ཅ་ཅོའི་སྐྱ་དབྱངས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དེར་འཇུག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་
ནས་བཀའ་རྒྱུ་ལེགས་འབྲུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་ལོ། །དབྱར་

མཇལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གནང་ཐོག བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྲེད་སྐྱམ་
པོ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་གཙུག་ཕུད་བཞེས། མཚན་འཇམ་དཔལ་འཕྲིན་ལས་དབང་པོའི་སྡེ་
ཞེས་སྟེ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ལ་གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མས་རྒྱལ་...
དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། སེ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཡིག་དང་གནང་
ཆ་རྒྱལ་བ་འབྲུལ་མི་ཀོན་ཏུ་ཤིང་དང་། དཔལ་འབྱོར་རྟོ་ཐོག་ཐུ་སོགས་འབྱོར།
ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་སྟེ། ཨེར་ཏུ་དཔལ་སེའི་མི་སྒྲིལ་སོགས་སྟོང་ཐག་
ཅམ་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་དག་
དབང་ཆོས་གྲགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་རྒྱ་མས་.....
མཚན་ཆ་ཆང་དང་། སེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་རྒྱ་མ་
བཅས་ཆ་ཆང་། སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པའི་ཆད་མ་ཀྱན་བརྒྱས།
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིག
གཏན་ཆིག་ཐིག་པ། འབྲེལ་པ་བརྟག་པ། རྩོད་པའི་རིགས་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ།
དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། འབྲུལ་བ་མེ་རྟོག་འཕྲིང་རྒྱུ། མངོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས། བྱམས་
ཆོས་སྡེ་ལ། དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག འཇུག་པ་རང་
འགྲེལ། བུ་རྩ་པ་ལི་ཏ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ། མདོ་ཀྱན་བརྒྱས། རོ་པོའི་ཆོས་
རྒྱུད་བརྒྱ་ཅ། མཛོད་ཅ། འབྲུལ་བ་མདོ་ཅ་བ། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ། རྣམ་གཞག་
རིམ་པ། གསང་འབྲུས་རིམ་པ་ལ། སྟོབ་ཐབས་མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། སྤང་མ་ལྟ་
བརྒྱ་པ། སྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ། ཅ་ལྟུང་སྟོམ་པོའི་སྟོམ་ཆིག འཕྲིང་བ་སྟོར་གསུམ།
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་འཕྲིང་། བདེ་མཆོག་རིམ་ལ། ཀྱི་ཡ་ས་ལུ་རྩ། ཉག་པོ་སྟོད་པས་
མཛད་པའི་གཞུང་དུག བདེ་མཆོག་སྟོད་ལ། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོས་
མཛད་པའི་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། དཔེན་ས་པའི་བཀའ་འབྲུམ་པོད་གཉིས།
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་པོད་གཅིག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གསན་ཏེ་.....

ཐོས་པའི་རྒྱ་མཆོད་མས་པ་མེད་པར་མཛད་དོ།

༥ མེ་ཁམས་འཁོར་ལོའི་སྣ་ཅན་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པར་སྤར་རྒྱན་གྱིད་.....
གསུམ་རྒྱལ་མོ་མངའ་གསོལ་མཆོད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མོ་ལོ་
མཇལ་སོགས་གནའ་བོའི་སྤྱོད་བཟང་སྤར་བཞིན་ཉམས་མེད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།
གྲུ་ཆང་ཆེ་སྤང་དང་། བྱད་པར་མར་པའི་སྤྱུ་མཁར་ལ་མཆོད་ཐེབས་མཐུན་རྒྱན་
སྤམས་མཐོ་གསོལ་རས་སྤུལ། གདན་ས་ཆེན་པོ་སེའབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་
གདན་འཐུམས་གསར་རྗེས་དང་། མང་འབྱེད་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། འདི་
ལོ་ཡང་ལྷ་མཆོད་སྤྱིང་མེ་སོགས་རྟགས་དབྱེད་བཟང་ཞིང་། འཆར་ཅན་མཇལ་
དམངས། བསྐྱེན་གྱིད་བདེ་རིམ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་དགུ་གཏོར་
འཆམས་གཟིགས་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བཀའ་དྲིན་སྐྱངས།

༦ དགེ་ལེགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ས་ཀྱི་གནམ་ལོའི་འཇུམ་.....
ཞལ་གསར་དུ་རོམས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་མོ་རེངས་སྤར་ཆ་ནས་སྤྱུགས་དམ་གྲོལ་བས་
སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་སྤང་བརྟན་བཀའི་སྤང་བ་སྤུལ་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
གི་མཆོད་སྤྱོད། སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་སྤྱུགས་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྤྱར་བའི་
སྣ་ལཱི་སྟོན་ཤལ་ཕུལ། བྱ་འཛིན་ཅེར་གྲུ་ཆང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཞབས་བསྐྱེད་ཀྱི་
འདྲིང་ཁམས་དབང་སྤྱུག་མའི་གཏོར་སྐྱངས། རྟེན་འབུལ། ཆོགས་འཁོར། མངའ་
གསོལ། གཏང་རག་བཅས་དང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་ཉིན་སྤར་ཐུག་དབྱེས་སྟོན་དང་།
ལྷ་སྤྱེ། མི་སྤྱེ། རྩལ་མཐའི་རྒྱལ་ཁག་གི་དངོས་འབྱོར་འབུལ་བཞིས། གར་རོལ།
གཏམ་དང་། བཤོ་སྤྱིང་། མཆོད་སྤྱོད་སྤར་བརྒྱུད་སོགས་རྫོགས་སྤུན་གྱི་དགའ་སྟོན་
གནའ་བོའི་སྤྱོད་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ཉིན་དང་པོར་སྤུལ་
བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་ཞབས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མི་ལྷུང་ཅན་བྱ། གདོང་སྤར་སྤུན་མ།
མཆོ་སྤྱོད་གངས་ཅན་པ། མདོ་བདེ་སྤྱིད་པ། སྤྱུག་མཁར་པ། སྤྱོད་ལངས་པ། བྱང་སྤྱིང་
བྱ། སྤང་བ་མཐོང་སྤྱོད་པ། འཇུན་འདྲ་འབྱུག་པ། སྤྱིད་གཤོངས་པ། བདེ་སྤྱིད་

སྒྲིན་མཁར་བ་བཅས་བཅུ་གཅིག་ལ་གསར་མཇལ།

ཆོས་གསུམ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བཟླས་སྒྲིལ། གནས་ཚུང་
དག་ལྟའི་གཟབ་གསལ་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་སྒྲིན་ལམ་.....
འབྱོར་ཐུག་མཇལ་དམངས་བཅས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། ཆོས་བཞི་
ལ་འབྲུག་རྗེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཞབས་བཟླ་ལེགས་འབུལ་དང་། རྗེ་སྦྱིད་བྱུར་པ་འདས་པའི་
ལྷགས་བསྐྱེད་དོས་འབུལ། ཨ་མདོ་དཔོན་གསུམ། རྩ་རོ་ཁ་ལུ་ལོ་མཇལ། བླ་ཆུ་
རྩ་རོ་ཁ་འབུམ་དར། ཡུལ་ཤུལ་རབ་འབྱམས་པ་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་རྒྱས་
དཔོན་གྲུང་རྒྱལ། ར་ཉག་པ་བཅས་བཞི་སོ་སོས་རྟ་ཐུལ། སྐྱ་ཆེ་ཆེ་རྩལ་འབུལ་མི་རྒྱ་
བཟང་རི་ཁྲོད་དགེ་སྦྱོར་དག། གནས་མཚོ་རྩ་རོ་ཁ་པ་རྣམས་དང་། རྟོར་ཏ་བར་
ལྟའི་བརྒྱ་དཔོན། རྟོར་དཔོན་སོགས་ལོ་མཇལ། བཀའི་གྲུང་སྒྲིན་པརྩེ་ཏ་ལོ་
གསར་སྐྱེས་ལ་དཀར་སྒྲི། རྟོར་གདོང་པ་སྒྲིར་མཇལ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་བླ་
མ་ཁྲི་གདན་བྱུར། ལས་སྒྲེ། དཔོན་ཆོས་མཇེད། སྒྲིན་ལམ་གལ་སྐྱར་བ་བཅུ་གཉིས།
གྲུབ་དབང་སེམས་དཔའ་སྐུལ་སྒྲུ། མེ་ཅུའི་བླ་མ་ལས་སྒྲེ། མཁར་རྩོ་སྐུལ་སྒྲུ། ཅེ་
ཆོགས་མཁན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཡར་འབྱོག་སད་པ། བླ་ཆུ་ཨ་མདོ་དཔོན་
སོགས་དཔོན་ཁག་བཞི་ལ་ལོ་མཇལ། དར་རྒྱས་སྦྱིང་བླ་མ། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེའི་
བླ་མ་དང་། འབྲས་བློ་སྦྱིང་གཉེར་པ་གཉིས། ཅེ་འབྲལ་ནང་མི་འགྱུར་བཅས་བཞི་
གསར་མཇལ། ཆོས་སྦྱོང་ཁག་ལ་ལོ་གསར་སྐྱེ་གསལ་བ་ཅེ་བྱང་ལ། གཞུང་རྟ་ཁག་
དེལ་ཁག་འགོ་བ་རྣམས་འབྱོར་ཐུག་བཅས་སྐུལ་ལྷན་གྱི་མཇལ་མང་ལུ་བརྒྱ་བཟུ་བཟུ་...
བར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དྲག་རིམ་ལ་གསུང་གི་གནང་བ་སྐུལ་བས་བསོད་ནམས་གྱི་
དཔལ་ལ་བཀོད། གོང་དཀར་བཤད་སྐྱུབ་སྦྱིང་བསྐུལ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ནས་
འབུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན། མད་བྱང་བསྐུལ་པ་མ་
བཅས་གྱི་རྒྱགས་སུལ་ལ་ཐུག་དབང་དང་། གནང་བྱིན་གྱུ་རྩོམ་སྐུལ།

དེ་ཡང་སྦྱི་སྒོས་རང་རེ་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་འགོ་བར་བཀའ་དྲིན་གཞལ་ཏུ་མེད་

པ་མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟན་ཡང་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་...
ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞིངས། བསྐྱེན་པའི་གཞི་མ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་
བཙུགས། གཞིག་པ་རིམ་དགུར་སྡེ་ནས་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་སླ་ན་མེད་པར་སྤྲེལ།
སད་ན་ལེགས་མངར་ཡོན་དང་། ལྷ་སླ་མ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེན་པ་རིམ་པར་སྤྲེལ།
འགྲོ་བའི་ཉི་མ་མཉམ་མེད་རྩོམ་རྩིས་འདུལ་བའི་བསྐྱེན་པའི་གཞི་མ་ཉམས་པར་.....
མཛད་དེ་སྤྲེལ་ཡང་བསམས་བཞིན་རུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱེན་.....
པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་འཁུར་རུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས། བྱད་པར་རུ་འཕགས་པ་ལྷ་
ལྟན་སྡོན་ལམ་ཆེན་པོ་དོན་རུ་མ་དང་ལྟན་མྱིར་འཇུགས་པ་གནང་བར། རྒྱལ་སྤྲེལ་
མཐའ་དག་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཁུར་གཅིག་རུ་བཞེས་པ་ཕྱག་ན་པར་རྫོང་རིམ་བྱོན་.....
ནམས་གྱིས་མཛད་པ་དེ་ནམས་མི་ཉམས་ཤིང་། སླ་ནས་སྤྲེལ་འཕེལ་བའི་མྱིར། དེ་
སྤྲེལ་གྱི་གཞིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འཕྲིན་ལས་པ་དེ་མོ་ལོ་མིན་ཉན་
གྱིས་དབུས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སླ་མ་བྲི་གདན་བྱུར། ལས་སྡེ། དག་འདུན་
སྦྱི་དང་། བཀའི་བྱང་སློན་སོགས་ཆེ་དག། བྱང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁག་ནམས་ནས་
གསེལ་བ་རིམ་པར་བཏབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། ཆོས་དགུ་ཉིན་གཟའ་སྤར་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྡེ་རྩོམ་དང་སྤྲིད་གྱིས་མཐོ་བའི་ཆས་སྦྱ་དར་སོགས་སྡོན་རུ་
འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་སྡེ། མི་སྡེ་ཆེ་དགུས་མདུན་བསུས། གཡས་སེར་སྦྱེངས། གཡོན་བྲོ་
གཞས། སྤལ་བཟང་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེ་བོ་ས་ཡི་དྲེགས་པ་ལྷ་བུའི་དབུས་གཤགས།
མཆན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟ་བདུན་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་ནམས་...
གྱི་དཔལ་རུ་རོམས་བཞིན་པར། ལྷ་ལྟན་སྤལ་པའི་པོ་བྱང་ཨེ་ཨི་གྱི་ཆོམས་ཆེན་རུ་
གསེར་བྲིར་ལའབས་གྱི་པར་བཞོད་པར། འཕྲིན་ལས་པ་དེ་མོ་ལོ་མིན་ཉན་དང་།
གོང་མའི་སྦྱ་ཆབ་ཨི་བན། བྱང་། བཀའ་མདའ། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་སོགས་ཆེ་
ཤོད་གྱི་རྒྱང་འཁོར། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སླ་མ་བྲི་གདན་བྱུར་གྱིས་དབུས་སྤྲེལ་ཁག་
བྲག་ཡབས་སྤལ་སྦྱ་བཅས་སྤལ་སྦྱ་ཆེ་ཁའི་རིགས། བཀྲས་ལྟན། ས་སྦྱ་སོགས་སྡེ་

དཔོན་ཁག་གི་མཚོན་མགོན། འབྲུག་པ། ལ་དྲགས་སོགས་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་སྣ། ཨོར་
རུ་སུ་རྒྱ་པའི་ལི་སོགས་བྱང་དང་། ཁམས་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་དང་། བོ་གཞས་
བཅས་སེར་སྐྱ་སྟོང་སྤྲག་བཀལ་བར་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཡམ་བན་རྣམ་གཉིས་ནས་
ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ། བ་བཟའ། ཉེར་དཔུད། རྒྱ་དཔལ་བེ་ཆེན་གྱིས་གཙོས་
དར་ཟབ་སོགས་ཀྱི་འབུལ་བ་བཀྲེག གསོལ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་ལྟའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བ། འབེལ་གཏམ། བཀལ་བཀྲག་གི་བསྟོ་སྤྱང་། གར་རོལ་སོགས་
སྤྲོས་རྒྱུ་བཟང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་འབར་བའི་མགོན་པོ་རུར་སྤྲིག་གི་རྒྱས་་་
གར་བསྐྱུར་བ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་འདྲེན་་་་་་
མཚོག་རྒྱལ་དབང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཁྲི་སྤྲག་གི་་་་་་
ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་འདྲེན་ལ། མགོན་གཉེར་རབ་བཀྲན་ཆེད་རུ་གཉེར་བས།
མཐུལ། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའ། སྤྱི་ཉེར་དཔུད་གྱིས་དབྱུས་དངོས་
འཁྱོར་མཚོད་སྤྱན་གྱི་འབུལ་འདེགས་པ་སུམ་བརྒྱ་བཀལ་བའི་ཐོག ལྷར་བཅས་
བཟུན་འགྲོའི་མགོན་སྤྱབས་དབྱར་གཉེན་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་རྩོམ་རྩེའི་ལྷན་པོར་་་་
བཞུགས་གསོལ་གྱི་བདེན་ཆོག་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
བསྐྱར་དཔོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། སྤྱན་འདྲེན་ཆོགས་དབྱར་སྤྱ་འཐུང་རུ།
ལྷར་རུ་སུ་རྒྱ་པའི་ལི་མི་སྣ་འབུལ་འདེགས་པ་དུག་ཅུ་སྟོར། མཚོད་དཔོན་སྡེ་དུག་
མཁན་པོས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་་་
མཚོད་སྤྱན་འབུལ་འདེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱར་ཉེ་བ་རིམས་གྱིས་བསྟར། རྒྱལ་
བཟུན་དར་ཞིང་མཐའ་དབྱུས་འགོ་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱན་པའི་་་
བདག་པོའི་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱར་མཚམས་སྦྱར་དང་། དན་སོང་གསུམ་གྱི་
གནས་སྟངས་པར་འགྱུར་པའི་ལྷགས་བསྡེ་མཐུན་འགྱུར་བཅས་བཀའ་དྲིན་་་་་་་་་
བསྐྱུངས། ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་འདྲེན་པ་གསུམ་སོ་སོས་གནས་བཀྲན་འདུས་ཆོགས་

རིན་པོ་ཆེར་མང་འབྱེད་གཟབ་ཅིང་། གཟིམ་ཆུང་དུ་ཕྱགས་པེབས་འབྲལ་རྒྱལ་ཡུམ་
སྐྱེ་ཞབས་ནས་ལེགས་འབྲལ་འབྲལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་རྩ་དང་། བཀྲས་ལྷན་
ནས་དཀར་སྐྱོ་ཡུལ་བར་ཨམ་བན་གྱིས་དབྱས་དཔོན་ཁག སྲང་བཀའ་སྒོན། བདེ་
ཆེན་ཁྱི་བའི་སྐྱ་སྒྲེ། ཅེ་དྲུང་རྒྱལ་བཅེགས་པ་སོགས་མང་ཇ་དང་སྐྱ་འབྱེད་ལྷ་མི་
བརྒྱད་བཅས་མངལ་དམངས་གཏོས་ཆེ་བར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། འདི་ཉིན་ལྷགས་
བརྒྱའི་དུས་འཇའ་ཆོན་གྱི་ནམ་པའི་སྤྱིན་སྒོ་དུར་དུ་འཁྲིགས། ཁ་ཆར་ལྷ་བུའི་མི་
ཏོག་གི་ཆར་ཡ་མཚན་བབས་པ་ནི་འཆི་མེད་གྱི་གཙུག་པོ་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ནམས་...
ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྲལ་བར་མཛད། དགའ་བོ་ནང་བའི་བྱ་ཕྱན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་ནས་
སྐྱན་ངག་ཚཱ་རྒྱགས་དང་། སྐུ་མདོ་དབྱངས་ཅན་གྱི་རི་མོའི་རྒྱགས་འབྲལ་ལ་ཕྱག་
དབང་དང་གསོལ་རས་བཅས་སྐྱལ།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྲང་བརྗེ་ཏ་དང་། སེར་ཁོག་ལྷ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱེས་ཆོགས་དབྱར་
སྐྱན་འདྲེན་ལ་སོ་སོས་ཞིང་ཁམས་ཉེན་གསུམ། སྐྱའི་ཉེར་དབྱང་ཆ་ཆང་། རྩི་རིང་
ནས་མཆོད་སྤྱིན་འབྲལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལྔ་རྩ། སེར་ཁོག་སྐྱལ་སྐྱས་བརྒྱ་
དང་སྐུ་ཕྱུ་ལྔ་རྩ། སྐྱ་འབྲུད་དུ་དུར་པོད་ཐའི་རི་རྩལ་བྲིམས་གྱི་འབྲལ་འདེགས་པ་
ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། སྐྱ་མེད་ཇ་ལང་ཨོར་གོལ་གྱི་འབྲལ་འདེགས་པ་ལྷ་བཅས་རིམ་པར་
བསྐྱར། ལྷགས་བརྗེ་མཐུན་འགྱུར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཡོན་བདག་སོ་སོས་མང་
འབྱེད་ཀྱང་གཟབ་ཅིང་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཞབས་བྱུང་བསྐྱེད་ཐོག་སྐྱོ་ཁང་སྐྱལ་སྤྱིད་.....
སོགས་མང་འབྱེད་ལྷ་མི་ལ། བཀའ་མགྲོན་བྱུར་ཁང་དང་། བཀའ་ཤོད་དྲུང་ཡིག་
ཞེ་བོ་གཉིས་གསར་མངལ། མངལ་དམངས་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་
གནད།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཆོས་སྤྱིད་གྱིན་འདེགས་གྱི་བྱེད་པོ་དཔལ་ལྷན་ནོ་མིན་ཏན་.....
རིན་པོ་ཆེས་ཆོགས་དབྱར་སྐྱན་འདྲེན་ལ་ཕྱག་མཛད། གཟིམ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་
ཞབས་གྲས་དྲག་འབྲིང་དཔུས་བཅས་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་ཉེ་བས་ཞིང་ཁམས། སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའ་སྦྱེའི་ཉེར་དཔྱད་སོགས་འབྲུལ་འདེགས་པ་སྲུང་བརྒྱ་ལ་བརྩ་
སྐྱོར་ནས་རིམ་པར་བཏེག། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱུ་གྱི་འགྲོ་བ་མན་བདེའི་
ལམ་བཟང་པོར་བཀྱི་བར་མ་མཛད་པར་དེ་སྲིད་རུ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་གཡོ་
བ་མེད་པར་བསྐྱལ་པའི་བར་ཞབས་པད་བརྟན་པར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བདེན་
བཟོད་ཞུས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད། གཞུང་བསྟན་སྲིད་
གྱིས་དབྱུང་ཆོས་སྲིད་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོགས་རྒྱས་པ། མཚོད་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
བྱང་ཆེན་སྒྲིང་པོར་སྒྲིན་པའི་རྒྱས་འདེབས་ངན་སོང་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་
འཁྱུར་བའི་ལྷགས་བསྔེ་ལ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཐུན་འཁྱུར་སྤུལ།
འབྲུལ་བའི་ཕྱ་འཕྲུད་རུ་ན་ལེན་ཆོས་རྗེས་འབྲུལ་འདེགས་པ་ལྷ་བརྩ་ང་གཉིས། ཨ་
ལ་ཤག་པའི་ལིའི་མི་རྣམས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྩ་ཞེ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་
པར་བསྟར། འཕྲིན་ལས་པ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུང་བརྟན་བཞུགས་པ་
སོ་སོས་འདུས་ཆོགས་སུ་མང་འབྱེད་སྤུལ། གཟིམ་རྒྱུང་ལ་སྤྱགས་པེབས་ཐོག་ལ་མོ་
སྦྱ་བརྟེན་པ་སོགས་འབྱོར་སྤྱག་ཁག་གསུམ། ལྷ་གཉེར་རམས་པ་བ་སོགས་མང་ཇ་
དང་། འབྱེད་ཞུ་མི་ཁག་བརྒྱད། མཇལ་དམངས་གཏོས་ཆེ་བར་སྤྱག་དབང་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བཙུགས་ཉིན་ལྷ་ལྷན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོར་བཀའ་ཆོས་གྱི་ཐོག་མ་གསུང་
ཆོས་ར་བའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་པད་བཀོད། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་ཁྲི་
སྤྱག་འདུས་པའི་དབྱུང་མཚན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཉ་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བ་བསེལ་
བའི་འོད་ཟེར་འབྲུམ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས། ལྷན་འཛེབས་ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་
ལྷན་པའི་གསུང་གིས། རྒྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
དང་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས་པ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད། ལྷན་པ་སྤུབ་པའི་དབང་
པོའི་སྦྱོས་རབས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་གསུང་བཤད་ལུང་རིགས་དཔེ་
དང་གཏན་ཆོགས་གྱིས་ལེགས་པར་སྤུབ་པ་སྤྱ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོའི་

མགུལ་རྒྱན་ཏུ་སྤེལ་བར། ལུས་དུད་པའི་ལག་པ་ཡན་ལག་གི་མཆོག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར།
 དག་ག་དུང་དབངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ལ་བྲེལ། ཡིད་མོས་གུས་ཀྱི་དད་པ་གཏིང་
 ཉན་སྦྱེས་པའི་སྤྲལ་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་ཅིར་ཡང་མུང་བར་གྱུར་པ་མཛད་པར།
 རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ལོ་མེན་ཉན་དང་། ཡངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲས་ལྷན།
 གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན། རྒྱུད་སྟོང་སྦྱང་གི་སྒྲ་མ་ཁྲི་གདན་ཟུར། རྒྱལ་སྦྱར་ནམ་
 གསུམ། ཉན་མ་མཁན་ཕྱེ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱ་དཔོན་ཁག་བཀའི་གུང་སྟོན། རྩ་མཛའ་
 ཐའི་རི། དབྱུས་གཙང་གི་ཆོ་ཆེན། ལྷ་ལྷན་ཏུ་བཞིན་མེར་སྦྱ་མཆོག་དམན་མཐའ་
 དག་ནས་ལེགས་འབྱུལ་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྤུལ་བར། ཐུག་དབང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་
 མཛད།

དེ་ཉིན་བསམ་བྱུང་པོ་བྱང་གུང་བཀའ་སྟོན་ཀྱན་དགའ་བསྟན་འཛིན་ཡབ་.....
 སྤྲལ་གྱིས་ཆོགས་དབྱར་སྦྱན་འདྲེན་པ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་ཁག་བཞི་ལས། ༡༥
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱ་གོང་མའི་སྦྱ་མཆེད་བཀའི་གུང་སྟོན་གྱིས་ཞིང་ཁམས། ཉིན་
 གསུམ། ཉན་བཟའ་སྦྱའི་ཉིར་དབྱུང་སྟགས་ཀྱན་བཟའ་མཆོད་པའི་འབྱུལ་འདེགས་
 པ་སྤུམ་བརྒྱ་བརྒྱུ་བའི་ཐོག་ཞབས་པད་རྩི་རྩེའི་ལྷན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་གསོལ་གྱི་བདེན་བརྗོད་སྤུལ། མཁར་སྟོན་ཉི་ཐོག་སྦྱའི་མཛོད་
 པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདེགས་མི་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ། རྒྱ་སྒྲ་མའི་འབྱུལ་འདེགས་པ་
 དགྲ་བཅུ་གོ་གསུམ། ལྷ་རད་ཞབས་དུང་རྒྱ་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་འབྱུལ་འདེགས་པ་
 སྤུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ནམས་རིམ་པར་བསྟར། ལྷགས་བསྟོ་མཐུན་འཇུར་གྱིས་དགེ་འབྲས་
 མཐའ་དག་བྱང་ཆེན་ཏུ་བསྟོ་བ་གནང་། རྒྱན་འདྲེན་པ་སོ་སོས་འདུས་ཆོགས་རིན་
 པོ་ཆེར་མང་འབྱེད་གཟབ། རྒྱན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། ལྷགས་བསྟོ་
 བསྟན་འབར་མ། བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་སྟགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་ཆོག་གི་སྦྱར་
 མཆོམས་ནམས་སུ་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོས་མཐུན་འཇུར་
 སྤུལ་བ་སྟགས་མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྤུལ་རི་ལྷ་བ་...

བཞིན་ཉམས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད།

དར་ཉན་ཞེས་ཆེད་དག་སྐྱབ་པ་དར་ཉན་ནང་སོ་བསྐལ་བཟང་ཆས་དར་རྩོམ།
འབྲུལ་འདེགས་པ་རྒྱག་ཅུ་བཅའ་བ་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ནང་མ། ལས་ཆན། རྩུང་འཁོར་
སེར་སྐྱ་སྦྱིའི་ལེགས་འབྲུལ་བཞེས་ཐོག་ བྱག་གི་བསྐྱོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནང་། གནས་
གཟིགས་སུ་བྱགས་བཏེག་པའི་སྐྱེ་སྤང་གི་སྐྱ་ཆེན་པོ་དཀར་ནག་ གནོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱེ་
དཔོན་བཅས་ལ་བྱགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྦྱོན་དར་དང་། མེ་རྟོག་འཛོལ་བ་གནང་།
ལོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱན་དར་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད་སྐྱ་ལྷ་ཅེར་སོན། བཟང་གོས་གྱི་
སྐྱམ་སྦྱར། མཐུལ་འཕྲེང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སྤང་ལྷ་བརྒྱུད་གཅིག་ལས་གྲུབ་
པའི་ཞིང་ཁམས་སྤིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བྱ་རྒྱས་པ་དང་། བཟ་ཤིས་
པའི་རྩལ་བརྒྱད། སྤང་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་གསལ་གྱི་སྦྱོད། གསལ་ལྷུང་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཀའ་བ་སྟེགས་ལྷན། ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ་སྟེ་གསུམ། རིན་ཆེན་དང་པོའི་
འཁོར་ལོ། ཆོས་རྩུང་དཀར་པོ། འཕགས་པ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ལ། བྱང་མཛོད་སྐྱ་
ལྷ་ཅེར་སོན། བཟང་གོས་གྱི་ན་བཟའ་སྦྱོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་ ཡུ་ཡེ། མཐུལ་
འཕྲེང་། དབྲུལ་སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དང་བརྒྱན་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་དང་། རྒྱལ་
སྤིང་སྐྱ་བརྒྱན། སྤང་བཅོ་ལྷའི་སྦྱོན་མའི་ཀོང་བུ། ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ་བྱུང་། རྩེ་རིན་
པོ་ཆེར་ནང་མཛོད་སྐྱ་ལྷའི་སྦྱན་ཤལ། བཟང་གོས་གྱི་སྐྱམ་སྦྱར། དབྲུལ་སྤང་བཅོ་
ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ་དང་། མཛོད་ཀོང་། གསེར་བཅངས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེགས་
བཅས། ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱམས་པ་རྣམ་གཉིས།
བར་ཁང་ཆོས་རྒྱལ་སོ་སོར་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་གྱི་སྦྱན་ཤལ། བཟང་གོས་གྱི་སྦྱོད་
གཡོགས། སྤང་གཡོགས། ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ་རེ། བར་ཁང་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། བདེ་
མཆོག་ལ་སྦྱན་ཤལ་སྐྱ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་དབྲུལ་གྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ཅིས་བཀའ་བ།
བདེ་མཆོག་ལ་ཁ་རྩི་ག་ མཛོད་ཁང་སྦྱང་ཤོད་ཆང་མར་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་
སྦྱན་ཤལ་དང་། བྱག་ནས་གྱི་མེ་རྟོག་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་ཐོག་ བསྐྱར་འགྲོའི་

ཕན་བདེ་དབྱར་མཆོ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་དག་པའི་མཆོམས་སྦྱར་.....
དང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་པ་གསུང་བཟང་ཆོག་རྣམས་དང་བཅས་ཇོ་བོ་ཤུག་ཕུ་
ཞེས་ཏུང་སྦྱར་འདྲན་བྱས་གསོལ། སྦྱོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་གནང་། དཔལ་
ལྷན་ཏུང་སྦྱང་དབང་མོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཟབ་གསོལ། ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་
པའི་ཐོག་གཙོ་མོར་སྦྱོན་དང་ནང་མཛོད་སྣ་ལ། བ་བཟའ་སྟོང་གཡོགས། སྦྱང་
གཡོགས། རིན་གཉིས་སྤང་སྤུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱན་ལས་གྲུབ་པའི་ནོར་གཞིང་ལྷན་པའི་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཀང་བ་དང་། སྤང་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་གྲུབ་པའི་འདྲིང་ཡོན་ལ། དུ་ཡེ།
མདའ་དར་མངགས་བཟོས། གསེར་གྱི་མེ་ལོང་ཏུང་ཤོས་མཆོན་པ། ཤེལ་དབྱང་།
བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དབྱ་བ་ཆེགས་རྟོག་བཅས། གསེར་ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་
འབར་བ། རྒྱབ་ཆོག་མེའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་མདའ། མདའ་གཞུ་སྐྱ་ཐག་མདུང་།
ཞགས་པ། མཆིལ་བ། འཁོར་ཆོགས་ལ་སྦྱོན་དར་སོ་སོའི་ཐུག་མཆོན་སྦྱར་གཟིགས་
བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ལོ་ལེགས། ཐུགས་འཕེལ།
ནད་མཆོན་ཕུ་གེའི་འཆོ་བ་བྲལ་ཞིང་འགྲོ་ཀླན་བདེ་སྦྱིད་ལ་འགོད་པ། རྒྱད་པར་
འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་....
པ་བསྐྱང་ཞིང་། ལྷ་དང་། གདེངས་ཅན་སོགས་སྦྱོགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་ཀྱི་
འདྲིང་རྒྱ་མཐའ་དག་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དལ་འགྲོའི་སྤང་བོར་རྒྱ་བོའི་ཆོགས་....
རྣམས་འདུས་པ་བཞིན་དགོས་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གནད་ལས་བསྐྱལ་བར་.....
མཛོད།

ཆོས་བརྒྱ་རྒྱག་བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་བྲག་ཡབས་སྦྱལ་སྦྱ། ས་སྦྱའི་མགོན་གཉེར། ལྷ་
དམར་ནག་ཉེ་རྩོར་ཁང་གསར་དཔོན། ཆོས་དཔོན་སྦྱར་ཆོགས་བཅས་སྦྱར་མཇལ།
ནག་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས་སོགས་བཞིས་འབྲས་པ་ཁག་གསུམ། དཀར་པོ་
སྦྱོགས་བརྒྱད་པ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། ཕྱིན་ཆུབས་དོན་གཉེར་གྱི་སེར་སྦྱ་ཉིན་སྦྱ་ཕྱིར་
བྱི་བྲག་བརྒྱལ་བར་ཐུག་རྒྱའི་རེ་ཁས་འདྲིང་པ་བསྐྱང་། ཆོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་གདན་

ས་ཆེན་པོ་འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྡན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བ་.....
གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཚོགས་དབྱུར་སྒྱུན་འབྲེན་ལ།
ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ། ར་བཟང་། སྤྱི་ཉེར་དཔུང། ཀུན་བཟང་རྣམ་རྒྱུ་
མཚོད་སྤྱོད་འདེགས་མི་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱུར་ཉེ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཞབས་པད་...
མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་པོར་བཞུགས་གསོལ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདུད་
ཅི་རྣམ་མཁའི་མཐའ་སྐྱུ་སྒྱུ་དབབ་པར་གསོལ་བ་བཟབ་པར་ཞལ་བཞེས་དང་།
མཚོད་སྤྱོད་སོགས་ཆུད་མི་བར་བྱང་ཆེན་ཀྱི་འབྲས་བུར་ལྷགས་བསྐྱོ་མཐུན་.....
འགྱུར་སྒྱུལ།

གཟིམ་ཆུང་དུ་ཕེབས་ཐོག་ལ་མོ་སྐྱེ་བརྟེན་པ། བཀའ་མགོན་ཟུར་ཁང་པ། ཤེ་
མ་སྤིང་དཔོན་རྣམས་སྐར་མཇལ། དབྱས་མདའ་དཔོན་གཡུ་ཐོག་དང་། དཔལ་
གསོལ་མ་བཅས་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་དུག རྟག་ཆུང་ལོ་བརྒྱ་པ་སོགས་མང་རྒྱ་
མི་ཁག་བདུན། མཇལ་དམངས་བདུན་བརྒྱ་བཀལ་བར་བྱས་དབང་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས། ལྟ་སྤིངས་པའི་བྱ་འབྲུལ་མཁན་ཆེན་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པར་མིང་སྟོ་
བཟང་བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་ཅས་སྒྱུལ། ཚོགས་དབྱུར་རྣམ་ཕེབས་གནས་དཔུང་
ལེགས་པའི་ལྷས་ཡ་མཚན་པར་མ་བཟད། ཆོས་བཙུན་ཐོ་རེངས་ནས་ཤར་ལྟ།
ཅུབ་བྱང་རྣམས་སྐྱེན་དཀར་ལྷ་སྐྱུང་འཁྲིགས་པའི་སྤྱིང་། དཔག་བསམ་ཀྱི་
ཤིང་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་ཏགས། རྒྱལ་སྤིང་སྤྱོད་བདུན། བར་མཚམས་སྐྱེས་
བུའི་གཞུགས་ཅན་དར་དཔུང་གི་བྱང་འཕུལ་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་འཇའ་སྤྱོད་ལྷ་འཁྲིགས་...
པ། ཉིན་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འོད་ལྷའི་གུར་ལུབ་པ་སོགས་བཟོ་བོ་མཁས་པའི་
སོར་མོའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བུའི་བར་བར་དུ་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བེམ་བུར་.....
བབས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བར་བྱང་ངོ་ཞེས་ཀྱན་རབས་དག་སྤྱིང་བ་དང་། རྒྱལ་
ཆེན་རིགས་བཞི་ནས་འོག་མིན་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བའི་བདུད་ཅིས་.....
ཆོམས་ཉེ་མཇུ་ར་བའི་ཡོན་ཀྱིས་མཚོད་པར་ངེས་སོ།

ཆོས་བཅུ་དགུ་ནས་རིམ་པར་ལྷུང་ཅན་གྱང་དང་། ཉོར་ཁང་། བཞི་ཕྱེ་བླ་མ་
ལས་སྡེས་སྒྲིལ་མཇུག། རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་བཅུ་གསུམ། མདའ་
དཔོན་སོགས་དབྱུས་གཙང་གི་སྒྲོན་ལམ་གཏོར་རྒྱབ་རྟ་པའི་འབྱོར་ཕྱག་ བཀའི་
གྱང་སྒྲོན་ཐོན་པ། ཞལ་གཉེར་གེ་ར་བ། ས་དགའ་འགོ་བ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་
བཅས་སྒྲིལ་མཇུག། མི་དཔོན་གཉིས་བཅས་ལྟ་ས་སྤྱི་པ་དང་། བླ་མ་སྤྱང་གནས་པ་
སོགས་ཀྱི་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན། གནས་རྒྱུ་བརྟེན་པ་བཅས་སྤྱད་བྱངས་
སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས། བན་གཙང་གྲ་ཆོང་འདུས་སྤྱི། སྒྲོན་ལམ་མང་འབྱེད་སྤྱད་སྤྱལ་
ཁྱུ་མི་བོད་སོག་བཅས་ཁག་བཙུ་བརྟན། མང་ཆ་ཁྱུ་མི་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟན། ས་
བཀྲས་བཅས་ཀྱི་ཨོ་གསར་འབྱུང་མི་སོགས་ཐོན་ཕྱག་ བན་རྒྱ་སྤྱལ་ཅན་ཅན་བཞེས་
འབྲས་པ་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གྲུག་ མཇུག་དམངས་བཅས་སྤྱད་སྤྱལ་ལྟན་དོན་གཉེར་གྱི་
མེར་སྤྱད་ཉིས་ཁྲི་ལྟ་སྤྱང་བཀྲལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོ་བཀའ་། ཆོགས་
དབྱུར་སྤྱན་འདྲེན་པ་རྣམས་དང་། སྒྲིལ་མཇུག་ཁྱུ་མི་སོགས་སོ་སོའི་དངོས་འབྱུང་
ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱད་སྤྱེ་སོ་སོར་གནང་ཆས་འདོད་པ་འཛོལ་བར་མཇུག།

ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་བླ་མ། དབྱུ་ཆོས།
ལས་སྡེ། གྲ་ཆོང་ཁག་གསུམ་སོ་སོས་ལེགས་འབྱུང་སྒྲིལ་མཇུག། རྟ་ནག་ཆ་བཟང་
པ་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་གསུམ་བཅས་མཇུག་དམངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲིལ་མཇུག་.....
དབང་གནང་། བྱི་རྒྱ་གསར་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་
པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཆོང་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་སྤྱགས་སྤྱི་དགེ་
འདུན་རྣམས་དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྤྱར་བཞེངས། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྫོ་དམ་
ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་ལས་ལ་བཀྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གཏོར་བརྒྱག་དང་། གཏོར་
རྒྱབ་པར་འཛིགས་མེད་དཔའ་བརྒྱལ་གྱིས་བསྐྱེམས་པ་ལ་ལད་བཙན་པོའི་གོས་ཅན་
གཟིམ་རྒྱུང་པ་དཔའ་པོའི་གད་རྒྱུང་སྒྲོག་པའི་རྒྱང་ཐང་གི་དམག་ ཀྱི་ཡིང་སེལ་འཛི་
ཤུགས་འཆར་གི་སྤྱང་འབྱེད་ཞིང་རྫོ་རྫོའི་གོ་བྲབ་ཅན། བལྟ་མི་བཟོད་པའི་བཞེན་

སྤྲུང་པ་པ་རོལ་གྱི་སློག་ལ་བརྟམས་པ་ལ་ཀླའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་ཡང་བག་ཡོད་སྟེར་བའི་……
ཏྲ་དམག་བསྟན་ལ་འཁྲུ་བའི་བདུད་ལྗེའི་བཅན་རྒྱུ་བཞིན་བརྟག་པར་ཅུས་
པ་དང་། རྩོམ་ལྷན་པོས་ཀྱང་བཞུན་པར་མི་བཟོད་པའི་མེ་ཡི་འཁྲུལ་འཁོར་
དབྱར་སྐྱེས་ར་གསར་སྟོང་སྐྱག་རུས་གཅིག་སྐྱེལ་བའི་སྤྲ་དང་སྟན་ཅིག་གནས་……
ལྷགས་གྱི་སློག་ལྷུ་འཕེབས་པ་སྐྱེས་ལ་གཟིགས་མོའི་ཚུལ་གྱི་སྤྲུན་དམིགས་གནང་
བར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྲ་ཏྲ་གས་ལེགས། གཟིམ་རྒྱུད་ཏུ་ལྷགས་ཕེབས་གདན་ས་གསུམ་
གྱི་སྤྲ་མ་ཁྱི་གདན་བྱུར། སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་། ཡང་རིམ་གྱི་
གསོལ་རས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། རྒྱལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་
ཆེ་གོང་འཕེལ་རུ་སྤྱགས་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་སྤྱབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་……
དམོངས་དོན་འབྲེལ་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པར་གཏན་ཆོགས་ལྟར་རིགས་གྱི་……
སྤྲུང་བས་དམ་བཅའ་སྤུལ་རུ་བྱིན་པ་སྟོ་སྤྲིང་གཅོང་པ་ཡི་ཤེས་ཆས་ལྟན། དེ་པོ་སྤྲ་
བཟང་དགེ་ལེགས། རྒྱལ་རོང་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་གསུམ་བྱུང་བར་མཆོར་དགའི་
གསོལ་རས་འཆར་ཅན་སྤྲུན་གསལ་བཅས་བརྒྱུད་ས་ཏེ། བཛོ་སྤྱགས་གྱི་ཆོས་ཚུལ་
མཐའ་དག་ལ་སྤྱུངས་པ་མཐར་བྱིན་ནས་ད་རུང་བསྟན་ལ་རི་མོར་ཆེ་དམོས་པའི་……
ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའི་དབྱགས་དབྱུང་སྟེ།

ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་འགོ་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་རུ་
བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་ལམ་རུ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་སྤྲུན་དྲངས་པར་སྟན་ཤལ་དང་།
གཟུགས་ཅན་གྱི་སློག་རུ་དག་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོ་ཕེབས་པ་དགེས་པའི་རྣམ་……
འཕྱར་རུ་མ་དང་བཅས་པ་ད་འབྲེལ་སྤུལ་ཞིང་མཐུན་རྣམས་སྟོན་དར་སྟེ། ཆོ་འབྲེལ་
གྱི་མཆོད་པ་གཤམ་མེད་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་བྱམས་མགོན་མཇལ་བ་……
བཅས་ལ་རིང་སྤྱབས་སུ་ལ་ཉེ་འགྲིགས་པའི་རྒྱུད་ལྟར་སྤྲུང་མགྲོགས་གྱི་ཅང་ཤེས་……
ཅུལ་འགྲན་གྱིས་འོངས་པ་སྐྱེས་ཅེད་མོའི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཆོགས་པར་གཟིགས་མོའི་
ཚུལ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉེན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་ལ་

ཆོས་སྤྱིད་ཀྱིས་མཐོ་པའི་སྐྱུ་དར་སོགས་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱར། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་རོལ་མོ།
 སེར་སྐྱེང་ས། བོ་གཞས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་དང་། མཆོན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་
 བར་ལྷགས་པའི་སེར་སྐྱུ་བྲི་ཕྱག་ཏུ་མ་ལ་སྦྱར་རས་ལྷུ་ལའི་འདབ་མ་གཡོ་བས་.....
 རྗེས་སུ་འཛིན་བཞིན་ཏུ་ར་མ་ཆེར་ཐེབས་ཤིང་པོ་རིན་པོ་ཆེར་ནང་མཛོད་སྤྱོད་.....
 ཆེར་སོན་ཀྱི་སྦྱོར་ཤལ། བཟང་གོས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྦྱར། མཁུལ་འབྲེང་། རན་གཉིས་ཀྱི་
 མཇལ་སྤང་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་བྱ་ཅན། ཤེལ་གྱི་སྦྱང་བཟེད།
 དཏུལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། དཏུལ་ཆ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། དུ་ཡེ།
 དཏུལ་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲང་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ཅི་བརྒྱད་ཁྱེད་མས་བཀང་
 བ། ཤེལ་དབྱང་སྤྱོད་གཉིས། ཏུང་དཀར། མགོན་པོ་བསེལ་བར་སྦྱར་ཤལ་སྤྱོད་ལ།
 རལ་གྱི་སྤྱིག་ལྷལ། ཞགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་ལོང་ཅན། མའི་འབྲུལ་མདའ་བཅའ་ལག་
 ཆ་འབྲིག་ ཤེལ་གྱི་དབྱང་པ། གཡུ་སྦྱར་མར་སྦྱར་ཤལ་སྤྱོད་ལ། བྱི་ནང་གི་རྟེན་ལྷ་
 གངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་ཤལ་བཅས་སུ་ལ་ཐོག་སྦྱོར་ལམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་
 པ་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱངས། ར་བརྒྱུད་། དར་འཕྱར། བསངས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་དང་
 བཅས་ཀྱི་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཏུ་ཞབས་ཀྱི་པ་སྤྱོད་བཀོད། བཀའི་གྲང་སྤོན།
 རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་པ། ཆེབས་དཔོན་གཉིས། བྲ་ཆོང་རྒྱབ་ཆ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
 དབང་སྦྲུལ།

ཆོས་ཉེར་ལྟ་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་ལ་མ་ཆོས་སྦྱོང་སྦྱོང་ཐེབས་ཐོག་སྤྱོད་གསལ་དང་
 ཞབས་བརྟན་སུལ། ཡོངས་འཛིན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཐེབས་པར་ཆོས་དང་
 འབྲེལ་བའི་གསུང་སྐྱེད་གཟབ་པ་དང་། བཀྲས་སྦྱར་མགོན་གཉིས་རབ་བརྟན་རོ་
 གཡོག་ལ་ཕྱག་དབང་དང་སོན་གནང་རྒྱས་པས་རེ་བ་བསྐྱང་། ཤེལ་དབྱངས་
 གོང་མ་ཆེན་པོར་གལ་ཅིའི་ཐོག་འདི་ལོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྦྱོར་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཞལ་.....
 བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་འཛིན་པ་དག་འདུན་བྲི་ཕྱག་གསལ་ཏུ་ཉི་པའི་འདུས་ཆོགས་.....
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བཀའ་ཆོས། བསྐྱར་པ་དང་ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་

སྒྲིན་གསལ་འདེབས། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞུ་བླ་ན་མེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བརྟན་པ་ལ་ཞབས་འདེབས་ལུ་ཕྱིན་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ལུ། ཆོས་ཉེར་
དགུའི་ཉིན་སྔ་དྲོ་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལས་རྒྱལ་པ་རྣམས་དང་། གཞུང་ཏྲ་ཁག
དེལ་ཁག་འགོ་བ། དབུས་གཙང་གི་གཏོར་རྒྱལ་ཏྲ་བ། ཆོ་ཆེན་གྱི་ཕྱིང་ཁག་གཟིམ་
རྒྱུད་བ། རྩེད་འཁོར་བཀའ་རྒྱ་བ། རོན་གཉེར་གྱི་མཇལ་དམངས་ཆོས་མང་བ་
བཅས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་རོན་ཡོད་ལ་བཀོད། ཕྱི་དྲོ་བཅད་རྒྱ་ཚུགས་
ཁར་ཅེ་རྩེད་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྤྱང་བསྐུལ་ནས་སྤྱགས་དམ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
གཞོལ་བར་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན། བོད་བརྒྱགས་ཨམ་པ་སྤྱི་ལྷོ་ཤིང་
འབྱོར་བའི་ཨམ་པ་གསར་རྟིང་གསུམ་ལ་སྤྱགས་དམ་སང་དབར་ནས་སྤྱག་དབང་.....
དང་མཚམས་འདྲི་གནང་། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་སྤྱ་དམངས་
ཅེར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གསང་བའི་འཛིགས་གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་ཉིན་རེ། གདུགས་
དཀར་རྒླག་ཆེན་སྤྱབ་ཞག་བདུན་གྱིས་ཟོར་འཕེན། མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་བསྐང་བ།
ར་སྟོད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཅེ་རིག་གོལ་ཁང་དུ་བཀའ་འབྱུར་གསུང་རྒླག་བཅས་.....
ཚུགས་པ་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྤྱི་བཅད་རྒྱ་གོལ་བའི་ཅེའི་རྩེད་
འཁོར་རྣམས་ལ་སྤྱག་དབང་སྐུལ། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་
པོའི་དུས་མཚད་ལ་བཀའ་མདས་མཚོན་ལས་སྤྱི་རྩེད་འཁོར་ཆང་མ་འཆར་ཅན་.....
དབྱར་ཆས་ཀྱི་མཇལ་ཞུ་སྤྱག་དབང་དང་།

ཆོས་དགུ་ལ་སྤྱར་བུ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སྤྱ་སྤྱི་.....
འཕན་ཡུལ་ཉན་པོར་འབྲངས་པའི་ཐོག་མའི་མཇལ་ཞུ། འབུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་
སྟོར་དང་། གཙུག་ཤུད་ལུ་བར་སྤྱགས་དཔྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་གནང་ཐོག་མཚན་སྟོ་
བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་སྐུལ། བྱང་རིགས་རྒྱལ་ཁག་མི་སྤྱ་སོག་འབུལ་པ་
དུག་བརྒྱ་བཅལ་བ་ཕྱིར་ཐོན་ལ་སྤྱག་དབང་། གོ་བབ་ཀྱི་དད་རྟེན། སྤྱང་བ། བྱིན་

ཉེན། དངོས་པོའི་བདོག་པ་བཅས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་བསྐྱངས་ཏེ་བྱང་
 རྒྱུ་མྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་འཇུག་དང་། རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀའི་དབུགས་
 དབྱུང་སྒྲུལ། ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་གོང་མའི་སྐུའི་ཆ་མོ་ལྷ་མ་སྒྲོལ་མ་འཛིན་སྐྱིད་འབྲི་བྱང་
 རྒྱུ་ཆོན་དང་། འབྲུག་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་དགེ་སྐྱབ་པ་སོ་སོར་ཐོན་གནང་གསལ་རས་གཟབ་
 པ་དང་། སློ་བོ་སྒྲན་ཐང་བའི་གསེར་ཁྲལ་འབུལ་མི། བྲག་ཡབས་མཛོད་པ་སོགས་
 ལ་འཁྱོར་ཐུག ཡར་ལུང་ས་གུ་ཤར་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། དར་རྒྱས་ལྷང་གསེབ་
 དཀའ་བཅུ་བསྐལ་བཟང་ཤེས་རབ་ཅེ་རྒྱང་ཞབས་སྒྲོད་གསར་མཇལ་ཐོག་སྒྲན་དག་
 ཡེའུ་གསུམ་གའི་ཚོམ་རྒྱགས། ས་བྱི་ཡོའི་རི་ཐོ་བཅས་སྒྲུལ། དགའ་བོ་ནང་བའི་བྱ་
 སྒྲན་ཆོགས་ནས་སྒྲན་གྱི་རྒྱགས། ཞ་ལུའི་གྲ་རིགས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱན་འཛིན་དང་།
 སློ་བཟང་མཁས་མཆོག་གཉིས་ནས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོའི་སྐྱ་.....
 གསུང་བྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཆོ་ག་དང་། དུས་རྒྱུད་ཅ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་
 སྒྲུལ་བར་བསྐྱན་རྒྱན་ལ་དགོངས་པའི་དབྱེས་ཆོར་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སོ་སོར་གསལ་.....
 རས་རྒྱས་པ་གནང་།

ཡི་ཐང་སྡེ་པ་ཨ་འབུམ་གྱི་དགེ་སྐྱབ་པ་སློ་མ་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐལ་བཟང་ཡེགས་བཤད་...
 དབང་པོས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཉེན་སོགས་དངོས་འབུལ་བྱས་པར། ཆེ་འདས་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆེ་རབས་གདོད་ནས་བྱས་བསགས་ཀྱི་སྡིག་ཆོགས་སྐྱུངས་ཏེ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་སློང་དུ་བསྒྲེ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་འདེབས་གནང་། བསྐྱན་སྲིད་བདེ་
 རིམ་དུ་དབྱུས་གཅིང་། དུགས་གོང་། ལྷ་བྲག་གཉལ། མཆོ་སྒྲན་ཆོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་
 རིས་མེད་ལ་མང་སྒྲོལ་འཆར་ཅན་སྐྱན་གསལ་བཅས་ལ་ཅེ་རྒྱང་རྒྱག་ཐོན་ཐུག
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྐྱེད་གྲ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་ཅེར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གསང་བདེ་འཛིགས་
 གསུམ་གྱི་བདག་འཇུག་ཉིན་རེ། གཤེན་རྗེའི་ལྷགས་མཁར་སྐྱབ་པ་བདུན་གཅིག་
 གིས་གཏོར་འཕེན། མཇུག་ཆོས་སྐྱུང་སྐྱིའི་བསྐྱང་བ་གཏང་རག་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སོ་
 སོར་སྐྱན་གསལ་གྱི་མང་ཇ་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱན་སྒྲ་གཅིག་རིང་སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་བཅད་.....
མཚམས་སྒྲ་ཕྱིའི་རིང་ཆོས་སྒྲེ་ཁག་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་སྒྲེ་མོ་བ།
སྤྱགས་མཐའི་རྒྱལ་ཁག་རྣམས་ཀྱི་མི་སྒྲ། དད་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྤྱགས་པའི་མེར་
རྒྱ་སྤྱགས་འགྲོ་འདས་པ་སྟོང་སྤྱག་བཀལ་བ་འགག་ནས་སྤྱག་འཚལ་ཁ་བཏགས་.....
ལུལ་བར་སྐྱབས་འཇུག་བསྐྱངས།

ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱལ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ཚ་རིན་..
ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་ནས་སྒྲེ་སྟོང་གྱི་སྤོས་བསམ་.....
མཐར་སོན་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་ལ་མཁན་ཆས་ཆ་ཚང་དང་བཅས་ཆོ་ལོས་གཟེགས་.....
བསྟོད། གནང་ཆ་གཟབ་རྒྱས་གྱི་སྤོག་བསྟན་ལ་རི་མོར་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱལ།
ཤེ་ཅིན་ཆོང་པ་གཉེར་ཆང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་ལྷང་ཆོང་པ་ཅེ་རྒྱང་བསྐལ་
བཟང་ལེགས་བཤད། ཤོད་རྒྱང་བཟང་སྒྲོ་བ། དར་ཉན་ཞེམ་ཆེའི་དགེ་རྒྱབ་པ་དར་
ཉན་ནང་སོ་བཅས་སོན་སྤྱག་པ་མང་བ། སྟོང་ཆོང་ཅེ་རྒྱང་མས་སྟོང་དང་། རོ་སྤ་
རབ་བཏན། རིན་ཅེ་རྫོང་སྟོང་བཅས་གསར་པ་འཕྱར་སྤྱག་བཤེར་དབང་རྒྱལ་སྟོར་
བ་ལས་ཁྱངས་སུ་འཕྱར་བའི་མཇལ་བྱ། བཀའ་རྒྱང་ཞེ་བོའི་བྱིམ་འཛིན་མས་དཔལ་
སྤང་བརྒྱུད་ཅུ་རི་བའི་དབྱལ་རྫོང་སྤྱེ་མཁུན་རུ་ལུལ་བའི་སྟོར་མཇལ། བསྐལ་བཟང་
ཆོས་གྲགས་སྤྱ་ཆང་རུ་གསར་ཞུགས། འཚངས་རྒྱགས་འབུལ་མི་ངག་དབང་ལུལ་
བསྟན་བཅས་མེར་རྒྱ་མང་བར་སྤྱག་དབང་རྒྱལ། ཆོམས་ཆེན་སྟིང་ཞེའི་ལུན་ཆོགས་
ལ་འབྲས་སྤངས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཁག་ནས་ལ་བཀའ་འཕྱར་གསུང་རྒྱུག་ཚུགས། རི་
པོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་ཁོ་གསར་སྤྱགས་གྱི་རྒྱར་བཟང་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བཟུན་ལ་.....
མཁར་འདེགས་གྱི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱག་སྟོར་རྒྱལ་བར་དོ་དམ་པ་.....
བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱགས་དམ་བཅད་
རྒྱ་མཚོ། མེང་དབང་རྣམས་སུ་ཡོངས་འཛིན་བྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཆོས་སུ་
མཐུད་གྱིས་ཆག་མེད་ལུལ།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་བརྒྱན་ལ་ཐུགས་དམ་གྲོལ་བའི་གསང་ཕུ་སྤྱིང་སྟོང་སྟང་.....
གཉིས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་། བྱུང་ཆེན་གྱ་ཚང་ཁག་གི་སླ་མ་བཅས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་
ཞབས་བརྟན་འཆར་ཅན་ཕུལ། ས་བཅུད་ཉམས་པ་གསེར་ཚུད་ཀྱི་བུམ་གཏེར་སླ་བ་
ནས་ཕྱིར་འཁོར་གྱ་ཚང་གྱ་པ། རྒྱུད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཁག་ བཛྲ་སྐར་དཔོན་སྟོན་སྟོ་
བ། ལི་ཐང་དགའ་ལྡན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆ་པོ་བཅས་འབྱོར་ཐུག་ སྤྱི་ཆའི་ཆེ་ལྷ་ལོ་ཡེ་པེ་
ཅིན་རུ་ཕྱིར་ལོག་དང་། དེ་པོ་མ་ཟུར་ཆོས་མཛད་ཀྱི་ཆ་མོ་ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོ། སྤེར་
དགེ་པར་དཔོན་སོགས་ཐོན་ཐུག་ བཅད་པ་མཁར་རྫོང་སྟོང་རྒྱ་མཚོ་དང་། གསེར་
གཏུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་དཀོན་གཉེར་རྟེང་པ་གཉིས་སྤེར་མཛལ། རྣམ་རྒྱལ་
གྱ་ཚང་དབུ་མཛད་དང་། དཀོན་གཉེར་གཉིས་བཅས་གསར་མཛལ། དགའ་ལྡན་
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བཞུགས་ཀྱི་མཚམས་ཁུ་བ་གསོལ་དཔོན་དང་ཨ་ཁི་བྱམས་པ་ཆོས་
རྒྱུད་ཅན་སོགས་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་གསུམ། མཛལ་དམངས་བཅས་ལྷ་བརྒྱ་
བཀལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བ་བཀག་ བབ་འབྲེལ་གནད་འོས་ལ་
གནད་ཆ་གཟབ་པ་བརྒྱུད་ས། རྒྱལ་མཁན་ཟུར་སེར་སྟང་བསྐྱེད་བཟང་རབ་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱི་སྤྱིའི་གཞུག་ཕུད་བཞེས། སྟོན་རུ་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཆེབས་
བརྒྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟོར་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་བའི་ལན་གྲལ་ཅའི་ཐོག་དེད་ཀྱི་དགོངས་
པ་དང་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཕུལ་རུ་བྱིན་པ་བྱུང་
འདུག་ཅེས་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་པ་འདུལ་བར་ཨམ་བན་ཁག་གཉིས་བྱུང་བར་.....
ཐུག་དབང་དང་གསོལ་རས་སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩ་སྤྱིང་ལྔ་རྒྱལ་བའི་དཔེན་གནས་ཀྱི་གནས་གཟིགས་སུ་.....
འཕྱིན་ལས་པ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་རྒྱར་མཛད་ཡོན་སྟོན་རྒྱས་གསོལ་
ཆོགས་ཐོག་དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། བརྟན་
འགྲོར་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་མཛད་འདུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཟབ་དགོས་པ་.....
སོགས་སྟུལ་ཐོག་ གཞུང་གནས་ནས་མཛད་དོད་དང་། ཐུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་

ཤལ་མང་བ། འཕྲིན་ལས་པས་དབུས་ཞབས་ཕྱི་དྲག་རིམ་ལ་གཞིགས་པའི་ཐོན་གནང་གསོལ་རས་སྐྱམས་མཐོ་བས་སྤྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེུ་བསྐྱང་། གཞུང་གནས་ཀྱི་བྱང་ཡིག་བསྐལ་བཟང་བཏུན་དར། བཏོན་སྤྲོན་རམས་པ། ཡེལ་ཆེ་དཔལ་གྱལ། སོག་པོ་དད་པ་རྒྱ་མཚོ། གདན་གཉེར་བཅས་ལ་ཡང་གོ་བབ་ཀྱི་ཐོག་གནང་ཕྱག་དབང་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་བདེ་ཆེན་གསང་སྤགས་མཁར་སློབ་དཔོན། དབུ་ཆོས་ལས་སྒྲེ། གྲུ་དམངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ནས་ཞབས་པད་བསྐལ་པར་བརྟན་གསོལ་ཀྱི་བདེན་བརྗོད་སྤུལ། དཔལ་གསོལ་མ་རྣམས་འཆར་ཅན་མངལ་ཞུ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོང་འོག་དཀར་བརྒྱ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ་དང་། དཀར་བརྒྱ་དག་དབང་དོན་ཡོད། སྒོ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ནས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆོང་མའི་རྒྱགས་འབུལ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་གསོལ་རས་སྐྱར་རྒྱལ། བྲག་རི་སྤུལ་སྐྱ་སོགས་སྒྲེར་མངལ་བ་མང་བར་མངལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྤུལ། རྒྱུད་སྤྲོད་བརྒྱ་ཁག་ཅེར་གདན་འདྲེན་གྱི་བཏུན་སྲིད་བདེ་རིམ་འཕན་ཡུལ། ར་སྒྲིང་བཅས་སུ་སྐྱ་རིམ་གསོལ་ཆེ་སྐབ་རྒྱའི་དོ་དམ་པར་ཐོན་ཕྱག་གཉེར་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་དཀོན་གཉེར་རྩིང་པ་དགེ་སྦྲོང་ལ་བཀའ་..... འཕྱར་གསུང་སྟོག་ལ་སྤྲོན་གསལ་གསོལ་རས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་བཞི་ཕྱེ་བྲམ་ཁྲི་གདན་ཟུར་གཉིས། ལས་ཕྱེ་གྲུ་དམངས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། དོལ་དུང་ཕུད་ཆོས་འཁོར་གྱི་དབུ་ཆོས་བཅས་དབྱར་མངལ། བཀྲས་རྒྱན་མཚམས་ཞུ་བ་ཡེ་ཤེས་སུན་རྫོགས། འབས་སྤྱི་ཟུར་སྒོ་བཟང་ནོར་ཕྱར་སྒྲེར་མངལ། རྟོད་ཆོང་ཅེ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྩོ་སྤེལ་བརྟན། བཞོ་སྐར་དཔོན་དགེ་སྦྲོང་ཆོས་ལྷན་དང་སྤྱག་རྣ་བ། ཤོང་དཀར་རྫོང་གསར་བཀྲས་སྤྱིང་པ། བྲག་ཡབས་མཚན་ཅོང་གང་། ཆབ་མདོ་སྤ་ཅོང་དབང་དང་། དཔལ་གྱ་སོགས་ཐོན་ཕྱག་ཅེ་བྱང་ལྷང་གོང་བརྟན་པ་བར་རིམ་ཆོས་ཕྱེའི་བྲམ་གཉེར་སྤྱགས་མ། ཐོན་

གྲོང་པ་ཞལ་ལྗེ་གཙོང་པའི་བཤེར་དབང་། རྒྱལ་བཅེགས་པ་ལྷ་ས་གཉེར་ཆང་
 བཅས་སུ་བསྐྱོ་བཞག་གི་གསར་མཇལ། རག་ཁ་བྲག་གི་མེར་སྐྱེད་སྐྱུར་དང་།
 དགེ་སྤྱོད་བཅས་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་སྤྱི་མེར་སྐྱུ་ཉིས་སྟོང་བཟལ་བར་བྱིན་.....
 རྒྱལ་གནང་བས་ཕན་བདེར་བཀོད། བྱེས་སྐྱུར་བྱུང་པའི་དབང་བྱུག་དམ་པའི་
 རྒྱལ་གནས་དགོན་གསར་བཟ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་རི་ཁྲོད། གཞུང་བྱུག་མཛོད་པ་ཕོ་
 བྱང་ཕྱེ་བ་ནས་སྐྱིན་བདག་བཞིས་ཏེ་བྱུང་བར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་.....
 རྒྱལ་སོགས་ལ་ཐིག་ཡར་བལྟར་དགོངས་བཞེད་སྐྱོན་མེད་པས་སྐྱེ་མར་སྐྱུང་མཐུད་...
 ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། ཆོས་གོས་སོགས་ལྷས་ཆས་ཆ་ཆང་དང་དཔུལ་བྱེ་ཆེན་
 གཉིས། ཀོ་ཙེ་འཁོར་དུག་གསུམ། བཟང་གོས་ཀྱི་ཆོན་གྲངས་ལྷ་བཅས་སྐྱལ་སོག
 རྟིགས་མའི་རང་མཆང་བདོ་བའི་དུས་འདིར་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེར་འགྱུར་བའི་
 རྟུགས་བསྐྱེད་དཀྱུལ་ཆེའི་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་དགོས་པ་སོགས་སྐྱལ། རི་
 ཁྲོད་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལའང་མང་འབྱེད་གཟབ་སོག ར་ཚུལ་གྱི་རྒྱན་ར་ལོ་འཁོར་རི་
 སྤྱིད་བར་འཇགས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཕོ་བྱང་ཕྱེ་པར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།
 ཀོ་ལེགས་འཁོར་དུག་བཅས་གནང་སོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཞུ་བྱུང་ཚུལ་སོགས་གྱི་.....
 བཀའ་བཟང་པོ་གནང་།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མེ་རའི་སྐྱེ་མ་ལས་སྤྱིའི་ཟླ་མཇལ། རྟུགས་པ་ལྷ་
 ཆང་སྐྱེ་མ་ལས་སྤྱི་ལྷ་དམངས་དང་། ས་སྐྱུའི་མགོན་གཉེར་བཅས་དབྱར་མཇལ།
 རག་ཤག་རོ་སག་ནས་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཆང་གི་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྐྱེན་ཏེ་མདོ་ལྷགས་.....
 གྱི་ཞབས་བཏན་སོག་ཞིང་ཁམས། ཉེན་གསུམ་གྱིས་དཔུས་མཆོད་སྐྱིན་འདུལ་
 འདེགས་པ་དུག་ཅུ་བཟལ་བས་ཞབས་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་ལྷན་པོར་བཞུགས་གསོལ་བཏབ།
 མཆོན་སྐྱོག་ལྷ་ཆང་གི་དཔུ་མཛོད། ཙེ་ཤོད་གྱི་དུང་འཁོར། བར་གཟན། གཞིས་
 སྐྱོར། རྒྱ་ཆོན། རྫོང་གཞིས། དགོན་ཕྱེ་བཅས་གྱི་ཕྱེ་སྟོང་འཛིན་པ་ལས་ཆོན་པ་
 སོགས་འགྲོ་འདས་པ་མང་བ་དལ་འགྱུར་དོན་ཡོད་དུ་གཉེར་བའི་མེར་སྐྱུ་མཇལ་.....

དམངས་བཅས་ཉིས་སྟོང་བཀལ་བར་ཕྱག་གི་པར་ཕྱིན་རྒྱབས་མཛད། ཨེ་སྐར་
ཐོག་པའི་བྱ་སྟགས་མི་ལྟའི་སྐྱ་ཕུད་བཞིས།

ཆེས་བཙུགས་ཉིན་དབུས་མདའ་དཔོན་གཉིས། ཆ་བ་ཚོང་དཔོན་དགེ་མ་ཅན།
རྩོགས་ཆེན་སྐུལ་སྐྱུ། བསེ་བཞིའི་དཔོན་མོ་སྟགས་སྐེར་མཛལ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤངས་ཀྱི་ཆོས་ཁྱིམས་སྟགས་རམ་པ་བསྐལ་བཟང་བདེ་ལེགས་དང་། རབ་འབྱམས་
པ་བསྐལ་བཟང་བསམ་གྲུབ་གཉིས། པ་རྣམ་ཙུག་གཉེར་གསེར་ཟངས་པ་བཅས་
གསར་མཛལ། ཆོས་གསུམ་ཉིན་དཔལ་གསོལ་མ་ཅན་བཞིས་འབྲས་པ་ཁག་བརྒྱད།
སྐྱ་མེར་མཛལ་དམངས་བཅས་བཞི་སྟོང་བཀལ་བར་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྟིག་ལྟུང་བྱང་
ནས་འབྱིན། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དགེ་འདུན་ཁྱིམ་མང་པོའི་ཆོགས་ཁྱོ་ལོ་མང་
བསྐལ་ཟད་ལ་སྐྱེ་བོ་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་བསོད་ནམས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆོགས་...
བསགས་པར་ཡོལ་གོ་ཆེན་པོར་ལྟོན་ལོ། ཅི་བཅུད་སྟོང་པོ་སྟགས་ལལ་འདེབས་ཀྱི་
རྒྱ་རྒྱུང་བྱས་ཀྱང་བྱང་ཆེན་དུ་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པ་སྟགས་དགོངས་...
བཞེད་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆོགས་ཁྱོ་གསར་སྟགས་ལ། རྒྱ་ཆ་རྟིང་པའི་ཐོག་གསར་དུ་ཁྱོ་
ཟངས་མཁར་འདེགས་ཀྱི་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ། ཤ་དཀར་
འདེགས་ཁལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཅིག་དང་ཉག་བཞི་རྣམས་དང་བཅས་དོ་དམ་པ་.....
བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་ས། ཞོར་འགྲོང་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲོད་ཅེར་ནམ་ཆོགས་སྐབས་དགོས་
པའི་ཆོགས་ཁྱོ་ཡང་གསར་སྟགས་གནང་།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་ནས་ཕྱིར་ཐེབས།
ཆབ་མདོ་ནས་མཚམས་ཞུ་བ་མཛོད་པ། བཀྲས་སྟོན་མཛོད་སྤྲོད་པ། ཆེབས་དཔོན་
ལྟུང་ཅན། བྱང་རྟ་ཅིས་པ་བཅས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་བྱང་འཁོར་གཞིས་དང་། རྩོང་གཞིས།
དགོན་རྟེ་སྟགས་ནས་འབྱོར་ཕྱག་པ་མང་བ། ས་སྐྱའི་དབྱར་མཛལ་བ་མགོན་གཉེར།
རིན་ཅེ་རྩོང་སྟོང་ཟམ་གསར་བ། ལ་དྲགས་ཏ་མའི་མཛོད་པ། རྒྱུད་སྟོང་སྤྲོད་ཀྱི་སྐྱ་
རིམ་དོ་དམ་ཅེ་བྱང་གཉིས། དབུས་གཙང་། དྲགས་གོང་སྟོ་ཡར་བཅས་རྩོང་གཞིས་

ཁག་གི་ཡོངས་སྤྱད་པ་ཅེ་ཤོད་རྩུང་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན། གྲུ་བཞི་ཅོད་ཡེ། འབྲུག་
ལྷེ་སྤྱི་ལ་ཡེགས་སྐྱེས་སྐྱེ་ཆབ་བཤེར་དབང་པོན་གྲོང་པ་བཅས་ཐོན་ཕུག། གྲུ་ཆོང་
དགེ་བསྐྱོན། ཞལ་༡། སྤྱི་པ་དང་། རུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་འོ་སྤྱོད་དཔོན་བསྐལ་བཟང་
དོན་ཡོད་བཅས་གསར་མཇལ། དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཁྲོ་གསར་སྤྲུགས་ལ་ཡེགས་
འབུལ་བ་སྤྲ་མ། ལས་སྤྱེ། རིན་སྤྱིང་ཤེ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱམས་པ། ཟེ་སྤྲུག་ཤེ་མ་རབ་
འབྱམས་པ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཤེ་མ་སྤྱིང་དཔོན་གསུམ་སོ་སོའི་དཀར་སྤྱད།
གྲུ་ཆོང་ལྷེ་པས་གནས་རྒྱུང་དགག་དབྱེ་དང་ཆབ་གཞུག་དཀར་སྤྱ། ར་སྤྱིང་མཛོད་
པས་འཆར་ཅན་དབྱར་མཇལ། ཆོ་བ་རོང་ཞིང་གྲུབ་ཅན་བཅས་བཞེས་འབྲས་པ་
ཁག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འདམ་སྤྲ་མ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཅང་རྒྱུང་གཉིས་སོ་སོས་སྤྱེར་
མཇལ། འབྲས་རིགས་གྲུ་འོ་སྤྱོད་འབུལ་མི་སྤྱོད་མངས་སྤྲ་མ་དང་། སྤྱི་སོའི་དཀར་
སྤྱོད་འབུལ་མི་སྤྱེ་པ་གཉིས། རྟོར་དང་། ཁམས་པ་སོགས་ཀྱི་རྟ་འབུལ་བ་བརྟན།
འབྲས་ཤག་སྤྱོར་སྤྲ་མ་རབ་འབྱམས་པ་སྤྱོད་བཟང་བྱམས་པ། ཅེ་རྩུང་ཞབས་སྤྱོད་མེ་
རུ་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་དར་གཉིས་གསར་མཇལ། མཇལ་དམངས་བཅས་སྤྱེ་སྤྱིར་སེར་སྤྱོད་
བརྟན་སྤྱོད་རུ་ཉེ་བར་བྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་རེ་བ་རྫོགས་པར་མཛོད། བཟོ་ཁང་རབ་
འབྱམས་པའི་ཆོ་བོ་བཅས་མི་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུང་བཞེས། ཆོས་གནས་གང་ལ་ཆོས་སྤྱེ་
ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་དཀར་སྤྱུངས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། དབྱར་ཞལ་
བཞེས་གྲོལ་བའི་སྤྱོངས་རྒྱུ་འོ་སྤྱོད་ཞེས་ཞལ་བརྟན་དང་། བསྟན་བསྐྱུང་ཆོས་སྤྱོད་
ཆེན་པོ་གཞུགས་ཅན་ཁོག་རུ་ཐེབས་པའི་དོ་རྩེའི་དར་ཐག་སོགས་སྤྱུར་རྒྱུན་འབུལ་...
བཞེས་བསྐྱུངས། ཆོས་གནས་གང་རྩིས་མར་སེར་སྤྱེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་དགེ་འདུན་
རྣམས་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གྲོལ་བའི་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ཞུས།
སེང་དབར་རྣམས་སྤྱོད་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ནར་མར་
སྤྱུ།

སྤྱོད་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་མཁན་ནང་གི་སྤྱོད་འགྲོས་པར་སྤྲུག་དབང་...

གནང་། འདི་ནས་ཉིན་བརྒྱན་རིང་དྲང་སྤང་རི་ཤིས་ཉལ་འགྲོའི་རྒྱན་རྣམས་ནང་
སེལ་གྱི་བརྒྱད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་བཀའ་བྲིན་.....
བརྒྱུད་སྤྱོད་བཞི། བཀའ་མགྲོན་བྱུང་ཁང་པ། ཅེ་ཤོད་གྱི་དྲུང་
འཁོར་ལས་ཚན་པ་བཅས་ཁག་གསུམ་སོ་སོས་དཀར་སྤྱོད་ལྷན། ལྷང་པོ་དགོན་གསར་
ལྷ་རྟེན་སེར་སྤྲང་རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་སྒྲེར་མཇལ། འབྲས་དགེ་
འཕེལ་རི་ཁྲོད་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་དང་། བརྟན་མའི་སྤྱོད་བརྟན་མ་
སོགས་འཆར་ཅན་མཇལ་ལྷ། འདམ་རྒྱ་ཤོགས་གྱི་རྒྱ་བཞི། རྩེ་གི་གཉིས། ལྷན་
འདུ་དྲུག་བརྟུ་དཔོན་བརྒྱད། བྱིངས་བཞི་བརྟུ་སྒྲོར་ནས་ཆབ་ལྷགས་རལ་ཆེ་སྤར་
རྒྱན་ལུལ། རྒྱ་ཅོང་ཡེ་ཆན་ཅོང་། སྤྱ་ཅོང་གཉིས། དཔེལ་སྤེ་གཉིས་རྣམས་འགྱུར་
ལྷག་སེ་སྤྲང་དབུ་མཛེད་དག་དབང་བརྟན་འཛིན་འོལ་དགའ་སྤྱོད་རིའི་སྤྱ་མར་ཐོན་
ལྷག་འབྲས་སྤྲངས་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱོད་ཆོས་དང་པོ་ཆོགས་པའི་མཇལ་ལྷ། མ་
ཁི་པ་དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་ཅན་སོགས་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་བརྟན། ཅེ་ཤོད་གྱི་དྲུང་
འཁོར་འགྲོ་འོངས་པ་མང་བ་དང་། སྤག་རི་རི་ཁྲོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་བཅོ་ལྷ་བཅས་
སེར་སྤྱོད་མཇལ་དམངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཉེ་བར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གདུང་བ་སེལ།

ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་རིང་བྱམས་ཆེན་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱོད། སྤྱ་དམངས་བརྒྱ་དང་བརྟུ་
སྒྲོར་ནས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བལྷགས་གསོལ་གྱིས་བདེན་བརྩོད་ལྷན། སྤྱོར་
ལྷང་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱོད་དབྱར་མཇལ། རྒྱད་སྤྲང་དགེ་སྤྱོད་རྩེ་བཅས་དབྱས་ཡེར་པར་སྤྱོད་
ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་ལྷན་པའི་ཆེ་རྩས་ལུལ། སྤྱོད་མ་རྩར་ལམ་པའི་བྱ་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་ནས་
དབྱངས་ཅན་སྤྱོད་མདོ་ཅ་བ་སྤོ་ཐོག་དང་རི་མོའི་རྒྱགས་འབྲེལ་པ་གསལ་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ནས་ལུལ་བར་བརྟུ་སྤག་རིག་པའི་བརྟན་རྒྱན་གོང་རྒྱས་སྤྱོད་ཤོངས་ཁ་བརྟགས་སྤྱོད་
མཛེད། དབྱར་ལྷ། ཐོས་གསེར་མའི་ལ་ཤག་ཡིང་སྤྱོད་ཐོར་ཤུབས། གོ་ཅེ་འཁོར་
དྲུག་བཅས་གནང་། ཡུལ་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྤྱོད་གོང་མའི་རྣམ་
ཐར་དཔག་བསམ་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་ནས་བརྟན་འགྲོའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་རྒྱ་བྱིས་.....

ཐང་གདན་གཞི་ཤོག་ཁྲ་དང་བཅས་གསར་བཞེངས་ལ། བཀོད་པ་གང་ཅི་རྩ་མཆར་
ཕན་བདེའི་བཅས་སྤྱུ་ཆེ་བ་བྱུང་བར་དོ་དམ་ཅེ་བྱུང་ཆུང་གོང་དང་། སྤུ་ལུང་གཉིས་
སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། གོས་ལན་ཆ་མའི་འཆར་སྟོང་། ཀོ་ཅེ་འཁོར་བྱུག་
རེ། ལྷས་དག་པ་མེད་ཤག་སྤྲུལ་མ་ཆོས་མཛོད་ནས་ཀྱང་ཞིབ་ཆོད་འཁྱུར་བསམ་ཆེ་
བར་བྱུང་བར་ནང་མཛོད། རོལ་སྒྲུལ་ཀ་ཡང་གི་བན་གཟན། གོས་དམར་སེར་གྱི་
སྟོང་འགག་རྒྱན་བྱུག་མ། ཆུང་ཤིང་ཡ་འཁོར་བྱུག ལྷས་རོགས་པ་ཅེ་བྱུང་མོན་པ་
སྤྱུ་ཞང་ཆོས་མཛོད་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ། རོལ་སྒྲུལ་ཀ་ཡང་
གི་བན་གཟན། ཀོ་ཅེ་འཁོར་བྱུག ལྷ་བྱིས་དབུ་མཛོད་བསོད་ནམས་དབང་འདུས།
ཞལ་རོ་། བསྐྱལ་བཟང་བཅས་གསུམ་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་པར་མཛོད། ལྷ་མོ་ཁར་
སྤྲུལ། འགོ་སྒྲུལ་ལྷང་ཁྲའི་ལ་ཤག་ནང་ལྡན། ཡིང་སྟེད་མོར་ཤུབས། ཀོ་སྤྲུག་རེ།
བསོད་ནམས་བག་གོ་དང་། ཤལ་མོན་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་སྤྱུ་མཛོད་རེ། རོལ་སྒྲུལ་ཀ་
ཡང་རྒྱ་ཐིག་གི་ལ་ཤག་དང་། བཟང་ཇ་སྤྲུག་རེ། བྱིངས་དབུ་སོ་སོར་བསོད་
བཏགས་རེ་རོལ་སྒྲུལ་ཀ་པ་ལྷང་ཐིག་གི་ལ་ཤག་དང་། བཟང་ཇ་སྤྲུག་ར་རྣམས་སྤྱལ།
ཟླ་བ་དབུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གོང་དཀར་བཤད་སྤྱུབ་སྤྱིང་པའི་སྤྲུལ་། དབུ་
ཆོས་ལས་སྟེ། སྤྱུ་དམངས་བརྒྱ་དང་དབུ་བཅུ། དགོན་གཤམ་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་སྟོར་
བཅས་ནས་མཛོད་སྤྱིན་དངོས་འདུལ་བཅས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་.....
གསོལ་སྤུལ། ཆོས་ལྷ་ལ་བྱུང་སྤྱིའི་སྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཐོག་པེ་
ཅིན་མཁན་ནང་བྱིར་འཁོར་གྱི་གདོང་གསེར་ཞལ་དངོས་ལས་ཐེབས་པའི་བཀའ་.....
བཟང་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ཡི་གེས་དབུས། གསོལ་རས་འཆར་འཕར་རྒྱ་ཆེ་རྣམས་
སྤར་རྒྱན་ལྷར་འདུལ་བཞེས་གནང་། རྟེན་དཔོན་ལྷ་རྒྱ་རི་པ་ཞབས་བརྟན་ལེགས་
འདུལ་བྱུ་འབྱོར་བྱུག་བཞུགས་གྲུལ། དོན་གཉེར་གྱི་མཇལ་དམངས་སོགས་བཞི་
བརྒྱ་བརྟལ་བར་བྱུག་དབང་གིས་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་པོད་ཆོས་རྒྱལ་
མེས་དཔོན་གྱི་གདུང་རྟེན་དཔོན་རྒྱ་རི་བས་སྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཁམས།

ཉིན་གསུམ་ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་རྣམ་པོལ་འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་.....
སྒྲོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཞབས་པད་ཡུལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་
བཞུགས་གསོལ་མཆོལ་བཤད་པའི་སྒྲིང་ནས་ཞུས།

འདི་ཉིན་མགོན་འཕྲོད་ཨམ་པས་དབྱུས་རྒྱ་དཔོན་ཁག བྱང་བཀའ་ཇོ་
མདའ་དཔོན། ཐའི་ཇི་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་ཆེ་བྱ། བྱང་རིགས་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་སྣ་
ཆང་མ། ཡི་ཐང་སྐྱ་སྒྲེ། ར་སྒྲིང་མཛོད་པ། འབྲུག་སྤང་ཐང་རྫོང་རྟིང་སྣ་རྒྱུང་
སོགས་བཞུགས་གཤམ་མེར་སྐྱ་ཆང་མར་བཟའ་བཅའི་ཡོངས་སྤྱད། ཆོས་ཀྱི་བཤོ་སྤྱང་
གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ། རྒྱལ་གར་རྣམས་འཆི་མེད་གྲོང་གི་དཔལ་ཡོན་བསྟར། ཆོས་བརྒྱ་
བཞི་ལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ནས་ཡོངས་འཛིན་བྲི་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས། ལྷ་མ་བྲི་གདན་
ཟུར། ལས་སྒྲེ། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་
ཞབས་པད་རྩི་རྒྱན་པོར་བྱིན་རྒྱབས་དགོས་པའི་མགོན་གཅིག་གིས་གསོལ་.....
འདེབས་དྲང་སྤྱང་བདེན་ཆོག་བདར་ནས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། མཚན་ལྡན་པའི་ཡི་
བརྟན་པ་ཆེ་རིང་། དཔོན་མོ་ཆོས་འཛིན། པརྟེ་ཏ་ཆོས་རྒྱེ། ཐའི་ཇི་ཨོ་གོ་སྤྱུལ།
དར་རྒྱས་ཏི་ཤས་རྩང་གི་དཔོན་མོ་སོགས་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར་སྒྲེར་མཇལ། བཀའི་བྱང་
སྒོན་ཐོན་པ་རྒྱ་ཆེན་དང་། ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་སྐྱ་ཞང་གི་ཆ་མོ་ཅན་ལ་ཐོན་སྤྱག
དགའ་ལྡན་བྲག་གསེབ་རི་བྲོད་ལྷ་སྤྱ་སོགས་དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་དམངས་བཅས་....
དུག་བརྒྱ་བརྩལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད།

ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་འོལ་དགའ་རྫོང་བྱིའི་མཁན་པོ་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་...
སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། དདུ་ཆོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྤྱག་མཚན་སྒྲིན་འབྲུལ་འདེགས་པ་
ཉི་ཤུ་སྒྲོར་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ཞབས་རྒྱུང་སྤྱང་མཐར་བརྟན་དགོས་པའི་བདེན་བརྩོད་...
གསོལ་འདེབས་སུལ། ཨ་ལ་ཤ་དུགས་པོ་སྤུལ་སྐྱ་དང་། བཀྲ་ཤེས་འབྲེལ་སྤེ་བ་སྤྲ་མ་
གཉིས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འབྲས་སྤངས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་ཏུ་བསྟན་པར་སོ་སོར་ཅེ་ཞུ།
སྒྲོད་འགག་བན་གཟན། ཤམ་ཐབས། ཀོ་དཀར་གྱི་ལྷ་མ། ལྷ་གམ། ཀོ་ཅེ་འཁོར་

དུག མར་ལྷང་རེ་བཅས་སྒྲུལ་ཐོག་སྤེལ་སྤོང་བཤད་ཉན་གྱི་གསན་སྦྱངས་འདུས་
 ཆོགས་སྤྱིའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ། ཆོས་སྦྱང་གི་མཛད་པ་ཐར་ཕྱིན་འབྱུང་འགྱུར་
 བསྐྱེན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་བཅས་སུ་ཐོན་པར་འབད་དགོས་ཚུལ་སྒྲུལ། ཆོས་ཉེར་
 བདུན་ཉིན་ལ་དུགས་རྩེ་བཅུན་མ་བསྐྱེན་འཛིན་བྱ་བྲིད་དང་། རོ་རོ་དབང་རྒྱལ་
 ཅན་ནས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཡངས་སྤྱན་ཏེ་ཞིང་ཁམས་ཉིན་.....
 གསུམ། རབ་འབྱམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ནམ་ལོའི་གྱི་འབྲུལ་འདེགས་པ་མེ་འབྲས་
 གྱི་རྒྱན་དང་། ཞབས་གས་བཅས་སུ་མ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་མདོ་ཡུགས་གྱི་སྒོ་ནས་
 ཞབས་པད་མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྩི་རྩེའི་ཆོས་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་.....
 གསོལ་གསོལ་འདེབས་བདེན་བརྗོད་ཟུལ། ས་སྤྱིའི་ཕྱག་མཛོད་གསར་བསྐྱོས་གྱི་
 རེགས་སྤྱིའི་ཕྱག་འབྲུལ་ཕྱག་མཛོད་མགོན་གཉེར། ཞབས་གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་
 བཅས་ལྷ་བཅུ་སྟོར། སྤྱིང་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྤྱིའི་མཛུལ། ཁམས་ལྷ་མགོན་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞི་
 བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་མི་མཛོད་པས་མཆོན་ལྷགས་བསྐྱེད་འབྲུལ་...
 འདེགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར། དད་འདུས་གྱིས་ལྷགས་པའི་མཛུལ་དམངས་བཅས་
 ཉོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དུག་རིམ་ལ་བཞུགས་གྲུལ། བཀའི་
 མཆོམས་འདི་གནང་། ཕྱི་རྩི་ལྷ་མགོན་སྒྲུལ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་
 རྫོགས་པ་དང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་གསལ་དྲངས་ཐུང་དུ་འབྱོན་པའི་ལྷགས་བསྐྱོ་
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ།

འདི་དག་གི་རིང་ཆེར་མེ་རའི་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཁག་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་.....
 འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྒྲོག་ནར་མ་དང་། རིག་གོལ་ཁང་དུ་རྒྱུད་སྤྱད་དགོ་འདུན།
 ལྷ་ལྷན་ཨེ་མི་དུ་རྒྱུད་སྤོང་དགོ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཁག་རེ་བཅས་ནས་ལྷ་གསུམ་རིང་.....
 མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བསྐྱེད་། མཁུག་དུ་གཏོར་བསྐྱོག་གནས་
 བསྐྱོས་ལེ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་བྲི་ཕྱག་མང་...
 པོར་བརྟན་ཅིང་། ཆབ་སྤྱིད་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར། ཤར་སྤྱོགས་དུགས་

པོ་ལྷ་ཚང་དང་། མངའ་རིས་ལྷ་ཚང་ཚྭ་གས་ཡོངས་སོ་སོར་ཟླ་བ་བྱེད་གསུམ་རིང་ཆེ་
གཟུངས་རུང་ལྷུང་གི་སྤྱབ་པ། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཚང་གོང་ལོག་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་
ཐམ་པས་དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་གཙོ་ལྷུང་གི་བསྐྱང་བ། སེ་ར་རྟ་མགིན་ཁང་རུ་རང་ལྷ་
བརྒྱ་གསུམ་ནས་ལྷམ་སྤིང་གཙོ་ལྷུང་བསྐྱང་འཕྱིན་སོགས་མཐའ་དབུས་ཀྱན་རུ་པན་
བདེ་རྒྱས་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ཡུལ་བ་གོང་མ་རིམ་བཞི་དང་པ་ལྷུང་བཞེས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཚོས་བརྒྱུད་ལ་ཡར་སྟོང་ཚོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་བླ་མ་.....
དབུ་ཚོས། ལྷ་དམངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེར་ནས། དངོས་འབྱོར་མཚན་སྤྱོད་བཅས་
ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུལ། ཚོས་ཉེར་བཞི་ལ་གསང་ཆེན་རྒྱུད་གི་བདག་པོ་
དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་གི་མཁན་པོ། བླ་མ་དབུ་མཛེད། ཚྭ་གས་ཡོངས་དགེ་འདུན་ལྷ་
བརྒྱ་རྒྱལ་རྟ་སྟེར་དང་། རྒྱུད་སྟོང་མཁན་པོ་བླ་མ་དབུ་མཛེད། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་
སྟེར་ནས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་གསོལ་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་ཀྱིས་སུལ།
ཚོས་ཉེར་ལྷ་ལ་རི་བོ་ཆེའི་ཡང་དགོན་རྗེ་རུང་སྤྱལ་སྤྱེ་འབྱོར་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་.....
ཞབས་བརྟན་བདེན་བརྟེན་སུལ། ཁྱི་བའི་སྤྱེ་སྤྱེའི་གཙུག་ལྷན་བཞེས། ཆེའི་གནས་
གཟིགས་མཚན་འདུལ། སྤིང་མེའི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱངས།
ཚོས་ཉེར་རྒྱལ་ལ་སེ་འབྲས་གི་ལྷ་མཚན་སྤྱེ་སྤྱེའི་ལྷ་མཁའ་སྤྱེ་དང་། རྩེ་བོ་
རྟོར་ཚང་ཚོས་རྗེའི་སྤྱལ་སྤྱེ་འབྱོར་ལྷག་བདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་ཡོངས་འཛིན་སྤྱལ་སྤྱེ་
དང་། རྗེ་བརྒྱན་ཚོས་མགོན་སྤྱལ་སྤྱེ་འབྱོར་ཚོན་སྤྱལ་སའི་སྤྱེར་མཇལ་ཚོག་ཚོས་
མགོན་སྤྱལ་སྤྱེས་གཙུག་ལྷན་སུལ་བར་མཚན་བདེ་ཆེན་ཚོས་གི་རྩོ་རྗེ་ཞེས་སྤྱལ།

བརྟན་སྤིང་དང་འགོ་བའི་པན་བདེ་རྒྱས་ཆེད། པོ་རྟ་ལར་རྒྱུད་སྟོང་ཚྭ་གས་
ཡོངས་ནས་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གི་བདག་འཇུག་ཉིན་རེ། གཏུགས་དཀར་
རྒྱལ་ཆེན་ཉིན་བརྒྱན་རྒྱུགས་པའི་ཟོར་འཕེན། མཇུག་རུ་གཏང་རག་བསྐྱང་བ།
རྒྱུད་སྟོང་ཚྭ་གས་ཡོངས་ནས་རྒྱུད་ཁང་རང་རུ་ཡི་དམ་རྣམ་པ་གསུམ་གི་བདག་.....
འཇུག་ཉིན་རེ། ལྷགས་མཁར་གི་སྤྱབ་པ་ཉིན་བརྒྱན་ཚོག་གཏོར་རྒྱལ་མཇུག་རུ་

གཏང་རག་བསྐྱང་བ། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་དབུས་ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ལ་
མང་ཇ། མགོན་ཁང་ཁག་ལ་བསྐྱང་བ་གསལ་མཆོད། དབུས་གཙང་དྲགས་གོང་།
གཉལ་དང་རྩ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། རྩ་བྱང་གི་དགོན་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤྱོད་པར་
མང་ཇ། མགོན་ཁང་རྩ་བ་ཆེ་རིགས་ལ་བསྐྱང་འཕྲིན་སྤྱོད་གཏོང་རྒྱུ་དོ་དམ་ཆེ་
དུང་བརྒྱད་བཅས་ཆེད་མངགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཕྱི་དྲོ་ཆེད་ལས་ཆོན་དང་།
དུང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་གིས་བསྐྱུང་བ་གནང་སྟེ་ཕྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་.....
དམ་པར་མཛད། དེ་དག་གི་རིང་འགྲོ་འོང་བའི་རིགས་འགག་ནས་རེ་བ་བསྐྱུངས།

ཆོ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བས་གྲུང་བཀའ་
མདས་མཆོན། ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆོན་པ་དང་། དུང་འཁོར་མེར་སྐྱེ། བན་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་ས་བཀྲས། འབྲུག་ལ་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་ལ་
གསར་ལེགས་འབུལ་དང་། ཁམས་ཕྱ་ཤུར་དཔོན་སྤྱོད་འབྱོར་ཕྱག་དགེ་སྤྱོད་
བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཅན་སྤྱོད་བཞེས་འབྲས་པ་མེར་སྐྱེ་མཇལ་དམངས་བཅས་བཞི་
བརྒྱ་བརྒྱལ་བར་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། ཆོས་ཉེར་དགྲུ་ལ་མཆོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་པའི་ལི་
སྤྱོད་བྱང་རིགས་པ་གཏོས་ཆེ་བར་བྱིན་རྒྱལ་དང་། ལོ་མཆུག་དུས་རིམ་ཆེན་
མོར་གྲུ་ཆོང་གི་འཆམས་གཟིགས། ཞིང་བརྒྱའི་དགྲུ་བཞེགས་བསྐྱུལ་བ། རྩོར་
འཕེན་སྤྱོད་ལ་སྤར་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་དམིགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་...
ཕྱགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུར།

༥ ས་སྤྱང་གནས་ལོའི་རང་ལལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་བ་དང་པོར་དཔལ་...
ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མའི་མངའ་གསལ། དབྱེས་སྤྱོད་ཉིན་དང་གཉིས་དང་།
ལོ་གསར་རྟེན་འབྱུང་འབུལ་བཞེས་མཇལ་ཕྱག་སྤྱོད་སྤར་སྤྱོད་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱུངས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མའི་མགོན་དུ་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བ་
དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱུར། ལོ་མེ་དུ་དབྱེས་སྤྱོད་མཇལ་ཕྱག་སྤྱོད་སྤྲུལ། མཆོ་སྤྱོད་
རྒྱལ་ཁག་བསྐྱེད་པ་པའི་སི། ལམ་སྐྱོད་མོག་ཤུའི་དགོངས་རྫོགས་སྐྱེ་བ་མཛོད་པ་

སོགས་དང་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་པོ་རྣམས་ནས་ཉིན་རིམ་པར་ཚོགས་དབྱར་ཏུ་སྒྱུན་བྱངས།
དངོས་འབྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུ། དེ་དག་གི་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོ་
བའི་མཐུན་འགྱུར་སྟེ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་ཆེ་རྣམས་ལ་གནས་
གཟིགས་སུ་ཕེབས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྟོས། དེ་ནས་སོ་བྱང་
ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་གསེར་གྲིར་ཞབས་སོར་བཀོད། དབྱར་དབྱན་མཇལ་
དམངས་པོད་སྟོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་འགྱུད་བསྟེན་བཀྱར་གྱུ་ལྷོ་མ་པ་དང་།
གནས་ཆེན་ཁག་ལ་ཞིག་གསོ་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། སྐུ་ཡོན་
གསན་བསམ་གོང་འཕེལ་དང་། རྒྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་བཅས་གནང་།

༥ རྒྱགས་སྟག་གནས་ཡོད་རྒྱལ་པོ་གསར་ཏུ་ཆོས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་པར་སྟོང་.....
བཞད་པའི་ཐོ་རངས་སྔ་ཆ་ནས་རྒྱགས་དམ་གྲོལ་བས་མ་གཅིག་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་.....
མོད་སྤང་བརྟན་གསུང་གི་བུད་ཅི་སྟེ་སྟེ་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མཚོན་.....
སྒྲིན་སོག་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་རྒྱགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་ལུ། སོ་བྱང་ཆེར་གྱ་
ཆོང་ཚོགས་དབྱར་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་འདོད་ཁམས་བདག་མོར་རྟེན་འབྱུང་། མངའ་
གསོལ། ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཉིན་སྔ་སྟེར་དགེས་སྟོན་ལེགས་བྲིས་ཀྱི་འདོད་ཡོན། དལ་
བསོས་བུད་ཁེངས་པ་བསྟོལ་བའི་མངའ་འབངས། ལྷ་སྡེ། མི་སྡེ། རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་
རིགས་སོགས་ཀྱིས་སྲིད་པའི་སྟན་ཚོགས་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བཞིས།
ལུང་རིགས་སྟུ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བཟོ་སྟེང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གི་རོལ་
མོ་སོགས་རྒྱུས་གར། ཆེ་དགུ་དགེས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ། ལྷ་སྟུ་སྡེ་
བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་གར་རྣམས་སྐལ་བ་བཟང་སོ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་བའི་.....
ལེགས་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་སྟེར་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

སྐྱེ་པོ་མེར་སྐྱེ་བྱི་སྟག་བཀལ་པ་མཐོང་རེག་གིས་གྲོལ་བར་མཛད། དགེས་སྟོན་
ཉིན་དང་པོར། སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་ཞབས་སྟོན་གསར་མཇལ་བ། གཟེངས་
ལུ་པ། ལྷ་མངའ་བ་བྱ་སྟོན་ལ། བྱ་རིགས་པ། ཀ་བཞི་པ། རྒྱག་ཅེ་ཐར་སྲིད་པ།

བཀྲམ་རབ་པ། སྤྱོད་པ་བཅས་བརྒྱད། ཆོས་གསུམ་ལ། གནས་ཚུང་དག་ལྟའི་
གཟུང་གསོལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་བྱུགས་དམ་བརྟག་སྒྲིལ།
ཆེའི་རྒྱང་འཁོར་ནམས་ལ་དགུང་གི་བཟའ་བཅའ་འཆར་ཅན། ཅེ་གཉེར་བསྟན་
འཇིག་རྒྱ་མཚོ་པེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་ཡུལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་དགུང་ལོ་བྱུག་ཅུར་.....
ཐེབས་པའི་སྤྱི་ཡེར་མཁན་པོར་ཐོན་ཕྱག་ ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མི་ཨོར་རྒྱ་སུ་པའི་སི་
ནམ་རྒྱལ་རྩོམ་ཆེའི་བྱ་ཐོན། འབྱུང་འདེགས་པ་བཅས་ལྷ་བཅུ་སྟོར་དང་། ཁམས་
སྤྱོད་རག་ཞལ་ངོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྱི་ངོ་བོ། འབྱུང་འདེགས་པ་སོགས་བཅུ་བརྟེན་
པ། རབ་འབྱམས་པ་དགེ་སྦྱང་དཔལ་ལྷན་སོགས་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་བཞི། དད་
འདུས་ཀྱི་མཇལ་དམངས་བཅས་སེར་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྟེན་པར་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་རེ་.....
བ་བསྐྱངས། ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་པ།
སྤྱི་མོ་ལས་བྱ་བ་བཅས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཐོན་ཕྱག་བཀའ་བྱིན་བསྐྱངས།

ཆོས་བཞི་ལ་ལོ་རྒྱུ་པ་ན་ལེར་ཁྲུའི་མཁན་པོ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་ནས་.....
ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་གསུང་ཆོག་པར་སྤྱན་ཏེ། ཞིང་
ཁམས། རྟེན་གསུམ་གྱིས་དབྱུས་དངོས་འབྱོར་མཚོན་སྤྱོད་འདེགས་མི་བརྒྱ་ཕྱག་
བརྟེན་བ་དང་བཅས། རྒྱལ་བ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བདེན་
བརྗོད་ལུ། འབྲས་ཏར་གདོང་བྲམ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། དགེ་སྦྱང་སྟོ་
བཟང་ཕྱན་ཆོགས། ཁམས་རྩ་རྒྱ་དགེ་སྦྱང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། དགེ་སྦྱང་
འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་བཅས་བཞི་སོ་སོས་རྟ་ལུ། ཨ་མདོ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་སྟེར་
མཇལ། ཆབ་བསྐྱེད་ལྷ་འབྱུང་བ་ཁང་གསར་ནང་སོ། བཀྲ་རྒྱུ་ཁ་པ་རྟ་འབྱུང་བ་
གཉིས། སྤྱི་བཅར་མཁན་པོ་དག་དབང་དར་རྒྱས་མགར་ཐར་མཁན་པོར་གསར་
བསྐྱོས་ལ་ཆོ་ལོ་དང་། ཐམ་ཀ་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཇལ་ཞུ། འབྱུག་གཞུང་གི་འཆར་
ཅན་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མི་ངོ་གཡོག་ འབྱུང་འདེགས་པ། སྟོར་བའི་མ་བཅས་
བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་ལྷ། རོན་གཉེར་གྱི་མཇལ་དམངས་སེར་རྒྱ་ལྷ་བརྒྱར་ཉེ་བར་

ཕྱག་རྒྱས་ཉེས་ཚོགས་སེལ། སྡོ་ར་བའི་མ་དད་གྲུས་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ལུས་རྒྱན་རྣམས་
བཀོལ་ནས་སྤུལ།

ཆོས་རྒྱལ་གི་ཕྱི་དྲོ་ནས་སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཟླ་མཇལ། སྤྱགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁག བཀའ་སྤྱུལ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་མཚམས་ལུ་བ། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱ་
བཞག་སྤྱོད་མི་རྩལ་འཁོར་སེར་སྐྱ་སྟགས་འགྲོ་འོང་བ་མཐའ་དག་གི་རེ་བ་གཟིམ་.....
ཆུང་འགག་ནས་བསྐྱངས། ཆུར་མཐོང་སོ་སྐྱེའི་སྤང་དོར་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་
དགུང་སྟོག་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཚུལ་བཞིས་སྐྱེའི་རྒྱུན་སེལ་དང་། བརྟན་སྤྱིད་བདེ་
རིམ་བཅས་སུ་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ར་བརྟན་སྟོང་བཀལ་.....
བར་སྐར་རྒྱན་འཆར་འཕར་གྱི་མང་འབྱེད་གཟབ་རྒྱས། བོད་ལྷལ་གྱི་གནས་ཆེན་
གསུམ་གྱིས་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་འཆར་ཅན་ཐོག་ཆོ་འཕྲུལ་བཙུའི་.....
རྒྱས་ཆེན་དང་བསྐྱེགས་པའི་སྟོང་མཚོད། བརྒྱ་མཚོད་སྟགས་འཕར་མ་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱངས།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ལྷགས་བཟུངས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་ལས་བཞེངས་ཏེ་རྩལ་གི་.....
ཅོད་བཀྲ་གྱིས་མཛེས་པའི་ལ་མོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁོག་ཏུ་ཕབ་.....
ཐོག་སྤྱན་གཟིགས། བཟུན་ཇུས། སྟོན་དར་སྟགས་གཟབ་རྒྱས་སྤུལ་བར། ལྷང་
དོར་གྱི་ལུང་སྤུལ། གུང་སྟོན་བཞིས་དབུས། ཅེ་ཤོད་རྩལ་འཁོར། གུང་རིགས་ཀྱི་མི་
སྣ་ཐོན་སྤྱག་ལུ་མི་ཆ་ཁང་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དང་། དཔོན་པོ་བརྟན་འཛིན།
མཚོ་སྟོན་དཀོན་མཆོག་ལང་གི་རུ་རལ་ཐའི་ཇི། ཁྲི་རྒྱ་ནག་པའི་ཇ་སག་སྤྱེ་མའི་ཆ་
པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་ཉན་དཔོན་པོ་སྟགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ཅེའི་གནས་གཟིགས་
མཚོད་འབུལ་དང་། སྤྱིང་མའི་བྱིན་རྒྱབས། སྤྱགས་སྟོན་སྟགས་སྐར་བཞིན་གནང་།
ཡང་བསྐྱར་སྤྱགས་དམ་ལྷགས་བསྟོན་རུ་བཞུགས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ཕན་བདེའི་བརྗོད་འདབ་མ་སྟོང་རུ་བཞད་པ་དང་། ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་
དབྱར་མཚོའི་རྗེས་སུ་རྒྱས་པའི་ཆེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་འཆར་.....

འཕར་ཟླ་གཉིས་རིང་ལྷ་མོའི་མདོས་བསྐྱང་འབུམ་ཐེར། འཇམ་དབྱངས་ལགོང་མ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་པད་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ཕྱིར་ལྷ་ས་ཅེ་མོར་རྒྱུད་སྤང་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྷས་བཏུན་གསུམ་རིང་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་བུམ་སྟེན། ཅེར་
དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་.....
བདག་འཇུག་ ཉིན་རེ། ལུ་འཐུང་གཏུགས་དཀར་རྒྱག་ཆེན་བཏུན་གཅིག་ མཇུག་
ཏུ་གཏང་རག་བསྐྱང་བས། སྤྱིད་རྒྱུད་དེ་མོ་ལོ་མེན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་
མེབས་རྒྱུའི་ཐོན་ཕྱག་ལ་སྦྱོར་ས་གཏུགས་ལྷན་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས།

ཆོས་སྤྱིད་ཕྱི་ནང་གི་མཛད་སྒོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབུས་སུ་ཆེབས་
བརྒྱུར་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ལོ། ཟན་ཡངས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཉམས་བསོར་ས་ཁད་ཅུང་ཟད་འགྱུར་པའི་ཕྱག་མཛོད་ཡས་མས་སོགས།
ལས་ཁུང་ཁག་ནས་འབྲལ་འབྲལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་འབྱོར་དཀའ་བས། འོན་པས་མ་
གྱི་ཡོངས་འབབ་རྣམས་ཆང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་བསོ་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱིད་རྒྱུད་དམ་
པ་རང་ནས་བདག་གིར་མཛད་དགོས་སོགས་སྟུལ་བར་བཀའ་མཆིད་རྣམས་སྟེ་བོར་
ནོད་པས། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ་བའི་ཉམས་པས་གྲུབ་འབྲལ་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཛལ་བར་བཅར་ཆོག་པ་དང་། ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སྦྱོལ་ན་གསན་
བསམ་སོགས་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ།
མཆོད་ཡོན་བུལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་ཐོན་གནང་གི་
བདོག་པ་སྤམས་མཐོ་སྟུལ།

ས་ཟླའི་ནང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དབུས་དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བ་ཆེན་.....
པོའི་མངའ་བདག་རྒྱུད་སྟོད་སྤང་བཅས་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་བར་མང་ཇ། ན་
བཟའ་སྦྱོམ་ཐག་གི་སྦྱུ་འབྱེད། ཉེ་སྤྱིར་དགོན་སྡེ་རི་ཁྲོད་ཁག་ཏུ་མང་ཇ་སོགས་
འཆར་འཕར་མཐའ་ཡས་པའི་མཛོད་འཕྲིན་རྣམ་པར་དཀར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལུ་མེད་.....
བརྒྱབས་པ་གནང་བ་དང་། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ནང་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ་བའི་

སྐལ་ལྷན་བཅས་རྫོང་བདེ་གནང་བར་སོ་སོར་ལྷན་ཆས་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་བཅས་ཀྱིས་
ཐོན་གནང་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་པའི་བདེ་དབྱིད་དཔལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཆོས་.....
འཆད་སྤེལ་སྟགས་གནས་བསྐྱོས་ལགོར་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་བཞེད་ལྷ་ན་
མེད་པ་སྐྱོང་བའི་མདོ་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་དཀྱུལ་ཆེ་དགོས་པ་དང་།
སྟུགས་མཆོངས་བདེ་ཆེན་ཁྱི་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོར་ཆ་ལོས་.....
གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་པའི་ལྷ་སྟེ་རིང་། གོས་བེར་འགན་སྐྱར། ཅར་མོ་སྟགས་
ལྷ་ཆས་ཆ་ཆོང་། འབབ་ལྷག་དང་། ཉ་སྟགས་ཆ་བཅས་གནང་ཆ་ཀྱོམ་ཐོག་ཆོས་
ལྷན་གྱི་མཛད་པས་བྱང་སྟུགས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེའི་དགེ་མཆོན་བཤད་དང་.....
སྐབ་པའི་སྐྱོན་ས་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་སྦྱིང་སྟོབས་སྦྱེད་དགོས་པ་
བཅས་སོ་སོར་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟུལ།

གཞན་ཡང་ཁ་ཁུ་སྐྱ་མ་མེ་ཀན་ཆོས་རྗེའི་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་མཁས་གྲུབ། ཡོང་
ཉོས་པའི་ལིའི་ཐོན་གྱི་ཆ་པོ་སྐྱོ་བཟང་དར་རྒྱས་སྟགས་སྟག་རིགས་མང་བར་བྱིན་.....
ཐབས། དད་ཅེན་དངོས་པོའི་ཐོན་གནང་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། ཟི་ལིང་སྐར་
དཔོན་ཅེ་རྒྱང་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་དར་ལ་ཐོན་སྟག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་འབྲལ་
སྟགས་དམ་ཉིང་འཛིན་དུ་གཞོལ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ར་
སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་ལོ་མེན་ཉན་གྱི་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་གོང་མ་རི་ལྷ་པའི་ཆ་ལོ་.....
དང་། འཇའ་ས་གསེར་ཡིག་ཐམ་ཀ་བཅས་སྟུལ་པའི་ལེགས་འབྲལ་དུ་ཐེབས་པར།

ཆོས་བརྟན་གྱི་སྐྱ་རྒྱ་སྟུགས་སྟན་གྱི་མེད་དབང་སྟུལ་སྐྱ་སྟོན་འཁོར་འབྲལ་.....
འདེགས་པ་མེར་སྐྱ་དང་བཅས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར། མཆོ་སྟན་པ་རྒྱར་པའི་ལིའི་
དཔོན་མོ། ཐོར་ཆོད་པའི་ལི་དབང་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གི་མི་སྒྲ་ཆོས་རྗེ་སྟན་གྲགས། ཁལ་
ཁའི་མི་སྒྲ་སྟགས་བྱང་རིགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དཔལ་བ། ར་སྤྱོད་ཡང་དགོན་ལྷ་མ་དགེ་
བཤེས་བཙུན་འགྲུལ། ཉ་དབང་མཁན་པོ་ཁྱི་སྟུགས་སྟུལ་སྐྱ། བཀྲས་ལྷན་དགེ་

བསྐྱེས་བྱུར་བ་བཅས་གསུམ་སྒྲིལ་མཇུག། ཚོང་དཔོན་ཞང་འབྲུག་ཅན་བཞེས་
འབྲས། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་བྱུང་འཁོར་འགྲོ་འོངས་པ་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བརྟེན་ནས་བྱིན་
ཆུབས་ཀྱིས། རོན་ལྷན་ཏུ་བཀོད། དྲི་མེད་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་དབུས་དྲག་རིམ་ལ་
མཚམས་འདྲིའི་བཀའ་སྤྲུལ།

ཡང་བསྐྱུར་ཐུགས་དམ་མཉམ་གཞག་ཏུ་བཞུགས། ལྷ་ལྷན་ཨེ་མི་ཏུ་རྒྱུད་སྟོང་
དགེ་སྟོང་ཉི་ཤུ་ཙམ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྦྱིན་.....
ཐོག་ཉིན་རེ་དེ་ཐུས་སྤྱབ་ཞག་བརྟན་གསུམ་བྱས་པའི་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་དྲག་ཏུ་.....
པའི་གཏོར་རྒྱག་དང་། ཟླ་གཅིག་ཞག་བརྟེན་རིང་ཚོས་སྤྱང་སྦྱི་བསྐྱང་། བར་ཁང་
ཏུ་རྩི་རྩེ་བྲག་པ་བརྒྱུད་གས་ཁ་འབར་མའི་སྤྱང་རྩིང་བརྟན་གཉིས། ཅེར་མེ་རའི་
དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཐམ་པས་ཟླ་གཅིག་རིང་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་རྒྱག་
འབྲས་སྤངས་སྤགས་པ་བརྟེན་སོང་དགེ་བརྟན་ལྷ་བརྟན་སྤྱབ་ཞག་བརྟན་གསུམ་.....
ཐོག་དམ་ཅན་གཤེན་རྩི་སྒོ་ནས་དྲག་ཏུ་པའི་གཏོར་རྒྱག་ ཐན་བདེ་ལེགས་བཤད་
སྤྱིང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཟླ་གཅིག་རིང་རྩ་འཕར་རེའི་ཐོག་ཚོས་སྤྱང་སྦྱི་བསྐྱང་དང་།
རྒྱལ་བཅན། འཁྱུངས་ལྷའི་གསལ་མཚན། སྤྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་འཆར་འཕར་
སྦྱན་གསལ་གྱི་མང་སྒྲོལ་བ་དགའ་རྒྱུད་མལ་རྒྱ། འབྲི་བྱང་ཁུལ་བཅས་ལ་དོ་དམ་ཅེ་
བྱུང་བརྟན་མ་ཚོས་མཛད། འཕན་ལུལ་སྦྱག་ལུང་། ར་སྦྱིང་བཅས་སུ་ཚོས་རྒྱུ་པ།
སྟོང་ལུང་རྩ་བུར། ཞེ་གཡག་ཁུལ་རྒྱལ་བཅེགས་པ། ཤངས་ཁུལ། སྤལ་བཟང་རབ་
བརྟན། རྒྱལ་པད། འདུས་དབང་། ཐག་རི་གཏིང་སྦྱོས་བཅས་སུ་ཆང་བྱིས་པ། ས་
སྦྱ། ཤེལ་དཀར་ཁུལ་མགོན་ཁང་ཚོས་མཛད། གི་འཕྱོང་། རྟ་དབང་། ལྷ་བྲག་ཁུལ།
དཀར་བརྩ་སྤལ་བཟང་ཤེས་རབ། ཤོང་དཀར། བྲ་དོལ་ཁུལ་བྱ་སྒོ་བ། འོལ་དགའ་
དྲགས་ཀོང་ཁུལ་འཇམ་དབྱངས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་བརྟན་གྱིད་ཀྱི་.....
ལེགས་ཚོགས་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིང་ཟླ་བ་ཡར་དོ་ལྷར་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་
ལྷུར་བཞེས། བསམ་ཡས་སུ་གཉེར་ནང་ཆེད་མངགས་གདོང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་

ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ་བྱུང་མཚར་དུ་མ་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་དབྱུས་ཉིན་གཅི་ནམས་
ལ་སྤིང་སྦྱང་རྒྱལ་ཚབ་རང་ནས་བྱུགས་སྒྲོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བའི་བྱུག་བསྐྱར་གྱི་
འབྲུལ་དགོས་མཚམས་འདྲི་བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་སྦྱལ། བཅད་རྒྱ་སྤྲིང་ཆང་མར་
སྦྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ནམས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་བྱུར་པར་མ་མཁོ་
ཟད། ཡི་དམ་གྱི་རོ་པོར་གཉིས་མེད་དུ་བཞེངས་པར། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་
ལས་བཞི་འབྲུག་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལྷང་ལུལ་བ། རྩེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་གྱི་བྱུགས་ཉམས་སོས་པའི་བཀའི་གསང་བ་
བསམ་མི་བྱུང་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་སྤྱིགས་དུས་འགོ་བའི་སྒོ་རོར་ཆུད་དཀའ་
བས་སྤྲུལ་པར་གནང་། འདི་དག་རིང་སྦྱགས་འདུས་སྦྱོ་བོ། འདས་སོན་གྱི་བསྐྱེ་
སྒྲོན་སྦྱབས་འཇུག་སྤྱང་བ། བསྐྱེ་སྒྲོན་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པའི་གོ་བབ་གྱི་
རེ་བ་འགག་ནས་བསྐྱང་།

ཟླ་བ་དབྱུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་སྦྱ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་གྲང་སྒྲོན་བཞི། རོ་མདས་
དབྱུས་ཅེ་ཤོད་གྱི་དྲུང་འཁོར་ནམས་ལ་བྱུག་དབང་གནང་། ལུ་ལྷང་པ་སྒོ་བཟང་
ལུན་ཆོགས་དབྱུས་མདའ་དཔོན་དུ་འཁོད་པའི་གསར་མཇལ་ལ་བསྐྱོ་འཇའ་གསལ་
རས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། རུ་སྦྱང་ཆོས་མཛད་གྱི་ཆོ་བའི་སྐྱ་ལུང་བཞེས། ས་སྦྱུའི་
དབྱར་མཇལ་བ་མགོན་གཉེར། འབྲུག་སྤེ་སྤིང་ནས་ར་ལྷང་ཞིག་བསོར་བཏང་བ་སྦྱ་
དྲུང་ཅན། རྒྱུད་སྦྱང་བརྒྱ་ཁག་བྱུར་ཆོ་སྒྲ་མ། ལ་ལྷོར་ཡ་ན་ག་པ་ཁྱི་སོག་པོ་རྟ་
འབྲུལ་བ་གཉིས། ཆེ་དུའི་སྒྲ་མ་གསར་རྟིང་། ཐོན་བྱུག་བྱུ་མི། རྟོད་ཆོང་པ་ཅེ་དྲུང་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ར་དང་། བ་རྩོ་ལྷ་ཁང་པ། སྤྱ་བཞི་ཐོགས་དཔོན་བྲིང་ཐ་ཡས།
ཐོགས་དཔོན་གསར་བའི་དབྱུལ་རྒྱུ་པ་ཐོགས་དཔོན་ཆུང་བ་དང་། ཆན་ཅོང་།
ལྷ་ཅོང་། སྤྱང་སི། དམག་མི་ཉི་ཤུ་ནམས། ཞབས་བརྟན་པ་གཞིས་ཅེ་ཆོང་དཔོན་
རྒྱ་ཁན་སྤྲ་ར་བ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ལྷ་བཅུར་ཉི་བ། རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་དབྱར་
མཇལ་བ་སྒྲ་མ་ལས་སྤྱི། མདོ་སྐར་དཔོན་ཕྱིར་འཁོར་ཅེ་དྲུང་སྐར་རྟོད་པ་དང་།

སྤེལ་རྒྱུ་བ་གཉིས། ལྷ་རི་སྤྲ་མ་རྟིང་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པའི་སྤེལ་
སྤྱ། ཚ་སྤྱོད་ཚས་མཛད། འབྲས་སྤྱི་སྤྱིང་སྤྱོ་བཟང་ནོར་བུ་བཅས་ཁག་ལྟ་སྤྱིར་མཛེལ།
ཚས་རའི་མཛེལ་བྱ་བ། འབྲས་སྤྱངས་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱེ། འབས་བརྟན་དཔལ་གསོལ་
སོགས་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་བཅུ་གཅིག་བརྟན་སྤྱིད་སྤྱི་ནང་གི་ལས་དོན་པ་སོགས་
དྲུང་འཁོར་སེར་སྤྱི་མང་བ། དད་འདུས་ཀྱི་མཛེལ་དམངས་བཅས་ཉིས་སྤྱིང་ལྟ་བུ་
སྤྱིར་ལ་བྱིན་ཐུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་དོན་ཡོད་དུ་བྱས། མཁའ་སྤྱིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
ས་ལ་འཕྱོངས་པའི་དཔལ་འཁོར་ཡོ་བསྐྱེམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས། སྤྲ་མ་ལྷ་དང་
ཞིང་སྤྱིང་དཔལ་འོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་འདུས་པའི་གནས་མཚོག་ཅ་རི་ཏ་འདི་
བཞིན་འགྲོ་བའི་ལས་ངན་གྱི་སྤྱིག་ཚོགས་དག་ཅིང་བསོད་ནམས་སྤྱི་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་
རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་དགོངས། ཡོ་ཡོ་བཞིན་ཚུལ་ཁག་སོ་སོར་གསོལ་རས་རིམ་
འཕར་སྤེལ་ཐོག་ཐག་རིང་ལམ་གྱི་ངལ་བ་བསད་དེ་འོང་བའི་གནས་སྤྱིར་བ་རྣམས་
ལ་ང་ཆང་གི་ཚུལ་སྤྱིན་དང་། ཅིག་ཅར་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་མཚོད་པ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཆར་
བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཚས་བཅུ་དགུ་ཉིན་མཚོ་སྤྱིན་སྤྱི་དུར་བའི་སའི་དཔོན་མོ་ནོར་འཛིན་དབང་.....
མོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། དྲུང་འགྲུལ་གྱི་ཡོན་བདག་པ་མང་བར། རྒྱུགས་འགྲོ།
སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིན་འགྲོའི་རིམ་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཐོག་ཁམས་གསུམ་ཚས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། རྒྱལ་བ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པར་བརྟན་པའི་
གསོལ་འདེབས་ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་མའི་བཤད་ལུང་། ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་
གོ་དོན་འཕྲོད་ངེས་ཐུགས་རྟེན་གཟིགས་པར། དཔོན་མོ་སོགས་ཚོགས་པ་རྣམས་
ཚས་ཀྱི་བྱིན་མཐུས། འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཚུ་མིག་བརྟོན་ཏེ། བཞིན་རས་དང་ལྷན་ཅིག་
སྤྱིག་ལྟར་རྣམས་བཀྱ་བར་བཅོན། འདི་ཉིན་སྤྱིན་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ཅན་སྤྱི་དུར་
དུ་འདུས་པའི་སྤྱི་བས་གསུམ་པ་རྣམས་ནས་མཇུ་ར་བའི་ཆར་ཡ་མཚན་ཅན་ཕབ་སྤྱི་
པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་བྱུར། ཚས་ཉི་ཤུ་ལ་མཚོ་སྤྱིན་སྤྱི་དུར་བའི་སའི་དུར་

ཆོ་ལོའི་གཟེངས་བསྟོན་དང་གནང་ཆ་གུ་ལྟོས་པ། དཔོན་མོ་ཟླ་གས་ཆས་ཤེ། དགེ་
སྟོང་། སྐྱ་སྐྱེ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ཚུལ་སོགས་སེར་མོ་བ་དང་། བའི་རི། རའི་
སང་། རང་གི། བ་བྱ་ནང་། ལྷ་སོགས་དྲག་འཕྱིང་དཔུས་བཅས་བརྒྱུར་ཉེ་བ།
ཁལ་ཁ་ལྟོ་ཡོན་ཏེ་ཐོག་བྱའི་སྐྱ་སྐྱེའི་སྐྱར་ལྷ་མི་ནང་སོ་འཇམ་དབྱངས། རྗེ་བཙུན་
དམ་པའི་གྲ་ཆང་གི་སྒྲ་མ་ཨེར་ཏེ་ལྷོ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་སྐྱར་ལྷ་མི་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས།
ཐོར་ཆོད་དབང་རྒྱལ་བའི་ལའི་ཆོས་རྗེ་སྟན་གཤམ། བྱང་ཆེ་བརྟན་རྩོམ་རྗེའི་དོན་
ཡོད། ལྷ་རེ་གཞུང་དགེ་ལེགས་ལྷ་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེའི་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོ། ཉག་བརྟན་
པའི་ལའི་བྱ་ས་ལག་ཆེ་སྟེ་ལང་གི་མི་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས་སོགས་བྱང་རིགས་པ་...
བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས། དད་ཉེན། གོ་བབ་ཀྱི་ཐོན་གནང་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེ་
སྟལ་ཐོག་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བྲང་དོར་གྱི་བཀའ་སྟོབ། བྱང་ཆེན་བར་འབྲལ་
མེད་རྗེས་འཛིན་བཅས་སྟལ་བར། དགའ་མཁུ་ཡིད་རངས་པར་གྱུར། བཤད་སྐྱབ་
བརྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པའི་གནས་བརྟན་.....
འཕགས་མཆོག་འདུས་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གྲོལ་བའི་སྟོངས་རྒྱའི་ཐོག་.....
ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས། དག་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་
གཟུགས་ཅན་ཁོག་ཏུ་བརྒྱམས་ནས་ལུང་འབུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནམས་.....
སྟོངས་རྒྱའི་ཐོག་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་བཅས་སྐར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།
ཆབ་ལྷགས་ཤིང་འབྲས་འབུལ་མི་མོན་རྟ་དབང་བའི་གྲ་པ་བརྒྱ། འོད་ཟེར་སྟལ་སྐྱ་
དང་ཀྱན་གཟིགས་པ་ཁ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབྱས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱ་ཆས་འདྲེན་མི་
སྟེལ་རྒྱང་རྗེ་དྲུང་ཅན། ར་རྗེ་དྲེལ་པ། སྐར་ཐང་ཏུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁུར་དང་
བརྟན་འཁུར་རིན་པོ་ཆེ་པར་བརྒྱག་པ་འབྲལ་ནང་དགེ་ཆོ། མདོ་ཁམས་བརྟན་པའི་
ཚ་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆབ་མདོ་སྟལ་སྐྱ། མཛོད་པ་བཅས་ཞབས་གས་དྲག་འཕྱིང་ལག་
དོ་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར། ལྷགས་ར་སྟལ་སྐྱ་རོ་གཡོག་བརྒྱད་ཏུ་བཅལ་བ་

རྣམས་འབྱོར་ཕྱག་ཆེས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་ཆོས་ཆེན་རྒྱ་ཞབས་པད་བཀོད་ནས། བེ་
ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མཁན་ནང་འབྱོར་བར་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཞལ་དངོས་ལས་ཐེབས་
པའི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། གསེར་གྱི་ཡི་གེ་གནང་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
རྣམས་འབུལ་བཞེས་ཐོག་དྲུང་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་གར་.....
རྒྱལ་བཞོ་སྤྱིང་། འབེལ་གཏམ། ཨམ་པས་དབུས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་བྱང་རིགས་ཡོན་
བདག་སོགས་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་སྣ་མགོན་འཕོད་བཅས་གནང་པའི་སྒྲིལ་བཟང་འཆར་
ཅན་གོང་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཚུགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རི་པོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྤྲ་
མ། ལས་སྒྲེ། དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་ལྷ་བརྒྱལ་བས་ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ།
དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྨིན་བཅས། འཕགས་ཆོགས་མི་སྤྱེད་འདུན་པའི་གསོལ་
འདེབས་བདེན་བརྫོང་གིས་ཞབས་པད་རྩི་རྩེའི་ལྷན་པོར་བརྟན་པར་བཞུགས་.....
གསོལ་བཏབ།

ཟླ་བ་དབྱུ་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན། མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་འཕགས་པ་
ལྟའི་སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྟན་པའི་མཛུལ། རྟེན་
གསུམ་གྱིས་དབུས་དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྨིན་རྒྱ་མཆོ་འདེགས་མི་ཞབས་གས་མེར་སྤྱུ་
དང་། སེ་འབྲས་གྱི་གྲུ་པ་བཅས་ཁྱོན་སུམ་བརྒྱ་བརྒྱལ་བའི་ཐོག་རི་སྤྱིང་ཡིད་ཅན་
རྣམས་སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་མདོན་རྒྱ་འབྱུར་པར་མཛོད་མ་ཟིན་པ་
དེ་སྤྱིང་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བདེན་བརྫོང་ཕུལ། ལུ་འབྱུང་རྒྱ་ལགས་ར་སྤུལ་སྤྱུ་དམ་
པས་ཞིང་ཁམས་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་དབུས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྨིན་གྱི་....
སྤྱུས་འདེགས་མི་ཞབས་གས་མེར་སྤྱུ་དང་། སེ་འབྲས་གྱི་དགོ་འདུན་བཅས་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར་བསྟར། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་མགོན་
གཉེར་སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན་ཐེབས་ལམ་ནས་མཆོམས་ཁྱེད་རྩིང་གནང་བ་རྣམས་
དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་སྤུལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སེ་ར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྒྱ་ལགས་

གཉེར་དུ་ཐོན་པར། གསེར་བཅས་ཀྱི་བྱུང་པའི་སྐྱབ་བརྟན། ཅེ་ལྷ་ལག་ལྷན། ཅར་
མོ་བན་གཟན། ཆོས་གོས། ཐང་ཤམ། ཟླ་གམ། སེར་སྐྱེད། ཀོ་དཀར་གྱི་ལྷམ།
དོལ་ལྷམ་བྱུ་བས་གཉིས། ཀོ་ལེགས་འཁོར་དུག་གཉིས། མར་ལྷང་བཅས་སྐྱལ་
ཐོག འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་
སྐྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་ས་ལྷ་ཆོང་གི་མིག་རྒྱན་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཟླ་མེད་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་གནང་.....
དགོས་པ་སོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་སྐྱལ། ལ་འོག་ལུལ་གསུམ་སྐྱེ་ཞང་
ཆོས་མཛད་འཁོར་ཞག་དུ་ཐོན་པར་འདི་པ་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་
མཆོའི་སྐྱེ་ཉེ་དྲངས་མར་མ་བཅད། དགའ་འབྱུག་ས་མཆོམས་སྐྱེ་སྤྱོད་མིར་དགོངས་
པའི་ཐོན་གནང་ཆ་བྱ་མ། གོས་སྤྱོད། སྤྱོད་འགག ཤམ་ཐབ། ཀོ་ཅེ་འཁོར་དུག་
གཉིས་བཅས་སྤར་རྒྱན་སྐྱན་གསལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། རྒྱ་བྱབ་དུ་ཞི་དྲག་གི་བྱ་
བཞག་སྤྱོད་མི་དྲུང་འཁོར་སེར་སྐྱེ་དང་། མདོ་སྤྱོད་གྱི་ཆོང་པ། ཅ་དྲེལ་ར་པོང་ཁག་
གི་འགོ་བ་སོགས་འགྲོ་འོང་བ་མང་བ། དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་ཁྱབ་བཅས་སྤྱོད་དང་
བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིར་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་གདོད་ནས་བྱས་བསགས་ཀྱི་ལས་དང་...
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དྲུང་ནས་འབྱིན་པའི་དཔལ་ཡོན་མཛད།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབུས་སྐྱེ་.....
ཆེབས་བསྐྱུར་བར། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན། ཞམ་བན་གཉིས། བཀའི་གྲུང་
སྤོན། མདའ་དཔོན་སོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་གི་ཆེབས་ཁ་བསུས་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་
པོར་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་ཡབ་སྐས་མཇལ་དར་དང་། ཕྱག་ཅེ་སྤྱོད་གྱི་གསེར་ཞལ་
ལྷན་རྒྱས། དཀར་སྤོ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་མཇལ་དམངས་བཅས་སྐྱལ། ཉིན་རེ་
བཞིན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ནམ་འཛོམས་ཀྱི་སྤོ་ནས་སྐྱེ་བྱས་ཆར་རེ་
འབུལ་བ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། གཞུང་ས་མཆོག་དང་བཀྲས་ལྷན་སོགས་ཆེ་དགུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་རྒྱས་ལ་ཞབས་བརྟན་ཕུལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་པཎ་ཆེན་

རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱར་ཉིན་ལཱི་རིང་གནང་། འཕགས་པ་
 ཤིང་ཀུན། བྱ་རྒྱུ་ཁ་ཤོར། འཇམ་མ་ལི། བོད་ཐང་མགོན་པོ། ཁོ་ཁོས་སྒྲུལ་མ།
 དབྱ་ཐོག་སྒྲུལ་མ། མ་མོ་ཕུ་ཁ་ལ། རྟེ་ཤངས་ཇེ་བཅུན། རྟག་མོ་ལུས་སྒྱིན། ཨ་ལུ་ར།
 ཡང་ལེ་ཤོད། བམ་མཐིང་སོགས་ལ་མཚོད་འབུལ་མང་འབྱེད་བཅས་རྫོང་བདེའ་
 གནང་། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་
 རྩོམ་ཇེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་འཇིགས་བྱེད། གཤེད་དམར། དབྱ་ནག་སོ་སོའི་སྟ་
 སོན་སྟོན་གནང་གི་དངོས་གཞི་སོ་སོའི་དབང་དང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཇེའི་ལུགས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་། བྱལ་ཐོབ་ཉི་མ་སྤྲས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་
 ཉེར་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་། རྣམ་འབྱེལ། འདུལ་བ། བར་བྱིན། དབུ་མ། མདོན་
 པ་མཛོད་ཚ་བ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཅས་ཀྱི་བཤད་ལུང་། མགོན་དཀར།
 དཔལ་མགོན་ལལ་བཞི་པ། ལྷམ་སྤིང་། རྣམ་སྤྲས། དཔལ་ལྷ། མགོན་པོ་བྱུག་
 དུག བྱུག་བཞི། སྒྲུལ་དཀར། བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་བསྐྱེད་པའི་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་
 འདི་གཉིས་སྐྱེའི་གྲངས་མེད་པ་ནས་ཡབ་དང་སྤྲས་གཅིན་དང་གཅུང་རྒྱལ་པོ་.....
 དང་སྟོན་པོ། ལྷ་མ་དང་སྟོབ་མའི་ཚུལ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དཔག་
 པར་དཀའ་བ་མཛོད་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་གངས་རྫོངས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་རུ་
 བཅས་བདེའི་སྤང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྒྲུལ་བ་ལ་ཉི་ལྷ་ལྟར་ལུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་.....
 ལམ་ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་འཇུག་པ་ནི་མཚོག་གསུམ་.....
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་ལུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་བཟུང་བར་ཀུན་ཡིད་ཆེས་པའི་.....
 གནས་སུ་གྱུར་ཅིང་། བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གྱུང་བའང་བེད་གི་འབུལ་བ་མན་ཚུན་
 འབྲུན་པ་བཞིན་མཛོད་པ་ཡང་།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་རྒྱ་སྐྱར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲ་ཆང་
 རྒྱན་ཏེ་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་ཆོས་མཚན་རུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་གཤོམ་ཐོག་རྒྱལ་བ་
 ཡབ་སྤྲས་སྟོན་དངས། མཐུལ་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཉིན། བ་བཟའ་སྐྱེའི་ཉེར་དབྱང་

ཀྲིས་དབྱུས་རྟ་རྒྱུ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་.....
དང་བཅས་ཀྱན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲི་ལས་བཞོལ་ཏེ། ཀྱན་
མཁུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གདོད་ནས་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཙུགས་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱས་
ཟེན་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་པར་སྤྲོད་ཆུལ་གྱི་སྤྱོད་
བ་མེད་ལས་སྤྱོད་བའི་རྣོས་གར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་གངས་རིའི་འབྲེང་བས་བསྐྱེད་.....
པའི་ལྷ་སྐལ་ཆོས་རྒྱལ། པཌ་གྲུབ། རུར་སྤྱིག་འཆང་བ་སོགས་དེར་གི་བར་ཟམ་མ་
ཆད་ལུ་གུ་རྒྱུད་རུ་ཕེབས་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས་བཙུགས་པའི་ལྷང་འདྲན་.....
དང་བཅས། སྤྱད་རོལ་རུ་ཡང་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་ཡིད་ཅན་བདག་གིར་བཟུང་བ་གཅིག་
ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་སྤྱད་རུ་ཞབས་པད་རྩོམ་ཆོས་བདུན་རུ་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས་པ་དང་། ཟབ་ཞི་རྣོས་བྲལ་མདོ་དང་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བར་མཆོམས་
མེད་པ་བསྐྱེད་རུ་གསོལ་ཞེས་བྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་གསོལ་བར། གསེར་ཁྲི་
ལས་བཞེངས་ཏེ། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱེད་པ་དབྱུར་བཞག་སྟེ། འདི་སྤྱད་རུ། ཡོངས་
རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྩོམ་ཆོས་འཆང་.....
མཆོག་གིས་དབྱུས་མཆོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས་པར་འདུན་པ་དྲག་པོས་.....
དགོངས་བཞེད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་བ་ནན་ཏན་རུ་བཏབ་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་.....
ཞལ་བཞེས་ཕུལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་མང་ཆ་ལྷ་བརྒྱ། དགེ་འདུན་
རེར་འབྱེད་ཁ་བཏགས་རེ་དང་། དདུལ་ཤི་གཉིས་རེ་བཅས་གནང་རྒྱ་མགོན་གཉེར་
དགེ་སྤྱོད་གདོང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་རུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་
མཆོན་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག་དང་རབ་རུ་བཞེངས་པའི་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་.....
མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཉིད་གདན་སར་ཕེབས་པར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བདག་
གི་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བཀྲིས་དང་བཀྲིད་སྒོ་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
གོང་མ་བཞིན་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་དབྱིད་རུ་འགྱུར་བའི་རྒྱབས་འཇུག་ནར་.....
མར་གནང་དགོས་གྱི་གསོལ་འདེབས་རྟེན་ཁ་བཏགས། མཐུལ། གསེར་སྤང་ལ།

ན་མིག་མ་དུག གོས་ཡུག་བམ་བཅས་ཡུལ་ཏེ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བ་གནང་། ཡབ་
སྐུ་འབྲལ་མི་པོ་དེ་དང་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། འདི་ལོ་འབྲུམ་དོགས་ཀྱིས་
སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལྟ་སར་རྒྱུགས་དཀའ་ཡང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དགོངས་བཞེད་……
དང་། གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་ལྟར་སྐྱེས་རྒྱུ་གི་བཀའ་རྒྱ་སྒྲུལ།

༥ ལྷགས་ཁམས་ལོས་ལོའི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་སྤྲོད་གསུམ་བདག་མའི་……
གཏོར་འབྲུམ་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཆེན་དུ་ཉིན་ལྷུ་ཕྱིའི་དབྱེས་སྒྲོན་སོགས་སྐྱེས་
སྐྱུ་ལྟར་གནང་། འབྲུམ་པ་ཤིན་ཏུ་དཔག་ཤིས་གདན་ས་གསུམ་སོགས་ཐེ་དགོན་
མཐའ་དག་ལ་ནད་རིམས་བརྒྱུ་ཐབས་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་ཞིང་སྐྱེ་མཆོམས་……
དམ་པར་མཛད། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱུད་ལ་ཧཱུའཇམ་དབྱངས་གོང་མ་
བདག་པོ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་དུག་ཅུར་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ལོར་ལེགས་འབྲུམ་མཁན་པོ་……
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་འཁོར་གི་མཆོམས་ལྟ། གསེར་ཡིག་གནང་སྐྱེས་དང་
བཅས་དབྱེས་བཞེས་དང་། མཆོམས་འདི་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས།

༦ སྐྱབས་མགོན་ཡུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་པོ་རིར་ཆེ་སྐྱབ་བརྒྱུད་གྲ་……
རྒྱན་འཇུགས་གནང་བ། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་མགར་ཐར་ལ་ཆེབས་བསྐྱེད་སྐབས་
ནས་བར་ལམ་ཆད་པ་འདི་ལོ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་རྒྱན་འཇུགས་གནང་། ཤེལ་བྲག་ལ་
དཔལ་རི་བས་སྒྲོན་སྐྱབ་རྒྱུགས། སྐྱེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། རྒྱུད་སྒྲོད་སྐྱེད་ལ་གནས་
བསྐྱེས་ཧཱུའཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཆེ་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞུན་པའི་ཆེད་ཆེ་སྐྱབ་……
འཇུགས་པ་གནང་། གངས་རྒྱུངས་ཡུལ་གཞིས་ཐམས་ཅད་གི་འགྲུར་ལྟ་བསྟན་མ་
སོགས་ལ་གསོལ་མཆོད་གཏོར་དགོས་རྒྱུ་གཞིས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་པཎ།
ལེགས་པའི་ས་པོན་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་ལ་སྐྱ་
ཆོགས་ཡུམ་གི་སྐྱབ་པ་རྒྱུགས། བསམ་ཡས་སུ་སྒྲོད་མཆོད། གནས་ཆེན་ལྷ་ལ་ཆོགས་
སྦྱང་ཆོར་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ། ས་སྐྱེར་དཔལ་མགོན་གྱུར་ཞལ་གི་དམ་ཆོག་
བསྐྱབ་བ་ཁྱི་ཆར། འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་འབར་བ། རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན།

སྒྲིལ་མ་སྤྱུལ་བཅེགས། བསེ་འབག་ནག་པོ་འཕུར་ཤེས་སོགས་རོ་མཚར་ཅན་ནམས་
ལ་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ། བསྐྱང་རྒྱས་གོ་བྲལ། ལྷ་ཁང་བྱིངས་ལ་སྟོང་མཚོད་
སོགས་སྤུལ། དགོན་རྗེ་སོ་སོར་བཀའ་འཁུར། བསྟན་འཁུར། འབུམ་སྒྲིག་
གཏུགས་ཤིར། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ། སྤྱ་ཕྱིང་གསེལ་འདེབས། འབས་བརྟན།
ཆིང་ལུགས་འཛིན་པ་ནམས་སྤྱ། ཆིང་མ་རྒྱུད་འབུམ། བཀའ་ཐང་རིགས། ཁྱོ་རྒྱལ།
གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་ཡང་བརྒྱུག་འཆར་ཀ་ཁྱོ་བཅུ། ཀི་ཀང་། ཏ་མཁྱིན་དམར་
ནག་ཡང་སྤྱར། ཆེ་བདག་མགོན་པོ། མ་མོ་སོགས་ཀྱི་འབྲུག་རྒྱུག་འབྲུག་སྐྱོངས།
ནད་བདག་སྟོབས་འཛིནས། བརྒྱགས་བརྟན། ཨར་གཏད། ལྷ་སྟིན་དམ་འདོགས།
དག་ལྷ་དཔངས་བསྟོད་སོགས་བསྟན་འགྲོ་བདེ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་ཏུ་བྱུང་བ་...
བསྐྱེད་པ།

ཡོངས་འཛིན་ནས་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་.....
རྫོགས། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུལ་ཆ་ཆར། དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་
འབུམ་སྐྱོར་བུ་པོད་གཅིག་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་
པོད་གཅིག་གསང་འདུས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་བེ་བུམ་སྟོན་པོ་ཙ་འབྲེལ་དང་བཅས་
པ་པོད་གཅིག་དཔེ་ཆས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་པོད་གཅིག་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར།
སྦྱིད་རིམས་དངོས་སྦྱབ་རྒྱ་མཚོ། གཏམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྤངས་པ། རྒྱལ་སྤྱུལ་སྐྱོགས་
མེད་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་སྐྱོར་བུ། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་བུ་ཆོས་ཆར་མ། སྒྲོ་
སྦྱིང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས། ཐོག་མའི་སྒྲོ་སྦྱིང་། བཀའ་གདམས་སྐྱོར་བུ། སྒྲོ་
སྦྱིང་སྟན་རྒྱུད་ཆེན་མོ། གེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ནས་
བརྒྱུགས་པའི་སྒྲོ་སྦྱིང་། ལུས་ཆེན་བྱིས་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ལྷར་སངས་རྒྱས་སྟོམ་
པའི་ཆོགས་བཤད་གཉིས་མ་གཏོགས་ཆར་མ། སྟོང་མཐུན་སྤལ་བཟང་མིག་འབྱེད།
སྤལ་བསྟན་བྱི་དོར། རྒྱུད་རྗེ་སྦྱི་ནམ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། བསྦྱིད་རིམ་ཆེན་མོའི་
མཐུག་རྗེ་སྒྲོ་གོས་ཆོས་སྦྱིང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོག

བསྐབ་བྱ་རྒྱས་པ། ཀུན་རིག་གི་ཚོག་ ཀུན་རིགས་ཀྱི་ཆེན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་འཁོར་ཆེན་མཛོན་རྟོགས། དེའི་དཀྱིལ་
ཚོག་ ལྷ་རྒྱུའི་གསུང་འབུམ་པོད་ལ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་པའི་
བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་། ཡི་
དམ་རྒྱུབ་སྐྱོར། ཚོས་རྒྱུང་རྒྱུབ་སྐྱོར། རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཚན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་
གསན་བཞེས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་བརྟགས།
མཐུལ་རྟེན་གསུམ། གསེར་སྤང་ལ། དཀྱུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ རྟོ་སྤང་ལྷ་བརྟ།
མཛོད་གོས་ལྷག་བཅས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་རྒྱ་སྤྱོད་.....
པོས་མཚོད་པར་གྱུར་རྟོ། །བསམ་ཡས་ཚོས་རྒྱུང་གི་ལྷང་ལྷར་བསྐྱེད་འགོ་བདེ་
ཐབས་ཀྱི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུལ།

ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གསར་
འདྲུགས་གནང་། མི་པམ་མགོན་གྱིས་གཙོས་རྟེན་རྣམས་ལ་ན་བཟུལ། ལྷན་ཤལ།
གསེར་ཆབ་མཚོད་རྒྱུ་བཅས་བསྐྱར། བསོད་ནམས་དང་མངའ་ཐང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་བཙོན་བཞེན་དུ་གཏོང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་མཛོན་པར་མཁྱེན་པ་གཟི་.....
བཟོད་ཀྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛད། འདོད་རྒྱལ་མ་སོགས་སྤང་མ་གསུམ་གྱི་
མགོན་ཁང་ཁག་དང་སྤྱ་མཚོར་མཚོ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་འཕྲིན་སྤུལ་ཞིང་སྤྱན་གཟིགས་
གོ་མཚོན་སོགས་དང་རྟེན་མཁར་དུག་ལ་བ་དན་བཅས་འབུལ་བ་གནང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་ཨམ་བན་གསར་འཁྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་།
གནས་རྒྱུང་ལ་གཟུབ་གསོལ་བསྐྱེད་རྣམས་སྤྱན་གཟིགས་སོགས་སྤུལ། བསམ་ཡས་སྤྱ་
རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་རབ་གནས་གནང་རྒྱུའི་དཔོན་རྣམས་སྤུལ་.....
མཐོ་བ་དང་། རྟོག་ལ་སྤྱན་གཟིགས་བཅས་རྒྱུང་བདའ་སྤུལ། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་
བརྒྱ་གཅིག་ལ་གོང་མའི་གལ་ཆེའི་ཐོག་ ཐོར་གོད་ཨོ་རྟེན་གྱི་མི་ལྷ་དུ་སྤྱར་སྤོད་མི་
མགོ་ཡོད་ལྷ་བརྟ་སྐྱོར། རྟེན་དུ་བྱི་ཚོ་བརྟ་བརྟལ་བས་མགོ་བརྟགས་ཁྱེས་བྱུང་བ་

སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདི་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲིལ་ཡིན་གཤིས་ཏུ་ལའི་བླ་མར་
ཁྱེས་ན་སྐྱགས་མཉེས་འགྲོ། སྤྱིར་ཡང་དྲིལ་སྒྲོགས་ཤིག་ཅེས་ཐེབས་པར། ཨམ་བན་
གཉིས་ལ་སྐྱག་དབང་། སྤྱི་ཡོར་གྱི་གསོལ་རས་གྲོ་མ་པ་སྟུལ། བད་རིམས་ཞི་བྱིར་
གསེར་འོད་པོད་སྐུ་ཆུ་གསར་བཞེངས་དང་། བསམ་ཡས་སུ་ཨུ་པ་ལའི་སྤྱིར་ལ་
ཆོགས་འཁོར། བཀའ་འགྲོའི་སྤྱི་བ་ཐེལ་གང་མང་། བྱང་ཐང་སྟོག་གི་གནམ་ཡོལ་
གསར་རྗེས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་གསར་འཛུགས་གནང་། དེ་ནས་ནད་རིམས་ཞི་ཞིང་
བསྐྱམ་ར་ཡང་འགྲོལ་བར་གནང་། པོད་ཀྱི་རྩི་རྗེ་གདན་གསུམ་ལ་སྤྱིར་མཆོད་སྐྱ་ལྡ་
རེ་དང་། སྤྱི་སར་མང་འབྱེད་བཅས་བཀའ་དྲིན་སྟུལ།

༩ དག་བྱེད་གོས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་བརྒྱ་པ་གནམ་ལའི་རྒྱལ་པོར་གསར་དུ་ཆོས་.....
པའི་དགའ་བ་དང་པོར་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མའི་གཏོར་སྦྱངས་གཟབ་རྒྱས་དང་ཆོམས་.....
ཆེན་དུ་དམྱེས་སྟོན་ཉིན་སྟེ་སྟེ་སྤྱི་ལྷར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཆོས་
བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྟོ་ལྷན་དུ་ཆོ་འབྲུལ་མཆོད་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁལ་.....
བསྐྱར།

ཆོས་བཅོ་ལྷར་གསུང་ཆོས་དང་། སྟོན་ལམ་སོགས་ལ་སྐྱགས་ཐེབས། གསུང་
ཆོས་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཐུན་འབྱུར་ལེགས་པར་མཛད། ཆོགས་དབྱར་སྟོན་འདྲིན་
གྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་འཕགས་པ་སྟེ། ཞི་བཟང་སྤུལ་སྤྱ། དུར་གོ་ཅང་རྒྱན་
ཆིང་ལང་། ཁལ་ཁ་དབང་སྐྱག་ ཐོན་སྟོབ་དཔོན། ལུར་དུ་སྤྱི་པའི་མི་ཙེ་སོགས་
ནས་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བསྟར། བསྟན་པའི་སྤྱིར་པོ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་རིང་
ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱས་པ་སོགས་དགེ་བ་རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྟོ་བའི་སྐྱགས་སྟོན་.....
མཛད། བྱག་སྟོ་ཆོས་རྒྱལ་གཟིམས་སྐྱག་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་སྟེ་གསར་འཛུགས་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། གཅོད་སྟོགས་འབྲུམ་པ་མ་ཆད་པར་བརྟེན། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་ཆེད་རྫོངས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།
བསྟན་བསྐྱང་སྟོ་ཆེན་ཁག་གི་ལུང་བསྟན་ལྷར་པོད་ཀྱི་རྩི་རྗེ་གདན་གསུམ། སྤྱི་ས་

ཆེན་པོ་གསུམ་སོགས་ལ་མཚན་རྣམས་དང་མང་འབྲེད་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས།
ཁྱད་པར་ན་བཟའ་སྒྲིམ་ཏུགས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེད་སྤྱལ།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ར་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་སྤྱ་སེ་རར་ཞུགས་རྒྱུ་འོ་.....
མཇལ་ཞུར་གསོལ་རས་སྤྲུམས་མཐོ་གནང་སྟེ་ཁྱི་ཆེན་གོང་མའི་མཇེད་པ་ལྟར་.....
གནང་དགོས་པེབས། ཆོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་མངས་རབ་འབྱུངས་པ་
མིའུ་ཐུང་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་དང་། སྒོ་སྤྱིང་རབ་འབྱུངས་པ་ཐོགས་
མེད་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཐོག་མའི་མཚན་ཉིད་ཞབས་སྤྱིར་འཕྱོར་.....
ཐུག་ཐུག་དབང་སྤྱལ། ཆེས་བཅུ་བརྒྱན་ལ་ཁྱི་དེན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་ཁྱི་
ལས་ཐོག་གྲུབ་པའི་ཆབ་སེར་སྤྱད་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྩེ་གསེར་ཁྱིར་ཐེབས་རྒྱུ་ཐོན་ཐུག་
གནང་། སྤྱི་ལོ་འཕགས་ལུལ་དཔྱིད་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟན་ངག་སྒྲོར་
གསན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་ཁོ་ནར་དུས་འདའ་བར་མཇེད་པས་རིང་པོར་མ་.....
ལོན་པར་ལྷགས་ཚུམ་དང་ལེགས་བཤད་སྤྱི་བ་ལ་མཁྱེན་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་.....
ཅིང་། ཁྱད་པར་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་སྤྱབ་པའི་རིང་ལུགས་ལེགས་
བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཙེ་བཞག་གསན་.....
ནས་ཚོད་ལྷ་གནང་ཞིང་ཐུགས་གཉེར་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་བར་མཇེད་དེ་རིང་པོར་...
མ་ལོན་པར་དགོངས་པའི་སྒྲོང་མཛོན་དུ་གྱུར་པས་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་.....
འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར། ལམ་བན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་དང་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ།
དེ་མ་ནོ་མིན་ཉན། ཁྱད་པར་མངའ་སོགས་གཞུང་སའི་ལས་རྩེ་ཆེ་ཤ། ལྷ་ས་ཆེན་
པོ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ལེགས་འབྱུལ་ཞབས་བརྟན་ལུལ་ཞིང་བསྐྱལ་བརྒྱར་ཞབས་པད་
བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བསྟན་
པ་རྒྱས་པ་དང་། ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་སོགས་འཕྲལ་ཐུགས་དགེ་
བའི་མཇེད་སྒྲོ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤྱི་བདག་མཐའ་དག་ཐུགས་

ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བར་མཛད་པ་བཟང་ཞིང་སྐྱེ་དགུ་ན་མས་བདེ་
 སྐྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱང་པའི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་གར་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་མཆོག་
 གོང་མ་ཕྱག་ན་པར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤང་.....
 བརྟན་མི་ཆད་ཆེ་ལེགས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ནང་རྟེན་ཅ་འགངས་ཆེ་ངེས། ཆོས་སྤྱི་
 གཟུངས། འཕེལ་གདུང་སོགས་ཀྱིས་ཕྱར་བྱུར་གཏམས་པ་ལ་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་
 བཟའ། ཉེར་དཔྱད་སོགས་ཆ་ཆོང་བཅས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་
 འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཆེན་པོའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་གངས་ལྗོངས་སུ་དྲངས་པའི་གནས་རྡོ་རྗེ་གདན་
 གཉིས་པ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་.....
 བརྟེན་པའི་བྱིས་འབྱུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་པོད་དུ་.....
 འགྱུར་ཆོད། རྒྱལ་བ་དང་མཛད་པ་གཅིག་པའི་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྒྱན་དུག་མཆོག་
 གཉིས་སོགས་སྟོན་པ་མཆོག་དེའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་པ་ན་མས་ཀྱིས་
 རིམ་པར་བཅམས་པའི་རིག་པའི་གཏན་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ས་བརྒྱན་པའི་བསྟན་
 འགྱུར་སོགས་བསྐྱར་བའི་གནས་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་སོགས་རྟོགས་པ་ལུལ་
 དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་ས་གཞི་བདུལ།

སྐུ་ཚོག་ཞང་དང་། བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་གིས་རྒྱལ་
 བསྟན་ཀྱི་ཁྱུང་སྒྲོག་ལ་བསྟོན་ནས་བསྐྱར་བའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་.....
 གནས། མཁས་པོ་པོ་རྟེན་སྐྱེ་ཞེས་སྟོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷག་
 པར་ཆེ་བ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། སྤངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ངེས་གངས་ལྗོངས་སུ་སྤྱིང་ལ་འཕགས་པའི་དགེ་.....
 འདུན་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱས་ས་སྤེང་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲོལ་བྱིར་སང་མི་མི་.....
 བདུན་སོགས་རབ་དུ་བྱུང་། པཎ་གྲུབ་ལོ་རྒྱུ་ན་མས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤེ་སྤྱོད་སོགས་
 ལེགས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། རྒྱ་ནག་སྤྱ་ཤང་མཁུ་སུ་ཏ་ལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་

སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྔ་རྒྱུ་ལྔ་པ་ཅས་མཐའ་མ་འགགས་པས་སྟབ་.....
 བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་ཆོས་རྒྱལ་རིམ་བྱོན་དང་བྱད་པར་མི་དབང་.....
 ཆོས་རྒྱལ་དང་ཕྱག་ན་པར་བསྟན་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་ཆེ་མཚོག་ཡན་རིམ་བྱོན་.....
 རས་ཞིག་གསེས་ཕྱག་བྱ་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་འཕགས་
 པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅན་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་རྒྱལ་ཚབ་དེ་...
 མ་རིན་པོ་ཆེར་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསེས་འབྲུང་སྐུ་སྐུ་...
 གསར་བསྟན་ཏུ་བྱ་དང་། མཚོད་རྣམས་དང་དཀར་མེ་སྐུ་སྐུ་མཚོན་ཆོས་རྒྱལ་
 ཞོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དཀོང་ས་པ་དང་ཕྱག་རྒྱུ་ཀྱང་ཉམས་པ་གསོར་ཆུད་ཕྱག་བཞེས་...
 སུ་བསྟར། གཏོར་བའི་སྐྱེའི་པ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བཅས་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་བཟོ་བཀའ་
 འདོམས་ཡོན་སྐྱེར་སྐུ་སྐུ་དབྱེས་ཕྱིན་པ་མཛད་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་དང་། བྱེ་བྱག་
 འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་བསྟན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་སྐུ་སྐུ་འཕེལ་ཞིང་.....
 ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ཞོང་མའི་ཆབ་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་བཅས་ལ་སྐུ་སྐུ་བསྟེན་ཆེག་སྐུ་གྱི་...
 མཛད་པ་བཟང་པོ་འཕལ་ཡུན་དགེ་བའི་དབྱངས་སྟན་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ལྔ་རྒྱུ་པར་...
 མཛད། དེ་མཚུངས་ལྔ་རྒྱལ་བ་ཞོང་མའི་བཀའ་འབུམ། འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་རིམ་
 སྐུ་སྐུ་པར་གསར་དུ་བསྟན་ཏེ་བཟོ་གནས་རིག་འབྱུང་གི་རིགས་ལ་ཁ་ན་མ་སྐོ་བ་...
 མེད་པའི་བསྟན་བཀའ་དང་། ཡོན་གྱིས་མཉེས་པའི་མཚམས་བཟང་པོ་སྟུར།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གངས་མེད་འགྲོ་འདི་ཁོ་ནའི་ཆེད། །ཐབས་ལ་
 མཁས་ཤིང་མཉེས་གཤིན་པ། །སྟན་པས་ནད་ལ་གཏར་བསྐྱེད་བཞིན། །སྟོང་རྩེ་
 ས་ལའི་ཤིང་ལྔ་རྒྱལ། །བྱས་པ་གཙོ་བའི་ལན་ལྔ་ཕྱིར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་
 དག་ཉན་ནས། །ཁུས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱི་བཞིན་འབང་། །སྟུན་པའི་མཚོག་དུ་བསྟན་
 བཀའ་བཙོན། །མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་རྒྱ། །མི་ཆོས་གཙང་མ་བཙུ་བྱག་
 སྐུ་སྐུ་ །དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལ། །མཁུན་རབ་རལ་གྱི་དཔལ་ལྔ་རྣ། །
 ཀྱན་ལ་སྟོན་དུ་བྱུང་པ་ནི། །རང་གི་རང་བཞིན་ཡོན་མོད་ཀྱང་། །དམ་པའི་སྐྱེད་

ཚུལ་ས་འོག་གསེར། ཉི་མའི་འོད་བཞིན་ནམ་མཁར་གསལ། །ས་ཆེན་རིན་ཆེན་
འབྱུང་གནས་དང་། ཉེ་བཞིན་གཤེགས་ནམས་མཁུན་བཙེ་ལྟར། །བཟོད་ཅིང་བསྐྱེད་
དང་པན་མཛད་ཀྱིས། །བསྐྱེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུངས། །འཁོམ་ལྷན་
མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདབ་ཆགས་རྟི་ལས་དྲེལ་བ་ལྟར། །ཆོགས་གསོག་
དད་པའི་པད་ཚལ་དུ། །བཟོ་གནས་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་སུ་མཛད། །ས་ཁྲའི་ཕུ་ཅིབས་
ས་སྤྱོད་ལྟན། །དཔུང་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞིས་འགྲོ་བའི། །གྲུ་འཛིན་འཕགས་པའི་
པོ་བྱང་ཆེར། །སྤྱོད་བཅན་སྐར་ཡང་བྱིམས་ལྷན་ཚུལ། །ཕུན་པའི་སྤྱིང་དུ་དཀར་
པོའི་ཆོས་རབ་ལོ་རྒྱུད་སྤྱིང་དུ་མཛོ་རིས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་རྣམ་མཛོས་
ཅི་རྒྱུ་མ་ཁི་ཁི་བའི་ལམ་ཡངས་སུ། །ཀྲུན་དགར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོན་མེ་རབ་གསལ་རྒྱལ་
རྣམས་མཉེས་བྱེད་མཛད་ཡོན་བསྐྱབས། །སྤྱོན་སྤྱོན་ལྟ་བུར་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྤྱོན་
ཀྱི་མཆོག་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོན། །ཞིས་པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

༥ རྒྱ་མོ་སྐྱལ་ལོ་གསར་ཆོས་དགའ་བ་དང་པོར་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོར་ལྟ་.....
མའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་མཛད་གཏོར་གནང་། ཆོམས་ཆེན་དུ་སྤྱོན་མོ་
སོགས་ཉིན་ལྷ་ཕྱིར་གཟབ་རྒྱས་སྤར་སྤོལ་བསྟར། ལོ་མཇལ་ཁག་སོགས་ལ་མཇལ་
ཕྱག་ཀྱང་གངས་མེད་པ་གནང་ནས་བཅད་མཆོམས་སུ་བཞུགས། རྫོ་རྩེ་གདན་
གསུམ། བྲ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། བྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ལ་མང་
འབྱེད་སོགས་སྐྱལ། བསམ་ཡས་དང་ལ་མོ་གནས་རྒྱུད་བཅས་ལ་གཟབ་གསོལ་
བསྟར། གོང་མའི་སྤྱོད་ཡེར་བ་སོགས་དང་མོར་ཆོད་ཨམ་མདོ་སོགས་མི་སྤྱོད་མང་བར་
མཇལ་ཕྱག་གནང་། སོ་སོས་རྟེན་འབྱུང་དངོས་འབུལ་སྐྱལ། ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་མ།
སྤྱོད་མ། ས་གསུམ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་ཁ་ཡར་སྐྱལ། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་
ཏན་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བ་གནང་བར་བཀའ་ཚུམས་སྐྱལ།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྫོ་བོ་རྩེའི་ཆོས་འབྱུང་དང་ལས་ཀྱི་རྫོ་རྩེའི་སྤྱོན་.....
རྒྱུད་བཅས་རིམ་པར་གསན། སྐྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ཡང་འབྲས་པར་མཛད་ཅིང་

གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་རྣམ་དཔྱད་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ་ནི། སྐྱེ་ཆེ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་
བསྐྱབས་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་པའི་རང་རྟགས་སུ་སྐྱེ་བལ་བ་མེད་པར་བདག་གིར་.....
མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱགས་པ་སྐྱུར་ལེན་བར་བྱེད་དོ།

༥ ཤིང་པོ་རྩ་ལོ་གནམ་ལོའི་འཇམ་ཞལ་གསར་དུ་དོམས་པའི་དགའ་བ་དང་.....
པོར་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོར་སྤངས་སྲིད་མཚོད་སྤྱོད་དཔག་མེད་བསྟར། ཆོམས་
ཆེན་དུ་དགྱེས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་སྤར་སྟོལ་བཞིན་བསྐྱབས། འབྱུག་ལ་དྲགས་
སྟགས་ཀྱི་ལོ་མཇལ་འབྱུལ་མི་ཁག་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
སྟོན་ལམ་མགོན་ལ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཨེ་ཤི་དུ་དགྱེས་སྟོན་སྟགས་སྤར་སྟར་
བསྐྱབས། ཆོགས་དབྱར་ཁྱ་མི་དར་ཉན་མཁན་པོ་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན། སྐྱེ་
མཐུན་དར་ཉན་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན། གསོལ་དཔོན་ལྷན་ཅེ། སྐྱེ་མཚེད་རྗེ་བྱང་།
མང་མི་སྤྱ་ཨེ་ཆེ་སྟགས་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཞབས་བརྟན་མང་འབྱེད་བཅས་སྟོ་ཡུལ་...
ལས་འདས་པ་བསྟར། དེ་དག་འཁོར་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་བསྟོ་བའི་མཚམས་སྐྱུར་
བཀའ་དྲིན་སྟུལ། དུང་སྐྱོང་མར་གསེར་སྐྱེམས་དང་སྟན་ཤལ་སྟོན་ཆོག་ལྷགས་
ཆོམས་ཅན་འབྱུལ་སྟོན་གནང་། ཆོས་སྐྱོང་དག་ལྷ་ཆེན་པོར་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་
དམ་ཆོག་བསྐྱགས། རྟེན་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་མཚོད་པ་སྟོལ། གསུང་
ཆོས་ར་བར་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟར། སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་བརྟལ་བར་ཉིན་རེ་
བཞིན་མཇལ་ཕྱག་སྟུལ་ཏེ་མཛོང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད།

སྤར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྟར། འདི་ལོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སོ་བདུན་དགུང་སྟེག་ཐོག་ཡིན་གཤིས་ལ་ཞབས་བརྟན་སྐམས་མཛོ་དང་།
གངས་སྐྱོངས་ཀྱི་དགོན་རྗེ་ཆེ་སྤར་གནས་རྟེན་ཁག་བཅས་ལ་མཚོད་པ་མང་ཆ་.....
སྟགས་སྟུལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་སྟུལ་སྐྱེ་བྱུར་འཁྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཁྱེད་གོས་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱབས། དམིགས་བརྟེ་མ་སྟགས་ལུང་
འགའ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། ལྷུང་སྟོང་སྟངས། བསམ་

ཡས་བཅས་སུ་བཀའ་འཁྱུར་གསུང་སྒྲིག་གནང་། བཀ་ཡབས་སྐྱལ་སྐྱུ་བསྐྱལ་བཟང་
ཐུབ་བསྐྱེད་དབང་ཐུག་ཞིང་རྗེས་པའི་ཐུར་འབྱོན་སྒྲོན་ལམ་ཁྲུས་པ་རེ་སྒྲིན་བཀའ་...
དྲིན་བསྐྱེད་པ། མཁར་རྩོམ་སྐྱུའི་གཙུག་ཡུན་བཞེས། མཆན་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་རྒྱ་
མཆོ་སྐྱལ། མངལ་དམངས་སོགས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་སར་བཀོད།

༥ རྒྱལ་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་མོ་ལྷག་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགེ་མཆན་.....
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤྲུལ་ཆ་ནས་གཟིམས་རྒྱུ་ལྟ་འདོད་.....
ཁམས་དབང་མོར་མཆོད་སྒྲིན་སྒྲན་ཤལ། མོ་བྱང་ཅེར་ཉེན་འབྱལ། མངའ་གསོལ།
རྫོགས་ལྡན་གནའ་པོའི་ལྷགས་བཟང་གི་དགེས་སྒྲོན་ཉིན་སྤྱི་བྱ། དག་ལྟའི་གཟབ་
གསོལ་སྒྲིགས་འདུས་གྱི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྤིག་བཀྲ་མཛད། སྒྲོན་ལམ་
ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་གྱི་ཨེ་མི་དུ་གསོལ་སྒྲོན་སྤར་བཞིན་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱེད་པ།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་ཆོགས་དབྱར་སྐྱོན་འདྲེན་ཁྱ་མི་དཔལ་.....
འབྱོར་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་བཀའ་འཁྱུར་བྲམ་མ་སོགས་བྱང་རིགས་པ་དང་། མདོ་ཁམས་པ་
བཅས་སྒྲིན་བདག་འབྱོར་ལྡན་རྣམས་རིམ་པས་དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྒྲིན་དང་།
དགེ་འདུན་ཁྲི་ར་བཀྲལ་བར་བསྒྲིན་བཀྲར་མང་འབྱེད་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཞབས་པད་རི་.....
སྤྱི་ཉི་ལྔའི་འགྲོ་འོང་མ་ཆད་གྱི་བར་དེ་སྤྱི་དུ་བཞུགས་གསོལ་གསོལ་འདེབས་.....
ཁྲུས། སྤྱི་དྲོ་གསུང་ཆོས་རར་འཕགས་པའི་གནས་བཟན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་
ཞིང་དུ་ཐུར་པའི་འདུས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པར་བས་གཙང་སྤྱས་པོའི་སྒྲེ་རབས་གྱི་...
སྤྱི་ནས་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་། སྤྱི་དྲོ་སྒྲོན་ལམ་དུ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོ་དང་
ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་འགྲོའི་ཕན་བདེ་ཡར་རོའི་ལྷ་བཞིན་འཕེལ་བའི་མཆོད་འབྱལ་བསྒྲོ་
བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྒྱུར་མཛད། མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་པ་
རང་བྱོན་ལྡན་ལྡན། རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་བཅས་གྱིས་དབྱུས་ཉེན་ཁག་ལ་གནས་
གཟིགས། དཔལ་ལྡན་དུང་སྒྱུང་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་གང་

རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས།

སྒྲིབ་ལམ་གྱི་མཚོན་པ་རྣམས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པའི་.....
སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་བདེ་སྤྲང་གི་རྩལ་བར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་.....
མཛད། སྤྲེའ་མཇལ་བ་རྣམས་དང་། བཞེས་འབྲས་པ། སྤྱགས་མཚམས་ཁོར་ཡུག་
ནས་འདུས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་བཟང་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཉིན་ལྟར་བྱིན་.....
རྒྱབས་གྱིས་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་ཏུ་བཀོད། ལྷ་ས་སྤྱི་པའི་ཞབས་བཟླ་བཞེས། མཚོན་
པའི་ཐོ་བསྐྱེགས་དང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྲེའ་ལྷག་སོགས་ལ་བྱས་བྱུང་རྣམ་དབྱེའི་...
གསལ་རས་སྤྱུལ། གཏོར་རྒྱག་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་བཅས་ལ་གཟིགས་མའི་ཚུལ་
གྱིས་མཚན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཟླ་བ་ཆོས་པས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་མཐོང་གྲོལ་ལ་...
བཀོད། འདི་དག་གི་སྐབས་ལྷ་ས་པ་བརྒྱ་སྟོར། མདོ་ཁམས་པ་ལྔ་བཅུ་བརྒྱལ་བ།
བྱང་རིགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་ནས་དམིགས་བཙེ་མ་དང་། ཡིག་རྒྱག་ ཆོ་མདོའི་
ཡུང་སོགས་འདོད་ཆོས་འགའ་རེ་ཞུས་པར་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་། ར་མོ་ཆེར་གནས་
གཟིགས་གནང་། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར།

ཆོས་ཉེར་ལྡེལ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་ཏུ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྡན་.....
རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབ་མཚོན་དོ་དམ་པ་བསྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། གམ་
བཅར་གྱུ་ཚང་གི་རྒྱས་འཁོར་སློབ་དཔོན་གདོང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་
མཚོན་སྤྱིན། སྤྱགས་སློན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་གནང་། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་
ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱེ་གོང་མའི་སྐྱེ་མཚོན་ཉིན་ཅེའི་གནས་གཟིགས་སུ་སྤྱགས་...
བཏེག་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོན་འབུལ་སློན་ལམ། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་
སྤྱགས་སློན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་འབུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་སྐྱེ་འབྲུགས་གྱི་རྣམ་
པས་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་ཉེགས་ཚུལ་བཞེས་པ་ཆོས་བཞི་ནས་སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་མཛད་...
པའི་ལྷགས་བཟླས་གྱི་ཐུན་བཞི་སོགས་མ་ཆག་པར་གནང་བས་རེ་ཡོད་ཏུ་ཕེབས་.....
པར་མ་ཟད། སྤྱིད་སྤྱིང་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟན་པར་བརྟེན། གདན་ས་གསུམ་

སོགས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། རྫོང་རྫོང་གདན་གསུམ་སོགས་གནས་ཆེན་ཁག་ལ་མཆོད་
འབུལ་བཅས་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་རིམ་ལེགས་པར་བསྐྱར། རྫོང་བྲག་སྤྱིན་སྤྱིང་། རྒྱ་
བོ་རི། དཔལ་རི་སོགས་ནས་བྱུང་བཞུག་གནད་སྤྱིན་ཅེ་ཤོད་གཉིས་ཀ་ནས་སྐྱབ་
པར་གནང་བས། སྐྱེ་ཤོ་འཆོལ་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ལྷུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་
ལྷན་གྱི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་པར་བརྟོན་གནད་རྒྱུད་ལས་གྲུ་ཚུགས། སྐྱེ་པོ་
སེར་སྐྱེ་ཆེ་ཕྱ་མང་བར་ཉིན་ལྟར་མཇལ་དམངས་སྐྱལ།

རྒྱ་བ་ལྷ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཨམ་བན་ནས་སྤོན་སྐྱེ་འབྲུགས་བཞེས་ཚུལ་ལོགང་
མར་ཞུས་པ་ལས། གནས་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་བྱགས་མ་
བཅོད་པའི་རྣམ་པས་རྒྱུད་ཨེམ་ཆེ་དང་། སྐྱུར་གོ་ཆེ་བཅས་མངགས་པ་གནང་
འཁྱར་ལ་བྱག་དབང་སྐྱལ། ར་ཉག་སྐྱལ་སྐྱེ་བསྐལ་བཟང་བྱབ་བརྟན་ནས་འཕྱིན་
ལས་ལྷན་གྱུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུར་འཁྱར་གསོལ་འདེབས་དང་། རྩེ་པོ་
གཟུངས་སྐྱབས། གཟུངས་སྐྱན་ཆེ་དབང་ནས་རྫོང་འཛིན་གསོལ་འདེབས་བཅས་
ཞུས་པ་སོ་སོར་རེ་སྤྱིན་བཀའ་དྲིན་སྐྱལ། དྲང་སྤྱོད་རི་ཁྱིའི་རིང་ཆབ་ཁྲུས་ཞག་
བདུན་འཕྲོ་བཞེས་དང་། ལྷག་ཕུ་སྐྱལ་སྐྱུད་གཙུག་ཕུད་སྐྱལ་བར་མཆོན་སྒོ་བཟང་
བརྟན་འཛིན་དབང་བྱག་ཅེས་སྐྱལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་
པའི་ཡར་བྱིན་བྱགས་འཛིན་ཐོག་ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲིང་། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་
པོའི་རྒྱན་སོགས་གྱི་གཞུང་ལ་བྱགས་ཚལ་དྲག་པོ་གནང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དབུས་སུ་ཕེབས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ལྱང་བཟང་མོ་
གནང་རུ་འཇུག་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ལྷག་ཕུ་སྐྱལ་སྐྱུད་གཙུག་ཕུད་བཞེས།
མཆོན་སྒོ་བཟང་ཆོས་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་གནང་ཞིང་། བཀྱར་བཅོས་སོགས་སྐར་
ལྷགས་གནང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་དམ་པར་གནང་ཞིང་ལྷ་སྐྱགས་རྫོང་རྫོང་རྣམ་
འཁྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་པར་མཛད།

༥ མེ་པོ་སྤེལ་པོ་གསར་རུ་ཆོས་པར་གྱིད་གསུམ་དབང་མོར་མངའ་གསོལ་.....

མཚོད་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ་འཕྲོལ། ཚམས་ཆེན་དུ་བཞུགས་གཤམ་སྟོན་མོ་གཟུང་རྒྱས་ཐོག་
ཚོགས་ལངས། གཤམ་བཤོས། རྒྱས་གར་གྱི་མཚོད་པ་བཟུར། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མོར་ཆེབས་བཟུར་གཟིམ་ཆུང་དཀར་སྟོ། ཞེ་མོ་དུ་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤར་སྟོལ་སྟུལ།
ཚོགས་དབུར་སྤྱན་འདྲན་ལུ་མི་ལུ་ལུ་སྟུ་སྟེ། ཞེ་རིག་དགེ་བཤེས། མཚོ་སྟོན་རྩ་
སག་ ཞེ་སྤྱི་ནི་དེམ་ཆེ། ཁལ་ཁ་མང་གི་མི་སྤྱ་བཅས་ནས་འབུལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
བརྟན་བཞུགས་བདེན་ཚིག་བརྗོད། དེ་དག་གི་དགེ་བརྗོད་སྤྱད་དུ་བསྟོ་བ་
གནང་། གསུང་ཚས་རུ་བར་ཞབས་གྱི་པརྫོ་བཏེག་ གཤམ་བྱའི་དབང་པོ་དང་
འཚམ་པའི་དམ་ཚས་གྱི་ཆར་པབ། དད་ལྷན་གྱི་སྟེ་པོ་གངས་མང་བ་ལ་དམིགས་
བཅེ་མ། པོ་བསྟོད་སོགས་འདོད་ཚས་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། དེ་ནས་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་
བཟུར།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་ཚས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གྱི་.....
འབུས་པ་རྒྱ་མཚོས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རྗེ་གོང་མ་ན་
རིམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་གདན་ས་དངོས་ལ་སོང་གཤེས། རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས་
བཞིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོའི་ཆེབས་རགས་ཐོག་.....
གོང་མའི་མི་སྤྱ་ལྷ་ལྷ་ཤིང་རྣམ་གཉིས། དེ་མོ་རྒྱལ་ཆབ་མཚོག་དང་བཅས་པོ་བྱང་ཆེན་
པོ་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཆེབས་ཁ་བཟུར། ཚས་སྟེ་ཆེན་པོ་ནས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་
ལྷན་ཞིང་། ཚས་གོས་སོགས་དགེ་སྦྱང་གི་ཆས་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྱབས་ཏེ་དགེ་
འབུན་གྱི་ཚོགས་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་གཤུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་.....
པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྤངས་གྱིས་ཐེབས་བསྟུ་དང་།
གནས་ཆུང་ཚས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་ཞུགས་ཐོག་ཚས་སྟེ་ཉེ་འདབས་ནས་.....
ཐེབས་བསྟུ་ཞུས། འཕལ་སྤྱགས་སུ་དགེ་བའི་ལུང་ཡང་སྟུལ། སྤབས་དེར་ནམ་
མཁའ་ཤིན་དུ་དྲངས་པ་ཡོད་ཐོག་སྤྱིན་དཀར་ཐོལ་གྱི་བྱང་བར་ཆར་རྒྱན་ཟིམ་བུ་ཉེ་
དཀྱིལ་གྱི་མདངས་མ་ཤོར་བར་བབས། རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་བཞུགས་གནས་དགའ་

ལྷན་པོ་བྱང་དུ་ཕྱགས་པེབས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་མར་དཀར་རྩོ་སྐགས་ལྷན། སྤྱལ་
སྤྱ་ནམས་དང་། ལས་སྡེ་ཆེ་ཤ། དཔོན་ཆོས་མཛད། ཁམ་ཚན། མི་ཆོན་སོ་སོས་
ཀྱང་དངོས་འབྱོར་སྤྱལ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་པར་ཅན་དང་
བཅས་མགོན་གཉིས་ཆེད་མངགས་གྱི་རྫོང་བདའ་གནང་བ་འབྱོར། དེ་དག་ལ་
མཇལ་ཕྱག་རྟེན་འབྱུང་དགུས་བཞེས་གནང་།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དགོངས་རྫོགས་སྤྱབ་མི་འཇམ་...
དཔལ་རྣོ་རྗེ། སྤྱ་རྒྱུར་མང་། སྤྱས་དགེ་འདུན་ནམས་གྱིས་བདེན་ཆོག་གིས་ཆོགས་
ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། གསེར་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་གྱི་པར་ནམ་པར་བཀོད།
དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེ་བསྟར། འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་དགུས་བཞེས་ཕྱག་དབང་སྤྱལ།
ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་རྒྱུང་ཚལ་ཆོས་རར་ཐེབས་ཏེ་གྲ་ཚང་ཁག་གི་...
ལེགས་འབྱུང་རྟེན་འབྱུང་བདག་གིར་བཞེས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་མདོ་
སྤྱལ་བ་སྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལར་ཕྱིན་གྱི་བཙུང་...
བཞག་སྤྱལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གསུང་སྒྲུབ་གནང་སྟེ། དགེ་བཤེས་ཐོགས་
མེད་རྒྱ་མཆོས་དམ་བཅའ་མཛད། བཙུང་བཞག་གིས་གཞུང་བསྐྱངས། རྒྱ་པོད་གྱི་
གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་གྱིས་བྱུར་བརྒྱན་ཏེ། མཁུན་རབ་གྱི་ཙལ་ཤིན་དུ་ཡངས་པའི་
འབྲུལ་ལས་འཛོན་པའི་རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་
བསྐྱབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེག་མེད་དུ་བསུན་དབྱུང་བར་མཛད་
པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མཁས་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུར་མཛད་པ་ནི། བསྟན་པ་
ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་བརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར་...
པའི་ནམ་པར་དཀར་པའི་བག་ཆགས་དུས་སུ་བརྟན་པས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་...
དུ་ནམས་ལྟར་བར་རྫོང་པའི་རིག་པ་རྣེ་ཞིང་སྤྱབས་པའི་ཤེས་རབ་གཏུགས་པ་མེད་...
པ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་མཁུན་པ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། རིགས་པའི་ཁྱ་
བྱག་ རྒྱགས་སྤང་། ཆོས་གྱི་བྱགས་པ་སྐགས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱར་ཡང་གཞི་ནས་སྤོང་

ལུས་པའི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། ས་རྒྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་
དང་ཚུར་སྐྱེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤོང་བས་.....
མཁས་པའི་ཚིགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པ་ན། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དཀའ་བ་བརྒྱ་སྟག་གིས་མཁས་པའི་མཚོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་གིས་...
ཀྱང་དད་པ་རང་དབང་མེད་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ནས་ལག་པད་སྟོང་གར་བྱམ་པ་སོ་.....
ནར་གྱུར་རྟོ། །

དེ་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཚིགས་ཆེན་ཏུ་དགེ་འདུན་
རྣམས་ལ་དབུལ་སྤང་གང་དང་། ཁ་བཏགས་རེ། འདུས་པ་བཅུ་རེའི་མཚམས་སུ་
ང་སྟག་རེ་བཅས་དང་། སྤྱ་ཚང་ཁག་སོ་སོར་མང་འབྱེད་བྱ་རྟོམ་པ་བཅས་སྟུལ། དེ་
སྐབས་ནས་ལྷུན་གྱི་མདོ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་སོགས་རྒྱ་འབྲེལ། ལེགས་བཤད་
གསེར་འཕྲིང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་པའི་རྒྱན། ལྷུན་དོན་གསལ་སྟོན་སོགས་ལ་འགྲུས་
པར་མཛད། ཚིགས་ཆེན་འདུ་ཁང་། སྤྱ་ཚང་ཁག་བཅས་ལ་མཚོད་རྣམས་མཚོད་
འདུལ་སོགས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམས་གར་བསྐྱར། སྤྱོད་མངས་ཚོས་རར་ལམ་རིམ།
སྤྱོད་གསལ་གྱིང་ཚོས་རར་ལམ་རིམ་བསྐྱར་དོན། བདེ་ཡངས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་
མ། གསང་འདུས་ཚིག་བཅུན་གསོལ་འདེབས། ལྷགས་ཁང་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་སྟོན་
ལམ་འབྲེལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱར་ས། ཟླ་བ་བཅུན་
པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་ཡས་སུ་རབ་གནས་སོགས་.....
ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཚུར་ཕེབས། ཟླ་བ་བཅུད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱ་ནག་མཁན་
ནང་གདོང་གསེར་ཡིག་དང་བཀའ་བཟང་པོ་ཕེབས་པ་སོགས་མོལ་མཆོད་གོང་.....
འཕེལ་མཛད་པ་བདག་གིར་བཞེས། དཀའ་བཅུ་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་
འབྲེལ། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ། འདུལ་བའི་ཙ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་ལུལ་བར་གསོལ་
རས་ཀྱང་སྟུལ།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལུ་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྱུ་འཇིན་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར།

ཕྱི་ལོ་བྱུགས་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པར་ཆེན་.....
མཆོག་ལ་སྟན་གསན་འབུལ་མི་ཆེད་མངགས་རྫོང་བདའ་གནང་། མདོ་སྐར་དཔོན་
ཀྱིས་མཆོན་མཇལ་དམངས་སོགས་གནང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་གདུང་གདན་སའི་ཁྲིར་
མངའ་གསོལ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་སྐྱའི་རྒྱབ་ཡིག་བཅས་མཛད།

༥ མེ་བྱ་གནམ་ལོ་གསར་ཆེས་ལ་དཔལ་ལྷན་སྟོན་མའི་གཏོར་རྒྱུང་གཟུབ་གསོལ་...
སྐར་སྒྲིལ་བཞིན་དང་། དཀྱིས་སྟན་བཅས་གནང་། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་
འདྲེན་གྱི་ཕེབས་བསུ་བཅས་རྫོང་བདའ་གནང་། སྐ་ལོ་འབྲས་སྤངས་སྒྲ་རྒྱ་བརྗོད་
བ་དང་། རུས་གཏོར་ལ་མེ་ཤ་རན་པ་སོགས་བརྟག་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་རན་པའི་རིགས་
བྱུང་བར། ཆེས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་མཁའ་འགྲོའི་རུས་ཆེན་གྱི་ཐོ་རེངས་འཕྱིན་ལས་པ་
དེ་མོ་རྒྱལ་ཆབ་ལོ་མིན་ཉན་གཞན་དོན་ཏུ་དགོངས་པའི་མཁྱེགས་བསྐྱེད་འབུལ་མི་.....
བྱུང་བར། དེ་འབྲས་ལོ་གེ་ཤ་ར། གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་ལ་སྟོང་མཆོད། མཆོད་
ཁང་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཆོད་རེ། སྐ་ཆང་ཆོགས་དབྱར་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་དགོངས་རྫོགས་
དང་མཆོག་སྤུལ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་སྤྱི་ལ་རུས་གསལ་དྲངས་འབུལ་བལ་ལྷར་.....
འཕྱོན་གྱི་བྱུགས་སྟན་དོས་དྲག་རེ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། གལ་ཙམ་མོག་གོང་མར་
སྟན་གསན་ཕབ། དེ་མོ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ལྷགས་བསྐྱེད་
དབུལ་སྤང་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར་སྤུལ། དགེ་སྤྱི་དངོས་འབུལ་བྱིར་
སྤྱི་ཐོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ན་རིམ་དང་སྐྱ་གོང་མའི་སྤྱས་
གྱི་སྤྱོད་པ་མ་ཟད། དོས་ན་ཆོད་སྤྱི་ཞིང་རྒྱུད་ཏུ་ནས་བདག་གིར་མཛད་དེ་ལགོང་
མའི་ཁྲིར་གསོལ། ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར་བྱུགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་དབྱང་པས་དགའ་
ལྷན་པོ་བྱང་བའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ལར་རྒྱ་ཉམས་མེད་སྐྱ་ན་འདེགས་པ་དང་།
སྤྱི་གཉེར་སོགས་དྲིན་གཙོ་དཀའ་བ་བཅས། དབུལ་སྤང་བྱི་ཆོ་སྟོར་མཛོད་པ་ནས་
སྟོང་དགོས་ཕེབས། སྤུལ་སྐྱ་ལྷར་འཕྱོན་བདེན་ཆོག་ཀྱང་སྤུལ། ཀྱན་གཟིགས་པར་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེབས་བསྐྱུར་མགྲོན་གཉེར་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་མངགས་པ་.....

གནང་།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་པ་ཆ་ཆེན་རིན་ཆེ་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་
ཆིབས་བསྐྱུ་ལྷ་རྟིང་གིས་བཀྱར་བཅོས་ཆེན་པོས་སྦྱར་དྲངས། ཡབ་སྲས་མཇལ་
འཕྲད་ཐོག་མཇལ་དར་ཕྱག་ཅེ་སྒྲིང་གནང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་ཡུན་.....
རིང་བར་རུ་མཛད། རྣམ་བཅོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོ་རྒྱ་དབང་སྒོ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རུས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱན་གཏིབས་པའི་ལེར་སྦྱངས་གོས་སྦྱ་སོགས་ལ་.....
ཐུགས་སྦྱོར་གནང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གསུམ་ལ་པ་ཆ་ཆེན་མཆོག་ནས་རྟ་
མགིན་གསང་སྦྱབ། སྒྲོལ་དཀར། ཆངས་པ་དྲག་པོའི་སྒོག་གཏད་སོགས་འབྱུང་བ་
གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས་སྦྱལ་སྦྱ་ཆེ་སྒྲ་བརྒྱ་ལོངས་པར་པ་ཆ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་རྩལ་ལམ་རིམ་དབུ་ཚུགས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བྱ་
མ་ཏར་ཐའི་རུ་ཆེན་མོ་གཡུ་ལོ་བཀོད་པར་གཤེགས་པའི་གྲལ་ཅེ་ཐེབས་པར་ཆོས་.....
དྲག་ལ་ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ལྷགས་བསྒྲོས་རྒྱས་བཏབ། འཕགས་པའི་སྦྱ་
མདུན་རུ་ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་ཐུགས་སྦྱོར་དང་གདན་ས་བཞིས་དབུས་གྲ་ཆང་
རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གནང་། ལྷ་ལྟན་སྦྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། བསམ་ཡས་
སོགས་ལ་མཆོད་འབྱུང་གིར་ཉེ་བ་སྦྱལ། ཆོམས་ཆེན་རུ་ཞག་བཅུར་སྦྱོར་ལམ་ལྟན་
རྒྱས་གནང་། ལགོང་མར་པེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་རྒྱུགས་སྦྱབ་
པར་མཁན་ནང་བཏང་ཆོག་པའི་གྲལ་ཅེ་སྦྱལ། པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་
ཆེ་རྒྱུང་འབྱེལ། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ། རྣམ་སྲས་ལེར་པོ། རྟ་མགིན། བེའུ་
ལྷམ་དུལ་སོགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གསན། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གདོང་གོང་མའི་
བཀའ་བཟང་དང་། རྩུ་ཨམ་བན་བཅས་འབྱོར། མཆོམས་ལྷ་གསོལ་རས་སོགས་
བཞིས། ཕྱག་དབང་དང་དཀར་སྒོ་བཅས་གནང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བདུན་ལ་གྲལ་ཅེ་ཐེབས་པར་ངེད་ཀྱི་རྒྱ་ལའི་སྒྲ་མ་རིན་...
པོ་ཆེ། ད་ལྟ་མདོ་སྐྱེལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་གསན་བཞིས་ལ་སྦྱ་ལོན་གྱི་བཤེགས་

སྤྱི་མི་འབྱུར་བའི་ཆེད། ཡེར་ཏེ་ནི་མོ་མིན་ཏན་རག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་སྤྱི་
ལས་དོན་ཞབས་འདེགས་ལྷ་བར་ལ་བཀའི་ལུང་གིས་མངགས་ཏེ་རྫོང་བདའི་གནས་
ཚུལ་ལན་ཡང་ལུལ། ཡབ་སྲས་ལྟ་བུ་ཅིག་ལྟ་ལྟ་སྤུལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་
བསྐྱུར་ཏེ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཆེན་སོགས་གསུམ་འཛོམ་.....
གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པའི་ཉིན་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤར་རིའི་ཆེ་
ལས་མངོན་པར་འཕགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆ་ཡོངས་པར། གནས་སྤྱན་སྲུང་
ཆོགས་པ་སྤུལ་སྤར་གཞོལ་དོ་རྩེ་གདན་གཉིས་པར་རྟེན་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་བསྟན་
པའི་བདག་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྦྱུང་དུང་དུ། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་
དུར་རྒྱིག་གར་རོལ་སྤུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཁུར་ཐེག་པ་སྤྱགས་རྩེའི་བདག་.....
ཉིད་འཛོམ་སྤྱིར་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་མངོས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བརྟན་མཁས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་དང་ལྷན་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་
སྤྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ན་རྩེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་.....
པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་མཁན་པོ། རྩེ་སྤྱད་གསུམ་ཀྱི་དོན་རྣམས་འབྱེད་རྣམ་པ་མང་
ཐོས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་མཆོག་ལྷགས་པོ་ཆེའི་གནས་འཕྲོང་བ་མཁས་ཤིང་.....
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྲི་བྱར་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོབ།
བསྟན་པ་མ་ལུས་པའི་བརྫོང་དོན་མངོན་དུ་བྱུར་པ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་.....
ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་གསང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྦྱོབ་.....
དཔོན། ལུང་རྟོགས་རྩེ་སྤྱད་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྲི་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པས་དུས་གོ་
བ། མཁས་ཤིང་བྱུབ་པའི་དབང་སྤྱག་སྒོ་བཟང་སྤུབ་བསྟན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་
ནས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོའི་སྤྱད་བྲིམ་པ། ལུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་རྒྱུད་འགྲོགས་
པ་ལུང་ཆེ་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་སྟོན་ལམ། ཤར་པ་ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ། རྒྱུད་
སྤྱད་མཁན་པོ་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བདུན་པག་གསུམ་གྱི་
དབུས་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བཙུན་ཆེན་སྤྱ་གཅིག་དང་། ཀླང་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱེབས་པ་

ན་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོ་ག་སྦྱར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཐུག་ལན་རྣམ་པར་དག་པའི་འཇུག་པ་སྟོན་དུ་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་སྒྲིང་
པོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་སྦྱང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་གྲིམས་
བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྱང་གི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞེས་པས་
དུར་སྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཐུབ་དབང་མཚོག་གི་
རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ།།

དེ་ནས་ཨེ་ཤྷ་དུ་དབྱེས་སྟོན་ལ་ཡབ་སྲས་ཞལ་འཛོམ་ཐོག་སེའབྲས་དགེ་གསུམ།
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཏེག་ ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས། ཁ་སྐྱོངས་ཀྱི་བཤེས་
གཉེན་མཐའ་དག་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་ཡོན་འབུལ་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་། བྱམས་རར་དགེ་
འདུན་ཆོ་བསུས་ཀྱི་བྲི་བྲག་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད་པར་མཛད། དགེ་འདུན་ཀྱི་
སྡེ་ཆེ་ཤར་མང་འབྱེད་གུ་ལོ་པ་སྡུལ་ཞིང་། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་བྲི་བྲག་གདུགས། རྒྱལ་མཚན།
ཡོལ་བ། ལྷ་བྲི། རྟོད་གཡོགས། སྤང་གཡོགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་མཚུལ་ཤེལ་
དབྱུང་སོགས་དང་གཞན་ཡང་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་སྟོས་མི་ཁྱུང་པ་ལྟ་བུ་འབུལ་
བ་གནང་། མཚོད་སྟོན་འདི་སྟོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་བཀོད་པ་ལྟར་
དང་། ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཞིང་ཀུན་
འགོངས་པར་མཛད་པར་གཙང་མའི་ལྷ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་ཡི་རངས་ཏེ་སྟོན་བཅུད་
ཟིམ་བུར་པབ་བས་ས་ཆེན་པོ་ཡང་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྗང་བས་
ར་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ལྷར་འོས་པའོ།།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། འཕགས་མཚོག་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི།
གངས་མེད་བསྐལ་པར་དགོངས་ཞིང་དབྱུང་པ་ན། ཁ་མ་མཁའི་ནོར་བུ་འོད་ཀྱིས་
མི་བསྟེམས་བཞིན། ཁར་གི་དབང་གི་འཕྱོར་བའི་ངོ་ཚད་དང་། གཞན་དོན་དབང་

དུ་བྱས་པའི་ཁྲིལ་ཡོད་ལྟར། ། མོས་དོན་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་སྒྲུགས། །
 འཕགས་ནོར་བརྟན་གྱི་རིན་ཆེན་མཛོད་མངའ་ཡང་། ། མཁས་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་
 མི་དོན་བཞིན། ། དམ་པ་རྣམས་ནི་མོས་བཞིན་དོན་པ་མེད། ། འཕགས་རྣམས་
 ཆོས་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་སྟེད་ལ། ། དམ་བཅའི་སྟོང་པོ་དགེ་བའི་བཤེས་བསྟེན་
 བས། ། གང་ལ་བྱིས་གྱིས་བར་དུ་མི་གཙོད་པར། ། རྩི་མ་མེད་པའི་དྲང་སྲོང་རྣམ་
 ཐར་སྦྱང་། ། དེ་ཡི་མཛོད་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུས་ཀྱང་། ། དཔོག་པར་མི་ནུས་
 རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་དཔྱད། ། མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེན་པོར་ཀྱར། ། ཁི་
 དུལ་དབང་པོ་ཉེ་བར་ཞི། ། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ། དྲས་དྲུབ་དྲར་
 རྒྱུག་ཆོས་གོས་ནི། ། དག་བཙོམ་རྩལ་ཁྲིམས་ལྟར་པ་ལས། ། བྱིས་ནས་རྟེན་པར་མི་
 འཁྱར་དོན། ། ཇི་བཞིན་སྦྱོང་དང་དབང་པོ་ཞི། ། དེ་ཡི་སྦྱོང་ལམ་མི་གཏོང་བ། །
 རྒྱལ་སྐུ་ཀྱན་གྱི་རྩེ་པོ་ཡིན། ། གངས་སྡོང་འགོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཐབས་མཁས་
 གྱི། ། སློ་ལྟར་མ་ཡིས་བུ་ལ་བཙེ་བ་བཞིན། ། སྟིགས་དུས་སྡོངས་ཆེན་དུག་གིས་སྦྱ་བ་
 ལ། ། རྩབ་བསྟན་སྦྱོན་མེས་གསལ་ཕྱིར་མདོན་སྒྱུ་བྱོན། ། གདོད་ནས་ངེ་ལྟའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད། ། གཟིགས་པ་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ། ། འབད་ཚྭ་སྦྱངས་སྟོབས་བཙོ་
 བསྟེགས་ལ། ། རྟོས་མིན་ཐར་ལམ་ཉི་མའང་ཡིན། ། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་བཙུན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་རྒྱུག་འཇམ་
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅན་བརྗོད་
 པ་འཇམ་སྤྱིང་ཐ་གྲ་ཡངས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་བྱུང་
 པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་བར་གྱི་རིམ་བར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་
 གསུམ་པའོ། །

བཞི་པ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་ལྷག་པར་
བྱ་བ་མཇེད་པའི་སྐབས།

དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་གཙུག་པོར་ཡུར་ཡུར་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རི་བཞིན་.....
ནམ་པར་སྤྲུལ། །ཐོས་པ་ཀུན་གྱི་པ་རོལ་སོན་ཡང་ཐོས་དོན་ཀུན་གྱིས་བསྟེན་པ་མེད་
པའི་བྱུགས་མངའ་བ། །བཟུན་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་ཡུར་ཡུར་དམན་པ་ཀུན་ལ་
བཅེ་བའི་རྗེས་འགོ་ལུང་རྟོགས་ཆོས། །མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཀའ་གནད་
ཐར་འདོད་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སེལ་བའི་སྤྲུལ་ཡང་སྟོན། །དཔག་མེད་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་
མཆོག་ །བྱ་འཛིན་སྟོན་སྟུན་རས་གཟིགས། །སྟིགས་རུས་འགོ་འདིའི་ཐུན་སེལ་རུ། །
བཟུན་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དངོས་གཅིག་རུ་མའི་རྫོས་གར་རུ། །
བསྐྱར་བའི་ངོ་མཆར་མཆོན་དཔའི་གཟི། །ཞུ་སེར་པར་ཁ་འབྱེད་པའི། །སྤང་བ་
མཁྱེན་བཅེའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱས། །བྱུགས་རྗེས་ཆགས་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ། །གཙུག་གི་
ནོར་བུ་ཐོབ་པ་ལ། །གཏུགས་ཐོགས་སྟོང་གིས་ཁྱོད་མཆོད་ནས། །རྒྱལ་ཀུན་བཟང་
ཤིས་མེ་རྟག་འཛོར། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མེ་རྟག་སྟེ་དེ་ནས་
ཡབ་སྲས་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར། །པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱུང་ནག་གི་རྗེས་
གནང་སོགས་བཀའ་དྲིན་སྤུལ་ཞིང་། །ཟླ་བ་རྒྱག་པའི་ཆོས་བཞི་ཡན་ལམ་རིམ་
གསན་གྲུབ་ཅིང་།

དེ་ནས་པར་ཏ་ཨ་བྱ་ཀ་རའི་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་འཕྲུང་བའི་དབང་སྤུལ་བར་སྟོན་.....
རུ་སའི་ཆོག་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་
ནས་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་འཕྲུང་དབང་ནས། །བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
རྒྱག་གི་བཀའ་དབང་སོགས་བཀའ་དབང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་ཐོག་གི་ཡ་ས་སུལ་.....
ནས་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དབང་གསུམ་བཅས་མཐུན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལའི་དབང་.....
ནམས་ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་ཅིང་། །ཆ་ཆོང་ལ་མ་ནོར་བའི་སྟོན་ལེགས་པར་

ཀླུ་པ་གསན་བཞེས་ནས་ཀླུ་པ་སྟན་ཉིན་མོ་ལྟར་ཆེ་ཆེར་གསལ་ཞིང་བར་བྱིང་གི་
 དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་སྤྲུམ་མ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་ནས་བཏེག་ ཆོགས་འཁོར་
 བདེ་མཆོག་ནས་ཀླུ་པ་སྟན་གཟབ་ཅིང་། ཀླུ་པ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
 ཡབ་སྲས་གསུང་བཤད་ཀྱི་ཐུག་ལེན་སོགས་བཟུང་བྱས་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་གསང་བ་.....
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་བརྟུང་ཅིང་.....
 དགའ་སྟོན་གྱིས་བུམ་པ་གང་བར་མཛད་ནས་སོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་.....
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད་པས་བཅོམ་ལྷན་...
 འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། དེ་དག་གི་
 དགོངས་དོན་ལ་མ་བྱེན་རབ་ལུས་དུ་བྱུང་བར་གནང་ངོ་།།

དེ་མོ་ཀླུ་ཆབ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་རབ་གནས་ལ་...
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟུན་དངས་མེ་རྟོག་པལ། ཞོང་མའི་ཡུམ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་
 མཆོད་སྲིན་སྤེལ་བར་རྒྱ་སྤྲུམ་གཉིས། ཡམ་པ་གཉིས། སྒྱར་གོ་ཆེ་བཅས་འབྱོར་
 བར། ཞོང་མའི་བཀའ་བཟང་པོ། ཡུ་ཡེ་གནང་ཆ་ནམས་ལུལ། མི་སྣ་ཁག་ལ་ཐུག་
 དབང་སྟོན་མོ་བཅས་གནང་། འོ་མིན་ཉན་ལ་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་རྒྱས་གནང་།
 ཡུམ་གྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོད་དབུས་ཀླུ་པ་ཡབ་སྲས་སྟུན་དངས་...
 བསྐྱེད་བྱ་ཆེར་སྤེལ། དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་རི་ཁྲིའི་ཁྲུས་ཆབ་བརྟན་གཅིག་བཞེས།
 ལྷོ་ཞོང་མའི་འཁྲུངས་སྐར་ལ་ཕེབས་ལྷགས་བསྐྱེད་ཀླུ་པ་འདེབས་གནང་།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྟུ་གཞི་ལ་ཕྱི་སྤྱི་ལིག་ཐུ་ཨེ་ཏེ་ཞེ་ནོ་མིན་ཉན་འཕྲིན་.....
 ལས་ཁྱེན་འདེགས་ཀྱི་ཀླུ་པར་དབང་བསྐྱར། ཞལ་སྒྲོ་ལེགས་སྒྲེས་བསྟར་ཞིང་།
 ལྷོ་ཞོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པའི་བཀའ་དང་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་.....
 བཅོན་པའི་མཐུ་བཟང་པོ་དུས་སུ་སྤྲིན་པས་བསྟན་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་ཞོང་འཕེལ་གྱི་.....
 ཐུགས་བསྐྱེད་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་
 དྲང་ནས་བྱུང་དབང་མི་ཏུ་རྫོ་གིའི་བཞེད་སྤྱོད་ཐུགས་དམ་མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅར་གཤགས་.....

པའི་དབང་ལྷང་རྣམས་གསན། བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་གཟུབ་
རྒྱས་གནང་། དབང་བཅའ་དོ་སྤྲོད་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཟབ་མོ་
རྣམས་དོགས་སྤོང་དང་བཅས་ཞིབ་པར་བཀོལ་ཏེ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་མཁན་
དག་སྤོལ་མི་རྒྱུ་བ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་པར་མཛད། འབྲི་བྱང་སྤུལ་སྤྱི་
གཙུག་སྤུང་སྤུལ་བར་མཚན་དཀོན་མཚོག་སྤུན་ཚོགས་ཞེས་སྤུལ། མཐའ་འདུལ་
ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་བསྟར། པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་དདུལ་སྤྱོ་བཞེངས་པར་མཛད་པར་རྒྱལ་དབང་མཁོག་
ནས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་མཛད། པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་
མཚོའི་རྩིས་གནང་སོགས་སྤུལ་བར་གསན་བསམ་མཛད་དེ་ཐུགས་མཉེས་ཕྱིར་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཚོད།

༥ རྣམ་འཕྱང་ཞེས་པ་ས་པོ་བྱི་ལོའི་འཇུག་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དཀའ་བ་མཁོག་
དང་པོའི་སྤོ་རེངས་སྤུ་ཆ་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་མོ་གསུང་གི་བསྐྱང་བ་སྤུལ་བས་
དདུས། ཉེན་མཚོག་རྣམས་ལ་པན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྤོན་གྱི་མཚམས་སྤྱར་བའི་
སྤུན་ཤལ་ཉེན་འབྱུང་གི་མཚོད་སྤོན་དང་བཅས་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། ལྔ་ཀྱལ་
དབང་ཡབ་སྲས་དང་སྤྲིད་སྤྱོང་གིས་གཙོས་སྤོན་འཁོར་རྣམས་པོ་བྱང་ཅེར་རྣམ་མཁན་
རྒྱལ་ལྷ་ཚང་གི་ཚོགས་དདུར་ཐེབས། ཚངས་པའི་སྲས་མོ་ཞི་ལས་ལྷོག་པའི་གཏོར་
སྤྱོངས། ཚོགས་འཁོར། མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཉེན་སྤྱོར་ཚོམས་ཆེན་དུ་
གསོལ་སྤོན་ཆེན་མོར་ཡབ་སྲས་མཚོད་ཡོན་ཞལ་འཛོམ། ཨམ་པས་དདུས་རྒྱ་དཔོན་
ཁག་བྱང་རིགས་གྱི་ཡོན་བདག་སེ་འབྲས་གྱི་སྤུ་མ་ལས་སྤྱོ། སྤུལ་སྤྱོ་དཔོན་ཆོས་
སོགས་མཁྱེན་འཕོད། མངའ་འབངས་སྤུ་སྤྱོ་མི་སྤྱོ། རྒྱལ་ཁག་གི་འདུལ་སྤོན། ལྷ་
མའི་འདོད་ཡོན། དགོ་ལེགས་སྤུ་བྱེད་པའི་འབེལ་གཏམ། གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་
བའི་བསྟོ་སྤོང་། རྩིས་གར་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གནང་པོའི་ལུགས་བཟང་སྤུར་རྒྱན་
གང་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྤྱངས།

ཆོས་གསུམ་ལ་དབྱ་ལྟ་འོད་ལྟ་དཀར་པོའི་གཟབ་གསོལ། ཆབ་སྲིད་དང་།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་ལེགས་གྱི་ཐུགས་བརྟན། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་དཀར་
 སྤངས་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་པ་སོགས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཐོན་ཐུག། རྟོན་
 གཉིས་གྱི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་རུ་མར་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་སྟུལ། ཆོས་ལྷ་གཟའ་ཆོས་དགེ་
 བའི་སྤྲ་ཆར་རོལ་འོས་ཆར་གསུམ་སྐབས་དབྱེ་ཐོག། སྲིད་ན་མཐོ་བའི་རྣམ་རོལ་
 རྣམས་སྟོན་རུ་བསྟར། ཡབ་ལྷས་སྲིད་སྟོང་ལྟན་རྒྱས་སྟོན་འཁོར། ལམ་པ། ལྷ་
 དཔོན་ཁག་ སེར་སྤྲོངས། བོ་གཞས་སོགས་ཡ་རབ་སྟོལ་བཟང་སྤར་རྒྱན་བཅས་ལྟ་
 ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཨེ་མི་རུ་གསོལ་སྟོན་དང་།
 སེར་རྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། ཆོས་བརྟན་ནས།
 དད་སྟོབས་གྱི་དབང་ཐུག་འབྱོར་ལྟན་གཏོང་མོད་ཅན་རྣམས་གྱིས་རྒྱབས་མགོན་.....
 ལྷ་ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྤས་མཆོད་ཡོན་ཆོགས་དབྱར་རྒྱན་འདྲེན་ཐོག ཞབས་
 པད་རྟོ་རྩེའི་པ་ལམ་ལྟར་རུ་བཞུགས་གསོལ་དང་། དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྟོན་གྱི་
 འབུལ་བ། དགེ་འདུན་ཁྲི་ར་བཀལ་བར་མང་འབྱེད་བཅས་རིམ་པར་ཞུས་པ་རྟོ་
 རིང་། སྤྲ་ཆོ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་འཛིན། འཆད་ཀ་ བསྟན་རྒྱས་སྲིད། རམ་པ།
 རྒྱ་ལ། ལྷར་རུ་པའི་མི་དོན་གྲུབ། དེམ་ཆེ་སྟོ་བཟང་། བཀྲས་རྒྱན་སོགས་ནས་
 རིམ་པར་ཆོགས་དབྱར་རྒྱན་དྲངས། གསུང་ཆོས་རར་པར་ཆེན་མཆོག་ནས་བཀའ་
 ཆོས་གནང་། ཀྱུལ་དབང་མཆོག་ནས་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་དང་། མཇལ་
 དམངས་སོགས་སྤར་སྟོལ་བསྟར། གནས་གཟིགས་ཐོག་མཆོད་རྣམས་སོགས་མཆོད་
 སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྟོས་ཐུགས་སྟོན་ཀྱན་རུ་བཟང་པོར་མཛད། བྱ་འཛིན་
 གཉིས་པའི་སྔ་བྱང་རུ་ཡབ་ལྷས་ལྟན་རྒྱས་ཆིབས་བསྐྱར། པར་ཆེན་མཆོག་ནས་རྒྱན་
 རས་གཟིགས་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བཀའ་དབང་སྟུལ། ཁྲི་བྱར་ཡོངས་འཛིན་དག་
 དབང་ཆོས་གཤམ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་ལྷགས་བསྟོ་ཐུགས་དམ་དམིགས་སུ་.....
 འབྱོངས་པ་མཛད། རོ་མིན་ཏན་ཡོངས་འཛིན་རུ་བཞེས་པའི་གྲལ་ཅེ་སྟུལ། པར་

ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་སྤྲིན་གྲོལ་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཏམས་པར་
མཐུལ་སོགས་རྒྱས་པར་སྤུལ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཆིབས་ཁ་
བསྐྱར་བའི་ཆིབས་སྐྱེལ་སོགས་སྐར་ལྟར་སྐྱུལ། གལ་ཅེ་ཐེབས་པར་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་
ཆོས་སྤྲིད་ལ་ཕན་འདེགས་ཡོང་བར་ནོ་མིན་ཉན་དང་། བྲི་སྤྱོད་བཟང་བརྟན་པ་
གཉིས་ཀས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་ཡོངས་འཛིན་ཞབས་སྤྱི་བྱས་ཐེབས། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་
གཅིག་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྟོག་དུ། རྒྱ་དཔུགས་སྤྱ་སྐར་བསྐྱེགས་
ལ་གཟིམ་ཆུང་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་རྟོག་.....
གནང་། དེ་སྤྱིའི་ལུག་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་དུ་ཡུལ་དབང་སྐྱེ་གོང་མའི་
སྤང་བརྟན་དདུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ནང་བཞིན། སེ་ར།
དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་བཅས་སྤྱི་བཞུགས་རྒྱའི་དདུལ་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་བྱུང་
པའི་སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྟོན་གཙོ་དདུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱུད་.....
སྤྲོད་ཤར་བ་ཆོས་རྗེ། ར་སྤྱོད་བྲི་ཆེན་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆོག་རོགས་བཅས་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་
མེ་རྟོག་འཛོམས། སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྤྱིང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་
བཏབ་པར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆིབས་བསྐྱེ་བ་དང་། དར་འབྱར། དུང་
འབྱུང། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐོགས་ཏེ་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་
སྟན་བསྐྱེས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་ཆོས་བྲིར་ཞབས་སེན་བཀོད། འདུས་པ་རྒྱ་
མཚོར་ཐུག་དབང་གནང་། གྲྭ་ཚང་སོ་སོ་དང་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་རྣམས་ནས་རྟོན་འབྱུང་
རྒྱས་པར་སྤུལ། རོ་མིན་ཉན་དགའ་ལྡན་གསེར་བྲིར་མངའ་གསོལ་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གསར་བརྗེས་དང་། མང་འབྱུང་
གྱུ་རོམ་པ་དང་འདྲོད་ཆོས་སྐྱུལ། ཆོགས་ཡོངས་ལ་གསོ་སྦྱོང་གི་མདོ་འཆད་པར་
མཛད། གྲྭ་ཚང་ཁག་གི་ཆོས་རར་གཞུང་བྱུང་པར་ཅན་ལས་བཅམས་ཏེ་ཤིན་དུ་
ཟབ་པའི་གནད་རྣམས་མཐའ་དཔྱེད་པའི་དོགས་པ་སྤྲོ་མོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་.....

གྱིས་བཀོ་སློང་མཛད་པས་ལུང་དང་རིགས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་། གནད་དོན་
ཕྱགས་པ་པ་རྩལ་གྱི་དམ་བཅའ་གང་བཟུང་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྒྲིག་ཏུ་མེད་པ།
རིགས་པའི་གནོད་པ་ཆར་བཞིན་འབབས་པར་མཛད་པས་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་.....
གཏོར་དང་དབྱེར་མེད་ཅེས་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་སློང་གི་.....
པསྒྲོ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་སླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྗན་...
རྣམ་པར་ཀྱུལ་བའི་སློང་དུ་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར། སེ་འབྲས་གྱི་ལས་སྒྲེ། ལྷ་
ལྗན་ཏུ་བཞེ་རྣམས་གྱི་ཆེབས་བསྐྱེལ་དང་། གཞན་ཡང་སླེ་འགོའི་ཁོ་ཁྱི་བྲག་
བཀལ་བའི་ལྗོངས་སུ་རིམ་པར་ཕྱེས། ཆོལ་ནས་གསང་སྟགས་མཁར། བཟ་ཤིས་
ལྗོངས། དབུས་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་སྟགས་ལ་མཛལ་ཁ་དང་། ཕྱེས་ལས་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གྱི་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་མཛད། དགའ་ལྗན་རྣམ་པར་ཀྱུལ་
བའི་སློང་གི་སླ་མ་ལས་སྒྲེ་རྣམས་དང་། འཕྱིན་ལས་པ་ཁྱི་ལྷ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེས་
དབུས་དགེ་འདུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུས། གདུགས་དང་། ཀྱུལ་མཚན། བ་དན། རྩལ་
མའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟགས་ཏེ་བསྟོད་དབྱངས་དང་བཅས་གསོལ་བ་.....
འདེབས་བཞིན་པར་སེར་སློངས་གྱི་བསུ་བ་དང་བཅས། འཇམ་མགོན་སླ་མ་ཆོས་གྱི་
ཀྱུལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྗན་རྣམ་པར་ཀྱུལ་.....
བའི་སློང་གི་ཁྱིར་ཞབས་པད་བཀོད། འབུལ་སྒྲིན་སྟམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་བསྟེན་
བཀྱར་བྱས་ཤིང་། ཞབས་པད་བཟན་པའི་བདེན་ཆོག་གིས་ཤིས་པ་བཟོད། ལྷ་
མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པར་སྒྲིན་དཀར་དར་དཀར་ཡོལ་བ་ལྷ་བུའི་ནང་ལ་མཛོད་.....
རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་སྟགས་བྱུང་མཛར་དང་། ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་སྟགས་ཁམས་
གསུམ་ཆོས་གྱི་ཀྱུལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་སློང་ཅེར་.....
བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་ཤིང་། གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་དང་དད་ལྷན་སོ་སོའི་
འདོད་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་དང་། ཀྱུལ་བའི་གསུང་བརྒྱུད་ལྷན་སླ་མའི་ཞལ་ལས་རི་ལྷ་

བྱར་འབྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་མདོ་སྡེ་ཏུ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ལྷང་
རིགས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་གསུང་བཤད་མཛད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་
བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་རབ་ཏུ་འབར་བ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེས་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་
རྒྱལ་སོགས་ལ་མཚོད་ཇུས་དང་། བྲི་མཚོད། མཐུན་ཇུས། ར་བཟའ་དབྱང་པ་བྱང་
པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་གནང་། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་མཐར་རྒྱས་
ཤིང་། རྒྱུ་རྒྱ་མཐའ་དག་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱུགས་སྒྲོན་སྒྲིན་རྒྱས་
མཛད་ཅིང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་སོགས་བྱ་རྒྱུ་པ་སྤྱུལ། དགའ་
ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྱིད། ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། རྟོགས་བརྟོད་
མདུན་ལེགས་མ་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་.....
ཡངས་པོར་བཀོད། ཆོས་གྲུ་ཐེབས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་བཟང་འཕྲིན་
ལས་དང་། ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་ནས་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ནས་སྤྱིར་བཏོད་ཤིང་སྤྱུལ།
རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དྲང་པོས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་དཀའ་བའི་.....
གནད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་བཏོད་ཤིང་ཡུན་རིང་མཛད་པས་ས་རྒྱ་པོ་སྤྱོད་པ་ཞི་བའི་
དམ་པར་སྐྱར་བ་ན། འཇམ་སྒྲིང་མཁས་བརྒྱའི་རྒྱུ་པོས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འདུད་པར་
གྱུར་ཏོ། ཞིས་རིགས་པའི་རྒྱལ་རྩ་སྤྱི་ཆེར་སྤྱོད་པར་མཛད། དགའ་ལྷན་གནས་
གཟིགས་དང་ཞབས་སྐྱོར་སོགས་ལ་ཐེབས། ལྷ་ཆོང་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་དང་། མང་
ར་འཕར་མ། བསྐྱང་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དཔུལ་སྤང་གངས་མངས་ཀྱི་
བཀའ་རྒྱུ་སྤྱུལ།

ཆོས་ལྷ་ལ་མཚོད་སྒྲིན་དང་བཅས་ལ་མོར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། དངོས་སྒྲིན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པ་བཏེག་ ཆོས་རྒྱུང་ལ་མངའ་གསོལ། རྟེན་རྣམས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་
ཐོག་བསྐྱང་འཕྲིན་རྒྱས་པ་མཛད། ཆོས་བདུན་ལ་ལྷགས་ཐང་རབ་སྐྱང་ཏུ་ཐེབས་
པའི་ལམ་ལ་རྟོར་ཁ་ཡར་སོགས་ནས་དཀའ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱུལ་ཞིང་འགོ་རྣམས་སྒྲིན་.....
གྲོལ་ལ་བཀོད། ཏུ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས། ཆོ་རིང་ན་སྤྱད་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཐོག་འབྲི་

ཁྱུང་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དཀར་སྒྲོ་དང་། དངོས་འབྱུལ་བསྐྱར། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨི་མི། ཐང་སྐྱུ།
བྱག་དབར། ཆ་དཀར། ཉྱག་བྱ། སྐམ་སྐམ། དག་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ། ཆོས་འཁོར་སྐྱང་།
འོལ་ཁ་བ། མང་ར་བ། ཀྱུལ་མྱིང་། བྱམས་སྐྱིང་། ར་སྐག་དབྱེ་གསུམ། ལྷ་ལྱང་མྱི།
མལ་གྱོ་ཀྱུལ་བཟང་། ཡ་ཡོམ་པ། མཁར་སྐྱུ། འབྲུལ་བདེ་མཁན་པོ་སོགས་ནས་
དཀར་སྒྲོ་དང་དངོས་འབྱུལ། ཡང་དགོན། རིན་ཆེན་སྐྱིང་། ལྷ་ལྷ་ཁང་། ཅུ་ཐོག་
འདྲ་བེར་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཆེ་ཤ་ཀྱན་ལ་མཇལ་ཐུག་བསྐྱུལ་ཏེ་མཐོང་གྲོལ་.....
དམ་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཉྱག་ས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་གདུང་
སོགས་ལ་མཚོད་འབྱུལ་དང་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད་ཅིང་གྲ་ཚང་སོ་སོར་མང་འབྱེད་.....
སྐམས་མཐོ་བ་སྐྱུལ། བཀྲ་ཤིས་ཐང་ལ། རྗེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། ཀྱུལ་སྐམས་སྐྱུལ་སྐྱུ་
སོགས་དང་། འོལ་ཁ་ཁུལ། མངའ་དྲགས། ཀྱུ་ནམ་རྗོང་། རྒྱུ་སྒྲོང་། ལྷ་གསོལ་
གཞིས་ཀ་སོགས་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་གི་ཆིབས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཐེབས་སྐྱུལ་དཀར་སྒྲོ་
རྟེན་འབྱུང་ལྱུལ་བར་སོ་སོར་མཇལ་ཐུག་བབ་མཚུངས་གསོལ་རས་བཅས་སྐྱུལ།
ཀྱུལ་སྒྲོང་ལམ་ལ་ཆེར་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཅོད་པན་འཇུགས་པ་གནང་། ཡེ་ཤིས་
ཁྱུང་ཁྱའི་སྐྱ་མཚོར་མཚོ་རྩས་སོགས་འབྱུལ་བ་གནང་། དྲགས་ཀོང་གི་ཆིབས་བསྐྱུ་
བ་སོགས་ལ་ཐུག་དབང་སྐྱུལ།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཀྱུལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་པའི་དགའ་ཚལ་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། བསྐྱུ་བ་དང་
སེར་སྐྱེངས་བཅས་ལྷ་ཀྱུལ་དབང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་པོ་.....
བང་དུ་ཐུགས་ཐེབས། དཀྱེས་སྒྲོན་མཚོད་སྒྲིན་སོགས་དཔག་མེད་སྒྲོས། དེ་ཐུགས་
གྱི་སྐྱེ་བོར་ཆེ་ཤ་མང་བར་ཐུག་དབང་སྐྱུལ། ཕྱི་ཉིན་འདོད་ཁམས་དབང་མོའི་སྐྱ་
མཚོར་ཐེབས་པ་དང་སྒྲིན་དཀར་ལ་འཇའ་འབྱུང་པར་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་དང་། ཉི་
བེར་ལ་མདངས་འཇའ་མང་པོར་ལྷའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་བྱེད་པ་.....
འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་དང་། ཆར་བེམ་བྱ་བབས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པོ་སོགས་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་

ཏན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་བཀོད་ལ་མི་འདྲེན་ཅིང་། མཆོད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་བཞེན་
 རོམས། དེ་སྐབས་རང་བཞེན་སྤུལ་སྤྱིའི་ཞིང་ན་ཆོགས་སྤུལ་སྤྱར་ཤར་བ་རྒྱུན་ལ་
 རོམས་མེད་གྱི་ཡོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཡང་ཡོངས་སྤྱི་དཔ་སོགས་སྤྱུ་འབྲུལ་གྱི་དྲ་བ་ཡོངས་
 སུ་རྒྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་མའི་མཁའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མིག་འབྲུལ་ལྟར་གཟིགས།
 གནས་འདི་ལྷན་བྱུང་སངས་རྒྱས་མང་པོས་ཡུང་བལྟན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མ་
 སྤང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རྫོང་ཆེན་པོ་མཁའ་ལ་སྤྱིད་པ། ས་ལ་སྤྱིད་པ། ས་འོག་
 སྤྱིད་པ། ཉེར་བཞེད་ཡུལ་བཀོད་སོགས་འཕགས་པའི་སྤང་རོར་མཐོང་དུ་ཡོད་ཅིང་།
 རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོས་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་ལྟོན་མཁའ་འགྲོའི་.....
 གནས་གྱི་སྒོ་འཕར་ཐུག་པའི་དུས་བཟང་པོ་ནས་རིམ་བྱོན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དང་། འཕགས་
 མཆོག་དམ་པའི་སྤྱབ་པའི་གནས་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོང་ཞིང་། ལྷན་
 པའི་ཤིང་འབྲས། བྱ་རིགས་རྣམས་སྐད་སྟན་འཛེབས་གྱི་སྤྱུ་བལྟན་དབྱངས་དང་
 བཅས་དལ་བར་སྤྱར་ཞིང་ཅ་ལྡང་ལ་མེ་རྟོག་གིས་ཁེབས་པར་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལ་.....
 བྱང་བའི་སྤྱུ་དཀྱིལ་སྤྱོད་པ། ཤེལ་དང་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་ལ་སྤྱུ་ཁ་བྱུགས་པའི་
 བྱང་ན་རྩ་ལེབ་ལ་ཁང་བཟང་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བར་རྒྱ་གཙང་དང་ལོ་མ་དང་།
 འབྲས་བྱ་སོགས་ལ་ཡོངས་སྤྱིད་པའི་རི་དྲགས་སུ་སྤྱུག་པ། འགྲོ་ན་ཡིད་བདེ་བ།
 ཅན་དན་གྱི་ངད་དང་པར་ཆེན་པོས་གང་བའི་མཆོ་སྤྱན་དང་མེ་རྟོག་གི་དྲིས་བྲབ་.....
 པར་བསེར་བྱའི་རྒྱང་བདེ་བ་དལ་བྱར་ལྡང་བ། སྤྱུ་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ལྟའི་ཏང་ཤག་
 ལྟར་སྤྱན་ཅིང་ཡུལ་རྒྱུན་དུ་མ་འཛོམས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མདོན་སུམ་དུ་.....
 བཞུགས་པའི་མཆོན་མའང་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ། མཆོར་དར་སྤྱུ་ལྟ་སོགས་
 མཐུན་རྫས་དངོས་ཀྱི་ཟག་མེད་དུ་བསྡོམས་ཏེ་འབྲུལ་བ་གནང་།

ཆོས་བཅོ་ལྷར་མངའ་དྲུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་གསོ་སྤྱིད་གི་མདོ་...
 འཆད་པར་མཛད། དེ་ལྟའི་མཆོ་སོགས་གནས་ཀྱི་ལ་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱིས། ཨ་ཅ་ར་
 སྤྱུག་སོགས་རི་ཁྲོད་གནས་གཟིགས་སོགས་དང་། མི་པམ་མགོན་གྱི་སྤྱུ་བརྟན་གྱིས་

གཙོས་སྐྱབ་བརྟན་ཁག་ལ་གསེར་ཆབ་དང་སྐྱབ་འབྱེད། མཚོད་སྤྱོད་སྟགས་རྒྱབས་ཆེ་
བ་དང་། སྤྱིད་གསུམ་དབང་མའི་རལ་གྱི་སྟགས་ནང་རྟེན་ཁག་དང་། ཆོས་བྱུང་
སྟེང་ཤོད། དེ་མི་གོ་ཀྱི། བསེལ་བ་ཆོལ། འདུ་ཁང་ལ་སྟགས་པར་བཟང་གོས་
འབའ་ཞིག་གི་གདུགས། ཀླུ་མཚན། སྤྱི་བྱེ། བྱེ་སྤྱུར། འཕན་གདུང་ཁེབས་བཅས་
མཚོད་རྩལ་གྱ་ལོ་པ་སྤྱུལ། མཚོ་གཞན་རྣམས་ལ་མཚོད་རྩལ། སྐྱ་མཁར། སྟགས་
ཁང་སྟགས་ལ་བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཐུན་རྩལ། གསེར་དདུལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཤེལ་
དཔུང་གོ་མཚོན་སྟགས་ལྟ་མའི་དངོས་པོ་ཀྱན་སྤྱུལ། རྟེན་གཏོར་རྣམས་གསར་
བརྩེས་གནང་།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་ནས་བརྒྱ་བཞི་པར་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ལྷ་ཆོང་
རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་གྱ་ལོ་པ་སྤྱུལ། བསྟན་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། འཕྱིན་བཅོལ་
སྟགས་སྤོན་རྒྱབས་ཆེན་ནན་ཉན་མཛད། མངའ་དྲགས་རྒྱལ་གསུམ། དྲགས་པོ་
བང་རིམ་ཆོས་སྤྱེ། དེ་མོ། དགའ་ལྡན་རབ་བརྟན། དགེ་འདུན་སྦྱང་། ཆོས་སྤྱིང་།
སྦྱར་ལྷ་ཆོང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་། སྤྱ་ཆོལ། ཉང་པོ་རི་ཁ། སྤྱ་ཅ། ཆེ་སྤུ། མཁར་
དོགས། སྤྱང་དཀར། འབྱུ་ལ། སྦྱང་རྩོང་། སྤྱི་པ། ལྷང་ར། ལ་ཐེམ། སྤྱར་
གདང་ཁང་། ལྷ་མདའ། ཨོ་རྩོང་། དགའ་ཆག་རྒྱལ་སྦྱོར། ཟེང་སྤུ། ཆོལ་བར།
ཀྱ་རྣམ། སྤྱེམ། ཆེ་སྦྱང་། རོ་མོ་རྩོང་། ཞོ་ཁ། རྒྱ་མདའ། ལྟ་རི་སྟགས་ལྟ་སྤེ་མི་སྤེ་
སོ་སོ་ནས་ཁེབས་བརྟེན་སྟགས་དངོས་འབྱོར་བརྟེན། བྱིན་རྒྱབས་གནང་སྤྱེས་སྤྱུག་
དབང་ཆོས་འབྲེལ་སྟགས་སྤྱུལ། དགོན་སྤེ་སོ་སོར་མང་འབྱེད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།
འུལ་མི་རྣམས་ལ་དདུལ་ཏི་རེའི་གསོལ་རས་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་བདུན་ལ་ཆེབས་
བསྐྱར་དྲགས་ཀོང་ཆེབས་སྤྱེལ་བ་དང་། འུལ་ཁའི་ཆེབས་བསྐྱར་སྟགས་ལ་སྤྱུག་དབང་
སྤྱུལ། རྒྱལ་ལྟ་ཐེག་ཏུ་སྤྱུགས་ཐེབས། རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་སྤེལ། མཁར་འཕྱོ་
སྟེང་སྤྱུག་ཏུ་བདེ་མཚོག་གི་སྤོན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྦྱོར་བར་མཛད།
སྤྱིད་སྤྱིང་ལོ་མིན་ཉན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཁྱི་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནེས་གཙོས་.....

དེར་འདུས་ཚྲིགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུརྒྱུ་ལྡན་ལྟར་ལུང་གནང་། མཚོད་
རྟེན་བརྒྱ་ཅར་ཞབས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས། དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བརྟེན་
བཀྲར་གནང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ཆས་འཁོར་རྒྱལ་ནས་ཐེབས་བསྐྱེལ་དང་.....
བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་གདོང་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབུལ་སྟོང་མཚོད། སྟན་ཤལ།
ལུང་མར་གཉེར་གཏད་ཟབ་པ་གནང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱན་ལ་འོལ་
དགའ་ཆབ་ཚན་ཏུ་བཞུགས། འོལ་དགའ་རྩོད་སྟོད། འབྲི་ལུང་པ། མཐོང་སྟོན་པ།
མཁར་ནག་ཉི་མེད་། ཨེ་དགོན་པར་བྱག་མཇལ་གནང་། ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཆོས་
ལུང་ཏིང་འཛིན་ལུག་རྒྱ་སྟོག་རྒྱ་བཟང་སྟོགས་ལ་གནས་མཇལ་གནང་། རིན་
ཆེན་སྦང་ལ་མཚོད་པ་ལུལ། སྤེལ་ལུང་སྤུལ་སྤུམ་བསྐྱོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་
བརྟན་ལུལ། དེ་སྟོགས་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་མང་འབྱེད་སྤུལ།
ཟངས་རིར་ཐེབས། རྟེན་ལ་མཚོད་འབུལ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཆོགས་འཁོར་དང་
ལུགས་སྟོན་གནང་། ཟངས་རི་སྤུ་མིང་སྟོ་ཁང་ཏུ་བཞུགས། དངོས་མཇལ་བྱིན་
རྒྱལ་གྱིས་ས་པོན་བསྐྱེད། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུརྒྱུ་དམིགས་བཙེ་མ། མ་ཁི་སྟོགས་
འདྲོད་ཆོས་སྤུལ། གདན་ས་མཐིལ་ཏུ་བྱགས་ཐེབས། རྟེན་ལ་བྲི་མཚོད། མཚོད་
རྟེན། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྟོགས་སྤུལ། རྒྱལ་སྤུལ་སྤུལ་ནས་སྟོལ་
དཀར་གྱི་སྟོན་སྟེན་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བ་གནང་། བྲི་སྟོན། ཐར་སྤྲིང་། སྡེ་རྒྱལ་
མངའ་བྲ། རྟོ་དཀར། སྦྱར་གང་བཅས་ཀྱི་སྦྱོལ་མང་བར་མཇལ་བྱག་སྤུལ་ཏེ་རེ་བ་
བསྐྱངས། སྤྱ་ཚང་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་གནང་།

ཉང་ལྷ་བརྒྱད་ཅེ་ཐང་ལྷ་མཚོད་ཏུ་བྱགས་ཐེབས། རྒྱ་ལུག་བར་བྱ། བཀྲ་ཤིས་
ཆོས་སྤྲིང་སྟོགས་ནས་རྟེན་འབྱུང་བསྟར། མཇལ་བྱག་གནང་། ལུབ་དབང་གསེར་
སྤྲིང་མ་སྟོགས་ལ་མཚོད་འབུལ་སྟན་ཤལ། སྤྱ་ཚང་ཁག་ལ་མང་འབྱེད། འདྲོད་ཆོས་
སྟོགས་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱངས། བྲ་འབྲུག་ཏུ་བྱགས་ཐེབས། ལྷ་རྒྱ་རི། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡེ།

ཕུ་ཕྱང་། བདེ་ཆེན། རི་གསུམ། ཤག་སྒོ། མདའ་ཐང་། ཡེ་མདའ། རྩེ་གདོང་།
ལྷན་རྒྱུང་། ཤག་ཟང་། རེ་གོ་རབ་བརྟན། རག་ཅིབ་སོགས་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ནས་
དངོས་འབྱུང་ཕུལ། མཛལ་ཕྱག་སྒྲུལ། རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་སྒྲུལ།
མཚོད་པའི་རྣམ་དངོས་འབྱུང། མཚོད་ཐེབས་སྒྱུར་འཇགས་མཛད། དེ་སྒྲུགས་ཀྱི་
སྒྲེ་དགོན་ལ་མང་འབྱུང་སོགས་སྒྲུལ། ཡུམ་བུ་སྒྲ་སྒྲུང་དུ་ཐེབས། སྒྲོ་ར་བ་སོགས་
ནས་དངོས་འབྱུང་བརྟེན་སོ་སོར་མཛལ་ཕྱག་སྒྲུལ། རྟེན་རྣམས་ལ་སྒྲོང་མཚོད།
མཚོད་རྣམས་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཁྲ་འབྲུག་ཚངས་པ། ཐང་པོ་ཆེ་སོགས་
ཆོས་སྒྱུར་བ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྤྲོན་མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་འཕྲོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་བརྟེན་རྒྱུང་སྒྲོང་། ཆོས། རྒྱ་
ཚ། ཞལ་ཁང་། བྲག་ཤར། འབྲུམ་ཐང་། བཀྲས་གཤོངས། རྩེ་བྲག་སྒྲུ་ལྷོག་ལྷན་
གཡས། ཆོས་སྤོངས། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན། འབྲུག་རག་དབང་། དྲིུ་ལྷས། སྒྲ་
ཤུང་། སྤྱིང་སྒྲོང་པ། གི་བྲུ་མཁར་ལྷན། དཔལ་རི་སྒྲུལ་སྒྲུ། གྲ་ཚང་སོགས་ལ་ཕྱག་
དབང་འདོད་ཆོས་སྒྲུལ། དེ་སྒྲུགས་གྲ་ཚང་སོ་སོར་མང་འབྱུང་གུ་ལོ་པ་སྒྲུལ།
འཕྲོང་རྒྱས་རྒྱུང་གི་ལྷ་པའི་ཞབས་རྣམས་སོགས་ལྷ་ཁང་ཁག་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ལ་ཁག་
སྒྲོང་བཅན་བང་སོས་མཚོན་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན་སོགས་ལ་ཁྲི་མཚོད། མཚོད་རྣམས་
སོགས་འབྱུང་བ་གནང་སྒྲེ་སྒྲུགས་སྒྲོན་སྒྲུལ། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ཆོག་གི་མེ་རྟོག་འཛོར།
ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་ཆེབས་བརྟེན་བཅན་ཐང་། ཤེལ་བྲག་ཆོས་བརྒྱ་འབྲུམ་པ་གསུམ་
སོགས་ལ་མཚོད་པ་བསྐྱར་རྟེ་སྒྲུགས་སྒྲོན་གནང་། དར་རྒྱས་སྤྱིང་། རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་།
རས་སྒྲུག་སོགས་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་སོ་སོར་འདོད་ཆོས་མང་འབྱུང་སོགས་གསལ་རས་.....
གནང་། སྤྱིང་པ། ཉུང་དགོན། ཚེ་ཐང་། རྩེ་གདོང་བཅས་ཀྱི་ཆེབས་སྒྲེལ་བར་སྒྲུག་
དབང་སྒྲུལ། བྲག་ཁ་ཞལ་དུ་ཆེབས་བསྐྱུང། མངའ་རིས་གྲ་ཚང་སོགས་ཆོགས་
ཡངས་ནས་དངོས་འབྱུང་བརྟེན་མཛལ་ཕྱག་སྒྲུལ། འདོད་ཆོས་མང་འབྱུང་སོགས་
རེ་བའི་འདོད་པ་བསྐྱུངས། རྩེ་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་། བྲག་སྤྱིང་། བྱ་དགར།

ཤེལ་བྱོ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་སྐྱེལ།

དེ་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་བྱབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་མེ་མི་...
མེ་ནས་ཆེབས་བསུས། སེར་སྒྲིངས་བཅས་རྫོང་གཟིམ་ཆུང་དུ་ཆེབས་བསྐྱེད་དཀར་
རྒྱ་སོགས་བསྟར། བེ་ཏར་ལྷོག་དུ་གཞོན་སྒྱུན་ཆེན་པོ་མི་ཁོག་དུ་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱུང་
འདུད་གྱིས་བསུས། གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་ཕྱག་དུ་སྤུལ་ཏེ་
སྤྱགས་སྒྲོན་འཕྱོད་བཅོལ་གནང་། རོ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་དབུས་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་
ཕན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འཕན་གདུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་སྒྲོས། རབ་བྱང་
བས་དབུས། སྒྱིན་སྤྱིང་། བྱ་བྱམས་པ་སྤྱིང་། རྒྱལ་སྤྱིང་། བྱེ་རྫིངས་ཆོགས་པ།
རྣམ་སྤྱིང་། མདོ་ཐུགས་སྤྱིང་། གསུང་རབ་སྤྱིང་། སྤྱིང་གཤོངས། ཤོང་དཀར།
ལར་གཞིས། བྱ་ཕྱི་ནང་། བྱ་རི་པོང་། ཆོང་འདུས། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བ་
རྣམས་ནས་དངོས་འབྱུལ་བསྟར། དེ་དག་ལ་མཇལ་ཕྱག་འདོད་ཆོས་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས། བྱ་ཆང་ཁག་ལ་མང་འགྱུད་སོགས་སྤྲུལ་མཐོ་སྐྱེལ། གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་
བཞི་སྤྱིང་ཕན། ཡལ་རྟ་འོག་རོ་མ་སྤྱིང་གསུམ། མཚོད་རྟེན་མེ་ལྷ་སོགས་ལ་གསང་
བདེ་འཇིགས་གསུམ། དུས་འཁོར་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་སྒྲོ་ནས་
རབ་གནས་དང་། བདག་འཇུག་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱང་མའི་སྤྱི་བསྐྱང་གཉེར་
གཏད། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད། སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པ་སྤྱན་འདྲིན། ལྷས་
གསོལ། བཟ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་། ཡན་ལག་བདུན་པའི་མཚོད་པ། སྤྱན་བྲང་དང་། རྣམ་
རྒྱལ་མའི་སྤྱིང་མཚོད། བདེ་བ་ཅན་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་རབ་བྱང་བསྐྱེན་
རྫོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བཀའ་དྲིན་སྐྱེལ། ཏལ་པོ་རིའི་ཅེར་བརྒྱགས་བཅན་ལྷ་
བསངས། དབྱ་ལྷ་དཔངས་བསྐྱེད། མེ་བརྒྱད་གཉེར་བཅོལ། ཆེས་སྤྱ། ཀ་རྒྱ། ཡང་
རྫོང་། ཟུང་མཁར་རྫོ། གཡའ་མ་ལུང་། བྱག་དམར་འགྱུན་བཟང་། རྫོང་ཁ་ཕྱག་
མཚོ་རྒྱལ་བྲ་མཚོ། བྱར་དཀར་སྤྱག་སྒྲོན་པོ་མཁུལ། རྒྱ་གར་རི། དཀོན་པས་ཕྱག་
སོགས་ལ་ཆོགས་འཁོར་མཚོད་འབྱུལ། མཚོད་རྣམས་སོགས་འབྱུལ་གཏོང་བཀའ་དྲིན་

བསྐྱེད་པ། མདོ་ཞེ་ལྟར་གྱི་འཆམས་གཟིགས་ལུལ། བསྟན་རིམ་ཞབས་བརྟན་སོགས་
ལུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞུས། སོ་སོར་མང་འབྱེད་གསེལ་རས་སོགས་བྱ་ཞོམ་པ་སྟུལ། ཀྱུལ་
བའི་བསྟན་པ་དང་ལྷག་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཙོས་ལྷ་ཞེ་མི་ཞེ་སོགས་འགྲོ་
བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་།

ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ་ཆེབས་བཏེག་ནས་སྤྱད་མོ་གཤོང་དུ་བཞུགས་སྐར་པལ།
ཕེབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། རྟོན་མཁར་ལ་ཅེར་ཅོད་པན་དང་
བརྟགས་བརྟན་ལྟ་བུས་དཔ། གསེར་སྐྱེམས་ཐོག་བསྟན་འགྲོ་སྤྱར་སྟོན་པའི་འཕྲིན་
ལས་བཙོལ། བདེ་ཆེན་གསང་སྟགས་མཁར་དུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ལྷ་ཞེ་མི་ཞེ།
ཨམ་བན་སོགས་བྱ་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཕེབས་བསྐྱར་འབྱོར་བར། སོ་སོར་འདོད་
ཆས་དང་འདོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། དེ་ནས་དབུས་འབྱུར་རྩོུ་རྩོུ་གདན་དུ་ཆེབས་
བསྐྱར་རྩོུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུགས་རྩོུ་ཆེན་པོས་མཆོན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱང་
ཤོད་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་མཐུལ་ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ། སྟན་ཤལ་སོགས་འབུལ་གནང་གི་
ཐུགས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ལུ་བདོའི་བསྐྱེད་སྤྱད་འཕགས་བྱེད་ས་འཛིན་སྟེ།
འཕྲིན་ལས་སྟོབས་འབྱོར་རྟོར་ལུན་གཞིར་བསྟུལ་ནས། ཀྱུལ་བསྟན་ཉི་མས་གངས་
སྤྱངས་གསལ་མཛད་པ། སྟོན་བྱང་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱང་ཞེ་དཔོན་འཕུལ། ཤོ་
གམ་བཅས་པའི་གཙོང་རྩོང་ན། ཤུགས་ལུན་ཅང་ཤེས་བཞོན་པ་རྣམས། བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་སྤྱང་བར་གནས། བཤུལ་རིང་དབུགས་ཆེན་འབྲིན་པའི་ངང་།
སྟོན་ལམ་དུས་སྟོན་ལས་ལུན་ཆོགས། སྤྱོད་དུང་དོན་གཉེར་ངང་བའི་བྱ། བསྐྱེད་
རྩོང་བྱར་འདུ་བ་ལྟར། མཐའ་འཁོབ་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་། མཆོད་པའི་ཞིང་
དུ་འབྲེལ་མཆོན་དངོས་པོའི་ནོར། གང་ཞིག་བསྟན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་
གཞིར། ཀྱུལ་གཞུགས་བསྐྱེད་འདིས་སྤྱད་ཐུན་ལ་མ་བསྐྱེད། བསམ་སྤྱོད་གཅིག་དུ་
དཀར་བའི་ས་བོན་ནི། བསྐྱེད་ཀྱུལ་བསྟན་ཞིང་སར་གང་བཏབ་པ། འདོད་

དོན་དངོས་སུ་སྤྲིན་པ་ཚོས་ཉིད་ལྟར། །ཐེག་མཚན་བརྒྱད་ཅི་ལྟ་བའི་མིག་ཡངས་
ཤིང་། །བསིལ་ལྡན་བདེ་བྱེད་སྤྱལ་བའི་ས་གནི་ཆེར། །ཐུབ་དབང་བརྒྱད་ཅིས་
གཤེར་བའི་སྒྲིགས་བམ་སོགས། །ཡོན་ལྷན་ལྟ་ཡི་དཔལ་ལ་འགྲན་བཟོད་ཅིང་། །
བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་འགོངས་པའི་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །སོར་མཛེས་སྐྱེ་འཕྱལ་རག་གི་
སྤྲིན་ལེགས་མ། །འཁྲི་ཤིང་ལག་པའི་ཁྱེགས་ལ་བསྟར་བ་ལས། །བདོག་པའི་ཚོགས་
ཀྱི་འཕྱོར་བ་ནམ་མཁའི་མཛོད། །ཕྱག་ན་པརྟའི་འདུལ་ཞིང་དོན་དང་ལྡན། །ཐུབ་
དབང་དགུས་པའི་རྩལ་བྲལ་ཞི་བ་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །མངོན་པར་འབྱུང་འདི་དམ་
པའི་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱད་ཅིའི་དཔལ། །རེ་བ་རྣམས་པའི་དོན་མཐུན་དམ་པའི་སྤྲིན་སུ་
མཚན། །སྤྲིན་གོམས་རུས་སུ་སྤྲིན་པའི་འབྲས་སུ་སྤྲིང་རྩེ་འཇུག། །ཆེན་པོའི་ཚོས་
སྤྲིད་འབྱེད་པ་ཕུན་ཚོགས་ར། །བྱུང་འཇུག་བདེ་ལ་མི་ཆགས་སྤྲ་ཞིབ་བྱེད། །ཆངས་
ཆེན་རྒྱ་ཆེའི་སྤྲིན་མེད་བག་ཆགས་ཀྱི། །ཀྱན་བཟང་སྤྲོད་མཚན་དེ་འདྲར་ལྷག་པར་
རངས། །བརྟག་དཔྱད་སྤྲིགས་རུས་ཀྱན་ལ་གསལ་བའི་སྤྲད། །སྤྲིན་གོམས་ཕྱགས་
བསྐྱེད་ཆུ་བོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །མངོན་སུམ་དབང་པོར་བྱོན་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི། །
གཞན་ཀྱི་མཛོད་པ་སྤྲ་བདོའི་རུས་སྤྲིན་ཅམ། །ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེན་པར་འོས་པའི་
འདྲན་པ་མཚན། །གསང་གསུམ་མཚན་ཉིད་མཐོང་བར་དཔྱད་བྲལ་ཞིང་། །མ་
འོངས་སྤལ་ལྡན་ན་བའི་བརྒྱད་མངར་བའི། །གྲགས་དེ་མ་ཤོང་སྤྲིད་ཅེའི་སྤྲ་ན་
འབྱེལ། །སྤྲིད་རིགས་མི་མཐུན་རྒྱ་བོད་སྤྲོ་འགོའི་ཁོམ། །ལྟ་སྤྲིད་སྤྲིད་རྩལ་གྱི་ཐངས་
མཉམ་དང་། །འོད་ལྡན་དཀར་པོས་དགུས་པའི་སྤྲིན་ནས་བསུས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་སྤྲིན་བརྒྱ་འགྲིགས་མིན་ནམ། །སྤྲིན་རབས་ཆར་རུ་དངར་བའི་བཀྲ་ཤིས་
རྟགས། །པད་དཀར་འཛིན་ཅིང་པརྟ་སྤྲིན་མི་དབང་། །དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་
ཨ་ཉི་ཤ། །འཁོར་བསྐྱར་མདུད་བྱུང་གཏམ་གྱི་དྲི་བསུང་ཅན། །འཇམ་དབྱངས་ས་ལ་
དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གནམ་བསྐྱོས་མཚོད་སྤྲིན་ཆར་རུ་བསྐྱུན་པ་དང་། །ཕྱག་
ན་པརྟར་ཤིས་པའི་རྟོགས་བཟོད་ཀྱི། །ཤིས་བཟོད་སྤྲིན་པའི་སྤྲ་དབྱངས་དར་དེར་

སྒྲིག ། ཉི་འག་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་བྱོན་འདི་ལ། །གནམ་བསྐྱོས་གོང་མའི་ཆབ་
འོག་གཅིག་གྱུར་པ། །ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་མཆོད་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ཐུགས། །ཆབས་
ཅིག་སྒྱུད་འདིར་རྒྱལ་ཀྱན་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད། །ཅེས་སོ།

དེ་ནས་ཨེ་མི་རུ་བཀྲས་ལྷན། །གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་དབུས་དེར་འདུས་
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཐུག་སོགས་སྒྲུལ་ཏེ་འདྲོད་པའི་རེ་བ་བསྐྱངས། །པེ་ཅིན་མི་
སྣ་མཁན་ནང་གདོང་འཇམ་དབྱངས་ལྟོག་མ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཟང་པོ་གསེར་.....
ཡིག་གནང་སྒྲིམ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས། །མིད་སྒྱུར་བྲི་བ་ཨེར་ཏེ་ཞེ་ནོ་མིན་ཉན་
དང་། །བྲི་བྱར་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ་གཉིས་ཡོངས་འཛིན་རུ་བཞེས་པའི་ཡིགས་སྒྲིམ་
སྤམས་མཐོ་སྒྲུལ། ཡེར་བ། མཁར་རྡོ། སུར་ཚྭ་ག ཅན་དན་དགོན། སྤྲུམ་ཚེ་རག
ཞལ་རྡོ། ཉར་ཆེན་མང་གི་ཐོན། བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་གནས་འཛིན། ར་སྒྲིང་།
ཟི་ཡིང་སྐར་དཔོན། ཨ་མདོ། མཆོ་སྒྲོན། ཆབ་མདོ། འབྲུག་པ་སོགས་ལ་ཐུག་
མཇལ་གནང་། སྔ་བྱང་ཆེན་པོ་རི་པོ་བྱ་འཛིན་ལ་ཆེབས་བསྐྱར།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་དགེ་བའི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་ནོ་མིན་ཉན་ནས་
འདུལ་བའི་ལག་ལེན་གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་བཤད་བྲིད། ཟླ་བཟང་བསྟན་པ་ནས་ཕར་
ཕྱིན་གྱི་བཙེ་བཞག་བཅས་སུལ་བར་སོ་སོར་མརྒྱལ་དངོས་འབྱོར་འདུལ་བ་གནང་།
གནས་གཟིགས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་རུ་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་.....
གཙོས་གངས་ལྷོངས་ཡོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་ཇ། བཀའ་བསྟན། བསྐྱང་
འཕྲིན་སོགས་སྒྲུལ། ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཁལ་ཁ། མོན། རྒྱ་ནག་མཁན་
ནང་། རི་པོ་ཆེ། ཐེར་དགེ་ཨ་ཁྲོ། འཛོ་སྒྲེ། ཟི་ཡིང་པ། ཨ་མཆོ་སོགས་ལ་མཇལ་
ཐུག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་ནས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ནས་སུར་
རྒྱན་དགུན་མཇལ་དང་གྲུ་ཆང་གི་འཆམས་གཟིགས་སོགས་སུར་རྒྱན་གནང་།

༥ རྒྱར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་ཕག་གི་ཡོའི་གནམ་ལོ་གསེར་ཆེས་གྱི་སྤྲུམ་ཆར་འདྲོད་.....
ཁམས་དབང་མོར་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་མཆོམས་རྒྱར་དང་བཅས་སུལ།

བསྐྱར་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། མོ་བྱང་ཅེར་གྱ་ཚང་ཚྭ་གས་དབྱར་ཕེབས། རེ་མ་
ཉི་ལ་མཚོད་གཏོར། ཉིན་འབྲུལ། ཚྭ་གས་འཁོར། གཤེགས་གཏོར། མངའ་གསོལ།
ཚམས་ཆེན་རྩ་རྒྱ་བོད། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱལ་ཁག ལྷ་ཁག མོང་གོལ་
སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་མགོན་འབོད། མངའ་འབངས་ལྷ་ཕྱེ་མི་ཕྱེ། འབྲུག བལ། ལ་
དྲགས། མདོ་ཁམས་སོགས་ཚང་མའི་ལེགས་སྐྱེས། དག་ལྟའི་གཟབ་གསོལ། བསྐྱར་
སྤྱོད་བདེ་རིམ་གྱི་ཐུགས་བརྟག་སོགས་ལེགས་ཚྭ་གས་ཤོང་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཅི་.....
གནང་བོད་སྐོལ་བཟང་སྤར་རྒྱན་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྤྱོད། སེར་རྒྱ་སྤྱོད་ཐུག་མང་བོད་
སྤྱི་ཚྭ་ཚྭ་གས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བྱང་བར་མཛད།

ཆོས་བཞི་ཉིན་བྱང་རིགས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྐྱོར་ནས་སྐྱོལ་མ་དཀར་སྤོན་དང་།
དམིགས་བཅེ་མ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁྱས་པ་ཡང་རེ་
སྤོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཆོས་ལྟའི་སྤྱོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱང་སྤོན་འགྲོ་དང་བཅས་
སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་རྩ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཨེ་ཤི་རྩ་གསོལ་སྤོན་སོག་སེར་རྒྱ་སྤྱོད་
ཐུག་སྐྱོར་ལ་ཐུག་དབང་སྐྱེས། རྩ་རིང་ནས་ཡོ་གསར་སྐྱེ་སྐྱེལ་དཀར་སྤོན་དང་།
བཀའ་སྤོན། སྤྱོད་ཚ། རོ་སག་སྤོན་མ། མཚོད་དཔོན་སྤོན་ཐུག་མཁན་པོ་སོ་སོས་ལེགས་
འབྲུལ་མཚོད་སྤོན། དཀོན་མཚྭ་གསུམ་སྤོན་མར་བཟུང་ནས་དད་པ་དང་གཏོར་
པོད་ལྟན་པའི་སྤོན་བདག་རྣམས་ནས་ཚྭ་གས་དབྱར་སྤོན་འབྲེན་རིམ་ཁྱས་ལ། ཉིན་
དང་པོར་སྐྱོལ་མ་སྐྱེབས་རོ་སག ལྷ་མ་སོག་པོ་ཞབས་བྱང་། ཞབས་གས་འབྲུལ་
འདེགས་པ་བཅས་བཞི་བརྒྱ་ཐུག་ཐུ་སྐྱོར། ཉིན་གཉིས་པར། ཁལ་ཁ་ལྟོ་མ་ཆེ་ཆོས་
རྩ་ཅན་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལྷ་མཁུན་རྩ་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྩ་ལྟོ་
མིན་ཏན་གྱི་དགེ་སྐྱབ་པ་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཐུག་ཐུ་སྐྱོར། ཉིན་གསུམ་པར་ཚ་ཁང་
ཐ་ཡང་ཆའི་མཛོད་པ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྐྱོར། ཉིན་བཞི་པར་
ཐུ་ཀུན་ཏོ་སོག་ཐུའི་དགེ་བསྐྱེད་སྐྱེ། ཏར་ཆེན་མང་གི་སོན་འབྲུལ་འདེགས་པ་
ཐུ་བརྒྱ་ཐུག་ཐུ་སྐྱོར།

ཉིན་ལྔ་པར་ཁལ་ཁ་ཇ་སག་ཟུ་ཀླུ་པའི་ཨ་ཁུ་ལོ་ཡོན་ཆོས་རྣམས་འབུལ་.....
 འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་སྟོར། ཉིན་དྲུག་པ་ཆོས་བཅོ་ལྔར། ཉོར་བྲག་འགོ་
 དཔོན་ཐུན་གཉིས། གཡོག་བཅས་འབུལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སྟོར་
 བཅས་ནས་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ་བརྟན་པ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 འཁོར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་མང་
 འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ལོ་ལྷན། ལྔ་ཀླུ་དབང་མཆོག་ནས་ཐུབ་བསྟན་དར་
 ཞིང་འགོ་ཀུན་བདེ་བ། ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདོད་པའི་འགལ་
 རྒྱུ་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དཔལ་དབང་ཐུག་རྒྱས་པ། མཐར་ཐུག་དགེ་འབྲས་ཐམས་ཅད་
 བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་ཐུར་བར་བདེ་སླག་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ལྷགས་བསྔོ་མཐུན་འཁྱར་གྱིས་.....
 རྒྱས་འདེབས་གནང་། དེ་ཉིན་སྔ་དྲོ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད།
 དེ་ལྷན་ནས་གསུང་ཆོས་རར་སྟོན་པའི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཀའ་ཆོས་རྒྱས་...
 བཤད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

དཀྱང་ཆོགས་གྲོལ་ནས། སྟོན་ལམ་ཏུ་འདུས་ཆོགས་དང་ལྟན་ཏུ་ཆོས་སྦྱིད།
 སྟོན་ལམ། བདེ་ཅན་མཐུན་འཁྱར་གྱི་རིམ་པ་ཟབ་པ་གནང་། མཉམ་མེད་རྩ་བ་
 རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྟེང་ཤོད་པར་གསུམ་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ། ཅ་བཟའ།
 མཆོད་རྩལ། མཆོད་འབུལ། སྟོན་ལམ་དང་། དུང་སྦྱང་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ།
 མཐུན་རྩལ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་སྤར་རྒྱུན་སྟལ། དགོངས་མོ་སྟོར་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་
 དང་། སྦྱིང་མེ་རྣམས་སྦྱགས་བརྒྱའི་ཀླུ་པ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་སྦྱང་གི་རོལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། སྟོན་ལམ་གཏོར་རྒྱག་རྟ་དམག་ལ་
 གཟིགས་མོ་དང་། ཟླ་འཕངས་ལ་སྟུན་དམིགས། ལྔ་ཀླུ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་སྟུན་
 འདྲེན་ལ་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྟོན་ཅན། དག་ལྟ་འོད་ལྟན་དཀར་པོར་འཕྲིན་བཅོལ།
 སྟོན་དར་རྣམས་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ར་མོ་ཆེ་རྩ་བ་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ། ཅ་བཟའ། མཆོད་

འབུལ། རྩོན་ལམ་གནང་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཆེབ་ས་བརྒྱུར་གནང་། རྩོན་རུ་འདི་
 གླེང་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ལྷོ་ཤར་མའི་གྲལ་ཅེ་ཐེབས་པའི་དཀོང་ས་དོན་རུ། རྩལ་གྱི་ལོ་
 རོས་ལོ་དུག་ཅུའི་སྤེལ་ཡོར་ལ་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རུ་ཐེབས་དགོས་བཀའ་……
 བརྒྱུར་ལ་ནོ་མིན་ཏན་དང་། ལིའུ་ཨམ་པ་གཉིས་ནས་བཀའ་བརྒྱུར་ཞུས་ཐེབས་པ་
 བཞིན། ཆོས་ཉེར་ལཱའི་ཉིན་སྤྱིད་རྒྱུད་ཨེར་ཏེ་ནི་དང་། ཨམ་པ། བཀའ་རྩོན་རྩོ་
 རིང་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཕྱག་དབང་སྤུལ། རྩོལ་མ་རྒྱབ་ས་རོ་སག་ ཏ་ཐོན་བུ་བུ་མ་
 གཉིས་བཅས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གཏུང་། རིན་ཆེན་ཆ་རྒྱུར་དང་གང་རྒྱུར་
 རིལ་བུ་དང་ཉིན་རྒྱ་འདྲ། གནས་བརྒྱུ་བརྒྱན་ཐང་། ལུ་གོས་ཀྱོན་པ་བཅས་ཆ་ཆང་
 རེ། ཏ་སྤྱི་འཁོར་ཆ་འགྲིགས་ཐོག་ཆོ་ལོའི་གཟེངས་བརྟན་ད། ཁལ་ཁ་རོ་སག་ཐུ་རྒྱལ་
 པོའི་ཨ་ཁུ་ནོ་ཡོན་ཆོས་རྒྱུར་འཕེལ་གཏུང་། རིན་ཆེན་ཆ་རྒྱུར་དང་གང་རྒྱུར་རིལ་བུ།
 གསེར་སྤྱི། ཅེ་ལུ་བཅས་བན་ཆས་ཆ་ཆང་། ཆོ་ལོའི་གཟེངས་བརྟན་ད། ཤོང་གསལ་
 གླ་དཔོན་ཁག་གཉིས་སོ་སོའི་ཡུལ་རུ་མཁོ་བའི་སྤྱོད། རྣམ་རས་སོགས་བདོག་པ་
 མང་བ། རས་སང་ཁུ་སོགས་ཞབས་གས་རྣམས་ལ་ཡང་གོ་བབས་ཀྱི་ཀྱོན་ཆས་
 དངོས་པོའི་གནང་ཆ་མང་བ། གླ་དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་མི་རྣམས་གདོང་
 རྒྱབ་ས་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོམས་ལན་བཀའ་བྱ། མི་རྣམས་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་
 བདོག་པ་བཅས་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐབ་བྱ། བྱང་
 རྒྱལ་པར་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་བཀའི་དབུགས་དབྱུང་། རྒྱབ་ས་འཇུག་བཅས་ཐོན་ཕྱག་
 བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ནས་བརྒྱན་གསུམ་རིང་རྩོ་རྩོ་བཟུངས་པའི་
 བཅད་རྒྱུར་བཞུགས།

ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མའི་སྤྱི་མཚོད་ཉིན་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྤྱིད་སྤྱིད་བཅས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་པ།
 དེལ་ཞོ་གསུམ་རེའི་སྤྱི་འབྱེད། གནས་ཆེན་ཁག་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྣམས་ལ་གསེར་
 ཆབ། རྩོད་མཚོད། ཅེར་འཕགས་མཚོག་ལོ་གེ་ཤུ་ར། གསེར་གཏུང་རྣམ་གཉིས་

བཅས་སུ་སྟོང་མཚོད་ཐོག་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་མཚོད་ཁང་ནམས་ཚང་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་.....
 སྟོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྐྱར་བའི་སྟན་ཤལ་ནམས་འབྱུང་བར་བྱང་ཡིག་ནམས་གཏོང་
 གནང་མཛད། ཆོས་བཙུན་ཉིན་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་གྲུ་ནས་ཁྱི་ལོ་ཉན་དང་།
 ལིའུ་ཨམ་པ། བཀའ་སྟོན་རྩི་རིང་ནམས་གཙང་ནས་འབྱོར་བར་དཀར་སྐྱེའི་ཐོག་
 ཐུག་དབང་དང་། མཚམས་འདྲི་ཞིབ་རྒྱས་སྒྲུལ། ས་སྐྱེའི་ལོ་གསར་འབྱུང་མི་མགྲོན་
 གཉེར་སྤྱོད་ལོག་གཏོང་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཚམས་ལན་བཀའ་རྒྱ་དང་།
 བསྟན་སྲིད་བདེ་རིམ་སྐྱབ་རྒྱ་ནམས་སྤར་རྒྱན་གནང་།

ཆོས་གནས་གང་ཉིན་ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་སེར་སྤྱང་ས། སྟོང་མཚོད་ནམས་
 ཐུགས་བརྩེའི་ཀླུ་པ་སྲས་བཅས་མཉེས་པའི་ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་གི་རོལ་པར་བྱིན་...
 རྒྱབས་དང་། གོས་སྐྱེ་མཐོང་གོ་ཆེན་མོར་སྟན་ཤལ་དང་། དག་ལྟ་འོད་ལྷན་
 དཀར་པོར་འཕྱིན་བཙུན་སྟོན་དར་བཅས་སྒྲུལ། སྲིད་སྐྱོང་ནོ་མིན་ཉན་ལ་བཀའ་
 ལས། རྩེ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དེ་བཞིན་སྐྱབ་དཔོན་སྐྱེ་ལས་ལྷ་སྲས་སུ་མེད་ཡང་
 སྲིད་ཏུ་ཟུག་གཏེར་ཏུ་མར་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན་པར་མ་ཟད། ཐམས་ཅད་
 བཞུན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་བསམ་མི་བྱབ་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱ་ཅན་ཏུ་འང་.....
 གསལ་བ་ལྟར་གཞུང་ཆོས་སྲིད་མཐའ་དག་ལ་མཛད་པ་ཐུག་རིས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་།
 འཕགས་མཚོག་ཐུག་ན་པར་ཏུ་སྤྱི་གི་སྒྲིམ་གར་བསྐྱར་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་...
 རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བསྟན་ཅམ་ལས་དོན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གཞིམ་པ་ཞིག་དང་བྲལ་ཡང་། ཉག་འཛིན་ཅན་གྱི་གཏུལ་
 བྱ་ནམས་བྱང་རྒྱབ་ལ་བཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་སྐྱེའི་ཟུ་མ་ཏྱིག་ལས་དགོངས་པ་ཆོས་.....
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྩལ་བསྟན་པར་ངེས་དོན་ཏུ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བསགས་.....
 སྐྱངས་སོགས་དགོས་དོན་མ་མཆིས་མོད། དྲང་དོན་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་བྲལ་སྐྱེ་
 མེད་སྟོང་ཏུ་དགོངས་པ་རྫོགས། བན་བདེའི་དབྱིང་ཏུ་མཚོག་གི་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིམ་པར་
 རྒྱན་པ་ནམས་ཞབས་བྱང་རྩི་རིམ་ལས་ཏུ་བརྟན། བསྟན་འགྲོར་སྐྱེན་པའི་བཞེད་

དགོངས་འགྲུབ། གངས་ལྗོངས་འདིས་མཚོན་མཐའ་དབུས་ཡོངས་ལ་རྫོགས་ལྡན་གྱི་
དཔལ་འཆར། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་གི་ཆབ་སྲིད་མངའ་ཐང་
རྒྱས་པ་སོགས་གྱི་ཆེད་སོ་སྒྲུའི་རྒྱུད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དགོངས་ཟབ་བྱད་དུ་.....
འཕགས་པས་རི་སྲིད་ལྔལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་གྱི་བར་དུས་གྱི་ཆོགས་མཚོད་...
ཆེན་མོ་བཅུགས་པ་དང་འབྲེལ་བར། མཛོད་མངོན་འདུལ་སོགས་མདོ་དང་།
གསང་སྤགས་གསར་ཉིད་རྩོམ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་བཅས་གྱི་དགོངས་པ་.....
མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་སྤྱོད་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་ནས་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་...
སྤྱས་བཅས་དང་། རབ་འབྲེལ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཉེས་
པར་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་མ་གྲགས།
ཡུལ་གྱུ་འགར་མདོ་སྡེ། འགའ་ཞིག་དུ་འདུལ་བ། ཡུལ་འགར་མཛོད་མངོན་དེ་
བཞིན་གསང་སྤགས། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་སོ་སོར་བྱེ་བའི་དུས་སྟོན་ནི་ཡོད། མཚོག་
གསུམ་སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་དཀྱིལ་པའི་སྟོན་མེད་གྱི་མཚོད་སྤྱོད་བསྟན་འགྲུའི་པན་.....
བདེར་ཆེ་བའི་སེར་སྤྱངས་འདིའི་ན་བཟུལ། མཚོད་རྣམས་འདི་དག་ལ་ད་ཆ་ལོ་རྒྱུན་
སོང་བའི་རྣམ་པས་ཅུང་ཟད་བཤེས་ཉམས་ལ་སྡེ་བའི་ཆོགས་མཚོད་བཅའ་བསྒྲིགས་
གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་མཐུན་པ་གསར་བཞོ་བསྐྱངས་རྒྱ་བྱུང་ན་རྒྱལ་བསྟན་གྱི་.....
འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བ་འདུག་པས། རོ་མིན་ཉན་ནས་ལས་བྱངས་
སུ་བཀའ་འདོམས་དགོས་སྒྲུལ་པར། སྤྱག་སྤུལ་ནས་བཀའ་བཞིན་བྱ་ཞེས་གསལ།

ས་ཁྲུའི་དུས་ཆེན་ཐོག་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོད་སྤྱང། གམ་བཅར་གྱི་
ཆོང་། བསྟན་རྒྱས་སྲིད་སོགས་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་ར་འཕར་ཐོག་ན་བཟུལ་སྤྱོད་
ཐོག་གི་སྒྱུ་འབྱེད། རྒྱ་གར་རྩ་མཚོག་གོང་། བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་རྣམ་གཉིས། ཅ་
རི། ཉེ་སྡེ། ལྷ་ས། བསམ་ཡས། བྲ་འབྲུག་བཅས་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དབུས་
རྟེན་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཚོད་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཁྲ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་
ལ་ར་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སྤྱགས་གནས་གཟིགས་སུ་ཡངས་ཅན་བརྒྱད་.....

ཆེད་པ་བསྟར་ལ། འཕྲིན་ལས་པ་ནོ་མིན་ཅན། ཡམ་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་དཔོན་
 ཁག་གྲུང་བཀའ་ཇོ་བཅས་པོད་ཀྱི་མི་དྲག་ལྟ་ཞོལ། ཁ་བལ། ཨ་ཚུཌ། སེ་ར་ཐག་
 ཆེན་སྒྲིང་། རི་བོ་དགའ་ལྟན། བསྟན་རྒྱས་སྒྲིང་། རྩེ་གཞིས་སོགས་ཀྱི་ཕེབས་སྐྱེལ།
 ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཕེབས་བསྟུ་དང་བཅས་མཁྱེགས་འགྲོའི་.....
 བཞོན་པ་ཅན་བགྲང་བྱ་བལ་བའི་དབྱུག་སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་གྱི་ཞལ་མཛལ་བ་...
 གཞུའི་ཁྲུང་གི་རྩལ་ལས་བཀལ་བ་ནམས་ལ་དབྱེས་པའི་སྟུན་རས་གཡོ་བས་ཐར་.....
 པའི་ས་པོན་བསྟར་བཞིན་ཏུ་ཕེབས། རྒྱེད་ཆོལ་སྒྱུ་ལྡིང་ཏུ་གསོལ་ཐབ་ཕེབས་སྐྱེལ་
 སར། རྒྱ་དཔོན་ཁག་སོགས་སེར་སྒྱུ་ཕེབས་སྐྱེལ་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་གསོལ་
 རས་ཀྱི་བདོག་པ་བསྟར། མཆོན་ཉིད་སྒྲིང་ཁར་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འབྲས་དཀར་སྤངས་
 པའི་ཐབ་བསྟུ་དཀར་སྒོ་དང་འབྲེལ་བར་སླ་མ་ཁྱི་གདན་བྱུར། རོ་ལགས་རྗེ་བྱང་།
 གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྗེ། སྤྱི་སོ། སྤྱལ་སྤྱ། དཔོན་ཆོས། ལྷ་ཆང་ལྡེ་བ། སོ་བྲང་གཉེར་
 པ། ཁམས་ཆོན། མི་ཆོན་གྱི་དགེ་ཆན་སོགས་མང་བར་ཕྱག་དབང་དང་གནང་ཆ་
 སྐལ། སྤྱི་ཁྲུ་པོས་དཀར་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱུར་གྱི་འབྲུལ་འདེགས་པ་
 བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། སྤྱ་སྟན་འངམ་དབྱངས་གཞན་པན་གྱིས་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་
 ལྷ། ཅེ་གཉེར་དངོས་གཞི་བས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཙོ་ལ། གསོལ་དཔོན་བསྐལ་
 བཟང་བསྟན་འཛིན། སྒྲུང་ལུང་སྤྱ་མ་ལས་རྩེ་ལྷ་དམངས་སྤྱ་བཞེན་པ། དགའ་
 གདོང་སྤྱ་བཞེན་པ། དངོས་ལྷ་བཞེན་པ། གདོང་དཀར་རྫོང་ལྡོད་ནམས་སྤེར་
 མཛལ། བོ་གཞས། ཅེད་སྤྱ། མཛལ་དམངས་བཅས་དྲུག་བརྒྱ་སྤྱར་ལ་བྱིན་ཐུབས་
 དང་། སྤེར་མཛལ་བ་ནམས་ལ་བབ་འབྲེལ་གྱི་གནང་ཆས་རེ་བསྐང་མཛད། སྤང་
 ཅེར་བཞུགས་ཞག་སར་ཀམ་ལྷ་ནག་སྤྱལ་སྤྱ་མཛོད་པ་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ལྷ་སྤྱར།
 ཅེ་མཁོན་ཆོས་མཛད་དོན་ལྷ་བ་ཕུན་ཆོགས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཙོ་ལ། སྤར་ལུ་སྤྱ་
 ལྷ། བཀའ་བྱང་ལྷ་ཅེ། ཅེ་ཏུ་སྤྱ་མ་ལས་རྩེ། བྲག་མིག་ཅེའི་སྤྱ་ལྷ་ནམས་སྤེར་མཛལ།
 ཅེ་བྱང་དག་དབང་འབྱུར་རྒྱས་ནས་གསོལ་ང། བཞིས་འབྲས། ཅེད་སྤྱ། བོ་གཞས།

དམངས་མེར་སྐྱེ་བཅས་ལྔ་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་། སྐྱོར་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་ང་
གྲལ། ལྷ་ནག་སྐྱེལ་སྐྱོར་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆིད་བཅས་བབ་འབྲེལ་གྱི་
བདོག་པས་རེ་བ་བསྐྱངས།

ཆོས་ཉེར་རྒྱག་ཉིན་དམར་མང་དུ་གསོལ་ཆོགས་སར་ཅེ་མགོན་བསྐལ་བཟང་……
དར་རྒྱས་ནས་འབྱུང་འདེགས་པ་བཅོ་ལྔ། མགོན་དཀའ་བཅུ་ལྷན་རིགས་ནས་
འབྱུང་འདེགས་བཅུ་གཅིག མཚོ་སྐྱད་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་བཅུ་གསུམ།
ལམ་པ་དགོན་སྐྱ་གྲ། ཆོས་རྗེ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་ལྷན་སྐྱ་མ། ལྷ་བཅུན། རིན་ཆེན་
སྐྱང་བ་རྣམས་ནས་སྐྱོར་མཇལ་ལྷན། ཅེད་སྐྱ། དད་འདུས་སྐྱ་མེར་བཅས་བཞི་བརྒྱ་
སྐྱོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐྱོར་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་ང་གྲལ་གསོལ་རས་སྐྱལ། ཐེབས་
ལམ་ལས་མས་གྱི་དགོན་སྐྱེ་རྣམས་ཚང་མར་མང་ང། དདུལ་ཏྲི་རེའི་འབྲེལ་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱངས། བདེ་ཆེན་དུ་བཞུགས་ཞག་སར། ཀུན་གཟིགས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆའི་མཆོམས་ལྷ་བ་མགོན་གཉེར་སྐྱོར་བ་འབྱོར། རྒྱ་བཟང་དགོན་སྐྱ་གྲ། ལྷན་ཁ་
དགོན་འདུས་སྐྱ། བདེ་ཆེན་གཞིས་སྐྱོད་པ། ཅེ་ཕྱག་ལྷ་ལྷན་བ་རྣམས་སྐྱོར་མཇལ།
མཇལ་དམངས་མེར་སྐྱེ་དང་། ཅེད་སྐྱ་པ་སོགས་སྐྱོར་ཕྱག་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་།
བབ་འབྲེལ་ལ་ང་གྲལ་གནང་ཆ། བཀྲ་སྐྱེན་མགོན་གཉེར་གདོང་ལ་པཌ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཆོམས་ལན་བཅས་སྐྱལ།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱན་ལ་གྲུང་ཐང་ན་ཁར་གསོལ་ཆོགས་ཐོག ལྷ་དམར་སྐྱེལ་སྐྱོ་
དང་། ལྷ་ཨམ་པའི་མཆོམས་ལྷ་བ་ཕྱག་མཛོད། རྒྱུད་སྐྱད་མཁའ་ལྷན་རི་ཁྲོད་དགེ་
སྐྱོར་རྣམས་སྐྱོར་མཇལ། གོ་གཞས་པ་མཇལ་དམངས་ཐོར་དུ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་
གནང་། ལྔུལ་བ་སྐྱང་མཐའ་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྷོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱོད་རྒྱར་ཡངས་ཅན་
བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྐྱོན་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ཡབ་སྲས་མཆོན་དཔའི་ཞལ་དཀྱིལ་
འཛོམས། གཞུང་མཇལ་གྱར་ཆེན་མོའི་ཁྲིར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ཞབས་པད་

བཀོད། དཀོངས་རྩ་བཞེས་བྱར་རྒྱས་པའི་ཐོག་སྤྱོད་སྦྱོར་ནི་མིན་ཏེ། ཡམ་པ་
གཉིས། བཀའ་སློན་གྱི་གདན་ཟུར་གསུམ། ལྷ་ལྷའི་རྩ་ལགས། མདའ་དཔོན་
གཉིས། བཀྲས་ལྷན་ཕྱག་མཛོད། ཅེའི་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། ནང་རྣམ་ལས་ཚན་བྱང་
དྲག་འབྱིང་དཔུས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་རྒྱལ་ཚབ་བཅས་ཁྱོན་སྤྲུལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་
སྟོར་དང་། སྤྱོད་གསལ་གཟིམ། མཁོན་གཉེར་བྱང་དྲག་འབྱིང་དཔུས་བཅས་
མེར་སྦྲུ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་། མཇལ་དམངས་སྤྲུལ་བརྒྱ་བཟུལ་བ་བཅས་ལ་
བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྟོན་འཁོར་ལུ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་.....
མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་ནས་དབུ་བྱར་ཆེན་མོར་སྦྱོན་བྱངས། འཇམ་ལྷགས་ལྷ་ལྷའི་
དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་གསལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་རྒྱ་ལེགས་སྦྲུ་འཁོར་ཚང་མ་དང་།
ནི་མིན་ཏེ། ཡམ་པ་གཉིས། སྦྱར་སྤྱི། བྱང་བཀའ་རྩ། གཞུང་བྱང་འཁོར་བཅས་
བདུན་བརྒྱ་སྟོར་རྣམས་ལ་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པ་སྤྲུལ།
སྤྱོད་ནས་སྦྲུ་ལོན་གཏང་རག་གི་རིམ་པ་བྱ་ལོན་ལུ་བ་བདག་གིར་བཞེས། དེ་
སྤྲུལ་གསལ་སྟོན་རྒྱས་གཤམས་ཐོག་ཆེ་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཁམས། རྟེན་
གསུམ། གསེར་སྤང་བཅོ་ལྷ། དབུལ་བྱེ་ཆེན་སྤྲུལ་རུ་སོ་གཅིག་དངོས་འབྱོར་གྱི་
མཆོད་སྦྱོར་སྤམས་མཐོ་དང་བཅས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་
སྦྲུ་ཆེ་བའི་ལོན་ཏེ་ལས་བཅུམས་པའི་ཞབས་པད་རྩི་རྩི་ལྷན་པོར་སྦྱོན་ཆགས་པ་
དང་། མཁའ་བྱུང་གྱི་འགྲོ་བར་ཆོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་དབབ་པར་མཛད་ཏུ་
གསལ་ཞེས་གསལ་འདེབས་ཞལ་གདམས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གནང་། རྗེས་འབྲེལ་ཏུ་ལྷ་
དམར་སྤྲུལ་སྤྱི། འབུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་རུ་དོན་བརྒྱད། ཡངས་ཅན་
འགྲོ་བ་ཅེ་བྱང་དག་དབང་དར་རྒྱས་སྟོར་མཇལ་བཅས་མེར་སྦྲུ་སྟོར་ཕྱག་བརྒྱལ་.....
བར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཛད། གཟིམ་རྒྱུང་དབུ་བྱར་ཏུ་
སྤྲུལ་རྒྱས་སྤྲུལ་དཔུས་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་གསུང་སྤྱོད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། པ་ཆ་

ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ནས་ལྒྱལ་དབང་.....
མཚོག་ལ་ལྷགས་ལུང་ཆོས་ཐུན་གཅིག་འབུལ་བཞེས་གནང་། ཆོས་ཉེར་དགུའི་ནང་
བར་ནས་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཁྱུར་ཆེབས་རགས་རྣམས་ཀྱང་.....
ལྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་དབུ་ཁྱུར་དང་ཆེབས་རགས་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ། ལྒྱལ་བ་ཡབ་
སྲས་མཚོད་ཡོན་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཆེབས་བསྐྱུར་ལ་ནོར་འཛིན་དགའ་མའི་གཞི་འདི་
ཡང་དོག་པ་དང་འདར་ཉམས་བྱེད། སྤང་སྐྱགས་སམ་ན་སྤ་མོ་ཟེར་བར་དགུང་གི་
རྒྱ་མཐོང་པར་མཇུག་དམངས་སུ་མ་བརྒྱ་སུ་མ་ཅུ་སྟོར་ལ་ཡབ་སྲས་ནས་ཐུག་དབང་.....
སྐྱེལ། སྟོབ་དཔོན་པདྨའི་བཀའ་ཉན་དབུས་གཙང་ཅུ་བཞེའི་གཞིས་བདག་ཐང་ལྷ་
དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་ཆལ་གྱི་ཕོ་བྲང་གངས་རིའི་འདབ་ལྷ་སྐྱག་ཅུ་བཞུགས་ཞག་
གི་ཐོག་གཞུང་གསུང་བསྐྱང་བ་དང་། སྤ་བྲང་བསྐྱང་གསོ་བཅས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་
དང་བཅུ་སྟོར་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཡབ་སྲས་སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་ནས་ཆོས་བསྐྱུང་གི་.....
བསྐྱང་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་བྱུར་ལུང་ལྷ་པའི་གསོལ་མཚོད་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།
སྐྱེལ་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་གཟབ་པ་འབུལ་རེས་མཛད། གནམ་གཤིས་འཆུབ་པའི་ཐོག་
ལེར་བབས་པ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ཐེབས་ལ་.....
ཐུགས་འཕྲུང་བའི་རྣམ་པར་མཛོན།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ལྷ་རྒྱ་ཁར་དགུང་གི་གཏུགས་ཚོད་སར་ཡབ་
སྲས་ལྷན་རྒྱས་སུ་འབྲས་སྤྱི་སོས་དཀར་ལུང་ལུ། སྲས་ཚང་འགོ་བའི་སྟེར་མཇུག་
དང་མཇུག་དམངས་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། སྐྱུར་དཀར་སྤྱི་དུ་
བཞུགས་སྐར་པལ། བཞེས་འབྲས་པ་ཆེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ཅན་ཁག་གསུམ། མཇུག་
དམངས་ཐོར་ལྟ་བཅས་ལ་ཐུག་དབང་གནང་། གཞུང་དང་། བཀྲས་ལྷན་གྱི་གསུང་
བསྐྱང་བ་ལྷན་ཅིག་འདུ་བའི་ཆོགས་དབུར་ལྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཐེབས།
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། སྐྱེལ་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་
གཟབ་རྒྱས་འབུལ་རེས་མཛད། མཚོད་ཉིན་སྲས་པོའི་མདར་གཏུགས་གསོལ་ལ་

འདམ་སོག་བརྒྱ་དཔོན། རིང་གི། ལུན་རུ། བརྒྱ་དཔོན། ག་མྱིགས་པ་ལྷ་ལུང་
 ལུང་ཕྱི་བ། ཆིབས་བསུ་པ། མཇལ་དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། ལྷ་སྒྲིངས་ལྷག་ལྷོ་ཏ་
 བར་བཞུགས་སྐར་མར་རྩ་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཏན་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། དགོ་ཆན་མེར་བྱེས་
 ལྷ་ལུང་། མཛོད་པ། ཀླུ་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱ། རྒྱུད་སྤྱང་ལྷ་མ་དབུ་མཛོད།
 དམངས་མཇལ་སྤུལ་བརྒྱ་སྟོར། འདམ་སྟོད་བཀྲ་ཤིས་ཐང་རུ་བཞུགས་སྐར་སོག་
 སྟོང་འཁོར་སྤུལ་སྤྱ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་རེ་དང་། སྤྱི་སོ། སྤྱ་ཆང་ཁག་
 དཔུང་གཉེར་བ་རེ། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་ལུང་། སྤྱ་ཆང་སྤྱེ་བ། སྤྱ་ཁང་ལྷག་མཛོད།
 དང་འདུས་གྱི་མེར་སྤྱི་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་རྣམས་ལ་རིམ་པར་བྱག་དབང་། དྲག་རིམ་ལ་
 ར་གྲལ་མཆོམས་འདྲི་སོགས་བཅེ་བས་བསྐྱངས།

ཆོས་བཞིའི་ཉིན་གཞུང་དབུ་ལྱར་ཆེན་མོར་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས། ལེགས་བཤད་
 སྤྱིང་གསུང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤྱན་ཏེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་……
 ཞབས་བཟན་དང་། སྟོན་ཆེན་སོག་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དདུལ་སྤངས་ལྷ་
 བརྒྱའི་མཛུལ། སྤྱ་གསུང་ལྷགས་རྟེན། བ་བཟའ་ཉེར་དབུང་། གོས་ལྷག་ཡོད་གྱི་
 དཔུ་ཆོན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱན་གྱི་དང་པོར་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ། དུང་དཀར་དདུལ་
 གཤོག་མ། རྒྱ་སྤྱབས། སེལ་སྟན། མཁར་ར། བསེ་རུའི་ར། སྤང་མཆེ་ལུང་།
 གམེར་སྤང་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་གསུམ། རྒྱ་དདུལ་རྟ་མིག་མ་བཙོ་ལ། འི་
 ཁའི་རྩོ་ཆོད་ཉི་ཤུ། འབྲུ་དཀར་ལྷང་རྣམས་དང་། ཐེབས་རྫོང་རུ། དདུལ་གྱི་
 མཛུལ། སྤྱ་འདྲ་མང་བ། བ་བཟའ་ཉེར་དབུང་། དུང་དཀར་དདུལ་གཤོག་མ་ཆ།
 དདུལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱིང་ཆོ་གམེར་མ། ཟངས་གྱི་དུང་ཆེན་དདུལ་ཆོགས་མ་ཆ། རྟ་དར་ལ།
 དབུ་གཏུགས། སྤྱབ་ལྷག་ཆ། སྤང་མཆེ་ཆ། དུང་དཀར་འབྲས་བུ་ཅན་བརྒྱ། དི་
 བཟང་ཁ་ཆེ་ཤ་ཁ་མ། རེང་བུ་ལྷག་པ་སྤྱོམ་བྲ་སྤྱ་ཆོགས། སྟོ་སྤྱམ་དམར་མེར།
 འཇམ་སྤྱག་དམར་མེར་ཐིག་རིས་དང་ཆོས་ཁ་སྤྱ་ཆོགས། ཞུ་མེར་དང་། ཐེར་མ་
 དམར་མེར། དར་སྤྱེུ། སྟོ་རས་སོགས་དངོས་པོའི་སྤྱེ་ཆོང་མ་ནས་མང་བ། ལུ་

གུལ། སྤྱི་དཀར། ཁ་སྤྱར། འབའ་རྒྱན། ཤེལ་དཀར་སྟགས་ཤིང་འབྲས་ལྟར་
ཆེབས་སྐྱེ་འཁོར། དུལ་རྟ་བཅས་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུམས་མཐོའི་ཐོག་བྱི་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་རྟོ་
མིན་ཏན་ནས་མགུལ་བ་གཟེངས་སུ་བཏེག་སྟེ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་གངས་
རིའི་འབྲེང་བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ཡུལ་དབང་ཡབ་སྲས་ཁོ་ན་ལགས་...
ན་དེང་གི་ཆར། གནམ་གྱི་ལྷ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
བཞེད་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་ཡེ་ཤེས་དག་པ་རྟོ་རྟེན་སྤྱི་ལ་ངལ་
བ་དང་། བཤེས་རྒྱུ་གྱི་ཚུལ་བཞེས་མེད་པའི་རིང་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤོན་
འབངས་དང་བཅས་སྤྱོད་དེའི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་བར་བ་མཐའ་དག་གི་བསམ་
པ་དང་བག་ལ་ཉལ་སྟགས་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་...
དབབ་སྟེ་སྤོན་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་སྟགས་མའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཞེད་...
ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས། སྤྱོད་མེད་དང་བཅེ་བས་མི་འདྲོར་བའི་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་
འཁོར་བདག་ཅག་བསེལ་ལྟར་ར་བའི་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞེད་པར་འབྱུངས་...
མིན་འཆར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བར། སྤྱོད་མེད་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།
སྤྱོད་མཆོད་ཀྱིས་མཆོན་ཞབས་གས་དྲག་འབྱིང་དུལ་བཅས་ཆང་མར་གོ་བབ་གྱི་...
གནང་ཆས་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཁིངས་པར་མཛད།

ལྷ་མ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས། རྟག་ཏུ་རང་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་། རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཆོད། རྟག་ཏུ་ལྷ་མ་ལ་དབུལ་བྱ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་
མཉམ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྤྱོད་ལ་བརྟག་སྟེ། ཞབས་བརྟན་དང་ཐེབས་
རྫོང་གི་རིམ་པར་འཛིན་པ་མེད་པའི་གནང་སྤྱོད་ལ་བྱང་སྤྱོད་གནོད་སྤྱོད་དབང་...
པོ་ཡང་མེད་པ་ལྟག་པའི་ལྷ་བའི་སྤྱོད་ཡོང་གཡོས། ཡབ་སྲས་གཟིམ་རྒྱུ་དབུ་གུར་
ཏུ་ཐེབས་ནས་ཡུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱི་མཁའ་...
འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དངས་པའི་བཀའ་གདམས་སུ་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལུང་...
འགྲོ་ནས་འབུལ་བཞེས་མཛད།

ལྷ་ཀླུ་དབང་མཆོག་ལ་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་……
 བཞིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་དང་པོ་ནས། ལེའུ་བཞི་པའི་བྱེད་ལྷག་
 ཅམ་བར་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ་གཏང་རག་གི་ཡོན་གཟབ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་ནས་དབན་ཨ་རྩུའི་……
 ལྷགས་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་མན་ངག་ཨ་ལྷི་ཀ་ལྷིའི་ལྷགས་ལུང་དགོས་ཚུལ་གསོལ་……
 བར་དགོངས་བཞིད་ལྟར་གནང་། སྐྱེ་ཡོན་གཏང་རག་ཏུ་མཛུལ། དེའུ་བྱེ་ཆེན།
 གོས་ལྷག་བམ་གཉིས་བཅས་སུལ་བ་བཞིས། ལྷ་ཀླུ་དབང་མཆོག་གི་དབུ་གུར་ཏུ་
 ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་དེའུ་སྐྱེ། ལྷ་ཀླུ་མཆོག་སྐྱེ་
 གོང་མའི་ན་བཟའ། འགན་སྐྱར། གོས་ལྷག་བཅས་སུལ། ལྷ་ཀླུ་དབང་མཆོག་ལ་
 བྱིར་ཐེབས་ཐེབས་རྩིང་གི་ཚུལ་ཏུ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས། མཛུལ། གསེར་སྲང་
 གསུམ། འོ་རྩོ་ཆད་བཅོ་ལྷ། གོས་ལྷག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བཅས་སུལ་
 བ་བདག་གིར་བཞིས། ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་སྤྱིང་གིས་ཉིན་བཟུ།

ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཇུག་གྱུར་ཆེན་མོར་ལྷན་རྒྱས། ཞལ་བསྐྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 བཅས་སྟོན་འཁོར་ཆོང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱགས་འབྲེང་བཞིན་ཏུ། ལྷ་ཀླུ་བ་
 འོད་མཆོན་མགོན་པོ་ཏུར་སྤྱིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་དབང་སྤྱིགས་རྒྱལ་པོའི་……
 ཁབ་ཏུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། ལྷ་ཀླུ་པའི་ཞབས་གས་རྣམས་ནས་དར་དཀར་གྱི་
 གཡལ་མོ་ཞུས་པར། ཆིབས་ཁ་བྱིར་ལན་གསུམ་བསྐྱར། བཀ་རྒྱ་མཁན་ནང་གི་རོ་
 ཆོབ་དང་བཀ་ཤིས་སྤྱོད་སྐྱེལ་སྐྱེ། བཀྲས་ལྷན་འདམ་སྒྲ་མ། བཀ་རྒྱ་གཞུང་སོག་
 བརྒྱ་དཔོན་ལྷ་མོ་ཆེ་རིང་། འདམ་རྒྱ་ཤོགས་སྤྱི་ནས་དེའུ་སྲང་བརྒྱ་དང་། འབྲི་
 བརྒྱ། ཉ་བཏུན། བཀ་རྒྱའི་གཞུང་སོག་འགོ་བ་གཉིས་ཐེ་བའི་རྟ་འབུལ་བ་སུམ་རུ་
 སོ་དག། བཀ་རྒྱ་ཁོ་རད་དཔོན་གཡུལ་རྒྱལ། འབྲོམ་ཏུར་སྒྲ་མ་རྣམས་སྤེར་མཇུག།
 འདམ་སྐྱ་རྒྱན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ནས་གསོལ་རྩེ་བཞིས་འབྲས། གཞན་ཡང་བཞིས་
 འབྲས་པ་ཁག་བརྒྱད། མཇུག་དམངས་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྐྱག་དབང་།

དྲག་རིམ་ལ་རྩ་གལ་བཀའ་མཆིད། སྒྲེར་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་བབ་འབྲེལ་གྱི་གནང་
ཆ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། ཆོས་ལྷ་བ་མེར་སྐྱེལ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བརྒྱ་མ་
དང་། མ་ཁི། དམིགས་བཅེ་མ་བཅས་ཀྱི་བཟླས་ལུང་གནང་།

ཆོས་བརྟན་ལ་ཆིབས་བརྒྱར་གྱི་ལྟ་ཁང་གདོང་དུ་བཞུགས་ཞག་ཐོག་མཇལ་.....
དམངས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟུལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཆུལ་ཐང་དུ་ར་སྒྲིང་གི་
ཐབ་བསུའི་སར། བྱི་ཆེན་སྟུལ་སྐྱོ་ལོ་མིན་ཏན། མཛོད་པ། ལས་སྟེ་རྣམས་ལ་ཐུག་
དབང་རྩ་གལ་མཆོམས་འདྲི་མཛད། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་སྒྲ་མ་དྲི་མ་
མེད་པས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་པའི། །ས་གནས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་རྩལ་དང་བལ། །ཆགས་པ་མེད་
པ་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤང་རྩལ་དང་བལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་གཏི་ཐུག་རྩལ་དང་བལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་སྤག་དོག་རྩལ་དང་བལ། །མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་དམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྟོ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་ར་རྒྱལ་རྩལ་དང་བལ། །ཞི་དུལ་བག་ཡོད་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྟོ། །སྟོ་ལའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་གཡོ་བརྟན་པ་དེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྱེ་མཆེད་མཐར་
ཐུག་པར། །མི་ཉམས་རྒྱས་པར་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
ཕོ་བྲང་ཡིན། །གནས་མཆོག་དེ་དུ་འགོ་བ་གང་སྟེས་པ། །སྟོན་གྱི་ལས་འབྲས་སྟོབས་
ལྡན་སང་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རི་ཕོ་ཕོ་ཏ་ལ་དང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གནས་དེར་པད་སྤོང་ཉི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་འབྲུངས། །རེ་རེ་ལ་
ཡང་འདབ་མ་ཉི་ཁྱི་དང་། །ཆིག་སྟོང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་གསལ། །དེ་ལ་
སྟེགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་བཞུགས། །འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་
པར་བྱེད། །སྟེགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱུད་དབྱས་དང་བཅས་པ་ན། །ཤེལ་དང་གསེར་
དང་ཟངས་དང་གཡུར་བཅས་པའི། །རྒྱ་མིག་བརྒྱ་སྤག་གཅིག་དང་བརྩ་གསུམ་
ཡོད། །གང་གི་དེ་འཁྲུང་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བར་བྱས། །རྫིང་དུ་བརྒྱ་སྤག་གཅིག་དང་

བརྩ་གསུམ་ཡོད། །གང་གི་དེ་འབྱུང་ཀྱུལ་བ་དག་ཏུ་ངེས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས། །ར་སྐྱོང་དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་པ། །ཁྱོན་མཁའ་འགྲོ་
བྱེ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྒྲ་སྐྱོང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་གནས་དེར་བསྒྲགས། །ཞེས། ལྟོ་
སྒྲགས་རི་བོ་བྱ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལྟུལ་བ་རང་.....
ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱེང་འབྲོམ་སྐྱོན་ཀྱུལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདན་སར་ཆེབས་བསྐྱར་.....
ལ། །མཛོད་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་
བསུས་ཏེ་འདུ་ཁང་གི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་པད་བཀོད། །དཀར་སྒྲོའི་སྒོ་ནོ་མིན་
ཏན་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ། །དགེ་ཆན་བྱིས་བྲུ་བྱུར། །མཛོད་པ། །ཡང་དགོན་སྐྱུལ་སྐྱུ།
ཤུ་དམངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་དང་། །དགོན་ལག་བསམ་སྒྲིང་གི་བཙུན་མ་བརྒྱ་སྒྲོར།
མཇལ་དམངས་བཅས་ལྟ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་བྱག་དབང་སྐྱུལ། །མཐུལ་ཐང་ནས་བཟུང་
ཉིན་བྱེད་རྒྱ་ལྗེའི་པང་ཏུ་བཤོད་མ་བྱིན་པར་འཇའ་སྒྲིན་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཁོར་ལྷག་ཏུ་འཆར་བ་དང་། །རེས་འགའ་མེ་རྟོག་སེལ་མའི་ཆར་བབས་པ་སྒྲགས་
ལྟས་ལ་མཛན་པ་ནི། །སྐར་ཡང་ཀྱུལ་བའི་འབྱུང་གནས་རང་གི་གདན་སར་བྱོན་
པར་འབྱེང་དཀར་དང་། །སྐྱུ་དཀར་ནག་སྒྲགས་དཀར་སྒྲགས་ཀྱི་གཞི་བདག་རྣམས་
སྐྱོན་གྱི་བག་ཆགས་སད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མཛོད་སྐྱོན་སྐྱོ་བར་མཛོན།
རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེ། །དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་རྒྱུང་སྒྲགས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཛོད་འབྲེལ་
སྐྱོན་ཤལ་འབྲེལ་གནང་གིས་བསྐྱོན་པ་རྒྱས་པའི་སྐྱགས་སྐྱོན་གནང་། །ར་སྐྱོང་ཆོགས་
ཡོངས་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྒྲོར་ལ་མང་རྩ་ལྟ་བུའི་སྒོ་དགེ་འདུན་རེར་སྐྱུ་
འབྱེད་བསོད་བཏགས། །དབུ་ལྟོ་གསུམ་རེ། །དགོན་ལག་བསམ་གཏན་སྒྲིང་བཙུན་
མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྒྲོར། །ལམ་རིམ་ཆོས་འཕེལ། །ཆེ་གཉའ་དགོན་བཅས་ཁག་གསུམ་
སོ་སོར་མང་རྩ་བརྩུ་རེའི་སྒོ་དབུ་ལྟོ་ལྟོ་རེའི་འབྱེད་བཀའ་རྩིན་བསྐྱུངས། །རྩོ་བོ་
འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྩེས་དབུས་འབྲོམ་གྱི་གཟིམ་སྐྱག་སྒྲགས་ཆོང་མར་གནས་གཟིགས་
ཀྱིས་རྟེན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྐྱོན་ཤལ། །ན་བཟུང་། །དབུ་ལྟོ་མཐུལ་དང་།

མཚན་གོང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤེལ་དབྱེད་སྣ་ཚོགས། རྒྱལ་མཚན། ཐུང་ཕུར། ཀ་འཕན་
སོགས་མཚན་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ལའི་མཚན་པ་སྟོང་ཚར་རྣམས་འབྲུལ་བ་གནང་།

ཡུལ་དབང་མཚོག་གིས་དབྱུག་འཕྲིན་ལས་པ་ཨེར་ཉི་ནེ་དང་། རོ་མིན་ཉན་
སྐུལ་སྐྱེ་ཚོག་རེགས་དང་བཅས་ནས་སྐྱུན་འདྲེན། ལྷུས་གསོལ། གནས་བརྟན་ལྷག་
མཚན། མཚན་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པའི་ཐོག་བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་
ཀུན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་མཚམས་སྦྱར་མཛད། རྒྱལ་པོ་དང་པ་བརྟན་པ་དང་།
ཀུ་ཤ་ནའི་རྩུང་རྩ་སྐྱུ་དཀར་ནག་ སྤུན་པོའི་སྒོ་སྐྱུང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
པའི་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ། གསེར་ལྗན་མའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་པ་ལག་མངས། གཡུ་
ལྗན་རྒྱ་མིག་རིང་མོའི་སྐྱུ་རྩུང་སྦྱང་སོ་སོར་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་བུ་མ་དང་། དར་ཚྭ་ག་
གོང་ལག་ཅན། སྟན་ཤལ་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ་ལོ་ལོགས་སྐྱུགས་འཕེལ་སོགས་
འགྲོ་ཀུན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་། དགེ་སྦྱང་བཞི་ལྷ་རེས་བརྟན་རེ་སྐྱུ་གཏོར་
གནང་སྟོན་འཇུགས་པ་གནང་། མགོན་པོ་ལྷ་རྩལ་པས་དབྱུག་མགོན་ཁང་གསར་
ཆིང་། སྒོ་སྐྱུང་གཞི་བདག་རྩོ་པོ་འཕྲིང་དཀར་སོགས་སོ་སོར་མཐུན་རྣམས། སྐྱུན་
གཟིགས། ཉེན་རྣམས། སྟོན་དར་བཅས་འབྲུལ་གནང་ལ་བརྟན་དང་ཆབ་སྤྱིད་
མངའ་མང་གོང་རྩ་འཕེལ་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་བསྐྱུངས། བརྒྱུད་གསུམ་བསྐྱེད་བ་
བརྟན་རེ་སྐྱུ་བ་རྒྱ་སྐུལ། ར་སྤྱིང་ལྷ་བྱང་ནས་འདུ་ཁང་རྩ་རྒྱལ་དབང་སྟོན་འཁོར།
རྒྱ་ཨམ་པ་བཅས་གདན་ཁུས་ཀྱི་དཀར་སྟོན་རྒྱས་གཤོམ། གཏུགས་གསོལ་དང་འབྲེལ་
བར་དངོས་འགྱུར་གྱི་མཚན་སྟོན་འདེགས་མི་བརྒྱ་བཟུང་བ། གཟིམ་འགག་འོད་
འཛོ། ར་སྤྱིང་སྟག་རྩ་བ་གཉིས་ནས་སྤྱིར་མཛལ། འབྲུམ་ཐར་ཅན་རྟ་འབྲུལ་བ།
ཅེ་གཉེན་འདོག་པ་དང་། གནས་སྟོར་བ། སེབས་བྱམས་བཀྲ་ཤིས་བཅས་བཞེས་
འབྲས་པ་ཁག་དགྲ། མཛལ་དམངས་བཅས་རྩལ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱིན་རྒྱལ་གནང་།

རོ་མིན་ཉན་སྐུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་འགན་སྐྱུར་གྱིས་མཚོན་དབྲུལ་རྟ་མིག་མ། ར་
སྐྱུང་བརྒྱ། ཅེ་ང། ཀོ་ཅེ། དཔུས་ང། གོས་ལྷག་སོགས་གནང་སྐྱེས་མང་བ། དགེ་

ཆན་སེར་བྱེས་སྒྲ་བྱུར། མཛོད་པ་ཞབས་བྱུར། རྒྱལ་མ་སོ་སོར་ཡང་བབ་འབྲེལ་གྱི་
གནང་ཆས་རེ་བ་བསྐྱང་། དགུང་གི་གཏུགས་ཚོད་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་སྤྱལ་སྤྱར་ཆོས་
དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་མཆིད་ལྟན་རིང་སྟུལ། འཆམས་གཟིགས་སུལ་བར་གནང་
ཆ་ཡང་གཟབ་པ་བསྐྱངས། རྩོམ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་སྤྱི་མཐུན་དུ་དཔལ་འཁོར་
ལོ་སྟོན་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོག་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛད། ཁྱི་ཆེན་ཞེས་ཏེ་ལྟོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
ལོ་ལྟོན་ཏུན་སྤྱལ་སྤྱ། ཆོག་རོགས་པ་སོགས་ཆོང་མར་གོ་བབ་གྱི་སྤྱོད་ལྟན་པ་
གནང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་རིམ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། ཆན་རབས་གྱི་
ངག་རྒྱན་སོགས་ཆོག་གི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་ཕྱག་ཆེན་པས་གནས་བཤད་ཞུས་.....
བཞིན་པར་སྤྱིར་སྟོར་དུ་ཐེབས། བརྟན་པའི་རྒྱ་རྒྱན་རིང་མོར་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ། ཀླུ་
པའི་འབྱུང་གནས་གྱི་སྤྱོད་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་ས་འབུམ་གྱི་མཐུན་དུ་.....
མཛོད་པ་སྟོན་པ་བརྒྱ་ཆོར་ཐོག་དགེ་སྟོང་བརྒྱད་གས་མཛོད་འབུལ་དང་སྟན་ཤལ་.....
སུལ། བཀའ་གདམས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་སྤྱོད་འབུམ་རྣམས་ལ་སྟན་
ཤལ་རིམ་པར་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་ཐུགས་སྟོན་གནང་། མཛོད་ཉེན་བརྒྱ་ཅ། ཐུགས་
པ་མིང་ཅན་རྣམས་དང་། རྒྱ་མིག་ཏེ་ཙོང་གི་གཟུགས་བརྟན་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་
ནས་གྱི་མེ་ཏྲག་འཛོར། ར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་བཅས་ནས་དབྱར་མཇལ་དང་
འབྲེལ་བར་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོད་བྱངས། དཀར་སྟོང་དང་། དངོས་འབྱོར་གྱི་འབུལ་བ་
ཡང་རྒྱ་ཆེ་བཏེག་ མཇལ་དམངས་སེར་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། དགེ་
འདུན་རྣམས་ནས་འདོད་ཆོས་ཞུས་པ་ཡང་རེ་བ་བཞིན་བསྐྱངས།

སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྟོན་ཆ་ཡང་གཟབ་པས་འདོད་འཛོམས་མཛད། ཆོས་
རའི་བཞུགས་ཁྱིམ་ཐེབས་ནས་དགེ་འདུན་ཆོག་ལོངས་དང་། དད་འདུས་གྱི་སེར་
སྤྱོད་མང་པོར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་ལྟངས་གནང་། ལོ་ལྟོན་ཏུན་མཆོག་གི་སྤྱལ་
སྤྱོད་དང་སྟན་དུ་ཡང་དགོན་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། ཡང་དགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡང་དགོན་དགེ་བཤེས་སྤྱོད་དམངས་བཅས་སོ་སོས་དངོས་འབུལ་སྤྱོད་མས་མཐོ་སུལ་.....

བར་ཚང་མར་ཐུག་དབང་། ར་གྲལ། དྲག་རིམ་ལ་བཀའ་འདྲི། གོ་བབ་ཀྱི་གནང་
ཆ་སྟགས་གཟབ་པ་སྟུལ། ཉིན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ། མཚོད་ཇུས། སྟན་ཤལ།
མཚོད་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རྩོམ་ལེགས་ལ་སྟུན་གཟིགས།
མཐུན་ཇུས། འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་སྟོན་དར་གནང་། བརྒྱུད་གས་བརྟན་
གཅིག་རིང་བསྐྱང་བ་འཇུགས་རྒྱ་ཡང་སྟུལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ར་བཅུ་
གསུམ་ཐོག་འགྲུད་དབུལ་ཤི་རེ་བསྟུབ། ཆོས་རར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ནས་ལེན་སྐྱེ་ཆོས་མང་བར་ལམ་རིམ་གསལ་.....
འདེབས་ཀྱི་ཡུང་སྟུལ།

ཆོས་བཅོལ་ལ་སྐྱོད་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དབུར་.....
ཐེབས། གས་སྦྱང་གི་མདོ་འཆད། དེ་ནས་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བས་མཇུག་ཐང་རུ་
གསལ་ཐབ་ཐེབས་སྐྱེལ་ས་པ་རྒྱ་གཞི་དབང་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རུ་.....
གྲགས་པའི་པ་པོང་ལ་བདེ་མཚོག་གི་སྟོན་ནས་ཆོགས་འཁོར་དང་། མཚོད་འཕྲིང་
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས། སྟན་ཤལ་དང་ཤེས་བརྗོད་གནང་སྐབས་བྲག་
པ་རྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྱ་གནས་སྟོབས་རུ་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ལ་མཚན་གྱི་
ཐུག་ཆེན་བར་དྲིས་པར་ཡུལ་དབང་གོང་མ་འགར་ཐར་ནས་འདིར་ཐེབས་རུས་.....
ཆར་གཅིག་བབས་ཞེས་ཆན་རབས་ཀྱི་དག་རྒྱན་ལས་གོ་ཞིང་།

གཞན་ད་ལམ་མ་གཏོགས་རྒྱ་བབས་པ་མ་རིག་ཅེས་ཞུས་འདུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་.....
བརྟུང་ཅི་དངོས་སུ་སྟུལ་པར་ངེས་ཏེ་ཚང་མས་བྱིན་རྒྱ་ཞུས། གཞི་ནས་ཀྱང་རྩ་སྦྱང་
འདི་བཞིན་ཡུལ་བ་རང་གི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་སུ་འདིར་.....
བཞུགས་རིང་ཉིན་རེ་བཞིན་རེ་འགའ་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ནས་མེ་ཏོག་གི་.....
ཆར་བབས། ལ་ལར་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བསེལ་བྱར་ལྡང་བས་རྒྱུན་བྱས། དགོན་གནས་
ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་པོས་བྱབ། རུས་འགའ་ཞིག་རུ་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་
གཞུ་རིས་མཚོད་ཇུས་ཀྱི་རྣམ་པས་བར་སྤང་ཁེབས། རུས་གཞན་དག་རུ་དབྱར་རའི་

སྐྱེད་ལ་བྱུར་མྱེར་བ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་སྐྱེད་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་……
 པའི་ལྷ་ས་ངོ་མཚར་བ་སྐྱེ་བོ་ཚང་མའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷ་ཀླུ་
 པ་རང་ཉིད་ལ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ནའང་།
 ལྷགས་སྒྲིམ་པའི་དབང་གིས་འདིར་སྦྱོར་བར་རྩོམ་ཐོག མོ་མེན་ཉན་སྐྱུལ་སྐྱེ་རིན་པོ་
 ཆེས་དབྱུས་ཐེབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་། གནང་སྐྱེས་སྐྱུལ། ལྷ་ཁང་གདོང་
 བཞུགས་སྐར་ཐེབ། དེ་ལུལ་གྱི་མེར་སྐྱེ་མང་པོར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐྱེ་བོ་དོན་ལྷན་དུ་
 བཀོད།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཐོད་མདོར་གཏུགས་ཆོད་ཀྱི་སར། ལྷག་ལུང་སྐྱུལ་སྐྱེ། ཁམས་
 རི་བོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་། རག་ཤག་བཀའ་སྟོན་སྐྱེ་མཆེད་མཐུ་སྟོབས། དབྱུ་ཆོས་
 ལས་སྡེ་རྣམས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར་བ། སྤྲ་དཔོན་གྱི་བཀྱར་བཞོས་དང་བཅས་ལྷག་
 དབང་རྩ་གྲུལ། མཚམས་འདྲི་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། གསོལ་མཛོ་མ་འབུལ་མི་
 བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཅན་མི་བཅོ་ལྷ། དད་འདུས་ཀྱི་མཇལ་དམངས་བཅས་
 བརྒྱ་སྐྱར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་སྟོན་ཆོགས་བཀྱས། ལྷག་ལུང་དུ་ཐེབས་པར་དགོངས་
 ར་བཞེས་བྱུར་རྒྱས་པའི་ཐོག་བཅག་མལ་བཞུགས་གསོལ་བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་……
 བཞེས་གནང་། བྱི་ཉིན་དཀར་སྦོ་རྒྱས་གཤོམས་གཏུགས་ཆོད་དང་འབྲེལ་བར་
 འབུལ་འདེགས་པ་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྐྱར་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་བཏེག ཅེ་དྲུང་བསྐལ་
 བཟང་དོན་གྲུབ་སྐྱེར་མཇལ། སྤྲ་དམངས་དང་། མཇལ་དམངས་བཅས་དྲུག་བརྒྱ་
 སྐྱར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། གནས་གཟིགས་གྱིས་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཆོད།
 མཆོད་རྩལ། ལྷན་ཤལ་གནང་། མཆོད་འབུལ་སྦྱོན་ལམ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། བྱི་བ་
 སྐྱུལ་སྐྱེ། རི་བོ་ཆེ་སྐྱུལ་སྐྱེ། སོ་སོར་གོས་དམར་གྱི་འགན་སྦྱར། སྐས་མཐུ་སྟོབས་ལ་
 རྒྱན་བཞི་མངགས་བཏགས་གྱིས་མཆོན་ལུས་ཆས་ཆ་ཆང་། སྦྱིར་ར། དེལ། གོས་
 དར་སོགས་ཀྱི་གནང་ཆ་མང་བ། ལྷག་ལུང་བ། རི་བོ་ཆེ་བ། རག་ཤག་མཛོད་པས་
 མཆོན་ཞབས་གྲས་རྣམས་ལ་ཡང་བབ་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་རས་གཟབ་པ་སྐྱུལ། སྤྲ་ཆང་

དུ་མང་རྩ་ཁུམ་ཅུའི་ཐོག་འབྱེད་ལྷ་རས་བསོད་བཀྱགས་དང་། དེའུ་ལྟེ་གཉིས་རེ་
བརྒྱུད་སྟེ། གཞི་བདག་སྤྱི་བཅོན་པར་བརྒྱུད་གྲས་བསྐྱར་བ་བརྟན་གཅིག་གནང་།
ཆིབས་ཁ་བརྒྱུར་ནས་ཆགས་ལ་ཅེར་བསངས་དང་། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞིའི་
མགོན་རྣམས་བརྟན། རྟག་ལུང་སྤུལ་སྤྱོད་དང་རི་པོ་ཆེ་སྤུལ་སྤྱོད། སྤུལ་མཐུ་སྤྱོད་སྟེ།
ལས་སྤྱི་སོགས་ཆིབས་སྤྱོད་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་། གསོལ་རས་སྤུལ། བ་ལེན་འི་
མཁན་པོ། ལས་སྤྱི་དབུ་ཆོས་སོགས་ཐེབས་བསུ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཆེབས་དང་
མཚམས་འདྲི་གནང་། ཤར་མདོར་བཞུགས་སྐར་པལ། བ་ལེན་འི་མཁན་པོ། ལྷ་
དམངས། ཆོས་རྩེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ། མཁར་ཅེ་གཞིས་སྤྱོད། ཉན་པོ་དགོན། ཤར་
དགོན་པ། ཤོ་རི་བ། སུ་ལུང་བ། རིན་ཆེན་བྲག་ཁྲ་མ་ལས་སྤྱོད། ལྷ་དམངས། དབུ་
མ་ནང་སོ། ལྷན་རྫོང་རྫོང་སྤྱོད། ཟ་དམ་གཞིས་སྤྱོད། བྲག་རྒྱབ་ཁྲ་མ། གཉེར་ཆང་
རྒྱུང་ཡིག་ལྷགས་རྒྱུང་། ཕྱག་རྒྱུང་ལོར་རྒྱས། བདེ་མཁར། སྤང་ཐང་གཞིས་སྤྱོད་
སོགས་སྤྱིར་མཇལ་ཁག ཟངས་ལུང་ཁྲ་ལྷ་སོགས་བཞེས་འབྲས་ཁག་ལ། ལུལ་ཆོན་
སོ་སོའི་བྱོ་གཞས། དགོན་སྤེ་ཁག་གི་སེར་སྤྱོད་སྟེ། མཇལ་དམངས་བཅས་བརྒྱུད་
བརྒྱ་སྤྱོད། འོར་སྤྱི་ལ་དབྱང་གི་གསོལ་རྩོའི་ཐོག་ལྷང་ཅན་གྱི་འབྲལ་འདེགས་པ་
སྤུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད། ལྷང་གནས་ཁྲ་མ་སྤྱིར་མཇལ། ལུབ་བརྒྱ་ལུང་སྤྱོད། རྟག་ཅེ་རྫོང་
སྤྱོད་དང་། ལྷ་སྤེ། མི་སྤེ་སྤྱིའི་ཆིབས་བསུ་བ། བྱོ་གཞས། སེར་སྤྱོད་སྟེ། དད་འདུས་
ཀྱི་སེར་སྤྱོད་ལྷ་བརྒྱ་བརྟན་བརྟེན་ལ་ཕྱག་དབང་། དྲག་རིམ་ལ་རྩ་གྲུལ།
མཚམས་འདྲི། སྤྱིར་མཇལ་བར་གནང་ཆ་བཅས་ཀྱིས་རེ་སྤྱིན་མཛད། ཐེབས་ལམ་
པན་ཚུན་ཀྱི་དགོན་སྤེ་རྣམས་ལ་མང་རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་བཅེ་བས་བརྒྱུད་སྟེ།

དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་པས་འདུ་ཁང་དུ་ཕྱག་ནས་དགོས་ཚུལ་སྤྱོད་.....
འདྲན་ཀྱིས་དགོངས་རྩ་བཞེས་ལུང་རྒྱས་གསོལ་ཐོག་མཚན་སྤྱོད་འབྲལ་འདེགས་པ་
ལྷ་བརྟན་ཉེ་བ། བར་སོ་དག་སྤྱོད་འབྲལ་གནས། སྤྱིས་དཀར་རི་བྱོད་ཁྲ་ལ། ལྷང་
སྤྱིར་བ། དགའ་ཆོས་སྤྱོད་བརྟེན་པ། སྤྱིས་དཀར་བཅུན་མ་རྣམས་སྤྱིར་མཇལ། ཁྲ་ལྷ་

ཆོགས་ཡོངས་དང་། བྱིན་རྒྱལས་དོན་གཉེར་གྱི་མེར་སྐྱ་བཅས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ལ་
 བྱག་དབང་། སྐར་མཇལ་བར་གསོལ་རས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟུལ། འདུ་ཁང་དུ་བྱག་ནས་
 ཀྱི་བྱིན་པ་བ། གནས་གཟིགས་ཀྱིས་རྟེན་རྒྱས་ལ་མཆོད་འབུལ། སྟན་ཤལ་བྱགས་
 སྟོན་བརྒྱུད་ས། འདུས་ཆོགས་སུ་མང་ཆ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྐྱ་འབྱེད་འོ་
 རེ་གནང་། ཀླུ་པའི་དུ་བཞུགས་ཞག་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་ཁར་གསོལ་ཆོགས།
 བསམ་བདེ་སྤྱིར་ཁར་བཞུགས་ཞག་བཅས་སོ་སོའི་ས་གནས་སུ་རིམ་པར་ལ་མོ་བའི་
 དཀར་སྟོ། འབུལ་འདེགས་པ་སུམ་རུ། རྩུང་རྒྱལ་པ་དངོས་འབུལ་བ་ཉི་ཤུ། ཟུར་
 ཆོས་དབྱིངས་སྐྱུལ་སྐྱུ་འབུལ་འདེགས་པ་བཙོ་བརྒྱད། གསས་ཁང་ནང་བ། ཀླུ་
 ཆེན་ཅེ་གཞིས་སྟོང་། རིན་ཁང་ནང་བ། སྤྱང་ལྷང་ཆོས་སྟེ། ཁང་མེར་བྱང་བ་
 རྒྱས་སྐར་མཇལ། དགའ་མོ་གཞིས་སྟོང་འདྲི་དཔལ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་
 འབར་ནས་དཀར་སྟོའི་ཐོག་སྟོན་འཁོར་ཆང་མར་དབྱུང་གི་དྲོ། འབུལ་འདེགས་པ་
 རྒྱལ་རུ་སྟོར། རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱ་ཆང་གི་དཀར་སྟོ། ཐེ་བ། སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛད།
 འབུལ་འདེགས་པ་ལྟ་བུ། གྲུབ་དབང་མེས་སྐུ་དཔལ་སྐྱུལ་སྐྱུས་དཀར་ལྷང་ཐོག་ན་
 འབུལ། གསས་ཁང་བླ་མའི་དཀར་སྟོ་འབུལ་འདེགས་པ་སུམ་རུ། ཞགས་གྲར་སྟོན་
 བླ་མའི་འབུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། སྟག་ཅེ་ཆོང་སྟོང་ཅེ་རྩུང་རྒྱ་མཆོ་བརྟན་དར་
 འབུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ། བག་མོ་ཆོས་སྟེའི་བླ་མ་ལས་སྟེ། འབུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ།
 དགའ་ལྷན་བླ་མ་ལས་སྟེ་ཆེབས་བསྐྱེད་དབྱར་མཇལ་སྟགས་མ། བག་ཤིས་སྟོངས་སྐྱུལ་
 སྟེ། སྟག་ཅེ་ཤེ་མ་ཅེ་རྩུང་འཇམ་དབྱངས་བཀོད་པ། འབུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་གསུམ།
 ཉན་བཞན་དཀར་པོ་བ་སྐར་མཇལ། རྟོ་རིང་གྲུང་སྟོན། ཅེ་མགོན་བསྐལ་བཟང་དར་
 རྒྱལ། ཡེར་བའི་བླ་མ་ལས་སྟེ། རྒྱུད་སྟོང་མཁན་པོ། གསང་སྟགས་མཁར་བླ་མ་
 ལས་སྟེ་རྒྱས་ཆེབས་བསྐྱེད་ས་གནས་སོ་སོའི་མེར་སྐྱེད་ས། ཤོ་གཞས་སོགས་ཉིན་སྟ་
 ཟུར་དད་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱ་རྒྱལ་སྟོར་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཐར་བའི་ས་
 པོན་བརྒྱན། དག་རིམ་ལ་ཆ་གྲལ། མཆོམས་འདྲི། སྐར་མཇལ་ཆེབས་སྐྱུལ་བ་

རྣམས་ལ་རིམ་པར་བབ་འབྲེལ་གྱི་གནང་ཆ། ཚུ་ཉི་བྱང་། ཉིད་སྤང་གི་དགོན་ཕྱེ་
རྣམས་ལ་མང་ཇ་སྐྱེ་འབྱེད་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་འདོད་ཆོས་ལྷ་མི་མེར་སྐྱེ་ཉིས་ཉིད་ཉེ་བར་སོ་སོར་...
འདོད་ཆོས་རེ་སྒྲིན་མཛད། གཉན་མགོན་སྤྱག་མགོན་པོར་བསྐྱེད་བ་དང་། ཉན་
ཤལ་འབྲེལ་མི་ཆེད་རྫོང་གནང་། བེ་རོའི་སྐྱབ་གནས། རོ་བོ་རྒྱ་པི་ཀ་རས་སྤྱས་གྱི་
ཐུ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་གསུངས་པའི་ཞིང་། བཀའ་ཐང་ལས།
བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག །ཡེར་བ་ཟླ་བ་སྤྱག་གི་གནས་འདི་
གསུམ། །བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་ར་སའི་གཙུག་ལག་དང་། །བྱུང་བྱ་འབྲེལ་བའི་
གནས་ཆེན་སྐྱབ་པའི་གནས། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ཀུན་ལའང་དེ་ལས་མེད། །འདི་
གསུམ་གནས་ལ་མཆོག་ཐུན་གང་སྐྱབ་པ། །སྐྱབ་པ་བྱེད་ན་མི་འབྲུབ་གང་ཡང་མེད། །
གནས་འབྲེལ་ཅན་ཡང་རིག་འཛིན་གྲལ་ལ་ཚུད། །ལུང་བོ་བོར་ནས་མཁའ་སྤྱོད་
གནས་སུ་འགྲོ། །གསུངས་པའི་གནས་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཡེར་བར་གནས་གཟིགས་སུ་ཆིབས་
བསྐྱར་གནང་། འདུས་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐོགས་ནས་སྤྱན་
བསུས། འདུ་ཁང་བྱ་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་སུལ། སྤྲ་མ་ལས་
ཞེ། ལྷ་དམངས། མེར་སྐྱེ་མང་པོར་སྤྱག་དབང་གནང་། གནས་གཟིགས་ཀྱིས་ཉེན་
རྣམས་ལ་མཆོད་ཇས། ཉན་ཤལ་མཆོད་འབྲེལ་སྒྲིན་ལས་གནང་། ཆོགས་ཡོངས་སུ་
མང་ཇ་སྤྱུལ་ཅུའི་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་སྐྱེ་འབྱེད་བསོད་བཀྲགས་རེ་དང་། དུལ་
འོ་གསུམ་རེ་བཙུབ།

སྒྲིས་དགའ་དགོན་དང་། གྲོགས་མཁར་བ་སོ་སོར་མང་ཇ་ལྷ་རེ་དང་འབྱེད་འོ་
རེ་བསྐྱུངས། ཆིབས་བསྐྱར་ཞབས་བྱི་ཞམ་པ་དཔོན་གཡོག་ལ་བྱུར་གསོས་གྱུ་ཞོ་མ་
སྤུལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཉིད་ལྷ་ཆོང་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གྱིས་ཆོས་རར་དཀར་སྒྲི་དང་།
དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཀྲེག་མཁན་པོ། སྤྲ་མ་དབུ་མཛད། ལས་ཞེ། ལྷ་དམངས་
རྣམས་ལ་སྤྱག་དབང་གནང་། འདུ་ཁང་བྱ་ཕེབས། ཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབྲེལ་

སྟན་ཤལ་འབྲལ་བ་གནང་། རྒྱུད་པ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་
འདྲིང་ཚོས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་སྟུལ། ཚོགས་ཡོངས་སུ་མང་ཆ་བཅུ་དང་། འབྲིང་དགེ་
འདུན་རེར་བསོད་བཏགས། འོ་རེ་གནང་། ཡེར་བ། སྟགས་མཁར་དཔོན་པོ་
ནམས་ནས་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམས་གཟིགས་སུལ། ཡེར་པའི་སྤྲ་མ། ལས་སྟེ།
དགེ་འདུན་ནམས་ནས་འདུ་ཁང་རུ་གདན་འདྲེན་ཐོག་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་འབྲལ་བ་……
དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུད་བཞུགས་གསོལ་བཏབ། འདྲིང་ཚོས་ལྷན་པ་
ཡང་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས།

རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་མདུན་རུ་མཚན་པ་སྟེ་ལྷ་སྟོང་ཆོར་ཐོག་དབུལ་གྱི་
མཆུལ། མཚན་རྣམས། སྟན་ཤལ་གནང་། རྒྱུན་འདྲེན་སྤྲུལ་གསོལ། མཚན་འབྲལ་
སྟོན་ལམ་དང་། བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་ཀྱུན་བདེ་བའི་ཐུགས་སྟོན་མཛད།
གནས་གཟིགས་རིམ་གྱིས་གནང་། ལྷ་རི་སྟོང་པོའི་མཁུལ་རུ་རྟེན་གཙོ་ནམས་ལ་
མཆུལ། མཚན་རྣམས་སྟན་ཤལ་གྱི་རིམ་པ་སྟུལ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྟེ་
ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། གསུང་ཚོག་པ་ནམས་ལ་སྐུ་ཡོན་གཟབ་པ་སྟུལ།
སྤྱིད་སྟོང་ཨེར་ཏེ་ནེས་ཀྱང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་མཚན་སྟོན་གཏོས་ཆེ་སུལ། བྱར་
བ་སྤང་སྟོང་པ། ཡེར་པའི་དཔོན་ལག་གི་བཅུན་མ། སྐུ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་གཏན་འཇགས་
གོང་དཀར་ཚོས་སྤེའི་གྲུ་པ་ལྷ་ནམས་སྟེར་མཇལ། བཞེས་འབྲས། མཇལ་དམངས་
བཅས་སྟེ་ཕྱིར་ལེར་སྐུ་འདུས་པ་ཉིས་སྟོང་བཅུ་བར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཐར་བའི་……
ཞིང་སར་བཀོད། དྲག་རིམ་ལ་རྩ་གལ། མཚམས་འདྲི། ཞབས་བརྟན་སྟེར་མཇལ་
བ་ནམས་ལ་གོ་རིམ་གྱིས་བདོག་པས་འདྲིང་པ་བསྐྱར།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ཆིབས་བསྐྱར། གར་བར་གསོལ་ཆོགས་སར། རག་རི་ཁྲོད་
དགེ་སྟོང་ནམས་ནས་བཞེས་འབྲས། སྟོ་གཞས་མཇལ་དམངས་བཅས་སུ་མ་བརྒྱ་
སྟོར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟུལ། སྤང་རུའི་གསོལ་ཐབ་ཐབ་བསྐྱེའི་སར། སོ་ཨམ་པས་
དབུས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ བྱང་བཀའ་རྩོམ་མཚན་པོད་ཀྱི་ཆེ་དག། ཆེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱང་

འཁོར་འདྲིར་བཞུད་པ་རྣམས་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ལས་སྒྲེ། སྤྱལ་སྤྱ་ཆེ་ཆུང་།
བྱང་རིགས་པ་དང་། བཛོལ་མས་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དཔོན། བེ་སྤྱ་འབྲལ་བ་གསར་
འཁྱོར་མང་བ། ཆེ་རུ་བཞི་ཐེའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། ལྷ་ལྷན་རུ་བཞིའི་ཁང་ཡོད། ཅུ་
ལང་། གཞུང་སོག་ ཁ་བལ། ཨ་ལྷ་རུ་སོགས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་
དབང་། ར་གྲལ། དྲག་རིམ་ལ་མཆོམས་འདྲི་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། ཞལ་མཇལ་སེར་
སྤྱ་ཁྱི་ཕྱག་མང་པོ་དང་། སེར་སྤྱེངས། བོ་གཞས་སོགས་ཆར་རུ་དངར་བའི་གཞུང་
གཤགས། ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་རུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་
དབུས་སྤྱིང་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་གནས་གཟིགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། དཔལ་ལྷན་
གསེར་སྤྱེམས་འཕྲིན་བཙེལ་མཛད། གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་དཤོངས་ར་
བཞེས་ཤུར་བསྐྱུངས། སྤྲན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ཞོར་སྤྱིང་བཞུགས་སྐར་རུ་
ཐེབས། ཞལ་བསྐྱེའི་དཤོངས་ར་བཞེས་ཤུར་གནད། ཐེབས་བསྐྱེའི་ཐེབས་སྤྱེལ་བ་
རྣམས་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱིང་། ཞལ་དང་། དན་འབག་སྤྱིར་མོ་ལུང་། ག་བཞི།
སྤྱོ་མོས། སྤེལ་སྐར་། གསང་ལུ་ཆག་ལུར། སྤྱར་གདོང་། སྤྱང་གཞིས་འོག་གནས་
གཞིས་འོག་མཉེས་ཐང་ཞོར་བུ་སྐར་བཅས་ཀྱི་བོ་བ་དང་གཞས་མ་སྤྱོ་ཆོགས། ཤེལ་
ཤོང་བའི་འཕྲོང་ཅེད། སྐར་རམ་པ་དང་། མཉེས་ཐང་མཁར་ར་དཔལ་བཟང་བ་
གཉིས་སོ་སོའི་རྒྱ་འཆམས། མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་པའི་བུ་རུའི་བྱིན་འབེབས།
མཁར་འཕྱོ་མའི་འཆམས་སོགས་ཁྱོན་ཅེད་སྤྱ་ཁག་བཅུ་བརུན། མཇལ་དམངས་ཀྱི་
སྤྱོ་བོ་སོགས་དབུ་བརྒྱ་སྤྱོར་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེབས་བསྐྱེའི་དང་ཅེད་སྤྱ་བ་རྣམས་ལ་
འདྲིག་པས་འདྲོད་པ་འཛོ་བར་མཛད། སྤྱིར་ཁག་གི་རྟ་དྲེལ་ལས་གཡོར་འགོ་བ།
ལག་དོ་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་། ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གནད་ཆ་བསྐྱུངས།
བཀའི་སྤྱིང་སང་བ་བཞེས་ཆ་བཞུགས་དཀར་སྤོ། བྱང་པ་རྩི་ཏ་ནས་ཆོས་རའི་དབུ་
ལུར་བཟོ་བྱུང་མཆར་བ་ལུལ་ཐོག་དཤོངས་ར་བཞེས་ཤུར་ལུས་པར་གསོལ་རས།
ཨམ་པ་གཉིས་བཅས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་མཇལ་ལུར་འཁྱོར་པར་ཕྱག་དབང་དཀར་སྤོ།

འབྲས་སྤངས་སྤྲུལ་ལས་སྡེ་སྡོངས་རྒྱའི་མཛུལ་ལ། བཞེས་འབྲས་མཛུལ་དམངས་
བཅས་སྡེ་ཕྱིར་བརྟན་བརྒྱ་སྐོར་ཕྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་སྤྱོན་པར་མཛད།

ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆོན།
འབྲས་སྤངས་སྤྲུལ་སྡེ་སྡོངས་སྡེ་སྡོངས་ཆ་བཞུགས་དཀར་སྤྱོད་ལ། ཆོས་དགུ་ལ་ཨམ་པ་
སྐྱེས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ཆེ་བས་བསྟར་འབྱོར་བར་དགུང་གི་རྩོད་བརྟུང་། ཕྱི་རྩོད་སྤྱོད་
དུ་ཆེ་བས་བསྟར་གནང་། དཔོན་ཆ་བཞེས་སྤྱོད་སྡོད་ཀྱི་བྱང་། བཀའ་ཆ། མདའ་
ཆོས་སྐྱེས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། ཆོས་བརྟུང་ལ་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཆོ་
བསྟན་གྱི་ལོ་ཤོད་མ་ཆོན་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུངས་སྤྱོད་ཆོགས་དབྱར་ཐེགས་
བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ། འཇམ་དབྱངས་ལོ་ཤོད་མ་ཞབས་པད་ཁྱི་སྤྱག་
དུ་བརྟན་པའི་ལྷགས་བསྤོ། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྤྱོད་འབྱེད་བཅས་སྤྱོད་རྒྱལ་བཅེ་
བས་གཟིགས། རུ་སྤྱོད་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་དབྱས་བསྟན་འགྲོ་འདོད་ནམས་
དཔོན་པ་བཞེད་བཞེན་གྱུ་པའི་གཏང་རག་དུ་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་འབྱེད་བར།
ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབྱས་སྤྱོད་རྒྱུ་འོ་མེན་ཉན། ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱར།
ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་སྤྱོད་ཅིག་བསྟན་བསྟར་དམ་ཅན་རྒྱ་.....
མཆོར་གཟབ་གསོལ་བཀའ་དྲིན་བསྟར་ས། སྤྱོད་མཆོངས་དཔལ་སྤྱོད་དང་། གནས་
རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་གཟབ་གསོལ་སྤྱུལ།

ལྷ་བ་བརྟུང་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་དོ་རྩོད་སྤྱོད་ནས་.....
བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ལ། ཞལ་འདོན་པ་རང་གྲུ་སྤྱོད་ལ། དཔོན་འབྱོར་
མཆོད་སྤྱོད་འདེགས་མི་ལྷ་བརྟུང་བརྟན། ལྷ་མ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབར་
དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་པ་གྲུ་ཆོང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། འབྱུང་
འདེགས་པ་བྱུག་ལ། ཉར་ཁི་མཐུང་ནག་ཨེར་ཉི་མེ་མེ་ཆོན་ཆོས་རྩོད། ཞལ་འདོན་པ་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། དཔོན་འདེགས་པ་བརྒྱད་ལྷ་ལ། དཔལ་སྤྱོད་
སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོང་མཁན་པོ། ལྷ་མ་དབྱུ་མཛད། གྲུ་དམངས་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་

[illegible][illegible]

གཞོན་གྱིས་མ་ཉན་པར་ཐིག་འབྲས་རྩས་སུ་བདོ་བར་བྱ་བ་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་ཀྱང་།
 ཡིད་སྐྱབས་ཀྱི་མདའ་སྒྲིང་རུ་བྱུག་པ་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་བྱས་པ་ཤུགས་མ་ཐུབ་……
 པས། རྗེ་དམངས་སྤྱིར་ཉེས་པ་ཆེར་ཡོང་དོགས་མ་ཁ་བས། འཇམ་དབྱངས་ལྟོང་
 མ་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཆོན་རྩས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་གང་འགྱུར་དང་།
 བཀའ་མངགས་ཅང་རྩན་ཆེན་པོས་དབྱུས་དཔོན་ཁག་ནམས་དང་བསྐྱོན་སྤྱོད་……
 དགོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་རང་གིས་བྱས་པ་རང་གིས་སྤྱོད་བྱར་གྱུར་པའི་ནག་ཅན་
 རྣམས་ནི་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་དཀའ་བ་ལྷན་བྱིན་དང་འདྲ་……
 མོད། གཞན་རྗེ་དམངས་བྱིངས་ལ་བརྟུགས་གསིག་མནར་གཅོད་རུ་མ་སོང་བའི་
 དང་ནས་ལྟོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་འབངས་སུ་རྒྱུད་ནས་བདེ་སྦྱིད་ལ་འགོད་ཐུབ་……
 པའི་བསམ་པ་མ་སྤྲད་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་དགོས། ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་འབྲུབ་
 པའི་འདུན་པ་དང་། བྱིད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཡིད་ལ་འགྲོགས་པ་བྱེད་ཅེས་
 སྤྲུལ། རྗེ་སྤྱི་མ་མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྩས་ཀྱི་མཆོད་པར་གྱུར་བཀའ་
 མདའ་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུར་འཁོར་སོགས་མེར་སྐྱ་རྣམས་དགུན་མཇལ། ཅེའི་གནས་
 གཟིགས་ལ་ཞབས་བྱུང་བསྐྱོད་སྒྲན་ཤལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལམ། སྤྱིར་མེར་བྱིན་
 རྒྱབས་སོགས་སྤར་རྒྱན་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱུངས།

ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་སེའབྲས་སྤྱི་མ་ལས་རྗེ་ལྷ་མཆོད་སྐྱ་སྤུལ་དང་། སྤྱིར་མེའི་བྱ་
 ཉགས་སྒྲན་སྒྲོན་འབུལ་མི། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས། བཀྲ་ཤིས་ནོར་བུ་ཅན་
 བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་གསུམ། དམངས་མཇལ་མེར་སྐྱ་སྤྱིར་ལྷ་སྒྲོང་ཉེས་བརྒྱ་
 བརྟུག་པར་མཇལ་ཁ། དྲག་གསལ་ལ་རྟ་གྲལ། སྤྱིར་མཇལ། བརྟན་བཞུགས། ཐོན་
 ཐུག་པ་སོགས་བབ་འབྲེལ་ལ་མཆོམས་འདྲི། གསོལ་རས་བཅས་ཆོམས་པར་སྤྲུལ།
 དེ་དག་གི་སྤྱིར་རྒྱུད་སྒྲོང་སྤྲད། གྲུ་ས་ཁག་གི་དགེ་འདུན། བྱང་རིགས་པ། ལྷ་ས་
 པ། ཅེ་རྒྱུར་སོགས་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོན་ནས་ལྟོང་མའི་གསུང་འབུམ་གསུང་སྤྱི་མ་མཆོད་
 པ་དང་། སྤྱི་མ་རྒྱུར་འཕོད། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས། གནས་བཅུ། བྱམས་སྒྲོན་

བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། རྗེས་གནང་ཞུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་འབྲས་
སྒྲིན་པར་མཛད། ཟླ་རྩ་ཅེའི་རྒྱང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱང་བ་གནང་ཏེ།
ཐུགས་དམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཉི་ལྷག་རུས་རྒྱུད་སྟོང་སྟངས། ལྷ་
བྱང་རྒྱ་བྱུང་གྱི་དགོན་སྡེ་རིས་མེད་ལ་འཆར་ཅན་དང་། འཕར་མ་རྒྱབ་རྒྱ་བཅས་
གཏོས་ཆེ་བཅེ་བས་བསྐྱངས། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟན་ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་
གྲོལ་བའི་མཇལ་ཞུར། ཉེང་ཨམ་པ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག ལྱང་བཀའ་སྒྲོན་རྩ་
ལག མདའ་ཆིས་སོགས་གཞུང་རྒྱུང་འཁོར་ལེར་སྐྱེ། ལྷ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས། བྱང་
རིགས་ཀྱི་མི་སྤྱོད། ལྷ་པོ་སྤྲོན་ཐང་སྡེ་བའི་མཛོད་པ། སྡེ་དགེ་དང་ལྷ་རྒྱ་རི་སོ་སོའི་
ལྷ་མ། ཤེ་མ་ཀུན་དགའ་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག འབྲི་རྒྱ་གཤེར་སྤྱད་པ་སྒོ་བཟང་
དར་རྒྱས་དང་། སྟོང་ཆོང་པ་དགེ་སྦྱང་རབ་རྒྱས་འདས་པའི་ཆོ་བོ་རྣམས་སྦྱར་
མཇལ། ས་བཀྲས། འབྲུག ཨ་མདོ་སྤྱད་མ་ཁག་གསུམ་གྱི་ལོ་ཕྱག་པ་རྣམས་འཁྱོར་
ཕྱག དམངས་མཇལ་བཅས་སུ་མ་བརྒྱ་སྦྱར་ལ་མཇལ་ཕྱག་གནང་། ལོ་མཚུག་རུས་
རིམ་སྤྱ་ཆང་གི་འཆམས་གཟིགས་སུ་ལེབས། ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་བཞགས་ཏོམ་
ལ་བསྐྱེགས། ཟླ་འཕངས་བཅས་ལ་སྤྲོན་དམིགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་
གནམ་གང་ལ་བྱང་རིགས་པ་སུམ་རུ་སྦྱར་དང་། ཨ་མདོ་ཉི་ཤུ་སྦྱར། བཞེས་འབྲས་
པ་ཨ་ཁི་བྱམས་པ་ཆོས་སྦྱིད་ཅན་མི་བཙུང་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕ་བསྟོད་
ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་།

༥ ཀུན་ལྷན་ཞེས་པ་ལྷགས་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་འདོད་ཁམས་དབང་.....
མོར་མངའ་གསོལ་རྟེན་འབུལ་གྱིས་དབུས་ཉིན་སྤྱི་ཕྱིར་དགེས་སྟོན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
འབྱུང་གི་རིམ་པ་རྣམས་གནའ་པོའི་སྒྲོལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པ་སྤར་རྒྱུན་བཀའ་...
དྲིན་བསྐྱངས། ཉིན་དང་པོར། སྒྲོན་ཆོ་བ། སྦྱིང་སྟོད་པ། ཟངས་འགོ་བ། ལྷགས་
མཁར་གཞོན་པ། དན་འབག་ཁང་གསར། ཆང་བྱིས་བྱ། སྤར་མདོ་བ། སྤར་གདོང་
བ། སྦྱོར་བ། དགའ་བྱེད་བྱ་རྣམས་སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་ཞབས་སྟོད། ཆོས་

གསུམ་ལ། གཙང་འདར་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྒྲ་མ་སྤྱལ་སྒྲ། ཨ་མདོ་དཔོན་མགོན་པོ་
བཤེ་པོ་ཀུན་པོ་རྣམས་སྐར་མཇལ། འབྲས་ཚྲིགས་ཆེན་དག་བསྐྱོས་གཉིས། སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱ་བ་དང་། སྐར་གཡོག་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྲི་
གདན་བྱུང། ར་སྤྱོད་ནོ་མིན་ཉན་སྤྱལ་སྤྱོད་སྟགས་གཤམ་སྐྱོར་བ་རྣམས་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོར་འཕྱོར་བྱག་མཇལ་དམངས་ཀྱང་དད་འདུས་སེར་སྒྲ་བཅས་སྤྱི་བྱིར་
བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་བྱག་དབང་། དྲག་རིམ་ལ་རྩ་གཤམ་མཆོམས་འདྲི་སྤྱལ།
ཆོས་ལྷ་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱིས་མཐོ་བའི་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱད་སྟོན་འགོ་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་……
ཆོ་འཕྱུལ་མཆོད་པའི་མགོན་རྒྱ་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱི་ཨེ་མི་རྒྱ་ཞབས་པད་བཀོད། གསལ་
སྟོན་ཐོག་སེར་སྒྲ་སྟོང་སྟག་མང་པོར་བྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོན་བཀྲུས་མཛད།

ཆོས་རྒྱག་ནས་བཙུལ་པའི་བར་ལ་ཆོགས་དབྱར་སྟོན་འདྲན་མི་འཕྱོར་ལྷན་……………
གཉོང་སྤོང་ཅན། འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབར། འབྱུལ་འདེགས་
པ་སེར་སྒྲ་བརྒྱ་དང་དབྱ་བཅུར་ཉེ་བ། གསལ་དཔོན་བྲམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་
རབ་བརྟན་འབྱུལ་འདེགས་པ་སེར་སྒྲ་སྤྱུམ་བརྒྱར་ཉེ་བ། ཨོར་རྒྱ་སྒྲ་ལྷ་མཆོ་རིང་
རྩོ་རྩེའི་མི་སྤྱ། དག་བསྐྱོས་བཀྲ་ཤིས་ནང་སོ། ལྷ་སྤྱི་ལིག་ཐུ། ཉན་ཀན་པའི་སི་བཀྲ་
ཤིས་དར་རྒྱས་གྱི་མི་སྤྱ་དག་བསྐྱོས་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། ཨམ་ཆེ་ཨེ་རྩེར་དར་
ཉན་ཆོས་རྩེ་བསྐལ་བཟང་རབ་བརྟན། ཁ་ཆོ་གནང་གུང་མགོན་པོ་སྒྲ་བས་རྩེའི་མི་
སྤྱ་དག་བསྐྱོས་ཆོས་འདྲིན། ལྷ་བཀྲ་ཤིས་བཅས་གྱི་འབྱུལ་འདེགས་པ་སྤྱུམ་བརྒྱ་དང་
བཙུལ་སྤྱུ་འཕྱུད་རྒྱ། སྤྱི་བཀྲ་སྒྲ་མ་འབྱུལ་འདེགས་པ་བརྟན་ཅུར་ཉེ་བ། འབའ་
བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་གྱི་མི་སྤྱ་རོ་པོ་ཞལ་རོ་བསྐལ་བཟང་དང་། དམན་རིན་ཆེན་
འབྱུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་དབྱ་བཅུར་ཉེ་བ། ལྷགས་ར་སྤྱལ་སྤྱོད་པོ་ཆེ།
མཛོད་པ། འབྱུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ། རྩེ་དག་རྩོགས་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེ་
རྒྱུང་གཉིས། སྤྱི་ཆེན་བཅུ། སྤྱིང་ཆོང་གི་རའི་ས་བཅུ། འབྱུལ་འདེགས་པ་བཞི་
བརྒྱར་ཉེ་བ། ཁམས་སྤྱིང་ཆོང་དཔོན་ལྷམ་གཉིས། ཞབས་གས་འབྱུལ་འདེགས་པ་

བཅས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར། ལུ་འཐུང་རུ་ཚ་བ་སྤྲན་ཁྱེད་ས་སྤལ་བཟང་དང་། སྒོ་ལྷན་བུ་
 བཀ་ཤིས་ཆེ་རིང་། འབྲུལ་འདེགས་པ་སྤུམ་ཅུ་སྟེ་ལྷ། རྩེ་དགེ་དཔོན་གྱི་ལྷམ་སྤྲན་
 གཉིས། མཛོད་པ་མཁར་ནང་སྤུ་མ། གཡོག་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་
 བཟལ་བ། ར་སྒྲིང་ཁྱི་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོད་མོན་ཏན། དགེ་ཆུན་ཐུགས་རམས་པ། ལྷམ།
 འབས་གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་སྤུམ་བརྒྱ་ལ་བརྒྱ་སྟེར། མཁར་སྤོན་ཤི་རལ་
 ཐམ་ཀ་སྤུ་མའི་དགོངས་རྒྱུ་མི་རུ་རིག་ཐུ་ནང་སྟེ་དགེ་བསྐྱོས་བསྐལ་བཟང་་་
 ཡོན་ཏན། སྤེ་ལིག་ཐུ་ནང་སྟེ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་གཡོག་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་
 བཟལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཉིན་རིམ་བཞིན་དགེ་འདུན་མི་སྤྱེད་འདུན་པའི་བདེན་མཐུ་་་
 སྟོགས་སུ་སྤྲན་ཏེ་འབས་པད་ནམ་མཁའི་པར་འདབ་མ་མ་གྲོལ་བར་བརྟན་ཅིང་།
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་བྱང་རྒྱུ་བར་འབྲལ་མེད་རྩེས་འཛིན་དགོས་པའི་་་
 གསལ་བ་བཏབ། དགེ་འདུན་ཁྱིམ་བརྒྱལ་བར་ཡང་མང་འབྱེད་ཐུལ། ལྟུལ་
 དབང་མཚོག་ནས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་ཁྱུན་བདེ་བ།
 རྟེན་ལ་མཚོད་པའི་ཡོན་བདག་ལེར་སྐྱེ་རྣམས་གྱི་གནས་སྤུམ་འགལ་རྒྱུན་ཁི་ཁིང་།
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ། མཐར་ཐུག་སྤུ་ན་མེད་པའི་
 བྱང་རྒྱུ་མཛོད་རུ་འཐུར་བའི་བསྐྱོ་སྤྲན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་ཐུགས་རྩེས་བསྐྱེད་ས། རྩོ་
 རིང་ནས་ལོ་གསར་སྐྱེ་སྤུལ་དཀར་སྟོ། རྩོར་དམག་ཐོར་དཔོན་པ་བུས་རྟ་འབྲུལ།
 ཟེ་སྤྲག་ཤེ་མས་དཀར་ཐུད། གཞུང་སོག་རྒྱ་དཔོན། ར་རོ་ཁ་བརྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལོ་
 གསར་མཇལ་བྱ། སྒོ་བོ་སྤྲན་ཐང་བའི་གསེར་ཁལ་འབྲུལ་མི། རྩོ་བོའི་དགོན་གཉེར་
 སྒོ་སྤིང་དཀར་བརྒྱ་དང་། ལ་ལྷེ་བཟང་མོ། ར་ཉག་ཆོང་བ་གསུམ་སྤེར་མཇལ།
 སྤྲན་ལམ་མང་ར་དང་། མང་འབྱེད་ལྷུ་མིས་སྐྱེ་སྤུལ་གྱི་མཇལ་བྱ་མང་བ། ལེ་འབྲས་
 དགའ་གསུམ། རྒྱུད་རྟོད་སྤྲད། མེ་ཏ་བཞི་སྤེའི་སྤུ་མ་ལས་སྤེ་དང་། བཞིས་འབྲས་
 པ་བདེ་ཡངས་གཉེར་བ་སོགས་ཁག་བཅོ་བརྒྱད་གཞུང་རྒྱང་འཁོར་ལེར་སྐྱེ་སོགས་་་
 སྟོགས་འབྲལ་འགྲོ་འོང་བ་རུ་མ། མཇལ་དམངས་བཅས་སྤུ་སྤྱིར་ཆིག་ཁྱི་ལྷ་རྟོད་རུ་

ཉེ་བར་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གནང་། བབ་འབྲེལ་ལ་རྒྱལ་
མཆོམས་འདྲི། ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། སྒྲིབ་མཛེས་བ་རྣམས་ལ་གོ་བབ་
ཀྱི་གནང་སྤྱོད་བཅས་གཟབ་རྒྱས་བསྟར།

ཆོས་བཅོམ་ལ་ལྷ་རྩོམ་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་གསེར་སྤྱོད་གི་མདོ་འཆད། དེ་ལྟས་
གསུང་ཆོས་རར་ཞབས་པད་བཏེག་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྲི་གདན་བྱར། སྤྱལ་
སྤྱ་ཆེ་ཆུང་། དཔོན་ཆོས་མཛད། བྱང་བཀའ་ཇ། རྒྱལ་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱ། དགེ་བསྐྱོས།
དབྱ་མཛད། མིང་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། སྤྱན་པ་ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་འབྱུངས་རབས་ལོ་སྤྱན་མའི་འཕྲོས་ནས་བཀའ་ཆོས་སྤྱལ། བྱེད་སྤྱན་
ལམ་རྒྱ་ཕེབས་འདུས་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད། བསྟན་འབར་མ་དང་བདེ་
སྤྱན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྤྱ་མའི་……
ལྷགས་བཟང་ཉམས་མེད་བསྐྱུངས། རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན། བྱམས་པ་
མགོན་པོས་དབྱས་སྤྱོད་ཤོད་བར་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ། མཐུལ། མཆོད་ཀོང་།
མཆོད་རྒྱལ། དབྱུང་པ་སྤྱ་ཆོགས། སྤྱན་ཤལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཆོད་སྤྱན་
དཔག་མེད་སྤྱས་ཏེ། མཆོད་འབུལ་སྤྱན་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་བདེ་
སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དཔལ་བཞིན་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྤྱན་ནན་གྱིས་གནང་། དཔལ་
ལྷར་རྟེན་རྒྱལ། སྤྱན་གཟིགས་བསྐྱར་རྒྱལ། སྤྱན་ཤལ་བཅས་སྤྱལ་ཏེ་ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་བཅོམ་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱུངས། སྤྱིད་སྤྱོད་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་
ཆོས་དབྱས། བྱང་བཀའ་རྩོམ་སོགས་ཆེ་རྒྱ། མཁན་ཕྱེ་ལེར་སྤྱ་རྒྱང་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
མདུན་བདར། མདོ་དར། རོལ་མའི་མཆོད་སྤྱན་སྤྱན་འགྲོ་དང་བཅས། བར་སྐྱོར་
བྱང་ཆུབ་རྒྱན་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱ་ཕེབས། ཕྱགས་བཅུའི་ཞིང་
གི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཟག་མེད་བདེ་སྤྱོད་གི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། ཞལ་
མཛེས་གྱི་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་བ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཐར་ལམ་ལ་བཀྱི་བ་སོགས་
བཞུགས་བཞུད་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲུའི་དོན་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་བ་བཀའ་དྲིན་……

བརྒྱུད་པ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ། བརྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་རྩ་བ་ཞེས་འབྲས་ཐོག་རྒྱུ་རྩེ་
སྤྱི་བ། དབུ་ཚོས། ཆོག་པ་ཡོངས། སྤྱི་དབྱངས་སྤྱིང་ཆོས་རྩེ། དབུ་ཚོས། སྤྱི་དམངས།
རི་ཁྲོད་ཆོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་གཏོང་མི་དགོས་པ་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་
འབུལ་བ། ཆབ་བྱེལ་འབུལ་མི་ཆེ་བྱེལ་ཆོ་རྩེ། གནས་ཀྱི་དཔོན་དང་། གན་ཆུ་འགོ་
བ་ལྟ་མོ་ཆེ་རིང་། རྩ་རྩ་ཁ་རྣམས་ལོ་མཇུག་སྤྱི་བོ་སྤྱོད་ཐང་རྩེ་བཅུ་ལྟ་མ་གཉིས་
དང་། སྤྱི་བོ་དགོ་ལྱང་པ། འབའ་བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་བའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་།
དཔལ་རི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་སྤྱོད་མཛོད། གེ་རེ་ལྟ་ཞབས་བྱེལ་། ཆོང་པ་རྒྱལ་པོ་
ཆོང་པ་འཆི་མེད། སོག་ཅན་དན་དགོན་གཞིས་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་བ། སྤྱི་བ་བཅས་སྤྱི་བ་
མཇུག་བཅུ་ འབྲུག་གཞུང་གི་འཆར་ཅན་ཞབས་བཟླ་བ། སྤྱི་བཟང་ཁང་གཉིས། རྩ་
སྤྱི་བ་མཚོག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུ་ལ། དཔལ་གསོལ་མ་སོགས་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་བཞི་བཅུ་ཞེ་
དགུ། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་པོ། སྤྱོད་པ་འབྲུལ་ཐོན་སྤྱོད་
དང་། འཕྱོར་སྤྱོད་པ་བཅས་ཆོས་མང་བའི་སྤྱོད་ཆོག་པ་རྣམས་བྱིན་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་
པོས་རིམ་པར་བཀྲུག་། དྲག་རིམ་ལ་རྩ་གལ། བཀའ་མཚམས་འདྲི། སྤྱི་བ་མཇུག་
ཐོན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་བབ་འབྲེལ་ཀྱི་གནང་ཆས་འདོད་པ་འདྲི། མཚོད་པའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱོད་པ་འབྲུལ་ལ་བྱས་བྱང་རྣམ་དབྱེའི་གནང་
ཆ། ལྟ་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བཟླ་འབྲུལ་བཞེས། གཏོར་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་དམིགས།
མཚོན་བཀྲུགས་པ་རྣམས་ལ་ཨང་རིམ་གྱིས་ལེགས་སྤྱོད། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་ལ་
སྤྱོད་ཤིང་། བརྟན་སྤྱོད་དག་ལྟ་ཆེན་པོར་འཕྱོན་བཅོལ་ཀྱི་སྤྱོད་དར་སོགས་ཆོང་མ་
སྤྱོད་རྒྱལ་རིམ་པར་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་པ། སྤྱོད་པ་གཞུགས། རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད། དབུས་
གཅོད་དགོན་ཁག་གི་དགོ་འདུན་དང་། ལྟ་སྤྱོད་པ་སོགས་ལྷུ་ལྟོང་ཁག་གི་སྤྱོད་པོ་མོ།
བྱང་བ་ཁམས་པ་བཅས་སྤྱོད་དང་ལྟ་བརྒྱ་སྤྱོད་རྣམས་སོ་སོས་མོས་ཆོས་ཁྱེས་པ་རྣམས་
ཀྱང་སྤྱོད་རྩེ་རྩེ་རིམ་པས་རེ་བ་བསྐྱུང་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་ར་མོ་ཆེདི་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟུལ།
མཐུལ། མཆོད་ཀོང་། སྟན་ཤལ་ཤལ། མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ། བན་བདེ་རྒྱས་
པའི་བྱུགས་སྟོན་མཛད། མགོན་པོ་བསེ་སྣང་། གཤུ་སྟོན་མ་སོགས་སྐྱར་མ་རྣམས་
ལ་སྟོན་དར། མཐུན་རྩས་སྟོན་ཏེ་འཕྱིན་བཅོལ་བསྐྱར་ས། སེར་སྟེང་ས། བོ་གཞས།
ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐྱེ་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་འགོད་བཞིན་པར་པོ་བྱང་ཆེན་.....
པོར་ཞབས་སེར་བཀོད།

ཟླ་བ་གཉིས་པར་སྐྱོར་ལུང་སྒྲ་མ། ལྷོན་སྟོན་གྲོལ་སྤྱིང་པའི་གདུང་ཁི་ལ་མེབས་
པའི་གསར་མཇལ། བཀར་སྟོན་ཤི་རལ་བྱ་བམ་ཀ་སྒྲ་མའི་དགོངས་རྟོགས་སྐྱབ་མ།
སྐྱ་བྱག་སྒྲ་མ་སོགས་སྐྱེ་པོ་མང་པོར་མཇལ་བྱག་སྟུལ། ལྷ་ལྷན་བྱམས་རའི་མཆོད་
རྩས་དང་། ཆོགས་མཆོད་སེར་སྟེང་ས་གྱི་མཆོད་རྩས་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་
ཆོགས་མཆོད་སེར་སྟེང་ས་སོག་བྱིན་རྒྱབས་མེ་ཏོག་འཛོར། ཟླ་བ་གསུམ་པར་ས་སྐྱ་
བདག་ཆེན་ཡབ་སྲས། རྗེ་བཙུན་མ། བདག་མོ་སོགས་མཇལ་བྱག་ལ་མེབས་པར་
ཆིབས་བསྐྱར། གདན་གཞོས་སོགས་སྐྱར་སྟོལ་བསྐྱར་ས། སྐྱ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།
སྐྱབ་གནས་གསུམ་སོགས་གནས་རྟེན་ཆེ་སྒྲ་མཐའ་དག་ལ་བསྟན་སྤྱིང་ཞབས་བརྟན་
སྐྱབ་རྒྱ་སྟུལ། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་
འཇམ་ཡུགས་ཆེ་དབང་གི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། ས་སྐྱ་རང་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་
དང་། བྱང་རྒྱག་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱ་རྒྱག་བཅས་ཤུལ། རྟོགས་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱ། སྤྱིང་
དཔོན། ལྷ་བྱག་སྲས་མཁའ་བ་སོགས་སྐྱེ་འགྲོ་མང་པོར་བྱག་དབང་སྟུལ།

ས་ཟླའི་དུས་ཆེན་ལ་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་སྐྱ་ཚང་ཆེ་སྒྲ་རྣམས་ལ་མང་....
ང། སྟོམ་འབྱེད། རྒྱ་པོད་གྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟན་ཤལ། མཆོད་
རྩས་སོགས་སྐྱར་སྟོལ་སྟུལ། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་སྐྱ་དངོས་རྣམས་ལ་འགན་སྐྱར།
མཆོད་གོས་ཡུག དཔུལ་གྱི་དབྱང་པ་མང་བ། ར་གོས། ལྷང་ཆེ་སོགས་དང་།
ཞབས་གྲས་རྣམས་ལ་གོ་བབ་གྱི་གནང་ཆ་དང་། ཆེ་ཆོག་བཀའ་ཙོམ་བཅས་སྟུལ་ཏེ་

ལྟོ་ཁ་བརྒྱུད་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་རབ་གནས་དང་། འབས་བརྟན་གནང་རྒྱའི་ཡོན་
སྤྱད། ཟླ་བ་ལྷ་པར་ཆར་འབེབས་དང་། ལྷ་བསངས་བརྒྱགས་བརྟན། ལུ་རུའི་སྤྱབ་
གནས་རྣམས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོངས་བཅས་བསྐྱབས། ཀོང་པོ་འབྲུ་ལ། ར་ཉག་སྤྱལ་སྤྱ།
རུང་དཀར་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་དང་འདུས་སྤྱེ་བོ་ཆེས་མང་བར་མཇལ་ཕྱག་སྤྱལ། བསམ་
ཡས་མདོ་ལྷེ་མཚོ་དཔར་སྤར་སྤྱལ་སྤྱ་ཆབ་རྫོང་བདའ་གནང་། ཟླ་བ་རྒྱག་པར་ཕྱང་
པོ་རི་པོ་ཆེའི་འབས་རུང་། བེ་རུ། རྒྱ་སོགས་དཔོན། གོ་རྒྱའི་མི་རྣམས་ཁྱི་ཀརྲ། མི་
ཆའི་ཆེ། ར་ཉག་སྤྱལ་སྤྱ། ལྷགས་ར་སྤྱལ་སྤྱ། བྱ་ཆུ་འགོ་བ་བཅས་སྤྱེ་བོ་ཆེས་མང་
བར་ཕྱག་དབང་སྤྱལ། ཟླ་བ་བརྒྱུད་པར་ནོར་རུ་སྤྱིང་རུ་ཆེབས་བསྐྱར། དཀར་རྩ་
སོགས་སྤར་སྤྱལ་བསྐྱར་ཏེ་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱབས།

ཆེས་ལྷ་ལ་བེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མཁན་ནང་གདོང་གསེར་ཡིག་གནང་སྤྱེས་.....
འཆར་ཅན་ཐེབས་པ་བདག་གིར་བཞེས། ཆེས་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་
ཆེབས་བསྐྱར། ཟླ་བ་དབྱུ་པ་བསྟན་སྤྱིང་བདེ་ཐབས་ལྷ་རིག་ཤོལ་ཁང་རུ་རྒྱུད་སྤྱད་
པ། ཨེ་མི་རུ་རྒྱུད་སྤྱིང་པ་བཅས་ནས་གཏུགས་དཀར་གཏོར་ཆེན། བསམ་ཡས་ལྷ་
རབ་ཕྱང་བ། གཡའ་མ་ལུང་རུ་སྤྱན་སྤྱིང་། མཆིམས་སྤར་དཔལ་རི་བ། འོན་རུ་
སྤྱག་ཆར་རུ་དཔལ་རི་བ། ཟུར་མཁར་རྩོའི་མཚོད་རྟེན་དང་ཉལ་པོ་རི་བཅས་ལ་
ཟུང་ཕུ་ལྷ་ཐིངས་སྤྱེ་མ། ཤེལ་བྲག་རུ་རྩོ་རྩེ་བྲག་པ། ཁ་འབྲུག་རུ་སྤྱན་སྤྱིང་པ།
སྤྱིང་བཅན་བང་སོར་དཔལ་རི་བ། ལུམ་ཕུ་སྤྱ་སྤྱང་རུ་རི་བོ་ཆོས་སྤྱིང་པ། ཕྱིང་
མདའ་དཔོ་དཀར་བྲག་རུ་སྤྱན་སྤྱིང་པ། གཡའ་བཟང་རུ་རང་སྤྱ་བརྒྱུད་སྤྱ། རྒྱ་པོ་
རིར་ལྷགས་ཟམ་པ། ར་སྤྱིང་རུ་རང་སྤྱ་ཚོགས་ཡོངས། ཡེར་པ་ཟླ་བ་ཕྱག་རུ་རང་སྤྱ་
ལུམ་རུ་ཐམ་པ། གཞན་ཡང་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ། གདན་ས་མཐིལ། གཞོ་སྤྱིང་
གཏོར་རྩོམ། ཤངས་བཟུང་། ཕྱང་པོ་རི་བོ་ཆེ་སོགས་ལ་སྤྱན་སྤྱའི་མདོ་ཆོག་སྤྱ་
ཆོག་མ་ཁྱི་ལུམ་སྤྱབ། ཆེ་སྤྱབ་ཀྱི་རིགས། བརྒྱུད་ཅི་སྤྱན་སྤྱབ། གནས་བརྟན་ཕྱག་
མཚོད། བཟ་ཤིས་གསོ་སྤྱིང་། ཕྱག་རྩོར་དང་། བྲ་ར་སྤྱའི་སྤྱན་རུག་འབྱུང་གི་

རིགས། རབ་གནས་རི་བྱས། རྟེན་བྱས། རྩོམ་ལ། འབྲུག་མདོས་ཁག གཡུལ་
མདོས་ཁག ལྷ་རྒྱལ་ཆོ་བདག་ཀྱི་བཅུ་འཆར་ཀྱི་ཡང་བསྒྲིག་ རྩོམ་གྱི་
རིགས་ཀྱི་རྩོམ་གྱི་མེད་པ་དོན་། ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་གཏད་རྒྱུ་གི་རིམས་
པ། རྩོམ་བཅུད་སྤྱི་ལོངས་མདོས། ལྷ་མོ་སྤྱི་ལོངས་བཞགས། གཞི་བདག་སྤྱི་
བསངས་བཟུང་སོགས་གནད་སྤྱི་བྱ་བ་བྱ་སྤྱུལ།

ལྷ་བ་བཅུ་པར་གོང་མ་ཆེན་པོས་གཡུལ་ཅེ་མོག་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱུགས་.....
བརྟག་དགོས་ཚུལ་མེད་པ། ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པར་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་གྱི་གོང་མའི་གཡུལ་ཅེ་མོག་པ། ཅེ་གོང་གི་མཆོད་ཁང་
ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་སྟན་ཤལ་སྤྱུགས་སྟོན་བཅས་སྤྱུལ། སེ་འབྲས་དགེ་
གསུམ་སོགས་དགོན་ནི་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤྱུལ། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་
བརྟན་ནས་བཅད་རྒྱུ་བཞུགས། ཆོས་བཅུ་བརྟན་ཉིན་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཏེ་ཁལ་ཁ་རྩེ་
བཅུན་དམ་པའི་མཆོག་སྤྱུལ་གདན་ལྷན་གོང་མས་བཀས་མངགས་སན་ཨམ་པ།
སྤྱར་སྤྱི། སྤྱོད་ཤོ་ཁ། བོད་བཞུགས་ཨམ་པས་མཆོན་ཁལ་ཁ་མཁན་པོ་གསོལ་དཔོན་
ཏུ་ལྷ་མོ་སོགས་ལ་འབྱོར་སྤྱུག་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། ཏུས་གཏོར་གནད་སྤྱི་གྱིས་
བཞེགས་ཀྱན་མཐུ་སྟོབས་ཏུས་ཐེས་བསྐྱེགས།

༥ འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྤྱང་ལོའི་འཇུག་ཞལ་གསར་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྤྱི་ཆར།
ཁམས་གསུམ་དབང་མོ་གསུང་བྱོན་མས་དབུས་བསྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་.....
མཆོད་གཏོར། སྟན་ཤལ་འབུལ་བ་གནད་། སེ་བྲང་ཅེར་འདོད་ཁམས་མར་གཏོར་
སྤྱང་། ཆོས་ཆེན་ཏུ་གནམ་ལོའི་དབྱེས་སྟོན་ཆེན་མོ་ཉིན་དང་གཉིས་ཐོག ཆབ་
སྤྱི་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་བརྟག་པ་སོགས་གནད་ལོའི་སྤྱི་བཟང་ཉམས་པ་མེད་....
པ་གོང་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཁལ་ཁ་ལོ་མིན་ཉན་དང་། རོ་སག གསོལ་
དཔོན་ཏུ་ལྷ་མོ་སྤྱིར་མཇུག། འབུལ་འདེགས་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་དང་། འབྲས་ཆོགས་
ཆེན་དགེ་བསྟོན་གཉིས། ཆབ་བདག་ལས་བྱ་བ་སོགས་ལྷ་ལྷན་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་

ཆེན་མོར་འབྱོར་ཕྱག་ བཀའི་གྲུང་སློན་རྩོམ་གྱིས་འཆར་ཅན་ལོ་གསར་དཀར་སྟོ།
ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྲི་གདན་བྱུང་། ལས་སྟེ། སློན་ལམ་གྱུ་སྒྲིལ་པ། ཁལ་
ཁ་མཚུ་ཤིའི་མགོན་གཉིས་ཟླ་བ་དང་། ཁྲ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་
ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་འདེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིལ། གནམ་རྩ་རྩོམ་ཁ་གཉིས་ལོ་མཇུག་
ཁལ་ཁ་མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཉན། གསོལ་དཔོན་རྩ་རལ་དར་ཉན་ནང་སོ་དབང་རྒྱལ་
རྩོམ་ཞེ། ར་སག་ཁེ་བའི་བསམ་གྲུབ་རྩོམ་ཞེ། ར་སག་དོན་གྲུབ་སོགས་སྒྲ་ཁག་ དཔོན་
ཁག་ རྒྱལ་ཁག་བཞིའི་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་དགུགས་སྤྱིང་ཁའི་སྟོང་ཁལ་ཁའི་ཁྲ་རལ་
སྒྲིལ་སར་ལྷ་སྒྲུ་ནས། རྩོམ་བརྟན་དམ་པའི་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ཞུས་གྱི་ཁྲི་
འདོན་ལ་གཞུང་ནས་དཀར་སྟོ་རྒྱས་གཤོམ་ཐོག་ སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་བཏགས་
ནང་མཛོད། དབྱལ་གྱི་མཆུལ། སྒྲ་གསུང་སྒྲུགས་རྟེན། ཅེ་ཞུ་ལག་ལུན། འགན་
སྒྲུར་ཁ་སྒྲགས་མ། ཆོས་རྩུང་དཀར་པོ། སེལ་སྟན་དང་། རྒྱ་སྒྲུབ་སོ་སོ་ནས་ཆ་རེ།
རྒྱལ་རྩོམ་དབྱུག་བཅས། རྒྱ་དབྱལ་རྩོམ་མིག་མ་གསུམ། རྩོམ་ཁའི་རྩོམ་ཆད་གཉིས། ར་
འཁོར་རྒྱུ་བརྒྱ་གཅིག་ ཤིང་འབྲས་ལྷང་བཞི། འབྲུ་དཀར་ལྷང་། གོས་ཡུག་ཡོད་
པའི་དགུ་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྷ་རྣམས་སྒྲུལ། མཁན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཅེ་འབྲུལ་
བདེ་དང་། དོན་གྲུབ་སྒྱིན་པ་ལྷ་གཉིས། སེར་སྒྲུང་རག་དབང་དར་རྒྱས་ཅེ་རྩུང་
ཞབས་སྟོང་བཅས་གསར་མཇུག། དགེ་སྟོང་བསམ་གཏན་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་
ཁག་གསུམ། རབ་འབྲུམས་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྩོམ་འབྲུལ་བ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ།
རྩོམ་བརྟན་དམ་པའི་མཚོག་སྒྲུལ། རོ་མོན་ཉན། ར་སག་སོགས་ཁལ་ཁ་རྣམས་ལེགས་
འབྲུལ་དང་། མཇུག་དམངས་བཅས་སྒྲུ་སྒྲུམ་སྟོང་བཀལ་བར་མཇུག་ཕྱག་དང་།
དྲག་རིམ་ལ་གསོལ་ཞ། མཚམས་འདྲི་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་རྩོམ་ཞབས་ཞལ་བསྐྱུར།
ཨོ་མོ་རྩོམ་ཆེན་ཐོག་སེར་སྒྲུ་སྟོང་སྒྲུག་མང་པོར་ཕྱག་དབང་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་
གསུམ་ཉིན་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ར་སག་སྒྲ་མས་ཆོགས་དབྱར་སྒྲུན་འདྲེན་ལ་མཚོད་.....

སྤྱིན་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྩན་ཅུ་དོན་བརྩན། ཉིན་ཕྱི་མར་མང་གི་སྤྲ་མ་
ཞབས་བྱུང་ཀླུ་འཇམ་དབྱངས། སྤྱ་ས་ལ་ཆི་ཐེར་ཀུན་ཅུ་ནང་ཐའི་རི་ཀླ། ཆོག་
ཆོག་ཆོ་ག་ལ་ཐོང་གི་རུབ་ཆི། ལྷ་བདེ་རྟོ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྩ་
བཟུལ་བ། རྗེས་འབྲེལ་རུ་དབང་ཆེན་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་སྤྲ་མ། འབྲུལ་འདེགས་པ་
བཞི་བརྩ་སྟོར།

ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་རྗེ་བརྩན་དམ་པའི་མཆོག་སྤྱུལ། ཡབ་རྗེ་རྩོ་ལགས། མཁན་
པོ་ནོ་མིན་ཉན། གསོལ་དཔོན་རུ་རལ་དར་ཉན་ནང་སོ། ཁེ་པའི་རོ་སག་སན་སྤྱི་
ཐའི་རི་བསམ་གྱུབ་དོ་རྗེ། རོ་སག་ཨེར་ཉི་ནོ་ཨོ་བ་ཤ། རོ་སག་རྒྱ་ཆིང་ཆོས་སྤྱི་དོན་
གྱུབ་དོ་རྗེ། རོ་སག་ཨེར་རྒྱ་ཆིང་དགོན་མཆོག་སྤྱུལ་ས། ཀྱུལ་ཁག་བཞི་འུ་མི་སྤྱ།
འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྩ་སྟོར་རྣམས་རིམ་པས་ཞབས་པད་བརྩན་
པའི་གསོལ་འདེབས། འབྲུས་ཆོགས་སྤྱ་ཡང་མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་སྤྱུལ།
འདི་ཉིན་སྤྱ་རྩོ་གསུང་ཆོས་རར་སྤྱེས་རབས་སོ་བཞི་འུ་ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་།
སྤྱི་རྩོ་སྤྱན་ལམ་མགོན་རུ་ཐེབས། མཉམ་ཐེད་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་སྤྱིང་ཤོད་
བར་གྱི་གནས་གཟིགས། མཆོད་སྤྱིན། སྤྱན་ཤལ། རུང་སྤྱིང་དབང་མོའི་གཟབ་
གསོལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་གཟབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྤྱུངས། ཁལ་ཁ་ཁེ་བའི་རོ་སག་
བསམ་གྱུབ་དོ་རྗེ། ཐོང་གི་རུབ་ཆི། རོ་སག་དགོན་སྤྱུལ་ས་གསུམ་ལ་ཕྱག་དབང་
སྤྱུལ།

ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ལ་དབྱུས་མདའ་དཔོན་གཉིས། ལྷིང་དཔོན། མདའ་བཟང་
བ། ལྷིང་ཁག་བརྒྱད་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་བ། ཁེ་ར་སྤགས་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་འབྲེས་སོང་། ཐེ་
པོ་སྤྱ་སྤྱི། རྗེ་བརྩན་དམ་པའི་ཡབ་རྗེ་རྩོ་ལགས། དཔེ་བཤེས་ངག་དབང་འཕྱིན་
ལས། ཨེམ་ཆི་སྤྱི་བཟང་བསྐྱོན་དར། ཞབས་བྱུང་ཤེས་རབ་ཡར་འཕེལ། གསོལ་
ཐབ་དཀའ་ཆེན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གྱ་པ་བཞི་བཅས་ཞབས་གས་ཆོང་མར་གོ་བབ་
ལུས་ཆས་གྱིས་མཆོན་ཁལ་ཁར་ཐོན་རྒྱུའི་ཐོན་གནང་གི་རིམ་པ་མཐའ་མ་འགགས་

པ་གནང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་གདན་འདྲེན་རུ་ཤོག་མའི་བཀའ་མངགས་སན་ཨམ་
པ་དང་། རྒྱུར་སྤྱི་བཞི། སྤྱི་ཤོ་ཁ་སོགས་ལ་ཡང་ཐོན་གནང་གཟུབ་རྒྱས་སྤྱུལ།
བཟུན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་རུ་སེའབྱས་དགའ་གསུམ་སོ་སོའི་ཚོགས་ཆེན་རུ་མང་ཇ་.....
འཕར་མ་ལཱ་རེ་དང་། སྤྱི་ཚང་ཁག་སོ་སོར་སྤྱི་ཇ་བཙུ་ལཱ་རེ། མགོན་ཁང་ཁག་ལ་
རྒྱན་བསྐྱང་ཐོག བརྒྱུད་སྤྱི་རེ་འཕར་བའི་བརྒྱན་རེ་ཆོས་སྤྱང་སོ་སོའི་བསྐྱང་བ་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡུལ་དབང་མཚོག་གིས་
དབུས་སྤྱིད་རྒྱུར་ནོ་མིན་ཉན། ཨམ་པ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག བོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱ་དང་
བཅས་ཆོས་ཆེན་རུ་སྤྱིན་ཆེན་ཐོག ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མཚོག་སྤྱུལ་ལ་
ཕེབས་རྒྱུ་དང་ཉེན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན། འཕེལ་གདུང་། རིན་ཆེན་ཆ་རྒྱར་
དང་གྲང་རྒྱར། དབུ་པར་གྱིས་གཙོས་ན་བཟུལ། བཞུགས་འདྲིང་། རྩེ་འཕོལ་དང་
བཅས་པ། དབུལ་ཕྱིར། བཟེད་ཞལ། སྤྱི་སྐྱེགས་སོགས་ཉེར་དབྱང། རྒྱ་སྤྱིད་།
དབུ་གདུགས། ཉ་དར། ཐུབ་ལྷག དྲི་བཟུང་། རྣམ་པུ་སོགས་དངོས་པོའི་བྱེ་བྱག་
མཐའ་མ་འགགས་པ་སྤྱུལ། ཡབ་རྗེ་རྩོལ་གས། ནོ་མིན་ཉན་མཁན་པོ། ཇོ་སག་
བཞི། རྒྱལ་ཁག་བཞིའི་མི་དྲག་སོགས་ཞབས་གས་དྲག་འབྱིང་དཔུས་བཅས་བཞི་
བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་སྟོར་ཚང་མར་ཡང་། གོ་བབས་ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཚོན་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་
བྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྤྱུལ། ཡབ་རྗེ་རྩོལ་གས་གདོང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་
མཚོག་སྤྱུལ་ཁལ་ཁ་གདན་སར་ཕེབས་ནས་བྱི་འདྲོན་རུས་ལེགས་འབུལ། རྒྱ་གསུང་
ཐུགས་ཉེན། དབུ་པར་གྱིས་དབུས་ན་བཟུལ་སྟོར་ཆས། བཞུགས་གདན། བཞུགས་
འདྲིང་། རྩེ་འཕོལ། དུང་དཀར། དབུལ་ཆ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱིས་རྣམ་ཤིང་
འབྱས་སོགས་མང་བ་གནང་། རྒྱལ་མཚོག་སྤྱི་ཤོག་མའི་སྤྱི་མཚོད་ཉིན་གནས་ཆེན་
གསུམ་གྱིས་དབུས་ཉེན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ། རྒྱུང་མཚོད། རྒྱན་ཤལ། གདན་ས་
གསུམ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་བཅས་དགེ་འདུན་ཁག་ལ་མང་ཇ། རྒྱ་འབྱེད། ཚེར་
གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཉེན་རྣམས་ལ་རྒྱུང་།

མཚན་དང་འབྲེལ་བར་གནས་གཟིགས་སུ་ཐུག་པེབས་མཚན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ།
 ཐུགས་སྟོན་གྱིས་སྟན་ཤལ་ནམས་ལུལ། སྒྲིང་མེར་བྱིན་སྒྲབས་གནང་། འདི་ཉིན་སྔ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ། ཡབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས། རྣམ་མཚན་ཉན། ཆོ་དབང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 དཔོན། རྒྱུ་སྟག་སྟགས་མི་སྟག་ནམས་ལ་གཟིམ་ཆུང་དུ་འཇམ་ལུགས་གྱི་ཆོ་
 དབང་བཅུ་བས་བསྐྱུངས།

ཆོས་གསུམ་ཐུ་མར་སྔ་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པས་དབྱུས་ཁལ་ཁའི་ཞབས་བརྟན་.....
 ཐུལ་བ་བཞེས། དེ་ཐུས་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ། ཡབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་མཚན་ཉན། གསོལ་དཔོན།
 རྒྱུ་སྟག་སྟགས་དག་རིམ་ལ་སྟག་མཛུན་དུ་གསོལ་ཆོགས་གསོལ་རས་སྟུལ། རྒྱུ་བཅུན་
 དམ་པར་སྟག་ཡོན་གསན་སྟུང་གིས་མཚན་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
 ལུན་གྱི་མཛད་པ་དུར་བསྐྱེད་དགོས་ལུགས། ཡབ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་འདུག་སྟུང་ལམ་འཆོ་
 བའི་འཕྲོད་ཆེན་གང་ཅི་ལུལ་བབ་དང་བསྟན་དགོས། རྣམ་མཚན་ཉན་དང་། རྒྱུ་སྟག་
 སྟགས་དག་གས་ཆང་མར་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུང་མཚན་མཛད། ཐུ་རྒྱུ་
 གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལུན་ཡང་ཅེར། རྒྱུ་བཅུན་དམ་པའི་མཚན་སྟུལ་གྱིས་དབྱུས་སྟུ་
 དཔོན་ནམས་ལ་འཇམ་དབྱུངས་གྱི་རྒྱུ་གནང་དང་། རྒྱུ་བཅུན་དམ་པའི་ཞབས་
 བརྟན་བཀའ་ཚུལ་གསར་སྟུལ་གྱི་ལུགས་ལུང་གནང་། ཁལ་ཁ་རྣམ་མཚན་ཉན་སྟགས་
 མི་དག་སྟུ་དཔོན་ནམས་ནས་རྒྱུ་བཅུན་དམ་པའི་མཚན་ཁྱུས་པར་རྒྱུ་བཅུན་སྟུ་.....
 བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཐུག་འདིགས་མེད་ཆུ་མཚོའི་སྟེ་ཞེས་སྟུམ་ཤོག་ལ་གསུམ་.....
 གྱིས་དམ་ཉགས་པབ་པ་སྟུལ། རྒྱུ་བཅུན་དམ་པ་སྟགས་སྟུ་དཔོན་ནམས་ནས་བྱང་
 ཆུབ་བར་རྒྱུ་འདིན་གྱི་སྟུབས་འཇུག་ཁྱུས་པར། མཚན་གསུམ་ཀྱུལ་བ་སྟུམ་དང་
 བཅས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་མེད་པར་འདུན་པ་བཞེན་འགྱུར་པའི་
 སྟུབས་འཇུག་བཞེད་ཅས་དབྱུགས་དབྱུང་བཅུ་བས་བསྐྱུངས། ཀྱུལ་ཆབ་དེ་མི་རྣམ་
 མཚན་ཉན་མཚན་གྱི་སྟུལ་སྟུ་ཆབ་མདོས་སྟུང་དུ་ཁོ་བོར་རོས་བཟུང་འདུག་པ། བསྟུ་
 བར་གཞུང་སྟུ་ཆབ་སྟུ་བཅས་མཁན་པོ་ཆོས་མཛད་འདིན་ལས་རོ་མཚར་གདོང་.....

སྤྱི་ལ་བཀའ་རྒྱ་གནང་རྟེན། ལྷག་མཛད། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། བཟང་གོས་
ལྷག་དང་། སྤྱི་ལྷག་རྒྱལ་བ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱང་བརྟན་ཆེ་བ། པར་ལྷ་ཕྱེ་རིང་།
སྤྱི་བཅར། ཆོས་གོས། ཐང་ཤམ། བན་གཟན། རྟ་དར་གསེར་འཕྲུ་ཅན། འཕགས་
པ་ལྟ་དང་། ཞི་བཟང་། ལྷགས་ར་སྤྱལ་སྤྱི་སོ་སོར་བཀའ་རྒྱ། གོ་བབ་གྱི་གནང་
སྤྱིས། ས་སྤྱང་དུ་སྤྱི་བྱེད་གཉེར་མགོན་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་བཞིའི་ལ་ཤག་སྤྱི་རགས་སོར་
ཤུབ། སྤྱི་བྱེད་མར་སོག་ལྷ། འགོ་སྤྱུ་མ་གྱི་ལ་ཤག་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་པར་མཛོད་
རེ་བཅས་གསོལ་རས་སུ་སྤྱུལ། བརྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ཁྱེ་རྒྱུང་སྤྱགས་རམས་པ་མགོན་སྤྱི་
བཟང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཞབས་གས་སེར་སྤྱི། དྲེལ་བ། ལག་དོ་བཅས་དུག་ཅུ་སྤྱིར་
ཆང་མར་གོ་བབ་གྱི་སོན་གནང་གཟབ་པས་རེ་བ་བསྤང་། དཔུས་མདའ་དཔོན་
རྟོར་ཁང་ཇ་སག་ལྷམ་མདའ་སྤྱི་མ་བསེར་སྤྱི་བསྤྱལ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། མཆོན་
ཞབས་དགེ་བཤེས་སྤྱི་མངས་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་སྤྱིང་དགེ་བཤེས་རབ་འབྱམས་
རྒྱལ་ཁྱིམས། སེར་བྱེས་དགེ་བཤེས་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། སེར་སྤྱིང་དགེ་བཤེས་
ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན། དབང་འདུས་བར་ཐབ་མ་ཆེན། ཆོ་དབང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་
འཕལ་ནང་། རྒྱལ་ཆེགས་པའི་ཨོ་ཨོ་བར་ཐབ་ཇ་འདྲན། ལྷག་རྒྱབ་དང་། བདེ་
རུབ་ཁང་གཉེར་གཉེས་རྣམས་ལ་གསར་མཇལ། འབྲས་ཆོགས་ཆེན་ཞལ་དོ་གཉེས།
ནང་མ། ལས་བྱ་བ་སོགས་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་འབྱོར་ལྷག་གཤམ་འགོ་དཔོན་གྱི་
ཆོས་མཛོད། ཅ་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར། རྟོར་ཆོགས་ལུ་སྤྱི་ཇི། ཇོ་བོ་སྤྱི་སྤྱི། ཁྱི་
དྲགས་སྤྱལ་སྤྱི། ཆོག་ཕྱོག་སྤྱལ་སྤྱི། བཀའ་དོ་སྤྱལ་སྤྱི་སོགས་ལ་སྤྱི་བྱེད་སྤྱིར་མཇལ།
གཞན་ཡང་དམངས་མཇལ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱིར། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་དོ་གཤམ་རྒྱལ་
སྤྱིས་སྤྱལ་སྤྱི་བཅས་གཅོང་སོན་སོན་ལྷག་ལ་བབ་འབྲེལ་གྱི་གནང་སྤྱིས། གསུང་
མཆོད་སོགས་རིམ་པར་བཅེ་བས་བསྤྱངས། ལྷན་ཆོས་འཁོར་མཁན་པོ་ཁྱི་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་སྤྱིར་སོན་གནང་པར་ལྷ་ཕྱེ་རིང་གོས་བེར། ཆོས་གོས། འགན་སྤྱིར།
རྟོད་འགག་ཐང་ཤམ། རྟ་སྤྱི་འཁོར། སྤྱིས་སྤྱུ་མ་སོགས་མང་བ། མཛོད་པ། ཆོ་བོ་

སོ་སོར་སྟོང་འགག་བན་གཟན། ཤམ་ཐབས་དང་། ཞབས་གས་ཚར་བབ་འབྲེལ་
 གྱི་གནང་ཆས་རེ་སྒྲིན་ཐོག་སྤྱལ་སྤྱར་ཚོས་ལུན་གྱི་མཛད་པས་བསྟན་ལ་རི་མོར་
 འབད་དགོས་སྤྱལ། ས་སྤྱི་མགོན་གཉེར་གདོང་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཆོམས་
 ལན་བཀའ་རྒྱ་དང་། བསྟན་སྲིད་བདེ་རིམ་སྤྱབ་རྒྱ་སྤྱར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་བསྤྱངས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་འཕྱོག་རི་པོ་དགའ་ལུན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་.....
 མིན་ཏན་གྱིས་དབུས་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་བཟུང་པར་འཆར་ཅན་ཞབས་
 བརྟན་དང་། ཆོགས་མཆོད་སྒོལ་བའི་སེའབྲས་ཀྱི་བྲམ་མ། མཆོན་བཏགས་པ་དགེ་
 བཤེས། ཆོས་ཁྲིམས་པ་གཉིས། ལས་ལྗེ་སོགས་འབྱོར་བར་བྱིན་ལྷབས། གོ་བབ་གྱི་
 གསོལ་རས་རྣམས་སྤར་རྒྱན་སྤྱལ། ཆོས་གསུམ་ལ་གོང་དཀར་ཆོས་ལྗེའི་བྲམ་མ་དབུ་
 ཆོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར་ནས་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས།
 གཞུང་སོག་འགོ་བ་བརྒྱ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་སྤྱབས། ཆོས་སྤྱིར་གཉེར་ལས་སྒྲེ། རྩ་
 ལའི་རྟ་ཐོག་ཐུ། ཀོང་པོ་རུང་དཀར་སྤྱལ་སྤྱ། ཟུར་མཁར་མདོ་སྤགས་སྤྱིར་བྲམ་མ།
 ལྷ་ཆོང་རུས་འཁོར་སྤྱབ་དཔོན་བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་རྣམས་སྤེར་མཇལ། དཔལ་
 མགོན་སྟོབས་འཕྱོག་དབང་པོའི་རུས་མཆོད་བརྒྱད་གཉོར་ཆེན་མོར། གུང་བཀའ་
 རོ། མདའ་ཅིས་སོགས་ཅེ་ཤོད་རུང་འཁོར་རྣམས་དབྱར་མཇལ། གལག་པ་ལྟོ་རུ་
 འབྱུང་གནས་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་ལ། མཇལ་དམངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཕྱག་
 དབང་། ཞབས་བརྟན་སྤེར་མཇལ་བཅས་བབ་འབྲེལ་ལ་གནང་ཆ་སོགས་བཅེ་བས་
 བསྤྱངས། འདི་ཉིན་ཕྱི་རྩ་ནས་སྤགས་དམ་བཅད་རྒྱར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་
 ཉིད་རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱང་ཡོངས་སུ་.....
 རྒྱགས་པའི་བདག་ཉིད་ལྟའི་སྤྱར་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་.....
 བཞིན་རུ་རྒྱང་སྤགས་དབྱར་མེད་གྱི་རྩོད་རྩེའི་བཟླས་པར་བཞུགས་སོ། །བསྟན་སྲིད་
 བདེ་རིམ་རུ་རྒྱད་སྤང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྱིག་བདུན་གཅིག་མཇུག་...
 རུ་བསྐང་བ། རྒྱད་སྟོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གཏུགས་དཀར་རྒྱག་ཆེན་མཇུག་རུ་

བསྐྱར་བ། ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིངས་སུ་འབྲས་སྤྱངས་བརྒྱ་ཁག་ནས་བཀའ་
འཕྱར་གསུང་སྒྲིག་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དུ་མང་ཇ་འཕར་ཉི་ཤུ་རེ། བསྐྱར་
རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བརྒྱན་གཅིག་རིང་ལྷ་མོའི་མདོས་བསྐྱར་། ལྷ་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་བྱབ་དུ་
ས་བཅུད་གསེ་བའི་བུམ་གཏེར། རིས་མེད་དགོན་སྡེར་མང་ཇ། མཚོད་འབུལ། ལྷ་
རྟེན་ཁག་ལ་གསེལ་མཚོད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏོར་རྒྱ་རྣམས་སྤར་རྒྱན་གོང་རྒྱས་སྤུལ།
བཀྲས་རྒྱན་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་འབུམ་དབུལ་གདུང་ཁང་གསར་བསྐྱོན་ལ་
ཡར་སྟོན་གཏོར་མི་སྐུ་ཚབ་གཟིམ་སྦྱིད་སྤྱག་པ་གནང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་སྐུ་བཅད་རྒྱའི་ཉིང་རེ་འཛོན་ལས་བཞེངས་ཏེ།
རྗེས་ཐོབ་སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་མཛད་པར་ཅེའི་དུང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐུག་དབང་སྤུལ།
ཆེས་གཉིས་ཉིན་བཀའ་ཇ་སོགས་ཤོད་དུང་རྣམས་དང་། སྤེར་མཇལ་བ་འགྲོ་ཇ་ཟླ་
མ། ལྷ་བྱག་དོན་གཉེར་སྤྱིང་སྤེམ་མ། མངའ་རིས་གྲ་ཚད་གཉེར་བ་བཅས་ཁག་
གསུམ། བེ་ཅིན་མི་སྤེམ་མཁན་ནང་རོ་གཡོག་རྒྱ་ལའི་རྟོ་སོག་སྤྱ། རྒྱ་འབུམ་ཞབས་
དུང་སོགས་བྱང་རིགས་མི་སྤེམ་མང་བ། རག་ཤག་བཀའ་སྟོན་སྐུ་མཚེད། ཁམས་རི་
པོ་ཆེའི་ཞབས་དུང་། མདོ་སྤར་བེ་ཡིང་། འབྲི་རྒྱ། སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་ཚོང་བ། པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཚོད་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་
འབྲི་རྒྱར་བསུ་བར་བྱང་སྟོན་སོན་པ་དང་། མཁྱེན་གཉེར་བྱིངས་པ། ལྷོ་ཤར་མ་
ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འཇམ་ས་གསེར་ཐམ་སྤུལ་བ་འབུལ་
མི་རྒྱའི་སྤྱོད་དཔོན་ཁག་རྒྱངས་བསུ་བ་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཏེ་པོ་མ་བྱུར་
དཔོན་ཀྱི་ཇའི་སང་སོགས་གཞན་ཡང་རྫོང་གཞིས་ལས་སྡེ་བཅས་སོན་སྤྱག་པ་མང་
བ། གསང་ཕུའི་ཞབས་བརྟན་འཆར་ཅན། སྤེམ་ཐུར་མཇལ་དམངས་ཀྱི་སེར་སྐུ་སྤུམ་
སྤྱོད་དུ་ཉི་བ། དགའ་ལྷན་སྤེམ་མ་ལས་སྡེ་དབྱར་མཇལ། ཏོར་དགོན་མཚོག་ཅན་རྟ་
འབུལ་བ་བཅུ་བཞི། རྒྱན་སྤེམ་པ་སྟོ་སྟོས་རྒྱལ་མཚོན་ཀྱི་གསུང་འབུམ་རྣམས་ཆོས་
སྤྱོན་སྤེལ་བྱིར་བར་བསྐོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ། ལུས་དག་པ་སྐུ་ཞང་མོན་ཆོས་དང་།

འབྲས་སྤངས་དག་བཤེས་གསུམ། གྲིས་བཞོས་ཀྱི་དབུ་ཆེ་ཆུང་ནམས་འཕྱོར་ཕྱག་
ཞེས་པ་ཡན་སྤང་འབུལ་བ་གཅིག་སྟེ་སྤང་འབུལ་མི་བདུན། སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཅན་
བཞིས་འབྲས་པ་ཁག་བརྟུ་གསུམ་བཅས་ལ་རིམ་པར་ཕྱག་དབང་དང་། དྲག་རིམ་
ལ་ཇ་གྲལ། བཅོམས་འདྲི། བབ་འབྲེལ་ལ་བདོག་པ་སོགས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་།
ཆུང་ཉྟེང་སྤང་པོ་སེའི་བརྒྱ་ཁག་གཉིས་དང་། དབུས་གཙང་གི་སྟེ་བཅུན་མེར་སྟེ་པོ་
མོ་བཅས་ལྟ་བུ་སྟོར་ནས་འདྲོད་ཆོས་ལྷན་པ་ནམས་ཀྱང་སོ་སེའི་འདྲོད་པ་རིམ་.....
ཀྱིས་བསྐྱངས། ཞོང་དཀར་བཤད་སྟུབ་སྤྱིང་ཏུ་མང་ཇ་ལྟ་བུའི་སོག་ཡུལ་རྒྱས་
འཁྱིར་བསྟུས་གསུམ་གསུང་སྟོག་མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། ཆུང་ཉྟེང་སྤང་སོགས་སྟེ་
མང་ཇ། ན་བཟང་སྟོན་ཐག་གི་སྟེ་འབྱེད་བཅས། བརྟན་པ་རྒྱས་པའི་རིམ་སྟོ་
ནམས་སྤར་རྒྱན་གོང་འཕེལ་བསྐྱངས།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་སེ་རའི་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་དང་། དེ་པོ་བྲག་
འཁོརི་མི་སྟེ། ར་ལ་སྟུལ་སྟུའི་མཛོད་པ། འབྲུ་ལ་སྟུལ་སྟུ། དཔོན་གསར་ཐེག་ཆེན་
སྤྱིང་སྟུལ་སྟུ། བརྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ཇ་སག་སྤྲ་མ། རྩོ་གྲོང་གཞོན་པ་ཤོད་ཏུང་དང་། སྟོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་ཅེ་ཏུང་ཞབས་སྟོད། གཟིམ་ཆུང་ཁང་གཉེར་ཆུལ་ཁྲིམས་
དཔོངས་ཁོལ། ཆོ་དབང་ལྟ་ལེགས། སྟོབ་སྟུའི་དགོ་ཆེན་ཅེ་ཏུང་བརྟན་དར་ནམས་
གསར་མཇལ། གནམ་སྟགས་རྩོ་རྩེ་འབུལ་མི་གོང་པོ་མང་སོས་སྤྲ་མ། གཙང་ཉྟག་
དཔོན་སྟུལ་སྟུ། མལ་རྩོ་གྲང་དཀར་ཏུ་རྒྱ་དཔོན་ཁག་བསུ་མི་རག་ཤག་བཀའ་སྟོན།
བསམ་ཡས་མདོ་སྟེའི་སྟེ་ཆབ་གཟིམ་འགག་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བརྟན་སྤྱིང་བདེ་རིམ་
ཀྱི་སྟེ་རིམ་དོ་དམ་པ། ཤེལ་དཀར་ཁུལ་ཅེ་ཏུང་དཀའ་བརྟུ་ཀྱང་དགའ། གཞིས་ཅེ་
ཁུལ་དཀའ་བརྟུ་བསྐལ་བཟང་ཤེས་རབ། དྲགས་གོང་འོལ་དགའ་ཁུལ་བསྐལ་
བཟང་ཆོས་གྲགས། ཆུ་ཤར་སྟེ་གཡག་ཁུལ་སྟགས་རམས་པ་བསྐལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
ཡར་འཕྱོངས། ཉྟེ་བྲག་ན་དབང་ཁུལ་བཀྲས་གཤོངས་པ། ར་སྤྱིང་། འཁྱི་ཁུང་།
འཕན་ཡུལ། ཉྟེང་ལུང་ཁུལ་དཀའ་བརྟུ་དགོ་ལེགས་ནམས་སོན་ཕྱག་མེ་ཏུ་བཞི་སྟེ་

སོ་སོའི་བླ་མ་ལས་སྒྲེ། ལྷ་དམངས་རྣམས་དབྱར་མཇལ། འབྲས་འབུལ་བ་བླ་མ་
རིགས་ལྷའི་ཆོས་སྟོན་དཀར་སྒྲོ། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེ་ཆོབ། འབྲུག་གཞུང་རོ་ཆོབ།
གཙང་མདའ་དཔོན་གསུམ། ར་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཉན་སྒྲུལ་སྒྲ། རྗེ་བྱང་། སེམས་དཔལ།
རྒྱལ་སྲས་སྒྲུལ་སྐྱེ་བཅས་ནས་ལེགས་འབུལ་འབྱོར་ཕྱག་ གཙུག་ཕྱད་འབུལ་མི་ཞེས་
ཆེ་རོང་བྱ་བླ་སྒྲན་ཅན་མི་ལྷ། མཇལ་དམངས་སོགས་ལྷ་ཕྱིར་ཉིས་སྟོང་སྲུལ་བརྒྱ་
སྐྱར་གྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་ཆོགས་བཀྲ་བར་མཛད། གཟིམ་རྒྱུང་བྱ་
ཡུལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས། སྤྱིང་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཉན། ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་བྱར།
གམ་བཅར་ལྷ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱིས་སྒྲུང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་གཟབ་.....
གསོལ། ཆོགས་འཁོར། རྒྱུད་སྟོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གདུགས་དཀར་གཏོར་རྒྱག་
དང་། ཆོས་སྒྲུང་སྒྲི་བསྐང་། གནས་རྒྱུང་དང་། དཔལ་ལྷ་སོ་སོར་གཟབ་གསོལ་
བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཕྱང་ཕྱགས་ཤལ་ལར་རིག་ལྷན་གནམ་གོན་ཁྲིར་
ཐེབས་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་དྲ་གསུམ། ལྷ་སྟོང་བཅན་རྗེས་དབྱང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཡབ་
ཀྱི་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ལོ་ཆེག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ཁྲི་སྟོང་གནམ་བྱ་
གཤེགས་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྲས་ཕུ་ཞེ་རྒྱལ་སྤྱིང་བྱ་མངའ་གསོལ་ནས་ལོ་དབྱ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྒྱལ་ཆོབ་སྟོག་བྱ་རྗེ་དར་མ་
རིན་ཆེན་ལ་སྐྱ་བོར་འགན་སྐྱར་སྐྱལ་ནས་ལོ་སྲུལ་བརྒྱ་དང་བཞི། སྟོམ་བཙོན་རྒྱལ་
པོའི་རྒྱལ་བཟུང་ཕྱག་ན་པོ་སྟོ་ལྷ་པས་ཉེ་འོག་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་.....
བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་། བན་དང་བདེ་བའི་སྟོག་ཤིང་། ཆོས་དང་སྤྱིང་གིས་མཐོ་
བ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཞེས་གྲགས་པའི་བ་དན་སྤྱིང་པའི་ཅེ་མོར་བསྐྱེངས་ནས་ལོ་
བརྒྱ་དང་སྲུལ་རུ་སོ་དབྱ། ཕྱགས་སྲས་མཚུ་བྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་སྤྱིང་བྱ་
དབང་བསྐྱར་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་
ཆོངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་དྲིས་བཏེག་པའི་...
ཁྲི་ལ་མངའ་གསོལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དྲུ་བཞི། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་

ཕྱག་ཀླུ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཚོས་སྲིད་བདག་གིར་...
 བཞིས་ཏི་སྟོགས་དུས་རྫོགས་ལྡན་དུ་བཀྱེན་ས་ལོ་སྲུང་ཅུ་སོ་གཅིག་འདས་པའི་རབ་...
 བྱང་བཅུ་གསུམ་པ་ལེགས་སྦྱར་སྤྱི་ཏི་ལྷའི་སྐད་དུ་སྒྲ་བ། མ་རྒྱ་ཅིན་འི་ཡུལ་གྱར་...
 ཟིན་ཆེད། བསྟན་འགྲེལ་ལས་འཕར་བ། གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་དབང་ཐང་...
 དང་བསྟན་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ལོའི་རྒྱ་བ་དུག་པའི་ཚོས་གཅིག་ལ་དགའ་བ་དང་...
 སོ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ཨ། གསལ་བྱེད་པ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། འདྲིང་...
 ཡོན་སྒྲ། དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་ཨ། གསལ་བྱེད་རྒྱ། འབྱུང་བ་ས། འདྲིང་...
 ཡོན་དྲི། རེས་གཟའ་ཉི་མ། རྒྱ་སྐར་རྒྱལ། འཕྲོད་ཆེན་དཔལ་བེ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱེ་བ།
 ཉི་མ་སྦྱེལ། སྤར་ཁ་དུ། ཆེ་བ་བཞི་ལྷང་བཅས་དུས་ཚོས་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་...
 ཚོགས་པའི་ཉིན། འཕགས་མཚོག་གྱུ་འཛིན་གྱི་བདག་པོ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་...
 དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། མཐའ་ལས་གདུལ་བྱའི་...
 ཁམས་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱའི་རང་ཞལ་འགོག་མེད་དུ་བསྟན་པ། ལྷ་...
 དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པའི་ལྷ་ཀླུ་དབང་...
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྟེ་བཞིའི་ཕུན་ཚོགས་འདུ་བའི་ཚོམས་ཆེན་དུ་བཀྱེན་ཤིས་...
 དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཞབས་སོར་བཀོད།

ཀླུ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་གནད་དོན་ངེ་ལྷ་བ་རྟོགས་ཤིང་། འཛིགས་...
 ཚོགས་ལ་བལྟ་བའི་རི་ཆེ་མོ་མཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོ་རྗེས་བཅོམ་པ་བྲི་བོ་མིན་ཉན་ས་...
 མ་ཉི་པ་གླི་སོགས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བྲི་བྱར། དཔོན་སྟེ་ཁག་གི་སྒྲ་སྦྱལ་...
 བཅས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རབ་དུ་མང་སོ། མེས་པོ་ཚངས་པ་དང་། དྲང་...
 སྤང་ཕུར་ཕུ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་གཅིག་དུ་བརྒྱུམས་པ་ལྷ་བྱའི་བཀའི་འབྲུལ་སྒོན་...
 བཞིས་གཙོས། གངས་ཅན་པོད་གྱི་མི་དྲག་དྲང་འཁོར་མེར་སྦྱ་ཚོགས་ཆེ་བ། ཉག་...
 པ་དང་སྲིད་སྦྱབ་སོགས་གྱི་སྟིང་སྟོབས་དང་། སྦྱ་ཆལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བའི་དམག་...
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལུས་མཚན་དཔའ་ཞིང་དཀྱེལ་ཆེ་བའི་དཔའ་པོའི་ཚོགས་དུ་མ།

གནམ་གྱི་ལྷ་ལོག་མའི་ལུང་གིས་བྱ་བའི་ཅོད་པན་མཛེས་པ་འཕྱིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་
བོད་བཞུགས་ཨམ་པན་གྱིས་དབུས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་འབྲུག་ལ་དུགས། ཉིན་སོག
སློབ། བལ་པོ་སོགས་ཕྱགས་མཐའི་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་ལྷ་བཅས་མཚོག་དམན་པར་
བའི་སྐྱེ་པོ་བགང་བྱ་བལ་བའི་འདུ་ཚོགས་ཀྱི་དབུས། བཀས་མངགས་སྒྲིམ་ངས་ཉི་
ཐོག་ཐུ་ཇ་སག་མཁན་གོ་བྱ་སྒྲ་མ། ཨམ་པ། སྐུར་སྤི་བཞི། ཅོང་ཡེ། སྤར་ཤོ་ཁ་
སོགས་མི་ལྷ་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ལྟགས་ཏེ། ལྷོ་བས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཇམ་
དབུངས་ལོག་མ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སེལེའི་གད་
རྒྱུས་ཀྱི་དེལ་བསྐྱགས་པར་རྩི་རྩི་འཆར་བྱ་ལའི་སྒྲ་མ་བྱོད་ད་ཆ་སྐྱ་ན་ཡར་སོན།
མདོ་ཡགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་པ་ནི་པན་བདེའི་ཅ་བ་ཆེན་
པོ་ཡིན། བྱད་པར་ཐུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་ལ་
མཁས་ཤིང་དོན་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོགས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་སློ་ཉི་རིང་མེད་པ་བྱ་བྱ་བྱ་བསྐྱངས།

མི་ངན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་ཕབ་པ་ཡང་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱིད་ཁྱིམས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲིལ་.....
ཡིན་པ་མཁྱེན། རྩི་རྩི་འཆར་བྱ་ལའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དང་བྱད་མེད་པ། དེད་གནམ་
འོག་ས་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་.....
པར་གྱུར། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་བདེ་ལ་བཀོད། ཆོས་
སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོར་རྩི་རྩི་འཆར་བྱ་ལའི་སྒྲ་མ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་གཟེངས་.....
བསྟོད་པར་བྱ་སྒྲ་མ་ཉི་ཐོག་ཐུ་ཇ་སག་མཁན་པོ་དང་། སློན་ཆེན་མི་ལྷ་རྣམས་ཆེད་
བྱ་མངགས་པའི་གདོང་། གསེར་སྤང་བདུན་ཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་ལེབ་བཅུ་བདུན་
ལ་འཇའ་ས་དང་། གསེར་སྤང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ་གཞན་ཡང་གསོལ་རས་
གནང་སྤྱིན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤུལ་བ་གྲུས་པས་དང་བྱ་ལོངས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
རྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་ལ་འགོད་པར་བཙོན་པ་མི་ལྟོད་པ་གྱིས།
ནན་ཏན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ཕབ་པ་རྣམས་སུལ། གསེར་གྱི་སྤང་ལེབ་ལ་གཟེང་བཀྲོས་

ཀྱི་འཇའ་ས་མཆོ། རྒྱ་སྟག་ བོད་ཡིག་བཅས་སྐད་རིགས་བཞི་ཤན་རྒྱར་བའི་བཀའ་
 ཡིག་དགོངས་དོན་ཏུ་ཞེས་དང་། གསེར་ཐམ་ཞལ་རིས་སྐད་བཞི་ཤན་རྒྱར། བོད་
 ཡིག་ཏུ། རུབ་སྟགས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི་ལྷ་ཀླུ་དབང་ས་སྟེང་གི་ཀླུ་
 བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྟ་ལའི་སྤྲེའི་ཐམ་.....
 ཀ ཞེས་འཁོད་པ་རྣམས། མདུན་ན་འདོན་གསེར་གྱི་སྟག་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསྐལ་
 བཟང་བསྟན་དར་ནས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སྟོག་ ལགོང་མའི་ན་བཟའ། མགུལ་
 འཕྲེང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་སྟགས་ཆོས་དང་། མཁར་གྱི་དབྱུག་པ་སྟགས་སྤྲིམས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད། གསེར་དབྱུག་ རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་པའི་བྱེ་བྲག་རྩ་མང་། ནང་གི་གོས་
 དར་སྟགས་སྤྲིད་པའི་འཕྱོར་བའི་ལྷ་པོ་མཐའ་མ་འགགས་པ་སྤུལ་བ་རྣམས་.....
 བདག་གིར་བཞེས།

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཐུག་ན་པར་ཆོ་ཅན་ཁྱོད་ནི། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་བཞིན་མཛེས། །སྤུལ་སྤྱིའི་མཆོན་དཔེ་
 ལྟན་པས་སོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་འཇུག་པས་རིས་མེད་ཀྱི། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། །སྤྲི་སྐྱོར་བརྩུ་གསུམ་གྲགས་པའི་རྩ་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་བརྩིང་པར་
 བརྟུངས། །གནམ་བསྐྱོས་གོང་མ་ས་བདག་གིས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཟེངས་
 བསྟོད་བཅས། །དབྱིད་ཀྱི་ཀླུ་མོའི་སྤྱུ་དབྱངས་བཞིན། །འཕྱར་ཁྱུག་སྟོང་གིས་
 དཁྱེས་སྤུལ་བ། །གངས་ལྗོངས་ཆོས་སྤྲིད་འཛིན་པ་ལ། །སྤུལ་པས་འོད་སྤྲངས་
 བཀའ་བསྐྱོས་ལྟར། །ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆེན་ལྷི་བར་བསྐྱམས། །མི་འདའ་དམ་བཅའ་
 བརྟན་པོས་སོ། །འཕྱོར་སྟོབས་དྲེགས་ཅན་ལྟ་སྤྱིའི་དཔལ། །འགྲན་བཟོད་རིན་ཆེན་
 བདུན་གྱིས་མཛེས། །ཆེན་པོའི་ལས་ཆོན་བརྩུ་གསུམ་སྟགས། །ཆོས་ཀླུ་གོང་མའི་
 གནའ་པོའི་སྟོལ། །ཁྲད་བྱང་མཐོ་རིས་གྲགས་པའི་སྤྲུལ། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་ཡི་མདུན་ས་
 བཞིན། །གཟི་བརྩིང་ཉི་མ་འབྱམ་ཏུ་འགྲན། །ལྟར་བཅས་སྤྱེད་ཀྱའི་སྤུལ་མགོན་
 ཏུ། །ཆེ་དགུས་བསྟོན་བཀྱར་ཆོངས་དབྱངས་ཀྱིས། །བསྐལ་པར་འབད་ཀྱང་བརྩོད་

རྣམ་མཉན། །རིན་ཆེན་བཟང་གོས་ཤེལ་དབྱུང་གྱི། །སྒྲིབ་ཏུ་ས་ཆེན་འདི་ཡང་རྒྱུང་ས།།
 འགོག་ཏུ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྲིད། །འཇམ་པའི་ལུང་སྟན་ནོར་བུའི་དབྱ། །རི་སྒྲིབ་
 རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་བཅས་བར། །འགོ་ཁམས་ཉི་ཟླ་ལྟར་མཉམ་བྱལ། །དགའ་ལྡན་གྱ་
 འཛིན་སྦྱང་ཚལ་དུ། །ཐུབ་བསྟན་ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བ་དང་། །ལྟ་མའི་བདེ་སྦྱང་
 དབྱར་མཚེ་ལྟར། །མཚོད་ཡོན་ཉི་ཟླ་བྱུང་གིས་མཛད། །ཆོས་སྲིད་རྒྱ་དང་འོ་མའི་
 ཁམས། །མ་འདྲེས་འབྲེད་ལ་སློ་གྲོས་གྱི། །བསེལ་སྦྱངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཅིག་ཤུར་འཁུམས། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ས་ཡི་
 བདག །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་བསྦྱང་མཐུ། །ལྟ་ཅིག་རེ་སྒྲོང་ཆོས་སྲིད་
 གཉིས། །རྒྱ་པོད་བསྟན་པ་གཅིག་པའི་བརྟུང་། །ལྟ་རྣམས་དབྱེས་པས་མེ་ཉོག་
 འཛོར། །མཁའ་ལ་འཇམ་འོད་དྲ་བས་བྲེས། །ཅན་དན་རི་ལྗང་མད་བྱུང་ལྟས། །
 འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན། །ཞེས་པ་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ། །དེ་ནས་གཞུང་སའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཤུལ། །ཞལ་
 བཞེས་གྱུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་གཞུང་ས་དང་། བཟླ་ཤིས་ལྟན་པོ། གྱུང་བཀའི་བྱིང་
 སང་། རྩ་སག མདའ་ཆོས་སོགས་གཞུང་སའི་ལས་སྟེ། ལྟ་ས་གསུམ། ས་སྐྱ།
 འབྲུག་པ་སོགས་པོད་འབངས་ལྟ་བདེ་མི་སྟེའི་ལེགས་འབུལ་བཞེས། ཆོས་གཉིས་
 ཉིན་ཁོ་པོ་དེ་མོ་སྐུལ་མིང་པས་མཇལ་ཞུ་དངོས་འབུལ་ཤུལ། མཐོང་གཞོས་གཟེངས་
 བསྟོད་དང་། ཆེ་རབས་སུ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་བཀའ་
 ཐེབས་སོགས་བཀའ་དྲིན་དུ་སྦྱུལ། གཙུག་ཕུད་བཞེས། མིང་དུ་སློ་བཟང་འཇམ་
 དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྱུབ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྦྱུལ། དཔེ་ཆའི་བཀའ་སློབ་ཞིབ་རྒྱས་
 དང་གསོལ་རས་བཅས་གནང་།

ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་བསྟན་རྒྱས་སྒྲིབ་ཏུ་ཁྱི་འདྲོན་ལ་ལེགས་སྦྱེས་སྤུམས་མཐོ་.....
 བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཡངས་ཅན་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གདུང་གདན་

འདྲན་ལ་མཚོད་འབུལ། རྟགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་སོགས་འབུལ་རྫོང་གནང་།
 རྟོན་སྒྲིང་སྟན་ཆབ་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། མཇལ་དམངས་སྲར་སྟོལ་ལྟར་བསྐྱངས།
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཐེབས་པའི་སྤྱེལ་ལེགས་འབུལ་.....
 འཁོར་གདོང་ལྷ་པག་འབཟང་གསེར་ཡིག་གནང་སྐྱེས་བཅས་ཐེབས་པ་བཞེས། སྟོན་
 སྒྲིང་གདུང་གཙུག་ཕུད་བཞེས་པར་མཚན་སྟོབ་བཟང་འགྱུར་མེད་དོན་རྗེ་ཞེས་འདོད་....
 ཀླུ་ཐོག་མའི་བཅའ་སྟུར། སྟོབ་ཨམ་པའི་གདོང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་
 བཀའི་གསེར་ཡིག་གཡང་འི་དབྱུང་པ་སོགས་བཀའ་དྲིན་སྟུལ། སྟུ་མཆོད་རྩི་
 ལགས་ལ་གུང་གི་ཆོ་ལོ་སྟུལ་བར་ལེགས་སྐྱེས་གནང་། སྟེ་རྩི་ཤིང་སོགས་ལ་ཐོན་
 རྟག་ལཱ་ལའི་ཆོས་མཛད་ལ་ཆོ་དབང་བཅས་སྟུལ། ཁོ་བོ་དེ་མོ་སྟུལ་སྟུས་གུང་
 འབས་བརྟན་སྟུལ། ཟླ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྐྱུའི་ཁོ་བོར་ཨ་ཆེ་བུ་
 མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་ཐེབས་པར་ལེགས་འབུལ། རག་ཤག་ཐོན་གཉིས་ལ་རྟོག་སྟོ་
 མཛོད་ས་སྟུལ་བའི་མཇལ་ལྷས་ལེགས་སྐྱེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

༥ རྩི་སྟག་སྟན་སྐྱེས་གྱི་རི་མོས་མཛོད་པའི་གནས་ལོའི་ཀླུ་པོ་གསར་ཆོས་ལ།
 འདོད་ཁམས་དབང་མོས་དབུས་སྐྱང་མ་དམ་ཅན་རྩི་མཚོར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་
 གི་མཚོད་སྟོན། དབྱེས་སྟོན། དག་ལྟའི་གཟབ་གསལ། བན་བདེ་གོང་རྩིས་གྱི་
 རྟགས་བརྟག་ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པའི་ཆོས་ཁྱིམས་པས་མཚོན་ཆོ་
 འབུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ལས་བྱ་བ་རྣམས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་བླ་མ། ལས་
 སྟེ། རྩི་ལགས་རྗེ་རྩང་སོགས་གལ་སྟོར་བ། སྐལ་བཟང་དགའ་སྟོན་གྱི་འབས་སྟོད་
 གསར་ལྷགས་རྩང་འཁོར་མེར་སྟུ། དད་འདུས་གྱི་མཇལ་དམངས་བཅས་སྟུམ་སྟོང་
 ལ་བརྩ་སྟོར་དང་། འབས་པད་དོན་རྗེའི་ཁམས་སྟུ་བརྟན་གསལ་ལྷ་མི་ཨ་ཆེ་བུ་མཁན་
 པོ་རྗེ་རྩང་སྟོབ་བཟང་ལུ་ཆོགས། རྗེ་རྩང་མ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་འཚོ། འབས་གས་གྱི་
 འབུལ་འདེགས་པ་བཅས་ཉིས་བརྩ་སྟོར། རྗེས་འབྲེལ་ཨམ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་
 ལས། འབུལ་འདེགས་པ་བརྟུ་དག། སོག་འཕེལ་རྩིས་སྒྲིང་བའི་འབས་བརྟན།

དགེ་མཉན། གཉེར་པ་སོགས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་སྟོར་རྣམས་ལ་ཕྱག་
སྐྱོང་པའི་སྣ་ལྟར་མཛེས་པར་བརྒྱངས་ཏེ། གང་གི་ཡན་ལག་མཚོག་ལ་དཔལ་བྱིན་
པས་ལྷན་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་མྱིར་དབྱང་བར་མཛད།

དྲག་གས་ལ་རྩ་གྲལ། བཀའ་མཆིད། བདོག་པ་བཅས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རེ་བ་
ཡིད་བཞིན་བསྐངས། སྐྱེ་མཉུན་དར་ཉན་མཁན་པོ་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས།
དོན་གྲུབ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
བསྐལ་བཟང་དབང་རྒྱལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཚུལ་གནང་། བྲིམས་ས་ཡས་
མས་ཀྱིས་མཚོན་རྫོང་གཞིས་སུ་ནག་ཅན་དོང་བརྒྱག་དང་མཐའ་འབྲུད་གཏོང་བའི་
ཉེས་ཅན་མཐའ་དག་དགྲང་སྟེག་ལ། མི་འཇིགས་སྟོག་གི་སྦྱིན་པ་སྦྱུལ།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་རྩ་རོལ་རྩོན་འགྲོ་དང་བཅས་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མའི་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། ཨེ་ཤི་དུ་ཐེབས་སྟོན་སྟོན་ཆེན་རྒྱས་པའི་སོག་སེར་རྒྱ་
སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་བྱིན་ཆེབས་ཀྱིས་སྦྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ནས་ཆོགས་
དབྱར་སྦྱན་འདྲེན། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་བཟང་རྟོ་སོག་མུའི་
ཏུ་ཁྲ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་། ཏུ་ལའི་རྟོ་སོག་མུ། སྐྱེ་མཆེད་རྒྱུད་པ་ཞབས་
བྱུང་། མཚོད་སྦྱིན་འདེགས་མི་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་བརྟན། སྐྱེ་འབྲུད་དུ་རྩོ་ལགས་
རྩེ་བྱང་མཚན་བཏགས་གནང་བའི་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་མཚོད་སྦྱིན་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་.....
བརྒྱ། ཉིན་གཉིས་པར་སྐྱ་སྦྱན་རོང་བ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཞན་པན། ཆ་པོ་
གཉིས། ཞབས་གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག ཉིན་
གསུམ་པར་ཉེ་རྟོར་ཁང་གསར་དཔོན་རོ་པོ་སེར་རྒྱ་བཞི། མཚོད་སྦྱིན་འདེགས་མི་
ཞབས་གས་བཅས་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྟན། ཉིན་བཞི་པར་མཚོ་སྦྱོན་ལང་ངག་
དབང་། ཏུ་ལའི་རྟོ་སོག་མུ། བྲི་བྱང་ཐང་བའི་སྦྱལ་སྦྱ། ཞབས་གས་འབྲུལ་
འདེགས་པ་བཅས་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་རྣམས་རིམ་པས་འཕགས་པའི་དགེ་འབྲུན་....
ཤིར་བརྒྱལ་བའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞབས་པད་རྩོ་རྩེའི་སྦྱན་.....

པོར་བཞུགས་གསེལ་བཏབ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚྭ་གསེལ་ལའང་མང་འབྱེད་གྱི་
བསྟོན་བཀའ་སྤྲུལ། སྦྱོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་མཚོན་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་
མཐའ་དག་གནས་སྐབས་སུ་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཆོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་སློན་
མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སླག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལྷགས་བསྟོན་དགེ་འབྲས་ནམས་ཚས་.....
དབྱིངས་སུ་མཆམས་སྦྱར་གནང་།

ཆོས་བཙུ་ལ་སྦྲོ་གསུང་ཆོས་རར་ཐུགས་ཤེས་ལ། འདུས་ཚྭ་གསེལ་སུ་སྦྱོན་
པའི་འབྲངས་རབས་འཕྲོ་ནས་བཀའ་ཆོས་དང་། སྦྱོན་སྦྱོར་ལམ་ཏུ་ཤེས་བསྟོན་
སྦྱོན་གྱི་མཆམས་སྦྱར་མཛད། མཉམ་མེད་རྩོ་ཕོ་ཆེན་པོས་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་
སྤོང་ཤོད་བར་གྱི་གནས་གཟིགས། ཏུང་སྦྱོང་དབང་མའི་གཟབ་གསེལ། བྱང་ཆུབ་
རྒྱན་ལམ་གྱི་མཚོད་སྦྱོན་ནམས་དང་། སྤྱིང་མེར་བྱོན་རྒྱབས་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱངས། རྩོ་རིང་ལྷན་དང་། ཆོང་བ་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ། ཤོང་དཀར་
བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤུལ་སྤྲ། མངའ་རིས་རྫོང་དགའ་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྤྲ་མ་
ལས་སྟེ། ཨ་མདོ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ། བཀ་ཆུ་གཞུང་སོག་སྤྱི། སྤར་ཡོན་དཔོན་ཨ་
འཛོམས། རྟོར་ཁང་ལྷན་ནམས་ལེགས་འབྲུལ་སྤྱིར་མཛུལ། ལྷ་ཀླུ་དབང་མཚོག་
གིས་དབུས། ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་ནས་དཔལ་ལྷ་སྟོན་
ཏུ་ཏུང་སྦྱོང་དབང་མའི་སྦྱོན་གཟིགས་མཐུན་རྫས། བསྐྱར་རྫས་སོགས་རྒྱས་པ་
བསྐྱར་ཐོག་གཟབ་གསེལ། ཚྭ་གསེལ་འཁོར་འཕར་མ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཨ་
ཁི་བྱམས་པ་ཆོས་སྦྱིད་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས། བསྐྱར་རྒྱས་
སྤྱིང་ནས་ཁོ་ཕོ་རྒྱལ་ཆབ་སྤུལ་སྤྲ། ལས་སྟེ། སྤར་དམངས། སྤར་དབྱངས་སྤྱིང་ཆོས་རྟེ།
ལས་སྟེ། ཚྭ་གསེལ་ཡོངས། མཛུལ་དམངས་ཀྱི་སྦྱོ་ཕོ་མེར་སྦྱུ་ཁྱི་ར་བདུན་སྦྱོང་བཀའ་
བ། འབྲུག་ལོ་ཐུག་པའི་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་དང་། ལྷ་ས་སྦྱི་
པའི་ཞབས་བརྟན། མཚོད་པའི་ཐོ་སྦྱིགས། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྦྱིགས་འབྲུལ་བྱས་
བྱང་ནམ་དབྱེ། སྦྱོན་ལམ་གྲལ་སྤྱིར་བ། མི་དཔོན་སོགས་རིམ་པར་ཐུག་དབང་།

གནང་ཆ་བཅས་ཐུན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་གནམ་ལྷགས་
ཟེར་འཁེབ་ལ་སྐྱེད་དམིགས། གོས་སྐྱེད་དང་བྱམས་པ་གདན་ཁྱེད་ལྟ་ལོད་ལྟ་
དཀར་པོ་བཅས་སོ་སོར་ཡང་ཐུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟོན་ཤལ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་།
དེ་དག་གི་སྐབས་གྲུ་ས་པན་ཚུན། གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱམ་ཅུ་སྟོར་ལ་
དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅུ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་པལ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་.....
ཞལ་བསྐྱར། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་བྱར་སྐྱེན་བཞེས་ལ། ལྷ་སྐྱེན་ཨམ་
ཆེའི་གདོང་དབུལ་འོ་སྤང་ལྟ་བུ། ར་གོ་ཅེ་འཁོར་དུག་གཉིས། མར་འདེགས་ལུལ་
སྐྱམ་ཅུ་ཐམ་པ་བཅས་སྐྱེན་གསོལ་གནང་། རྒྱལ་ཅེ་ལྟོ་བའི་འགོ་བ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ།
ཁམས་སྤྱིང་ཆང་སྟོན་རྒྱལ་སྐྱེལ་སྐྱེ། མཛོད་པ། དངོས་འབུལ་བ་བཅས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལ།
གོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི་ལེགས་འབུལ། འབུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ། སོག་
འཁེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབུལ་བ་དགོ་ཆན། གཉེར་བ། བྱིངས་ལྟ་
བུ་སྟོར། ལྟ་དཔོན་རྒྱུ་པས་ལེགས་འབུལ་འདེགས་མི་བཅོ་ལ། གོ་ཐང་གནས་སོ་
ལེགས་འབུལ་བ་ཉི་ཤུ། ཆེ་དབང་རྟོ་རྟེ་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་དུག མཇལ་དམངས་
སྐྱམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐུག་དབང་། དུག་རིམ་ལ་ར་གྲལ། མཆོམས་འདྲི། བབ་འབྲེལ་
ལ་གནང་ཆ་སོགས་ཀྱིས་རེ་སྟོན་མཛད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྟ་
ཐུགས་རྟོ་རྟེ་བཟླས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས། འདི་སྐབས་བརྟན་
སྤྱིང་བདེ་རིམ་རུ་བསམ་ཡས་རྟ་མགིན་སྤྱིང་རུང་པོད་དགོ་ཆན་ནས་འཛིག་ཉིན་.....
དབང་ཐུག་མ་རྒྱ་དེ་བའི་སྐྱེན་ཁྲིག ཉལ་པོ་རི་ཅེར་བརྒྱུད་གས་བརྟན་གཅིག་རིང་
ལྟ་བསངས་བརྒྱགས་བཅད། དཔྱ་ལྟ་དབངས་བརྟོད། གཡའ་མ་ལུང་རུ་སྟོན་གྲོལ་
སྤྱིང་པ་བརྒྱུད་གྲུ་དང་། མཆོམས་བྱར་དཔལ་རི་བ་བརྒྱུད་གྲུ་སོ་སོས་ཆོགས་བརྒྱ་
བརྟན་རེ། གོང་དཀར་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གདུགས་དཀར་འབུམ་
ཐེར། འོལ་དགའ་ཆོས་ལུང་རུ་དགོ་འབུན་བཅོ་ལྟས་དགའ་ལྟན་ལྟ་བརྒྱ་མ་དང་།

འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ་གྲངས་གསོག་གྲག་གསེབ་རི་ཁྲོད་པས་ཆེ་གཟུངས་
 འབྲམ་ཐེར་བཅས་ཟླ་བ་རེ། སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་པ་བསྟེན་སྲོང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ནས་
 གཤིན་རྗེ་དྲེགས་འཛོམས་ཀྱི་གཏོར་བཟླག་རྗེ་རྗེ་བྲག་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ནས་རིག་
 འཛིན་དོར་སྟུགས་དང་། འགོང་པོ་ཡར་གཏད། བསམ་ཡས་རྟ་མགིན་སྤྱིང་བྱ་སྤྱིན་
 སྤྱིང་བ་བརྒྱད་གས་སྟུན་རས་གཟིགས་འཁོར་བ་དབྱིངས་གྲོལ་གྱི་སྟུབ་པ་དང་།
 བར་ཁང་བྱ་བརྒྱད་གས་བཀའ་ནན་རབ་བརྗེད། བྲག་ཡངས་རྗོང་བྱ་རྗོང་བྲག་
 བསྟེན་སྲོང་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་གི་སྟུབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་.....
 གཏོར་བཟླག་ རྒྱ་པོ་རིར་ལྷགས་ཟམ་སྟུལ་སྟུལ་དབྱས་ཆོག་རྟགས་བརྒྱད་གས་ལྟ་
 བསངས་བརྒྱགས་བརྗེད་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ནན་རབ་བརྗེད། དགའ་ལྷན་བྱ་
 བྱང་ཤར་གྱི་དགོ་བཤེས། ཀོང་པོ་བྱ་རྒྱར་དེ་མོ་བ། གཡའ་མ་ལུང་བྱ་སྤྱིན་སྤྱིང་པ།
 ཙུ་རི་ཅིག་ཅར་བྱ་སྟུབ་ཐེ་བ། གདན་ས་མཐིལ་བྱ་འོན་བཟ་ཤིས་རྗོང་དཀར། ཟངས་
 ལུང་བྱ་རྟགས་ལ་སྐམ་བྱ་བ། ཡེར་བ་ཟླ་བ་ལུག་བྱ་བྱང་རྒྱབ་སྤྱིང་པ། རྗེ་གདོང་
 ཀོང་པོ་རིར་ཆེས་ཐང་བསམ་གཏན་སྤྱིང་བ་བཅས་བཞི་ལྷ་རེ་ནས་ཟླ་བ་བྱག་རེ་འི་....
 རིང་སྟུ་ཆེ་ཆེ་སྟུབ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོང་སྟངས་ཀྱིས་དབྱས་རིས་མེད་
 ཀྱི་དགོན་ཐེ་ཁག་ལ་སྟུན་གསལ་གྱི་མང་རྩ་གཏོས་ཆེ་བཅས་གནང་། བྱི་བྱར་ཡོངས་
 འཛིན་ཁྲོ་བཟང་བསྟན་པ་གཤེགས་ཆེད་ལྷགས་བསྟོ་བྱ་གསོལ་ལུལ་བར། ལྷགས་
 ལུང་པ་དང་བཅས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གསལ་འདེབས་གནང་།
 བསྟོ་ལུལ་མེད་སྟོག་ཐོག་ རྣམ་དཀར་དགོ་ཐེབས་གོས་དར་སྟོས་བཅས་རྒྱ་ཆེ་སྟུལ།
 ཆོས་བརྟན་ལ་སྟུ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་གསུང་རྟགས་མཆོན་ཞབས་དགོ་བཤེས་....
 བརྟ་གསུམ་དང་བཅས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་སྟེག་ཉིན་གསུམ་བཀའ་....
 དྲིན་བསྟུངས། ཆོས་གནམ་གང་ཉིན་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་ལེར་སྟེངས་ལ་རབ་
 འབྲམས་ཀླུ་ཀུན་དབྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། གོས་སྟུར་སྟན་ཤལ། དག་ལྷར་
 སྟོན་དར་བཅས་སྟུལ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་བྱིན་མེད་ཉིན་གྱིས་

དབུས། དགའ་ལྡན་སྤྱི་མཐུན་ལས་སྤེ། དགེ་འདུན་ཚོགས་ཡོངས་ཉིས་སྟངས་བཟུངས་པས་
ཞབས་བརྟན། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཁྱི་གདན་བྱུང་། མིང་བཏགས་པ། ཚོས་
ཁྱིམས་པ་གཉིས་བཅས་ལ་ཚོགས་མཆོད་བྲོལ་བའི་མཇུག་ལྟ། འབྲུག་དགའ་ལྡན་
སྤུལ་སྤྱོད་གཡོག་སྤེ་ལི་ཚོས་མཇོང་། སྐར་གྱ་ཚང་། ཏུང་དཀར་སྤུལ་སྤྱོད་ ཐང་པོ་ཆེ་
བ་རྣམས་ལེགས་འབྲུལ་སྐར་མཇུག་། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྱོག་དབང་པོའི་ཏུས་
ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱུད་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཉིན་བཀའ་མདས་དབུས་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ཏུང་.....
འཁོར། སྤྱོད་གྱ་ཁང་བ་སོགས་ལ་དབྱར་མཇུག་དང་། བསྟན་སྤྱད་རྒྱ་མཚོར་པན་
བདེ་རྒྱས་པའི་སྟོན་དར་འབྲུལ་བར་མཆོད་དཔོན་པ་གནང་།

ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྤེ་སྤྱོད་ལས་སྤེ། གྱ་དམངས་ལ་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཅེ་
ལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས། གསོལ་དཔོན་གཞོན་པ། ཞལ་འདོན་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱ་
ཚང་། འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་སྟོར། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་མཁན་པོ།
དབུ་ཚོས་གྱ་དམངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཏུ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ནང་གཟན་བཅས་
སེར་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། སྤེ་དཔོན་འབྱོར་ཆེ་ཞལ་འདོན་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གྱ་པ་
བཅོ་ལྔ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཞབས་གས་བཅས་བརྒྱ་སྟོར། ཏུམ་ཏུ་ཚོས་འཁོར་སྤྱོད་ལས་
སྤེ། གྱ་དམངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱུན། འབྲུལ་འདེགས་པ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར། ཤོང་
དཀར་དཀོན་གཉིས་གྱ་ཚང་སྤྱོད་ལས་སྤེ། དབུ་ཚོས། གྱ་དམངས་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར། འབྲུལ་
འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་ཁག་རྒྱག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲུལ་བའི་ལེགས་.....
འབྲུལ། མ་ཁིའི་དབུ་མཇོང་ཟླ་བ་བསྟན་འཛིན་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་དབྱ།
མོན་ཚོས་ཅན་ལྷས་དག་པ་དགེ་བཤེས་གསུམ། སྟོང་འཁོར་ཞབས་ཏུང་། འབྲས་
སྤྱདས་སྤྱོད་ལས་སྤེ། མཇུག་དམངས་བཅས་སེར་སྤྱོད་སྟོང་དང་ལྷུ་བརྒྱ་བརྒྱལ་
བར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཞབས་བརྟན། སྐར་མཇུག་ཐོན་ཕྱག་པ་སོགས་ལ་བབ་
འབྲུལ་གནང་ཆ་བཅས་རེ་བ་བསྐྱངས།

སེ་འབྲས་དང་ཁམས་སོག་ རྒྱུད་གྱ་བཅས་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལ་བསྟོན་པར་རྟོགས་

པའི་སྒྲིལ་པ་སྟུང་། མཆོ་སྒྲོན་མང་རག་དབང་ནས་གོས་ལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མང་
གིས་གཙུག་རྒྱུ་གཡག་ལྷ་བཅུ་སྟེར་དང་། ཆ་གན་ལོ་མིན་ཏན་གྱི་མི་སྟུ་ ལམར་སྒྲོན་
ནང་སྒྲོ་བཟང་རྩེ་ལ་བཞུགས་། པའི་མི་བསྐྱོད་ནམས་དབང་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་། འུ་འུ་སྟུ་
པའི་མི་བསྐྱོད་པ་དར་བྱུང་། མེར་རྟོག་པའི་མི་བཅས་གྱི་མི་སྟུ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་།
རི་བྱོད་པ་དག་སྟེར་བཅོ་ལྷ་སྟེར་བཅས་ལ་བྱུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྒྲིལ་གྱི་ལ་
ལ་བཞོད།

སྒྲ་རྟེན་རྩ་སྐྱེས་པ་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྔ་སྒྲི་གཙུག་ཡུང་བཞེས་ཏེ་མིང་སྟེལ།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱ་ཆར་འབབས་སྟུགས་འཕེལ་གྱིས་བཅུད་གསོ་བའི་བུམ་.....
 གཏེར་སྒྲ་རྒྱ། སྤིང་པའི་སྒྲ་ཆེན་གནས་ཡུལ་ཁག་ལ་གསོལ་མཆོད། མཆོ་གཉན་ཁག་
 ལ་མཆོ་རྒྱལ། དཀོན་ཁག་རིས་མེད་རྩ་མང་སྟོལ། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་
 འབུལ། མཀོན་ཁང་ཁག་ལ་བསྐྱང་བ་གཏོང་རྒྱ་སོགས་སྤར་རྒྱན་འཆར་འཕར་སྒྱན་
 གསལ་དང་བཅས་བཀའ་བྱིན་བསྐྱུངས། མཆོ་སྟོན་ལང་རག་དབང་དཔོན་འཁོར།
 རྒྱ་བཟང་རྟོ་ཐོག་སྤུའི་དཔོན་རྒྱུད་རྒྱ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རྒྱ་ལྷུང་སྤུའི་སྤྱ་ཆ་
 དཔོན་རྒྱུད་རྒྱ་སྒྲ་མ་སོགས་བྱང་རིགས་སྤྱ་དཔོན། མི་སྒྲ་ཁག་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ཐོན་སྟུག་
 ལ་མེར་སྤྱར་བབ་འབྲེལ་ལ་གཞིགས་པའི་དད་རྟེན་སྤྱ་གསུང་སྟུགས་རྟེན། སངས་
 རྒྱས་གྱི་འཕེལ་གསུང་། རིན་ཆེན་ཆ་རྒྱུར། གྲང་རྒྱུར། བ་བཟའ། ཕྱིན་རྟེན། ལྷ་
 ཐོས་གྱིས་མཆོན་ལུས་ཆས། སྟོས་སྟེལ། ཡུལ་རྩ་མཁོ་བའི་ཉེར་མཁོའི་བདོག་པ་
 སོགས་མཐའ་ཡས་གྱིས་འདྲོད་འཛོའི་ཐོག མེར་མ་བ་རྣམས་ནས་བསྟན་འགྲོར་
 རྒྱན་པའི་ཆོས་སྟན་གྱི་མཛད་པ་ལྟར་ལེན་དཀོས་པ། ལང་སོགས་སྤྱོ་བོ་རྣམས་ནས་
 ཡས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། གནམ་གྱི་སྒྲ་གོང་མའི་
 འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་སྤྱ་འབད་རྩོལ་དཀོས་ལུགས། འདི་ནས་ཀྱང་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་སྟུགས་རྒྱ་བསྐུལ་ཏེ་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་། བྱང་རྒྱབ་བར་
 འབྲལ་མེད་གྱི་སྤྱབས་འཇུག་བགྱིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་གི་བཀའ་དང་.....

བཅས་ཐོན་ཕྱག་སྤྲུལ།

ཆོས་བརྒྱད་ལ་མེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོང་སྟངས་ཀྱི་ཤྱ་པ་བརྒྱ་དང་
གཉིས། ཆོས་བཅོམ་ལྷན་གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟངས་། རྩེ་དགོན་ཁག་
གི་ཤྱ་པ་བཅས་བརྒྱ་དང་ལྷན་ལས་ལ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོ་སྤྲུལ། ལྷ་ས་དབུས་
གཙང་། འཕན་པོ། རྩོ་ཁ་པ་བཅས་ཀྱི་མེར་སྐྱོད་སྟངས་སྟོང་ལ་ཡིག་དྲུག་པའི་
བཟུངས་ལུང་དང་། རྩོད་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྱ། འཕན་ལུལ་བ་དཀར་པོ་སྟུགས་བརྒྱད་
གཏོང་མི། ལྷ་སའི་རྒྱུད་གནས་པ། སྤྱོད་དཀར་རི་ཁྲོད་པ། གསལ་ཁང་དགོན་པ་
བཅས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་པ་སོགས་ཉིས་རྩོད་ཉིས་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སྟུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞལ་.....
བརྒྱ་གཅིག་པའི་དབང་ཆེན་སྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་གནང་བས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་.....
ལྷའི་རྒྱུད་ཞེན་རུ་སྤྱོད་པར་མཛད། འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་ཆོད་པག་མེད་ལྷ་དགུའི་
ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གྱི་ལྷེབས་བྲིས་དང་། འབས་བརྟན་ལྷ་ཁང་སྟོང་ཤོད་ཉམས་
གསེལ་ལྷེབས་བྲིས་ཆོན་གསེས་བཅས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རྒྱུད་ཡིག་བསྐལ་བཟང་བརྟན་....
དར་དང་། ཅེ་གཉེར་འབས་རྒྱུད་འཇུག་པ། སྤྱོད་ལམ་ཆོགས་མཛོད་ཀྱི་དབུལ་རྒྱུན་
རྣམས་ལོ་མང་བསྐུལ་ཟད་ལ་ཞིག་གསོ་དང་། གསར་བཟོ་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱུངས་རྒྱ་
བཅས་ཀྱི་བཟོ་ཤྱ་ལོན་རུ་འཇུགས་རྒྱུའི་དོད་པ་ཤོད་འབྲལ་བདེ་དེ་བཞེན་པ་དང་།
ལྷ་གཉེར་དོན་གྲུབ་སྤྱོད་པ་གཉིས་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།

ས་ཁྲའི་རུས་ཆེན་རུ་ཆོས་རྩེ་གསུམ་གྱིས་དབུས། རྣམ་རྒྱལ་ཤྱ་ཚང་། རྒྱུད་སྟོང་
སྟངས་སོགས་དགོན་རྩེ་རྣམས་ལ་མང་ཇ། ན་བཟའ་སྟོན་མས་ཐག་གི་སྐྱེ་འབྱེད། གནས་
ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རྟོན་མཚོག་ཁག་ལ་གསེར་ཆབ། རྩོད་མཚོད། བརྒྱ་མཚོད་
སོགས་སྤར་རྒྱུན་གོང་རྒྱས་སྤྲུལ།

རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ནང་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེའི་སྤྱ་མ་ལས་སྟེ། ཤྱ་དམངས་བརྒྱ་དང་
བརྒྱན་རུ་དོན་ལྷ། རྩོད་ར་སྤྲུལ་སྤྱ། ཞལ་འདོན་པ་ཤྱ་ཚང་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཅ་
གསུམ། འབས་གསེར་མེར་སྐྱོད་བཅས་འབུལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོང་། ལྷེ་མོ་རྒྱལ་

བྱེད་ལྷ་མ། ལས་སྒྲེ། ལྷ་དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ། བསམ་
ཡས་ཚུག་པ་སྟོབ་དཔོན། དབུ་མཛད། ལྷ་དམངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་བཅས་ཞབས་
བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་དང་། ཚུག་བའི་ཞབས་བརྟན་ཐོག་བརྟན་སྤྱང་གནོད་སྦྱིན་
ཆེན་པོ་ཡུས་ཉེན་རུ་ཡབ། སྟོན་དར་མཐུན་རྩལ་སྦྱོར་གཟིགས། ཉེན་རྩལ་སོགས་
ཡིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་བ་བརྟན། ཀྱལ་བསྟན་བསྤྱང་སྦྱངས་ཀྱིས་མཆོན་འཕྲིན་ལས་
ནམ་བཞིའི་སྟོང་གྲོགས་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་བསྟགས་པར། དགེས་པའི་ཞལ་
བཞེས་དང་། སྦྱིན་དགས་བའི་ཡུང་རུ་མ་སྤུལ། འདི་སྐབས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་གྲ་
སར་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཐེབས་པའི་ཀྱལ་དབང་མཆོག་གི་མཛལ་ཁུ་ལ།

འབྲི་ཤིང་ལས། གང་སྦྱིར་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོལ་སྟོན་གོམས་བག་
ཆགས་ནི། རྒྱན་རུ་དགའ་བའི་སྤྱད་པ་ཡིས། རྟག་རུ་འཆོམས་དེ་མེད་མི་འགྱུར། །
གསུངས་པ་ལྟར། འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ནས་སྦྱ་ཉིད་སྟོབ་མའི་
ཚུལ་རུ་ཆེ་རབས་རུ་མར་རྩེས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མདོན་རུ་སད་པའི་དགེས་.....
ཉམས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་པོས་བཞོད་ལམ་གྱིས་མཆོན། ལང་ཆོའི་བདེ་འཕྲོད། ལོ་
ཆོགས་རི་ཅམ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་དང་། རྟོན་འབྲས། དཀར་སྟོ་བཅས་
གཟབ་པ་གནང་། ཞར་རུ་སྦྱེ་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་མཛལ་ལུག་སྤུལ། སྤིང་གྲ་
ཆོང་ལྷ་མ། ལས་སྒྲེ། ལབས་ཆེ་ཆུ་དབར་གྱི་ལས་སྒྲེ། སྦྱིད་གོང་དཀར་ཡེ་ཆོས་
མཛད་མ། ཡིལ་རི་གོང་པ་བཅས་ལེགས་འབྲུལ་སྦྱིར་མཛལ། ལྷང་ག་ཤམ་ཤོམ་
སོགས་ཤེ་ཁག་གི་དཀར་སྤྱད། ཆེ་རུ་བཞི་ཕྱེད་ལྷ་མ། ལས་སྒྲེ། ལྷ་དམངས་བཅས་
དབྱར་མཛལ། ཆོང་ཁྱང་ཨ་ཁི་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་བརྟུ་གསུམ། འབྲས་ཤག་
སྟོར་ལྷ་མའི་རི་གྲའི་མཆོད་སྟོན། རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲས་སྟོ་མངས་དབུ་
མཛད་ཅན་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་རྟོགས་སུ་སྦྱོར་ཏེ་ཞིང་ཁམས། སྦྱ་གསུང་སྤུགས་ཉེན།
ན་བཟའ། སྦྱའི་ཉེར་དབྱེད་བཅས་དངོས་འབྱོར་མཆོད་སྦྱིན་འདགས་མི་མེར་སྦྱ་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྟུང་དགུ་བཅས་མཆོག་གསུམ་ལྷ་མ་ལྟའི་བདེན་མཐུ་བསྟུལ་ཏེ་.....

ཞབས་ཟུང་ཉི་ཟླའི་སྐོན་མེས་སྒྲིང་གཞི་གསལ་བ་དེ་སྤྱིད་རྩི་རྩེའི་ལྷན་པོར་བཞུགས་
ནས། འགོ་ནམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་གསལ་བ་བཏབ་པར། ཞལ་
བཞེས་གྱི་བཀའ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་ཕེབས། དེ་ཉིད་ཁང་གསར་དཔོན་ནས་ཆེ་དབང་
དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། དཔོན་འཁོར་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཏུང་
འཁོར་མེར་སྐྱུ། ལྷ་ཞོལ་གྱི་སྐྱེས་པོ་མོ་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་སྟོ་གསུམ་འཆི་
མེད་བཏུང་ཅིས་གཏམས་པར་མཛད། བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་ཏུ་ཅེར་རྒྱུད་སྤྱད་
ཆོགས་ཡོངས་གདན་འདྲེན་གྱི་ལྷགས་མཁར་གྱི་གཏོར་བརྒྱན་བཏུན་གཅིག་དང་།
མཇུག་ཏུ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བསྐྱང་། རྒྱུད་སྤྱད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཨེ་ཤི་ཏུ་གཏུགས་
དཀར་དང་། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཉིན་བཏུན་རེ། མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་བསྐྱང་
བ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་ཇ་བཙོ་ལྷ་རེ་བཅས་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཁལ་ཁར་རྩི་ལགས་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་ཡབ་རྩེ་གཤེགས་པའི་
གནས་ཚུལ་དང་། ལྷ་སྐྱར་སྐས་ལ་ཡབ་གྱི་ཆབ་གྲང་གི་ཆོ་ལོ་ཉོག་དང་སྟོ་མདོངས་
གནང་བ་དུལ་ཅེའི་ཐོག་ཕེབས་པར། རྩི་ལགས་གཤེགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོངས་
རྩིགས། བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་སྤྱལ། སྐས་གྲང་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གྱི་
གནང་ཆ་གྲུ་ལོ་མ་པས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཐོག སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་
དབྱུགས་དབྱུང་གི་བཀའ་སྟོབ་སྤྱལ།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ནང་རྒྱིད་གོང་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཆན་གདན་ཞུས་གྱི་ཕེབས་པར། བསྐྱར་གཞོས་དང་། སུ་ཏུང་གིས་མཆོན་
མཆམས་འདྲི་དང་། རྩི་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་
སྤངས་པའི་ནང་ཆོན་བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མངས་སྤྱ་ཆང་ཏུ། ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེར་ལ་
ཞུགས་རྒྱུའི་མཇལ་ཞུ་ལ། ཅེ་ཞུ་ལག་ལྷན། ཆོས་ཤོས། ཅུར་མོ། ཐང་ཤམ། བན་
གཟན། ཟླ་གམ། སྐེ་རག ལྷམ་གོ་དཀར། རྩི་ལྷམ་དམར་མེར་བུབས་གཉིས།
འབྲུ་དང་འཁོར་དུག ཅི་བཙུང་ལྷང་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག ཐོས་བསམ་སྟོབ་

གཉེར་གྱི་བཟྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་འབད་བཅོམ། ལྷ་ས་ལྷ་ཚང་གི་མིག་རྒྱན་ཡར་
 དཔེར་གྱུར་པ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ལྟར་དགོས་པའི་བཀའ་
 སློབ་སྦྱི་པོར་མེད་པ། ས་སྦྱུང་མགོན་གཉེར་དབྱར་མཇལ་དང་། དགུང་སྐྱེག་ཞབས་
 བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལ། ལྷ་སྦྱུང་སྐྱེས་ནས་གྱུང་
 གི་ཚེ་ལོ་མེད་པའི་ལེགས་འབྲུལ། འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་སྟེར། ཁམས་དགེ་ཅེ་
 དཔོན་ཚོས་འབྲུམ་ཅན་རྟ་འབྲུལ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེ་དཔོན་
 ཁག་གི་མཚམས་ལྷ་བར་སྦྱག་དབང་གནང་། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ལ་བསྐྱེན་པར་
 རྒྱུགས་པའི་དངོས་པོ་སྦྱེལ། སྦྱིས་པོ་མོ་བརྒྱ་སྟེར་གྱི་གཙུག་སྤྱད་བཞིས། ཏུས་ཆེན་
 ཏུ་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་དབྱས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇ། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྟེན་
 རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ་སྟན་ཤལ་གྱི་རིམ་པ་སྤར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུང་ས། གཟིམ་
 རྒྱུང་བཀའ་གདམས་འབྲེལ་བར། སྦྱིད་གོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་
 ཀླུ་མཚན་ཡོངས་འཛིན་ཏུ་བཞིས་པར་དཀར་སྦྱོང་ཐོག་ ཡོངས་འཛིན་ཁྱི་ལོ་མིན་
 ཉན་ལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། བ་བཟའ་འགན་སྦྱར། དཔུལ་ཏྲི་ཁའི་རྩོ་ཚད་
 གཉིས། ཅེ་ཇ་འཁོར་རྒྱག་གཉིས་དང་། ཀོ་ལེགས་འཁོར་རྒྱག་གཅིག་ དལུས་
 འཁོར་རྒྱག་གསུམ། ཡོངས་འཛིན་དཀར་ཆེན་དམ་པར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།
 དབྱ་པ་ཏ་ཞེ་རིང་། སྦྱ་འགག་ སྦྱ་ཚོས། སྦྱ་ཐང་ཤལ། འགན་སྦྱར། རྒྱ་དཔུལ་རྟ་
 མིག་མ་གཉིས། ཅེ་ཇ་དང་། ཀོ་ལེགས་འཁོར་རྒྱག་རེ། ཀོ་དལུས་འཁོར་རྒྱག་
 གཉིས། འབྲུ་དཀར་ལྟང་གིས་གཙོས་གོས་ཡོད་དགྲ་ཚན་བདུན་རྣམས་སྦྱེལ།

ནོ་མིན་ཉན་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་གྱིས་དབྱས། གྱུང་བཀའ་མདའ།
 མཁན་སྡེ་ཆེ་རྒྱུང་། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཁོར་མེར་སྦྱ། མེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ།
 རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཚང་། བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་། དབྱས་ཚོ་ཆེན་རྣམས་གྱིས་སྦྱབས་མགོན་
 ལྷ་ཀླུ་བའི་དབང་པོར་ལེགས་འབྲུལ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། ལྷགས་པོ་རི་མཁན་པོ་
 སྟོང་འཁོར་ཞབས་རྒྱུང་ལས་སྡེ། ལྷ་དམངས་རྣམས་དབྱར་མཇལ། ཡོངས་འཛིན་

དགའ་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་ལྷ་ཆང་གི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙུང་ལྷ་སྐྱོན་.....
ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ། བདེན་ཆོག་བདར་བའི་དངོས་འབྲལ་མཚོད་སྤྱོན་དུ་
སེར་སྐྱ་དུག་ཅུ་རེ་དུག རམས་པ་ཁང་གསར་ཆོས་བཅུ་ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་
བཅུ་གསུམ་མཇལ་དམངས་སྤྱི་མཉམ་ཉིས་སྟོང་བརྒལ་བར་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཐར་བའི་
ས་སོན་བསྐྱུན། སེ་འབྲས་ཀྱིས་མཚོན། ལྷ་ཆང་ཁག་གི་འདུས་པ་ལྷ་བཅུ་ར་དགུ་ལ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུལ།

རྒྱུད་སྤྲུང་བྱང་འདྲེན་གྱིས་གཙོས་རྒྱུད་ལྷ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་གསོལ་བཏབ་.....
ཉམར། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྤྲུལ་བ་སོགས་སེར་སྐྱ་རྣམས་ཆོས་ནོར་
གྱིས་སོ་སོའི་འདོད་པ་བསྐྱང་། གསེར་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་སྐྱ་མདུན་དུ།
རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་དགུང་མཉམ་ཞབས་ཕྱི་སེ་འབྲས་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཁག་...
ཆོ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཚོད་འབྲལ། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཉིན་
འཁྱོངས་ཐོག དགེ་འདུན་རེར་ཁ་བཏགས་བསོད་བཏགས། དུལ་ཤི་རེ་དང་།
ཞོ་གསུམ་རེ་ཐེབས་རྩིས་ཀྱིས་དངོས་པོ། འབྲས་སྤངས་ལྷ་ཆང་ཁག་དང་། སེ་ར་
བྱིས་སྤྲང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་ཆང་གོང་འོག་བཅས་ལྷ་ཆང་ཁག་སོ་སོར་ལྷ་ཆའི་ཐོག་
བཀའ་འཕྱར་གསུང་རྫོགས། ལྷགས་ལྷ་གཉིས་ལ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བསྐྱང་། ཆེར་འབྲས་
སྤངས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། ལྷ་སར་སེ་ར་བརྒྱ་ཁག་ནས་བཀའ་འཕྱར་གསུང་རྫོགས་ལྷ་
རེ་བཅས་འཕྱགས་རྒྱ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཡུལ་དབང་མཚོག་སྤྱོད་པ་ཐེབས་ཀྱི་
དབུ་བྱར་ཀ་པ་ཁ་བ། གོང་བྱར། མཚོན་གཟིམས་ཡོལ་སྟོར། ཆབ་བྱར། གསོལ་
ཐབ་བྱར་བཅས་ཆ་རེ་གསར་བསྐྱུན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་བྱུང་པར། ནོར་སྤིང་ཆབ་
སར་དབུ་བྱར་གསང་རྒྱག་གི་ཞལ་གྱི་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱོད་ཆབ་འཕྱོད་བཞེས་སུ་.....
ཆེབས་བསྐྱར། དགའ་རྫོ་ཞལ་བསྐྱོར་པའི་ཐོག ཁྱི་མོ་མེན་ཉན་རིན་པོ་ཆེས་
དབུ་ས། ལམ་པ་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་གྱུང་བཀའ་མདའ། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་
ལས་སྟེ། ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ནང་མ། ལས་ཚན། རྒྱང་འཁོར་སེར་སྐྱ། ལྷ་ཆང་ལས་སྟེ།

སོགས་ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ། དབུ་གུར་གསར་བསྟན་ལ། འཕྱིན་ལས་པ་ནོ་མིན་ཉན་
ནས་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་བར་སྤྱིར་ལེགས་སྦྱོར། ཁ་བཏགས་ནང་
མཛོད། མཛོད་གོས་ལྷག་བཅ། རྒྱ་དབུལ་ཉ་མིག་མ། རོ་དམ་མགོན་གཉིར་བསྐལ་
བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲུལ་བདེ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདོད་དཔལ་དོ་དམ་
ལྷང་གོང་། བཟོ་རིགས་དོ་དམ་པ་དང་། དབུ་ཆེ་ཆུང་། ཕྱིངས་སྤྱོད་མ་དང་བཅས་
པར་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆ་ཀྱོམ་པས་རེ་བ་བསྐྱང་། དབུ་གུར་ཁ་བའི་ཞལ་བསྟོ།
ཞབས་པད་ཀྱི་དཀར་སྟོ། ར་སྦྱིང་ནོ་མིན་ཉན་སྟུལ་སྟུ། མཛོད་པ། ལས་སྡེ་ནམས་
དབྱར་མཇལ་དང་འབྲུལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ། ཆོས་གནམ་གང་ཉིན་འབྲས་སྤངས་
སྟུ་མ། ལས་སྡེ། དབྱར་བདག་པ་བཅས་སྦྱངས་རྒྱུ་འཇལ་ཞུ། ལྷ་དབྱག་སྟུ་མོ་
ཅན་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་ལ། དམངས་མཇལ་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ནམས་ལ་བྱིན་ལྷབས་
སྟུལ།

ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་། སེ་རའི་སྟུ་མ། ལས་སྡེ། དབྱར་བདག་པ་བཅས་
སྦྱངས་རྒྱུ་འཇལ་ཞུ་དང་། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆན་པ་ནམས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆང་། བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ནས་ཁོ་པོ་དེ་མོ་པ། བཀའ་མགོན་ཟུར་ཁང་པ། འབྲས་སྦྱི་
སའི་དཀར་ཐུད་དང་འབྲུལ་བའི་དཀར་སྟོ་ཁག་ལ། ལྷ་སའི་ཁ་ཆེ་ནམས་ཀྱིས་ཟས་
སྟུ་ཤིང་འབྲས་སྟུ་ཆོགས་དང་བཅས་དབྱར་མཇལ། དེ་ནས་ཞལ་མཇལ་གྱི་སེར་སྟུ་
གངས་ལས་འདས་པ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་པན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་བཞིན་པར་པོ་བྱང་...
དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྟུར། ལྷོང་མའི་འབྲུངས་སྐར་ཞབས་བརྟན་སྟུར་རྒྱལ་ལྷ་སྟུལ།
དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སྟུ་མ། ལས་སྡེ། དགེ་འདུན་ལྷ་སྦྱང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་སྟུ་མ། ལས་སྡེ། ལྷ་དམངས་བཞི་སྦྱང་བརྒྱད་བརྒྱ་སྟོར་ནས་
འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་བཏེག་ འཇམ་དབྱངས་ལྷོང་མ་ཆེན་པོས་འཇའ་ས་
གསེར་ཐམ་ཐེབས་པའི་ལེགས་འབྲུལ་བ་སྤྱིར་མཁན་པོ་བྱིར་འཁོར་གདོང་།
བཀའ་བཟང་པོ་དང་གསེར་ཡིག་ རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུད་པ། གོས་དར་སོགས་ཆོས་

མང་སྤུལ་བ་བདག་གིར་བཞེས། ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེར་ཤང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་
གྱི་མཁན་པོ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས་པའི་མཇལ་བྱ། བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་དང་།
དབྱང་སྟེག་གི་འཚུབ་སྟོང་ས་བསྟོག་ཆེད། སྤྱི་ཚང་ཆོག་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
གཏོར་བསྟོག་བདུན་གཅིག་གདན་ས་གསུམ་ལ་མང་ཇ་འཕར་ལྡ་བཅུ་རེའི་ཐོག་
སྟོལ་མ། འབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། གདུགས་ཤེར་དང་། སེང་གཏོར་མའི་
བསྟོག་པ་བཅས་གྲངས་གསོག་མཇུག་ཏུ་གཏོར་འབུལ་དང་། ཆ་གསུམ། རྒྱུད་
སྟོང་སྟོང་བརྒྱ་ཁག་སོ་སོ་ནས། ཟླ་བ་གསུམ་རེའི་རིང་ཆོས་བསྟུང་སྤྱི་བསྐྱང་དང་།
མཇུག་ཏུ་གཏོར་འཕེན། སྟོན་གྱི་ལྷིང་བ་བསྟེན་སོར་ལྡ་བཅུས་གཏོར་འཕེན་དང་།
རྩོམ་བྲག་པ་ལྡ་བཅུས་འཁོར་བོ་ཡར་གཏད་བཅས་བདུན་གསུམ་རེ། བསམ་ཡས་རྟ་
མགིན་སྤྱིང་ཏུ་སྟོན་སྤྱིང་བ་བརྒྱད་གས་སྟུན་རས་གཟིགས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་.....
གི་མེ་མཚོད། གནས་ཆེན་གསུམ་ལ་སྟོང་མཚོད། རྟེན་རྣམས་ལ་སྟུན་ཤལ་མཚོད་
འབུལ། གནས་རྒྱུད་གིས་དབུས་སྟོག་ཁག་བརྒྱད་ལ་སྟུང་མ་སོ་སོའི་བསྐྱང་བ་དང་།
འཕྲིན་བཅོལ་གཟབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། རྟོགས་འདུས་སེར་སྤྱི་ལྡ་བཅུ་སྟོར་
དང་། སེ་འབྲས། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་བཅས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ནས་འདོད་
ཆོས་ལྷས་པ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་མོས་པ་བཞིན་རིམ་པར་རེ་བ་བསྐྱངས། བོང་མས་
བཀས་མངགས་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བོད་ཡིག་སྟོབ་མི་གསར་འཁྱོར་བཞིའི་དགེ་ཆན་ཏུ་ཅེ་.....
ཏུང་སྟོ་མངས་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྤྱི་ཁང་མོན་ཆོས་བསྐལ་བཟང་
བདེ་ལེགས་བསྟོ་བཞག་གནང་།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་ཏུ་ལྷག་རྩོམ་པའི་སེའི་སྤྱས་གསེར་ཏོག་ནོ་མིན་ཉན་སྤུལ་.....
སྤྱི་རྩོ་གཡོག་དང་། ཏུས་འཁོར་པརྟེ་ཏའི་སྤྱི་སྟེ། གཡུང་དགོན་བཀྲས་ལྡན་ཤར་ཅེ་
མཁན་པོ་འདས་པའི་དགེ་སྤྱབ་མཚོད་པ། ཐའི་རི་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མི་ལྷ། ཨ་
ལ་ཤག་མང་གི་ཨམ་ཆེ་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པའི་དགེ་སྤྱབ་པ། མཚོ་སྟོན་རྩོ་
སག་སྟོལ་མ་སྤྱབས་ཀྱི་མི་ལྷ་དང་། གང་དཀར་མང་གི་མི་ལྷ་ལྷ་མི་ཤེང་སྟགས་མི་ལྷ་

མཐའ་ལས་པར་འབྱོར་ཕྱག་སྒྲུལ། ར་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆ། ཆོག་རྒྱས་
 བྱེས་སྒྲ་བྱུར་དང་། མི་བྱ་སྒྲ་བྱུར། མཛོད་པ་བཅས་རང་གྲ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་
 གསུམ། ལྷ་ཙེ་འོག་མིན་སྒྲིང་སྒྲ་མ། ལས་སྒྲེ། གྲ་དམངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། ལྷག་
 ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་སྒྲ་མ། དབུ་ཆོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སྤོ་རོང་གི་དཔོན་
 པོ། ཞལ་འདོན་གྲ་ཆང་གྲ་པ་ཉི་ཤུ། གཡོག་བཅས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ།
 གཡུང་དགོན་བཀྲས་ལྷན་ཤར་ཙེ་མཁན་པོའི་དགེ་སྦྱབ་མཛོད་པ། ཞལ་འདོན་གྲ་
 ཆང་དགེ་འདུན་སུམ་རྒྱ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ལྷ་བརྒྱ། ཨ་མདོ་གསེར་ཁྲིའི་མཛོད་པ།
 ཞལ་འདོན་སྤོ་མངས་གྲ་པ་བཅོ་བརྒྱད། འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ལྷས་
 འཁོར་པ་རྩི་ཉའི་སྒྲ་སྒྲེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱར་པ་དར་རྒྱས། མཛོད་པ། ཞལ་འདོན་པ་གྲ་
 ཆང་དགེ་འདུན་པ་བཅོ་ལྷ། འབྲུལ་འདེགས་པ་གཡོག་བཅས་དགུ་བརྒྱ་སྟོར། རྒྱ་
 ལས་རྟོ་ཐོག་བྱ་བསོད་ནམས་ཁང་གི་མི་སྣ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ར་སང་བཞི།
 ཞལ་འདོན་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་གྲ་པ་བཅོ་ལྷ། རྒྱ་གསུལ་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་བརྒྱ་
 སྟོར་རྣམས་སོ་སོས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བདེན་བཛོད་དང་།
 རྒྱང་སྒྲིའི་སྟོན་ཆེན་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར། པེ་ཅིན་མཁན་ནང་འབྱོར་བའི་
 ལོ་གོང་མའི་བཀའ་དང་། གསེར་ཡིག་འཆར་འཕར་གྱི་གསོལ་རས་བཅས་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྲུལ་བ་རྣམས་བདག་གིར་བཞེས། འབྲིན་ལས་པ་ནོ་མིན་ཉན་དང་། ཨམ་པ་
 སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་གྱུང་བཀའ་ཇ། རྒྱང་རིགས་སྒྲ་དཔོན་དང་མི་སྣ། ལོ་གོང་
 མའི་བཀའ་མངགས་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་མི་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཞི། རྒྱང་འཁོར་སེར་སྒྲ། ལྷ་
 གཟན་དང་བཅས་པར་བྱིན་རྒྱལ་དང་། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱང་དབྱར་མཆོ་
 བརྗེལ་བ་ལྷར་སྒྲུལ། སྤོ་ཡེར་མཁན་པོ་སྒྲ་བཅར་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་དབང་། འབྲུལ་
 འདེགས་པ་བཅོ་ལྷ། གསེར་རྟོག་ནོ་མིན་ཉན་སྒྲུལ་སྒྲ། ཐའི་རི། ར་སང་བཅས་
 ཞབས་གསུལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར། པད་དཀར་ཆོས་སྒྲིང་མཁན་བྱུར་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱལ་བྲིམས། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་

སྐྱོར། ལྷ་རད་སྟག་ལུང་ཐུ་ས་ལག་ཆེ་ཀུན་དགའ་ཟླ་བའི་མི་སྣ་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་
བཟང་བསྟན་པ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ། ཐའི་ཇི་དོན་གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མི་སྣ་
དག་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཨ་ལ་ཤག་ཐང་དང་། ཐོན་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཨེམ་ཆེ་
དར་ཉན་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ་སྟུན། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
སྟགས་བྱང་རིགས་པ་དང་། མཁན་ནང་། གཡོག་འབྲུལ་འདེགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ་
བཅས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟུང་།

བརྒྱུ་བྱ་གྲ་ཆང་གྲ་པ་ལྷགས་སྟག་བསྐལ་བཟང་འགྱུར་མེད་ཅན་ཉི་ཤུ་ཙ་.....
བརྒྱད། ཅེ་རྒྱང་འཇམ་དབྱངས་བཟོད་པ་ཅན་དང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ།
རྒྱུད་སྒྲོང་སྒྲོང་གི་གྲ་པ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས། བྱམས་པ་དགོན་མཆོག་ཅན་བརྒྱུ་
བྱ་རྒྱག་ཅུ་རེ་བདུན་རྣམས་ལ་ཉིན་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་དག་སྒྲོང་གི་དངོས་...
པོ་སྟུང་། འོལ་དགའ། ཅེས་ཐང་། འཕྱངས་རྒྱས། ལ་སྒྲོང་པ། ལྷ་ས་སྐྱུང་གནས་པ་
སྟགས་སྟེ་ཕྱིར་ལེར་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ནས་འདོད་ཆོས་ལྷན་པ་ཡང་སོ་སོར་རེ་སྟེན་...
བརྒྱུངས། སྟེ་ལོ་ནས་འཕྱིན་ལས་པ་ལོ་མིན་ཉན་ལ་བཀའ་བཀོད་བཞིན། བསྟན་
སྟེ་བདེ་རིམ་དང་། དགུང་སྟེག་རྒྱ་ལེབས་པའི་ཞབས་བཟན་ཆེད། ཆེ་དཔག་ལྷ་
དགུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཆང་དང་། ཞབས་བཟན་ལྷ་ཁང་འཇམ་བུའི་
སྟེང་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་པོ་བྲང་བྱིན་གྱི་ཉམས་གསོ། འཆེ་
མེད་ལྷ་དགུའི་བཞུགས་གནས་འདོད་དགུ་འབྱེལ་གྱི་ལོགས་བྱིས། ཉེན་བྱི། གནམ་
ཡོལ་མཆོད་རྩལ་ཆང་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་པར། ལྷ་ཆུལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས།
བྱི་ལོ་མིན་ཉན། གྲ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་ནས་ཆོམས་ཆེན་གསར་བར་
དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ། དམ་ཆོག་པའི་ཉེན་སོ་སོར།
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་མདོན་སྟུམ་རྒྱ་བཅུག་ཅིང་རྒྱས་བཟབ་པའི་རབ་གནས་གྱི་མི་རྟོག་...
ཉེན་གསུམ་ཁ་སྐྱོང་སྟེན་སྟེག་དང་བཅས་པ་བཙེ་བས་བརྒྱུངས།

ལོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་དག་འདུན་རྣམས་ལ་རབ་ཡོན་གཟབ་པ་སྟུང་།

རབ་གནས་ཀྱི་དང་པོ་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྤྲུགས་ལ་མངའ་
 བས་རབ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ རྟོག་པ་སྤེལ་བ་སྤྲུང་བསྐལ་བཟང་བརྟན་དར་དང་།
 ཅེ་གཉེར་འཇུག་པ་ཞབས་དྲུང་། འདོད་དཔལ་དོ་དམ་པ། འབྱར་བཟོ། ཟངས་
 བཟོ། ལྷ་བྱིས། མཆོད་རྟེན་ཆེམས་བཟོ་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་དབྱེ་ཆེ་ཆུང་། བཟོ་གྲུ་པ་དྲག་
 འཕྲིང་དཔྱུས་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་བཟའ་བར། བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་།
 སེར་སྐྱ་བབ་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྟོང་། ལྷ་གོས། ལྷ་ཆས་སྒྲིགས་གཞན་ཡང་ལོ་མ་པ་
 རྒྱ་ཆེན་པོས་ཆེམས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་དུས་ཡིན་
 གྱུར་། རབ་གནས་ཉིན་དང་པོར་སྤྱིན་འཇའ་རིས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཉིན་མོའི་སྤང་བར་
 གཞོད་པ་མེད་པར། བར་སྤང་དུ་སྤྲུབ་མོར་འབྲིགས་ཤིང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་
 འཇའ་སྤྱིན་རྣམས་ལས་ཁ་ཆར་པད་འདབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡུན་རིང་བབས། ལྷ་ཞོལ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་བྱེད་ལམ་དུ་ཕོ་བྲང་ཅེར་དབང་གཞུ་གཏུགས་ཀྱི་.....
 རྣམ་པ་ཅན་འབྲིལ་བ་ཡང་སྤང་འདུག་པ་ནི། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་འཆི་མེད་
 བདུད་ཅིང་བྱམ་པ་འཛིན་པ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས། དམ་ཆོག་གི་རྟེན་རྣམས་ལ་
 ཞུགས་པའི་བྱིན་གྱིས། དཀར་ཕྱགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྲོས་པ་
 ཉིད་དུ་འཁུམས་སོ།།

ཞབས་བརྟན་ཆེ་དཔག་ལྷ་དགྲུ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཕན་དང་བདེ་.....
 ལེགས་ཀྱི་དབྱིད་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་བ་ལ་ཕོ་ཆོས་རྩེ་རོ་གཡོག་
 སེ་རའི་སྤྲ་མ་ལས་སྤེ་དང་། ཆེ་རུ་སྤྲ་མ་ལས་སྤེ། བཞི་སྤེ་སྤྲ་མ་ལས་སྤེ། ཁོ་པོ་དེ་ཕོ་
 པ། རོ་སྤྲ་སྤེ་དགའི་དགྲུང་སྤྤེག་ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྲུལ། གཉེར་མགོན་ཆོ།
 རོ་སྤྲ་གཉིས། ཞབས་གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སྟོར། ཞིང་ཆེན་
 སྤྲུལ་སྤྲ། མཛོད་པ། ཞབས་གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་དགྲུ་བཅུ་སྟོར། ལྷ་དག་སྤྲུལ་སྤྲ་
 རོ་གཡོག་ བཀའ་བྱུང་གྲུང་ཐང་མཁན་པོ་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན། སྤྲ་ཆོ་དར་ཏན་
 མཁན་པོ་སྤྲ་བཟང་དགེ་ལེགས་གཉིས་ནས་དགྲུང་སྤྤེག་ཞབས་བརྟན་དང་། འཆི་

མེད་ལྟ་དགུ་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བར་གྱ་
ཚར་ཚྲགས་ཡོངས་སྒྲན་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚེ་ཚྲག་མཚོད་སྒྲིན་འདེགས་མི་མེར་སྐྱ་བརྒྱ་
དང་དགུ་བཅུ་སྟོར། རྟེན་རྫོང་རྫོང་རྟིང་བྱམས་པ་ལེགས་པ། མཛོ་སྐང་རྫོང་རྟིང་
རྟེན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྐྱ་མེད་རྫོང་རྟིང་ཚེ་རིང་ཀུན་བྱབ། རྒྱ་ལས་རྟོ་ཐོག་སྐྱ་བུ་མི་
ཚས་མཛོད་མཁན་པོ་རྣམས་སྐར་མཇལ། རྒྱུད་རྟོད་སྐྱུང་གི་མཁན་པོ། སྐྱ་མ་དབུ་
མཛོད། གྱ་དམངས་བཅས་སོ་སོས་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན། རྟོད་འཁོར་ཞབས་
དྲུང་། རྟག་ཕུ་སྐྱལ་སྒྲ། རྒྱ་བཟང་སྐྱ་མ་ངག་དབང་ནོར་བུ། མཇལ་དམངས་གི་སྐྱེ་
པོ་སྐྱ་མ་རྟོད་བཅལ་བ་རྒྱུར་ཕུ་ལྷ་ནག་པའི་མཛོད་པ་དང་། འབྲི་གུང་མཛོད་པ་
སོགས་ལོ་མཇལ།

བཀྲས་ལྟན་ནས་གསོལ་དཔོན་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་མ་རྩོ་གཡོག་ཀུན་གཟིགས་པ་ཁ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚོག་སྐྱལ་སྟོར་གི་སྐྱགས་དམ་བརྟན་ལྷུང་འབྱོར་ཕྱག་དང་
འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མའི་དུས་གི་མཚོད་པར་གྲུང་བཀའ་
མདས་མཚོན། ཅེ་ཤོད་གི་དྲུང་འཁོར་མེར་སྐྱ། སྐྱབ་གྱ་པ་སོགས་འཆར་ཅན་དགུན་
མཇལ། སྐྱ་རྩོ་ཅེའི་གནས་གཟིགས་གིས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ། སྐྱན་ལམ།
རྟེན་ཤལ་སུལ། སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་དགེས་པའི་སྤྱིང་མེར་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱལ།
འཆར་ཅན་སེ་འབྲས་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱེས་ལཱ་མཚོད་སྐྱ་སྐལ་དཀར་སྐྱ་དང་། སྤྱིང་མེའི་བ་
རྟགས་རྟེན་སྐྱོན། ཐན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཚྲགས་ཡོངས་བཅས་ལ་བྱིན་
རྒྱབས་གནང་སྟེ། སྐྱགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དབུས་གཙང་དྲགས་གོང་།
རྟོ་བྱང་རྟོད་སྐྱུང་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གི་དཔོན་ཕྱེ། སྐྱབ་ཕྱེ་ཁག་ཚང་མར་
འཆར་ཅན་ཉིན་ལྟོག་དུས་རིམ་དང་འབྲེལ་བར། དགུང་སྐྱེག་ཞབས་བརྟན་དུ་ཆེད་
དམིགས། རིས་མེད་གི་མཚོད་ཁང་ཁག་ལ་མཚོད་འབྲུལ། མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་
བསྐང་བ། ཚོས་ཕྱེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གསུང་སྟོག་གུགས་ཤེར།
སྐྱལ་མ། ཚེ་གཟུངས། བརྟན་བཞུགས་གི་རིམ་པ། སྐྱགས་གྱ་དང་། རྟིང་དཔོན་

སྤྲུག་པ་སྤྲུག་ནས་ལྷན་སྤྲུག་གི་གདུང་ལྷན་གྱིས་གཏོར་འཕེན་བཅས་གཡོར་ཆེ་བསྐྱབ་
ཀླུ་འོ་དོ་དམ་ཅེ་བྱང་ནམས་རིམ་པར་རྫོང་བདེའ་གནང་།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཇུག་ཏུ་སྤྲུག་དམ་བཅད་རྒྱ་ལྷོལ། འཕྲིན་ལས་པ་ནོ་
མིན་ཏན་གྱིས་དབྱས། རྒྱ་དཔོན་ཁག་བཀའ་མདའ། ཅེ་ཤོད་གྱི་བྱང་འཁོར།
བཀྲ་སྤྲུག། ས་སྤྲུ། འབྲུག་པ། ལ་དགས་པ་སྤྲུག་ཀླུ་ཁག་གི་ལོ་གསར་ལེགས་
འབྲུལ་བར་འཁྱོར་སྤྲུག་དགེ་འཕེལ། ས་པོང་ཁ། དཔོན་གསར་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་
ཆེན་སྤྲིང་། སེ་ར་ཅེ། སྤྲིང་ཆང་ཤར་བྱལ། ར་ཁ་བྲག་ལུར་ལྷོག་མཁར་དོ། བྲག་
རི། སྤང་ལུང་། རྒྱ་བཟང་། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྲིང་བཅས་སོ་སོའི་དགེ་འདུན་ང་
བཅས་དགུ་རེ་ནས་ལོ་འཁོར་ཆེ་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་སྤྲུལ་པའི་ཆེ་རྣམས་འབྲུལ་མི་དགེ་སྤྲོང་.....
ནམས་ལ་སྤྲུག་ཀླུ་འོ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ། རྣམ་ཀླུ་ལྷ་ཆང་གི་ལོ་མཇུག་ཏུ་རིམ་
འཆམས་གཟིགས་ཞིང་བཅུ་ཆང་པའི་དགུ་བཞེགས་བསྐྱལ་བསྐྱེགས། གནམ་ལྷགས་
གྱི་ཐོར་འཕེན་སྤྲུག་ལ་སྤྲུག་དམིགས། བྱང་རིགས་པ་སྤྲུལ་ཏུ་སྤྲོར་ལ་དགའ་ལྷན་
ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མའི་སྤྲོ་ནས་བཤད་ལུང་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱུངས་སོ།

མཛེས་བྱེད་ཅས་པ་རྒྱ་ལོས་གནམ་ལོ་གསར་ཏུ་ཆོས་པའི་སྤྲ་ཆར་ཆངས་པའི་.....
སྤྲུག་མོ་གདུག་ཅན་གྱི་གཤེད་ཏུ་ཞི་ལས་ལྷོག་པས་དབྱས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོར་མཆོད་..
ཐིན་སྤྲུག་ཤལ། སོ་བྲང་ཅེར་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར། ཆོས་ཆེན་ཏུ་ཉིན་དང་གཉིས་
སོ་སོར་འཆི་མེད་འདོད་ལོན་གྱི་སྤྲོན་མོ། སྤྲུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གྱི་ལྷ་འབངས་
སེར་སྤྲུ། ཀླུ་པོ་རྒྱལ་སྤྲུག་ནམས་གྱི་འཁྱོར་ཆོགས་བསྐྱུ་བཞེས། དགུ་ལྷ་ཆེན་པོ་
དབྱུ་ཆོག་བཅན་པའི་གཟབ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བདེ་ལེགས་སུ་འབྱུར་བའི་
སྤྲུགས་བརྟག་འབྲས་སྤངས་ཆོས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁྲིམས་གྱི་བྱེད་པོ་གཉིས་སྤྲུགས་
ལས་བྱ་བ་ནམས་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ཁྲི་གདན་བྱུར། མཆོན་བརྟགས་
པ། བྱང་པ་རྩི་ཏས་ལོ་གསར་སྤྲུ་སྤྲུལ། ཉིན་དང་པོར་སྤྲུལ་བཟང་དགའ་སྤྲོན་གྱི་

ཞབས་སྡོད་ལྷ་མི་བྱ་སྡོད་ཅན་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་དཔོན། མོང་གོལ། བཟའ་བ་དང་གོས་
སྐྱེས་ཆ་ལྷགས་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་པོའི་ཚྭ་སྡོད་ཕྱག་མང་པོའི་བྱས་བསགས་.....
སྐྱེས་ཚྭ་སྡོད་ཀྱི་དྲི་མ་རྣམས་ཕྱག་བྱིན་གྱིས་ཚུས་དག་པར་མཛད།

ཡོངས་འཛིན་གྱི་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེལ་མོའི་བྱར་འབྱུངས་པའི་.....
གཙུག་ལུང་འབྲལ་བཞེས་ལ། མཚན་སྟོབ་བཟང་བཞུན་འཛིན་ཚོས་གྲགས་ཞེས་དང་།
གཉལ་མཁར་སྟེང་སྐྱེལ་སྐྱེས་གཙུག་ལུང་ལ། མཚན་སྟོབ་བཟང་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་
ཞེས་སྐྱེལ། ལ་སྟོད་སྐར་དཔོན་ཞོལ་ཁང་པས་གྲ་ཚང་དགེ་འདུན་སྐྱེལ་ཅུ་བསྐྱེལ།
མཚོད་སྟོན་འདེགས་མི་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅས་ནས་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་བརྒྱར་བཞུགས་
གསོལ། དདེ་ཆེན་ཚོས་འཁོར་སྐྱེལ་སྐྱེ། འབྲུག་ལོ་ཕྱག་པ། དཔོན་གསར་མངའ་
རིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་སྐྱེས་སེར་སྐྱེ་བདུན་བརྒྱ་སྟོར་དང་། ཅེ་བྱང་སྐྱེན་རམས་པ་ཅན་
བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་ལ། བཀས་སྐྱེན་རྩ་སྐྱེ་མག་མཁན་པོ་རྩ་གཡོག་འབྱོར་ཕྱག་བཅས་
ལ་རིམ་པར་ཕྱག་དབང་གནང་། དེ་ནས་ཚོ་འབྲལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་བྱ་
ཆེབས་བསྐྱེར། ཨེ་མི་བྱ་མེབས་སྟོན་ཐོག་ནི་མིན་ཉན་དང་། ཨམ་པ། སེ་འབྲས་ཀྱི་
སྐྱེ་སྐྱེལ། བཀའ་མདའ། བྱང་འཁོར་བྱང་རིགས་པ་སྐྱེས་སེར་སྐྱེ་སྟེང་ཕྱག་མང་
པོར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། ཚྭ་སྡོད་དབྱར་སྐྱེན་འདྲེན་ལྷ་མི་གཉལ་མཁར་སྟེང་སྐྱེལ་སྐྱེ་
འབྲལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་སྟོར་རྩ་རིང་པ་རྩི་ཉས་ཞབས་གས་འབྲལ་.....
འདེགས་པ་བཅས་སྐྱེལ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར། ལུང་ཕུ་སྐྱེ་སྐྱེས་རམས་པའི་འབྲལ་བ་
དང་། གསེར་ཉྱེན་ནི་མིན་ཉན་ནས་དངོས་འབྱོར་མཚོད་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་བཏེག་
ཐོག་དགེ་འདུན་མི་བྱེད་བདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དབྱར་བྱ་སྟོན་ཞབས་པད་བསྐྱེལ་
བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་བཏབ། འདུས་ཚྭ་སྡོད་
རིན་པོ་ཆེར་ཡང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀྱར་ལུ། རྒྱ་སྟོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་
ཚྭ་སྡོད་ཚུད་མི་གསོན་པར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ། བྱང་ཆེན་བྱ་སྟོན་པའི་ལྷགས་
བསྐྱེས་མཚམས་སྟོར་མཛད།

ཆོས་བཅ་ལཱི་ཉིན་སྔ་དྲོ་གསུང་ཆོས་རར་ཕྱགས་པེའས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པའི་འབྲངས་རབས་ལུ་ནས་བཀའ་ཆོས་དང་། བྱི་དྲོ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་དབྱར་ཞལ་
 འདྲོན་གྱི་རིམ་པ་དང་ལྷགས་བསྟོ། རྩོ་པོ་ཆེན་པོས་དབྱས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེང་
 ཤོད་པར་གསུམ་ལ་གནས་གཟིགས་དང་མཆོད་འབུལ། ཏུང་སྟེང་དབང་མོར་
 གཟུབ་གསོལ། ཆོགས་འཁོར་ནམས་རྒྱས་པར་སྟུལ། ལྷགས་དམ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་ལམ་ཁོར་ཡུག་གི་མཆོད་པ་ནམས་དང་། སྤྱིང་མེ་ནམས་ལ་བྱིན་
 རྒྱལས་གནང་བར། མོ་མིན་ཉན་གྱིས་དབྱས་ཨམ་པ་ནམ་གཉིས། བཀའ་མདའ་
 སྟགས་ཏུང་འཁོར་ནམས་གྱིས་མདུན་བདར་ཉི་ངང་བའི་ཀླུ་པོ་བཞིན་དུ་འགྲོས་...
 གྱིས་གཤེགས། དེ་ནས་ཉིན་སྔ་ཕྱིར་མི་ལི་ཆོས་མཛད། འབྲུ་ལ་སྟུལ་སྟུ། གདན་ས་
 གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་སྟོད། གཞིས་དགོན་ཁག་གི་སྤྱ་རིགས་བཅས། བསྟུབ་བྱ་
 ལུམ་བརྒྱ་ལུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བསྟེན་རྩོགས་གྱི་སྟོན་པ་པལ། ཀླུ་
 དབང་མཆོག་གིས་དབྱས་གསུང་རྟགས་སྤྱ་ཆང་དགེ་འདུན་ལུམ་ཅུ་སྟོ་སྟོ་བདུན་ནས་...
 རྒྱན་གསལ་དཔལ་ལྷར་གཟུབ་གསོལ་དང་། ཆོགས་འཁོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།
 སྟོན་ལམ་མཆོད་པའི་ཐོ་སྟོགས། ལྷ་ས་སྤྱི་བའི་ཞབས་བརྟན། ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་
 སྟོགས་འབུལ་སྟོན་སྟོན་གྱི་བྱས་བྱང་ནམ་དབྱེ། གཏོར་འཕེན་ལ་སྟོན་གཟིགས་
 བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་དང་། དགྲ་ལྷར་སྟོན་ཤལ་སྟགས་སྟར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་
 བསྐྱངས། བྱམས་པ་ཆོས་ལུན་ཅན་སྔ་ཕྱིར་བཞེས་འབྲས་པ་ཁག་ལུམ་ཅུ། དད་
 འདུས་གྱི་མེར་རླུ་ཉི་ཁྱི་ལུམ་སྟོང་བརྟལ་བར་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་བ་གནང་།

དེ་ནས་སྔ་དྲོ་ར་ཆེ་རྩོ་པོར་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་ཞལ་མཛལ་གྱི་...
 སྟེ་པོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བུ་ལ་བྱམས་སྟེང་རྩེའི་རྒྱན་རས་གྱིས་བཅའ་བཞིན་...
 པར་རི་པོ་སྤྱ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྟུར། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་པན་
 བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་བསྟན་སྟེང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་
 གཟུབ་གསོལ། ཆོགས་འཁོར་བསྐྱངས། ལྷ་མ་དོན་སྤྱབ་དང་། རབ་བརྟན་ཅན་ཏྲ་

འབྲུལ་བ་བཙ་བརྒྱད། སྐྱ་ཕུད་འབྲུལ་མི་སྐྱེས་པོ་མོ་བརྒྱ་གཉིས། སྐྱོན་དུ་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་སྤྱུལ་སྒྲོར། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་དུལ་ཙེ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་ཕྱིར་ཕེབས་སུ། པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནིའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི་སྤྱེད་པོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས། རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་ཁ་བཏགས། གཡང་ནི་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེད་པ། བཟང་གོས་ཡུག་དང་། གོས་ཁྲག་བཅས་མང་བ། པཎ་ཆེན་མཚོག་སྤྱུལ་དང་། ཨེར་ཏེ་ནི་ནོ་མིན་ཉན་རྣམ་གཉིས་སུའང་གསོལ་རས་ཕེབས་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྤྱུལ།

གསོལ་དཔོན་རྩ་སྐུ་སྤྲུལ། གསོལ་དཔོན་ཚོགས་བསགས་པ་བཅས་ཀྱི་དཀར་སྒྲིའི་ཐོག་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཞབས་གས་བརྒྱ་སྒྲོར། མཚོག་སྤྱུལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ་བར་སྤྱོད་ཆ་བ་རྟེན་སྤྱོད་མཆོད་བསྐྱེས་པ་རྩོད་བདེན་གནང་། བཀའ་སྤྱོད་རྩ་སྐུ་རྩ་སྐུ་སྤྲུལ་མ་དང་། གསོལ་དཔོན་ཚོགས་བསགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོན་གནང་དང་། མཚོག་སྤྱུལ་གདན་ཞུས་མཚོན་ཕྱི་ནང་བཀྱིས་སྒྲིའི་སྒྲོར་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱུལ། སྤྱི་ལི་སྤྱུལ་སྤྱུར། པཎ་ལྷ་སྤྱོད་རིང་གིས་མཚོན་སྤྱོད་ཆས། ཉ་སྤྱོད་འཁོར། ཉ་དང་། སྤྱོད་ལྷག་སོགས་ཆོ་ལོས་གཟེངས་བསྟོན། ཆོས་མཛད་ལ་ཙེ་ལྷ། འགན་སྤྱུར་སོགས་སྤྱོད་ཆས། གཞན་ཡང་བདོག་པ་མང་བ་དང་བཅས། ཆོས་ལྷན་གྱི་མཛད་པས་རང་ཡུལ་དུ་བསྟན་འགྲོར་སྤྱོད་པའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བར་བཙོན་དགོས་པའི་བཀའི་.....སྤྱོད་བ་སྤྱུལ། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྲུལ་བེས་རྟེན་ལ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་བཀྱ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་བ་དང་། མཚོན་འབྲུལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བཟན་བཞུགས་སྤྱོད་ཆོག་གནང་འདུན་ཡོད་ཐོག་སྤྱོད་མཛོད་ནོ་མིན་ཉན་དུང་པ་རྩོ་ཐོག་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕེལ། གསོལ་དཔོན་ཚོགས་བསགས་མཁན་པོ། ཟུར་བཞི་སྤྱོད་དཔོན། འདུས་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་སྤྱོད་ཆོད་ཀྱི་ཞབས་བཟན་སྤྱོད་ཆོག་དགོས་ཆུལ་.....གསོལ་བཏབ་དང་སྤྱོད་ཆས་མཚུངས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆས་ལས་སྤྱོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆས་

སྟུལ་སྟུ་བཅས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བསྟུལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ནང་ཐུགས་དགུས་པ་ཆེན་པོས་མཆོག་སྟུལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཚིག་གནང་། སྟུ་མཆོད་ཐོག་གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མཆོན། རྟེན་མཆོག་ཁག་ལ་གསེར་ཆབ། མཆོད་འབུལ། སྟོན་ལམ། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་དབུས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་སྟུ་འགྱུར་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སྟུལ། རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེར་ཐོན་ལ་གྲོན་ཆས་ཆ་འགྲིགས། མཆོད་གཉིས་སོ་སོར་སྟོ་སྟུམ་གྲོན་འདེངས། སྦྱིར་འཇམ་ཐུག་བྱབས་དགྲ། ཟླ་གས་སྦྱིར་འཇམ་ཐུག་བྱབས་བརྒྱད་བཅས་བསྟུངས། མཇལ་དམངས་གྱི་སྟེ་པོ་བཞི་བརྒྱ་ཤར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་། མེ་དྲོ་ཅེའི་གནས་གཟིགས་གྱི་མཆོད་འབུལ། སྟོན་ལམ། སྦྱིར་མེར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྟུངས། ཁྱི་ཆེན་ནོ་མིན་ཉན་དང་། བྱང་སྟོན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྤྱི་གྱི་བཀའ་བཀོད་དང་། ནང་མ། ཅེ་དྲུང་ཆང་མར་ཐུག་དབང་སྟུལ་ཏེ། ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་ཞུགས། འབྲས་སྦྱངས་གསེར་རྟོག་ནོ་མིན་ཉན་སྟུ་བསྟུན་པར། ཟླ་སྟན་པ་སྦྱར་གསོས་སྟགས་མཆོད་མངགས་གྱིས་གཏོང་བ་མཛད།

འདི་སྐབས་ནི་རིང་པ་རྗེ་ཏ་བཀའ་སྟོན་གྱི་དགོངས་ཁོལ། ཆོབ་སྲས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱུར་ཆེ་རིང་ལ་བྱང་སྟོན་གྱི་གོ་ས་གནང་བའི་དུལ་ཅེ་མེབས་པའི་ཡེགས་འབུལ་མཇལ་ཞུར་འབྱུར་པར་སྟུ་ངོས་མཇལ་ཁའི་ཐོག ཡུས་ཆས་གྱིས་མཆོན་གནང་སྟེས་གཟབ་པ་དང་། སྤྱིད་གྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཡིན་ཡུགས་དྲང་པོར་གཅོད་པའི་སྟོ་གོས་གྱི་དགྲེལ་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་གནང་། གསེར་རྟོག་ནོ་མིན་ཉན་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་དོ་ཅེའི་སྟེ་སྤྱིད་ལྷུར་འབྱོན་གྱི་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་མཛོད་པ་ཅན་ཅེས་འཇུག་རྣམས་ནས་གསོལ་བཏབ་ལྟར་རེ་སྟོན་བསྟུངས། འབའ་ཁ་སྟུ་སྟེ་ཅན་གྱ་པ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བདུན་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྟོན་པ་སྟུལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མགོན་གཉེར་གཉིས་དང་། གཟིམ་འགག་གཉིས། རྒྱལ་ཁག་བཞིའི་མི་སྟོ་སོགས་ཁལ་ཁ་དུག་ཅུ་ཤར་དང་། མདའ་དཔོན་ཐུ་ཡུང་། རྟོར་

ཀྱས་པ། ཅེའི་རྒྱུ་འཁོར་བཅས་ལ་འཇམ་ལུགས་ལྟ་ལཱི་སྒོ་ནས་ཆེ་དབང་སྤུལ།
ཁལ་ཁ་སོན་ནོ་ཡོན་གྱི་མི་སྣས་ལྷ་ཆང་དགེ་འདུན་བཅོ་ལྔ་སྟུན། དངོས་འབྱུར་
འབྲུལ་འདེགས་སུམ་ཅུ་བཅའ་བ་དང་བཅས་པས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་.....
བཞུགས་གསོལ་བཏབ། འཆར་ཅན་དབྱུས་གཅོང་དུགས་ཀོང་གི་རིས་མེད་དགོན་
སྡེ་ཁག་ལ་སྐུ་རིམས་དོ་དམ་དང་། ས་བཅུད་གསོ་བའི་བུམ་གཏེར་སྐུ་མི་སྤྱོད་ལྷ་
པ་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྟོད་སྐར་དཔོན་རྟེན་པ་གདོང་སྤྲོ་བས་སྤྱོད་ཆང་སྤྱོད་པ་བཅོ་
ལྔ་སྟུན། འབྲུལ་འདེགས་པ་མེར་སྐྱེ་རྒྱ་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་བཅས་བརྟན་བཞུགས་སུལ། རྩ་
རིང་པ་རྩི་ཏར་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤུལ། ཉི་ཐང་སྟན་ཀྱལ་སྤུལ་སྤྱོད་གཅུག་སྤྱད་
སུལ་བར་འཇམ་དབྱངས་བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་ཞེས་དང་། སྤྱོད་
དཀར་སྐྱེས་སྤྱོད་སྤྱད་སུལ་བར་སྒོ་བཟང་སྤྱབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྤུལ། མེ་འབྲས་
དགེ་གསུམ། སྤྱོད་དགོན་ཁག་བཅས་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་དབྱུ་བཅུ་གོ་བཅུན་ལ་
ཉིན་སྤྱོད་མེར་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་། དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཉིན་སྤྱོད་
ཁོ་པོ་དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད། སྤྱབ་ཁང་སྤུལ་སྤྱོད། གར་པ་དགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་བཅུན་ལ་རབ་
ཏུ་བྱང་བའི་སྒྲིམ་པ་གནང་། ཁོ་པོས་དཀར་སྤྱོད་ཐོག་དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་
འབྲུལ་ཞུས། སྤྱོད་གསལ་ཁོ་པོ་དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། སྤྱོད་འདྲ།
གོས་ལྷག་ཆེན། རྒྱ་དབྱུལ་རྩ་མིག་མ། དོལ་སྣམ་དམར་མེར་བྱབས་རེ། ཅེ་ཇ་དང་།
ཀོ་ཅེ་འཁོར་རྒྱ་རེ་བཅས་སྤུལ། གདུགས་རྒྱུ་འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་ན་པ་རྫོ་རྒྱལ་
དབང་མཚོག་གིས་མཁན་པོ་དང་། ལས་སྒོ་བ་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་ཁ་སྐོང་དང་
བཅས་པའི་དབྱུས། རྩ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩ་སྤྱོད་སྤུལ་སྤྱོད། དུས་འཁོར་པ་རྩི་
ཏའི་རྩོ་ཐོག་སྤྱོད་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱུད་ལ་བརྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་.....
བའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྤུལ། སྤྱོད་གསལ་
གསོལ་རས་སྤྱོད། གཤེར་བྲངས་ལས་སྤྱབ་པའི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་བརྟན། མཛོད་གོས་ལྷག་

བཅ། རྡོ་རྒྱལ་དམར་མེར་བྱ་བས་རེ་བཅས་སྤྱོ་པོར་སྦྲུལ། དེ་ཡང་། ཀླུ་བ་
 རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཕན་དང་བདེ་བར་
 སྦྱར་ཞིང་། རང་ཉིད་གང་ལས་གཤེགས་པའི་ལམ་ལ་བཀྱི་བའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་སྦྱར་
 བཞེས་པ་ལས། ནད་ཀྱི་གདུང་བ་སྦྱོབ་པའི་གསོ་བའི་གཞུང་བཀའ་དངོས་དང་།
 གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱེས་ལྷ་དང་དྲང་སྤྱོད་གི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་...
 བདུད་ཅི་སྟན་གྱི་སྦྱར་བ་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་ནང་ཆོན། མཆོག་རབ་ཀྱི་ཚེ་མོར་སོན་
 པ། ཀླུ་བ་རྣོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མས་གསུངས་པ།
 དདུལ་ཆུར་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱར་བ་འདིས། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དྲང་སྤྱོད་
 རྒྱན་ཤེས། སྦྱོབ་དཔོན་བླ་ཡི་བ། འཕགས་མཆོག་སྤྱུ་སྦྱུབ། ཤ་བ་རི་བ་སྐྱེས་འཆི་
 མེད་རྣོ་རྗེའི་སྦྱོབ་ཆེས་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། རུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པར་ཁྲ་ཁྲ་རའི་
 དདུལ་ཆུའི་སྟན་སྦྱར་གཏེར་མ་དང་། ས་དམ་པའི་དདུལ་ཆུའི་གདམས་པ་བཅས་
 བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་སྟོན་བཏོད། བྱད་པར་དཔལ་ཤ་བ་རི་དབང་ཐུག་ནས། གྲུབ་
 ཐོབ་ཞུན་པས་གདམས་པ་རྣམས་མ་ཆང་མེད་པ་ནོད་དེ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱངས་.....
 འདིར་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པར་བརྟེན། ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྣམ་ཀླུ།
 གཙང་སྟོད་གཞོན་ཅུ་སྐྱེས་ཀྱི་བཞེད་པ་དུ་མ་ལས། མཁས་མཆོག་ཟུར་མཁར་བ་
 རས་བབྱང་། རིན་པོ་ཆའི་སྦྱར་སྤེལས་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་དར་བར་ཀླུ་བའི་
 དབང་པོ་ཐབས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆུ་མཆོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ན་...
 མེད་པས་དདུལ་ཆུ་བཙོ་བཤུ་ཆེན་མོའི་གཙོས། རིན་ཆེན་གང་སྦྱར། ཆ་སྦྱར། ཏ་
 རིམ། དབང་རིམ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། རུག་འཛོམས་དབང་རིམ། རུག་འཛོམས་
 མང་སྦྱར་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱར་སྤེལ་ཆང་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བརྟེན། རིན་པོ་
 ཆའི་རིམ་བུའི་སྐལ་བ་ཐོབ་པའི་ཆུ་ཏོར་བོད་སྐྱེས་ཀླུ་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་པོ་...
 ཞིག་ཆོ་ཉམས་པ་གསོས། ནད་རིམས་དང་། གདོན་བཤེགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་
 ཆོ་འཕེལ་ཏེ། ལོ་བརྒྱ་ཤག་དུ་འཆོ་ཞིང་། མཐར་ཐར་བའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པའི་

ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱེད་པ་སོགས་པན་ཡོན་རུ་མ་བྱང་འདུག་པར་བརྟེན། གདུལ་
བྱའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་རུ་འགྱུར་བར་དགོངས།

རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ཁྲི་འོ་མིན་ཉན་ལ་བཀའ་མོལ་ཏེ། གསོ་རིག་གི་
གདམས་ངག་ཆད་རུ་བྱང་བའི་བསྟན་རྒྱུ་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་སྤྲོད་
མཐར་རྒྱས་ཆེད། སྤྲོ་སྤྲོ་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞན་པན། སྤྲོ་རམས་པ་སྤྲོ་བཟང་
མང་ཆོས། ཞམ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་དགོན་མཚོག་ སྤྲོ་ཆང་བྱམས་པ་ཆོས་ལྷན།
བསྐལ་བཟང་བྱམས་པ། ཆ་རྒྱུད་བསྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ལྷགས་རི་འགྲོ་པན་
སྤྲོད་དགེ་འདུན་ཆང་མར་རྒྱུ་རུ་འདུགས་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་རིན་
ཆེན་རིལ་རྒྱབ་གྱི་རྒྱུར་སྤེལ་ཚུགས། ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་གོས་ཐང་བཟེས་ཉམས་
ཆེ་བར། བཟོ་གྲའི་དོ་དམ་ཅེ་འབྲལ་བདེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། འདོད་
དཔལ་དོ་དམ་དེ་བཞིན་པ། ཆེམས་བཟོ་དབྱ་ཆེ་ཆུང་། བྱིངས། སྤྲོ་མ་བཅས་
བརྒྱ་ཕྱག་སྒྲིལ་ལ་ཡང་སྟོན་མོ་དང་བཅས་གོས་སྤྲོ་ཉམས་གསོས་སྤྲོ་བཀའ་དྲིན་
བརྒྱུདས། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འབྲལ་མི་སྤྲོ་སྤྲོ་མཁན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་གཞན་པན། ལས་བྱ་བ་ཅེ་རུང་སྤྲོ་རམས་པ་ད་བརྟན་གསོལ་ལུལ།
འབྲས་རྒྱུདས་མངའ་བདག་སྤྲོ་མ་སོགས་སྤྲོགས་འདུས་གྱི་དད་ལྷན་ལེར་སྤྲོ་བྱིར་
བརྒྱལ་བར་ཉིན་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕྱག་པར་འདབ་མ་ལྷར་འཇམ་པའི་རིག་པས་ཡན་ལག་
མཚོག་ལ་དཔལ་ཚལ་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
པར་མཛད།

སྤྲོ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁོ་པོ་ཅག་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་ལ་རབ་གནས་སྤྲོ་ཐོན་རྒྱུར།
བཀའ་སྤྲོ་ཁྲི་སྤྲོ། རྩ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་སོགས་རྩ་གཡོག་ཆང་མར་ཐོན་ཕྱག་དང་།
མཚོད་འབྲལ། ལྷན་ཤལ་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་པར་སྤྲོ་ཏེ་གང་ཅིའི་བཀའ་སྤྲོ་བྱང་
རྒྱས་པར་གནང་། སྤྲོ་ཁང་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་རྟེན་དབང་དགོན་རུ་རབ་གནས་སྤྲོ་ཐོན་

གནང་དང་། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་ཀྱུལ་པའི་ཤོག་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་གདན་སའི་གྲ་
རིགས་ཨེར་ཏེ་ནི་པ་རྩེ་ཏ་མཁན་པའི་མི་སྣ་གཉེར་བ་སོགས་ལ་འཇམ་དཔལ་མཆན་
བརྙེན། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་
མགོན་པའི་གཞུང་ས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་ལང་གི་ཤོག་ཐོན་རྒྱ་མཆོ་རོ་གཡོག་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞི་.....
གུར་མ། སྟོལ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་ཀྱུལ་པའི་ཤོག་ཐོན་
ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རོ་གཡོག་རྩོམ་དང་བའི་ཡིད་ཤོག་དགེ་སྦྱོང་སྦྱིན་པ་རྩེ་ཁྲིམས་
རོ་གཡོག་རྩོམ་གཞི་འབྱུར་རྩོམ་ཤོག་དགེ་སྦྱོང་ཉི་མ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་རོར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ། བོ་བསྟོད། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་
མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གི་བརྟུན་ཅི་སྟུལ་བས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་.....
བའི་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཕྱི་ནས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བཟང་འབྱིན་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་རུ་མཛད། ཟེ་རུ་འདུས་སྦྱི། བཞི་སྟེ་གྲ་ཆོང་འདུས་སྦྱི་ནས་འཆར་
ཅན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྟུལ། ཞབས་བརྟན་ལེགས་འབྱུང་བ་འབྱུག་པ་སྟུལ་སྦྱར་
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཡང་འདི་སྐབས་སུ་ཀྱུལ་ཆབ་དམ་པ་རྟ་
ཆག་ལོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་སྟུལ་གང་རུ་ཐེབས་སོགས་སྟག་མཛོད་
དང་། ཞབས་འབྲིང་རྣམས་ནས་སྟགས་དམ་རིམ་པར་བྱས་པར། དུས་གསུམ་
མཁུན་པའི་དབང་གིས་རེ་ཞིག་ངང་ཐེན་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་སྟགས་དམ་བརྟག་པའི་
རྩོལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡུལ་ཤར་སྟོགས་སུ་གདན་ས་དང་མི་རིང་བར་མ་མིང་བསམ་.....
དང་། བྱ་ལྷ་ཀྱུལ་ཞེས་པར་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མཛོད་
པ་བཞིན། ས་གསུམ་རྣམས་རུ་ཡང་སྲིད་སྐོར་གསེར་བུམ་དགྲག་པའི་སྐབས་སུ་
བབས་པར་མིང་བྱང་ལུང་བསྟན་བཞིན་གྱི་མིང་སྦྱ་ཅན་རུས་འབྱུ་བརྟན་མདའ་.....
འབྲི་དཔོན་གྱི་སྐས་སུ་འབྱུངས་པ་ཐོན་འདུག་པ་བཅས་སྟགས་དམ་བརྟག་པའི་.....
དོན་ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་མཆོན་ཡང་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱུལ་མཆོན་.....

དུ་གསོལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་མཛད།

ལྷགས་ར་སྤུལ་སྤྱ། འཕྲོང་རྒྱས་དཔལ་རི་སྤུལ་སྤྱ། མདུང་ནག་ཞབས་དུང་
བཅས་པར་ཐུག་དབང་དང་། ཆོལ་དམ་ཇ་སག་ཀྱན་འཛིན་ཤོག་སེར་རྒྱ་རྣམས་
ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་། འཕགས་པ་ཡུང་བོ་གསུམ་
པའི་མདོ་ཡུང་བཅས་སྤུལ། རྒྱལ་ཐང་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་པའི་ཞབས་བརྟན་པ་སྤང་ཡུང་
སྤུལ་སྤྱ་ངོ་གཡོག་རྣམས་ལ་ཐུག་བྱིན་གནང་། སེ་འབྲས་པར་ལེགས་སྦྱེས་སྤྱ་ཁ་
བཏགས་ནང་མཛོད། མཐུལ་རྟེན་གསུམ། ན་བཟའ་ཉེར་དཔུང་སྒྲོར་ཆ་ཆང་།
གསེར་སྤང་གསུམ། རྒྱ་དངུལ་རྟ་མིག་ལ། འོ་ཀའི་རྩོམ་གཉིས། ཅེ་ང་འཁོར་
དུག་ལ། ཀོ་ལེགས་འཁོར་དུག་གསུམ་ཀོ་དཀྱུས་འཁོར་དུག་གསུམ། ཤེལ་དཀར་
ལྟང་། འབྲུ་དཀར་ལྟང་། བཟང་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དགུ་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་
དང་། སྤྱ་མཆོད་ན་ལེར་འཁུའི་མཁན་པོ། ཐུག་མཛོད་བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན། གསོལ་
གཟིམ་སོགས་ཞབས་གས་ཆང་མར་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆས་འདོད་སྤྲོད་བསྐྱུངས།

པཌ་ཅེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྡན་ལེགས་
བཤད་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུ་གདན་འདྲེན་ལ་སོག་མའི་ལེགས་སྦྱེས་འབུལ་མི་སྤྱ་.....
མདུན་དར་ཉན་མཁན་པོ་རྣོང་བདའ་གནང་། ལྟོ་བྲག་གསུང་སྤུལ། ཐུགས་སྤྱས་
བཅས་མི་བཞི་ལ་རབ་བྱུང་དང་། དགུང་རྒྱབ་གསུང་སྤུལ་དང་། ཐུགས་སྤུལ་
བཅས་སྤྱ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་སྤུལ། གོང་གི་སྤུལ་སྤྱ་གཉིས་
རྒྱལ་མཚོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་དུས་ནས་བཟུང་། རྒྱལ་བ་སྤྱ་འཕྲིང་ན་རིམ་ནས་
བསྟེན་རྩོགས་ལྷན་སྤུལ་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་ནས་ལྷ་སྟོལ་མེད་པའི་.....
དམ་ཚོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བརྟེན། ཐུགས་སྤྱས་སྤྱ་ན་ཆེར་ལོན་གྱུང་། རྒྱལ་
དབང་མཚོག་ལ་བསྟེན་རྩོགས་དགུག་རྩོད་ཀྱི་ད་ལམ་མ་གཏོགས་ལྷ་མ་ཐུབ་པར་.....
མཛོད། ལྟོ་བྲག་གསུང་སྤུལ་སྤྱོ་བཟང་ཐུན་ཚོགས་རྩོམ་ཅེ་ནས། རྒྱལ་དབང་སྤྱ་འཕྲིང་
རིམ་པའི་གསོལ་འདེབས་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱིས་མཚོན། ཞབས་བརྟན་བྱང་རྒྱབ་བར་

འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་དང་བཅས་དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་བཀའ་.....
 ཚཱ་མ་རེ་སྒྲིན་གནང་། བྲག་རལ་མཚོད་རྟེན་དེ་བཞིན་སྒྲིས་བྱ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐབས་པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བྱིས་ཞིག་རལ་ལ་ཉམས་གསོ་
 བཀའ་བྱིན་ཆེ་བའི་དོ་དམ་ལྷ་གཉེར་དོན་གྱུབ་སྒྲིན་པ་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་ས་པའི་དོ་
 བྱིང་བཟོ་བ་ཚང་མར་གོ་བབ་ཀྱི་གསལ་རས་སྒྲུལ།

ཀླུ་དབང་མཚོག་གིས་དབྱས་མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ལ་ཡོངས་.....
 འཛིན་པ་རྗེ་ཏས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཚོས་སྒྲུལ་བ་གསན་བཞིས་གྱུབ་པའི་.....
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབྱུལ་དང་། ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་བཅས་
 སྒྲུལ། རྒྱུད་གྲ་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ལྡ་བཅུ་དང་བཞི་དང་། བཞི་བཅུ་ཞེ་
 ལྡ་པ། བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་རིམ་པར་བསྒྲིན་རྒྱུ་གས་དང་། ཡང་
 བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྩོམ་པ་པལ། མཛོ་གེ་དཔོན་རྣམས་ནས་
 གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཚཱ་མ་ཆེན་དུ་བྱགས་ཐེབས་ཀྱི་མཛོ་གེ་ལྡ་བརྒྱ་སྐྱར་
 དང་། ལྷ་ཞོལ་སོགས་སྒྲིགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་བཞི་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་ཆེ་དབང་དང་།
 སྐྱོལ་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། ཡང་མཛོ་གེ་དཔོན་དགྲ་དང་། ཞབས་གས་དྲག་
 འཕྲིང་དཀྱུས་བཅས་སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་ལ། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོའི་ལྷགས་ལུང་གནང་སྟེ་དཔོན་འཁོར་ཚང་མར་དད་རྟེན་དང་། རོམ་པ་
 རྒྱ་ཆེ་བཅས་ཐོན་སྒྲིག་བཀའ་བྱིན་བསྐྱེད་ས། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དུ་བསྟན་སྲིད་
 བདེ་རིམ་གྱི་མང་རྩ་ལྡ་བཅུ་རེ་དང་། མགོན་ཁང་ཁག་ལ་བསྐྱང་བ། རྩོག་ཁག་
 བརྒྱད་སོ་སོར་བདུན་གསུམ་རེར་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ནས་སུམ་ཅུ་བར་གྱི་བསྐྱང་.....
 པ། རྒྱུད་སྟོད་བརྒྱ་ཁག་ཅེ་དང་། རྒྱུད་སྟོད་བརྒྱ་ཁག་ལྷ་ས་བཅས་ཁག་སོ་སོར་ཞེ་
 རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྟེག་ཉིན་གསུམ་རེ། མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་དང་། ཚས་
 རྒྱུལ་གྱི་ཚོར་འཕེན། མཁུག་དུ་ཚས་སྐྱེད་སྒྱིར་གཏང་རག་བསྐྱང་འཕྲིན་བཅས་
 གནང་། བྱི་རྒྱུལ་མཚན་སེང་གའི་སྐུ་སྐྱེད་གྲུ་སར་ཁྱེགས་པར་ཅེ་ལྷ། རྟོད་འགག་

བན་གཟུགས། ལྷ་གམ་དོད་རྣམ་བུ་བས་གཉིས་བཅས་སྤུལ་ཐོག་སྤོབ་གཉེར་ལ་
སྤངས་པ་རྒྱུར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་། གཡུ་ཐོག་བཟ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལ་
མདའ་དཔོན་གསར་བསྐྱོས་ཀྱི་གནང་ཆ། ཅིས་དཔོན་རྒྱལ་སྐྱོར་བ། སྤྲུལ་ཁམས་
འགོ་རྟེན་བྲག་ཤར་བ་སྐྱོར་མཇུག། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཅེའི་གནས་
གཟིགས། སྤྱིང་མེར་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཅེ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤུལ་ཏེ་སྤྱོད་
བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། འཆར་ཅན་གྱི་ཉི་ལྟོག་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་གྱི་མང་སྐྱོལ།
སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱོད་བྱང་གི་དགོན་ཕྱེ་གྲུབ་མཐའ་རིམ་མེད་ལ་སྤྲུལ་དོད་དམ་བཅེ་རྒྱུད་...
གདོང་འཕར་མའི་ཞབས་བསྟན་སྤྱོད་རྒྱུ་མང་བ་དང་། ཉེ་སྐྱོར་རྒྱ་སྤྱོད་གསལ་ལྟ་
ལྟོན་སྤྱོད་ཁང་རྒྱ་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་པ་དང་ཆོག་རོགས་རྒྱུད་ལྟེ་ཕྱ་ཅ་བཞི་ནས་ལྟོགས་...
མཁར་གྱི་གཏོར་བསྐྱོག་ འབྲས་དགའ་ལྟོན་པོ་བྱང་རྒྱུས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱུད་ལྟེ་
ཉི་ཕྱ་ཅ་བཞི་ནས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན། སྤྱིད་སྤྱོད་ལྟོན་དཔེ་རིམས་ཞི་བྱིར་བྱི་དར་
རྒྱས་སྤྱིང་བ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ལྷ་གཉིས་རིང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་། མཐུག་རྒྱ་
གཏུག་དགའ་བསྐྱོག་ཆེན་བཅས་གནང་སྤྱོད་མཇུག། རྒྱལ་རིམ་གྱི་འཆམས་གཟིགས་
ཀྱིས་སྤྱོད་དཔེ་གས་སོགས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས།

ཁོ་མ་ཞེས་པ་ཤིང་འབྲུག་གནས་ཡོད་རྒྱལ་པོ་གསར་བཞད་དོམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱོད་ཆར་བསྟན་སྤྱོད་དཔེ་གས་ཐོར་རྒྱལ་ལོས་དབྱུག་སྤྱོད་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་མཚན་...
སྤྱོད། སྤྱོད་ཤལ་སོགས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིམ་པ་འབྲུལ་བ་གནང་། ཆོས་གསུམ་ཉིན་
བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ལྟོན་དཔེ་བསྟན་སྤྱོད་པའི་བར་སྤྲུལ་ལྟོན་ལ། གནས་རྒྱུད་
དཔེ་ལྟོན་ཆེན་པོ་དབྱུག་འཕངས་དབྱུག་བསྟན་ཀྱི་གཟུབ་གསལ་འཆར་ཅན་ཐོག་ འདི་
ཡོ་འཕར་མ་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཆས་ཆ་ཆར་དང་། སྤྱོད་གཟིགས། མཐུག་རྒྱས་བསྐྱེད་
རྒྱས་སོགས་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྒྱ་འདྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་
འཆམས་འབག་འཕྱར་དར་ཆར་མ་གསར་བཞེས་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱུངས་སྤྱིང་ཆོགས་ཡོངས་...
སྤྱོད་ཉིན་འཁྱོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འདྲེན་རེར་འཁྱོད་ཁ་བཏགས་བསྟན་རྟགས། དཔུལ་འོ་

གཉིས་རེ་དང་། ཅུ་འདྲེན་འཆམས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ་སྟོར་ལ་ཁ་བཏགས་སྐྱ་ཆེན་
 རེ་དང་དབུལ་ཤི་རེ་བཅས་སྟུལ། འ་ཤུལ་རྩ་འབུལ་བ་བརྒྱ། སྤངས་ཁ་ལྷ་མ། སྐྱ་ཆེ་
 ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་རྩལ་འབུལ་མི་ང་པོ་ད་དག་ཀན། སྤྱགས་འདས་ཀྱི་མཇལ་དམངས་
 རྟོང་ཕྱག་བཀལ་བ་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། ཞེས་ཆེ་དག་སྤྱང་སྟོ་བཟང་དག་
 དབང་གིས་གསོལ་བཏབ་བཞིན། མདོ་སྦྱང་ཁྱི་གི་ཡུལ་གྱི་གཞིས་བདག་ལ་མཆོད་
 གཏོར། བསངས་དང་གསེར་སྦྱེམས་བཅས་འབུལ་སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་སྟོར་ཆོས་སྟུལ། ཆོས་སྤྱིད་
 ཀྱིས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གདུགས། ཀྱུལ་མཆོན། རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་སྟོན་འགོ་དང་
 བཅས། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་
 ཞེ་ཤི་ཏུ་སྟོན་ཆེན་ཐོག་ སེར་སྐྱ་ཁྱི་ཕྱག་ཏུ་ཉེ་བར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྟོན་བསགས་ཀྱི་
 ལས་ངན་རྣམས་སྦྱངས།

ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ཉིན་དང་པོར་ཀྱུལ་སྤེ་རྒྱ་མས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་.....
 བཞུགས་གསོལ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་སྐྱོན་འདྲེན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་འདེགས་མི་བརྒྱ་སྟོར།
 མཇུག་མཐུང་ཏུ་ཕྱང་རྒྱན་པའི་སི་དར་རྒྱས་ཀྱི་མི་སྣ་མི་རིང་བལ་པོ། འབུལ་
 འདེགས་པ་དྲུག་ཏུ་རེ་ལ། ལྷགས་རི་ཞེས་ཆེ་མོ་མོ་འབུལ་འདེགས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་
 གཅིག་ ཞེས་ཆེ་ཞེར་ཉེ་ནི་དར་ཏན་ཆོས་རྩལ་འབུལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ།
 ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ར་ཉག་སྐུལ་སྐྱ་སྐྱ་མཆོད། ལྷ་ཆེན། མདོད་པ། མ་སྤྱིང་
 ཞབས་གས་དང་བཅས་འབུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་བཟལ་བ། ཉིན་ཕྱི་མར་
 རྟོང་འཁོར་སྐུལ་སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་མཆོན་བཏགས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་སྐྱོན་འདྲེན་ལ་སྐྱ་དོས། དར་
 ཏན་དག་སྤྱང་དག་དབང་རྒྱ་མཆོ་སོགས་སེར་སྐྱ་འབུལ་འདེགས་པ་བཅས་སུམ་.....
 བརྒྱ་བཟལ་བ། ལྷ་མཐུང་ཏུ་མངའ་རིས་ལ་དྲུགས་འགོ་བ་བསམ་འཕེལ་ཅན་ཉི་ཤུ་
 སྟོར། ལྷ་ཤིང་པའི་སིའི་མི་སྣ་མཛོད་པ་དག་འདུན་མཆོག་གྲུབ། འབུལ་འདེགས་པ་
 དགྲ་བརྒྱར་ཉེ་བ།

ཆོས་བཅུ་ལྔ་སྟོར་གསུང་ཆོས་རར་སྟོན་པའི་འབྲངས་རབས་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་.....

བཀའ་ཚེས་གནང་། བྲི་རྒྱལ་མཚན་མེད་གཤེན་སྐུལ་སྐྱེས་ཚེགས་དབུར་སྐྱབ་འདྲེན་ལ་
མཚོད་སྒྲིན་འདེགས་མི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར། ལུ་མཐུད་དུ་སྟན་ཅེ་སྐུལ་སྐྱེ་འབུལ་
འདེགས་པ་ལུ་མཐུ་ཅུ་སྟོར། མངའ་རིས་གཡས་དུ་ཉོར་དཔོན་དར་རྒྱས་ཆེ་བརྟན།
དངོས་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ནས་དགེ་འདུན་མི་ཁྱེད་འདུན་པའི་བདེན་ཚིག་དང་...
བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐལ་བས་
དད་པའི་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་འབྲས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་.....
འདེབས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ར་ཚུ་ཁ་པ་དར་ཉན་ཚས་རྩེ་ཅན་རྟ་འབུལ་བ་ལྔ་
བརྒྱ་དང་། ལུད་ཤུལ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་ནོར་བུ་སྟགས་རྟ་འབུལ་བ་ལུ་མཐུ། ཨོ་སྟག་
དཔོན་མགོན་པོ་རབ་བརྟན་བཅས་རྟ་འབུལ་བ་བརྒྱ། མཇལ་དམངས་ཀྱི་སྐྱེ་པོ་
དང་། བཞིས་འབྲས་པ་སྟགས་མེད་སྐྱེ་བྲི་ར་བཀལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉིས་ཚེགས་ཀྱི་ཕྱང་
པོ་རྣམས་ཁྱིན་ཆུབས་ཀྱིས་གཞིལ་བར་མཛད། ཚེགས་དབུར་སྐྱབ་འདྲེན་བྱ་མི་དང་།
སྟོར་མཇལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གོ་བབ་གནང་ཆས་རེ་བ་བསྐྱངས།

ཚས་བརྒྱ་དུག་ཉིན་མགར་མཐར་མཁན་རྟིང་ནས་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
པ་དགེ་འདུན་གངས་བཅད་སྟན་ཏེ། ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ལ་འབུལ་
འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱར་ཉེ་བ། ཚ་བ་སྟན་ཁུང་ཞལ་ངོ་། རོར་པོ་མོའི་བརྒྱ་
འབུལ་བ་གནམ་མཚོ་སྐར་ལྔ་མ། ལུག་བརྒྱ་འབུལ་བ་ཐེ་གེ་ལྔ་པ། རོར་པོ་མོ་ཉི་ཤུ་
ཅ་ལྔ་འབུལ་མི་གནམ་མཚོ་མེད་སྟགས་སྟོ་བཟང་སྐྱེ་དབང་སྟགས་སྟོར་མཇལ་ཁག་...
དང་། ཁོ་པོ་དེ་མོ་སྐུལ་སྐྱེ། ར་སག་ལས་སྟེ། ཤ་དམངས། ཤལ་སྟོར་བར་ཨང་
རིམ་ཀྱི་གསལ་རས། བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་ལ་སྟན་ཤལ། མི་རྟའི་བང་རྒྱགས་ཀྱི་
ཚལ་འགན་ལ་སྐྱབ་གཟིགས། སྐྱེ་པོའི་ཚེགས་བྲི་ཕྱག་མང་པོར་མཚན་དཀྱིལ་ཀྱི་ཟླ་
བཤར་བས་སྟེག་པའི་ཚ་གདུང་གི་ཉིས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད།

འདི་དག་གི་སྐབས་ར་ཉག་སྐུལ་སྐྱེ་ཅན་སྐྱེ་བཞེན་རྟོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་.....
བརྟན་ཅུ་དོན་ལྔ་སྟོར། ཚེགས་སྐྱེ་མ་རབ་བྱུང་དུག་ཅུ་སྟོར་བཅས་སྐུལ། གནས་

ཆུང་སྐྱོད་བྱངས་སྤྱིར་བ་ཚོགས་ཡོངས་དང་། ཚས་རྗེ། གཟིམ་ཁང་གཉེར་བ། ཟླ་
ལྷན་ཤེ་མའི་དཀར་ལུང་། བཞེས་འབྲས་པ་སོགས་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཚོ་བཀལ་བར་བྱས་
དབང་དང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། ཆུང་སྐྱོད་སྤང་། གཞིས་དགོན་ཁག་གི་དགེ་
འདུན། ལྷ་ས་གོང་གསེབ་པ་སོགས་སེར་སྐྱ་སྐྱོང་དང་ལུས་བཟུ་སྐྱོར་ནས་སྤྱིར་
དགའ་ལྷན་ལྷ་བཟུ་མ་དང་། ལུབ་པའི་བསྐྱོད་པ་སྐབས་གསུམ་པ། ཉི་གཞོན་
འཆར་ཀ། སྐྱལ་མ་དཀར་སྟོན་སོགས་སོ་སོའི་འདོད་ཚས་ལྷས་པ་རྣམས་ཀྱང་རེ་སྟོན་
བསྐྱུངས།

ཚས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ར་ཆེར་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱི་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་མཛོད་འབུལ་.....
སྟོན་ལམ་ལྷན་སྟོན་སྟོན་ཤལ་སོགས་ལུལ། ཆེར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར། ཚས་ཉི་ཤུ་
བཟུད་ནས་རོ་རྗེ་བཞུས་པའི་སྐྱ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱང་
བསྟན་སྤྱིར་བདེ་རིམ་དང་སྐྱ་མཛོད་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དབུས། ཆུང་
སྐྱོད་སྤང་སོགས་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་མང་རྩ་འཕར་མ་དང་། མགོན་ཁང་ཚྭ་རྣམས་
ལ་བསྐྱང་བ། དེར་བ། ར་སྤྱོད་། མངའ་དུགས་བཅས་ལ་མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་སྐྱབ་རྒྱ་རྒྱ་
ཆེ་བ་སྟུལ། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཚས་ཉེར་བཟུད་ལ་སྐྱ་བཅད་རྒྱ་གོལ་བའི་སྤར་རྒྱན་
སྟོན་སྟེག་དང་། ཀྱང་བཀའ་མདས་དབུས་ཆེད་ནང་མ། ལས་ཚན་དུང་འཁོར་
རྣམས་ལ་བྱས་དབང་། ཚོགས་མཛོད་ཆེན་མའི་སེར་སྤྱོད་ས་ལ་མཛོད་སྟོན་བྱིན་
ལྷབས་དང་། གོས་སྐྱར་སྟོན་ཤལ། དག་ལྷར་སྟོན་དར་བཅས་སྟུལ།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཚས་གཅིག་ལ་གདན་ས་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་འཆར་ཅན་.....
ཞབས་བཟན་དང་། ཆུང་སྐྱོད་མཁན་པོ། ལྷ་མ་དབུ་མཛོད་གཉིས་ཁྲི་འདོན་གསར་
མཇལ་ལེགས་འབུལ། འདི་དག་གི་སྐབས་སེ་འབྲས་དང་། ཆུང་སྐྱོད་སྤང་། གཞིས་
དགོན་བཅས་གྱི་དགེ་འདུན་བཟུ་དང་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་ལ་བསྟོན་རྟོགས་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱུངས། ཆེར་རྒྱུད་སྤང་ཚོགས་ཡོངས་དང་། ལྷ་ལྷན་ཨེ་ཤི་ཏུ་རྒྱུད་སྐྱོད་ཚོགས་
ཡོངས་ནས་མགོན་ཚས་གྱི་གཏོར་འཕེན་དང་། མཁུག་ཏུ་ཚས་སྐྱུང་སྟོན་བསྐྱང་བ་

བཅས་བརྟན་གསུམ་རེ་བཀའ་བྲིན་བསྐྱེད་ལ། སྤྲུལ་ཁམས་སུ་བཀའ་མངགས་ནོར་
བུའི་ཐམ་ཀ་འབུལ་མི་རྒྱ་ལྷ་དཔོན་ཁག་རྒྱུད་ས་བསུ་བ་ཅེ་རྒྱུད་བསྐལ་བཟང་བསྟན་
དར་རྫོང་བདའ་གནང་།

ཟླ་བ་བཞི་པ་འདི་སྐབས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་། བཀ་འགོ་
ཆོས་མཛད། བྱི་དྲུགས་སྐུལ་སྐུ་སྟགས་བསྐྱེད་བྱ་སྐུམ་བརྒྱ་བཅའ་བར་ཆོགས་སྤྱི་མ་
བསྟེན་རྫོགས་དང་། ཆོགས་སྤྱི་མ་རབ་བྱུང་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྐུལ། རྒྱུད་ཡིག་བསྐལ་
བཟང་རབ་རྒྱས་འདས་པའི་ཆབ་མགོན་གཉེར་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མགོན་གཉེར་
གསར་བ་ལྷེ་སྟེ་བ་བསྐལ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསར་མཛལ། བསྟན་སྤྱིར་ལྷ་རྒྱུད་བ་
བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་ལ་ཤོང་མས་རྩ་སག་གི་ཆོ་ལོ་ཐེབས་པའི་ལེགས་འབུལ།
སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་དགོན་སྟེ་ཁག་ལ་ཆོས་བཞིའི་རྒྱས་ཆེན་གྱི་
མང་ཇ། གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དབུས་རྟེན་མཆོག་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ། སྐུ་
བཅར་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོ་བོ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆད་ཁ་མཁན་པོའི་ཆོ་བོ་
སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས། ལྷ་གཉེར་དོན་གྲུབ་སྤྱིན་པའི་ཆོ་བོ་དག་དབང་གྲགས་པ་
བཅས་ཅེ་རྒྱུད་ཞབས་རྫོང་གསར་མཛལ། གཙང་རྒྱ་ཆེབས་བསྐྱེད་ཆེན་མོའི་ག་
བསྐྱེགས་སུ་འགོ་མི་བཤེར་དབང་གནས་གསར་བ་སྟགས་ཐོན་བྱག་པ་མང་བ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གསུམ་གཟའ་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཆོམས་.....
ཆེན་རྒྱ་ཐེབས། ལྷོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་མངགས་དབྱི་ལྷ་ཤེར་དང་། སྟོ་མངས་
རྟོ་ཐོག་སྤྱ། སྤྲུལ་སྤྱི་སྟགས་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་། བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་བཅས་
ནས་ནོར་བུའི་འཇའ་ས་དང་། ཐམ་ཀ་གནང་སྐྱེས་བཅས་གཟབ་པ་འབུལ་བཞེས་
ལ། རོ་མིན་ཉན་ནས་ལ་བཀའི་དགོངས་དོན་གྱི་གསེར་ཡིག་གསུང་འཛོན་པོས་
སྟོགས་པ་གནང་། དབྱེས་སྟོན་གྱི་ན་བཟའ་བཅའ་བརྟན་བ་གར་རྩལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
རྣམས་སྤར་རྒྱན་སྐུལ། རོ་མིན་ཉན་དང་། ལྷང་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་ནས་གྲུ་ཆོང་དགེ་
འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོན། མདོ་ལྷགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་འབྲིན་ལས་པ་

ཆེན་པོས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། གྲང་སློན་བཞིས་དངོས་འདེགས་པ་
བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བས་མཚོན་སྤྱོད་འདེགས་མི་བརྒྱ་དང་བྱག་
བཅས་དད་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱ་སྟོང་དང་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྟལ་བར་ཐུག་བྱིན་སྟེལ།

ཆོས་དགུ་ཉིན་ཆོས་ས་ཆེན་ཏུ་ཐུགས་ལེབས། སྟོན་ཆེན་ཐོག་རྒྱ་དཔོན་ཁག་
ནམས་ལ་ལེབས་རྫོང་གཟུབ་རྒྱས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཚོད་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་
པ་སྟེལ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོན་སྤྲད་སོགས་སྤྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་བརྒྱད་
བརྒྱ་བརྟལ་བར་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུར་ས། སྒོ་མངས་ཙོ་ཐོག་
ཐུས་དབུས་མེར་སྐྱ་ལྡ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་འདོད་ཆོས་ལུས་པར་སོ་སོའི་མོས་སྒོ་བཞིན་རེ་
སྟོན་མཛད། སྤེལ་ལོ་ལྷོ་མེད་སྤྱོད་ཆབ་ཏུ་འཕགས་པའི་གནས་བཟུན་བཅུ་བྱག་
དང་། དཔལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རི་སྟེད་ཅིག་
གཟིགས་སྤང་ཏུ་བྱུང་ཆོད་ལ། ཐུགས་སྤམ་པའི་སྟབས་ཞལ་མ་གསལ་ཡང་། འོན་
ཏུ་བཀའ་བས་ས་ཡུལ་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་.....
འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ཁང་ཞིག་བཞུགས་ན་ལེགས་ཚུལ། འཕྲིན་ལས་པ་ལོ་མིན་ཉན་ལ་
བཀའ་བཀོད་གནང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་ཀྱབ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་སྟོན་ཆབ་
ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་དང་བསྟུན། སྤར་རྒྱན་ཆིབས་བསྐྱར་ལ་འཕྲིན་ལས་པ་ལོ་མིན་ཉན་
ཀྱིས་དབུས་གྲང་སློན་བཞི། གཟིམ་རྒྱུད་ཞལ་བསྟོའི་དཀར་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་
འབྲུལ་སྤྱོད་དང་། དེ་ཐུས་ནས་ཉིན་སྤྱིར་འཆར་ཅན་དཀར་སྒོ་ལྷ་མི་སྤར་རྒྱན་
ལྟར་དང་། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཞལ་མཛལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནམ་མཁའི་སྤར་
ཆོགས་ལྷ་བྱུར་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་ལྷང་རེར་.....
གསལ་བས། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་བཞིན་པར་སོ་
བང་ཆེན་པོར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར།

དེ་ཡང་། ཀྱལ་བ་སྤར་མཐའ་ཏུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་
གཙུག་རྒྱན་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་གོང་མ་དབུས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་.....

གནང་སྟེ་ཀྱུལ་དབང་མཚོག་ལ་ཟབ་ཚས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་ཀྱུལ་
 དབང་མཚོག་ད་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོས་ཐེ་ཆེན་པོར་ཆེབ་ས་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་...
 ཆེ་དགོས། ལྷག་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་རང་གི་གདན་ས་
 ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅས་ཀྱུལ་དབང་མཚོག་ནས་བཞེས་ཏེ་དག་གིར་མཛད་དགོས་...
 ཤིང་ངོས་ཀྱུལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འཕྲེང་ཡིན་ཚུལ་ལ། དེས་ན་ངོས་དབེན་
 ས་དགོན་དུ་བསྐྱེད་ཚོག་པའི་དགོངས་སྤྱོད་དགོས་པ་སོགས་ཞུས་པར། རྩལ་བདག་
 རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། བདག་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་
 གཉེན་ཆེན་པོར་གདན་ས་འཛིན་སྐྱོང་ས་སྤེལ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་...
 བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་
 ལས། སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་དབེན་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་
 གཞོལ་བར་ག་ལ་རིགས་འགྲུང་ས་མིན་ཞབས་ཀྱི་པར་བསྟེན་པ་དང་། གདན་སའི་
 གནས་མཇལ་སོགས་ལ་ངོས་ཀྱང་བཅར་ཚོག་པ་ཞེས་ཞུས་ཐུག་ཡང་། རྩོན་
 དུ་རིམ་འགྲུང་ས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ་ལྷ་ཀྱུལ་བའི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སོ་སོ་སྐྱེ་...
 བོས་ལྟ་ཅི། ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རི་ལྟར་རྟོགས།

ཉེ་ལམ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་.....
 བཞུགས་པའི་དདུལ་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་...
 པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་། རྩོམ་འཛིན་སྐྱེ་མཆེད་ཐུག་མཛད་དུང་
 པ་རྟོ་ཐོག་སྐྱེ་ནོ་མིན་ཉན་དང་། གསོལ་དཔོན་ཇ་སག་སྐྱེ་མ། ཟུར་བཞི་སྐྱོབ་དཔོན་
 སོགས་ཞབས་གས་འདུས་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། སྐྱེ་བོ་
 མཚོག་དམན་ཚང་མའི་དད་པའི་ཞིང་དུ་གོ་བདེའི་ཚོགས་བཅད་ཁོ་ན་པོད་དུ་.....
 ཡོངས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། དདུལ་གདུང་ཆེན་མོར་རབ་དུ་གནས་པའི་ཐེ་རྟོག་
 དབབ་པ་དང་། མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡང་འབྲུལ་འབྲུལ་ངེས་པ་རྟེན། གདན་སའི་
 ཚོས་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་གྲུབ་པ་སོགས་ཀྱུལ་བའི་ཐུགས་རྩི་དང་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་.....

ལས་བྱུང་བ་བཅས། མེ་ཏོག་ལྷ་རྩལ་གྱི་ཚུལ་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་འབུལ་འདོད་
ལ། ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་ཞེས་ཕྱག་མཛོད་ནོ་མེན་ཏན་སོགས་གོང་
གསལ་ཆོང་མས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་རུ་བཏབ་པར་བརྟེན། དེ་སྤྱིན་གྱིས་ཆོས་དགུ་
གཟུང་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་ཆོས་སྤྱིད་གྱིས་མཐོ་བའི་རྩལ་རྣམས་སྤོན་རུ་བསྐྱར་ཏེ་.....
ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། སྤྱིད་ཆལ་སྤྱི་ཕྱིར་སྤྱི་ཆིབས་སྤྱིལ་བ་སེ་རའི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི།
སྤྱིལ་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་། དཔོན་ཆོས་མཛོད། ཆིང་ཨམ་བན། སྤྱི་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་བོད་ཆེ་
དགུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱིལ་མ་དང་། གཞན་དག་གིས་བསྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བར་མ་
ཆད་རུ་འབྱུང་བ་ནི། དམ་པ་འདི་སྤྱི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྤྱི་བས་སྤྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་
ལ་པར་སྤྱིལ་བ་དང་། ཚུར་བསྤྱི་བ་ལ་མཁས་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོག་རུ་བབ་པའི་ཕྱིར་
རོ།

མཆོན་ཉིད་སྤྱིར་མཁས་ཆོས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱིར་པའི་.....
ཐབ་བསྤྱི་དང་། བྱི་ཟམ་ཚུར་རིར་དགའ་གདོང་གནས་སྤྱིར་ཁོག་སྤྱི་མས་གྱིས་བསྤྱི་
བ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བར་ལུལ་གྱ། དགོན་སྤྱི་ཁག་སོ་སོར་སེར་སྤྱིར་ས། སྤྱི་
གཞས། ཆེད་སྤྱི་སོགས་ཟམ་མི་ཆད་དང་། ར་བརྟུང་དར་འབྱར། བསངས་གྱི་རུད་
སྤྱིན་གནམ་ས་བར་སྤྱིར་གང་བ་རྒྱན་མི་ཆད་རུ་བསྐྱར། སྤྱིར་གཙུག་ལག་ན་ཁར་
གསོལ་ཆོགས་སར་སྤྱིའི་ཁུ་པོ་ཨ་ཆེ་སྤྱི་མཁན་པོ་ནས་དཀར་སྤྱིའི་ཐོག་དངོས་འབྱུར་
གྱི་འབུལ་བ་སྤྱིལ། གནམ་མདའ་སྤྱིན་ཆོགས་མཁར་བཞུགས་ཞག་བྱུང་སྤྱིར་མདར་
གསོལ་ཆོགས། བསམ་མཁར་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིན་སྤྱི་རུ་བཞུགས་ཞག་གན་པ་བྱུང་
ཐང་རུ་གསོལ་ཆོགས། གན་པ་ཤར་སྤྱིར་རུ་བཞུགས་ཞག་པན་ལ་གཤམ་རུ་གསོལ་
ཆོགས། དཔལ་སྤྱི་བཅས་སྤྱི་བཞུགས་སྤྱིར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། གསོལ་ཆོགས་དང་།
བཞུགས་ཞག་སར་དཀར་སྤྱི། འབུལ་བ་མཛལ་དམངས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱུང་
མོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བྱིས་སོ།

ཆོས་བརྟུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་

དང་བཅས་པའི་ཚྭ་གས་དབྱར་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཐེབས། ལོ་གོང་མའི་འབྲུངས་སྐར་
ལ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་ཁྱབ་བདེ་བ། ལོ་གོང་མ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་པད་
བསྐལ་པ་ཁྲི་ཕྱག་རུ་བརྟན་པའི་ལྷགས་བསྡེ་དང་། སྐྱེ་འབྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཟུབ་རྒྱས་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཡར་གཟིགས་རྩོམ་ལ་གསོལ་ཚྭ་གས། འདབས་ལུང་རུ་
བཞུགས་ཞག འོང་སློ་རྟུ་མདོ་ཐང་རུ་གསོལ་ཚྭ་གས། རྩ་ར་དཀར་མོར་བཞུགས་
ཞག འོན་ཐང་རུ་གསོལ་ཚྭ་གས། ར་ལུང་རུ་བཞུགས་ཞག ལུང་དམར་རུ་གསོལ་
ཚྭ་གས། རྒྱ་རར་བཞུགས་ཞག ཁྲ་རིང་སྟག་དཀྱིལ་རུ་གསོལ་ཚྭ་གས། དཔལ་ཚས་
མཐུན་རུ་བཞུགས་སྐར། དགའ་བཞིར་གསོལ་ཚྭ་གས། གནས་གསར་རུ་བཞུགས་
ཞག པ་རྣམ་ཟུང་སྒྲེར་གསོལ་ཚྭ་གས། ཚོང་འདུས་སུ་བཞུགས་ཞག་བཅས་སོ་སོའི་
ས་གནས་སུ། རྩོ་བྲག་མེད་རྩོང་གཞིས་སྡོད། གཡར་འབྲོག་བསམ་སྤངས་ཞབས་
རུང་རྩོ་རྩོ་ཕག་མོས་དཀར་སྡོ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་སྤྱིན། དགའ་བཞི་གུང་སྡོན་
ནས་སྡོན་ཚེན་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུལ་སྤྱིན་སོགས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ནས་.....
མཐའ་ཡས་སོ།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཚྭ་གས་བཟང་བུའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་....
སྤྱིག་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་ཁིང་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱབ་པར་མཛད།
དག་རིམ་རྣམས་ལ་བཀའ་མཚིད་གནང་ཆ་བཅས་ཀྱིས་རེ་སྤྱིན་བསྐྱུངས་ཁིང་།
ཐེབས་ལམ་ཀྱི་ལ་ཅེ་རྣམས་ནས་བསངས་དང་གསེར་སྐྱེམས་ཅོད་པའི་སོགས་ཀྱིས་....
སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་མགོན་རྣམས་བརྟུན། དགོན་སྟེ། སྐུབ་གནས། གཙུག་ལག་ཁང་
རྣམས་སུ་མང་འབྱེད། མཚོད་འབྲུལ། བསྐྱུང་བ་སོགས་རིམ་པར་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས། ཐེབས་ལམ་ཀྱི་བྲོ་གཞས། རུལ་མི་དན་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཡང་གནང་ཆ་སྤྱིན་
གཏོང་གིས་འདོད་སྤྱོད་ཁིངས་པར་མཛད། སྤྱི་ཕྱིར་བཀྲས་སྐྱབ་ནས་ཕྱག་མཛོད་རུང་
པ་རྩོ་ཐོག་ཟུ། མཚྭ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ། གསོལ་དཔོན་རྩོ་སྟག་སོགས་མཚམས་
ཁུ་ཐེབས་བསྐྱར་རིམ་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཚམས་ཁུ་དང་། མཚམས་ལན་

སོགས་བཅེ་བས་བསྐྱངས།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལས་དམར་སྤྱིངས་སྤྱིངས་ལྷན་ནས་ཐབ་བསྟུང་ང་.....
བཅས་ཕྱག་མཛོད་ནི་མིན་ཏན་དུང་བ་ཉོ་ཐོག་ཟུ། ཟུར་བཞི་སྒྲ་མ། དུང་འཁོར་
མེར་སྐྱ། རྩོང་གཞིས་ཁག་སོགས་ལྷ་ཕྱེ་མི་ཕྱེ་ནམས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྟུ། སྒོང་དང་
སྒོང་བྱིར། དཔོན་ཕྱེ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སོག་ནས་རྩ་དང་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་གནམ་
ས་འཕེར་ཞིང་། བསངས་ཀྱི་དུས་སྤྱིན་དབྱར་གྱི་རྩ་འཛིན་ལང་མོང་དུ་གཏིབས་པ།
དབང་པོའི་གནམ་དུའི་མདངས་ལྷན་གྱི་གོས་དར་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ལྷ་ལྷིས་བར་སྤྱང་...
གི་མཐོངས་འཕྱོག་པ། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་
སོགས་པའི་མེར་སྐྱངས། ལང་ཆོའི་དཔལ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱ་སོགས་
སྤྱི་ལྷ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་གསལས། འཛིན་མས་འདེགས་མི་བཟོད་
པ་ལྷ་བུའི་ཁྱོམ་ཆོགས་སྤྱ་མཆོན་དཀྱིལ་ཉི་མ་འཁུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ལྷར་འཆར་ཉེ་.....
མཐོང་སྒོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀྱི་བཞིན་པར། སྤྱ་བྱང་གི་གཟིམ་རྩུང་ཀྱན་བཟང་ཕོ་བྱང་
དུ་ཞབས་པད་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་བཀོད། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས། ཞལ་བསྐྱའི་
དཀར་རྩོ་ལུལ། སྤྱ་ཆོ་དུ་མར་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཛེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤང་
དང་། ཐུགས་དཔྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད། སྤལ་བཟང་ཆོས་རར་ཡབ་སྲས་ཐུགས་
ཐེབས་ཐོག་སྤྱ་བྱང་ནས་ཐེབས་སྟོན་སྟོན་ཆེན་དང་། དངོས་འཁུལ། འབེལ་གཏམ།
གར་རོལ། བསྐྱ་སྤང་སོགས་གནའ་པོའི་སྤལ་བཟང་ཉམས་པ་མེད་པ་བསྐྱངས།
དད་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ་བྱི་ཕྱག་དང་། སྤེར་མཛེལ་བ་སོགས་མང་བར་བྱིན་རྒྱལས་
མཛོད། ཀླུ་དབང་མཆོག་གནས་གཟིགས་སྤྱ་ཐུགས་ཐེབས་དུལ་གདུང་གསར་
པའི་སྤྱ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྤྱ་ལྷ་སྟོང་ཆར་ཐོག་མཛོད་རྩས་སྤྱ་ལྷ་ཡུག་ཆེན་གྱི་སྟོན་
ཤལ། དུལ་གྱི་བཀྱ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་དུལ་སྤང་ལྷ་བརྒྱུད་དང་དུག་རུ་ལས་ཀྱུབ་
པའི་སྤྱང་གསལ་གྱི་སྟོན་ཅི་བརྒྱུད་ལྷན་མས་གཏམས་པ། མར་མེའི་ཐེབས་ངི་སྤྱང་
བར་འཇགས་གནས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་བརྒྱ། གོས་བཅད་ལྷན་སྤྱ་ལྷའི་བྱེ་ཕྱར་ཆ་

བཅས་མཚན་སྤྱོད་བསྟར་ཐོག མཚན་འབྲལ་སྤྱོད་ལས་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་
གཟབ་རྒྱས་བཅེ་བས་བསྐྱངས།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གཞུང་ནས་པཎ་ཆེན་མཚན་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁྲིར་.....
དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཆེན་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ། ཞིང་ཁམས། ཉེན་
གསུམ། བ་བཟུལ། སྤྱི་ཉེར་དབྱུང་སྟགས་ཆ་ཚང་། དངུལ་གྱི་འཁོར་ལོ། རྒྱ་རྩ་
སྟགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག ས་སྤྱིང་སྤང་འཁོར་གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་འབྲུམ་ལྷ། རྒྱ་
དངུལ་རྟ་མིག་མ་བརྒྱ་དང་བརྟན། བཟང་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་ཆོན་གྲངས་མཐའ་ཡས་
དང་བཅས། འཕྲིན་ལས་པ་ནོ་མིན་ཉན་ནས་ལྷ་ལ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་བའི་ཡོན་
ཉན་ལས་བཅམས་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་གི་སྤྱུལ་སྤྱུ་འབྲལ་.....
བྲལ་ངེས་པ་རྟེན། རྩོམ་ཁྲིའི་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་
ཡབ་སྲས་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་པའི་སྤྱུལ་བཟང་དགའ་སྟོན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་པ་སྟགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་པ་ལུལ། བཀྲས་ལྷན་ཆོགས་
ཡོངས་སུ་མང་རྩ་བརྒྱ་དང་གསུམ་རིམ་བཏང་ཐོག དགེ་འདུན་རེར་འབྱེད་ཁ་
བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། དངུལ་སྤང་འཁོར་རེ། དགེ་འདུན་བཞི་རེར་རྩ་ཀོ་ཅེ་སྟག་
རེ་བཅས་སྤྱུལ། དེ་སྟོགས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། རྩོང་གཞིས། འགོ་དཔོན་དྲག་
ཞན་ཐམས་ཅད་ནས་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་། མཇལ་ཐུག་ཀྱང་རིམ་
བཞིན་རུ་སྤྱུལ། ཀུན་གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡབ་ནས་ཆེབས་ཆེན་རྒྱང་པོ་
རྩྭས་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་ཞིག་སྤྱུལ་བར་མཚན་ལ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱང་པོ་ཞིས་སྤྱུལ། སྤྱིང་
ཆེན་པས་རྟེ་པི་ཅག་སྐྱེ་འཁོར་གསེར་བླངས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་རྟ་འཁྲིད་འགོ་
ཡན་བཅས། རྟ་འབྲལ་བ་མང་བར་བབ་འབྲེལ་གྱི་གསོལ་རས་བསྐྱངས། དགོན་སྡེ་
ཁག སྤྱོད་སྡེ། ཡུལ་གྲོང་བཅས་སེར་སྤྱུ་སྟོང་རུ་ཉེ་བ་སོ་སོས་མོས་ཆོས་ལུས་པ་
རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་རེ་འདྲོད་སྤྱོད་པར་མཇུག།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྤྱོད་ཐམས་མགོན་ཡབ་སྲས་སྟོན་འཁོར། ས་སྤྱུ་བདག་ཆེན་སྤྱུ་

མཆེད་སོགས་ལྷན་ཀྱས་འཆམས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་བཅུའི་དག་བཞེགས་བསྒྲལ་.....
 བསྐྱེགས་ལ་ཡིད་སྤྲུབས་བདག་པོའི་འབྲུལ་གྱིས་རྟོམ་མ་འབར་བར། ཉིན་རྗེས་མར་
 བརྟུང་གི་དཔུང་ཚོགས་མིང་གི་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེགས་པའི་སྒྱུན་དམིགས་.....
 བྱན་གྱིས་བསྐྱུངས་པར་བྲ་རྟགས་ལེགས། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་སྐྱབས་མགོན་ཀྱུལ་
 དབང་ཡབ་སྲས། འཕྲིན་ལས་པ་ནི་མིན་ཏན། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ། སུར་ལྷོག་
 སྒྲུལ་སྒྲ། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ། མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ། ཟུར་བཞི་སྒྲ་མ་
 གསུམ། སྤྱ་ཚང་དང་། སྤྲགས་སྤྱ་བཅས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ནས།
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་...
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་གརྟུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་ཀྱུལ་པོ་བཞུགས་པའི་དཔུལ་གརྟུང་...
 རིན་པོ་ཆེར་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་དབབ་པར་.....
 མཛད། ཟླ་བྲང་ནས་ཀྱུལ་དབང་མཚོག་གིས་དཔུས་ཚོག་རྟགས་པ་ཚང་མར་སྐྱ་ཡོན་
 ཀྱི་རིམ་པ་སྤམ་མཚོ་ལུལ་བར་གཞུང་ནས་ཀྱང་རབ་ཡོན་ཀྱས་པར་སྒྲུལ། དེ་ནས་
 ཆོས་བཅུ་ལ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་དགེ་བར་གཟིམ་རྒྱུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་...
 དུ་ལྷ་ཀྱུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས། པཎ་ཆེན་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཙུག་ལུང་བཞེས། དགེ་བསྟན་གྱི་བསྐྱབ་སྟོམ་སྒྲུལ། མཚན་རྗེ་བཅུན་སྟོ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་སྟོགས་ལས་ནམ་ཀྱུལ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་རྒྱ་...
 ཤོད་དམར་པོའི་ཐོག་གསེར་གྱི་གསུམ་བྲིས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་བཏགས་ནང་.....
 མཛོད། སྐབ་པའི་དབང་པོ་དང་། རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་ན་
 བཟའ་ཅན་རེ་བཅས་གནང་ཐོག་ལྷར་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་ཆེན་པོར་...
 སྐྱ་འཚོ་རྟོ་རྗེའི་ལྷན་པོར་བརྟན་རོས། སྐྱ་ཡོན་གསན་སྒྱུར་ལ་སྤྲགས་བཙོན་བསྐྱེད་
 དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པཎ་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་སྐྱ་འཕྲེང་གོང་མ་ནམ་པ་ལྷར་མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བཞེས་བསྐྱུངས་དགོས་པ་སོགས་བཀའ་སྟོབ་ཀྱས་པ་.....
 སྒྲུལ། ཀྱུལ་དབང་མཚོག་ལ་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུལ། སྐལ་བཟང་ལྷ་ཁང་མདུན་

དུ་གཞུང་ནས་གསོལ་སྟོན་གར་རྩལ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ཞིང་ཁམས་ཉེན་གསུམ། བ་
བཟའ་ཉེར་དཔྱད་ཀྱིས་མཚོན། དངོས་འབྱུར་གྱི་ལེགས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱེད་ས། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་། འབས་
གས་སྦྱི་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་བཙུ་ཉིན་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་.....
ཡོངས་དང་། གཞུང་དུང་ཆེ་སྤ། བཀའ་མདའ། བཀྲ་ཤིས་འབས་གས་སོགས།
གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་ཡུལ་གྱ་མཐའ་དག་གི་སྦྱོར་ཕོ་ཕོ་སོགས་བཀྲ་བྱའི་ཡུལ་ལས་.....
འདས་པར་ཆོ་དབང་སྦྱེལ། ཀུན་གཟིགས་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་རྩི་འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། མཚོག་སྤུལ་གྱིས་དབུས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱད་མཛོད་སོགས་སྦྱ་
འཁོར་རྣམས་ལ་འཆི་མེད་ལྷ་ལྷའི་སྟོན་སྟེན་ཆོ་དབང་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། དེ་
དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་། རྟག་བརྟན་སྤྱན་
ཚོགས་སྤྱིང་པ་སོགས་གཞིས་དགོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་དང་བརྒྱ་སྤག་.....
བརྟལ་བར་བསྟེན་རྒྱུགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤུལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བརྟལ་བར་དགེ་ལྡན་
ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ལེགས་པར་སྦྱེལ།

སྦྱོར་ཕོ་ཕོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་གཙུག་སྤྱད་བཞེས། འདས་གསོན་གྱི་སྐབས་
བསྟོ་ཁྱུ་མི་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དགེ་བའི་སྐབས་འཇུག་དང་བསྟོ་བའི་རྒྱས་.....
འདེབས་བསྐྱེད་ས། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ཕེབས་ལམ། གདན་སར་
འབས་བཀོད། དཔུལ་གདུང་ཆེན་མོར་རབ་གནས། གཙུག་སྤྱད་འདུལ་བཞེས།
ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བ། བཀའ་དབང་གནས་གཟིགས་ཀྱི་མཛོད་པ་མཐའ་དག་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཁོ་ནར་གྱུར་པར་ལྷ་དང་གདེངས་ཅན། དྷི་བྱ་བྱུ་བའི་ཚོགས་
ཀྱིས་མེ་རྟག་མཇུ་ར་བའི་ཆར་པབ། རྣམ་མཁའི་གོས་རྣམས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་རྩལ་
རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་མཚོད་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པ་སྦྱོར་པས་ཐམས་...
ཅད་དད་པའི་ཞིང་དུ་བཀོད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབུས་.....

འགྱུར་གྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོགས་སུ་མཆོན་དཔེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་བར། བཅ་ཆེན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུང་ཀླུ་པའི་སྤྱོད་ཆས་ནས་
 འཇུག་ཏེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐྱབས་མགོན་ཐུབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་.....
 ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་དང་།
 གདན་ས་ཡང་ཡང་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་པར་ལ་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་
 མ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་ཏེ་རྟོ་རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུང་མཚུངས་མེད་ཉིད་གྱི་.....
 དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྱུར་པའི་འདུན་པ་ན་མར་ལྟ་.....
 ཞིང་། ཚུར་མཐོང་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་རོར་གསན་བསམ་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
 ཏུ་སྤྱར་བཞེས་རོས། འགྱུར་ས་མིན་མཛུམ་ཆོག་པ་ལྟ་ཞེས་ཡབ་སྐུ་འབྲལ་མི་བཟོད་
 པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཡུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ལྟ་རྩེས་འབྲལ་བཞེས་བསྐྱངས། པ་རྣམས་
 ཟམ་སྤེར་སྤྱོད་བྱང་གི་གསལ་ཐབ་ལེབས་སྤྱལ་སར་ཆེབས་བཤོལ་གྱིས་ཐུག་མཛོད་.....
 ཏུང་བ་རྟོ་ཐོག་ཐུག་མཆོན། ཞབས་གས་ཏུང་འཁོར་སོགས་ལྟ་སྤེམ་སྤེམ་ལེབས་
 སྤྱལ་བ་དང་། དམངས་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྱང་ཕྱག་མང་བར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཐིག་བཀྱ་
 མཛད། ཐུག་མཛོད་ནོ་མིན་ཏན་གྱིས་གཙོས་ཞབས་གས་ནང་མ་རྣམས་ལ་མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་པོ་གསན་སྤྱོད་གི་སྤྱན་བསྐྱལ་གྱིས་མཆོན་སྤྱོད་ཞབས་.....
 འདེགས་ལ་སྤྱོད་ནའི་བབ་དང་བསྟན་ཏུར་སྤྱོད་ལྟ་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱལ། བཀྱ་
 ཤེས་གཤོངས་སུ་གསལ་ཆོགས། སྤྱོད་ལྟ་དུ་བཞུགས་ཞག་སྤྱུང་རིར་གསལ་ཆོགས།
 ཉ་མོར་བཞུགས་ཞག་བསེ་ཤིང་ཁར་གཏུགས་གསལ། ལྟ་ལྟ་རྣམས་བཞིར་བཞུགས་
 སྤྱུང་། རོང་བྱམས་ཆེན་དུ་དགྲང་གསལ། ཏུར་སྤྱོད་ལྟ་བཞུགས་ཞག་རམ་པའི་
 མཏུན་ཞིང་མོ་ཆེར་གསལ་ཆོགས། རྒྱ་ཐང་དུ་བཞུགས་ཞག་དཔལ་སྤེར་གསལ་
 ཆོགས། བན་ལ་གཤམ་དུ་བཞུགས་སྤྱུང་། གན་པ་ཤར་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ཞག་བྱང་
 ཐང་དུ་བཞུགས་སྤྱུང་། ཚུ་ཤལ་ལྟ་ཤིང་དུ་གསལ་ཆོགས་དང་བཞུགས་སྤྱུང་། བཀྱ་
 ཤེས་ཆེར་གསལ་ཆོགས། ལྟ་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་སྤྱུང་། མཉེས་ཐང་དུ་གསལ་ཆོགས།

སྐར་གཙུག་ལག་ན་ཁར་བཞུགས་ཞག་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར། དེའི་བར་
ཐམས་ཅད་དུའང་དཀར་སྒོ། འབྲུལ་འདེགས་པ་དང་། གང་གི་སྐྱར་པ་སྤྲེའི་མཚོ་ལ་
ངང་མོ་འདུ་བ་བཞིན་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བལྟ་བ་དང་། ཟུག་རྒྱའི་བྱིན་
རྒྱུ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་ཁྲི་སྤྲུག་མང་པོ་འོངས་པ་རྣམས་
གྱི་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བྱས་བསགས་གྱི་སྤྲིག་ཚོགས་བསལ། ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཁར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་...
དཀར་སྐྱེངས་པའི་གསོལ་ཐབ་ཐབ་བསྐྱེད་སར་ཕེབས། བལྟན་བསྐྱེང་སྐྱེལ་བའི་
ཆོས་སྐྱེང་ཆེན་པོ་ཡང་གཟུགས་ཅན་ཁོག་དུ་བརྒྱུམས་ཏེ་ལྷ་རྩེས་དང་། བད་འབྲུལ་
ལུལ་ཏེ་དགྲེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་བལྟན། བཤད་སྐྱབ་བལྟན་པའི་འབྱུང་གནས་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱེངས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱུར། རིག་གྲོལ་
གཉིས་ལྷན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྱིས་གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན།
རྩལ་མའི་བྱེ་བྲག་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱུམས་པའི་སེར་སྤྱེངས། དྲི་བཟང་གི་དུད་སྤྱིན་ལང་
ལང་དུ་གཡོ་བ་ནས་མཁའི་ཁྱོན་འགོངས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་སྤགས་
འཇམ་ཆོན་བརྒྱ་སྤྲུག་བྲེས་པ་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཁྱའི་ལུ་དུད་སྤྱིན་མེད་པ་དང་བཅས་.....
དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་གི་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཞབས་གྱི་པ་རྩོད་བཀོད། ཕོ་བྲང་གཉེར་བས་
ཞལ་བསྐྱེདའི་དཀར་སྒོ་དང་། ཚོགས་ཆེན་དུ་སྤྱི་སོས་གསོལ་སྟོན་ཁྲུས་པ་རྣམས་
གནའ་བོའི་ལུགས་བཟང་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེངས། སྤྲེལ་ལས་སྡེ། དགེ་
འདུན་གྲུ་དམངས་བཅས་ལ་ཟུག་དབང་སྐྱེལ།

ཆོས་བཙུལའི་སྤྲོ་ཚོགས་ཆེན་དུ་གསོ་སྐྱེང་གི་མདོ་འཆད། འཕར་མང་ར་
བདུན་ཅུ་ཐམས་པ་རིམ་བཏང་ཐོག་དགེ་འདུན་རེར་བསོད་བཏགས་དང་། དུལ་ཞོ་
གསུམ་རེའི་སྐྱེ་འབྱེད་སྐྱེལ། དགེ་འདུན་རྣམས་ནས་གསོལ་བཏབ་བཞིན་རྒྱུལ་ས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཐར་བའི་ཕན་ཡོན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྤགས་ལས་

འབྲས་ཀྱི་བཤད་པ་རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་འདྲིང་ཆོས་ལྷགས་ལུང་དང་བཅས་པ་སྟུལ།
རྩོ་མངས། རྩོ་གསལ་སྤྱིར། ལྷགས་གྲུ། བདེ་ཡངས་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཁང་སོ་སོར་
རྩུན་འདྲེན་གྱི་དཀར་རྩོ་དང་། དངོས་འབུལ། རྒྱ་བྱང་རྣམས་སུ་སྤྱོད་འཁོར་ཆར་
མར་གདུགས་གསོལ་ལུལ། གནས་གཞིགས་ཀྱིས་རྟེན་རྣམས་ལ་རྩུན་ཤལ། བཤོན་
ཁང་ཁག་ལ་བསྐྱར་འཕྱིན་དང་རྩུན་གཞིགས། བསྐྱོར་རྣམས། གྲུང་དང་། སྤྱོད་འབྱེད་
འི་རེ་གནང་། ཆོས་ར་རྣམས་སུ་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འདུས་ཆོགས་སོ་སོས་འདྲིང་
ཆོས་ལྷགས་པ་རྣམས་རེ་སྤྱོད་སྟུལ།

ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེད་ས་
 བརྒྱུད། སྤྱིད་ཆོས་སྤྱི་ཤིངས་སུ་རྒྱ་དཔོན་ཁག་གིས་མཆོན་ལྷ་ཞེ་མི་ཞེ་འི་ཕེབས་བསྟུ།
 ཆོས་ཞེ་ཆེན་པོ་འི་ཕེབས་སྐྱེལ་བ་སོགས་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཁྲི་ཕྱག་བཟུལ་བར་.....
 ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྲུལ། ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞུང་འཁྱེད་ལ་འགྲན་བཙོད་པ་རྣམས་མཐོང་
 སྟོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་བཞིན་བར་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཀྱི་གདོང་ལྷས་བཏེག་པའི་ཁྲི་
 འཕངས་མཐོན་པོར་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཞབས་སོར་བཀོད། ཞལ་
 བསྐྱེད་དཀར་སྤྱི་ཐོག་འཕྲིན་ལས་པ་ཙོ་མིན་ཉན་གྱིས་དབུས། བྱང་བཀའ་རྩ་ ཆེ་
 མོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་སོགས་ཕེབས་བསྟུ་ཕེབས་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྲུལ། དེ་
 བས་སྤྱི་ས་དང་གཞིས་དཔོན་ཁག་གི་སྤྱི་བ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྐྱེན་རྩོགས་སྤྲུལ།
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ཕེབས་སྐྱེལ་མགོན་གཉེར་སྟོར་བའི་གདོང་པར་ཆེན་མཆོག་.....
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོམས་ཁྱའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་སྐྱེས་དང་། མགོན་གཉེར་ལ་ཐོན་
 ཕྱག་བཅས་གཟབ་པ་སྤྲུལ།

ཆེས་ཉེར་སྤྱི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོང་སྟངས་འཆར་ཅན་སྤྱིར་གིས་.....
 འབས་བརྟན་འབྱུང་བཞེས་དང་། ཆེའི་གནས་གཟིགས་སུ་ཆེཔས་བརྒྱུར་གྱིས་
 བཙལ་འབྱུང་། སྤྱིར་མེར་བྱིན་རྒྱལ་བཅས་བཙེ་བས་བརྒྱུར་ལ། ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་
 སེ་འབྱུང་གི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་མཁས་སེར་རྒྱུར་སྤར་རྒྱུན་མངལ་ལྷན་སྤྱི་མཁས་དཔལ་

ཆོས་བརྒྱན་ནས་ཆོས་བརྒྱན་པར་དད་སྟོབས་དང་འཕྱར་བའི་གཏོང་མོད་་་་
 ཅན་ནམས་ནས་ཉིན་རིམ་གྱིས་ཆོགས་དབྱར་སྐྱོན་འབྲེན་པ། ཉག་ཆང་འགོ་བ་ཐོན་
 བཀའ་སློན་གྱི་ངོ་ཆབ་འབྲས་སྟགས་རམས་པ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་དར་ཅན་འབྲལ་་་་
 འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སྟོར། སྐྱེ་འབྲམ་སྐྱི་གཉེར་ངག་དབང་རྒྱལ་མཆོན།
 དཔོན་པོ་ཆོས་གྲགས། འབྲལ་འདེགས་པ་མེར་སྐྱེ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་དོན་ལ། ལུ་
 འཐུང་དུ་དཀའ་བརྒྱ་སྟོ་གྲོས། འབྲལ་འདེགས་པ་སྐམ་ཅུ་སོ་གཉིས། མཐོ་སྡིང་
 མཁན་པོ་མངའ་རིས་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། མཛོད་པ། མཆོད་སྐྱོན་འདེགས་མི་མེར་
 སྐྱེ་སྐམ་བརྒྱ་བཅོ་ལྷ་སྟོར། སྐྱའི་ཁུ་པོ་དང་། རྩེ་དྲུང་སྐྱེ་མཆེད། སྐམ་གྲུང་བཅས་སྐྱེ་
 དངོས་ནམས་དང་། ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྐྱོན་འདེགས་མི་ལྷ་བརྒྱར་ཉི་བ། བཅན་པོ་
 རོ་མིན་ཉན་སྐྱེ་ཆ་ཐོན་ཆོས་རྩེ་ལྷ་ཞབས་དྲུང་། མཛོད་པ་བཅས་འབྲལ་འདེགས་པ་
 སྐམ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུར་ཉི་བ། མདོ་སྟོན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ། དངོས་འདེགས་པ་སྐམ་བརྒྱ་སྐམ་ཅུ་སྟོར། རྩལ་ཆིང་། རུ་ཆེ་ཆིང་མང་།
 ལྷགས་རི་ཨེམ་ཆེ་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་བཅས་འབྲལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་བཟལ་་་་
 བ། ཁལ་ཁ་ཨེར་ཏེ་ནི་རུན་མང་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས། གཤོག་འབྲལ་འདེགས་པ་
 བརྒྱ་ཕྲག་སྟོར་དང་། རྩེས་འབྲལ་དུ་ལྷགས་རི་ཨེམ་ཆེ་ལྷུ་ཁྲིམས་གྱི་འབྲལ་
 འདེགས་པ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་བཅས་སྐྱོན་འབྲེན་པ་ནམས་སོ་སོས་མཆོག་གསུམ་སྐྱེ་མ་ལྷ་
 དང་། འཕགས་མཆོག་དགེ་འདུན་ཁྲིར་སྐྱོན་ཏེ་ཞབས་པད་དོ་རྩེའི་ལྷན་པོ་ལྷར་
 བཞུགས་གསོལ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྐྱག་བྱང་ཆེན་བར་རྩེས་འཛིན་
 དཔོན་པའི་བདེན་ཆོག་གསོལ། འདུས་ཆོགས་སྐྱུང་སྐྱོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་གྱུ་ལོ་པ་ལུ། སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་ནམས་གྱི་འདི་
 ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཤོང་དུ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷར་དུ་ས་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་སྐྱོན་ཏེ།
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱག་དུ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་
 བསྟོ་སྟོན་ཡང་དག་གནང་། མོར་ཁོད་པའི་ལི་དབང་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གི་མི་སྤྱ་མེར་ཀན་

ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་ཉི་མ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་མཇལ་དམངས་གཏོས་ཆེ་བ། མདོར་ན་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་རིང་གི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤར་སྤོལ་ལྟར་མཛད་ནས། སོ་བུར་རྟ་
ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་ཁོག་བབས་གྱི་སྤྱོད་དར་སོགས་ཡོས་གྱི་བྱེ་བྲག་...
སྤུལ། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་བསྒྲགས། རྩ་ཁྲ་པ་རྟ་
འབུལ་བ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། ཨོར་ཏག་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། རྗེ་དཔོན་རྒྱ་རི་བས་ཐན་བདེ་
ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པ་དགེ་འདུན་སྤུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སྤྱོད་ཉི་ཞབས་བརྟན་དང་།
ཞིང་ཁམས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་དབུས་མཚོད་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་སྟོར། རས་རྒྱུད་ཤུག་སྤུལ་སྤྱོད་
སོགས་སྤྱོད་མཇལ་ཁག་དང་། བཞིས་འབྲས་པ་བཅས་དད་འདུས་གྱི་མེར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཤུག་བརྒྱལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་.....
ཅད་བག་ལ་ཞ་བར་མཛད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མའི་སྤྱོད་མཚོད་ཐོག་
གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་དབུས་རྟེན་མཚོག་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་མཚོད་འབུལ།
ཆོས་རྗེ་ཁག་ལ་མང་འབྱེད། ཆེའི་གནས་གཟིགས་སུ་སྤྱུགས་ཐེབས་མཚོད་འབུལ་
སོགས་སྤར་རྒྱུན་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱུངས་ཉི་ཤུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། འདི་
སྤུམ་གོང་མ་ཆེན་པོས་གྲལ་ཅེ་ཐེབས་པར། དེ་ཅིན་སོ་བུར་ནང་གི་མཚོད་རྟེན་
དཀར་པོའི་སྤྱོད་། རང་བྱུང་གི་ཁ་བཏགས་བབས་པ་ནི། གནམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
ཀྱང་མཚོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག ང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བྱུང་། འདི་སྟོར་རྒྱ་ལའི་བྲ་
མར་ཁྱུས་ན་ཡང་སྤྱུགས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་པའི་ལན་སྤུལ།

ཆོས་ཉེར་ཤུག་ལ་སྤྱུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གྲལ་བས་ལྷུལ་དབང་མཚོག་གིས་.....
དབུས་ཆོག་རེགས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཆང་ལྷ་པ་བཅས་སྤུམ་ཅུ་སོ་བདུན་
ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་ཞི་རྒྱས་དབང་གི་སྤྱོད་སྤེལ་བསྐྱུངས། ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་
མེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འོད་སྟོང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོར་སྤེལ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོམས་ཆེན་རུ་ཐེབས། བྱི་ལོ་མེན་ཏན་གྱིས་དབུས་

འཕྲོག་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སླ་མ་ལས་སྟེ། གྲ་དམངས་ནས་འཆར་ཅན་ཞབས་
བརྟན་གསོལ་འདེབས་བྱས། རྒྱུད་སྤང་མཁན་པོ་དང་། སླ་མ་དབུ་མཛད་གཉིས་
གསར་མཇལ། དཔལ་མགོན་རྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོས་
བརྒྱུད་ཉིན་དབྱར་གྱི་སྟེག་མའི་དགའ་རྟོན་སྲར་སྒྲིལ་ལྟར་སྟུལ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་བའི་མཆོད་གར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་སྲར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་...
བསྐྱུངས། མེ་རུར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཉ་ས་བཀའ་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་པར་
གཞུང་ནས་ང་ཐུག་ནར་མར་བཏར་ཐོག་ སེམས་སྦྱེད་མཆོད་པའི་སྐབས་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ཡིགས་འབུལ་ཁ་བཏགས། མཐུལ་རྟེན་གསུམ་གྱིས་དབུས་
དངོས་འབུལ་སྲར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་རྟོན་
སྤང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་སོགས་ཉེ་སྤྱོད་དགོན་གྲེ་ཁག་ལ་ས་ཁྲའི་དུས་ཆེན་དང་
འབྲེལ་བར་མང་ང། ར་བཟའ་སྒྲིམ་ཐག་གི་སྐྱེ་འབྱེད། གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་
དབུས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ། གསོལ་ཆབ། སྤྱན་དབྱེ་སོགས་སྲར་རྒྱན་གོང་
རྒྱས་སྟུལ།

ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་སླ་མ་མཆོད་པ་དང་།
དཔལ་རྫོང་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་འབུལ་བཞེས་གྱི་དབུ་རྩྭ་གས། བོད་
བཞུགས་སྤོ་ཨ་ཡི་ཨམ་བན་འདས་པར་མགོན་གཉེར་ཆེད་མངགས་གྱི་དགེ་ཐེབས་...
དང་། ཞབས་གས་གཉེར་བ་རྣམས་དུ་ཁུལ་ས་གྲལ་བའི་བཀའ་སྒྲིབ་སྟུལ། བྱང་ཅེ་
མཁན་པོ་རྒྱལ་རོང་སྤོ་བཟའ་སྤོན་ལམ་དགའ་ལྷན་གསེར་བྲིར་ཐེབས་རྒྱུའི་ཐོན་.....
གནང་གཟབ་རྒྱས་ཐོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གོང་རྒྱས་སུ་དགོས་པའི་.....
ཐུགས་སྦྱེད་གྱི་མཛད་འཕྲིན་རྒྱ་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་དང་། བྲི་འདོན་སྐྱེ་ཆ་བ་
བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བྲིད་འབུལ་བཞེས་བྱུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་དབུས་བྲིན་
མིན་ཏན། ཡོངས་འཛིན། གྲ་ཆོང་གྲ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་ནས་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་

འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིགས་འཁོར་རྒྱས་པ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་གཏང་
རྒྱ་དང་། ཚིགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་རྒྱས་སྤྲེལ།

[illegible]

ལྷ་པ་བདུན་པའི་ནང་མེར་སྐྱོད་བཤད་སྐབས་སྤྱིར་དུ་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་.....
 བས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དབུས་སྐུ་རྟེན་མང་པ། གཤེར་བྲངས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
 བཅས་གསར་བསྐྱོན་གནང་བའི་རབ་སྟོན་ཐོག་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་.....
 རྗེས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རྒྱ་དབུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག
 རྟེན་སྤང་བརྒྱ་ཐམ་པ། རྗེ་ཆ་འཁོར་དུག་གསུམ་དང་། ཀོ་ལེགས་འཁོར་དུག་གཉིས།
 འབྲུ་དཀར་ལྷང་། གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དཔུ་ཚན་དཔུ། རྟེན་གཙའི་ནང་མཛོད་སྐུ་
 ལྷའི་སྟོན་ཤལ། དབུལ་གྱི་མཆུལ། ཤེལ་གྱི་དབྱེད་པ། མཚོད་པ་སྐུ་ལྷ་བརྒྱ་ཚར་
 གསུམ་གྱི་དགོས་ཆ། བ་ལེན་འི་མཁའ་པོ་སྐུ་མ་དཔོན་པོ་དང་། སྐུ་ཆ། ཐུག་མཛོད་
 བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན་སོགས་ཞབས་གས་ཚང་མར་གནང་སྐྱེས་དང་། རབ་གནས་
 གསུང་ཚོག་པ་བཅས་པ་ཚང་མར་བབ་འབྲེལ་གྱི་ཡོན་བཅས་བསྟུབ་པར་མགྲོན་.....
 གཉེར་བསྐྱལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྫོང་བདའ་གནང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མཁའ་པོ།

ཤུ་དམངས། ལས་ལྗེ་བཅས་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ། བྲི་ནོ་མིན་ཉན་ནས་
བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་ཉན་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཤུབ་པའི་ལེགས་འབུལ་
དུ་ཞིང་ཁམས། ཉན་གསུམ། དངོས་འབྱུར་གྱི་འབུལ་སྤྱིན་མང་བ་དང་། ཡངས་
འཛིན་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་གྱི་སྐུལ་སྐྱེ་ལ་མོར་འབྱུངས་པའི་ཐོག་མའི་མཇལ་བྱ།
ལུར་ལྗོག་སྐུལ་སྐྱེ་དང་། དགོ་སྤྱོད་ནམས་དབྱར་མཇལ། ཅིས་དཔོན་ཀླུ་སྐྱར་པའི་
བྱ་ཞབས་སྤྱོད་གསར་ལུས་ལྷག་འབུལ་ཐོག་སྟན་ངག་ལེའུ་གསུམ་གྱི་ཚྭ་མས་རྒྱགས་
མཛོད་སྤྱིན་སུལ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ལྷ་ཀླུ་དབང་མཛོག་གིས་དབུས་ཆོས་འཁོར་ཀླུ་མཁན་ཤུ་
གསུང་རྟོགས་དང་བཅས་ནས་གཟིམ་རྒྱུར་དུ་ལྷ་མོ་གཙོ་བྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་
གཟུབ་གསལ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་སུལ། རྒྱགས་འདུས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་སྐར་ལ་
བསྟེན་རྒྱུགས་དང་། སྐུལ་མ། ཡིག་བརྒྱ། མ་ཁི་བཅས་གྱི་བརྒྱས་ལུང་བྱ་མི་སུམ་ཅུ་
སྐར་གྱི་རེ་བ་རིམ་པར་བསྐྱངས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ནོར་སྤྱིང་སྐུལ་བཟང་པོ་བྱར་དུ་
ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐྱེ་བ་
གངས་མེད་པའི་ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པར་བྱར་ཏོ། །སྐར་རྒྱན་
བཀའི་གྲང་སྟོན་བཞི་དང་། རྣམ་ཀླུ་ཤུ་ཆང་སྤྱི་སོ། བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་། ལྷ་སྤྱིའི་སྐྱེ་
ངོས། བཀའ་མགོན་ཟུར་ཁང་བ། ཅེ་ཤོད་གྱི་ནང་མ་ལས་ཆོན་ནམས་ནས་སོ་སོས་
དཀར་སྐྱོ་རིམ་འབུལ་གྱིས་མཇལ་བྱ་སོགས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་རོ། །རྩོ་རིངས་སྐས་
བཀའ་སྟོན་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱུར་ཆེ་རིང་ནས་སྟན་ངག་ལེའུ་
དང་གཉིས་གསུམ་དང་། བཀྲ་ཤེས་ཅེའི་སྐས་གཞོན་པ་ནས་སྟན་ངག་ལེའུ་དང་
གཉིས་གྱི་ཚྭ་མས་རྒྱགས་བཅས་སུལ་བར་རིག་གནས་བསྟན་རྒྱུ་ལ་དགོངས་
གཟེངས་བསྟོད་གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་འབྲེལ་བར་ནང་མཛོད། ལྷ་སོས་སོགས་
གནང་ཆས་ཡིད་གྱི་ཡོལ་གོ་འགོངས་པར་མཛོད། རྒྱན་པར་ཡང་རིག་གནས་དང་
མདོ་སྐགས་གྱི་རྒྱགས་སྤྱངས་བཙོན་བྱེད་མིའི་རིགས་ཆེ་རྒྱུར་རི་འདྲ་ཡིན་གྱུར་དེ་

དག་གི་གཏམ་སྟན་ཏུ་གསན་ཆེ་ཐུགས་དབྱེས་པའི་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་གནང་། རྣམ་
སྤྱིར་ཏུ་ཆབ་གྱི་ཞབས་ཞུ་བ་བཀའ་སློན་སྒྲ་མས་དབུས། ལས་བྱ་བྱུང་འཁོར་དང་ཕོ་
བང་ཁང་གཉེར། ཞལ་སྐར་དཔོན། གཟིམ་རྩུང་བ། རུལ་མི་སྐྱེས་ཚང་མར་བབ་
འབྲེལ་གསལ་རས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟེལ།

ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ལཱི་དབྱུང་རྒྱལ་ཕོ་བང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར།
རྒྱལ་ཡུམ་སྐྱེ་ཞབས་དང་། རྣམ་ལགས་རྗེ་བྱུང་རྣམ་གཉིས། འབྲི་བྱུང་གཉེར་སྒྲོམ་གྱི་
ཆབ་ཆེན་དང་། རྣམ་ལགས་རྗེ་བྱུང་མང་ར་དཔོན་གྱི་ཁྱི་འདོན། ལ་དྲུགས་ལོ་ཐུག་པ་
སྐྱེས་ཐོན་ཐུག་ཞུ་མི་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་སྟེལ་དོན་གཉེར་གྱི་སེར་སྐྱེ་མང་བར་ཐུག་ཤིང་།
དབང་དང་བབ་འབྲེལ་ལ་གནང་ཆ་སྐྱེས་གྱི་རེ་སྒྲིན་བསྐྱུངས། འཇམ་དབྱུངས་
ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་འབྱུངས་སྐར་ཞབས་བརྟན་ཏུ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དགོ་ཤིང་།
འདུན་ཆོ་བསྐྱེས་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་ཕེབས་པ་ལ། ཁྱི་རྣམས་ཉན་གྱིས་དབུས།
ཨམ་བན་རྣམ་གཉིས་སྐྱེས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་དང་། བྱུང་བཀའ་མདའ་རྣམས་ལ་བྱིན་
རྒྱལ་གནང་། བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འགྲོ་ཁྱུན་བདེ་བ། འཇམ་དབྱུངས་ལོ་གོང་
མས་དབུས་བརྟན་པའི་སྒྱིན་བདག་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཅིང་ཆབ་སྤྱིད་རྒྱས་པའི་ཤིང་།
ལྷགས་བསྐྱོ། དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་གནང་། སྐྱེ་
ལོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཆེབས་བསྐྱུར་སྐབས་ཆོས་སྤྱེ་ཆེན་པོ་འབྲས་དགའ་སྐྱུངས་
པས་གསལ་བ་ནན་བཏབ་ལ་ཞལ་བཞེས་སྟེལ་བ་ལྟར།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་གཟའ་སྐར་དགོ་བར་ཕོ་བང་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་སྐྱུངས་སུ་ཤིང་།
ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་པའི་སྒྱིད་ཆལ་སྐྱེ་སྤྱིངས་སུ་ཆོས་སྤྱེའི་གསལ་ཐབ་ཐབ་བསྐྱེད་ཤིང་།
སར་དབྱ་ལྷ་འོད་ལྷན་དགའ་པོ་ཏུ་འདྲེན་གྱི་དབྱུང་ཆོགས་དང་བཅས་ཕེབས་ཤིང་།
བསྐྱུར་འབྱོར་བར་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་དར། གསེར་སྐྱེད་སྐྱེས་མཐུན་རྣམས་བསྐྱུར།
པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གྱིས་མཚོན་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ ལྷ་ཞལ་ཏུ་བཞུ། བསེ་རིའི་སྒྲ་མ་
ལས་སྤྱེ་སྐྱེས་ཕེབས་སྐྱེལ་བ། མཇལ་དམངས་གྱི་སྐྱེ་པོ་བདུན་སྟོང་བཅའ་བ་རྣམས་

ལ་བྱིན་ལྟེན་པ། སེམས་སྦྱེལ་བ་ནམས་ལ་བཀའ་མཆིད་བབ་འབྲེལ་གྱི་གསུང་གི་སྤང་
 བ་སྦྱུལ། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱི་ཀླུ་མཚན་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་ཁྲི་སྤྱག་
 གིས་སེར་སྤྲངས་མཆོད་སྤྱིན་དང་བཅས་པས་མདུན་བསུས་ཏེ་འབྲས་སྤྲངས་དགའ་
 ལྷན་པོ་བྲང་གཟིམ་རྩུང་དུ་ཞབས་གྱི་པར་བཀོད། པོ་བྲང་གཉེར་བས་དཀར་སྤྲི་
 ཞལ་བསྐྱོད་དང་། འབྲེལ་སྤྱིན་བཏེག་དེ་ཉིན་ལམ་རྒྱུད་དགོ་འཕེལ་དུ་སྦྱ་བཅད་རྒྱར་
 ཆེབས་བསྐྱར་ལ་ནང་མ། མཚན་ཞབས་དགོ་བཤེས། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྩལ་འཁོར་སེར་སྦྱ།
 འབྲས་སྤྲངས་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་ཆེ་སྤྲ་ཆང་མས་དཔུལ་རྩེ་ཆོས་རྣམས་བར་སེམས་སྦྱེལ་ལ།
 དྲག་རིམ་གྱི་གནང་ཆ་དང་དཔུགས་དབྱུང་གི་བཀའ་མཆིད། ཞལ་མཛལ་གྱི་དགོ་
 འདུན་ཁྲི་སྤྱག་འདུས་པ་ཆང་མར་བྱིན་ལྟེན་གནང་། སྤྲི་ཁྲ་པོ་སྟགས་ནང་མ།
 བཀའ་སྤྱོད། ལས་ཆོན་པ། ཆེབས་དར་རྩལ་ཆ་བཅས་རགས་བསུས་གྱི་ཆེབས་
 གཡག་སྦྱ་ལོའི་ཐོག་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། དགོ་འཕེལ་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་མཛེས་
 པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ནས་དྲི་བཟང་གི་རྩལ་སྤྱིན་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 མཐའ་ཡས་པའི་སེར་སྤྲངས་བཅས་འདུ་ཁང་དུ་ཞབས་གྱི་པར་བཀོད། དཀར་སྤྲི་
 དང་འབྲེལ་བའི་ཞིང་ཁམས། ཉེན་གསུམ། དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་དགོ་སྤྲང་
 འདུས་པའི་ཆོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་སྤུལ། གཟིམ་ཁང་དུ་དགོངས་
 ར་བཞེས་བྱར་ཐོག་བཀའི་གྲང་སྤྱོད་གསུམ། ཁྲི་ལོ་མིན་ཉན་གྱི་མཁོན་གཉེར། ལྷ་
 ཆོང་རྩེར་སྤྱོད། དཔུ་ཆོས། རྒྱབ་ཆ་བ་དང་། ཆེབས་འཆང་བ་ཆེབས་དཔོན། སྦྱས་
 འཛིན་པ། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྩལ་འཁོར་བཅས་དྲག་རྩེ་སྤྲང་དང་བཅས་དྲག་རིམ་ལ་
 བཀའ་མཆིད་གནང་སྦྱས་དང་བཅས་རྣམས་བདའ་གནང་། འདི་ཉིན་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་
 ནས་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་དགོ་འཕེལ་གཟིམ་ཁང་དུ་བྲག་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་
 ཞབས་སེར་བཀོད་གྱི་བར་ཁོར་ཡུག་དུ་གནས་གཤིས་འཇམ་ཞིང་། སྤྱིན་གྱི་སྡེ་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་ནམ་པར་མེ་ཏོག་འདབ་མ་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་སྤྲང་
 དུ་བཞུད་པས་མཚན་པ། དགོ་འཕེལ་དུ་སེམས་རྩལ་རྩལ་ལོའི་སྦྱ་ལྷ་བྱའི་སྟན་པའི་

སྐུ་ཀྱུན་གྱི་ཐོས་འཛིན་འཇེབས་ཤིང་། ཚེར་བ་སེམ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ་བྱུང་ངོ་། །
དབུ་ཅེ་ནས་སྤྱིན་དཀར་གྱི་སྤེ་ནར་གྱི་བྱུང་བ་གཟིམ་སྟེང་འཇའ་སྤྱིན་པ་སྤྲུང་འདབ་མ་
སྟོང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སེར་སྐྱ་ཆང་མའི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་ཏུ་ཁྱུར་
པས་ངོ་མཚར་བས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོས་པར་ཁྱུར་གནང་ངོ་།།

ཆོས་བཙུ་ལུ་ནས་ཟབ་ལམ་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱལ་པ་འབྲུགས་
ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་སོ། །ཁོར་བུའི་ཐམ་ཀ་མེབས་པའི་
སྤྱོད་ལེར་མཁན་པོ་མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་འཕགས་པ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་
འབྱོར་བའི་གསེར་ཡིག་གནང་སྟེས་རྒྱ་ཆེ་མེབས་པར། གནང་རྟེན་བྱིངས་འབྲས་
སྤངས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཏུ་བསྐྱིགས་འབུལ་བྱས། མཁན་པོ་ངོ་གཡོག་བཞི་དང་།
བཀའི་བྱང་སྟོན་རྩ་སྐད་མདོ་མཁར་བ་ངོ་གཡོག་ལྷ་བཅས་གསེར་ཡིག་འབུལ་ཏུ་
མེབས་པར། གསེར་ཡིག་སྤྲུག་ཏུ་བཞེས། མགོན་གཉེར་བརྒྱད། བཀའ་སྟོན་དང་།
མཁན་པོར་མཚམས་འདྲི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། དཀར་སྟོ་རྒྱས་པ་བཅེ་བས་
བསྐྱུངས། གཞན་ཡང་། བྱི་མོ་མེན་ཏུན་གྱི་མགོན་གཉེར། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་
ཆའི་མཛོད་པ། བོད་བཞུགས་ཨམ་པའི་སྤེ་བཤན་རྩེ་བྱུང་། བྱང་སྟོ་འབྲས་སྤངས་
ལྷ་ཆང་བཞིའི་སྒྲ་མ། དགེ་བསྟོན་སྤྱི་སོ། བཀའ་སྟོན་ལྷན་རྒྱས་དང་། སོ་སོ་སྟེར་
གྱི་མགོན་གཉེར། རྩེ་ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་མི་སྤྱོད་མཁན་པོ།
བཀའ་སྟོན་སོགས་སྒྲ་ཁག་དཔོན་ཁག་གི་མཚམས་ཞུ་བ་སྤྱི་ཉིང་གིས་འབྱོར་བ་
མཐའ་དག་མགོན་གཉེར་ནས་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཆང་མའི་རེ་བ་འགག་ནས་བསྐྱུང་།
འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱང་ཅེའི་བྱང་འཁོར་རྣམས་འབྲས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་
གཟིམ་ཆུང་འགག་ཏུ་ཡུལ་དབང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཆོགས།

ལྷ་བ་བརྒྱུ་པའི་ནང་ལ་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་སྟོལ། དགེ་འཕེལ་ཏུ་ཞབས་སྟེར་བཞུགས་
མི་ནང་མ། ལས་ཆན་པ། བྱང་འཁོར། གཉེར་སྤྲུག་ནང་གཟན། ལྷ་བསྐྱིགས་པ་
རྣམས་ལ་སྤྲུག་དབང་དང་། བྱགས་དམ་མེ་མཚོད་གནང་། སྟོ་སྟོང་སྒྲ་མ་དང་།

གནས་ཆུང་གཉེར་བ་ཆེབས་བསྐྱར་གྱི་ཉེར་ལེན། སྟགས་པ་བྲ་མས་ཆེབས་ཞོར་
 སྟགས་ཁང་འདུ་ཁང་དུ་གདན་འདྲེན་སྟན་སྟོན་བཅས་སུ་འབྱོར་བར་བྱིན་རྒྱབས་་་་
 བཀའ་མཆིད་སྟུལ། ཀྱུལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས་སྤྱོད་ཆོད་སྟོབ་དཔོན། དབུ་
 མཛད་གསུང་བཟང་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་ཉིན་གཉིས་རིང་གཟབ་གསོལ་གཏང་་་་
 རག་གི་བསྐྱང་བ། ཆོགས་འཁོར་བཅས་གཟབ་ཀྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དགེ་
 འཕེལ་དུ་རང་སྤྱ་དགེ་འདུན་དབུ་བཅུ་སྟོར་དང་། བསྟན་མའི་སྐྱབ་རྟེན་མ། ཉེ་
 སྟོར་འབྲོག་པ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་བཅས་ལ་འདུ་ཁང་དུ་བྱག་དབང་དང་། ལམ་གྱི་གཙ་པོ་
 རྣམ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།

འདུ་ཁང་དུ། ཀ་འཕན། ཀྱུལ་མཆོན། བྱེ་ཕུར། རྟེན་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་
 སྟགས་མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོར་སྐྱེ་ཆས་ཆ་ཆོང་། སྟན་གཟིགས།
 མཐུན་རྟེན། བསྐྱང་རྟེན་གྱི་རིམ་པ་མང་བ་དང་བཅས་སྟགས་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་
 སྐྱོར་གནང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇ་འཕར་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་ཐོག་སྐྱེ་
 འབྱེད་གཟབ་པས་འདོད་འཛོམས་མཛད། དེ་ཡང་སྟགས་བཅུའི་ཀྱུལ་དང་དེ་སྟེན་ཙ་
 གསུམ་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བལ་མེད་པར་ཉིད་གྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་་་་
 གདོད་ནས་རོ་གཅིག་དུ་བྱུར་བྱིན་ཀྱང་། གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་པའི་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་
 བཀོད་པས་གཅིག་ལས་དུ་མར་ཤར་བ་དུ་མ་གཅིག་དུ་ཤར་བ་སྟགས་མཆོག་གསུམ་་་
 བྲ་མ་ལྟའི་གཟིགས་སྤང་མཐའ་ཡས་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 ལུང་དུ་མ་ཐེབས་པ། ལྷ་ཀྱུལ་དབང་རང་ཉིད་གྱི་བྱག་བྲིས་ཤོག་སྒྲིལ་གྱི་དུ་སྤྱ་བ་
 ཞིག་འདུག་ཀྱང་འདིར་སྟོན་བར་བཅོམ་ཐོག བཀའ་སྟོན་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།
 ཆེབས་དཔོན་བཅས་ཆེབས་བསུ་བ་རྣམས་འབྱོར་བར་བྱག་དབང་སྟུལ།

ཆོས་དབུ་ཉིན་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་དབུལ་རྩ་ཆོས་རྫོང་དུ་་་
 གསོལ་ཐབ་ཐབ་བསུར། འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་མི་ནང་མ། མཆོན་ཞབས་དགེ་
 བཤེས་རྣམ་པ། ལས་ཆོན་པ། དུང་གྱི། ཆོས་ལྷེའི་བྲ་མ། ལས་སྟེ། སྐུལ་སྐྱེ། དཔོན་

ཆོས་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ། མཚམས་འདྲི་བཅས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
དགེ་འཕེལ་བླ་མ། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་སྤྲུལ། སྤགས་པའི་ཆོས་རར་སྤྱན་
འདྲོན་ལ། ཁྱི་ལོ་མེན་ཏན། བཀའ་སྤྱོད་བཞི། ཆོས་སྤེའི་བླ་མ་ལས་སྒྲེ། སྤྲུལ་སྤྱོད་
དཔོན་ཆོས། གྲུ་ཚང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཟབ་ཆོས་གནང་། སྤགས་ཁང་དུ་གནས་
གཟིགས་ཀྱིས་མཚོད་འབུལ། སྤྱན་ཤལ་སྤྱན་གཟིགས་སྤགས་མཚོད་རྣམས་དུ་མ་ལུལ།
སྤགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ནས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་
དབུས་སྤྱན་འཁོར་རྣམས་ལ་དཀར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ་
ཀྱིས་དབུས་མཚོད་སྤྱན་པ་ལྷ་བརྒྱ་བཅུ་ལྷལ་བར་འབུལ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཆས་འདྲོད་འཛོ་
སྤྲུལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་ཆོས་མེན་དུ་ཞབས་སོར་བཀོད། དཀར་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གནས་རི་
དཔོན་གནས་བྱུང་དུ་འཕགས་པར། བསྐྱན་པ་དང་བདག་སྤགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
ཟབ་ལམ་རྩོམ་ཆེའི་ཏིང་ལེ་འཛོན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་ལུགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱི་ལོ་
མེན་ཏན་ནས། ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ་དང་འབུལ་འདེགས་པ་བཅོ་ལྷ་སྤྱོད་
གྲུང་བཀའ་མདས་མཚོན་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་སྤགས་གཏང་རག་འབུལ་མི་མཐའ་
ལྷས་སོ།

ཆོས་སྤེའི་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱོན་རྩོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་པལ། ཆོགས་
ཆེན་དུ་མང་ར་འཕར་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷའི་སྤྱོད་དགེ་འདུན་རེར་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱི་རེ་
གནང་། སྤྱོད་སྤྱོད་བླ་མ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་པ་ནས་རིག་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་
ཆོགས་ཆེན་ཀྱི་ཆོགས་དབུས་སྤྱན་འདྲོན་ལ་ཞིང་ཁམས། རྟེན་གསུམ་ཀྱིས་དབུས་
མཚོད་སྤྱན་འདེགས་མི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྤྱོད་ལྷ་མཐུང་དུ་གྲོ་ཤོད་དགའ་ལྷན་
ཆོས་འཕེལ་བླ་སྤྱོད་སྤྱོད་མངས་དགེ་བཞེས་གྲགས་པ་ཆོས་དར་ནས་འབུལ་འདེགས་
པ་བརྒྱ་བདུན་བཅས་ལ་རིམ་པར་ཕྱག་དབང་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྤེའི་རྣམ་ཐར་

ཞལ་བ་སྐྱུར། ཅུབ་སྒྲིའི་འགག་བསྟན་སྤྱད་དག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཁོག་སྒྲིམས་ཀྱི་དབྱེས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་དང་བཅས་བད་འབྱུང་ཐོག་མཇལ་དར་སྤུལ། སེར་སྒྲིངས་
 བོ་གཞས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟུ་བ་དང་བཅས་སྟུགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་.....
 ཀླུ་པའི་གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་མཆོན་པའི་ཞབས་.....
 སེར་བཀོད། ལྟ་ཀླུ་དབང་གོང་མའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་པར་བསྐོས་གྲུབ་པའི་
 བར་ལུང་སྤུལ་བར། རྟོ་དམ་པ་དང་། ལྷས་དག་པ་དགེ་བཤེས་བཞི། སྤྱིས་བསྐོས་
 ཀྱི་དབྱ་ཆེ་ཆུང་བྱིངས། ལས་ལྷ་ཆང་མར་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆས་འདྲོད་འཛོམས་ཇོ།
 ཆོས་ཐེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་གཞིས་དགོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་.....
 སྐོར་ལ་བསྟེན་རྒྱུགས་དང་། སེར་སྐྱུ་སྤུམ་བརྒྱ་སྐོར་ནས་འདྲོད་ཆོས་གསལ་བ་
 བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་རྟིང་གིས་སོ་སོའི་རེ་བ་བསྐྱང་། ཆོས་ཉེར་དུག་གི་དགོངས་
 ཇུ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་སྟོང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྣམ།
 ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུངས་ལྷས་པའི་བཅད་རྒྱ་རྒྱུགས། དཔུས་
 གཙང་རྒྱ་བྱུང་ཀྱི་དགོན་ཐེ་རིས་མེད་ལ་ཉི་ལྷོག་དུས་རིམ་གྱི་མང་སྐོལ་སྤར་རྒྱན་.....
 གོང་རྒྱས་སྤུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་ཐུགས་དམ་རྟིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས། བཀའ་
 གདམས་འབྱུང་དུ་གསུང་རོགས་ལྷ་ཆང་རྟོར་སྟོབ། དཔུ་མཛད་བཅས་དགེ་འདུན་
 ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་སྤྱིག་གནང་། ཅེ་དུང་ཞབས་སྟོང་གསར་ཁྱུ་ཐུག་འབྱུང་
 བ་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས་ལེགས་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན།
 གཡུལ་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས། བཞི་ཐེ་རྒྱལ་སྤྱིམས་དཔལ་ལྷན། དཀའ་བརྒྱ་དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ། འབྲས་སྤགས་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། སེར་བྱེས་བསྐལ་བཟང་
 བསྟན་དར། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། བསྐལ་བཟང་བཅས་བརྒྱལ་ཐུག་དབང་
 གནང་། ལྷ་ཆང་དུས་རིམ་གྱི་འཆམས་གཟིགས་སྤུ་ཕེབས། བཤེགས་དཔུང་བསྐལ་
 བསྤེགས་འཕེན་གསུམ་ལ་སྤྱན་དམིགས་བཅེ་བས་བསྐྱངས། བྱང་རིགས་པ་སྤུམ་རུ་

སྐྱེས་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་། སྐྱལ་མ་དཀར་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁྱས་པ་ཡང་སྟེལ།
༥ ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་པོ་རྟ་ལོའི་འཇུམ་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་
ཆོས་བསྟོན་དུ་མེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། འདྲི་དཔེ་རྒྱལ་མོར་མཆོད་སྟོན་
མངའ་གསལ། དགྲེས་སྟོན་སོགས་སྤྱི་ཞེའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེའ་བཞེས། མངའ་
དཔོན་པད་ཆལ་གྱི་བྱ་སོགས་ཞབས་སྟོན་ཕྱག་འབུལ་བ་ཉི་ཤུ། སེར་སྐྱེའི་ཆོགས་ཁྲི་
ཕྱག་མང་པོར་སྟོན་བཀུས་ཕྱག་དབང་དག་ལྟེའི་གཟབ་གསལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་.....
སྐྱེས་སྟོལ་ཉམས་པ་མེད་པ་གོང་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་
ཡང་ཅེར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ནས་རྩོམ་རྩོམ་.....
གྲགས་རྒྱལ་མ་གཅི་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྐྱུང་སྐྱེའི་གཟབ་གསལ་ཆོགས་འཁོར། མངའ་
དཔོན་རྒྱུད་ཅན་ནས་དཀར་སྟོན་དང་འབྲེལ་བར་གྲ་ཆོང་དགེ་འདུན་སྟུམ་རུ་སོ་ལྟ་.....
སྟོན་བརྟན་བཞུགས་གསལ་འདེབས་གྱི་འབུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།
རྩ་རྒྱུ་ཁའི་སྒྲ་མ་སྐལ་བཟང་ཅན་རྟ་འབུལ་བ་དུག་རུ། ལོ་མཇལ་བ་དང་། གཞུང་
ལས་དོན་གྱི་དྲུང་འཁོར་འགོ་འོངས་པ། མཇལ་དམངས་གྱི་སེར་སྐྱེ་བཅས་བརྒྱད་
སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རིམ་པར་བྱིན་ལྷབས་དང་། བབ་འབྲེལ་ལ་རྩ་གྲལ།
མཆོམས་འདི། བདོག་པ་བཅས་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱུངས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་དབང་
ཆས་རྒྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་ལས་གསར་བསྐྱེན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དོ་དམ་
པ་འདྲི་དཔེའི་མཁན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་དང་། འབྲེལ་བདེ་དེ་བཞིན། ལྟ་སྤྱོད་ས། འགོ་བྱེད་
གྲས་ཅེ་དྲུང་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབར། གྲ་ཆོང་དགེ་སྟོང་བཀའ་གིས་དང་། དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བཟོ་བ་དབུ་ཆེ་རྒྱུད་ཆོང་མར་གོ་བབ་གྱི་གནད་སྟེས་གཟབ་པ་སྟེལ།
གསལ་ཐབ་མ་ཆེན་གྱི་ཆ་པོ་ཅེ་དྲུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་ནས་སྟོན་དག་ལེའུ་.....
གཉིས་པའི་ཚོམ་རྒྱགས་ཕུལ་བར། སྐྱེས་རྒྱན་གསལ་རས་བསྐྱུངས།
ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན། ལྟ་ལྟན་མཉན་ཡོད་ཆོ་འབྲེལ་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་
ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར། ལེ་ཤི་དུ་གསལ་སྟོན་རྒྱས་གར་སྐྱེའི་ཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་བཅལ་

བར་གདུང་མེལ་གྱི་ཉིན་རྒྱལ་ས་སྤུལ། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ནོ་མེན་ཏན་སྤྱེས་
 འབས་གས་གཉེར་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། འབུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱུ་ཉེ་
 བ། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་ཟླ་དག་ལྷ་ཐོག་དཔོན་མོ། གཉེར་སྤྱོད་ཀྱིས། ཆོ་དབང་
 འབུམ། འབས་གས་འབུལ་སྤྱོད་པ་བཅས་བཞི་བརྒྱ་བཀལ་བ། ལུ་མཐུང་དུ་སི་རྒྱ་
 སྤུལ་སྤྱེ་དང་། དཔོན་སྤུལ་སྤྱེ། ལྷ་ཐོག་ཆོས་མཛད། འབས་གས་ལུ་རྩ་མེ་ལྷ་བཅས་
 ལུམ་བརྒྱ་བཅལ་བ། སི་རྒྱ་སྤུལ་སྤུམ་གཙུག་མུང་ལུལ་བར། ཀམ་བསྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་དམ་ཉགས་འབྱར་བ་སྤྱེ་མཐུན་ནས་སྤུལ། ཉིན་
 གསུམ་བར་ཨ་ལ་ཤག་ཨེ་བྱ་ཆིང་མང་གི་མི་སྤྱ་མེ་རིངས་དགོན་མཆོག་ ལྷ་ཁོ་ཐོ་ལ།
 ལུ་ས་ལག་ཆེ་ཆོ་དབང་རྩི་རྩི་མི་སྤྱ་དག་ཚུལ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་ག་བྱར། མཆོད་སྤྱོད་པ་
 ཉིས་བརྒྱ་སྤུམ་ལྷ་སྤྱོད། རྩིས་འབུལ་དུ་ཅེ་བྱུང་དཀའ་བརྒྱ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར།
 དངོས་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་བཅལ་བ། ཉིན་བཞི་བར་མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་བག་ཡབས་སྤུལ་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཆང་། ལྷ་ཆེན་དག་ཀྱན། མཛོད་པ།
 འབས་གས་འབུལ་འདེགས་པ་བཅས་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད། མཐུག་འཐུང་དུ་མཁན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་གྱི་མི་སྤྱ་སྤྱོད་བཟང་དབང་ལྷག་དངོས་འབྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཅེ་བརྒྱད་
 རྣམས་གྱིས་ཆོགས་དབྱར་སྤྱོད་འདྲེན་ཐོག་ དག་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བདེན་
 མཐུ་བསྤུལ་ནས། ལྷར་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་འབས་པ་ད་བསྐལ་པ་རྒྱ་
 མཆོར་བརྟན་གསེལ་བཏབ། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཉི་ཤེས་བཀལ་བ་རྣམས་ལ་
 མང་འབྱེད་ལུལ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་སོ་སོར་དབྱགས་དབྱང་ཞེས་བཞེས་གྱི་
 བཀའ་དང་། དག་འབྱས་བྱང་ཆེན་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱར་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྤྱོད་དུ་རྒྱས་བཏབ།

ཆོས་བཅོ་ལྷའི་སྤྱོད་གསུང་རར་ལུ་པའི་འབྱུངས་རབས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་.....
 མཛད་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་
 ལྷགས་བཤད་མཛད་པར། དེར་འདུས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་

ཐར་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་དང་པ་སྟོང་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་...
 བཀའ་དྲིན་མཛད། སྟོན་ལམ་མགོན་ཏུ་ཆོས་སྟོན་མཐུན་འགྱུར་གྱི་རིམ་པ། རོ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྟེང་ཤོད་བར་གྱི་མཚོད་ཁང་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་མཚོད་ཇུས་.....
 མཚོད་འབུལ། སྟོན་ལམ། ཏུང་སྟོང་དབང་མོར་གཟབ་གསོལ་བཅས་བཅེ་བས་
 བསྐྱེད་པ། འདི་དག་གི་སྐབས་སྔ་ཕྱིར། མདའ་དཔོན་ལྷུང་ཅན། སྟོ་སྟོང་སྒྲ་བྱུང།
 ཅམ་ལེན་རི་གསུམ་པ། ཅེ་ཏུང་བཞི་ཕྱེ་ཆོས་རྒྱལ། དཔོན་གསར་མངའ་རིས་སྒྲལ་
 སྒྱ། ལིའུ་ཨམ་པའི་ནང་གི་ཐོན། བྱི་ལྷུང་ཐང་། ཏུང་འཁོར་ཞབས་ཏུང་། སེར་
 ཕྱིས་སྒྲ་མ། ཏར་ཆེན་མང་དཔོན་མཚོག་གི་ཐོན། ཅེ་ཕྱག་ལྷ་ཕྱིངས། དགའ་ལྷན་
 བྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་པ་རོ་གཡོག་ བཞི་ཕྱེ་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། ཏེ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱི་
 རྒྱལ་མཚོན་སེང་གོ། འབྲུ་ལ་སྒྲལ་སྒྱ། ལྷ་ལྷན་ཆོ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་དང་།
 སྟོང་གནས་སྒྲ་མས་གཙོས་སྟོང་གནས་པ་སེར་སྒྱ་པོ་མ། སྒྲ་དབྱངས་སྟོང་གཉེར་
 ལས་སྟེ། སྒྲ་དམངས། དཔལ་ལྷའི་མགོན་པོ་བ་དང་། རྒྱན་བཟང་མ་སོགས་སྟེར་
 མཇལ། སོ་མཇལ། བཞེས་འབྲས་པ། མང་འགྱེད་གྱི་མཇལ་བྱ། གཞུང་ཏུང་སེར་
 སྒྲས་མཚོན་ཕྱོགས་གྱི་ལས་དོན་ཁག་གི་འགྲོ་འོངས་པ། སྐལ་ལྷན་དོན་གཉེར་གྱི་
 མཇལ་དམངས་བཅས་བྱི་ར་བཏུན་ཏུང་བཅལ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་པར་སྟོན་བཀྲས་...
 ཕྱིན་ཆུབས་མཛད། ཆོས་ཕྱེ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟེང་། གཞིས་དཔོན་བཅས་གྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་སུམ་བརྒྱ་བཅོ་ལྷར་བསྟེན་རྫོགས་དང་། བཏུ་གསུམ་ལ་ཆོགས་སྔ་མ་རབ་
 ཏུང་གི་བསྐྱེད་སྟོན་སྒྲལ། ལྷ་ས་འཕན་ལྷལ། ལྷ་ཁ་བ་བཅས་གྱི་སེར་སྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་
 རྩ་སྟོར་ལ། པོ་བསྟོད། སྟོན་མ། མ་ཁེའི་ལྷགས་ལྷུང་བཅས་རིམ་གྱིས་སོ་སོའི་རེ་བ་
 དོན་ཡོད་མཛད།

ཆོས་བཏུ་བཏུན་ཉིན་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་བྱུང་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་.....
 ཆེབས་ཞལ་བསྐྱེད། ཆོས་བཏུ་དབུ་ཉི་ཤུ་ཉེར་གཅིག་ཉེར་གསུམ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་
 སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཏུ་ར་བརྒྱད་ལ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ལོད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ཁོ་

པོ་དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། ར་སག་ལས་སྡེ་གྲ་དཔངས་བཅས་ལ་མངལ་ཕྱག་གནང་།
 ཆོས་ཉིར་དྲུག་གི་དགོངས་ར་ནས་ཐུགས་དཔེ་རྩེ་བཟུངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་.....
 མཉམ་བཞག་བསྐྱངས།

ཟླ་བ་དང་པོ་ཉིས་བཅེགས་ལ་ཆོས་སྡེ་ཁག་གི་ར་ཚུལ་ཟླ་པོགས་ནམས་སྤར་.....
 རྒྱན་གོང་རྒྱས་སྤྱལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱད་ཆོགས་ཡོངས་སྡེ་ཆོམས་ཆེན་དང་། རྒྱུད་
 རྒྱུད་ཆོགས་ཡོངས་ལྷ་ལྷན་ཨེ་མི་རྩ་གདན་ལྷས་ཐོག་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་...
 བདག་འཇུག་གཏོར་རྒྱུག་ཆོས་སྤྱད་སྤྱིའི་བསྐྱང་བ། མ་ཁི་རྩུབ་བཅས་སོ་
 སོར་ཟླ་རེ། ས་སྤྱུ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། རྒྱ་དབུལ་རྩ་
 རྒྱག་མ། མཛོད་གོས་རྒྱན་བཞི་ཡུག་ཆེན། ལུ་ནག་སྤྱལ་སྤྱར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་
 དབུལ་སྤར་ལྷ་བཅུ་དང་། ཀོ་ཅེ་འཁོར་དྲུག་འབྲི་གྲང་སྤྱལ་སྤྱ། སྤམ་པོ་སྤྱལ་སྤྱ།
 རྒྱ་པོ་རི་སྤྱལ་སྤྱ། སྤྱིན་སྤྱིང་མཁན་པོ་ཀུན་བཟང་འཇིགས་མེད་བཞི་སོ་སོར་ཁ་
 བཏགས་བར་མཛོད། འི་སྤར་ལྷ་བཅུ། ཀོ་ཅེ་འཁོར་དྲུག་རེ་བཅས་ཞབས་བརྟན་
 དང་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་སྤྱབ་རྒྱ་སྤྱལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་སྤྱུ་མཛོད་ཉིན་གནས་...
 ཆེན་གསུམ་གྱིས་དབུས་གཙུག་ལག་ཁང་ཁག་གི་རྟེན་གསུམ་ནམས་ལ་གསེར་ཆབ་...
 མཛོད་འབུལ། ཆོས་སྡེ་གསུམ་བཅས་དགོན་སྡེ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་རིམ་པ་སྤར་
 རྒྱན་གནང་། རྟེགས་རུས་གྱི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་བསགས་པས་
 ཉིར་ལེན་དང་། བག་ཕྱོགས་བརྩུང་སྤྱིའི་འཕུལ་སྤྱོད་པས་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
 ལུ་བདོ་བས། རྩེ་ཆེ་འཆོར་མ་ཅན་གྱི་ནད་དོགས་ལ་བརྟེན། འབྱོར་ཐོན་ལུ་མི་ཆེ་སྤ་
 ཆང་མའི་ཁ་བཏགས་དང་། འདས་གསོན་གྱི་བསྐྱོ་སྤྱོན་སྤྱབས་རྟེན་ཆང་མ་སྤན་
 ཆོགས་འདུ་ལམ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགག་ནས་བཞེས། འབྲུམ་ནད་གྱིས་མནར་བ་ནམས་ལྷ་
 ཅི། གཏམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ནམས་འཇིགས་སྤག་གི་རྩ་ལ་མྱོང་བའི་ནད་ཆེན་
 རྒྱར་རྩ་ཁ་མཆོམས་ཆོད་པའི་ཆེད་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་རིམ་རྩ་

སྟོང་སྟོང་སྟོང་བྱང་རྒྱ་བྱུང་རིས་མེད་ཀྱི་སྡེ་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་རྣམས་ལ་མང་ང། གཙུག་
 ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཚོད་འབུལ། མགོན་ཁང་རྣམས་ལ་བསྐྱར་བ་བཅས་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ་རྒྱུའི་དོད་མ་རྫོང་བདའ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏུ་གསུང་རོགས་པ་
 བཅུ་གཉིས་དང་། གཡུལ་རྒྱལ་ཚྭ་ཏུ་མཚན་ཞབས་སླ་མ་རྩེ་བཅས་བཅུ་གཅིག་སོ་
 སོས་ཡོ་རྒྱུན། དམིགས་བཅེ་མ། རྣ་ཚོགས་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་བུམ་སྐྱབ་པ། གོ་མཚོ་ད་
 ཏུ་སེ་ར་སྟོང་པ་སླ་མས་རྫོང་སྐྱབ་མཚོད་པའི་རྒྱུད་སྟོང་བསྟེན་སོང་རྩེ་བཅས་དགྲ་
 དང་། རྣ་ལྟན་སླ་བྱང་སྟེན་ཁང་ཏུ་རྒྱུད་སྟོང་དགེ་བཤེས་རྩེ་བཅས་དགྲ་རྣམས་སོ་
 སོས་ཡོ་རྒྱུན་མའི་བུམ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་ཞོལ་གྲོང་དཀྱིལ་གྲོང་མཐའ་ཚང་མར་ཁྲུས་གསོལ་
 བྱང་དོགས་ཁ་མཚམས་མཚོད་པར་འཇུགས་པ་གནང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་སོ་སོར་མཚོད་པ་རྣ་ལྟ་བརྒྱ་ཚར་ལྷ་རེའི་ཐོག་ཤུ་ཚར་ནས་
 མཚོད་འབུལ་སྟོན་ལམ། ཞོལ་ཏུ་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱ་ཁག་ནས་མགོན་ཚས་ལྷ་མོ་གཙུ་
 རྒྱུར་གྱི་བསྐྱར་བ་དང་། ཁ་འབར་མའི་སྐྱུང་རྫོང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྐྱེན་
 སྟེག་ སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོ་སོར་མང་རྩེ་འཕར་མ་ལྷ་བཅུ་རེ། རྣམ་རྒྱལ་ཤུ་
 ཚོང་ཏུ་ཞག་བདུན་གསུམ་རིང་རྩེ་འཕར་གཉིས་རེའི་ཐོག་སྐྱེ་ལྷ་དང་གསལ་རྒྱལ་.....
 མའི་བསྐྱར་བ། དགེ་འཕེལ་ཏུ་བརྒྱུད་གས་གསལ་རྒྱལ་མའི་བསྐྱར་འཕྱིན། རྒྱུད་
 ཚོལ་འབྲུངས་ལྟར་སྟེ་རྩེ་ལྷ་བསངས་སྟེ་རྩེ་འབྲུངས་ལྟའི་གསོལ་ཁ་བ་བརྒྱུད་ཤུ།
 ཏུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་ཏུ་བརྒྱུད་གས་བྱར་ཞལ། ལྷ་མོའི་བསྐྱར་འཕྱིན། སུན་ཚོགས་
 ཚྭ་ཏུ་བརྒྱུད་གས་སྐྱེ་ལྷ། བསྟན་མ་ཚྭ་ཏུ་ཐར་སྤྱིང་པ་བརྒྱུད་གས་བསྟན་གསལ།
 ཞོལ་ཁང་སེར་ཏུ་བརྒྱུད་གས་རྣམ་སྟེན་དང་རྫོང་ལེགས། འབྲས་སྐྱུངས་བྱར་རྒྱས།
 སྐྱོ་བྱ། ལྷ་མོ་རྣམས་སྟེ་འཕར་ཤུ་བ་བརྒྱུད་རེ། སྟགས་ཁང་ཏུ་མགོན་ཚོས། བདེ་
 ཡངས་ཚྭ་ཏུ་ལྷ་མོ་གནས་རྒྱུང་། སེ་ར་རྟ་མགྱིན། སྟགས་ཁང་། རྒྱུད་མགོན་ཁང་།
 དགའ་ལྟན་ཚོས་རྒྱལ། འབྲོམ་སྟོང་གཉན་མགོན་སྐྱུག་ཏུ་ཞལ། གསང་སྟགས་
 མཁར་ཏུ་མགོན་པོ་སྟགས་མགོན་ཁང་ཁག་དང་། རྟེན་མཁར་ཡོད་དོ་ཙག་ལ་

བསྐྱར་བ་དང་འཕྱིན་བཅོལ་གནད་སྟོན་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དཔལ་ལྷན་སྟོབས་འཕྲིག་དབང་པོའི་རྣམ་མཛད་དང་།
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྩ་ས་བཅུད་གསེ་བའི་བྱམ་སྦྱབ། སྤྱི་ལ་ཅ་གའི་མཛོད་
 གར་བཅས་ལ་སྤར་རྒྱན་ཕྱགས་ཐེབས། ལྷ་ལྷན་རྩ་བྱི་ལོ་མིན་ཉན་ཆོག་རྟོགས་རྒྱུད་
 སྟོད་བརྒྱ་ཁག་བཅས་ནས་རབ་གནས། སྦྱིན་སྤྱིག་དང་བཅས་ཉིན་གསུམ་རེ་བཀའ་
 དྲིན་བསྐྱེད་པ། ཞབས་འབམ་གྱི་ནམ་པར་བརྟུང་ཆེ་ལྷ་ལུམ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་བྱི་
 ལོ་མིན་ཉན་ལྷ་ལྷན་ཁམས་གསུམ་རྩ་བཞུགས་པར། འདི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་
 ཞོང་མ་ཆེན་པོས་དལ་ཅེ་ཐེབས་པའི་དགོངས་དོན་རྩ། དེད་གྱི་ཐམ་ཀ་ལྷ་མ་ལྷང་སྦྱ་
 རོ་ཐོག་བྱ་ཞལ་མ་འཆོ་བར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་རྩ་གཤེགས་པའི་ཆབ་ཐམ་ཀ་ལྷ་.....
 མར་བྱི་ལོ་མིན་ཉན་པོ་བྱང་རྩ་ཡོང་དགོས། རྩ་ལའི་ལྷ་མས་མདོ་སྤྱོད་གྱི་ཡོན་ཉན་
 ཐམས་ཅད་ནི་མཁྱེན། སྤྱིད་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པས། ད་ཆ་
 ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་མ་ཆེར་བཞེས་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་པན་པ་ཆེན་པོ་དེད་གྱི་དགོངས་པ་དང་
 མཐུན་པ་གནད་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པར། ཞོང་ས་རིན་པོ་ཆེར། བྱང་བཀའ་ཙོ་
 བྱང་མ་ཆེ་ཤོད་གྱི་རྩྱང་འཁོར་ལྷ་གཟན་ཆེ་ལ། བྱ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས། སེ་འབྲས་
 དགའ་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ལས་སྟེ། ཉ་ཆོག་སྦྱལ་བའི་སྦྱ། མཁས་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པ། བྱག་ཡབས་སྦྱལ་སྦྱ། རྒྱུད་སྟོད་སྦྱང་གྱི་མཁན་པོ་ལས་སྟེ། ཆེ་བཞེས་
 སོགས་ཆོང་མའི་ལེགས་འབྲལ་ཁ་བཏགས་རྣམས་འགག་ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱལ། ལྷ་
 སའི་དགའ་ལྷན་དར་པོ་ཆེ་འདི་བཞིན་ལོ་ལྷར་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྦྱ་.....
 བཞེངས་ལྷ་རྣམས་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་མོད་ཀྱང་། འདི་ལོ་ཆོས་གསུམ་བརྒྱུད་བཅོ་ལྷ་
 བཅས་ལ་རིམ་པར་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་གྱིས་ཡར་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏན་ནས་མ་བཞེངས་
 པར།

ཟླ་བ་དང་པོ་ཉིས་བཅེགས་གྱི་ཕྱི་མའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྦྱ་བཞེངས་ལྷ་དགོས་.....

བྱང་པ། ལྷ་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་པ་ཉིད་པར་ལྷ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་
 མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཆོས་སྲིད་པར་ལྷ་
 འཕྲིན་ལས་ལ་གཞན་འགྲན་མེད་པར་གྱུར་པས་ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པའི་ལྷ་ས་
 ལྷ་མཛོན། ལྷ་ས་ཆེན་དམ་པ་དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྩོགས། མཆོག་གི་
 ལྷ་ས་སྲུ་གསལ་དྲངས་ལྷ་ས་ཐེགས་ཆེད། འཕགས་མཆོག་ལོ་གེ་ལྷ་ར། གསེར་གདུང་
 རྣམ་གཉིས། ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེ་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སོ་སོར་མཆོད་པ་རྣམས་སྤྲོད་
 ཆར། གདན་ས་གསུམ། ལྷ་ས་ཉིད་སྤྲད་ནམས་སུ་མང་ར་དང་། ལྷ་ས་ཆོས་
 ཡོངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཉིན་བརྒྱན་ནམས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱུངས།
 སེར་སྤྲད་ཅིས་པ་དགེ་སྤྲོད་ལྷ་ས་ཆོས་ཐེགས་མཁས་ནས་ཡངས་པའི་གྲོང་ཏུ་འཇུག་.....
 པའི་མཛོད་བསྟུག་པར་ཆོ་གའི་སྤྲོད་བ་དམིགས་རིམ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་དང་། ཁལ་
 ཁ་གཡོན་ཏུ་ཡོང་ཏེ་ནི་ཁོ་ཤོད་ཆིང་མང་གི་མི་རྣམས་དགེ་བསྐྱོས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། རྩོ་
 རྒྱུ་པའི་སེའི་མི་རྣམས་ལྷ་ས་ཆོས་ཐེགས་མཁས་ལྷ་ས་ཆོས་ཐེགས་མཁས་ལྷ་ས་ཆོས་ཐེགས་མཁས་ལྷ་ས་
 འཕྲེལ་བའི་རྩོམ་པ་ཉིད་ལྷ་ས་ཆོས་ཐེགས་མཁས་ལྷ་ས་ཆོས་ཐེགས་མཁས་ལྷ་ས་ཆོས་ཐེགས་མཁས་ལྷ་ས་

[illegible]

གནང་བཅེ་བས་བསྐྱངས། བྲི་ཨེར་ཏེ་ནེ་ནོ་མིན་ཏན་གྱི་འབྲངས་རབས་དང་འབྲེལ་
བའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགོས་ཚུལ་སྐྱ་མཆེད་ན་ལེན་ཏེ་མཁན་པོ་ཚུལ་.....
ཁྲིམས་དར་རྒྱས་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྤྲོ་མ་སེར་སྤྲད་རབ་འབྲེལ་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་
མཆོག སྤྱ་བྱམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་དག་དབང་སྟོ་གསལ་སོགས་ཞབས་གས་སེར་སྐྱ་
ཆང་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རེ་སྤྲོ་མཛད། ཨམ་བན་ནམ་གཉིས་དང་ཅེའི་དྲུང་
ཡིག་བཅས་འཛོམས་ཐོག་ལས་དོན་ཐམ་ཀ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་འབྲལ་བ་གནང་།
ར་སའི་རྩོ་པོ་ནམ་གཉིས་དང་། བསམ་ཡས་རྩོ་པོ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོས་གཙོས་སྤུབ་
པའི་སྤྱང་བརྟན་ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་སྤྱ་ལྷ་འབྲལ་རྒྱུར་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྱགས་རྩེ་.....
བསྐལ་བའི་ལྷ་རྩལ་སོ་སའི་ཁ་དོག་དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་ཙོམ། ལྷུར་མཛད་ཡེ་
ཤེས་མགོན་པོར་དར་ཆོན་སྤྱ་ལྷ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པར་ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་...
ཤུབ་པའི་བཀའ་ཙོམ་བཅས་སྐྱལ།

བྲི་ནོ་མིན་ཏན་ནས་ཞིང་ཁམས་རྟེན་གསུམ་མཆོད་སྤྲོ་དང་བཅས་ཐོན་ཕྱག་...
ཏུ་མེབས་པར། རོ་མིན་ཏན་སྐྱོད་སྤྱ་ན་ལེན་ཏེ་མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས།
རྒྱུད་པ་བྱང་འདྲེན། གཟིམ་མཁས་སྤུབ། གཉེར་སྤྲོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲི་རྒྱར་
མེབས་སྐྱལ་བ་བཀའ་སྟོན་དགའ་བཞི་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། བྲི་ནོ་མིན་
ཏན་ལ་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་རྒྱས་སྐྱལ། ཞབས་གས་མགོན་གཉེར་གཟིམ་འགག་
སོགས་དྲག་ཞན་ཆང་མར་ཞལ་མཇལ་ཕྱག་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རོ་མིན་ཏན་
རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱང་མཐུད་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད། སྐྱ་འདྲ། ཕྱག་འཕྲིང་སོགས་རྟེན་
མང་བ་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྐྱལ་ཐོག་མེབས་ལམ་གྱིས་མཆོན་སྐྱ་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་.....
དཔལ་དུ་བསྐལ་བརྒྱར་འཆོ་བའི་འཕྲོད་བཞིས། གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་
བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གོང་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་ན་པན་
བདེའི་གཞི་རྟེན་དུ་ལྷུར་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བསྟན་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་གོང་འཕེལ་...
གྱི་མཛད་པ་སྤྱགས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་འཕྲིན་ཡར་ལྷ་ལྷུར་རྒྱས་...

པའི་ཐུགས་བརྩེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་གཡེལ་བ་དགོས་ལུགས་དང་། རོས་རང་ནས་
ཁྱད་དམ་པ་གང་གི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་བདེ་སླག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་
ལ་གསོལ་འདེབས། སྤང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ནར་མར་བྱ་
ཞེས་བཀའི་སྤང་བ་སྟུལ།

མཆོད་ཡོན་ཀུན་ཏུ་མཇའ་བས་འབུལ་མི་བཟོད་པའི་ཐུགས་འཕྲེང་གི་རྣམ་པ་
དང་བཅས་ཐེབས། དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་ནས་སྤོ་མིན་ཉན་སྟོན་འཁོར་ཤེ་ཅིན་
རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཐེབས་པར། ཀམ་དགོན་གསར་ཏུ་གཞུང་ནས་ཐབ་སྦྱེལ་ལ་ཨམ་པ་
སྟགས་རྒྱ་དཔོན། ཁྱད་བཀའ་ངོ། ནང་མ་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུད་འཁོར་ཆེ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐེབས་སྦྱེལ། བསམ་བདེ་སྤྲིང་ཁར་སྤྲིའི་ཁུ་བོ་རྫོང་བདའ་སྟགས་བསྐྱར་གཞོས་གང་
ཆེ་བཅེ་བས་བསྐྱངས། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞུང་
པ་ཐོན་ཐུག་ལ་སྐྱེ་རོས་སྐྱེ་མཉུན་ཏུ་གསོལ་རྩེ་འཁྱུང་ཁའི་ཐོག བཀའི་དབུགས་
དབྱང་དང་ཐོན་གནང་གཟབ་པ། ཞབས་གས་བྱིངས་རྣམས་ཆོམས་ཆེན་སྤྲོད་ནས་
ཐུག་འཆོལ་ལ་ཞལ་མཇལ་ཐུག་ནས་གནང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་
བཞེན་ཆོས་སྤྲིད་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་བཅེ་བས་གཟིགས་པར། ཨམ་བན་རྣམ་
གཉིས་བཅས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཡེགས་འབུལ་ཏུ་འཁྱོར་བར་ཐུག་དབང་།
དཀར་རྫོང་ཐོག་སྤྱི་ཡེར་གསོལ་རས་གནང་། རོར་སྤྲིང་སྐལ་བཟང་ཕོ་བྲང་ཏུ་ཆབ་
ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་བསྟེན་པར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། ཞལ་མཇལ་གྱི་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་
མཐོང་གྲོལ་གྱི་ཕན་བདེར་བཀོད། ཁྱད་སྟོན་བཞི་དང་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ནང་མ་ལས་ཆོན་
པ་བཅས་ཀྱིས་ཆབ་ཞུགས་དཀར་རྫོང་། ཐོན་སྐྱེས་ཞབས་སྤོད་ཐུག་འབུལ། འཆར་
ཅན་དཀར་རྫོང་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲིད་ཞུ་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་འཁྱོངས་ཐོག་ཆོས་སྤྲིད་
གཉིས་ལྷན་གྱི་ཡེགས་འབུལ་བ། སྤྲིའི་ཁུ་བོ། རྒྱལ་ཡུལ། རྫོང་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་
ཁྱད་བཅས་སྐྱེ་རོས་བརྒྱད། སྐྱེ་ཆ་མེར་སྐྱེ་གསུམ། སྐྱེ་ཆར་སྐྱེ་པ་འབུལ་འདེགས་པ་
ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཞབས་བྱི་དྲག་འབྲིང་སུམ་ཅུ་སྟོར་རྫོང་འབྲེལ་བཞུགས་སྐར་ཆར་

མར་ཉིན་འཁྱེད་པ་ཞབས་ཏྲིག་ ར་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀྲས་ལྷན་
ལེགས་འབྲུལ་བ་མགྲོན་སྟོ་ར་སོགས་འབྱོར་ཕྱག་པ་མང་བ། མངའ་ཞབས་རྫོང་
གཞིས་ཁག་གི་དབྱེད་བཞེས་ཡོངས་སྟུང་དྲུང་འཁོར་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་ཐོན་ཕྱག་.....
བཅས་རིམ་པར་སྟུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་སྟན་ཆབ་ནས་སོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་།
ཤེ་ཅིན་ཀླུ་ཁབ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་བ་མཁན་ནང་སྒྲིང་འཁོར་ལ་ནང་དོགས་.....
སྟབས་སྟོན་ཆེན་བཞག་པའི་དཀར་སྟོ་རྒྱས་གཤོམ་གྱི་ཆོམས་ཆེན་དུ་ཕེབས། ཞོང་
མའི་བཀའ་དང་གནང་སྟེས་རྣམས་འབྲུལ་བཞེས་ཐོག་ ཡམ་པ་གཉིས་བཅས་རྒྱ་
དཔོན་ཁག་ སྟང་བཀའ་ངོ་ མཁན་ནང་དོ་གཡོག་སྟུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་བྱིན་ཆབས་སྟུལ།
བཀྲས་ལྷན་ནས་དཀར་སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་བ་མགྲོན་སྟོ་ར། ཞབས་
གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སྟོར། ར་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཉན་རིན་
པོ་ཆེ་འཛིན་པ་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅོ་ལྔ། གྲུ་ཆང་སྒྱི་སོ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་བྱུ་
ཀླུ་ལྷགས་གྱི་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་ཡོངས།
འབྲུལ་འདེགས་པ་དྲུག་ཅུ་སྟོར། ལྷང་ཅན་སྟང་འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར། ས་
སྒྲིང་མགྲོན་གཉེར་འཆར་ཅན་དབྱར་མཇལ་དང་ལེགས་འབྲུལ། བཀའ་སྟོན་དགའ་
བཞི་དང་། ཁྱི་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་མགྲོན་གཉེར་བྱམས་པ་འབྲི་ཆུ་ནས་འབྱོར་ཕྱག་ ནོ་
མིན་ཉན་གྱི་སྟུ་ཆ་དང་། ཤེ་ཅིན་མཁན་ནང་གཉིས་སྟེར་མཇལ། ཀླུ་དབང་
མཆོག་གིས་དབྱུས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེ་ཉ། ར་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཉན། གྲུ་ཆང་དགེ་འདུན་
གསུང་རོགས་པ་ལྔ་བཅུ་བཅས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྱིན་སྟེག་ཉིན་གསུམ་...
བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཞོང་མའི་འཁྱེད་སྐར་ཞབས་བརྟན་སོགས་སྟུར་རྒྱན་མཛད།

ཟླ་བ་དབྱུ་པའི་ནང་བྱུ་བ་བརྟན་རྟོར་བྲག་སྟུལ་སྟུ་ཁམས་ནས་གདན་ཞུ་དང་།
ལྷགས་ལའི་བུ་གྲུ་སར་སྟོབ་གཉེར་མཛད་རྒྱ། གད་ཐོག་སྟུ་སྟེ་བཅས་འབྱོར་ཕྱག་
སྟུལ་སྟུ་དང་། བུ་གཉིས་གཙུག་ཕུད་སྟུལ་བར་སྟུལ་སྟུར་ཀྱན་བཟང་འཕྱར་མེད་

ལྷན་ཁྲུབ་རྩི་རྩེ་དང་། སྤུངས་ལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབང་པོ་ཞེས་གནང་། ས་
སོར་སྤྱན་གསལ་གསལ་རས་དོལ་སྤུངས་དམར་སེར་བྱབས་གཉིས་རེ་སྟུལ། རྩོད་བྲག་
དུ་མེདས་སྤྱེལ་དང་། ཁྱི་འདོན་སྤྱོད་ཚབ་སྤྱུགས་ཅེ་དུང་ནོར་བུ་རྩོད་བདེའ་བསྐྱེདས།
ཁམས་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱེལ་སྤྱུས་གཙུག་ལུང་ལུལ་བར་མཚན་སྤྱོད་བཟང་ཚས་འཕེལ་ཞེས་
པ་སྟུལ། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་སྤྱིར་འཁོར་གྱ་ཚང་གྱ་པ་བསྟན་པ་
ཚས་འཕེལ་ནས་ཞལ་འདོན་པ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྤྱན། མཚན་སྤྱིན་འདེགས་
མི་ལྷ་བཙུང་གཅིག་དང་བཅས་ནས་ཞབས་བཙན་ལུལ། རོང་པོ་སྤྱི་སྤྱིར་གཤོག་
འཁོར་བྱག་ལ་སྤྱེལ་སྤྱི་མཚན་པ། གསལ་དཔོན་གསུམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གནང་།
གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་རྒྱལ་དབང་མཚན་གིས་དབྱུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ར་
སྤྱོད་ནོ་མིན་ཉན། མཚན་ཞབས་སྤྱི་མ་རྣམས་དང་། གྱ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་
ནས་ཉིན་ལྷའི་རིང་གནས་བཙུ་བྱག་མཚན། དེ་ལུས་ཚས་སྤྱིར་སྤྱིར་གཟབ་གསལ་
ཚོགས་འཁོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེདས། རྒྱུད་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཨེ་ཨྱ་ཁྱ་ཁྱ་
སྤྱེལ། ར་ཆེར་རྒྱུད་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གདུགས་དཀར་གཏོར་རྒྱུག་ཚས་འཁོར་
རྒྱལ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་འཕར་ཟླ་གཅིག་བཅས་སྟུལ། གསལ་ཐབ་སྤྱོད་
བཟང་མཁས་མཚན་གིས་དཀར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྱུལ། ཁོ་པོ་དེ་མོ་བ།
རོ་སྤྱི་ལས་ཕྱེ་གྱ་དམངས། ཆེ་དུ་སྤྱི་མ་ཁྱི་གདན་ལུར་ལས་ཕྱེ་གྱ་དམངས་བཅས་
སོ་སོས་དཀར་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྱུལ་ཞབས་བཙན། ཚས་བཙུ་བཞི།
བཙོ་ལ། བཙུ་དུག་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ལུས་ཕྱེ་སོ་གཅིག་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་
དངོས་པོ་སྟུལ། དུང་རིགས་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ། རྒྱབས་འགྲོ། རྒྱལ་མ། དམིགས་བཙེ་
མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། གསལ་འདེགས་ཞལ་འདོན་པ་གྱ་ཚང་དགེ་འདུན་
ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ། འབྱུལ་འདེགས་པ་བཞི་བཙུ་སྟོར་བཅས། རྟོད་སྤྱིར་རྟོད་མི་རི་རྒྱ་བས་
ཞབས་བཙན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་བཙན་འཆར་
ཅན་བཅས་རིམ་པར་འབྱུལ་བཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཉམས་དུས་མཚན་ལ་ཅེའི་

གནས་གཟིགས་ཀྱི་མཚོན་འབྲུལ་སྒར་ཐུས་ལྟར་གནང་།

ཆོས་ཉིད་དུག་ལ་ཨམ་པ་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག སྤང་སྟོན་བཞི།
 ཅེའི་དྲུང་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་དེ། བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཉི་ལྷག་
 ཏུས་རིམ་སོགས་ཀྱང་སྒར་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། གསོལ་ཐབ་
 མཁས་མཆོག་དང་། ཆ་པོ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་ཀུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་
 དྲན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དང་། འབས་སྤངས་སྟོབ་དཔོན་ལས་སྡེ་རྣམས་ནས་ཞབས་
 བརྟན་གསོལ་འདེབས། གཙང་སྤྱགས་འབྲུམ་ནད་ཏ་ཅང་བག་ཆེ་བ་འཕྲལ་ཞིའི་
 ཆོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ལྷ་མོའི་སྤང་བརྟན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་བཀའ་ཚིམ་ཅན་.....
 བཅས་མཐུན་མཚམས་རྣམས་སྤྱོད་བས་བསྐྱུངས། ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ནང་ལ་
 སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བས་ཤུ་ཆང་ཆོག་རོགས་དང་བཅས་བྱགས་དམ་སྦྱིན་སྤྱིག་.....
 བསྐྱུངས། ཅེའི་དྲུང་འཁོར་རྣམས་དང་། སྤྱོད་མཐུན་དར་ཏན་མཁན་པོའི་སྤྱན་དག་
 དབང་དར་རྒྱས་བཅས་ཞབས་སྟོན་བྱག་འབྲུལ་བ་ཅེ་དྲུང་བརྟུ་བཅས་ལ་བྱག་.....
 དབང་སྤུལ། ཤུ་ཆང་གི་ཏུས་རིམ་འཆམས་གཟིགས་སོག ཏུ་ཏ་བསྐྱལ་བའི་ལས་
 མཛད་དོ།

༩ མེ་མོ་ལྷག་གི་གནས་ཁོའི་རྗེས་སྤྱན་གསར་བཞད་ལ་གདོང་བཞིའི་སྤྱས་མོ་...
 གཏུག་ཅན་ཀྱི་གཤེད་ཏུ་ཞི་ལས་སྤྱིག་པས་དབྱས་བརྟན་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་.....
 གཏོར་སྤྱོད་ཆོགས་འཁོར་མངའ་གསོལ། གསོལ་སྟོན། སྤིང་ཞིའི་འབྱོར་ཆོགས་
 ཁོངས་སྤྱོད། ཉིན་དང་པོར་རང་བྱོན་པས་མཚོན་ཤོད་དྲུང་ཞབས་སྟོན་བྱག་འབྲུལ་
 བ་བརྟུ་བཞི། དག་ལྷའི་གཟབ་གསོལ། ལྷ་ལྷན་ཆོ་འཕྲུལ་མཚོད་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་པ་
 དང་། གདན་ས་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྡེ་མཚན་བརྟགས་པ། སྤྱིགས་མཚམས་མཐའ་
 དག་གི་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱི་མཚམས་ལྷ་བ་སོགས་མེར་སྤྱོད་ཕྲག་མང་པོར་བྱིན་རྒྱལས་.....
 བཅས་གནའ་པོའི་སྒྲོལ་བཟང་གོང་འཕེལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆོས་བརྟུ་གཅིག་
 ནས་བྱགས་དམ་དོ་རྗེ་བཟླས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་བཀའ་དྲིན་.....

བརྒྱུད་པ། མོ་འཕྲུལ་མཚོད་པའི་རུས་ཆེན་ཆེས་བཅ་ལྗེའི་ཉིན་རོ་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་
དབུས་ཉིན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤལ། ན་བཟའ། མཚོད་རྣམ། རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་དབྱེད་
དང་། རུང་སྦྱིང་དབང་མའི་གཟུབ་གསལ་བཅས་ལ། སྟོན་དར་སྦྱོར་གཟིགས་
མཐུན་རྣམས་སོགས་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འབྲུལ་བར་སྦྱའི་ཁྲ་པོ་གཏོང་.....
བ་གནང་། གནས་རྒྱུད་དགྲ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་གཟུབ་གསལ་རྒྱས་པ་
སྦྲལ། གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཤར་འཕྲལ་བདེའི་སྟེང་དུ། ལྷན་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་མཚོད་ཉིན་དུ་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། གོ་མཛོད་ལ་
འཕགས་པའི་གནས་བཟོན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུང་བཟོན་རྒྱ་ཅན་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་.....
བསྟན་སྲིད་བདེ་རིམ་དུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལྷ་ཅའི་
དཔེན་གནས་སྦྱབ་སྤེལ་གཤམ་ལ་བཞུགས་རྒྱའི་སྦྱོར་བཟོན་སྟོང་ཕྱག་བཟལ་བ་གསར་.....
བཞེངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་བཟོ་བ་རྣམས་ལྷན་བསྦྱིད་
ཆོག་དང་བཅས་མཛོད་དེ་ལས་གྲུ་ཚུགས། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྟོང་སྦྱིད་
སོ་སོར་མང་རྩ་སྦྱར་ཅུ་རེ་དང་། གཞན་ཡང་དགོན་སྤེལ་མཐའ་དག་ལ་མང་སྒྲིལ་
འཕར་མ་གཏོང་བ་གནང་།

ཆེས་ཉིན་བདུན་ལ་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་ལས་བཞེངས། ཟླ་བ་
གསུམ་པའི་ནང་དུ་ས་བཅུད་གསོ་བའི་བུམ་སྦྱབ་ལ་སོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤར་
རྒྱུན་ལྷན་ཐུགས་ཕེབས། སྤོར་བ་གྲགས་པ་ཆོས་འཕེལ་ཅན་ཅེ་དུང་ཞབས་སྟོང་
ཐུག་འབྲུལ་བ་ལ། དར་མདོ་ལྷགས་ལ་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆོས་མཛོད། གཡོག་འབྲུལ་
འདེགས་བཅས་སྦྱར་བརྒྱུད་ཉི་བ། རོང་པོ་ནོ་མིན་ཉན་དང་། སྤམ་སྦྱོར་གཡོག་
འབྲུལ་འདེགས་པ་སོགས་ཉིས་བརྒྱ་དགྲ་བཅུ་སྟོར། སྤིང་སྦྲལ་བའི་སྦྱོང་དང་སྤེལ་
ཞབས་གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་དགྲ་བཅུ་བཟལ་བ། ཁལ་ཁ་མགོན་པོ་སྦྱབས་
རྩ་སྦྱར་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་མི་སྣ་སྤོར་བཟང་རྒྱལ་མཚན། རའི་སང་ལྷ་སྦྱང་ཞབས་
གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བདུན་ཅུ་སྟོར་སོ་སོས་གམ་བཅར་དགེ་འདུན་གངས་བཅད་

གསུང་ཚིག་པར་སྒྲན་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུ་བཞུགས་གསོལ་བཏབ། ལུང་ལྷོག་
 ལྷུལ་སྒྲུལ་དཀར་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་དངོས་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་མོ་
 ལྷོས། བཀྲ་ཤིས་ཅེའི་སྤྲུལ་གྱིས་གསོལ་ང། བཞེས་འབྲས་ཐོག་ལེགས་འབྲུལ་
 འདེགས་མི་ལྷ་བཅུ་དང་། རྡོ་རིངས་ཚོང་པ་རྟ་མགིན་ལྷ་སྤྱང་ནས་སྒྲིལ་མཇུག་
 ལེགས་འབྲུལ་བ་བདུན་ཅུ་བཅས་རྒྱ་སོག་ཨ་མདོའི་མི་སྤྱ་སྒྲིལ་མཇུག་པ་བརྒྱ་ལྷག་
 མང་པོའི་སྤྲིག་ཚོགས་བཅིལ་བར་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔལ་མགོན་རྟོགས་
 འཕྲོག་དབང་པོའི་རུས་མཚན་ལ་གྲུང་བཀའ་མདས་གཙོས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱུང་འཁོར་
 སོགས་དབྱར་མཇུག་།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚན་གར་ལ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱི་དགེ་
 འདུན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས། མགུལ་མཛོས་ཀྱི་ལྷ་རྩལ་སོགས་སྤར་རྒྱུན་སྒྲུལ། སྤར་བྱིར་
 ལྷགས་ལའི་ཆོས་མཛད་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་ཆོགས་སྤེལ་དགེ་རྒྱུལ་དང་། ཀན་
 ལུང་ཉི་མོ་སྤྱ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་བཅུ་དང་གཅིག་ལ་དགེ་སྒྲོང་། དྲེ་ཉོར་མ་རྒྱར་
 དཔོན་ཀྱི་ཆོས་མཛད་མ་དང་། སྤྱིང་སྒྲུལ་སྤྱིའི་ཡུམ། ལྷ་སྤྱིའི་བཅུན་མ་གསུམ་
 བཅས་ལ་དགེ་རྒྱུལ་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་རིམ་པར་སྒྲུལ། ཀླུ་དབང་མཚན་གྱིས་དབྱས་ཡོངས་
 འཛིན། ར་སྒྲིང་ནོ་མིན་ཉན་གྲ་ཚང་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་བཅས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་
 གསུམ་ཀྱི་སྤྱིན་སྤྲིག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྤྱན་གྲོང་ཨམ་པས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། ཨམ་པ་རོ་གཡོག་ལྷ་དང་། སྤྱ་འཁོར་ནང་མ་རྣམས་ལ་
 ཆོ་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་ལ་རོང་པོ་ནོ་མིན་ཉན་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ལྷར་ནོ་མིན་ཉན་
 རྟོན་འཁོར་རྒྱལ་ཅུ་སྒྲིལ་དང་། ཅེ་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་ལ་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དབང་
 བསྐྱར་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། རྒྱུང་རིགས་མདོ་ཁམས་བཅས་ཀྱི་སེར་སྤྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲིལ་
 བས་སོ་སོས་འདོད་ཆོས་ལྷས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་།

ས་རྒྱའི་རུས་ཆེན་ལ་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་དབྱས་དགོན་སྤེལ་གཤམ་ལ་མང་ང། བ་
 བཟའ་སྤྲོམ་འབྱེད། གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཉེན་མཚན་རྣམས་ལ་མཚན་

འབྲུལ་སྟོན་ཤལ་སྒྲུལ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབྲུས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ། ལྷ་
ཚང་ཚོག་རོགས་དང་བཅས་ནས་ལྷ་མ་མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་...
ལོ་བསྐྱར། ཆོས་བརྒྱལ་ཅེ་དུང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་སོགས་བསྟེན་པར་རྫོགས་མི་
བརྒྱད་ཅུ་གྲུ། ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལྷ་བཅས་བསྟེན་རྫོགས་སྐབས་མི་དགུ་ཅུ་གོ་
དགུ། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སྟོང་ལྷ་མི་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་དགུ། ཆོས་གནས་
གང་ལ་སྐ་དྲོ་རབ་བྱུང་ལྷ་མི་སྟུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་དང་། བྱི་དྲོ་བསྟེན་རྫོགས་པ་བཞི་ཅུ་
བཅས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ་དང་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ལྒྱལ་དབང་མཚོག་དང་། ར་
སྟོང་། ལུར་ཚོག་སྟོང་སྟུལ་སྐྱེ་བཅས་ཉོ་སྟོག་སྟུ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སེ་འབྲས་
རྒྱུད་ཉོད་སྟོང་གི་ལྷ་མ་སོགས་ཚོགས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཡོངས་འཛིན་.....
རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་.....
བཞི་སྟུགས་འབྲུལ་བའི་དབྲུ་ཚུགས། གནས་སྟོ་གདོང་དགེ་སྟོང་རྣམས་དབྱར་
མཇལ་སོག་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཙུག་སྟུང་སྟུལ་བར། མིང་ལ་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཞེས་སྟུལ།
སྟོས་དཀར་སྟུལ་སྐྱེ་བཅས་གཞན་ཡང་སེར་སྐྱ་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་སྐྱ་སྟུང་བཞེས།

ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ནང་ལྷ་འབངས་ཁྲི་སྟོར་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་དང་། དབྲུས་
གཙང་ཚོ་ཆེན་སོ་སོས་ཉིན་སྐྱ་སྟོར་ཞབས་བརྟན་སྟོན་ཆེན་སོག་ འབྲུལ་འདེགས་པ་
བཞི་བརྒྱ་སྟོར། ལྷ་དབྱངས་སྟོང་གཟིམ་ཁང་ནས་ལེགས་འབྲུལ་དཀར་སྟོར་སོག་
ཆོས་རྩེ། གཟིམ་ཁང་གཉེར་བ། ལས་སྟེ། ལྷ་དམངས། སེར་སྐྱ་འབྲུལ་འདེགས་པ་
བཞི་བརྒྱ་སྟོར། འབྲས་སྟུངས་སྐྱི་སོའི་དཀར་སྟོ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷ་མ་ལས་སྟེ། ལྷ་
སྟོང་། ལྷ་མངས། བདེ་ཡངས། སྟུགས་པ། ཉར་གདོང་། བསམ་སྟོ་སོ་སོས་དངོས་
འབྱོར་གྱི་ལེགས་འབྲུལ། བཀའི་གྲུང་སྟོན་མདོ་མཁར་རྩ་སག་གིས་དཀར་སྟོ་ལེགས་
འབྲུལ་འདེགས་མི་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་སོགས་དགེ་རྩིང་གསུམ་གྱི་དགོན་སྟེ་ལྷ་སྟུལ་ལྷ་.....
དམངས་བཅས་ནས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོད་སྟོན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་སོ།

ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་པ་སོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྟོང་ལྷ་མ་ལས་སྟེ། ལྷ་

དམངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར། འབྲུལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ། ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་བླ་མ་
 རིག་འཛིན་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱར་དང་། ཐུགས་སྤྲོས་སྦྱལ་སྦྱ། སྤྱ་དམངས་བརྒྱ་དང་ཕྱ་
 ལྷ། མཆོད་སྦྱིན་འདེགས་མི་ཉིས་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ། དགེ་འཕེལ་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ། དགེ་
 འདུན་བརྒྱ་དགུ། ཟེ་ཅུ་དབུ་བྱར་ནས་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྲ་མ་ཁྲི་
 གདན་བྱར། ལས་སྟེ་སྤྱ་དམངས། དངོས་འདེགས་པ་མེར་སྐྱ་སྤྲུམ་ཅུ་མོ་ལྷ། བཞི་
 རྟེ་བའི་དབྱར་མཇལ་དཀར་སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་འབྲུལ་ཞབས་བརྟན་སྤྲ་མ་.....
 ལས་སྟེ། སྤྱ་དམངས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་སྟོར། རྩོང་ཕྱི་
 མཁན་པོ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱལ་སྤྲོས་རིན་པོ་ཆེ། ལས་སྟེ་སྤྱ་དམངས་བཅས་
 བརྒྱ་དང་བཙོ་ལྷ། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉི་ཤུ། འབྲས་སྟགས་སྤྲ་སྤྱིས་གནས་བརྟའི་
 སྟོ་ནས་གསོལ་འདེབས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟག་བརྟལ་བ། ལྷ་ས་ཆོ་བ་བཅས་སོ་སོས་
 བསྟན་འགྲོའི་མགོན་སྦྱབས་དབྱང་གཉེན་ཆེན་པོར་ཞབས་པད་རྡོ་རྗེའི་ལྷན་པོར་.....
 བཞུགས་གསོལ་བཏབ། ཐུབ་བསྟན་རྡོ་རྗེ་དྲག་སྦྱལ་སྦྱར་ཅན་རབ་བྱུང་སྦྱབ་པ་བརྒྱ་
 གཅིག་དང་། སྦྱ་བཅར་ལ་མོ་རྗེ་དྲུང་བཅས་བསྦྱབ་བྱ་བསྟན་རྟོགས་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་
 ཤུ་ནམས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྦྱབ་སྟོམ་སྦྱལ། ས་སྦྱ་བདག་ཆེན་གྱི་སྦྱ་མཆེད་ཅུང་ཞི་བར་
 གཤེགས་པའི་བསྟོ་རྟེན་འཕྱོར་བར་ལྷགས་བསྟོམ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་.....
 གནང་། དགོངས་རྟོགས་སྦྱབ་པར་ཅེ་དྲུང་ཁང་ཆེན་པ་ས་སྦྱར་རྫོང་བདའ་བསྦྱངས།
 བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་ཀྱལ་དབང་ཉིད་ཞབས་བྱང་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེའི་ལྷན་.....
 པོར་ཆགས་པ་དང་། ཀྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འཕྱོར་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་
 འཆོ་བའི་དགོངས་བཞེད་སྤྲ་ན་མེད་པས། གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དང་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་
 བར་མཆོད་ཁང་གསར་བསྟན་ཐོག་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོའི་སྤྱང་.....
 བརྟན་འབྱར་སྦྱ་དང་། རིན་ཐང་བལ་བའི་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལྷན་སྟེབ་གྱི་
 ཞལ་ཐང་བཅས་ཆབས་ཅིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་.....
 སྦྱབ་པར་གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ། ར་སྦྱང་ནོ་མིན་ཏན་

རིན་པོ་ཆེ་བཅས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་དམ་ཆོག་པར་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་པོ་
སུམ་རུ་གཞུག་ཅིང་རབ་རུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་མ་ཉིན་པོ་
གསུམ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱངས། རབ་གནས་ཀྱི་གཙུག་པོ་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་དགོངས་
དོད་མ། དབུ་ཆེ་ཆུང་བྱིངས། ལས་གྲུ་ཚང་མར་ཚར་སྟོན་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆ་
གཟབ་པས་ཆོམས་པ་མཛད། མཚོད་ཁང་གསར་བར་མཆན་ཞབས་ནང་མ་རྣམས་
ནས་གནས་བརྩ་ཕྱག་མཚོད་འཆར་ཅན་ཐོག་འཕར་ཉིན་བདུན། དེ་ལྟས་རྒྱལ་
དབང་མཆོག་གིས་དབུས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ར་སྐྱོང་ནོ་མིན་ཉན། བང་མ་
མཆན་ཞབས་སྒྲ་མ་བརྩ་གསུམ་བཅས་ནས་མཚོད་པ་སྒྲ་ལྟ་བརྒྱ་ཚར་རེ་བཅས་ཉིན་
གསུམ་རིང་མཚོད་འདུལ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱངས། ར་སྐྱོང་ནོ་མིན་ཉན། སེ་འབྲས་ཀྱི་
སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ། དགའ་ཁང་ཕྱག་མཛོད་བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན། བང་མ་ལས་ཆན་ཅེ་
རུང་བཅས་སོ་སོས་དངོས་འབྱོར་གྱི་ལེགས་འདུལ་ཞུས།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ནང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་རྒྱུད་རྒྱལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
ཆོས་བཀའ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟགས་གསན་བཞེས་གྲུབ་པའི་མཇུག་རྩ་ཆོས་འདིའི་ཙ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་བཅས་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་རྩ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
རྒྱས་པ་ལུལ། སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་སྦྱ་ཡོན་ལེགས་
སྦྱོས་ལྟ་རྣམས་ནང་མཛོད། ཞིང་ཁམས། ཉེན་གསུམ། བ་བཟའ་སྦྱིའི་ཉེར་དབྱང་
ཀྱིས་མཚོན་སྲིད་པའི་དངོས་འབྱོར་གཟབ་རྒྱས་ལུལ། བག་སྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་
མ་རྟོགས་པར་ཆོས་བཀའ་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་གྲུབ་པར། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་
དབུས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ར་སྐྱོང་ནོ་མིན་ཉན། ལུང་སྟོག་སྤྱིང་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་
བཅས་ཆོས་ཞུ་བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྩ་སྟོར་ནས་ཆོས་སྦྱང་སྦྱིར་གཏང་རག་བསྐྱང་བ་
གནང་། བག་ཡབས་སྦྱུལ་སྦྱས་གསོལ་བཏབ་བཞིན་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་
གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་དང་། རོང་དགོན་རུ་བྱིར་ཕེབས་ལ་ཐོན་གནང་།
ཡི་སྦྱ། གསེར་སྦྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་སྦྱ་ཐང་། དབུ་པཎ་གོས་བེར་

སོགས་ན་བཟའ་ཆ་ཚང་། ཆེབས་སྐ་འཁོར་སོགས་བདོག་པ་རྒྱ་ཆེ་སྤུལ་ཐོག་ཐོས་
བསམ་བཤད་སྤྱབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུན་གྱི་
མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་གནང་། རྟ་དབང་མཁན་པོ་གཡུ་ཐོག་སྤུལ་
སྤྱད་དང་། མདའ་དཔོན། རྟ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་
བཅས་ནས་ཞབས་བརྟན། སྒྲིལ་མཛུགས་བཞེས་འབྲས། རྟ་འཁོར་སེར་སྤྱ་སོགས་
ཐུགས་འགྲུལ་འགྲོ་འོང་བ། མཛུགས་དམངས་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་བརྒྱ་ཕྱག་
མང་པོའི་སྤྱི་གུ་བཅུལ་མཛད།

ཆོས་དགུ་ཉིན་ནོར་སྤྱིར་སྤྱན་ཆབ་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་ལ་དཀར་སྒོ་
སོགས་སྤར་སྒོལ་ལྷར་ཉམས་མེད་བསྟར། སྒོ་པོ་སྤྱན་ཐང་སོགས་རྒྱལ་ཁག་གི་
མཆོམས་ཁྱུ་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་སེར་སྤྱ་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱུད་པར་བྱིན་རྒྱབས་གིས་ཐར་
བའི་ས་པོན་བསྟར། ཆོས་རར་མཆོན་ཞབས་སྤྲ་མ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། གསུང་རྟོགས་
ལྷ་ཚང་ལྷ་པ་གངས་བཅད་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་མེབས། གནས་བརྒྱ་ཕྱག་མཆོད་དང་།
ཐུགས་དམ་བསྐྱར་བ་ཆག་མེད་གནང་། དེ་ནས་སོ་བྱང་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར།
ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་སྤྲ་མ་ཁྲི་གདན་བྱུར། སྤུལ་སྤྱུ། དཔོན་
ཆོས། ལས་སྤེ། དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་དང་། སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་གི་སྤྲ་མ་ཁྲི་
གདན་བྱུར། སྤུལ་སྤྱུ། དཔོན་ཆོས་ལས་སྤེ། དགེ་འདུན་ལྷ་དམངས་བཅས་ཀྱི་
འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་ལ་ཆོམས་ཆེན་དུ་མེབས། ལྷ་ལུན་སྤུལ་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཞིག་གསོའི་སྤྱི་ཞུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་
པའི་དོན་དམ་ཆེ་ཁ་མགོན་ལྷ་རི་ཆོས་མཛད་དང་། ཕྱག་ལུལ་ལྷ། ལས་བྱ་ཆེ་དྲུང་
བཞི་དང་། ཤོད་དྲུང་གཅིག་ ལྷ་བྱིས་དབྱ་ཆེ་ཆུང་བྱིངས། རྫོང་གིང་བཅས་བཟོ་བ་
ཚང་མར་ཚར་གནང་གསོལ་རས་གོ་བབ་ལུས་ཆས་གིས་མཆོན་ཚར་ཁ་གཟབ་ཅིང་
རྒྱས་པས་འདོད་འཇོ་མཛད། བཀྲས་ལྷན་པེ་ཅིན་མཁན་པོའི་གདོང་། འཇམ་
དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཉི་ཁྲི་པོད་བཞི་སྤུལ་བ་འབྲུལ་བཞེས་ཐོག་མཁན་པོ་སྒྲིལ་

མཇལ་ལ་དཀར་སྤྱོད་དང་། ལམ་གྱི་ངལ་བཅོའི་མཚམས་འདྲི་གནང་། ཞོང་མའི་
འབྲུངས་སྐར་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས་བརྟན་བཞུགས་ལྷགས་བསྐྱོད་དང་དགེ་འདུན་.....
རྣམས་ལ་སྦྱོར་འབྱེད་སྤྲུལ། ཚོས་སྤྱིད་བྱགས་འགན་ཆེ་བཞེས་དང་། གནས་བཅུའི་ལྷ་
ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ་བ་བསམ་པོའི་གྲང་ཡབ་སྲས། འབྲུལ་
འདེགས་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར། ཀམ་ལུ་ནག་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་དཔོན་མཛོད་པ།
ཞབས་འགས་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་བཅས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར། ཁོ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚང་དུ་སོས་
བསམ་ལ་ཞུགས་སྐབས་ལེགས་འབྲུལ་བ་ཉི་ཤུ་བཅུ་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ལང་ཤོག་
སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་མའི་དགེ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སི་ཤི་སོགས་མདོ་ཁམས་བྱང་རིགས་པ་བཅས་སྤྱོད་
བཅུ་སྟོར་འབྱོར་བྱུག གཞན་ཡང་མཇལ་དམངས། སྤྱོད་མཇལ། བཞེས་འབྲུལ་པ་
བཅས་སྤྱོད་མེར་སེར་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་བཅུ་པར་བྱིན་རྒྱལ་གནང་།

སྤྱོད་དགུ་པའི་ནང་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་པན་ལྷལ་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་...
གྱི་སྤྱོད་མ་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ། ལས་སྤྱོད། གསུང་ཚོག་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་སྤྱོད་
པ་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ནག་སྤྲུལ་སྤྱོད། རི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མ། མཁན་པོ་ཞབས་
དྲུང་། ཞལ་འདོན་པ་སྤྱོད་མངས་སྤྱོད་ཚང་དགེ་འདུན་བཅོ་ལྷ། འབྲུལ་འདེགས་པ་
སེར་མོ་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ། བདེ་ཆེན་གསང་སྤྱོད་མཁན་པོའི་སྤྱོད་མ། ལས་སྤྱོད།
འབྲུལ་འདེགས་གསུང་ཚོག་པ་བཅས་དགེ་འདུན་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་དར་རྒྱས། སྤྱོད་ཆེ། དགའ་ཁང་མཛོད་པ། ཞལ་འདོན་པ་སྤྱོད་
ཚང་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ། དངོས་འདེགས་པ་དུག་ཅུ་རེ་བཅུད། རི་པོ་ཆེའི་ཡང་
དགོན་སྤྲུལ་སྤྱོད། སྤྱོད་ཆེན། མཛོད་པ། སྤྱོད་ཚང་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུས་གསུང་ཚོག་
འབྲུལ་འདེགས་པ་ལྷ་བཅུ་སྟོར། ལྷ་སྤྱོད་རིལ་བའི་རྩེ་རྩེའི་སྤྱོད་ཆ་ར་ཁོར་ཉོ་སྤྱོད་ལྷ།
སྤྱོད་མཚོད་རྒྱུད་པ་ཞབས་དྲུང་། ཞལ་འདོན་པ་སྤྱོད་ཚང་སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྷ། ཞབས་སྤྱོད་
འབྲུལ་འདེགས་བཅས་བཅུ་སྟོར། སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་མ་ལས་སྤྱོད། མཁན་པོའི་རོ་ཆེབ།
ཞལ་འདོན་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་བཅས་སྤྱོད་པ་ཉིས་བཅུ་དང་། བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་བཅས་སྤྱོད་

སྐྱེས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུད་བཞུགས་གསོལ་བཏབ་པར་ཞལ་བཞེས་དབུགས་.....
དབྱུང་གི་བཀའ་སློང་འཇུག་པར་བསྐྱེད་།

ཀླུ་དབང་མཆོག་གིས་དབུགས། རྩ་སྐྱེད་ལོ་མཉམ་ཏུན། ལྷ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་
བཅས་ནས་སྟོང་ཞལ་གཙོ་བྱུང་གི་གཟུབ་གསོལ་ཆོགས་འཁོར་ཉིན་གཅིག་དང་།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་མཆོད་འབུལ་ཉིན་གསུམ། ཀླུ་
སྐྱེད་ཆོགས་ཡོངས་ལྷ་གཅིག་རིང་ཆེར་གདན་ཞུས་ཀྱི་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་གྱི་
བདག་འཇུག་ལས་བཞེད་མཉམ་སྟེན་སྟེན་བསྐྱེད་པ། གཏོར་འཕེན། ལམ་ལོ་ ལྷ་མ་
དབུ་མཛད། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་སྟུམ་ཅུ་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་རྒྱ་གདན་འདྲེན་གྱིས་
གོང་ས་མཆོག་དང་སྟན་ཅིག་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་གསུང་བསྐྱེད་ཉིན་གང་། ཆོས་སྟེན་
རྒྱ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱུར་ཕྱགས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་.....
བདག་འཇུག་དང་སྟན་མོང་མཉམ་པའི་གཏོར་ཆེན་མཛད། སྤྱི་སྤྱིར་བསྐྱེད་བྱ་ཉིས་
བརྒྱ་སྟུམ་ཅུར་བསྟེན་རྣམས། བསྐྱེད་བྱ་བཅུ་བཅུ་པར་རབ་བྱུང་གནད་། བཀའ་
སྟོན་སྟོན་པ་སྤྱི་ཞི་དབང་འདུས་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་བ་སྟུལ། གོ་མཛོད་རྒྱ་ཆེན་
གསར་བཞེངས་རྣམས་དགེ་འཕེལ་གཟིམ་ཁང་རྒྱ་གདན་ཞུས་སྟེན་ རྩ་སྐྱེད་ལོ་མཉམ་
ཏུན་གྱིས་དབུགས། ལྷ་ཆོང་དགེ་འདུན་བཅུ་གསུམ་ནས་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྤྱིར་
དངོས་རྣམས་གསུམ་ཆོང་བ། གཏང་རག་བསྐྱེད་བ་ཉིན་གང་། ཆེ་རུང་ཡོངས་འཇིན་
པ་རྩེ་ཏུས་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོས་བཀའ་འཆད་པར་.....
ལེགས་སྐྱེས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ།

ལྷ་བ་བཅུ་པར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་པ་ཤར་སྟུགས་དྲུགས་པོ་ལྷ་ཆོང་...
ལྷ་མ་ལས་སྟེ། དགེ་འདུན་སྟུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། དངོས་འབུལ་བ་བཞི་བཅུ་ཞི་
གསུམ། མཉེས་ཐང་རབ་སྟོང་ལྷ་མ་ལས་སྟེ། ལྷ་དམངས་དྲུག་བརྒྱ་བཅུ་ཅུ་དོན་
ལ། འབུལ་སྟེན་པ་ལེར་སྐྱེད་བརྒྱ་ཅུ་གྱ་བརྒྱད། རག་ཤག་བཀའ་སྟོན་སྐྱེད་མཆོད་རི་
པོ་ཆེད་སྐྱུ་སྐྱོ་ལོ་མཉམ་ཏུན། ལེར་སྐྱེད་ཞབས་གས་འབུལ་འདེགས་པ་བཅས་བརྒྱ་

དང་ལྟ་བུ་སྟོར། ག་བྱམས་པ་སྤྱིར་བྲམ་ལས་སྟེ། གསུང་ཆོག་འབུལ་འདེགས་པ་
བཅས་དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷན་ཅུ་སྟོར། ཞལ་འདོན་པ་གྲ་ཚང་དགེ་འདུན་ལྷན་
ཅུ་དང་བཅས། སྤྱིར་ཅེ་སྤུལ་སྟེ། མཚོད་སྤྱིན་པ་མེར་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྟོར་ཉར་ཆེན་པ་རྩེ་
ཏ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་འདོན་པ་གྲ་ཚང་དགེ་འདུན་བཅོ་ལྔ། མེར་སྐྱེ་འབུལ་
འདེགས་པ་བཅས་དྲུག་ཅུ་སྟོར། བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་མངའ་རིས་
གྲ་ཚང་གི་བྲམ་ལས་སྟེ། དགེ་འདུན་གསུང་ཆོག་འབུལ་སྤྱིན་པ་བཅས་ལྷན་བརྒྱ་
བརྒྱད་ཅུ་སྟོར། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་བཅས་རིམ་
པར་བཞེས། རྒྱུད་སྟོད་ཆོགས་ཡོངས་ཅེར་གདན་ཞུས་ཀྱི་བདེ་གསང་འཇིགས་
གསུམ་ཀྱི་བདག་འཇུག་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤྱིན་སྟེག རྩོམ་འཕངས།
ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བསྐང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབུས་རྒྱུད་
སྟོད་མཁན་པོ། བྲམ་དབུ་མཛད། བྱང་འདྲེན། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅུ་
བཅས་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིའི་གསུང་བསྐང་། ཆོས་མཆོད་དུ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བཞེས། བཀའ་བྱུང་བསམ་པའི་རྩེ་དྲུང་དར་ཉན་
གཤེགས་པར་སྤྱང་བ་སྟུལ། གཙང་སྟགས་ཀྱི་འབུམ་ནད་ཁ་མཚམས་ཚོད་པས་པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚོག་སྤུལ་སྟོབ་རྒྱལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆེབས་……
བསྐྱར་ལ། སྤྱི་མཐུན་ལ་མོ་རྩེ་དྲུང་བརྟན་བཞུགས་ལེགས་འབུལ་སྤྱི་ཚབ་དུ་རྩོང་
བདའ་གནད་། བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུལ། རྩེ་བྲ་
མའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པར་ཅེའི་གནས་གཟིགས་ཀྱི་མཚོད་འབུལ་སྤྱིན་ལས། སྤྱིར་མེར་
བྱིན་རྒྱབས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

ཆོས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་རྒྱ་ཨམ་བན་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་མེར་སྐྱེ། ཅེ་དྲུང་གྲ་ཚང་
དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྟག་རྒྱས་བསྤྱང་བ་མཛད་དེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཉི་ལྷག་
བརྟན་སྤྱིད་དུས་རིམ་སྐྱབ་རྒྱུའི་མང་སྟོལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་བསྐྱངས། ལྷ་བ་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཅུན་ལ་སྟགས་དམ་ཉིང་དེ་འཇོན་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྟེག་……

ཐུགས་རྒྱས་པར་གནང་། གམ་བཅར་གྲྭ་ཚོར་གི་འཆམས་བཅས་ལ་སྒར་རྒྱན་སྒྱན་
དམིགས་བརྒྱངས།

༥ ས་ཁམས་སྒྲིལ་ལོའི་འཇུག་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་རྫོགས་ལྡན་གྱི་དགའ་.....
 ལྟོན་ལ། མ་གཅིག་འདྲོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱག་མས་དབུས་བསྟན་བསྟང་རྒྱ་
 མཚོར་གཏོར་སྦྱང་། མངའ་གསལ། འཆི་མེད་སྒྲིའི་གནས་གྱི་འདྲོད་ཡོན་ལ་འགུན་
 པའི་སྟོན་མོ། དག་སྒྲིའི་གཟབ་གསལ་སྐྱེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གནད་པོའི་
 ལྷགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་སྤར་བཞིན་གནད། གོང་མར་སྟན་སྟོན་གྱིས་བསམ་གྲུབ་པོ་
 བྱང་གྲུང་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བཀའ་སྟོན་བསྐོ་བཞག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལེགས་...
 འབྱུལ། སྐྱེ་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་བླ་ལྷ་དང་། སྤྱ་བཀ་དཔོན་བླ་ལྷའི་ཞབས་བརྟན།
 མདའ་དཔོན་པད་ཆལ་ནས་ཆེབས་ཆེན་དང་། རོ་པོ་འབྱུལ། ར་རྩ་ཁ། ལྷལ་ལྷལ་
 བཅས་ཁམས་པ་རྟ་འབྱུལ་བ་སྤུམ་རུ། རྟོ་དཔོན་འགོ་བ་སྐྱེས་སྤེར་མཇལ་ཁག
 བཞེས་འབྲས་མཇལ་དམངས་བཅས་མེར་སྦྱའི་ཚོགས་སྤོང་ཕྱག་དུ་མའི་ཤིག་ཚོགས་...
 བཅིལ། བསམ་ཡས་ཚས་སྦྱང་ཆེན་པོ་གཟིམ་རྩུང་དུ་ཁོག་པབ་ཐོག་སྟོན་དར།
 གམེར་ཕུད། སྟོན་གཟིགས། རྟེན་རྫས་སྐྱེས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐངས་ཏེ་འཕྱིན་
 ལས་བཅོལ་བར། དབྱེས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དང་བཅས། བཀའ་ནོད་པའི་སྤྱི་བྱེ་
 བཀ་གི་ལུང་ལྷལ། བྱང་རིགས་པ་དང་། ཨ་མདོ་རྟ་འབྱུལ་བ་བཅས་ལྷ་བརྟ་སྤོར་
 ལས་འདྲོད་ཚོས་ལྷས་པ་རེ་སྟོན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིད་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་ལ་
 ཞལ་མཇལ་གྱི་སྡེ་པོ་ཁྱི་སྤག་མང་པོ་མཐོང་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་པོར་བཀོད། ཨེ་ཨི་ཏུ་
 ཉྱན་ཆེན་ཐོག་རྒྱ་པོད་རྟོར་སྤགས་གྱི་མེར་སྐྱ་སྟོང་སྤག་བཀལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་.....
 གནང་། ཆོགས་དབྱར་སྐྱ་སྡེར་སྡེན་འདྲེན། མདའ་དཔོན་པད་ཆོལ་བུ་ཞབས་སྟོང་
 པ་གཤམ་འཕྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། རྗེས་འབྲེལ་རྩ་སྟེང་
 མཛོད་པ་ཆོས་རྗེ་འདས་པའི་སྤགས་བསྟོན་འཕྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་གསུམ། ཨེ་ལ་

ཤག་མང་གི་ཐོན། མཛོད་པ་བཞི། མཚོད་མྱིན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ། ལུ་
འཐུང་ཨ་མདོ་བདེ་ཆེན་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་མཛོད་པ་དང་། དཔོན་པོ་ཞབས་གས་
དངོས་འབུལ་བ་བཅས་ལྷ་བཅུ་སྟོར། ཅེ་བྱང་གྱི་མཚོ་བསྟན་དར། རྟགས་བྱེད་ཆེ་
ཅུ་དབུ་ཆོས། འབུལ་འདེགས་པ་མེར་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅུ། ལྷང་སྐྱ་རོལ་བའི་རྩོ་
རྩེའི་དགོངས་རྩོགས་སྐྱབ་མི་ར་ཁོར་ཉོ་ཐོག་ལུ། སྐྱ་མཆོད་རྒྱུད་པ་ཞབས་བྱང་།
བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྩེ་ཞབས་གས་བཅས་མེར་སྐྱ་བརྒྱན་ཅུ་སྟོར་དང་། འབུལ་འདེགས་
པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར། མཐུག་འཐུང་དུ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱི་
མཛོད་པ། ཞབས་གས་འབུལ་མྱིན་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར་ནམས་སོ་སོས་བསྟན་འགྲོའི་
མགོན་དུ་བསྐལ་པ་གྱི་མཆོད་པར་བཞུགས་གསོལ་བཏབ། དགེ་འདུན་ཁྲི་ར་བཀལ་
བར་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ལུ།

རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་དགེ་འབྲས་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ་བའི་རྒྱས་འདེབས་……
གནང་། གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟོང་སྟངས། དབུས་གཙང་བྱང་ཁམས་བཅས་གྱི་
བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་ལ་དགེ་སྦྱང་དང་། ལྷ་བཅུ་དགཉིས་ལ་དགེ་ཆུལ།
མེར་སྐྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར་ནས་འདོད་ཆོས་ལྷས་པ་ནམས་རིམ་གྱིས་སྦྱལ། དེ་ནས་
ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་གྱི་ཅེར་ཆེབས་བསྐྱར། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པས་མི་སྒྲ་
མགོན་གཉེར་ལྷ་བ་ཅན་ཆེད་མངགས་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསུང་ཆོག་གྲུ་ཆང་དགེ་……
འདུན་ལྷ་བཅུའི་ཐོག མཚོད་མྱིན་པ་ཞབས་གས་བཅས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།
རྩེས་འབྲེལ་རྒྱ་མང་གི་མི་སྒྲ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནས་འབུལ་འདེགས་པ་བཅོ་ལྷ།
ཏ་ར་ཁོ་དེ་ཡང་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྩོ་རྩེའི་ཆོས་དབང་རྩོ་རྩེ་དང་། བིང་ཁོ་སྟེལ་ཁ་སྟེ་
མའི་རྩ་མགོན་དངོས་འབུལ་བཅུ་གསུམ། སོག་ཅན་དན་དགོན་སྟེ་མ་ལས་སྟེ། ཞལ་
འདོན་དངོས་འབུལ་བ་བཅས་བཞི་བཅུ་སྟོར། ཉི་འོད་དུ་ལ་མོ་ཆོས་རྒྱུང་ཁོག་དུ་
སྟུན་འདྲེན་ཐོག་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབུས། བོད་བཞུགས་ཨམ་པ་གཉིས། ར་
ཁོར་ཉོ་ཐོག་ལུ་བཅས་ནས་རྩེ་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྐྱེའི་སྟོར་ལྷས་……

པར། ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ལུང་ལུལ། གཡའ་ཨམ་པ་དང་སྟན་ཏུ་བསམ་
མའི་བཀའ་སློན་གྱི་དང་། བཟ་ཤིས་སྟན་པོར་ཐོན་པར་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེར་མཆོམས་མཆིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱ་སྟལ། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ལ་བསྟན་
རྒྱུ་གས་ཀྱི་དངོས་པོ་པལ།

ཆེས་ལཱའི་ཕྱི་དྲོ་ཆེད་དུང་འཁོར་ནམས་ལ་སྟག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་མཛད་དེ་.....
སྟགས་དམ་རྟོ་རྟེན་པའི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཆོམས་ཆེན་རྟེན་བར་ལེགས་
བཤད་སྤྱིང་པ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྟོ་དྲོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྟེད། འདྲོད་
ཁམས་དབང་མའི་མདོན་རྟོགས། སྟན་འདྲེན། བསྐྱབ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱུང་
འབྲེལ་གྲངས་གསོག་ སེང་དཔར་ཡིག་བརྒྱ་གྲངས་གསོག་ མཇུག་ཏུ་གཏང་རག་
མངའ་གསོལ་ཉིན་ལྷ་བཅས་ཁྱོན་ལྔ་གཅིག་ ཆེས་ཉེར་དུག་ལ་སྟགས་དམ་གྲོལ་བས་
གཟིམ་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་དུ་གོང་ས་མཆོག་དང་ཆོག་རྟོགས་ཡོངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེ། ར་སྤྱོད་ལོ་མིན་ཉན། ལྷ་ཆང་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་བཅས་ནས་ཞི་རྒྱས་
དབང་གི་སྦྱོར་སྟེག་བསྐྱབས། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མའི་མཆོད་སྦྱོར་སེར་སྤྱོད་སོག་
གོས་སྦྱར་སྟན་ཤལ་དང་། དག་ལྟར་སྦྱོར་དར་བཅས་འབྲལ་བར་མགོན་གཉེར་ཆེད་
གཏོང་མཛད། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྟགས་ཐེབས། བྱི་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས་དབུས། དཔལ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། གནས་བརྟན་ཆོགས་པ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་སྟལ། སྟེ་མྱོང་བཤད་འཕེལ་སྤྱིང་བའི་ལེགས་འབྲལ་
ཞབས་བརྟན་ལས་སྟེ། ཞལ་འདྲོན་འབྲལ་འདེགས་པ་བཅས་དགེ་འདུན་དགུ་བཅུ་
སྟོར། ཆེ་དུར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་བདེ་ལམ་བཀའ་ཆོས་གནང་བར་དགེ་
འདུན་རྣམས་ལ་ཇ་སྟག་གཞུང་ནས་ནར་གཏོང་སོག་སེམས་བསྟེད་མཆོད་པར་.....
ལེགས་འབྲལ་འབྱེད་དང་ཅས་སྟར་བཞིན་སྟལ།

རྟོ་བརྟན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ང་ཡི་འཁོར་ནི་རྣམ་བཞི་
ཡིས། །ད་ལྟ་ང་ལ་མཆོད་བྱས་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་དད་པ་ཡིས། །གཟིགས་

བརྟན་རྣམ་གཉིས་མཚོད་པ་ལ། །ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །བསོད་ནམས་
མཉམ་ཞིང་རྣམ་སྤྲིན་མཉམ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་རང་གི་དཔོན་
སྤྱས་ལ་གདམས་པར། རྒྱན་རྣམས་མ་ལུས་སེལ་བར་འདོད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་
གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ང་ཡི་ལྷ་སར་ཞབས་ཏྟག་མོས་བགྱིས་པས། །
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་། ས་འམ་རྩ་
འམ་འཇིམ་པ་བྱེད་སྒྲོང་ཅམ། །སྤྱིས་དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། །སངས་རྒྱས་
རྣམས་ལ་སྤྲོན་པ་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བདེ་བའི་ལམ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། །ཞེས་སྤྱིང་
ཆེན་བཞིའི་ཡ་རྒྱལ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་ན་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཞིང་འགྲན་རྒྱ་མ་མཆིས་པ། །ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་བཞེན་པར་
བཅས་པ་འདི་དག་ངེས་དོན་དུ་འཕགས་པ་སྤྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་
ལས་གྲུབ་ཅིང་། །འོག་མིན་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་དང་ཐ་མི་དད་མོད། །རང་ཅག་
ཐ་མལ་རྩ་སྤྱར་བའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་ཅུང་ཞིག་གོག་ཉམས་ལ། །དེ་སྤྱིང་འཕྲིན་ལས་པ་ན་
མིན་ཏན་ལའང་བཀའ་མོལ་གྱི་རྩ་ཡོས་ནས་ཉམས་གསོ་གསར་བསྐྱན་སོགས་རིམ་
པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། །གཙུག་ལག་ཁང་ལྟེ་བའི་བར་སྒྲོར་ཞལ་སྤྱིར་བསྐྱན་དང་།
བྱམས་ར་ཆེན་མོ། སྒྲོ་མཚོར་མདོ་སྤྱོད་གསུང་ར། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་ས། བར་ཁང་
ཅེ་མོ་བཅས་ཀྱི་ལྷེབས་བྱིས་རྣམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཨར་ཆོག་ཐོག་
ལྷེངས་བྱིས་རྟིང་པ་ནང་བཞིན་གསར་བྱིས།

བྱམས་ར་ཆེན་མོའི་ལོགས་བྱིས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་བའི་དགོངས་བཞེད་ལ་རྟོགས་
བརྟེན་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གཏད་ཀྱང་། ལྷེ་སྤྱིང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ནས་
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱིས་གྲུབ་པར། རྩ་ཡོས་བར་སྒྲོར་ཞལ་ནང་གཟིགས་རྣམས་རྒྱ་
བགྱེད་ཐོག་དེ་སྤྱིང་ལྷེབས་བྱིས་མེད་ཀྱང་། སྤྱིལ་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཐད་རྒྱལ་དབང་མཚོད་
ཡོན་སྤྱོད་འཁོར། དེ་ལྟས་ནས་ཁོར་ཡུག་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་
པ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་བཞོད་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བཟློར་བཞེད་པ་ཟུར་བཞེད་པ་.....

ཀླུ་གྱི་དགོངས་བཞིན་སླ་ན་མ་མཆིས་པ་ཡང་བསྐྱང་བར་མཛད། ལྷག་སྒྲོར་བདེ་
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་སྒྲོ་བསྐྱང་ན་མགིན་དང་ཕྱག་རྒྱར། ཅུང་སྒྱུར་དབང་མ་
 སྐྱུ་གས་གནས་སྐྱང་། བྱི་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་ཏུ་རྒྱལ་ཆེན། ལྷོ་སྒྲོའི་ནང་གི་གཡས་
 གཡོན་ཏུ་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་དཔོན་སྒྲོན་དེའི་ལྷོ་ངོས་སུ་སྐྱབ་པ་
 གངས་ཅན་མཆོད་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་བཀོད་པ།
 བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་གསུམ་དང་། སྤ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལ། གངན་ས་གསུམ་
 སྐྱུ་གས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་ཏུ་མའི་ཞིང་བཀོད། འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སྐྱུ་མཆོད་པའི་
 བྱེ་བྲག་ཅེ་མོར་དཔལ་ལྷའི་བྱེ་བྲགས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོ་མཆོད་ཡོན་སྒྲོན་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་སྐྱུ་འདྲོད་ལྷ།
 གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། མཆོད་ཁང་སྤྱོད་ཤོད་བར་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་ཞི་དྲག་གི་སྤྱང་བརྟན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སྐྱེ་མདོག་དང་མཐུན་པར་.....
 གསེར་ཆབ། ཆ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ན་བཟའ། སླ་བྱེ། གནམ་རྒྱ། གཏུང་
 ཁེབས། ཀ་འཕན། ཡོལ་བ། རྒྱལ་མཆོན། བྱེ་སྐྱེ། མཆོད་རྒྱུ། རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་
 དབྱེད་སྐྱུ་གས་བྱེ་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཆེ་སྤ་མོ་ཡོན་ལགས་པར་དགོངས་བཞིན་བཞིན་.....
 བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མི་ཡུལ་ཏུ་འཕོས་པ་ལྷར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་
 བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རོ་མཆོར་གྱི་བཀོད་པ་མད་ཏུ་བྱང་བ་རྣམས་དང་།
 ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་སེར་སྤྱོད་ས་རྟེན་འགྲེམས་བྱེད་ཀྱི་གོས་སྐྱེ་མཐོང་གོང་ཆེན་....
 མོ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡུར་སླ་ན་མ་མཆིས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་.....
 བགྲེས་ཉམས་ལ་བརྟེན། བཟོ་བོ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ལྷར་སྐྱེད་ཆོག་
 དང་བཅས། ཐུགས་བསྐྱེད་སླ་ན་མེད་པས་གོས་ཐང་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀ་གསར་
 བཞིངས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཆོན་བྱང་དང་དགེ་ཆོགས་རྣམས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་...
 རྩེ་མ་ཡི་གེ་ཆེམས་གྲུབ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཆབས་ཅིག་ཏུ། མེ་ཏོག་
 གི་ཆར་འབབས་པར།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་རྒྱལ་དབང་མཆོག་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ཆེབས་བསྐྱར།
ཨ་མི་དུ་དབྱེས་སྟོན་ཐོག་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཤག་མང་པོར་བྱིན་ཐུབས་སྟེ། བྱམས་ར་
ཆེན་མོར་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། གསུང་རྟགས་པ་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ར་སྐྱོང་ལོ་མཉམ་ཉན། མཆོན་ཞབས་སྒྲ་མ། གམ་བཅར་གྲ་ཚང་
ཆོགས་ཡོངས། ཡོངས་འཛིན་དགེ་སྟོང་བཅས་ཆོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ནས།
དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བརྟིམ་ནས་
རི་སྒྲིང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་པ་དེ་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
དམ་ཆོག་པ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་
མཛད་ཅིང་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ། ཁ་སྐྱོང་ཞི་རྒྱས་གྱི་
སྤྱོད་ཀྱིས་དང་བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།

མཉམ་མེད་རྩི་བོས་དབྱུས་རྟེན་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་སྒྲ་སྟོང་ཚར་དང་འབྲེལ་
བར་གནས་གཟིགས་གྱིས་སྟར་ཤལ། མཆོད་རྗེས། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་པ་སོགས་
རབ་འབྱམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ལུང་སྟོས། མཆོད་འབུལ་དང་
ཐུགས་སྟོན་གྱི་མཆོམས་སྟོར་མཛད། དཔལ་ལྷའི་གཟབ་གསོལ་ཐོག་སྐྱོན་གཟིགས་
མཐུན་རྗེས། བསྐྱང་རྗེས་བསམ་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། རྗེས་
འབྲེལ་དུ། ཅེའི་གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས། འཕགས་མཆོག་ལེ་གེ་ཤུ་ར། ར་མོ་ཆེའི་
རྩི་བོ་བཅས་སོ་སོར་སྟོང་མཆོད། མཆོད་ཁང་བྱིངས་རྣམས་སུ་བརྒྱ་མཆོད། གདན་
ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟོང་བཅས་སུ་མང་འབྱེད་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།
བྱམས་རར་རབ་གནས་གྱི་སྟོན་ཆེན་ཐོག་ ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ར་སྐྱོང་
ལོ་མཉམ་ཉན་གྱིས་དབྱུས་ཆོག་རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་.....
མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ཐོག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབྱུས་.....
ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ། ར་སྐྱོང་ལོ་མཉམ་ཉན། ཐུར་ལྷོག་སྟེལ་སྟེ། སྤྱི་ལུ་པོ། རྩི་

བྱང་སྐྱ་མཆེད། གྲང་སྟོན་གསུམ། ལྷ་སྐྱའི་ལུམ། བཀྲ་ཤིས་ཅེའི་ཡུམ། དར་ཉན་
མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས་སོགས་ནང་མ་མཆོན་ཞབས་སྟེ་མ་བཅས་ཁྱོན་.....
བདུན་ཅུ་སྟོར་ནས་སྐྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་སྦྱར་བ་དངོས་གཞི་དང་བཅས་.....
གནང་བར་གོ་བབ་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་གཟབ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་བྱམས་རར་རྒྱལ་
དབང་མཆོག་གིས་དབྱུས་ཡོངས་འཛིན། ར་སྦྱང་ནོ་མིན་ཉན། མཆོན་ཞབས་སྟེ་མ།
ཤུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་མཉམ་མེད་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་བརྟན་བཞུགས་.....
གསོལ་འདེབས། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱད་མཆོད་རྒྱས་པ་ཉིན་
བདུན། འཇུག་ཏུ་ཆོས་སྐྱུང་སྦྱར་གཏང་རག་བསྐྱང་བ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཉིན་
གསུམ་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། རབ་གནས་དབྱུ་ཚུགས་པ་ནས་གནས་བཅུའི་མཇུག་གི་
གཏང་རག་བསྐྱང་བ་མ་གྲུབ་པར། རྩོ་རེངས་ནས་ནམ་ལངས་པར་བདུད་ཅིའི་ཆར་
རྒྱན་ཆལ་ཆེལ་དུ་རྟག་པར་བབས་ཤིང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་གིས་ནོན་པས་.....
འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཡང་སྐྱུ་པར་བྱས་སོ། ཉིན་པར་སྦྱིན་གསར་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་གཞུས་སྤྱུང་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ཞིང་།

ཁྱུང་པར་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྤྱོད་མཆོམས་བརྒྱད་ནས་ཆུ་འཛིན་..
འཁྲིགས་པའི་སྟེ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིང་གི་བར་སྤྱང་དུ་འཇའ་ཆོན་གྱི་
རྣམ་པ་གདུགས་སུ་འབྱེལ་བའི་གསེབ་ནས་མཇུ་ར་བའི་ཆར་སེལ་བྱར་བབས།
བསེར་བྱའི་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལྷུ་ལ་དང་། ཅན་དན་ཨ་ཀ་བ། ཏུ་ཅ་ལ། བྱར་
ཀྱམ་སོགས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཀྱིས་ཞོན་ནས་ལྷང་། བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཐུ་དབྱང་གཟུགས་སུ་
གྲུབ་པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་ལས་གཟི་བྱིན་ཆེར་འབར་བ་སོགས་སྟྟིགས་དུས་ཀྱི་...
རྒྱུད་ཆོགས་ཞི་ནས་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་དར། སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་
བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གིད་མཐའི་བར་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྱེལ་ཟབ་མོའི་མཆོན་མ་སེར་.....
སྦྱའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་བྱིད་ལམ་དུ་དངོས་སུ་སྤྱང་བས་དགའ་མཁུ་རྟེན་...
སུ་ཡི་རང་བས་དུས་འདས་སོ། རབ་གནས་ཀྱི་ཉིན་སྤྱི་སྤྱོད་སོགས་ལ་དགའ་ལྷན་ཁང་

གསར་ཁྱིའོ་མེན་ཉན་གྱི་སྤྱི་མཆེད་བླ་མ་དཔོན་པོ། ལྷག་མཛོད་གཉིས། སྤྱི་ཚེ་
བཅས་ལེགས་འབྲུལ་འདེགས་མི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟེར། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་
འགྱེད། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱི་ཚེ་བཙུང་ཡེ་ཤེས་དར་རྒྱས་དང་། བྱམས་ཆེན། འབྲུལ་
འདེགས་པ་ཉི་ཤུ། ཆོགས་པར་སྤྱི་འགྱེད། བཀའ་སྤྱོད་གསུམ། མགོན་པོ་འཇམ་
གས་འབྲུལ་འདེགས་པ་བཅས་བརྒྱ་སྟེར། འདུས་པར་སྤྱི་འགྱེད། དབྱུང་གཙང་གི་
མདའ་དཔོན་བཅས་ཆོ་ཆེན་གྱི་འབྲུལ་འདེགས་པ་དྲུག་ཅུ་སྟེར། འདུས་ཆོགས་སྤྱི་
འགྱེད། གུང་བཀའ་ཇ་དྲུང་སྤྱི་བཅས་ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེའི་འབྲུལ་སྤྱོད་པ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷ་
དང་། ར་སྤྱོད་ལོ་མེན་ཉན། ལུར་སྤྱོད་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་ མདའ་རིས་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི། དགའ་ལྷན་
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་པ། ཅ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ། ར་ཁོར་ཉོ་ཐོག་ལྷ།
སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོ་སོའི་བླ་མ་ལྷག་མཛོད་སོགས་དཔོན་ལྷེ་མཐའ་དག་ནས་
ལེགས་འབྲུལ་སྤུལ། ཇོ་བོའི་བརྟན་བཞུགས་གནས་བཅུའི་ཐོག་འབས་བརྟན་ལེགས་
འབྲུལ་བ། ཇོ་རིང་སྤྱི་རོས་བདུན། འབྲུལ་འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་ཅུ་སྟེར། རྟོད་སྐར་
དཔོན་དགོངས་ཁྲོལ་གྱི་སྤྱི་མོ་སྤྱི་ར་ལམ་པ་འབྱོར་ལྷག་ལེགས་འབྲུལ་ཆབས་ཅིག་ལ་
འབྲུལ་འདེགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར། ཐོན་སྤྱི་ལ་གོང་མས་ཇ་སག་གི་ཆོ་ལོ་གནང་
བའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་བཅས་འབྲུལ་འདེགས་པ་སྤུལ་ཅུ། སྤྱི་ཁྲོ་བོ་སོགས་སྤྱི་རོས་
རྣམས་དང་། གུང་སྤྱོད་གསུམ། དབྱུང་གཙང་ཆོ་ཆེན་དྲུང་སྤྱི་བཅས་གྱི་ཡང་བསྐྱར་
དཔོན་འབྱོར་མཆོད་སྤྱོད་བཞེད།

ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉེན་ར་ཆེ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་འབྲུལ་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་
པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་། རྟོ་ཁ། གཙང་བཅས་
གྱི་གཞིས་དཔོན་པ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་བསྐྱོན་རྫོགས་དང་། བརྒྱད་ལ་རབ་བྱང་
གནང་། ཅམ་ལེན་ཅེ་དྲུང་འབྱོར་རྒྱས་དང་། ཁ་སྤྱོད་ནས་ལས་རྒྱལ་ལོ་གཅིག་དང་།
ཟླ་གཅིག་སོང་བའི་སྤྱོད་ལྷག་གོ་ཅམ་ཅུའི་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བཅུ།
བར་ཞིབ་ཅུའི་ཁལ་ཁྱི་ཆོ། ཅིང་ཅུའི་ཁལ་བརྒྱད་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ལུར་ཅུའི་ཁལ་

ལྷ་སྟོང་། ལྷུ་མ་རུའི་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི། དངུལ་འི་སྲང་བརྒྱ་ཐམ་པ་
 བཅས་ཚུམ་གསར་སྒྲེལ་པོར་སྤྲད་ཐོག ལྷག་མཛོད་རུ་གསེར་རྩོམ་གཅིག་དང་།
 འི་ཁའི་རྩོམ་དང་བརྒྱན་ཅུ། དངོས་པོའི་རིན་པོ་དང་སྲང་ཉིས་བརྒྱ་རུག་ཅུ་རེ་བརྒྱན་
 བཅས་སྤུལ་བར། ཆར་ཁ་གསོལ་རས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་པར་མཛོད། འགོ་སྤྲུམ་
 གྱོན་འདེང་རེ་དང་། ཀོ་ཅེ་འཁོར་རུག་རེ་བཅས་སྤུལ། ཅེ་འབྲལ་བདེ་བྲག་ཤར་
 དང་། དེ་བཞིན་པ། ལྷུ་མ་ཁང་གསུམ་ནས་ལོ་འཁོར་གཏོང་སྟོ་བཏང་བའི་འབྲེལ་
 ཁ་རྒྱ་དངུལ་ཉ་མིག་མ་བརྒྱ་དང་། འི་ཁའི་རྩོམ་དང་བརྒྱ། གོས་ལྷག་བརྒྱ་བཅས་སྤུལ་
 བར་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ། མཛོད་གོས་གྱོན་འདེང་། ཀོ་ཅེ་འཁོར་རུག་རེ་
 བཅས་གནང་། བསྟན་སྲིད་བདེ་རིམ་རུ་ར་མ་ཆེར་རྒྱད་སྟོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་
 མགོན་པོའི་གཏོར་འཕེན་དང་། མ་ཁི་བུམ་སྤྱབ་བཅས་བརྒྱན་གསུམ། ཅེར་རྒྱད་
 སྤྲད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མགོན་པོའི་བུན་མོང་མིན་པའི་གཏོར་ཆེན་ཆོགས་པའི་.....
 ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྤྱུ་འབྱེད་གཟབ་པ་སྤུལ། མཆུག་རུ་
 གཏོར་རྒླག་དང་བསྐང་བ་བཅས་བརྒྱན་གསུམ། ཁལ་ཁ་ཨེར་ཉེ་ནེ་ཆོས་རྩེ་སྐགས་
 སྤ་ཕྱིར་བསྤྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ཡར་བསྟེན་རྩོགས་དང་། བསྤྱབ་བྱ་བརྒྱ་
 བརྒྱན་ལ་རབ་བྱུང་བཅས་བཅེ་བས་བསྤྱངས།

གཟིམ་རྒྱུང་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་རུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་དབང་.....
 མཆོག་གིས་དབྱར་ཆོགས་པ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བདེ་མཆོག་སྤྲུམ་དོན་ཀྱན་...
 གསལ་གྱི་བཀའ་ཆོས་དབྱུ་ཆོགས། བོད་ལྷལ་ཆོས་ལྡན་ཞིང་གི་ལྷ་འབངས་ནམས་
 བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པ་མ་བཟོད་པར་སྟོད་སྟོགས་ས་མཆོམས་སུ་བརྟུང་སྟོག་...
 ཏོ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་གོ་རྟུ་རྒྱལ་སྟོན་ནས་འཇབ་རྒྱན་གྱིས་རུས་གཟིར་.....
 བསྐངས་པར། དེ་དག་གི་བསམ་ངན་དང་། སྦྱོར་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་
 བསྒླག་ཆེད་རྒྱུད་སྟོད་ཆོགས་ཡོངས་ཅེར་གདན་ཞུས་གྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་.....
 ཆོགས་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཕྱགས་ཕེབས། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྤྱུ་འབྱེད་གཟབ་པ་

གནང་། དེ་ལྟམ་ནས་གཏུགས་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་དང་། ཚས་སྤྱང་གི་བསྐར་བསྐལ་
བཅས་བརྟན་གསུམ། ལྷ་ལྷན་རྒྱུད་ཁང་ཏུ་རྒྱུད་སྤྱང་ཚྭས་མཛོད་སྣ་ལ། དངུལ་གི་
ཞིང་ཁམས་སྤར་སྤང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་མཛོད་བཏགས་སྣ་ལ་དབྱངས་པ། རིན་
ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་གོང་སྤར་སྤང་བཅུ་ལྔ་ཡོད་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་
སྟན་ཤལ་མཛོད་བཏགས་སྣ་ལ། དངུལ་གི་ཞིང་ཁམས་སྤར་སྤང་བཅུ་ལྔ་ཡོད་པ་སྟེ་
འདྲགས་མཛོད་བཏགས་སྣ་ལས་སྤྱང་པ། དཔལ་ལྷ་ཞི་བར་སྟན་དར་ནང་མཛོད་སྣ་
ལ། དངུལ་གི་མོར་གཞོང་བཀོད་ལེགས། མེ་ལོང་མཛོད་བཏགས་སྣ་ལས་སྤྱང་པ།
དཔལ་ལྷ་དྲག་མོར་སྟན་དར་ནང་མཛོད། དེ་ཕྱིན་སྤྱང་ཤོད་གི་རྟེན་གཙུག་ཆེ་ཆུང་ས་
སོར་སྟན་དར་སྟགས་རྒྱས་པར་གསོལ། རྒྱལ་བ་སྟན་དར་ཞིང་། མཐའ་དབུས་གི་སྤྱེ་
འགྲོ་མཐའ་དག་ཚས་ལྷན་གི་བདེ་སྦྱིད་ལ་རྟག་ཏུ་རོལ་བའི་ཆེད་ཏུ་བྱགས་སྟན་གི་
མཚམས་སྦྱར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་ས།

གཟིམ་ཆུང་ཏུ་མེདས་ཏེ་ཞལ་དཀར་ནས་བྱམས་རར་རྒྱལ་མིར་རྒྱལ་གི་དམ་.....
བཅའ་དང་། རིགས་པའི་སྤྱབ་བྱེད་གི་བཤོ་སྤོང་ལ་སྟན་ལེགས་པར་གཏད་དེ་
དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛོད། སྤྱིར་མཇལ་བ་བསམ་གྲུབ་སོ་བྱང་ཡབ་ཡུམ། ཐའི་རི་
སྟགས་སྤྱི་འཁོར་ཚང་མ། ཐོན་ཕྱག་ལྷ་མི་མཚོ་སྟན་ཇ་སྟག་སྟོལ་མ་སྤྱབས་གི་ཆ་པོ་
ཐའི་རི་ཚོས་འཕྱོར་སྟགས་དད་པས་ལྷགས་པའི་སེར་སྤྱི་མང་བར་པོ་བསྟོད།
འཕགས་པ་སྤང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ། སྟོལ་དཀར་གི་ལྷགས་ལྱང་བཅས་སྟལ།
གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཏུ་སྤྱེ་དགེ་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱལ་སྤྱོད་ས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་རྒྱུ་སྟོབ།
དབུ་མཛོད། གསུང་བཟང་བ་སྟམ་ཅུ་སྟོར་ར་མདར་སྟན་ཏེ་ཞིང་ཁམས། རྟེན་
གསུམ་གིས་མཚོན་དངོས་འཕྱོར་གི་འབུལ་བ་གྲ་ལོ་པའི་སྟག་སྤྱབས་མགོན་མཚོག་
ཞབས་པད་བསྐལ་བ་གང་གྲའི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་.....
བདེན་ཆོག་སྟལ་བར། རེ་བའི་འབྲས་སུ་དོན་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་བཞེས་ཀྱང་
གནང་། ལྷལ་ལྷལ་དགོན་གསར་ཆོས་རྗེ།

ལབ་ལྟན་མ་སྤུལ་སྤྱུ་ཆེ་ཆང་སོགས་སོ་སོ་ནས། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་རྩོམ་སྤོབ།
 དབྱ་མཛད་སོགས་གསུང་བཟང་བ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ར་མདར་སྟན་ཏེ་ཞིང་ཁམས། ཉེན་
 གསུམ་གྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་སྟོན་སྟོན་ཏེ་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་.....
 སུལ། སྟོན་ལམ་དུ་མང་ཇའི་བསྟན་བཀུར་ལྷ་མི་རྩ་རྩ་ཁ་པ་ཆོས་འཕེལ་ཅན། སྟོར་
 མཇལ་བ་སྡེ་དགེ་ལྟག་ལུང་ཆོས་འཕེལ། སྟོར་ལུང་གྱ་ཆང་གི་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ། ར་མོ་
 ཆེར་དཀར་པོ་སྟོགས་བརྒྱད་གཏོང་མི་ཉེ་འཁོར་རི་ཁྲོད་ཁག་གི་དགེ་སྟོང་། མཆོ་
 སྟོན་སྟག་རྩོམ་ཕང་གི་ཤོག་ལྷ་ཆེ་དབང་རོ་གཡོག་བཅས་པར་སྟག་དབང་བརྒྱུད་ས།
 བཀའ་སྟོན་ཟུར་ཁང་བ་དགོངས་ལྷས་ཀྱི་ཆབ། གསར་བ་ཅིས་དཔོན་གྲོང་སྟོང་པ་
 མགོན་སྤྱབས་ཆེ་རིང་ལ་བསྟོ་བཞག་སྤུལ་བར་ལས་ཁྲུངས་སྤྱུ་ཆེ་འདྲོན་དང་སྟོགས་...
 མཚུངས་མཇལ་ལྷར་བཀའ་སྟོན་འཁོར་བཅས་དང་། མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ་
 ལ་ནོམ་ཆེ་མེར་གན་མཁན་པོའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤུལ་བར་ཆེ་འདྲོན་དང་སྟོགས་.....
 སྟག་དབང་རྩ་གྲུ་དང་། འབྲུལ་བའི་སྟོག་ཆ་སོགས་སོ་སོར་ཆེམས་མེད་དུ་
 བརྒྱུད་ས། འབྱུང་སྟག་ལྷ་མི་ཁལ་ཁ་དད་ཏེ་ཁེ་བའི་ལའི་སྤྲ་མ་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་
 པོ་ཆོས་རྩེ་རོ་གཡོག་ རོ་ལགས་ལེགས་ལྟན་དཔོན་གཡོག་དང་། མཇལ་དམངས་
 ཨེར་སྤྱུ་བརྒྱ་བྲག་མང་བར་སྟག་བྱིན་གྱིས་རེ་འདྲོད་བརྒྱུད་ས། ར་བ་སྟོང་སྤྲ་མ།
 འབྲས་སྟོ་སྤྱིང་རྒྱལ་རོང་སྤུལ་སྤྱུ། སྟོན་སྟག་ལྷ་མི་ལུར་དུ་སྤྱུ་ཨོ་རྟོག་པའི་ལའི་ཤོག་
 དཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་རོ་གཡོག་ལ་རེག་པའི་བསུར་མགོན་གཉེར་ངག་དབང་རིན་
 ཆེན་རྩོང་བདའ་དང་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཨམ་པ་སོ་སོར་མཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་
 རྒྱ་གནད་།

ཟླ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལ་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ་དབྱར་བདག་གྲངས་བཅས་.....
 དབྱར་གནས་གྲོལ་བའི་མཇལ་ལྷ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། ཆོས་དྲུག་ཉེན་པོ་བྱང་ཆེན་
 པོར་ཆེབས་ཞལ་བརྒྱུར། ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཆོག་སྤུལ་སྟོན་
 འཁོར་ཆེབས་བརྒྱུར་ལ། འབྲུངས་ལྟར་གསོལ་ཐབ་ཐབ་བསུའི་ཐོག་ སྤྱང་བཀའ་རྩ།

ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྩུང་འཁོར། སེ་འབྲས་ཀྱི་བླ་མ་ལས་སྒྲེ། ལྷ་སའི་ཁང་བདག་རྣམས་ཀྱི་
ཆེབས་བསྟ་དང་བཅས་ཐུགས་སྒྲིག་སེང་གི་ཆེད། རྟོན་སྤྱིང་སྦྱོས་ཚལ་ཡངས་པའི་
སྐལ་བཟང་པོ་བྲང་ཏུ་གདན་ཁྱུ་གནང་། གོང་མའི་འཁྲུངས་སྐར་ཚྭ་གས་དབྱུར་
ཐེབས་རྒྱ་སྟགས་སྐར་རྒྱན་ལྷར་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པར་རྟོན་སྤྱིང་ནས་ཀྱུན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚྭ་སྦྱལ་མཛད་.....
སྦྱིན་ཀྱི་བསྟ་བ་དང་བཅས་པོ་བྲང་ཆེན་པོའི་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས།
གསོལ་རྩལ་གྱོ་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཐུགས་དགྲེས་པའི་གསུང་མཛད་མང་པོ་གནང་།
དབྱུས་གཙང་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེའི་ཞབས་བརྟན་རྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་ཡབ་སྲས་རྟོན་...
འཁོར་ཚྭ་མས་ཆེན་ཏུ་ཐུགས་ཐེབས། དེ་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་ནས་མཁན་ནང་འཕྱོར་བའི་
གོང་མའི་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། གནང་སྦྱོས་འཆར་འཕར་བཅས་ཐེབས་པ་རྣམས་
འབྱུལ་བཞེས་གནང་། ཞམ་བན་གཉིས་དང་རྒྱ་དཔོན་ཁག་མཁན་ནང་རྩི་གཡོག
རྩུང་སྦྱིང་མཛད་སྦྱིན་འབྱུལ་འདེབས་བཅས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྩུང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐུག་...
དབང་། མཁན་ནང་ཐུགས་འགྲུལ་ཁག་ལ་མཚམས་འདྲི་སྦྱལ། པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱིན་པའི་མཚྭ་སྦྱལ་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་སྒྲིའི་ཆེད་ལྷ་ལྷན་ཁམས་གསུམ་ཏུ་...
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞབས་བརྟན་པ་རི་པོ་ཚོས་སྤྱིང་བླ་མ་ལས་སྒྲེ་ཞལ་འདོན་
འབྱུལ་འདེགས་པ་བཅས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་རྟོན་ལ་མཇལ་ཐུག་སྦྱལ། རྒྱུད་རྟོན་སྤྱིང་
གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྷར་བསྦྱོན་རྫོགས། རི་ཁྲོད་དགེ་
སྤྱིང་རྩལ་ཅུ་རྟོན་ལ་སྦྱོལ་མ་གཏུགས་ཤེར། སེང་གདོང་མ། བདུད་དབྱུང་ཕྱིར་
འཐག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། འགྲོ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་
པའི་ས་མཚམས་བདེ་འཇགས་སུ་འགྱུར་ཆེད་ཚོས་སྒྲེ་ཁག་དང་། མགོན་ཁང་རྣམས་
སུ་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་རྒྱ་ནར་མར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ནང་ལ་ལྷ་གོང་མའི་བཀའ་མངགས་ཐེའི་བྱ་ཆེན་པོ། སྤྱི་ཆའི་ཆི།
རྒྱལ་རོང་དམག་དཔོན་གཉིས་དང་། དམག་མི་ཉིས་བརྒྱ་རྟོན་རྣམས་རིངས་སྐབས་

གྱིས་ས་མཚམས་སུ་ཐོན་རྒྱུ་དབང་དང་བཀའ་མཆིད་དཀར་སྟོང་རྒྱུ་ཆས་གྱུ་
 འོ་མ། མཚོན་བསྟུང་བཅས་སྟུལ། བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་འུ་ཐུ་སྟུ་འདུ་
 ཤིང་པའི་སི་སྟུ་ཡན་ཐུའི་མི་སྟུ་ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྩེ་བཞད་པ། གསུང་
 ཆོག་གྲུ་ཆང་དགེ་འདུན་བཅོ་ལྔ། འདུལ་འདེགས་པ་སེར་སྟུ་ལྔ་བཅུ་སྟོར། ཆོས་རྩེ་
 རྒྱུད་སྟོང་སྟུང་ཆོགས་ཡོངས་སེ་སེས་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན། རྒྱུད་སྟོང་ནས་
 འཕགས་པ་ལ་གི་ཤུ་ར་གདན་འདྲེན་ལ་སེར་སྟུངས་མཚོད་སྟུན་མཐའ་ཡས་པས་.....
 བསྟུས་ཏེ། སོ་ཏ་ལ་འཕགས་པ་སྟུ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསེར་ཆབ་དང་།
 ན་བཟའ། སྟུ་རྒྱ། ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟུར་བའི་སྟན་དར་ནམས་སྟུལ།
 མཚོད་པ་སྟུ་ལྔ་སྟོང་ཆར་ཐོག ཀྱུལ་དབང་མཚོག་གིས་དབུས་ཆོག་རྟགས་དང་
 བཅས་ནས་སྟུན་འདྲེན་སྟུས་གསོལ། མཚོད་འདུལ་སྟོན་ལམ་གནང་། རིམ་གྱིས་
 བསྟུབ་བྱ་བརྒྱ་དང་སྟུམ་ཅུ་སོ་བདུན་ལ་དགེ་སྟོང་གི་བསྟུབ་པ་སྟུལ།

རྒྱུད་སྟུང་ཆོགས་ཡོངས་ཅེར་གདན་ཞུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་.....
 གཏོར་སྟུབ་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་སྟུབ། མཐུག་ཏུ་བསྐང་བསྟུལ་
 བཅས་ལྷ་གཅིག རྩེ་སྟུ་མའི་ཏུས་ཆེན་ལ་ཅེར་གནས་གཟིགས་ཀྱི་མཚོད་འདུལ་སྟོན་
 ལམ། སྟུང་མེར་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་
 གནང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོང་སྟུང་སོ་སོར་མང་ཆ་བརྒྱ་དང་
 བཅོ་ལྔ་རེ། མགོན་ཁང་ཁག་ལ་བསྐང་བ་འཕར་བཅས་འཇུགས་རྒྱ་སྟུལ། དེ་ནས་
 ལྷ་བ་བཅུ་པ་ཕྱི་མའི་ནང་བཀས་མངགས་ཅང་རྒྱན་དང་། ཏང་རྒྱ་ཤིང་། པའ་ཞམ་
 པ། ཐུ་རྒྱ་ཤིང་། ཐུ་རྒྱ་ཤིང་། སྟུར་སྟུ། ཅོང་ཡེ། ཀྱུལ་རོང་དང་། རྒྱའི་དམག་མི་
 བཅས་རིམ་འབྱོར་ལ། རོ་བོ་ནམས་ལ་ཐུག་དབང་དང་། མཚམས་འདྲི། དཀར་སྟོང་།
 ས་མཚམས་སུ་ཐོན་གནང་བཅས་སྟུལ། དེ་ཕྱིན་ཞབས་གས། དམག་མི་ཆང་མར་
 འགག་ནས་མཚོན་བསྟུང་། རྒྱུར་གསོས་ནོམ་པ་སྟུལ། པའ་ཞམ་པའི་གདོང་གོང་མ་
 རང་གི་མགུལ་བཞེས་ཐུ་ཏིག་གི་འཕྲིང་བ་དང་། བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་པར། ས་

མཚམས་ཆུང་ཏུ་ཞིག་ཏུ་འཇབ་རྒྱུ་གྱི་ཟིང་ཆ་ཕན་བུར་ཏུ་ལའི་བྲ་མ་ཐུགས་.....
གཡངས་གནང་མི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་མཛད་པར་བཅོན་པ་གནང་། དེད་ཀྱི་དམག་མི་
དང་། ཐོགས་ལ་ནམ་ཡང་འཛད་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཨམ་བན་ནས་བཀའ་བསྐྱར་སྤུལ།
ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྟན་ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བའི་ཁ་སྐོང་སྤྱན་སྟེག
ཤུ་ཆང་རུས་གཏོར་གྱི་འཆམས་གཟིགས་སོགས་སྤར་རྒྱུ་བཅེ་བས་བསྐྱངས།

༥ འཛོན་མའི་དབང་ཐང་གོས་སུ་སྐབས་པ་བྱ་ལོའི་འཇུམ་ཞལ་གྲོལ་བའི་.....
རྒྱལ་ལྷན་གྱི་དགའ་སྟོན་གསར་ཏུ་ཆོས་པར་དྲིགས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་མེ་རེ་མ་.....
ཉིས་དབུས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་རྟེན་འབྱུང་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱངས། ཞོང་ས་མཚོག་དང་། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་མཚོག་སྤུལ་སྟོན་འཁོར།
གདན་ས་ཆེན་པོའི་བྲ་མ་ལས་སྟེ། སྤུལ་སྐྱེ་དཔོན་ཆོས། རྒྱ་དཔོན། ཟླ་དཔོན་ཁག་
གི་ལོ་གསར་འབྱུང་མི། མདོ་ཁམས་བྱང་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་སོགས་མགོན་འཕོད་ཀྱིས་
ཆོམས་ཆེན་རུ་ཉིན་སྟེ་སྤྱིར་དགྲེས་སྟོན་ལྟ་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་གནང་.....
པོའི་སྟོལ་བཟང་སྤར་བཞིན་མཛད། འབྲས་སྤྱི་གཉེར་གསར་བ་གཉིས་དང་། ཨ་
མདོ་དཔོན་དོན་གྲུབ་སོགས་སྤེར་མཇལ། ལོ་མཇལ། གསོལ་ཇ་བཞིས་འབྲས།
མཇལ་དམངས་བཅས་བརྟན་སྟོང་བཟལ་བར་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པར་གནང་།
གཟིམ་ཆུང་ཏུ་ཡུལ་དབང་མཚོག་གིས་དབུས་མཚན་ཞབས་བྲ་མ་བཅུ་གསུམ་ནས་
བརྟན་གཅིག་རིང་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་བསྐྱངས། གཞིས་དགོན་གྲུ་པ་བཞི་
བཅུ་ཞེ་ལུ་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ལ། མོང་གོལ་དུག་ཅུ་སྐོར་ནས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་
འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ། རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ལྷགས་ལྷང་ཁྱེས་པ་རྣམས་
སྤུལ། ཆོས་དབྱེ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཆོ་འཕུལ་མཚོད་པའི་མགོན་རུ་ཆེབས་བསྐྱར། ཨེ་མི་རུ་
སྟོན་ཆེན་ཐོག་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕག་རུ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ཐར་པར་བཀོད། རྟེན་དགོ་
རྒྱལ་པོས་གཙུག་ཆོགས་དབུར་སྤྱན་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་འབྲས་ཆུང་མི་གསོན་....
པར་བྱང་ཆེན་རུ་རྒྱས་འདེབས་མཛད། ལྟ་ས་སྤྱི་བ་དང་། འབྲུག་སྟེ་སྤྱི་ཀྱི་འཆར་

ཅན་ཞབས་བརྟན། ཁམས་ར་ཉག་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་ཆོང་། མཛོད་པ། ཞབས་གས་འབུལ་
 འདེགས་པ་བཅས་བརྟན་ཅུ་སྟོར། ཉག་ལྷ་སྤྱལ་སྤྱུ། དེའུ་ལྷས་སྤྱལ་སྤྱུ། ལྷ་རྒྱལ་
 སྤྱལ་སྤྱུ། ཉར་ཕུ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆུང་ཆོང་སོགས་སྟེར་མཛལ་དང་དམངས་མཛལ་སེར་སྤྱུ་
 བཅས་སྤྱུ་ཕྱིར་གྲངས་སྤྱུ་བལ་བར་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད། དེ་དག་གི་གསེང་
 དབར་རྣམས་སྤྱུ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའི་མཆོག་སྤྱལ་ཐེབས་པར་གདུགས་་
 ཆོད་ལྷན་རྒྱས་ཐོག ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ་གསུང་མཆིད་གནང་།
 ཆོགས་དབུར་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། སྟེར་མཛལ་བ་བཅས་བབ་འབྲེལ་ལ་གསོལ་ར་
 འཐུང་ཁ་དང་། གནང་སྤྱེས་སྤྱུལ། གསུང་ར། སྟོན་ལམ། གནས་གཟིགས་དཔལ་
 ལྷའི་གཟབ་གསོལ་འཆར་འཕར་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་སྤར་བཞིན་གནང་། གདན་ས་
 གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཉོད་སྤྱད། གཞིས་དགོན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 གསུམ་བཅས་ལ་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞིས་དགོན། སྟོང་གསེབ། བྱང་
 ཁམས། ལྷ་ས་བཅས་ཀྱི་སེར་སྤྱུ་སྤྱམ་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ནས་འདྲོད་ཆོས་ལྷས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ས་སའི་མོས་སྤྱོ་བཞིན་རིམ་པར་རེ་སྟོན་མཛད།

ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་དང་། སོ་བྱང་དུ་ཆེབས་ཞལ་
 བརྒྱར། དེ་ནས་སེ་འབྲས་དང་། དབུས་གཙང་། གཞིས་དགོན་ཁག་གི་གྲ་པ་སྤམ་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་ལ་རབ་བྱང་། དཔལ་ལྷན་ས་
 གསུམ་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལྷང་ལྷས་པ་ཡང་རིམ་པར་སྤྱུལ།
 ཆོས་ཉེར་དགུ་ལ་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེར་པེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཐོན་ཕྱག་ལ། སྤང་མདུད།
 ཕྱིན་རྟེན། ལི་སྤྱུ་དང་། གསེར་སྤྱུ་སོ་སོ་ནས་གཉིས་རེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 འབུམ། སྤྱུ་ཐང་ག་མཆོངས། པའ་ལྷ་སྟེ་རིང་། གོས་པེར། ཆོས་གོས། ཅར་མོ།
 གཟན། ཐང་ཤམ། དཀར་སངས་རྩ་རིང་དབུལ་སྟེགས་མ། བཟེད་ཞལ། སྤྱི་བྱགས།
 རྟ་དར་གསུམ། དུང་ཆེན་དང་། རྒྱ་སྤྱིར། སྤལ་ལྷག་བཅས་སྤྱིང་འཕྱོར་བྱི་གནང་
 རྒྱས་བསམ་མི་བྱབ་པ་དང་། མཛོད་པ། མགོན་དུང་སོགས་ཁྱེ་གས་ཆོང་མར་ཡང་

གོ་བབ་ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཚོན་བདོག་པའི་དངོས་པོ་གཟབ་རྒྱས་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད།

ཆོས་གསུམ་སྐྱེ་མཚན་ལ་ཅེའི་གནས་གཟིགས་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཅེ་བས་.....
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཉེ་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། བསྐྱེད་སྤྱོད་བདེ་རིམ་དང་། མཐའ་
དམག་གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱོག་ཆེད། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ཆོགས་ཆེན་སོ་སོར་མང་
ར་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་རེ། མགོན་ཁང་ཁག་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས། སྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་པ་ཆོགས་
ཡོངས་ནས་སྐྱེ་ལྷ་དཔོན་སྒྲོན་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་དང་བཤགས་པ། རྒྱུད་སྐྱེད་ཆོགས་ཡོངས་
ནས་མགོན་ཆོས་གྱི་བསྐྱེད་བྱེད་མཁུག་ཏུ་མགོན་པོའི་རྩེ་ར་འཕེན། རྒྱུད་སྐྱེད་
ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཆོས་སྤྱང་སྤྱོད་བསྐྱེད་འཁུག་ཏུ་གཏུགས་དཀར་གྱི་གཏོར་རྒྱག་.....
བཅས་ཁག་གསུམ་སོ་སོས་བརྒྱན་གསུམ་རེ། གཞན་ཡང་། སྤྱབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་
དཔོན་སྤེ་མཐའ་དག་ལ་མང་སྐོལ་དོ་དམ་སྤར་རྒྱན་རྩོད་བདེའ་གནད་། ཆོས་ཉེར་
བརྒྱན་ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཉེ་ཅེའི་བྱེད་འཁོར་རྣམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་.....
གནད་། གཟིམ་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་ཏུ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབུས་ཆོག་
རོགས་ལྷ་ཆང་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ནས་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅེ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད།
ཆོས་གནས་གང་ལ་གོས་སྐྱེ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་རྣམ་གཉིས་གསར་བཞེངས་གྱི་རབ་...
གནས་དང་། སེར་སྤྱོད་མཚན་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཅས་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱས་ནས་
ཁང་སྤྱོད་ཏུ་ཐུགས་ཐེབས། སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རབ་ཏུ་མང་པོ་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྤྱོད་
བཟང་ལ་བཀོད། རྒྱ་དཔོན་ཁག་ལ་ཐུག་དབང་གནད་། གོས་སྐྱེ་རྣམ་གཉིས་ལ་
ཐུགས་སྤོན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤལ་དང་མཚན་འབུལ། དག་ལྟར་འཕྱིན་བཅོལ་གྱི་སྤོན་
དར་གསེར་ཐུད་མཐུན་རྣམས་བཅས་སྤྱོད།

རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཞབས་བྱུང་དང་བའི་འགྲོས་.....
གྱིས་གཤེགས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆོས་དབུས་ཆོགས་ཡོངས་གྱི་ཞབས་པད་
བསྐལ་བརྒྱར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་
ཆེ་དོ་གཡོག་དང་། ཏར་ཆེན་སྤར་གི་ཐོན་དོ་གཡོག་ སྤེ་མོ་བྲག་དཀར་སྤེ་མ་རབ་

བྱང་མ་བརྟན་ཅུ་སྟོར་ནས་གསལ་བ་བྱུང་བ་བཞིན་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་.....
 ལྷགས་ལྱང་གནང་། ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་གདོང་ཀླུ་བའི་ཕྱག་དབང་དུ་
 བཅར་བར། གདུགས་དང་། ཅེ་ལྷ་ལག་ལྷན། ཆོས་གོས། ལྷོ་སྒྲུལ། འཇམ་ཕྱག་
 བུམས། དྷི་བཟང་ཕྱག་བམ་བཅས་སྒྲུལ་ཐོག་ཤུགས་ལས་རྗེ་དྲུང་རྟོ་ཐོག་ཕྱུས་
 བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྟོ་ནས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས། འཇམ་
 དབྱངས་གོང་མ་ཀླུ་པོའི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་མཛད་འཕྲིན་གང་ཅི་.....
 རྒྱུས་མཆོག་རྗེ་དྲུང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞིན་མཛད་དགོས། འདི་
 ནས་ཀྱང་སླ་མ་ལྷར་གསལ་འདེབས་ཀྱིས་སྐྱབས་འཇུག་དང་། ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་
 འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ནར་མར་ཡིད་ལ་འགྲོགས་པ་ཞུ་ཞིས་ཐེབས།

ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱབས་འོག་.....
 ནས་མི་འདོར་བར་མཁྱེན་མཁྱེན་གསལ་བར། རྗེ་དྲུང་རྟོ་ཐོག་ཕྱུ་དེད་རང་གཉིས་
 མཆོགས་པོ་མཇལ་ཡོང་སྟོན་མེད་ཐེབས་པ། དེ་སྐབས་ཅི་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་ཡང་།
 རྒྱུས་བརྟགས་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་ཀླུ་བའི་འཕྲིན་
 ལས་སུ་ལམ་བར་ནས་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་དགོས་ཡོང་བ་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་
 སུམ་གཟིགས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། ཞིས་རྗེས་སུ་གསུང་སྐད་འདུག ཁམས་སྡེ་དགེ་
 དཔོན། དཔོན་མོ། མཛོད་པ་སོགས་ངོ་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྐབས་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་ཉེན་སྐྱེའདྲ། དཔོན་དང་དཔོན་མོ་སོ་སོར་ལྷ་གོས་ཀྱི་མཆོན་ལུས་ཆས་
 ཆ་འགྲིག ཏྲ་སྐལ་འཁོར། དར་གོས། ལྷོ་སྒྲུལ། འཇམ་ཕྱག ང་བཟང་ཕྱག་པ། དར་
 སྟོན། ནམ་ཐང་། ཨ་རྒྱུལ་སོགས་སྟོར་ས། ཤེལ་དཀར་དང་། ཁ་སྐར་པ་ཁྱི་ལྷར་
 སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སླ་ཆེན། མཛོད་གཉེར་བཅས་ཞབས་གས་ཆང་མར་ཡང་
 བབ་འབྲེལ་ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཆོན་བདོག་པས་རེ་བ་བསྐྱང་། སྡེ་དགེ་དཔོན་ལ་ཆོས་
 དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སློབ། བྱང་ཆུབ་པར་རྗེས་འཛིན་གྱིས་དབུགས་དབྱང་
 གནང་། ས་བཅུད་གསེབ་པའི་བུམ་གཉེར་སྐུ་མའི་གདོང་བསྟན་སྲིད་བདེ་རིམ་སྐྱབ་

རྒྱ་འཆར་ཅན་ཐོག་འཕར་མ་སྐྱབ་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྦྲུལ། ས་མཚམས་བལ་བོད་བདེ་གཟར་འཆིངས་དན་ལྷ་བྱས་བཀས་མངགས་མེད་མུ་དཔོན་རོ་གཡོག་དང་། བཀའ་སློན་གཡུ་ཐོག་བཅས་འཁྱོར་བར་སྤྱག་དབང་མཚམས་འདྲི་གནང་། རྩ་ལྷ་མགོན་སྤུལ་སྤྱུ། ལྷན་མ་སྤྱུ་སྤྱུ། ལ་དྲུགས་མཛོད་པ། མཁར་གྱི་མི་སྤྱུ། རྣམ་འཁོར་པ་རྩི་ཏ། འཇམ་དབྱངས་གོང་མར་མཚམས་ལྷ་བ་མཁན་ནང་རོ་གཡོག་ལ་ཐོན་སྤྱག་སྦྲུལ།

ས་ཟླའི་རྣམ་ཆེན་ལ་གདན་ས་གསུམ་གྱིས་དབྱས་དགོན་སྡེ་རི་ཁྲོད་ཁག་ལ་མང་བ། ར་བཟའ་སྒྲོམ་ཐག་གི་སྤྱུ་འགྱེད། མཚོད་འབྲལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྷར་སྦྲུལ། ལྷ་ས་པན་རྩྱུན་གཞིས་དགོན་བཅས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུ་མྱེར་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་ལ་བསྟེན་ཆོགས་དང་། འཕན་ཡུལ། ལྷ་ས་བཅས་གྱི་རྒྱུད་གནས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱོར་ནས་མ་ཁི་དང་། བོ་བསྟོད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁྲུས་པ་རྣམས་སྦྲུལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་དབྱས་སེ་འབྲས་གྱི་སྤྱུ་མ་སྤུལ་སྤྱུ་བཅས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱོར་ལ་ས་གསུམ་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བཀའ་ཚོས་དབྱ་རྩྱུགས་རྒྱུད་སྤྱུ་ཆོགས་ཡོངས་ཆེར་གདན་ཁྲུས་གྱི་འདུན་གསུམ་རིང་ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བསྐྱང་དང་། ལྷགས་མཁར་གྱི་ཕྱོར་འཕངས། བྱང་རྩལ་གྱིང་པ་བསྟེན་སོང་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་ནས་རྩི་ལྷུང་བའི་སྤྱུ་ནས་ཕྱོར་འཕངས། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེ་བ་བསྟེན་སོང་སྤུམ་རྩུ་ནས་གདུགས་དཀར་བསྟོན་ཆེན། ང་མོད་དགེ་ཅན་ནས་དགེ་ལྷུང་རྒྱར་གསུམ་གྱི་མནན་པ་བཅས་གོང་གསལ་ཁག་གསུམ་ནས་བདུན་གསུམ་རེ་དང་། གདན་ས་གསུམ་གྱིས་གཙོས་ཉེ་སྐྱོར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་ཆ་བརྒྱ་རེའི་ཐོག་གདུགས་ཤེར་གྱི་རྩྱུག་པ་བཅས་སྤྱབ་རྒྱ་གནང་། ས་མཚམས་ནས་པའ་ཞམ་པ་འཁྱོར་བའི་བོད་གོང་འཆིངས་འགྲིག་གི་གནས་རྩལ་ཁྲུས་པར་སྤྱུ་ཡེར་གསོལ་རས་སྦྲུལ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བཀའ་ཚོས་འབྲལ་བཞིས་བྱུང་པར། སྤྱུ་མ་མཚོད་པའི་ཆོགས་འཁོར་དང་འབྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་ཐོག་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་

གཏང་རག་ཞིང་ཁམས་རྟེན་གསུམ། བ་བཟའ་ཉེར་དམུད་སྐྱེས་སྤྱོད་པའི་དངོས་
འབྱུར་སྤམས་མཐོ་དང་། ཚྲིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་འབྱེད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཤུག་འཛིན་པ་ལྷ་ལྷན་ཀྱུལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆེབས་
ཞལ་བསྐྱེད། ཞེ་མི་དུ་མེད་ས་སྟོན་ཐོག་ ཡམ་པ་དཔོན་ཁག་ གྲུང་བཀའ་ཇ་སྐྱེས་
མཐའ་དག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤང་བ་སྐྱེལ། དྲུག་པ་ཆོས་བཞི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་
ཅན་ཉིན་མཉམ་མེད་རྩི་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཁན་སྒྲོབ་སྐྱེས་མ་མཛད།
ཡོངས་འཛིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྐྱེས་འཇིག་ཚྲིགས་ལ་ལྷ་བའི་རི་པོ་བཙམ་
པ་འཕགས་པའི་དག་འདུན་གྲངས་ཚང་དང་བཅས་པའི་དབྱུང་སྐྱེ་པ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པའི་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་
པ་སྐྱེལ་ཏེ། དུར་སྐྱེག་འཛིན་པའི་ཀྱུལ་མཚན་བསྐྱེད་བའི་མཚོག་དུ་ཡུང་བསྟན་ཏོ།

ཀྱུལ་དབང་མཚོག་ལ་གཏང་རག་ཞིང་ཁམས་རྟེན་གསུམ་གྱིས་དབྱུང་མཚན་
སྐྱེན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དག་འདུན་ཚྲིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཡོན་གཟབ་པ་
སྐྱེལ། གོང་ས་མཚོག་ནས་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེར་ཞིང་ཁམས་རྟེན་གསུམ། ཆོས་
དུང་། དབྱེལ་བྱེ་ཆེན། བཟང་གོས་ཡུག་བཅས་སྐྱེལ། མཉམ་མེད་རྩི་པོས་དབྱུང་
སྤྱོད་ཤོད་པར་བྱི་མཚན་ཁང་རྣམས་ལ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཀྱུལ་གནས་གཟིགས་གྱིས་
མཚན་འབྱེལ་སྒྲོན་ལམ་མཛད། དཔལ་ལྷན་གཟབ་གསོལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས།
གྲུབ་དབང་སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་སྐྱེ་རྩི་རིངས་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་མཇལ་ཞུས་གྱིས་མཚན་
ཞུས་པར་སྒྲོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གསུམ་པ་ཀྱུལ་མཚན་ཞེས་དམ་ཅན་གསུམ་འབྱུར་བ་
སྐྱེལ། བྱི་ཉིན་ཁྱེལ་ར་ཆེན་མོར་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཀྱུལ་ཐོག་ ཀྱུལ་དབང་རིན་པོ་ཆེར་
བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ལེགས་འབྱེལ་སྟོན་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་ཞིང་ཁམས། རྟེན་
གསུམ། བ་བཟའ་ཉེར་དམུད་གྱིས་དབྱུང་མཚན་སྐྱེན་འབྱེལ་འདེགས་པ་བཞི་བརྒྱ་
སྟོར། ལྷ་འབྱུད་གསོལ་དཔོན་རྩི་སྐྱེ་སྐྱེ་མཐའ་འབྱེལ་འདེགས་པ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་

བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་སླ་མ་ཁྱི་
གདན་བྱར་ལས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་འབྲུལ་སྤྲོད། སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་གི་སླ་མ་ཁྱི་
གདན་བྱར་ལས་སྡེའི་འབྲུལ་སྤྲོད། དཔལ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཚབ།
སླ་མ་ལས་སྡེས་ལེགས་འབྲུལ། ཟབ་གསང་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོའི་མངའ་བདག་རྒྱུད་སྤྲོད་
སྤྲོད་ཀྱི་མཁན་པོ། སླ་མ་དབུ་མཛད། ལས་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་སྤྲོད་བཅས་ཆེ་
དགུ་དང་། དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་སྤྲོད་མཐའ་ཡས་པ་བསྟར། པཎ་ཆེན་
མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱར། གཞུང་ནས་སྤྲོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ལེགས་སྐྱེས་མཁྲལ། རྒྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟུལ། རྒྱའི་ཉེར་དབྱེད་སོགས་དངོས་འབྱུར་བསྟར་མི་
ལུས་བརྒྱ་སྟོར། མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུམ། གསོལ་དཔོན་ཇ་སག་བཅས་ཞབས་
གས་དྲག་འབྱིང་དཔུས་བཅས་སོ་སོར་བབ་མཚུངས་ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཚོན་གནང་.....
ཆས་རེ་བ་བསྐྱངས།

ཉིན་མེ་མར་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེས་ཞབས་བརྟན་སྤྲོད་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡབ་སྤྱུང་.....
ལྷན་རྒྱས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་མཚོད་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེ་བཤེག་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབུས་
ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་གསུང་རོགས་དགེ་སྤྱོད་དགུ་བརྒྱ་སྟོར་ནས། གཟིམ་ཆུང་ཉི་
འོད་ཏུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཐུག་མཚོད་དང་། རྒྱུད་སྤྲོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལུས་
ཏུ་སོ་ལུ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྤྲོམ་པ་ནོད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། གསོལ་ཇ་བཞེས་
འབྲས་པ་ཁག་བཞི་བསྐྱམས་སྐྱེས་པོ་མོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟོར་ནས་གསོལ་བཏབ་.....
བཞིན། རྒྱབས་འགོ་དང་། བཞིའི་བཟུངས་ལུང་བཅས་རིམ་པར་གནང་།

ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་ནོར་སྤྱིང་སྤྲོད་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་རྟེན་ཏུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར།
ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ནང་མ་ལས་ཚན། བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་སོགས་ནས་དཀར་སྤྱོད་སྤྲོད་རྒྱུན་
བཞིན་བསྟར། རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་ཆུ་ཁར་འབྱུར་ཏུས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་
རྒྱལ་པོས་དལ་ཙའི་སོག་བཀའ་ཡིག་ཐེབས་པར། བོད་ཡུལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཏུ་སྤྲ་
ལོ་རྒྱུན་མ་གོ་རྒྱུ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱིད་ལ་གནོད་པའི་འཆེ་བ་སྤོང་བྱ་བས་

འདུག འདི་ནས་དཔོན་དམག་ཏུང་བྱ་ཞིག་བཏང་བར་འཇིགས་ཟིལ་མ་བསྐྱོད་
 པས་དེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུག ཉོ་ཐོག་སྤྱི་མ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་
 རྟེན་ཤིག་ཏུ་ལའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་ཞུས། མ་འགྱུར་ས་
 པ་དེད་མཇལ་ཆོག་པ་གྱིས་ཞེས་ཐེབས་པར་ས་སྐྱོང་ས་ཀྱུལ་པོའི་ཆོག་ལྷག་ཏུ་བྱལ་.....
 བས་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཀྱི།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ནོར་སྤྲིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་བྱ་དངོས་.....
 འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་དང་བཅས་མཆོན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ། བཀའ་
 མངགས་ཅང་རྒྱ། ཐེམ་ཐུ། པའ་ཨམ་པ། རྩ་ཏུ་ཤིང་། ཏང་ཏུ་ཤིང་། སྤྱིར་སྤྱི།
 ཅོང་ཡེ། བཀའ་སྒོན་རྩོམ་རིངས། གཡུ་ཐོག་ཀྱུལ་རོང་དམག་མི་བཅས་ས་མཆོམས་
 རས་རིམ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་། དཀར་སྤྱི། བཀའ་མཆོད། སྤྱི་ཡེར་གསོལ་རས་
 བཅས་བྱ་ལོ་མ་སྤྱུལ། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱུར་བསྐྱུངས།
 ཆོས་ལྷེ་ཁག་དབྱར་ཞལ་བཞེས་གྲོལ་ནས་ཆོས་གནས་གང་ལ་དཔལ་ལྷན་འབྱས་.....
 དཀར་སྤྱིངས་པ་ཆོགས་ཡོངས་དང་། ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སེར་ཐེག་
 ཆེན་སྤྲིང་པའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་འཆར་ཅན་འབྱལ་བཞེས་གནང་། འཆིངས་
 སྤྱིགས་པ་ནས་ཆེ་གཉེར་དོན་གྲུབ་སྤྱིན་ཆོགས། གལ་འཕྲོས་པ་སྤྱི་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས།
 ས་བཀས་གྱི་བྱང་འཁོར། པའ་ཆེན་མཆོག་སྤྱུལ་གྱི་ཡབ་གུང་། ཕྱག་མཛོད་བདེ་
 སྤྱུག་པ། གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་ཕྱག་འཆལ་ཏུ་འགོ་མི་གོ་རྒྱ་ཀྱུལ་པོ་རང་གི་ཉེ་
 བ་ཀ་ཆེ་གཉེས། གཡོག་ཉི་ལིང་སྤྲིང་བ་བཅས་སུམ་ཅུ་སྤྱིར། ཁ་བ་གཉེས། འགོ་
 ཆིངས་རྒྱ་དཔོན་ཉན་ཅོང་ཡེ་དང་། སྤྱི་ཅོང་། སྤྱིང་སེ་བཅས་རིམ་འབྱོར་ལ་ཕྱག་
 དབང་། བབ་འབྲེལ་ལ་བཀའ་འདྲི། གནང་ཆ་སོགས་སྤྱུལ། ཀྱུལ་བའི་སྤྱི་མཆོད་
 གསོལ་དཔོན་རྩེ་བྱང་གཉེལ་ལྷེ་བྱག་མཁན་པོའི་ཁྲི་འདོན་དང་། ཀྱུལ་ཡུམ་སྤྱི་
 ཞབས་ཅོང་ཁ་སྤྱིབ་སྤྱིག་སོགས་གནས་མཇལ་ཐོན་ཕྱག་ བཀས་མངགས་ཅང་རྒྱ།
 ཐེམ་ཐུ། པའ་ཨམ་པ། ཏང་ཏུ་ཤིང་སོགས་ཨམ་པ། སྤྱིར་སྤྱི། ཐོགས་དཔོན། ཅོང་

ཡེ། དམག་མི་སྐགས་རིམ་ཚོན་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་དང་རྟེན་སྐྱེ་འདྲ། འཕེལ་གཏུང་།
རིན་ཆེན་རིལ་བུ། ལུས་ཆས། གསེར་དབུལ། རྩ་སྐྱེ་འཁོར། རྩོ་རྣམ། འཇམ་ཕྱག
སྤེལ་ཐེར། དྲི་བཟང་ཕྱག་པ་སྐགས་སྤྲིད་པའི་འབྱོར་བ་སྤེལ་ས་མཐོ་བའི་གསོལ་རས་
དང་ཚོས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་སྤྲོད་ཀྱིས་རྩིས་འཛིན་མཛད། ཕྱགས་མཚུངས་
གོང་མར་ཕྱག་འཚལ་མཚམས་ཞུ་བ་གོར་རྒྱལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དང་། ཉི་ལིང་སྐར་
པར་ཡང་གསོལ་རས་བསྐྱུངས། ཅེ་དུང་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབར་ནས་གསུང་ཆོག་པ་
ལྷ་ཆེད་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྐོར་སྐྱོན་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། འབུལ་འདེགས་
པ་ལྷ་བརྒྱ། པུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཡབ་ཡུམ་ནས། གོང་ས་
རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་རབ་བྱུང་གནང་བའི་ལེགས་འབུལ་.....
དཀར་སྐོར་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་གས་འབུལ་འདེགས་པ་བཅས་བརྒྱ་སྐོར། རྩོ་
རིངས་བཀའ་སྤྲོད་བརྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ལ་གྱུང་གི་ཆོ་ལོ་ཉིག་དང་སྐྱོར་.....
མདོངས་ལེབས་པའི་ལེགས་འབུལ་ཞབས་གས་འབུལ་སྤྱིན་བཅས་བརྒྱུད་ཅུ་སྐོར།
འབུལ་རིག་གའི་སྤྱེ་སྤྱེལ་འབུལ་མི་རྒྱལ་བ་སྤྱེ་མ་སྐགས་རིམ་པར་མཇལ་ཁ་བཅེ་བས་
བསྐྱུངས། རྒྱུད་སྐྱོད་ལྷ་པ་ཉི་ཤུར་དགོ་སྤྲོད་གི་སྤྲོམ་པ་སྤྱེལ། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པར་ཐུགས་
རྩི་ཆེན་པོའི་རྩིས་གནང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ནས་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་སྤྱོན་སྤྱོད་བའི་གཤེགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩིས་གནང་འབུལ་
བཞེས་བཀའ་དྲིན་མཛད། ཡོར་པ་སྐགས་གཞིས་དགོན་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། གདན་
ས་གསུམ་ལ་འཕར་མང་རྩ་བརྒྱ་རེ་བཅས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས།

ཟླ་བ་དགུ་པར་ཁྱི་རྒྱ་ནག་པའི་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་གསན་བཞེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་.....
ལེབས་ལ། དང་རྟེན་ལི་སྤྱེ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་སྤྲང་བརྟན་དབུ་པུ་སྤྱེ་རིང་། གོས་
བེར། ཚོས་གོས། སྤྱེ་གཟུན། ཅར་མོ། ཐང་ཤམ། དཀར་ཕྱ་སྤྱེགས་ལྷན། བཟེད་
ཞལ། སྤྱི་ཐུགས། གཏུགས་དང་། དུང་ཆེན། རྒྱ་སྤྲིང་བཅས་ཆ། རྩ་དར། སྤེལ་
ཕྱག རྩ་སྐྱེ་འཁོར། རྩོད་ཀྱི་གོས་གཟར་བབ། རྩོ་རྣམ། འཇམ་ཕྱག སྤེལ་ཐེར། དྲི་

བཟང་ཕྱག་པ་སོགས་དངོས་འབྱུར་མཐའ་ཡས་ཐོག་ཚེ་ལོའི་གཟེངས་བསྟོན་དང་།
མཛོད་པ་མགོན་གཉེར་སོགས་ཞབས་གྲས་ཚང་མར་ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཚོན་གོ་བབ་.....
ཀྱི་གསོལ་རས་བཅེ་བས་བསྐྱངས། གོར་ཀླུ་པོས་བོད་གོར་དཀར་ཚོར་འགྲིག་པའི་
མཚམས་ལྷ་ལགས་འབུལ་གྱི་རྟེན་ཆས་འབུལ་མི་མི་སྟེ་ཀ་དན་པི་ས་ཉིའི་ཉ་ས་རྟ་མ་
ས་ཉི་དང་། ལྷག་གསར་ཤི་ཀར་ལྷ་བ་རྒྱ་སོགས་བཞི་བཅུ་སྟོར། ཀླུ་པ་རྩི་གཞིས་ཅེའི་
རྒྱ་སྟེ་ཚང་ཡེ་རོ་གཡོག་སྟེ་ཤན་ནམ་སྟེ་ཁང་གསར་གཞོན་པ་དང་། བྱང་ཅེ་སྟེ་
རིང་བཅས་འབྱུར་པར་ཕྱག་དབང་། མཚམས་འདྲི། འཚོ་ཆས་བཅས་ཀྱིས་ཚེམས་
པ་སྟུལ།

ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་གྱི་སྒྲ་མ་དབུ་ཚོས་ཞལ་འདོན་པ་དང་འབུལ་.....
འདེགས་པ་བཅས་ལྷ་དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། ཚོས་འཁོར་ཀླུ་མཁན་པོ་ལས་སྟེ་ལྷ་
དམངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར། ལྷག་ཚོས་འཁོར་སྒྲིང་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར།
ལོ་སེམས་དཔལ་རིན་པོ་ཅེའི་མཚོག་སྟུལ་དང་། ཡབ་བཀའ་སྟོན། ཡུམ་བཅས་ལོ་
དཀོན་པར་བྲི་འདོན་དུ་ཐོན་ཕྱག་བཅས་སྟུལ། པཎ་ཅེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
མཚོག་སྟུལ་གྱི་ཡབ་དང་། རྩ་རིང་བཀའ་སྟོན། ཅེ་གཉེར་དགེ་སྦྲང་དོན་གྲུབ་ལུན་
ཚོགས། ཤོད་ཕྱག་བདེ་སྟུག་ཅེ་བྱང་སྟོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་དང་། གསོལ་ཐབ་
ཞབས་བྱང་། སྟོ་ར་གདོང་བ། ས་སྒྲིའི་གསོལ་དཔོན་སྒྲ་མ་སྟོ་ལོས། མགོན་གཉེར།
བཀྲས་ལྷན་སྟུགས་རམས་པ། ལྷ་དམར་མགོན་གཉེར་ཡེ་ཤེས་ཀླུ་མཚན་ནམས་
ནས་བོད་གོར་དཀར་ཚོར་འགྲིག་པའི་འཆིངས་ཁྲ་སྟུན་ལྷས་ལ། སོ་སོར་གོ་བབ་གྱི་
གསོལ་རས་བསྐྱངས། རྒྱུད་རྟོན་སྟོན་དང་། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་བ་
བཅས་སྟེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དབྱར་བསྟེན་རྩོགས་དང་། གཉལ་
མཁར་གདོང་སྟུལ་སྟུ། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་བ་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུག་ཅུ་
ཐམ་པར་དགེ་ཚུལ་བཅས་བཅེ་བས་བསྐྱངས། ཤོང་ས་མཚོག་གིས་དབུས་ནམ་ཀླུ་
ལྷ་ཚང་ཚོགས་ཡངས་ནས་ཞལ་གཙོ་གྱུར་གྱི་བསྟན་སྟུང་རྒྱ་མཚོའི་གཟབ་གསོལ་.....

དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པར་གནས་བརྒྱའི་སྒོ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མི་རིང་བྱམས་ཆེན་...
ཟླ་མ། དབུ་ཚོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར། སྦྱར་ལུང་ཟླ་མ་གསུམ།
ལས་ལྷེ། སྦྱ་བརྟེན་པ་ལྷ་དམངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། བརྟན་མ་སུམ་ཅུ། བཀ་ཆུ་
ནང་སོ་ཅེ་རྩུང་ཚོས་གྲགས། གསུང་ཚོག་པ་ལྷ་ཚང་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ། གཡོག་འབྲལ་
འདེགས་པ་བརྒྱ་སྟོར། ཚོས་རྩེ་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཚང་རྩྱུད་སྦྱང་ཚོགས་ཡོངས་སོ་སོས་
འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་བཅས་རིམ་པར་སྤྲུལ། བསམ་གྲུབ་སྤྱིང་པ་དབུས་མདའ་
དཔོན་དང་། ཞེས་ཆེ་བསྐལ་བཟང་དགོན་མཚོག་ འཇམ་དབྱངས་གཞན་པན་
གཉིས་ཟླ་སྟོན། ཟླ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་རྩུང་ཡིག་ དགེ་སྦྱོང་དོན་གྲུབ་སྤྲོད་ཚོགས་
མཁོན་གཉིར། བདེ་སྤྱག་པ་ཅིས་དཔོན་བཅས་གསར་མཇལ། པཎ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མ་བྱོན་པའི་མཚོག་སྤྲུལ་ཡབ་བཀྲས་སྦྱར་རུ་ཐོན་སྤྱག་བཅས་བཀའ་དྲིན་.....
བསྐྱུངས། གནས་རྒྱུད་དང་། དཔལ་ལྷ་སོ་སོར་སྤྲོད་གསལ་གཟབ་གསོལ། གཟིམ་
རྒྱུད་རུ་གོང་ས་མཚོག་གིས་དབུས་ལྷ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ནས་ཚོས་སྤྱང་སྦྱིར་གཟབ་...
གསོལ་ཚོགས་འཁོར་སྤྲུལ། གཞིས་དཔོན། སེ་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་པ་བཅས་བདུན་ཅུ་དོན་
གཉིས་ལ་བསྟེན་རྩོགས་དང་། རི་ཁྲོད་དགེ་སྦྱོང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྲེའི་རུ་འདོད་
ཚོས་ལུས་པ་ཡང་རེ་སྟོན་བསྐྱུངས། རྩེ་ཟླ་མའི་རུས་ཆེན་ཉིན། གྲུང་བཀའ་ཇོས་
མཚོན་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་རྩུང་འཁོར། ལྷ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ཚང་མར་སྤྱག་དབང་དང་།
སྤྱིང་མེར་བྱིན་རྒྱབས་མཛད།

ཚོས་ཉེར་རྒྱག་ནས་སྤྱགས་དམ་ལྷ་བསྟེན་རུ་བཞུགས། ཉི་ལྷོག་གདོང་བསྟན་
སྤྱིང་བདེ་རིམ་སྤྲུབ་རྒྱ་དབུས་གཙང་རྒྱགས་གོང་རྒྱ་བྲུབ་ཀྱི་དཔོན་ལྷེ་གྲུབ་མཐའ་.....
རིས་མེད་ལ་མང་སྟོལ། མཚོད་ཁང་རྣམས་ལ་མཚོད་འབྲལ་འཆར་འཕར་བཅས་
སྤར་རྒྱན་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བས་བཀའ་གདམས་འབྲེལ་རུ་
ཚོག་རྒྱགས་བཅས་ནས་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་སྤྱིག་མཛད། འཆམས་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟན་

ལ་འཁྱུ་བའི་བདུད་དཔུང་བསྐྱལ་བསྐྱེགས་ལ་སྦྱོན་དམིགས། གྲུ་ས་ཁག་གི་དགེ་
འདུན་སོགས་སྤྲུམ་བུ་སྐྱོར་ལ། སྐྱོལ་མ་དཀར་སྟོན། སྐབས་གསུམ་པ་བཅས་ཀྱི་
ལྷགས་ལྷང་བཅེ་བས་བསྐྱུངས།

༥ རི་ཡི་སྒྲིང་པོའི་གོས་ཅན་ནོར་བསྐྱུང་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ལ། སྤིང་གསུམ་
དབང་མོར་རུས་མཆོད་དང་། ཆོས་ཆེན་རུ་སྐར་སྟོལ་གྱི་དབྱེས་སྟོན་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས། བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཉིན་ཀླུ་ལྷུང་གྱི་འགྲུབ་སྦྱོར་ཆོས་གངས་ཤིན་རུ་
ལེགས་པའི་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་དཀར་སྟོའི་ཐོག ལྷུང་བས་མགོན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་ལྟན་ཀླུ་ས། སྦྱ་བཅར་
མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆ་བོ་ཅེ་གཉེར་ཆོང་བ་རྗེ་རྒྱུད་དགེ་ལེགས་ཀླུ་……
མཆོན་ལ་གཟིམ་དཔོན་གྱི་གོ་ས་སྦྱལ་བའི་གསར་མཇལ་ཞུས། དེ་ནས་སྦྱ་བཅར་རྒྱ་
དམ་པར་བཞུགས། གངས་སྟོངས་བདེ་ཐམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྐྱབས།
ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་གྲུབ་ཀླུ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཆོར་ཞུ་བ་……
གནང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་རུ། སྤྱགས་དམ་ལ་རིག་བྱེད་མའི་ཞལ་གཟིགས་བྱུང་རྒྱལ་
གསུངས། དེ་རྗེས་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ནས་གསེར་ཆོས་རིག་བྱེད་མའི་
རྗེས་གནང་གསན། དབྱར་མཇལ་སོགས་སྐར་རྒྱན་ནམས་སྦྱལ། དེ་ནས་ནོར་བུ་
སྤིང་ལ་ཆབ་ཞུགས་སུ་ཆིབས་བསྐྱོད། དཀར་སྟོ་སོགས་སྐར་སྟོལ་བསྐྱུངས། དེ་རྗེས་
ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་སྤྱགས་དམ་ལ་ཞུ་སེར་ཁ་གསར་གཅིག་བཞེས།
ཐང་ཀ་གཅིག་ཕྱག་བར་འཁྱེར་ཏེ་སྤྱགས་གཅིག་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱང་བར་ཆོས་……
ཆེན་རྟིང་བའི་སྤྱང་རུ་མཆོད་ཟླ་རྗེ་རྒྱུད་གཉིས་མི་སྤྱགས་ཁྲག་གིས་སྤྱགས་པ་ཞིག་……
ཕྱག་རུ་ཁྱེར་འདུག་པེབས་པར། རྗེས་སུ་རྗེ་རྒྱུད་ནས་གཉིས་དབང་སྤྱགས་སུ་མི་
ཏོག་འཁོར་བ་ལ་མཛོན་ནོ། དེ་ནས། ལྷང་ལས། ཀྱན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་
ཁང་། མལ་སྟན་འཆོ་བ་ནར་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་འདུན་གྱི་

གནས་གཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། མལ་སྟན་དང་། འཚོ་བ་ནར་མར་འབྱར་བ་
ཞིག་བྱང་ན། དགེ་འདུན་ཡང་ངང་གིས་འདུ་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལས་བཤད་
སྟབ་བསྟན་པའི་བྱ་བ་གནས་པ་དང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་ལ་
བདེ་སྲིད་ཀྱང་དེའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་དགོངས། སྟན་བྱོན་འཕགས་པོད་ཀྱི་
མཁས་གྲུབ་རྣམས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་
མ་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་སྦྱར་བ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཏུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགེ་འདུན་
ཀྱི་སྡེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཇུགས་སྟམ་དུ་དགོངས་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་རྣམས་ནི་ཏུས་མཁྱེན་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད་དོ། །

ཏུས་སུ་བབ་པ་ན། འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟན་
གིས་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚས་ཡིན་པས། ཏུས་འདིར་སྲིད་
གོང་བསམ་གཏན་སྲིད་གི་དགེ་སྲོང་རྣམས་སྟོན་ཅན་རྒྱལ་པོའི་བརྒྱངས་སྦྱོང་གི་.....
འཕུལ་ལས་འཛོན་པའི་ཚོམ་པོའི་དམག་གིས་དབེན་པའི་གནས་དེར་གནས་ལ་སླ་
མཐུན་གྱི་རེ་བ་དང་བལ་བ་ན། སྟོགས་འདིར་ལྷགས་ཤིང་འབྱོར་བར། དགེ་འདུན་
རྣམས་ནི་བྱེ་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། བང་རྣམ་དག་བསྟམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་པས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་
དང་། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་སླ་མ་གཅིག་གི་སྦྱོབ་མར་གྱུར་པ་བཅས་དགོངས་
པ་དུ་མ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། འདི་དག་ལ་གནས་གཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་མལ་སྟན་
དང་། འཚོ་བ་ནར་མར་སྦྱར་སྟབ་པ་ཞིག་བཞིན་སྟམ་དུ་སྟགས་བསྲིད་པར་མཛད་
དོ། །རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ན། བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་སྟོགས་ཏུས་སུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་.....
སླར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་
བ་ལེགས་པར་མཛད་པས་མཉམ་མེད་སྟབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུར་གྱུར་
ཅིང་། ཐབས་མཁས་ལ་སྟགས་རྗེ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་

གྱིས་དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། བྱིན་ས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་
ལ་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བགྱི་བར་མཛད་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤྱང་ངོས་
རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་
ཅ་བའི་སླ་མ་ཡིན་པ་བཅས། འདི་ལྟ་བུས་བསྟན་པ་ལ་སྤྱི་ལྟ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་ས་
མཉེས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་པ་ན། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེར་གནས་
ཚུལ་ནམས་གསོལ་བར། སླ་མའི་བཀའ་ལས། ཁོ་པོ་རུབ་རིར་སོན་པའི་ཉི་མ་དང་
འདྲ་བ་ལ་སྟོང་གནས་བཅིག་པས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་དགེ་སྦྱང་འདི་ནམས་དགེ་སྦྱར་
གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན་དེ་ཁ་ལེགས་ཞེས་ཐེགས་པར། སླར་ཡང་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་
པོས་ཐུག་འཆོལ་མཛད་དེ་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པ། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིར་བྱ་
བལ་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་སྤྱང་གི་མཐའ་འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་
ནམ་དཀར་གཞི་ཆེ་ལམ་འགོ་ཡོང་བ་དཀའ་བ་བཅས་ཐུགས་མད་མོད་ཀྱང་། ད་
ལམ་དགེ་སྦྱང་འདི་ནམས་འདུལ་སྤྱིམས་གཙང་ཞིང་རྒྱུད་སྡེའི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་
པ་བཅས། འདི་ནམས་འཐོར་རྒྱུན་དུ་སོང་ན་བསྟན་པའི་ལར་རྒྱ་ལ་གཞོད་པ་དང་།
པངས་པར་འགྱུར་བས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་གིས་ཅིས་
ཀྱང་ཞབས་ཏོག་བསྐྱབ་ཆོག་པ་ནན་གྱིས་ཁྱེ་བ་མཛད་པར། འོ་ན་སྦྱ་ཞབས་ནས་
བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པའི་མཛད་པ་ལྲབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ལ། ཁོ་པོས་གེགས་མི་ཁྱེ་
ཞིང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཁྱས་ཆོག་པ་ཁྱེ་ཞེས་བཀའི་གནང་བ་སྦྱལ་བ་ན། རྒྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཉེས་བཞིན་དུ། ད་ནི་རྩོ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་ལས། དད་
ཟས་ཁ་ཅིག་མཁར་དུ་བཅིག་ཅེས་པའི་བཞེད་དོན་ལེགས་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད།

དམ་པ་འདི་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་འཛིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དད་ཟས་ཁ་ཅིག་
མེ་ལ་བསྲེག་ཅེས་པའི་ནམ་ཐར་ལའང་གནས་ཏེ། མེ་ལ་བསྲེག་པ་སྟེ་བདུག་སྒྲིམ་
གྱིས་མཆོན་པའི་མེ་ཏོག་དང་། དྲི་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་མཆོད་ཡོན་དང་། ལྷང་

གསལ། ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པ་སྣ་ལྔ་བརྒྱ་མཚན། རྩོད་མཚན། བྱི་
མཚན་ལ་སོགས་པའང་རྟེན་བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་གྲངས་གྱིས་མི་.....
ཡང་བ་དང་། ང་ནི་དཀོན་མཚན་གྱི་ཁ་ནའོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ནི་གཙོ་
བོ་སྟེ། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའི་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་
ལ་མང་འབྱེད་གུ་ཙོམ་པ་སྟེ་ལ་བ་ནི་རྣམ་ཐར་གྱི་གོང་འོག་ཀྱན་རྒྱ་གསལ་ལོ། དེ་
ཡང་སྤྱི་རིམ་གྱི་ལྷ་བྱུར་ཁ་གཡར་བ་ལྟར་མཛད་པ་ལས་དོན་ལ་དབྱེད་ཉི་རིང་.....
པོའི་རྒྱས་ལ་བབ་པ་ན། ལོ་ལོ་བཞིན་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་གྲུ་པ་ཆོས་ར་པ།
ཐར་བ་ཁོ་ན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་འདི་རྣམས་བཞེས་ཅན་དང་། ཅམ་ཁྲག་གཉིས་ལ་རེ་
ལྷོས་བཅའ་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་རེ་བསྟེལ། སྤང་ཆོགས་གྱི་གསོལ་རར་པན་
པར་རིམ་བཏང་བཞིས་ཞེས་བཀའ་ཡང་ནན་ཆེར་ཐེབས། དད་ཟས་ཁ་ཅིག་མཁར་
རྒྱ་བཙུག་ཅེས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་མཐུན་པར། སྤྱབ་ཕྱེ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚན་གླིང་གང་
རྒྱ་ཐུག་འདེབས་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི། མདོ་ཕྱེད་རྒྱན་ལས། ལེགས་
པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྣལ་
འབྱོར་བདེ་བའི་ལོ་བརྒྱུད་ལྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་ཞིང་། རྒྱགས་གྱི་རི་དབྱེད་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཅི་ཤིང་
ནགས་ཆོལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་། མདུན་རི་སྒོས་ངད་ལྷང་བའི་སྤང་རི་དབྱུར་གྱི་
རྒྱས་སྤྱ་གཡུ་ཡི་མཛུལ་ཕྱིས་པ་ལྷ་བྱུའི་ཉམས་དགའ་བ། སྒོན་བྱོན་དམ་པ་མང་པོས་
ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་གྲིབ་བམ་སྤྱིབས་ཞེས་པའི་
མིང་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་གཞི་ལེགས་པ་དེར། སྤྱབས་མགོན་གང་གི་ལྷགས་
བཀོད་ལྟར། ས་བརྟག་པ། བསྐྱང་བ། སྤྱང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་ས་
ཆོག་གི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་འབྱེད་ཐིག་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་གཞལ་བ་སོགས་སྒོན་རྒྱ་འགོ་
བས།

ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ལྷ་གཟུང་ཆོས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་འབྲུག་རྒྱུར་དང་.....

བསྟན། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དབུ་ཚུགས། སྤྱི་ཁབ་དོ་དམ་ཏུ་མགོན་ལྷ་རི་
 ཚོས་མཛད། ལས་བྱ་བ་ལྷག་ནང་ཆོ་འཕེལ་བསྐྱོ་གཞག་ཤིང་ཆ། ཚོན། གསེར་
 ཤོག་སྤྱ་ཐོབ། ལྷ་ཆང་། ར་ལྷག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་འགན་བཞེས་དང་།
 འཇུགས་སྐར་གྲོལ་གསུམ་གྱི་ལྷོན་མོ་དང་། གནང་ཆ་སོགས་སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀ་ནས་
 གཟབ་རྒྱས་སྒྲུལ། བརྗེ་རིགས་བདུན་ཅུ་སྟོར་དང་། ལུ་མི་བྱག་བརྒྱ་བཀལ་བ་
 ནས་ལྷ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟེང་ཏུ་གཟིམ་
 ཅུང་སྟོར། ཏུང་ཁང་ཀ་བ་བཞི། སྤྱི་ལྷ་བྱག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་ནམས་སྤྱི་ཁབ་བཟན་པ།
 བཀོད་པ་ལེགས་པ་བཅས་རྒྱལ་དབང་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
 དཀར་ཆེགས་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པོ།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་བྲིས་སུ་སྤུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་འཕགས་པའི་གནས་...
 བཟན་བཅུ་བྱག་གིས་བསྟོར་བ་སོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་
 པ། དེ་དམ་ཚོས་སྤང་སོགས་གྱི་སྤྲང་བཟན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། འདྲུ་ཁང་
 གི་ཀ་གཏུང་། རྟེན་རིས་ནམས་ཀྱང་མཛོས་ཚོན་མ་ཡིན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་
 དགོངས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གནས་བཟན་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བྲིས་པ་
 དབུ་ཆེན་མཚོ་སྐྱོ་བ་ཆེ་བཟན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱ་སྟོན་ཆེ་དབང་ལ་བཀས་མངགས་ཏེ་
 ལྷག་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཅ་སྒྲགས། རྟེན་པོ། ཉེ་རྟེན་སོགས་རྒྱ་གར་ལྷའི་ཡི་གེར་འབྲི་
 བ་གནང་བ་སོགས་ཞིབ་པར་རྩིས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་ནམ་ཐར་གཤམ་ཏུ་.....
 དཀར་ཆག་བཀོད་པར་གསལ་ལོ།

གཙུག་ལག་ཁང་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་འགྲོ་ཆེ་ཡོང་ཅམ།
 དབུ་ལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ལ་བར་གཞུང་རང་ནས་ཀྱང་དབུ་ལ་སྤང་བྲི་ཐག་གཉིས་དང་ཆེག་...
 བརྒྱ་ཅམ་སོང་བ་ལས་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པར་གཤམ་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་
 པར་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པ་...
 བྱང་རོ། །དེ་རྩིས་སུ་ཉེན་དང་། མཚོད་རྩིས་གནས་མལ་སྤྱིར་འཕགས་མཛད་པ་ནི།

དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྟེན་ཏུ་རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་གསེར་
ཟངས་ལས་བསྐྱབས་པ་མི་ཚད་ཙམ་པ་གཅིག བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་
བརྗོད་པ་དབག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་བྲིས་ཐང་མཛོད་གོས་ཀྱི་འཇའ་དང་གོང་.....
གཤམ། སྤུན་ཅེའི་ཞལ་ཁེབས་ཡོད་པ་རྩ་སྤྱོད་སོ་གསུམ། གོས་ཁ་ཐིའི་བྱེ་འཕུར་
ཆེ་བ་ཆ་གཅིག་དང་། བཅད་ལྷན་གྱི་ཀ་མན་ཆ་གཅིག རྟོར་སྐྱག་ལེགས་པ་གསུམ།
རྟོར་སེལ་ལེགས་པ་ཆ་གཅིག ལག་རྩ་གསེར་ཤོག་མ་བཙུ་བརྒྱད། མཚོད་རྩ་གསེར་
ཤོག་མ་ཆ་གཅིག ཟངས་ཏུང་དང་། རྒྱ་སྤྱིང་ཆ་རེ། མཐོངས་སྒྲོར་ཏུ་དར་དཀར་
གྱི་ཤམ་བུ་མཛོད་གོས་ཀྱི་འཇའ་གོང་ཡོད་པ་གཅིག་རྣམས་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
གི་ཉིང་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གཏུང་སྤྱིང་པོར་བཞུགས་པའི་གསེར་.....
ཟངས་ཀྱི་གཞུང་དབྱུག་མཐོ་བཙུ་ལྷོད་པ་གཅིག མདུན་ལོགས་སྐུ་གསེར་ཟངས་
ཀྱི་རྣམ་བུ་དབང་ལྷན་སྤེན་བད་ཀྱི་ཞིང་དང་མཉམ་པ་ཆ་གཅིག རྒྱུགས་གཞན་
གསུམ་ལ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་མཐུལ་ཁ་གཞུང་མདའ་ཚད་མ་གསུམ་རེ་རྣམས་དང་།
རྩེ་འདི་ཉིད་དགྲང་ལོ་སོ་བདུན་པའི་རུས་སྐུ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་ཞིག་བྱང་འདུག་
པ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་རྩོམ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། བུམ་སྐྱབ་
ཞིག་མཛད་པས་དེ་ལས་གྲོལ་ཞིང་དེའི་རུས་ཀྱི་བུམ་ཆུའི་རྟ་ཆད་མེད་ཏུ་མཛད་པས་
རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བུམ་ཆུ་དང་། ལྷན་རིལ་བཙས་ཀྱིས་
གིབ་དང་མི་གཙང་བ་བསྐྱང་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དང་། ལྷན་རྟ་
དེ་ཉིད་ཆད་མེད་ཀྱིས་དེང་གི་རུས་ཀྱང་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་.....
རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བུམ་སྐྱབ་རེ་ཆག་མེད་ཏུ་མཛད་སྒོལ་འདུག་པ་དེའི་སྐྱབ་སྤྱོད་ཏུ་.....
སྤྱོད་དམར་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་བྱིན་ཅན་གཅིག་རྣམས་དང་། སྤྱོད་དང་དགེ་
འདུན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གོས་དང་། སྤུན་དང་། སྤྱོད་ལོ་སོགས་པ་འབྲལ་བ་བསོད་རྣམས་
ཀྱི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་སེང་གའི་
ཁྲི་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཚོགས་སྤུན་འབྲུག་པ་ཡུག་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། འདུ་ཁང་

དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཟིམ་ཚུང་ཕན་ཚུན་ཚང་མ། རྫོ་མཚོར་སོགས་ཀྱི་གནས་རྒྱན་གསར་བཅོ་བྱེད་རྒྱུར། མཛོད་གོས་ཚོས་ཁ་སྐྱ་ཚོགས་ཡུག་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙ་རྒྱག་དང་། བླ་ཤ་རས་དཀར་བཅས་སྐབས་ཉི་བཅོ་བཞུག་དགོས་རིགས་ཚང་མ་ལེགས་པར་ཆོགས་སུ་ཚུད་པ་དགོས་ཚུལ་ཉི་གནས་ལ་ལྷགས་བཞུག་ཀྱིས་འདོམས་པར་མཛད་དེ་སྦྱར་འཇགས་གནང་།

རྗེ་སྤྱ་མའི་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་སྦྱོབ་མས་མཛད་དགོས་པ་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་འདིའི་སྤྱོད་བ་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་སྤྱད་ཅུ། འཚོ་བ་ནར་མར་འབྱོངས་ཕྱིར་དང་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱི་མཚོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་སྦྱོར་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་ནམས་ལ་མཚོད་པའི་རྒྱན་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དང་། སྤྱར་ཡང་རྗེ་སྤྱ་མ་མཚོག་གིས་མ་འོངས་མཛད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འོངས་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་གིབ་ཞང་ལྷ་གཞིས་ཀ་དང་། སུ་ཤར་སྤང་ལུང་གཞིས་ཀ་གཉིས་མཚོད་གཞིས་ལྷ་འབངས་སུ་སྦྱར་འཇགས་མཛད་པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་བྱེད་པ་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་ནམ་དཀར་ཀྱི་ཆོགས་གང་ཞིག་མཆིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་སྒོ་རུ་མས་འཇལ་ཞིང་། ནམ་དཀར་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱང་ལན་དང་ནམ་སྤྲིན་ལ་མི་རེ་བར། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་མཐར་སྤྱག་པ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱགས་པ་དང་། རྗེ་པའི་འཕྲིང་བ་ཀྱན་རུ་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་དང་།

མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐུབ་པའི་དམ་ཚཱ་མ་ལུས་པ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉིར་...
འཚོར་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་.....
ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚམས་
སྐྱར་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་སོ། །

དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྐྱངས་པའི་ཆོས་སྡེ་
ཆེན་པོ་དང་། སེར་སྤེལ་ཆེན་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ལས་སྡེ། སྤུལ་སྤྱ། དཔོན་ཆོས་
མཛད། ལྷ་དཔངས་བཅས་ཚང་མ་ནས་སྐྱབ་འདྲེན་གྱི་གསོལ་བ་རིམ་གྱིས་བཏབ་
པར་བརྟེན། དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ན། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་སེར་
སྐྱངས་ཀྱི་མཚོད་པས་སྐྱབ་བསུས་ཏེ། སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་སྒྲོན་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྐྱབ་དྲངས་པར། འདུས་
ཆོགས་སུ་མང་ཆ་དང་སྐྱེའི་མཚེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི་ལྷོ་ལ་སྤེལ་ཞིང་། ལྷ་ས་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སོ་དང་། ལྷ་ཚང་སོ་སོར་སྐྱབ་འདྲེན་སྐྱར་སྤེལ་ལྟར་མཛད་རྗེས་
སྐྱབ་གནས་པ་པོར་ཁར་བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་དུ་སྐྱའི་བཅད་རྒྱ་སྤྱོད་སྐྱར་ལམ་.....
བཞིན་མཛད། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་གསེར་དཔར་
ལས་ཐུབ་པ་གསར་བཞེངས་རབ་གནས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་ནས་ཡང་
ཁྱི་ཆེན་ལོ་མིན་ཏན་གང་གི་འཕྲིན་ལས་པར་ལྷོ་ལ་མ་ཆེན་པོས་བཀུར་མངགས་པ་...
ལྟར་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགུ་ལ་ཐེགས་པར། ཐོག་མར་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་
འབྱེལ་བར་མཇལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་མཚམས་ཁྱུ་གནད་། འདི་སྐབས་
བཅད་རྒྱར་སོང་གཤེས་དཔོན་གཡོག་རགས་བསུས་ཀྱིས་དངོས་འབུལ་བཏེག་ཅིང་།
མཚོད་ཡོན་རྣམ་གཉིས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྒྱན་རིང་བར་...
སྐྱབ་རྒྱས་ཏེ་གསུང་མོལ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད། གནས་བརྒྱ་ལྟ་ཁང་འགག་དུ་རྒྱལ་ལུ་
ལ་གོང་མའི་བཀའ་ཐེགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་མཛད་མི་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་བསྐྱར།

ཆོས་བཙོ་བརྒྱུད་ལ་གོང་མའི་སྐྱེའི་ཚབ་ཅང་རྒྱལ་པོ་ཅིན་ལ་ཐོན་སྤྱོད་གནད་། ལྷ་

ལུའི་སྤྱད་མ་རྩོམ་པ་བརྟན་ལ་མཆོད་བསྟོད་ལྷགས་ཚུལ་གནང་། རྩོམ་པ་དང་
བརྟན་མཆོག་གི་གསལ་འདེབས་དགོས་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཚུལ་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་རྒྱུ་
ལྷགས་ཚུལ་གནང་། རྩོམ་པ་ལས་པོ་འཕྲོད་ལས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་མ་ཆུས་རྒྱས་རྒྱུ་
གསུང་མཁུང་བཀའ་ཚུལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ། འདིའི་བར་ཡང་ལོ་མངལ་སོགས་བཙུ་
བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་པོ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་པོ་
ཆུལ་ཕེབས། ཆོས་བཙུ་ལྷ་སྤྱོད་དགུན་མངལ་དང་བཅད་ཆུ་ལོ་གཏོར་རྩོད་འཕྲང་
སྤྱོད་གསུམ་གྱི་དཔལ་པོས་ཞིང་བཅུའི་ལྷ་དང་པ་འགོམས་པར་བྱས་ནས་ལོ་གཏོར་རྩོད་
ལྷ་དང་བཅུའི་རྩོད་པོ་ལྷ་གསུམ་མཆོད་པ་ཆེད་དུ།

༥ རྒྱལ་མོ་པལ་ལོ་འཛུལ་ཞལ་གསར་ཆོས་ལ་སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་གཟབ་
གསོལ་དང་། ལོ་གསར་ཉིན་དང་གཉིས་སྤར་གསོལ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་
ཆོས་བརྒྱལ་ལ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་.....
མོའི་མགོན་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཞོལ་རྩོལ་རིང་ནང་མར་བྲི་ཆེན་ནས་
ཆིབས་བསྐྱེད་མཇལ་དར་སྤུལ་ཏེ་ལྟན་ཆུས་ཆིབས་བསྐྱར། ཨེ་མི་ཏུ་ཐེབས་སྒྲོན་
ཐོག་ས་སྐྱེད་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་མདའ་ཐོགས་ཆེ་ཕྱ་ཚང་མར་མཇལ་
ཐུག་སྐྱེལ། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལྷ་སྟེགས་ཆོ་
འཕྲུལ་གྱིས་ཆར་བཅད་པའི་ཏུས་ཆེན་བྱང་པར་ཅན་དང་བསྐྱེད། བྲི་ཆེན་ལོ་མིན་
ཏན་ནས་བྱམས་རར་རྒྱན་འབྲེམས་སུ་སྐྱེར་འཇགས་གནང་བའི་བཟང་གོས་འབང་
ཞིག་ལས་ཀྱབ་པའི་ཆུལ་མཆོན་བཀྲ་ཤིས་དགུ་བཅེགས། བྱེ་ཕུར། ཀ་འཕན་རྣམས་
ལེགས་པར་བཀྲམས་ཐོག་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་
དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཆུལ་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆུལ་འཛིན་པ་འཛིག་.....
ཉིན་དབང་ཐུག་མི་ཡི་ཚོལ་གྱི་བྱུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རྩོལ་བ་བདག་ཅག་ཁ་བ་
རི་བ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཆུལ་དབང་.....
ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ། བྲི་ཆེན་ས་སྐྱེད་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། མཁན་པོ་

ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། བྱལ་མཛོད་བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན། སྐྱེ་ཚེ་དག་དབང་བསྟན་
འཛིན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ནས། ཡིད་འོང་དྲི་རད་དཔག་ཚད་ཅམ་རུ་ལྡང་བའི་བཟང་
པོའི་རེདས་བུའི་ཚུན་པོ་སྟགས་ཏེ་བཀྲར་སྟེ་ཆེན་པོས་འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་...
མགོན་རུ་སྦྱོན་དྲངས། རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་སྤྲིང་བཞི་རི་རབ་ཉི་ལྔས་
བརྒྱན་པ་དར་ཆོན་སྒྲ་ལའི་བ་དན་དང་བཅས་པ། རྟེན་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བར་བསྐལ་བྱེད། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་འཁོར་ལོ་སྟགས་ཆོས་སྤྲིང་གཉིས་ལ་
འོས་པའི་མཚན་པའི་ལོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱ་ཅ་སྟོས་ཤེལ་ལ་
སྟགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བརྒྱ་ཕྱིར་མང་བ། ས་སྟོང་རྩོ་ཆོད་བཞི། དུལ་བྲེ་ཆེན་ལྡ་
བཅུ། མཛོད་གོས་རྒྱན་བཞིས་གཙོས་པའི་ཡུག་དགུ་ཆོན་ལྡ་བཅུ་ཐམ་པ། སྦྱན་
རྟེན་། ར་ཤིང་འབྲས་ལྡང་བཅས་ཁྱོན་དུལ་སྦྱེལ་སྲང་བྲི་ཆོ་བཀལ་བ་བཅས་
དངོས་འབུལ་སྦྱན་ལམ་རུ་བསྐྱེདས།

དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཡང་མང་འབྱེད་གཟབ་རྒྱས་སོབ། ཁྲི་ཆེན་ཉིད་
ནས་རྒྱང་བྱལ་གསུམ་སྟོན་རུ་བཏང་སྟེ། གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
ལྷ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་ལུས་ཅན་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་བདག་ཅག་ཁ་
བ་རི་བའི་འགོ་བ་རྣམས་འདྲེན་པའི་སྲིད་རུ་བྱལས་བསྐྱེད་དང་། གསང་བ་གསུམ་
ཀྱི་མཛོད་པ་ལུ་མེད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་བཀོད་པ་ནི།
རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་བྱལས་ཆེ་དང་བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་.....
བའི་ཚུལ་དང་། སྤྲར་ཡང་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་པན་
བདེའི་སྟོག་རུ་འཚོ་བར་བཟུང་བའི་མགོན་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་སྤར་.....
ཀྱུར་པ་ནི་ལྷ་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རུ་མ་མཆིས་པ་ནི།
གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་འདིར་བྱབ་པའི་བསྟན་སྟོལ་གནས་མོད་ཀྱི།
ཞེས་སྟགས་ཁྱངས་སུ་དྲངས་ནས་དེའི་ཚོག་དོན་དཔྱིས་བྱིན་པའི་བཤད་པ་མཛོད་...
ནས། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ཚུལ་ཆེར་བདོ་བའི་རུས་མཐའ་འདིར་ལྷ་རྒྱལ་བའི་

དབང་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མ་མཛད་ན་སྟོན་གྱི་
 སྤྱགས་བསྐྱེད་དང་དམ་བཅའ་གཡེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་
 རྣམས་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་རེ། ཀླུ་བ་སྤྱོད་བཅས་གང་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བས་
 བ། ཤྱུབས་མགོན་ཀླུ་བའི་དབང་པོ་ཉིད་སྐྱེའི་ན་ཚོད་ནི་ཡར་བཞེངས། མདོ་
 སྤྱགས་ཀྱི་གསན་བཞེས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བློན་པ་ཡིན་པས།

ད་ནི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་
 བསྐྱར་བ་སོགས་བསྟན་སྲིད་ཀྱི་མཛད་སློ་མཐའ་དག་བྱིད་ཉིད་ནས་སྤྱགས་འགན་
 བཞེས་ཏེ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་སྤྱག་ཀྱན་ཏུ་ཕན་
 པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཇིང་བན་ཀན་ཤི་
 ན་འང་སློ་བདེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱར་ཚུགས་གསོལ་
 འདེབས་གསུང་གི་ར་རྩ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བ་ན་ཤྱུབས་མགོན་ཀླུ་བ་དབང་མཆོག་
 རས་ཀྱང་སྤྱགས་མཉེན་གཤིན་པའི་སློ་ནས། བདག་གིས་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་
 དོན་དུ་རྩི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བ་བྱེད་ཅེས། བྱི་ཆེན་དམ་
 པ་ཉིད་དབྱགས་དབྱང་བར་མཛད་དོ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གསེ་རྒྱུང་དང་གསུང་ཆོས་ར་བར་སྐྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲིང་བ་
 སྤེལ། ལྷ་ལྷན་སྤྱིང་ཤོད་ཀྱི་ཉིན་རྣམས་ལ་མཆོད་འདུལ་གཟབ་རྒྱས་དང་། དཔལ་
 ལྷར་གཟབ་གསོལ་གྱི་ཐོག་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཕོ་
 བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱུར། མཇལ་དམངས་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱུངས། སྐྱ་
 བཅད་རྒྱར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རང་ལ་ཞུགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་གལ་ཅེ་འགྱོར་བར།
 སྐྱ་མཆོད་རྗེ་རྒྱུང་གཉིས་ཤོད་མའི་གསེར་ཞལ་མཇལ་བར་མ་ཟད་མཁན་པོའི་གོ་ས་
 སོགས་གནང་བའི་གཏམ་སྟན་སུལ་བར་ཨམ་བན་གཉིས་ལ་མཇལ་སྤྱག་ཐོག་གསོལ་
 རས་ཀྱང་སྤུལ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱང་ནས་གདུགས་དཀར་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་
 མའི་དབང་བྱུང་འགྲོལ་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལྷང་བཅས་ཞུ་བ་གནང་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སྤྱུགས་སྦྱོར་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་སྦྲུག་ཆོག་གཏོང་དགོས་པེའམ།
ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཅད་རྒྱ་གྲུ་ཏེ་ཁྱི་ཆེན་ཙོ་མེན་ཏན་ལ་.....
མཇལ་ཁ་སྦྱུལ་ཏེ་པན་ཚུན་གསུང་མོལ་ཞིབ་པར་མཛད། དེ་ཞོར་མཇལ་དམངས་
ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་སྤྱི་བུམ་སྤྱབ་
གནང་། རྩོལ་གས་རྩེ་རུང་དེ་ཉིད་དབང་སྤྱུགས་སུ་ཞིང་བརྩེས་པའི་གནས་ཚུལ་
ཀྱང་འབྱོར། དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྤྱབས་འཇུག་གནང་། དེ་ཡང་
སྦྲུག་སྦྲུག་པ་བཅས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤོས་པར་
དཀའ་ཞིང་། ཆོས་སྦྲུག་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་འོ་ཞེས་འདོམས་པའི་
ཕྱིར་རུ་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ཟབ་ཞི་སྦྱོར་བྲལ་འོད་གསལ་
འདུས་མ་བྲས། །བདུད་ཅི་ལྷ་སྤྱི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་པོས་རྟེན། །སྤྱལ་བསྐྱར་ཀྱང་གོ་
བར་མི་རུས་པས། །མི་སྦྱོར་གས་ཀྱི་ཆོལ་རུ་སྤྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་གང་གིས་བརྟེས་པའི་
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རེ་ཞིག་སྦྲུག་རུང་གི་གདུལ་བྱ་མེད་པ་ལྟར་མཛད་དེ།
བདུན་པ་གས་བདུན་ཀྱི་རིང་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཏང་སྦྲུམས་སུ་བཞུགས་པ་ན།
སྤྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་.....
སྦྲུག་པའི་རུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་རུ་བསྐྱལ་ཞིང་། རྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་
ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་།
རུང་གཡས་སུ་འབྱུལ་བ་སྤུལ་ཏེ་ད་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་...
བསྐྱར་རུ་གསོལ་ཞེས་ཅེ་གཅིག་རུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། རྟོན་པ་སྤྱུགས་རྩེ་ཅན་
ཀྱིས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་སྤྱང་དོར་ལས་བཅུམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྩེ་ཅིག་.....
བཀའ་སྤུལ་བ་བཞིན། སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའི་རུས་འདིར་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོ་དང་། རྩེ་ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་། གསྐབས་མགོན་མཆོག་ཉིད་ཁ་བ་
ཅན་པའི་ལྷ་སྤུལ་རྩེ་བཅུན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་གསུམ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་.....
སྤྱང་བཞེངས་པས་ན་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་

ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱར་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་བ་ཅན་པ་ན་མས་
ཀྱིས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉི་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་སྐྱོན་
རས་གཟིགས་ཉིད་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་དབང་དང་མན་ངག་ན་མས་སྐལ་.....
ལྷན་ཡོངས་ལ་རྗེན་པར་གནང་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པར་མཛད་
པར་བརྟེན། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་སྤྲ་མའི་བཀའ་ནི་ཡལ་བར་འདོར་དུ་
མི་དུང་བར་དགོངས།

ལྷ་འདིའི་ལྷགས་བཟས་བསྐྱར་འགྲུས་དང་དབང་ཆོག་སྟགས་ལ་སྐྱགས་ཞིབ་.....
ཀྱིས་ཡོངས་འཛིན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཁུན་དུ་དབང་ཆོག་གི་ཆོག་རིམ་དང་.....
བསྐྱོན་པའི་དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེད་ལྷགས་ཀྱི་གནད། རྒྱ་ཅད་པཎ་
མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིབ་...
པ་སྤྱོད་བ་དང་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་སྟགས་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་ལྷགས་.....
བཤེར་གྱི་ཆུལ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བས། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་དུ་
དབྱེས་ཏེ། གསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་གཟོད་མ་ནས་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མཐར་བྱིན་པས་ན་འདི་ལྷ་བུའི་མཛད་པ་ཡོང་བ་ཡང་རེ་སྟེ། རེ་བ་འབྲས་ལྷན་གྱི་
མཛད་བཟང་འདི་ལྷ་བུ་མཐོང་བས་ཤུན་བན་ཀན་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་ཞེས་སྟག་.....
ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱགས་དད་ལྷག་པར་.....
འཕེལ་བའི་ཆུལ་དུ་སྐྱགས་ཡིད་ཆེས། སྐྱའི་གམ་དུ་གནས་པ་ན་མས་ཀྱང་སྤྲ་མ་ཡབ་
སྐྱལ་གྱི་མཛད་པ་བཟང་པོ་ལ་དད་པའི་སྤྱ་ཡོང་ཆེས་ཆེར་མཁོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དུས་
དེའི་ཆེ་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ཞབས་བསྐྱལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མ་.....
བད། བྱ་ཡང་ནང་སོ་རོ་གཡོག་གིས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་
ཆེན་ཞིག་སྐྱགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཆུལ་གྱི་གསལ་བ་ནན་ཆེར་བཏབ་པར་བརྟེན་
ཆོམས་ཆེན་གསར་བར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་མཆོད་གཏོར་གྱི་སྐྱ་གོན་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་.....
བས།

ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཆོག་ཏུ་ཕྱགས་པེབས་ཏེ། གསུང་ཆོག་
 ཞབས་ཕྱི་མཁན་པོ་སློབ་ཐབས་དགེ་འདུན་དང་། མཚན་ཞབས་སླ་མ་ཚང་མ།
 གསོལ་གཟིམ་མཚན་གསུམ་སོགས་སྐྱབ་ཅར་མཁན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐབ་
 ཆོག་གནད་སློན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་གསོལ་ཆོགས་རྒྱབ་ཏུ་
 ཆོས་འཁོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྱིན་བདག་གོང་གསལ་དང་། གཞན་ཡང་འོན་ཀྱང་སྐས་
 རིན་པོ་ཆེ། ར་སྒྲིང་གི་ཆེན། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྗེ་རྣམ་པ། སྤུལ་སྤྱི་
 ཁག་དཔོན་ཆོས་མཛད། བྱང་མི་དྲག་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་དང་། རྒྱུད་སྒྲིང་ཆོགས་
 ཡོངས། ནང་འཁོར་ཞབས་གསུམ་སོག་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་རྒྱ་ཏོར་པོད་གསུམ་
 ཀྱི་སེར་སྤྱུ་སྤུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅན་གྱི་དབུས་སུ་དབང་དངོས་གཞི་མཐའ་རྟེན་.....
 དང་བཅས་པ་གསུང་བཤད་བྱང་འགྲིག་ཅིང་། ཆད་ལྷག་གི་སྒྲོན་གྱིས་དཔེ་པར་
 ཉེ་བ་རྣམས་ལ་གསུང་དཔངས་ཏེ་ཅང་མི་མཐོ་ཞིང་། རིང་བ་རྣམས་ལ་མི་རྒྱུད་བ་
 སོགས་སྟན་ཅིང་འཛེབས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་
 སྤུལ་བས་དེར་འདུས་པ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤུས་ཀྱང་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་། དབང་དངོས་གཞི་རྒྱ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་ཏུ་
 ཆོགས་པ་ཚང་མར་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱངས་པར་སྐྱབ་པ་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་ཅན་མ་བཞིས་
 པར་མ་ཟད། དུས་མུང་ཏུ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྟར་བར་གྲུབ་པས་འདི་ལྟ་བུའི་
 མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་འཕུལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་ལྷན་ཚང་མ་མགྲིན་.....
 གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཇམ་སྒྲིན་གྱིས་གང་བ་སོགས་གནམ་
 དབྱུད་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་འཕྲེང་བའི་དབང་གི་སྐབས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་
 སབས་པ་ཆོགས་པ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དབང་རྗོགས་པར་གྲུབ་པ་ན་དེར་ཆོགས་པ་ཀྱན་གྱིས་སླ་མ་དབྱེས་པ་....
 མཚན་པའི་མཚོག་ཡོན་པས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དམ་བཅའ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་.....

བས་རང་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་ལ་དཔགས་པའི་ཟང་ཟིང་གི་མཚན་སྤྲོད་ཡང་.....
 བརྗོད་ལས་འདས་པ་ནི། ཤིན་རྒྱ་བགྱང་དཀའ་ཉི་མའི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ། །བརྗོད་པར་
 རུས་པའི་རྩྱུར་མཐོང་སྤྲོ་ཞིག་མཆིས། །ཞེ་མ་བསམ་ཡས་མཚན་པའི་སྤྲོད་ཕྱང་འདི། །
 དགོས་འདོད་གྲུ་ཆར་འབབས་ལས་གཞན་རྒྱ་ཅི། །རུས་འདིར་མཐའ་དབུས་གྱི་སྤྲོ་
 འགྲོ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྤྲོད་འཕེལ་ཞིང་། མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་
 པའི་གཏེར་བཞིན་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ཆེད་བཅས་སྤྲོ་དམིགས་ས་བརྟུང་བུམ་པ་དཔག་.....
 རྒྱ་མེད་པ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་རྒྱ་སྟོན་མཛད་དེ། ཆོས་བཞིའི་སྤྲོ་ཆར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དབུས་གསུང་ཆོག་ཞབས་སྤྲོ་དམ་གཙང་སྟོན་པ་གསུམ་ལྟན་པ་མང་པོ་དང་ལྟན་.....
 ཅིག་རྒྱ་སྤྲོ་ཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྲོད་བའི་ལྷ་སྤྲོ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་
 བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་གཞི་འདིར་འདོད་དགུའི་གཏེར་གྱི་.....
 ཆར་འབབས་པ་མཚན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཉིན་གནས་དབྱུང་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་།
 རྣམ་མཁའ་ལས་གཡུ་འབྱུག་དཀའ་བས་སྤྲོ་བའི་དབྱངས་སྟན་དང་། ལ་ཆར་ཟིམ་
 བུའི་རྒྱན་བབས་པ་སོགས་སྤྲོ་དགུའི་བདེ་སྤྲོད་འཕེལ་བའི་མཚན་མ་གསལ་བར་.....
 བྱུར། གསོལ་ཆོགས་གྱི་རྒྱལ་ལ་དོན་གཏེར་ཅན་རྒྱ་ཕྱོག་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་སྤྲོལ།

རུས་འདིར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་སྤྲོ་བ་གསར་ཉིད་
 གི་འཆོམས་སྤྲོ་ཞབས་བརྟན་རེ་འབུལ་ལམ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲོ་སོར་རྒྱལ་མཚོག་སྤྲོ་
 གོང་མ་ཡང་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞིས་སྤྲོ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པ་བཅས་ལྷ་སྤྲོ་བས་
 མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་གྲུ་ཁང་རྒྱ་སྤྲོ་འདྲན་སོག་.....
 གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཏེ་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་པ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞིས་ནས། ཆོས་བརྟུ་གསུམ་གྱི་རྒྱང་ཇའི་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱོགས་
 ཐེབས་གྲུ་ཁང་སྤྲོ་གི་མགོན་ཁང་སོགས་ཉིན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་སྟོན་རྒྱ་འགྲོ་བས་

ཐུགས་སྒྲིན་མཛད། དེ་ནས་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སེར་འཁོད། གྲ་ཚང་ལས་སྡེ་རྣམས་
དང་། ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་བཅས་ནས་མཛའ་དར་ཤུལ། དེ་ནས་གསལ་ཇ། གྲོ་
འབྲས། དཀའ་སྒྲོ་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་། དངུལ་གྱི་མཚུལ་འདོགས་བཅས། རྒྱ་
གཞུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟང་ཉེར་དཔྱད། གསེར་དངུལ། བཟང་གོས་ལུག་བཟ།
རྩ་ཐ་སོགས་དངོས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེ་བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་དགོས་ཀྱི་……
གསལ་འདེབས་ཆོག་དོན་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་པས་ཐོག་དྲངས་
འདུས་གྲ་ཚང་མས་མགྲིན་གཅིག་གིས་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པར། རྩེ་ཉིད་
ནས་ཀྱང་རྩོམ་ཁྲི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་དང་། ཆོགས་པ་ཚང་མར་ཐུག་དབང་།
ཐུགས་མཐུད། སྤྱི་སོ་གཉིས་ལ་གནང་ཆ་གྲ་ལོ་མ་པ་བཅས་སྟུལ།

དེ་ནས་གྲ་ཁང་ཡང་ཐོག་དུས་འཁོར་ལྷ་ཁང་དུ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་གསལ་……
ཆོགས་བཞེས་ཤིང་གསལ་རྒྱབ་ཏུ་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲ་པ་ཚང་མར་ཐུག་དབང་སྟུལ།
དེ་ནས་གྲ་ཤག་ཐུགས་བཏེག གྲ་ཚང་སྤྱི་བ་ཁང་དུ་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསལ་ཐོག་
སྤྱི་སོས་དགོངས་རྩེ་བཞེས་བྱར་རྒྱས་པའི་ཐོག་ལས་སྡེ་ཚང་མས་མཛའ་ཐུག་ཁྲུས།
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོན་ཏུ་ཕེབས། རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྟན་ལ་ནང་
མཛོད་སྐྱ་ལྗེའི་སྟན་ཤལ། མཐུན་རྩལ། ཐུག་མཆན་ཚང་མ། ཤེལ་དཔྱད་རོ་མཚར་
ཅན་མང་པོ་འབྲུལ་གནང་གི་ཐོག རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་གྲ་ཚང་གཞུང་བཟང་བ་
རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱ་ལྗེའི་གསེར་སྐྱེམས་རྒྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེའི་
ཉིན་གནས་དཔྱད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ། འཇམ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་འཁྲིགས་
པ་ལས་ཆར་ཟིམ་བྱར་བབས་ཤིང་ལྷས་ལེགས་པ་དང་བཅས་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཐུགས་……
ཕེབས། དུས་འདིར་བྲི་ཆེན་ལོ་མིན་ཉན་སྐྱ་ལྷེམ་ནས་བཞུགས་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་
སྤྱིར་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་ལ་ཐུགས་བསམ་དགེ་ཞིང་།
ལྷག་པར་གསན་བཞེས་ཀྱི་ཞབས་བསྐལ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཐད་ནས་བཀའ་……
དྲིན་ཆེ་བར་དགོངས། རྒྱན་འདི་ལྷ་བར་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་དངོས་ཕེབས་

བཞེད་ཆེ་བས། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ཉིན་མཁན་པོ་སློ་བཟང་དགེ་འདུན་དང་། གསོལ་གཟིམ་སོགས་ཞབས་སྤྱི་ཏུ་བསྐྱུས་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས་ནས། འོ་མིན་ཉན་ཆེན་པོར་དངུལ་གྱི་མརྒྱལ་འདོགས་བཅས། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་བརྟན་གྱིས་མཆོན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་སྤང་ལ། དངུལ་རྟ་མིག་གསུམ། བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་གསུམ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་སྟེ་ཞབས་པད་བརྟན་གསོལ་གྱི་བདེན་ཆོག་མང་ཏུ་གསོལ།

དེ་ནས་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་བཀོད་ནས་གསོལ་ཆ་གཉིས་གྱི་ཡུན་ཆོད་.....
 བཞུགས་ཏེ་གང་ཅིར་བཀའ་མོལ་ཞིབ་འཇུག་དང་བཅས་ཁྲི་ཆེན་འོ་མིན་ཉན་རིན་...
 པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་རྟེན་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཆེ་ཞེས་ཐུགས་རངས་པ་ཆེན་པོས། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དངུལ་གྱི་མརྒྱལ་འདོགས་བཅས། དངུལ་རྟ་མིག་ལ། གོས་ཡུག་ཁ་ཤས་བཅས་འབུལ་གནང་སྟེ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲི་ཆེན་མཆོག་ཉིད་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་ཐེང་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་འཛོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཆེར་བྱ་བ་.....
 གནང་བར། མརྒྱལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་བཅས་པ་དགྲེས་བཞེས་གྱི་རི་ལྷར་གསོལ་བའི་དོན་ནམས་རི་བཞིན་ཡོང་བའི་ཞལ་བཞེས་དང་། དངུལ་དང་གོས་ཆེན་མེད་སྟོག་སྐྱལ་ནས་ད་ཏུ་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་བྱ་གང་ཅིར་འཇུད་ཤོར་མེད་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུག་མཛོད་གཉིས་ལའང་ནན་ཉན་གྱིས་བཀའ་སློབ་བཅས་སྐྱལ། གཟིམ་རྩུང་སྐྱག་ཏུ་ཐེབས་སུལ་ཁྲི་ཆེན་འདི་བཞིན་རེད་ལ་ཐུགས་དད་ཆེ་ཞིང་གཞུང་སའི་ལར་རྒྱ་གང་ཅིར་ཁྲུར་བསམ་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་བཞུགས་ན་སྟམ་ཡང་། ཁོ་པོའི་མི་ལྷས་ངན་པ་ཅམ་མ་བཟད། སྐྱ་གཟུགས་གྱི་བབ་ཀྱང་ངན་ཅམ་འདུག་ཅེས་ཐུགས་གཡེང་ཆོད་མེད་པ་མཛོད། དེའི་མུ་ཉིན་ཐུག་མཛོད་བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན་མཆོམས་ཁྲུར་འོངས་ཏེ། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྟེན་བཞེད་ཁྲི་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་བབ་ད་ནང་.....

མོར་ཡངས་ཤིང་སྤྱགས་རིག་དྲངས་པ་དང་། མདངས་རྩབ་མནལ་ཡང་དེ་སྔོན་ལས་
དྲག་པ་བྱུང་སོང་བས། ད་དྲུང་སྐབས་འཇུག་གནང་དགོས་ཚུལ་སྟགས་ཞིབ་རྒྱས་
ཞུས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྟན་གྱི་གསོལ་ཆོགས་མཆམས་སུ་ད་ཆ་སྐྱེའི་ལམས་ཤིན་ཏུ་ཉོབ་པའི་
བབ་ཅི་སྤྱག་ཡོད་ཚུལ་སྟན་ཞུ་བྱུང་བར་དེ་ཕྱི་མཁུལ་གའི་ནང་གི་འཕེལ་གདུང་.....
ཞིག་འབྱུལ་བར་རྒྱུང་བདེ་མཛད་ཅིང་། གསོལ་ཆོགས་སྤྱབ་ཕྱི་མཁུལ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱང་
ཞལ་མཇལ་བར་ཕེབས་ཤག་གིས་སྟ་གོན་མཛད་པར། མགོན་ཕུན་ཆོགས་བརྒྱུད་སྐྱེ་
ལམས་འཆོ་མ་སོང་བས། ད་ཆ་གཟིམ་རྒྱུང་རང་ནས་རྒྱུང་འཕོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱགས་
དམ་གསལ་འདེབས་ཡོད་པ་མཐུན་ཞིས་སྤྱགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཞུ་རྟེན་ཁ་.....
བཏགས། གསེར་སྤང་ལ། དདུལ་རྟ་མིག་བཅས་ཕྱི་མཁུལ་བར་དངོས་སུ་ཞལ་མ་མཇལ་
བར་རྩེ་ཉིད་སྤྱགས་པམ་ཆད་མེད་མཛད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱགས་དམ་གསལ་
འདེབས་ལ་སྐྱེ་གདུང་གི་མདུན་རང་དུ་དོས་འགོ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཞིས་ཕེབས་ཏེ་དགའ་
ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་.....
པ་སྐྱེན་དྲངས་ཏེ་ཡན་ཡག་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་གྱི་མཆོད་...
མིན་སྟེ་ཆོགས་པས་མཆོད་ཅིང་། བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྩེ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་རྩེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་
ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པའི་སྐྱེན་དམིགས་སྒོ་གང་ཟབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་།
སྤྱག་མཛོད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་ཞབས་འབྲིང་པ་ཆོང་མར་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་.....
ངང་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དདུགས་དབྱུང་གི་བཀའ་བཟང་པོ་ཕེབས་པར་ཁོངས་...
རྣམས་ཀྱང་ཡིད་འདུན་གྱི་དང་བ་སྤྲ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། སྐབས་འཇུག་ཞུ་རྟེན་དུ་
སྐྱེ་བརྟན། ཁ་བཏགས། དདུལ་རྟ་མིག་ བཟང་གོས་ཡུག་བཅས་འབྱུལ་བཞེས་
མཛད་ཅིང་། གཟིམ་རྒྱུང་སྤྱག་ཏུ་ཕེབས་ཕྱི་མཁུལ་རྩེ་མཆོད་ཀྱི་ཐེབས་སུ་གཞུང་ནས་
གནང་སྐྱོང་གང་ཅི་ཟལ་ཐོན་དགོས་ཚུལ་བཀའ་བསྐྱུར་སྤྱལ།

ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཅེས་ཐང་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་གཙོ་ཐུབ་པ་གསེར་སྤིང་.....
 མར་བརྟེན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་བཅས་བཀའ་ཚུལ་དགོས་ཚུལ་
 གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་དེ་འབྲལ་དུ་སྦྱལ། དུས་འདིར་མཆོན་ཞབས་སྐྱབས་བཅར་སྤྲོ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཐུབ་མཆོག་དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་.....
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཀྱི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་རྒྱུགས་པར་གནང་.....
 དགོས་ཚུལ་གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ཆོས་ཆེན་རྟེན་པར་.....
 ཐུགས་ལེགས་ཏེ་མཆོན་ཞབས་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་བཅས་ས་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་.....
 མཛད་ཅིང་། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཆར་གསུང་ཆོག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་
 རྒྱན་དུ་འགྲོ་བས་པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་དང་། ཞབས་པད་བཞི། བྱང་ཐོ་
 སག་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་རྟེན་སྤྲུང་བཅས་ཀྱི་མཁའ་པོ་དང་།
 སྤྲོ་མ་ལྷ་དམངས། སྤྲོ་སྦྱལ་དང་། དཔོན་ཆོས་མཛད། ལྷ་རིགས་དོན་གཉེར་ཅན་
 མང་པོ། ཆོ་མཆོག་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་དགེ་སྤྲོང་ཆོགས་ཡོངས། འཕན་ལྷལ་སྦྱང་
 གནས་སྤྲོ་མ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱང་གནས་པ་མང་པོ། དུགས་ཀོང་ཁམས་སོགས་
 ཀྱི་མི་རིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འདུས་པ་མི་བྱངས་སུམ་རྟེན་སྤྲུག་ཅམ་དང་།
 བྱང་འཁོར་ཞབས་བྲས་དང་བཅས་པར་དབང་གི་སྤྲུལ་པོན་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་གསུང་.....
 བཤད་རྒྱས་ལ་གསུང་དཔངས་མཐོ་བ། སྤྲོ་ཟིལ་ཆེ་ཞིང་དཔའ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་
 པས་ལེགས་པར་སྦྱལ། འདི་འདྲའི་ཆོས་འཁོར་གསལ་བ་འདེབས་མི་སྐྱབས་བཅར་སྤྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་ཆང་མས་དངོས་འབྱལ་མེ་རྟོག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད།

ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ཆར་དབང་གི་གསུང་ཆོག་ནམས་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བས།
 དབང་དངོས་གཞི་རྒྱ་ཅོད་པན་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ལེན་མ་འབྲུལ་ཞིང་།
 གསུང་བཤད་དཔྱིས་སྤྱོད་པས་མཆོག་དམན་པར་བ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་ལ་འཐད་ཅིང་།
 སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་དྲི་མ་རྒྱུར་ཞིང་བག་.....
 ཆགས་འཛོག་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་མངོད་དེ། ཆོས་གསན་པ་

ཚང་མས་གུས་འདུད་ལྷ་ན་མེད་པས་མཚོད་ཅིང་། བྱད་པར་ཨམ་བན་རྣམ་གཉིས་
ཀྱང་ཚས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྤྲུལ་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ཕྱིན་ཆད་ནས་ལྷ་འདིའི་སྦྱིང་པོ་བཟླ་བ་
སོགས་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་འབད་རྒྱའི་ཡི་དམ་བརྟན་པོ་དང་བཅས་ཚས་ཀྱི་ཡོན་རྒྱ་
ཁ་བཏགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀོད་པ། རྒྱ་དབུལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་མང་
བ། གཞན་ཡང་མཚོག་དམན་བར་བ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་རང་གི་འགྱུར་འཁོས་ལ་
དཔགས་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་གཟབ་པར་སྤུལ་ལོ།

ཨེ་མ་ཕུག་ན་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོ་གྲོ་གྲོ་གྲོ། ཀུན་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་
ལྷས། རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་སྤེད་དབང་བསྐྱར་ནས། རྣལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མ་
ལུས་སྦྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་ཏུ་ཕེབས་ཐོག་བཀའ་ལས་ཁོས་དེ་རིང་
དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གྲ་འགྲིག་ཅིང་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་། དབང་རྣམ་
བྱིས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལག་པ་ཁོ་པོ་ལ་སྦྱོང་གི་འདུག་པས་སྦྱིར་མཁའ་བྱུང་
གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲིམ་ཚས་གྲ་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་
རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དང་
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ངམ་ངམ་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཕྱི་རྒྱ་རྗེ་
ཉིད་སྦྱོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་གནས་ཀྱི་ཚོགས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་རྒྱའི་.....
ཐུགས་དམ་རྟེན་ཏུ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་ལོ་གེ་ཤར་དང་། གྲུབ་དབང་དཔལ་
མའི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕུག་སྦྱོང་སྦྱོན་སྦྱོང་། སྦྱོལ་མ་སྤྱིང་དགའ་མ་
སོགས་སྦྱོན་འདྲེན་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱིས་ཐང་ཞལ་སྤེད་སྤེ་སྤེ་ལུའི་མཚོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས། ཚས་བརྒྱ་བཞི་
ལག་རིས་མཛོད་ཅན་ལ་ཐོག་མར་རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་....
བཞེས་ཤིང་།

དེ་ནས་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་གསོལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ་སོགས་ནང་མ་ནམས་
 དང་། མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་ཚང་མ། རྒྱུང་འཁོར་ལས་ཚན་པ་འགའ་ཞིག་
 དང་། དགེ་སྤྱོད་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་དུ་བཞུགས་ཁྱི་སྒྲེར་གདན་གྱི་
 ཐོག་ནས་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲུལ་པ་འཕྱོགས་ཆོག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཏེ།
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་བར་གནས་པར། ཆོས་གྲུ་པ་བྱིངས་ནས་བདག་ཅག་ནམས་ཐུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདི་འདྲའི་སྦྱབ་ཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་ཡོད་པ་……
 བྱི་ཞེ་མ་བསོད་ནམས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་ནོ། ། ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲོག་ཅིང་།
 གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཐུག་ལེན་ཐུན་སྦྱང་ཆོགས་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་……
 འདོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་གའི་སྦྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་……
 ཐུག་བཞིན་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་མཛད། བྱད་པར་ཐུག་འཆལ་གྱི་
 སྐབས་སུ་ཤ་བྱིངས་ལས་བརྒྱ་འཁྱུར་གྱིས་ཡང་བའི་ཚུལ་བཞེས་པས་དེར་འདུས་པ་……
 ཚང་མའི་ཡིད་འདུན་པར་མཛད་དོ། །

དཔག་མེད་བསྐལ་པའི་སྒྲོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཐར་བའི་ལམ་
 ལ་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྦྱབ་ཐབས་སྦྱང་བར་གནས་པ་ཡི། །ཆོ་གའི་རིམ་པ་མ་
 ལུས་ཉམས་སུ་བསྟར། །ཆོས་བརྒྱ་དུག་ཉིན་མཇུག་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རྩོད་རྒྱུ་
 གླུ་འོ་ཕོ་བྲང་ལ་ཞིག་བཟོ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་ལ་སྟོན་འཁོར་ཚང་མ་རྩི་
 ལྟར་སྒྲོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་དུལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས་མཐུན་བདར་ཏེ་སེར་……
 གླུ་འོ་གནས་ལ་སོགས་པར་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་མཚོད་སྒྲིན་མང་པོས་མཐུན་བསུས་
 ཏེ་ཞབས་ཀྱི་པར་དང་པའི་ཀླུ་པའི་འགྲོས་སམ་སྤང་ཆེན་དེགས་པའི་འགྱིང་བག་……
 བཞིན་དུ་དལ་གྱིས་གཤེགས་པ་ན། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་ལྷ་མི་ཞལ་
 མངལ་པའི་ཆོགས་ནམས་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་ངན་པ་དང་ཉོན་……
 མོངས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཞི་བའི་དཔལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་གླུ་འོ་ཕོ་བྲང་དུ་ཞབས་
 སར་འཁོད་དེ། ལྷ་ཁང་དཀོན་གཉེར། ཞལ་སྒྲེ་བ། ཞིག་བཟོ་དོ་དམ་པ་ལྷ་གཉེར་

རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་ཕྱག་གི་རིག་པའི་དཔལ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་པོར་བྱིན་གྱིས་.....
བརྒྱབས།

དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གནས་གཟིགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་བརྟེན་པར་རབ་.....
གནས་མེ་རྟོག་འཛོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟེན་སོ་སོར་སྟན་ཤལ་དང་སྟ་ལཱི་མཚོད་..
སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མངོན་པར་མཚོད་པར་མཛད་ཅིང་འདི་སྐབས་ཐན་པས་སྟོད་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མནར་ཐུས་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སོ་བྱང་ནས་ཞལ་..
དཀྱིལ་བཙུ་ལཱི་ཟླ་བ་དབྱིངས་སུ་ཤར་བ་ནས་བྱུང་ནས་མཁའ་ལས་སྟོན་གསར་.....
ལང་ལོང་ཏུ་འཁྲིགས་ཤིང་། དེའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཆར་བེམ་བུའི་རྒྱན་གྱིས་འབྲུངས་
པ་བབས་པས། ཤེས་ལྡན་ཆོང་མ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཤེས་ནས་
དད་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །གཏུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཞབས་བཅགས་པ་དང་འབྲེལ་
བར་སྐྱེའི་སོ་བྱང་ལ་ཞབས་སྐྱོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། གཞི་བདག་གཏུག་མར་གནས་
པ་རྣམས་ལ་ཚུ་སྟོན་གཏོར་མའི་རིམ་པ་དང་། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛད་པས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་རྣམས་མགུ་བའི་མཚན་མ་.....
གསལ་བར་གྱུར།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྟན་ཉིན་རྗེ་བྱུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་དཔོན་དང་།
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ལ་གཟིམ་དཔོན་གྱི་གོས་སྟུལ། ཏུག་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་བབྱུང་
ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་བྱུང་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཛུབ་ཁྲིད་གསན། ཆོས་
བརྟན་ལ་གནོད་སྟོན་ཆེན་པོའི་གཟབ་གསོལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆོས་བཙུ་ལྷ་
ཉིན་ལྷ་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་ཐེབས་པའི་བཀའ་ཤིས་སྐྱ་ཡེར་བྱིར་.....
འཁོར་བའི་གསེར་ཡིག་དང་། གསོལ་རས་སྐམས་མཐོ་བ་ངོས་བཞིས་གྱིས་མཁན་པོ་
ངོ་གཡོག་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ། ཐན་བདེ་ལྷ་ཁང་གསར་བསྐྱོན་ལ། རྟ་མགིན་རིག་
བྱེད་མ་སོགས་དམིགས་བསལ་ཕྱགས་དམ་རྟེན་རྣམས་བཞེངས་གྲུབ། སྐྱ་རྒྱན་རིན་
པོ་ཆའི་འབྲས་སྐྱུད་ལྷ་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་བཅས་བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་ཤིང་།

རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྟོར་བའི་ལེགས་མཚན་བཅས་གནང་། དཔག་སྒྲིག་ལ་
དམིགས་ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསར་བསྐྱབ་ལེགས་བྱབ་ལྷགས་སྟོན་སོགས་གནང་། ཆོས་
གནས་གང་ལ་འཆར་ཅན་གནས་བརྟུང་དང་།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཉིས་གསུམ་ལ་གཟིམ་ཅུང་ཉི་འོད་དུ་མཚོད་ཇས་དང་་་
རྟེན་བཀྲམ་པ། མཚོད་གཏོར་སྤྲིགས་གཤོམ་སོགས་ལྷག་ལེན་བཞིན་མཛད་དེ།
མཚན་ཞབས་སླ་མ་ནམས་དང་། ལྷ་ཚང་གསུང་བཟང་བ་ནམས་བཅས་ཆོས་སྤྱང་
སྤྱིར་གཟབ་གསོལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཆོག་ལྷ་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱལ།
ཆོས་བརྟན་བརྟུང་ལ་གནས་བརྟུང་ལྷག་མཚོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བརྟུང་ཙེ་སྟན་ཆབ་ཀྱི་
འཕྲོད་བཞེས་སུ་ནོར་སྤྱིང་སྤྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། དེ་
ནས་ནོར་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་རིང་ཆབ་སྤྱལ་འཇུག་པས་ལྷགས་བཞུགས་སྟོ་ཡང་།
གོར་ངན་ཀྱི་དཔག་ཆོགས་ནམས་ནས་སྟོད་སྟོགས་ཀྱི་ལྷ་ཟེ་མི་ཟེ་ཆང་མར་གནོད་པ་
ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱས་ཤིང་། དེར་བརྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱུག་བསྐལ་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་ལ་སྟོད་པ་
ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། དེ་དག་སྤྱར་དུ་ཞི་ཕྱིར་ལྷགས་དམ་ལུན་བཞིའི་ནལ་
འཕྱོར་མ་ཆག་པ་དང་། ལུན་མཚམས་སུ་ཆབ་བཞེས་སྐབས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྲོ་ལས་ངན་
དེ་དག་ལ་གཏོང་ལེན་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། རྟོད་བརྟུང་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུས་གང་
བའི་ཚུལ་ལ་ལྷགས་སྟོ་བའི་ཉམས་འབའ་ཞིག་གིས་འགལ་མཚམས་སུ་སྟོ་སྟོང་.....
གདམས་ངག་གི་མགུར་མ་ཡང་ལན་མང་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་བརྟུང་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་.....
ནས། གངས་ཅན་པ་ནམས་བདེ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུང་ལྷག་གི་ལྷག་
མཚོད་སོགས་ལྷགས་དམ་ལ་བཙོན་པར་མཛད། ཆོས་ལཱའི་ཉིན་པ་ནམ་ལུལ་ལྷ་བའི་
པ་པར་རྒྱལ་པོ་འདས་ཆེད་སྤྱང་ཆོག་མཛད་ཅིང་། ལྷགས་འོག་སུ་མཆིས་པའི་ཤི་
གསོན་ཀྱན་ལ་དམིགས་པའི་ལྷགས་བསྟོ་ཡང་སྤྱལ། ཆོས་བརྟུང་ཉིན་བསྟན་འགྲོའི་
དོན་དུ་རྟེན་ཅིང་མཚོད་པའི་བསྐྱར་མ་སྤྱིར་བསྐྱར་འཕྲིན་དང་། བསྐལ་སྒྲིག་གི་

རིམ་པ་གང་རྒྱས་མཛད། རུས་འདྲིར་གོར་དམག་གི་གཟིངས་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་།
ཁྱད་པར་གཡའ་ཨམ་བན་དང་ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་བཅར་ནས་གོར་...
དམག་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྱོར་ཉེ་ཡོད་འདུག་པ་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱགས་
འདྲིར་ཡང་མི་ལྷགས་པའི་ངས་པ་མི་འདུག་པས། དེས་ན་རྒྱ་ཡའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གཅེས་
པས་རེ་ཞིག་རྩ་སྤྱོད་ཅམ་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། བཅུ་ཨམ་བན་ནས་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཅམ་ལ་འདྲིར་ཐེབས་ཆོད།
ཆེས་ཉེ་ཤུ་རུག་ཅམ་ལ་ལྷན་རྒྱས་འདི་ནས་ཆིབས་སྒྲིག་ཏུ་ཐེབས་དགོས་ལུགས་ཞུས་...
པས་བཀའ་ལན་ལ་གོར་ངན་གྱི་དམག་དབུས་ལ་ལྷགས་སྐབ་པ་ཡོང་མི་འགྲོ་བས།
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བསྐྱར་ཞིབ་ཆ་གསུང་མོལ་མཛད་ཆོག་ཅེས་བཀའ་.....
ཐེབས་རུང་། ཞབས་འབྲིང་པ་རྣམས་རྟབ་རྟབ་པོར་གྱུར་ཏེ། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་དགོས་ཤར་ན། སོ་བུང་ཆེན་པོའི་འཛིན་བསྐྱུང་སུ་ཞིག་
གིས་བྱེད། ལྷག་ཉེ་ཆིབས་དྲེལ་སྒྲིགས་ཉེ་འཁོར་ལ་མེད་གཤིས། དཔོན་འཁོར་
གཡོག་ཆེ་འདྲིའི་གསོལ་ཆས་ཀྱི་འདྲེན་ཁལ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲིག་པས། ཅི་རུག་སྐྱམ་
པའི་སེམས་ངལ་དང་། རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ་ཡང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་འཁྱུར་འཁྲིས་པར་
སོང་གཤིས། གཞུང་ནང་ཉེན་གྱིས་གཙོས་པའི་ཙ་བ་ཆེ་རིགས་རྣམས་དོས་ཆས་
མཛད་ནས། ཅེ་རུང་རྒྱལ་བ་དཀའ་བརྒྱ་སྒོ་བཟང་བསྐྱར་འཛིན་དང་། དཀའ་ཆེན་
སྒོ་བཟང་བསོད་ནམས་གཉིས་དོ་དམ་ཏུ་བསྐྱོད་བཞག་དང་། སོ་བུང་འཛིན་བསྐྱུང་
ཏུ་བཀའ་སྒོན་སྐྱེ་མ་དང་། རུང་ཡིག་རི་ཙ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་བཀའ་
བཀོད་གནང་རྒྱ་སྒྲིགས་རྒྱུ་ཉེས་འཛུགས་ཀྱི་ཐུག་ལས་འཐུང་ཤོར་མེད་པ་གནང་...
བ་དང་། གཞུང་ཞབས་སྒོད་རུག་འབྲིང་དུལ་གསུམ་ཆང་མ་ནི། དེ་རིང་ཆིབས་
བསྐྱར་གནང་དགོས་བྱུང་ན་སོ་སོའི་ཉེར་འཁོར་འགྲོལ་བྱེད་སྐབས་སོབ་ག་མ་འགྲིག་...
ཅམ་མ་ཟད། ཡ་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་ཅིང་འདྲིར་བརྟེན། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལ་
ངན་བདོ་བྱུང་དོགས་ཀྱི་སྒོ་གཡེངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། བལ་གྱི་སྐྱེ་པོ་སེར་སྐྱ་ཀུན་

ནི་དེ་ལྟ་ན་སྟགས་འདི་ཐུན་སྒྲིང་དུ་འབྱུར་བས། ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ལ་
སྟགས་ཐེབས་འདི་རིགས་མེད་པ་དུ་འབོད་ཀྱིས་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱུ་དོན་སྟོན་ལ་
བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་གར་ཐེབས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་བསྟེགས་པ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་
ཐམས་ཅད་སྟོ་གཡང་ཅི་ཆེད་གནས་སུ་བྱུར་རྟོ། །

དེ་དག་གི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་གསན་པས། སྦྱིར་
གངས་ཅན་གྱི་འགོ་བ་ཀྱན་དང་། སྟོན་སུ་གསལ་འདེབས་སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་
འགོ་བ་དེ་དག་ལ་སྟགས་སྒྲིང་རྩི་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུངས་ཤིང་། དེའི་ནང་
ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཉིད་ཆེབས་བསྐྱར་ན་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་བཤད་གྲ་
རྣམས་ཚུ་དང་བྲལ་བའི་པོ་རྣམས་དང་ཚུལ་དུ་འབྱུར་ངེས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་
ཉིན་གསུམ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་ལ་
སྦྱོད་པའི་འགོ་བ་མ་རུངས་པ་དག་གིས་འཇབ་བྱས་བརྒྱ་བ་སོགས་དཀར་མིན་གྱི་བྱ་
བ་མཚོ་བདོལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གདོན་མི་བླ་བ་ཉིད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། མ་
གཅིག་དཔལ་ལྷས་གཙུག་པའི་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བདར། དམོད་པོར་
སྟོན་དུ་འགོ་བས་འཕྱིན་ལས་དྲག་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་འདུག་པར། སྦྱ་འཁོར་
རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་དབུ་དཔལ་ནས་དབུལ་ཆུ་ལྟ་བུའི་
ཟིལ་བ་སྦྱ་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཇག་ཅིང་ལྷ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་དྲག་པོའི་གཟིགས་
སྤངས་ཀྱིས་སྦྱན་མི་འཇུག་པར་མཉམ་གཞག་སྟན་ཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ལས་བཞིངས་མ་ཐག་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཉིད་ནི་གོ་རྟོ་དབུས་ལ་
འཁྱོར་བྱུང་བ་མི་འདུག བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་འདི་འདྲ་རང་ཡོང་བསམ་པ་མ་བྱུང་
རུང་། སྦྱ་སོར་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྩི་ཅན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསང་
ཡུང་ཡི་གེར་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཐའ་དམག་གི་
འཇིགས་པས་ཉམས་རྒྱད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་ཡུང་བསྟན་འདུག་པ། ད་ནི་ཡུང་དེ་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བབ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལྟའི་འཇིགས་པ་བྱུང་བ་

དུས་ལ་བབ་ཆེ་ལུས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག འོན་ཀྱང་བཤད་སྟབ་
བཟུན་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་ལུ་སྟེགས་ངན་པའི་འཆེ་བ་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་.....
པས། དེ་དག་ཕྱིར་བརྒྱན་ཕྱིར། ད་དུང་རིམ་གྱོ་ནན་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་
སྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་འཕྱིན་རྒྱན་འཁྱོངས་དང་། ཆེ་ཆོག་
བསམ་གཏན་སྤྱིར་དུའང་དགོས་ཆ་སྟེལ་ཏེ། ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བསྐྱུལ་བཞིན་དགོས་
པའི་བཀའ་བསྐྱར་ཡང་སྟེལ།

དུས་དེར་དག་པའི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་མཚར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་སྤང་ཡང་། ལུན་
མོང་དུ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་འོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ཉིན་པམ་ཆེན་
མཆོག་སྟེལ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། སྤྱིང་ཚལ་སྤྱིངས་སུ་མི་དྲག་ནང་
མ་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་བསྐྱར་སྤྱིངས་རྒྱན་བཞིན་དང་། ལྷག་རྒྱབ་ནས་མཁན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་
མཚན་ཞབས་དང་བཅས་པས་ཐེབས་བསྐྱེད་ལྷས་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་ཐེབས་སྟོན་.....
དཀར་སྟོ་རྒྱས་པའི་ཐོག ཡབ་སྐུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་
མཆོག་སྟེལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དདུལ་གྱི་མཛུལ་འདོགས་བཅས། སྤྱི་གསུང་ལུགས་རྟེན།
གསེར་དདུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་མཇལ་འབྱུང་ཚད་མེད་དང་། ཡོངས་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཡུམ། གསོལ་དཔོན་རྩ་སྐུ་མཁན་པོ་བཅས་ནས་ཀྱང་མཇལ་རྟེན་
གཟབ་ཅིང་། སྟོན་འཁོར་ཚད་མར་སྤྱག་དབང་ཡང་སྟེལ།

དེ་ནས་ཨམ་བན་ལྷན་རྒྱས་དང་ཞབས་པད་རྣམས་སྤྱི་བཅར་གྱིས། གོར་དམག་
རྣམས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྤང་རོང་བྱེད་ཤས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་ཐོན་འདུག་
པ་ད་ཆ་རྩ་སྤྱིང་ཡང་ཐག་ཉི་བས་བཞུགས་མི་སྟབ་ཅིང་། ཆབ་མདོ་བར་ཆིབས་
བསྐྱར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུ་བར་ཚོམ་པ་ནི། རི་སྤང་དུ། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་
ལྷས། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྱད་མཛོད་ན། །ཤོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད། །ཅེས་
གང་གསུངས་པ་ལྟར། སྟེ་དཔོན་རྒྱ་རི་བ་སོགས་དབུས་དམག་སྤར་མ་འགའ་ཞིག་
གིས་པ་རོལ་གྱི་དབུང་མིག་མཛོད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་བདེན་པ་བསྟབ་.....

མྱེར་རྒྱུན་གཏམ་བྱུང་ཚུལ་དུ་སྤྲོས་པའི་ཐོས་ཆ་ལ་ཆ་བཞག་པའི་སྐྱོན་ལྷུ་དེ་ལྟར་.....
 ལུས་པར། རྗེ་ཉིད་ནི་འབྱུང་འབྱུར་གསལ་ལེར་གཟིགས་པས་དེ་དག་ལ་ཐུགས་སྤྲང་
 མི་མཛད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་པའི་སྐྱེ་ཆབ་དུ་སོང་
 གཤིས། དངོས་ལན་གནང་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཨམ་བན་གྱི་དགོངས་དཔུང་དང་མཐུན་
 པར་ངོས་ཐོན་པས་ཆོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཟི་བྱིན་ལ་བརྟེན།
 རྒྱུན་དམག་སྤྱོད་པ་འདིར་ལྷགས་ཐུབ་པ་མི་ཡོང་བས་ད་དུང་དེད་ནས་བརྟག་པ་.....
 བྱེད་ཅིང་། བྱིད་གཉིས་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐོ་སྤྱོན་མ་མཛད་ན་འདི་སྐྱོར་སྤྲར་
 ལྷོང་མ་ཆེན་པོར་སྐྱོན་ལྷུ་བྱེད་དགོས་གཤིས། ལྷིང་ཆ་གང་ཆེ་མཛད་ཅེས་པེབས་
 ཤིང་། ཨམ་བན་གཉིས་ནས་ཀྱང་འདི་སྐྱོར་འབྱུངས་གཞིར་གྱུར་ན་སྤྲར་དགེ་སྤྱོན་
 ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པས། རྣམ་ཆེ་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་དང་། བཀའ་སྤྱོན་རྣམས་ཀྱང་ཡ་
 མོན་དུ་ད་ལྟ་བྱོན་ཞེས་ཁོངས་རྣམས་ལམ་རྒྱུང་ཡ་མོན་ལྟར་རྒྱས་ཆོགས་ཐོག་དུ། སེ་
 འབས་གྱི་སྤྲ་མ་ཆེ་བཞེས་ཆང་མས་ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ཐོས་པས་ཡ་མོན་དུ་བྱོན་ནས།
 འདི་སྐྱོར་རྒྱུན་དམག་སྤྱོད་པ་འདིར་ལྷགས་ཐུབ་པ་མི་ཡོང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་བྱང་
 དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་ལ་བདོ་བའི་འབྱུང་བོ་འདི་དག་རྣམས་རང་ལ་རུས་པ་ཅི་.....
 ཡོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། དེད་ཆོས་པ་རྣམས་ལ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཅ་ལྷུང་འབྱུང་བས་
 དེད་སྤྲ་མ་རྣམས་ནས་དྲག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོན་ནས་གཞན་ཕྱི་རྣམས་རྒྱབ་རྟེན་
 གྱི་ལྟ་དང་འཕལ་ཞིང་། ཤེས་པ་གཟིར་དུ་བརྟག་སྟེ་ལྷ་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་
 པ་དང་། ཅི་སྟེ་འདིར་ལྷགས་ཀྱང་གཡུལ་གྱི་དག་འཐབས་ལ་བྱང་བའི་གྲུ་པ་ཡོང་
 ལྷོང་སྤྲག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོ་བའི་དཔུང་ལ་དེ་ཅམ་འཇིགས་མ་དགོས་ཤིང་།
 ལྷ་ཚུལ་བ་ཡབ་སྤྲས་འདི་ག་རང་དུ་བཞུགས་ཆོག་པ་མ་གནང་ཆོ། ལྟ་ལྟར་འདི་ན་
 ཡོད་པའི་མི་པལ་ཆེར་ནི་སྤྱོད་པ་འདིར་མི་འདུག་པ་ཤས་ཆེ་བས། བོད་འདིརི་རྟེན་
 མཆོག་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དང་། པོ་ཏ་ལའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གསེར་གདུང་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་དང་། བྱང་ལོར་རྣམས་ཀྱར་གོད་

ཉམས་ཆགས་སུ་གྱུར་ན་སྤྲོད་པ་མེད་པ་ཆེན་པོ་དགོངས་འཆོམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས།
དེ་བས་ང་ཅག་སེའབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་གྲ་གཞིན་རྣམས་ནས་པོ་ཏ་ལ་དང་། ལྷ་ས་
བཅས་སྤང་ཆ་ཁས་ལེན་ཞུ་བས་རྒྱ་ལའི་སྤྲོ་མ་པོ་བྲང་དུ་བཞུགས་ཆོག་པ་དགོས་.....
ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་གོར་དམག་ཚུགས་
འདིར་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་། སེའབྲས་ནས་ཚུགས་འདིར་
བྱང་བྱང་སྤང་ཆ་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་ཞུ་བ་བྱང་བར་བརྟེན་པོ་མེད་པ་ཆེན་པོར་སྟོན་
ཞུ་བས་པ་ནི། ཨམ་བན་གཉིས་རང་གིས་ཆབ་མདོ་བར་གདན་འདྲེན་ཞུ་ཤག་ཡིན་
ཀྱང་། རྒྱ་ལའི་སྤྲོ་མ་དང་། སེའབྲས་པ་སོགས་ནས་གོར་བཞིན་གྱིས་གདན་འདྲེན་
ཞུ་མ་བཅུག་ཚུལ་དོན་དོར་འཁོད་པའི་སྟོན་ཞུའི་དུལ་ཅེ་ཡང་སྤུལ།

དུས་འདིར་འདི་ཚུགས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཀྱན་གྱིས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་ཐེབས་དགོས་...
ཤག་གིས་སོ་སོའི་དངོས་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་རྟེན་དུ་སྤུལ་ཞིང་། དུ་རག་གི་སྒོ་
ནས་ཞུས་སྤྲོ་མ་ཆེས་ཀྱི་སྒོན་ལམ་འདེབས་པ་སོགས་མང་དུ་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་སེ་
འབྲས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་། རྣམ་ཆེ་མཁན་པོ། ཞབས་པད་རྣམས་དང་བཅས་
ཅེར་ཐེབས་ཏེ། སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་གི་གསེར་ཁྲི་རང་ལ་
བཞུགས་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་འཇུག་མེད་རྩི་རྩིའི་ཞུ་བ་བཞེས་.....
ལེགས་པར་སྟུལ། དེ་ནས་ལྷ་ཞོལ་དུ་ད་ཆ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་པོ་བྲང་རང་དུ་
བཞུགས་གདན་འཇགས་རྒྱ་ལས་འདི་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུགས་ཐེབས་རིགས་.....
གཏན་ནས་གནང་རྒྱ་མིན་ཞེས་སྟོན་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྐྱགས་པ་ན། ཚུགས་འདིར་
འཁོད་པའི་སེར་སྐྱ་མཐའ་དག་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འཁོད་དེ། ཨེ་མ་ད་ནི་
སྐྱབས་དང་བཅས་སོ། །མགོན་དང་བཅས་སོ། །པ་རྩལ་པོ་པམ་མོ་ཞེས་དགའ་བའི་
ཅ་ཅ་འབྲུག་ལྟར་བསྐྱགས་ཤིང་། སོ་སོ་མཐུན་བརྟེན་གྱི་ཆང་འཐུང་བ་དང་། ལྷ་
གར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་འཁོད་པ་དང་། པོ་བྲང་ལ་གདོང་ཚུགས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་
བ་སོགས་ལྷ་མི་ཀྱན་བག་ཐེབས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །

དུས་འདིར་ལྷོ་བྲག་དགོན་གསུམ་གྱི་སྤྱ་ལྷ་རྣམས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་འཁྱར་པ།
 དགོན་གསུམ་མཁན་པོ་མཆོན་ཞབས་ངག་དབང་དགེ་འདུན་ནས་སྤྱིའི་
 དངོས་འབུལ་གྱི་ཐོག་འཁྱར་མེད་དོ་རྗེའི་བྱིར་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྟུར་བརྟན་པ་
 དགོས་ཀྱི་ཚུལ་དོན་དོར་འཁོད་པའི་ཕུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་རྟེན་པ་
 འབེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་གོ།

དེ་ནས་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་གི་བཀའ་ཁྲུང་ཐེབས་པར། ཡམ་བན་
 གཉིས་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་ཆབ་མདོར་གདན་དྲངས་ཏེ་པོ་ཏ་ལ་རྒྱན་མ་ལ་སྤྱོད་ཅིས་པ་
 བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་ནས་དོན་ཆ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཐག་བཅད་ནས་པོ་ཏ་
 ལར་བཞུགས་འདུག་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་དང་། བཱུ་ཡམ་པས་པཎ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་
 བེ་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་འཁྲིད་འདུག་པ་ཨེར་ཏེ་བེ་སྤྱ་ན་ཕྱ་བས་ཉིས་པ་མེད།
 ཡམ་བན་གྱི་བྱ་བ་མ་འོས་པ་བྱས་ཚུལ་དང་། སེ་འབྲས་གྱི་སྤྱ་ལྷ་རྣམས་ནས་བསྟན་
 སྤྱོད་གྱི་ཞབས་བྱི་ཡགས་པོ་ཞུས་པ་སྤྱ་མ་རྒྱན་པ་གཉིས་ལ་བདག་རྒྱུན་གནང་རྒྱུར།
 སྤྱ་མའི་མིང་གསེར་སྟན་ཏུ་བྱ་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་ཐེབས། གཞན་ཡང་
 ལོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གོར་དམག་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཕྱིར་ལྷ་དམག་འབུམ་ཕྱག་གཏོང་རྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་
 ཐོགས་ཐོབ་དོ་ཆོད་བྱི་ཆོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གསོལ་རས་གནང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་
 ཀྱང་ཐེབས། ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་མང་ཇའི་ཐོ་སྤྱིགས་མཛད་ཅིང་།
 འདི་ཉིན་འབྲས་པོ་བྲང་སྤེ་བ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ལ་མགོན་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཁྲུངས་སུ་
 འཁྱར་བའི་མཇལ་ཕྱག་དང་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྟུལ། ཁལ་ཁ་དབང་ཆེན་མོ་མིན་ཉན་
 གཤེགས་ཆེད་དགོངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་བ་སོགས་སོག་རིགས་
 རྣམས་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྟུལ་ཞིང་། རྒྱ་དབུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་གིས་མཆོན་དངོས་
 འབུལ་གཏོས་ཆེ་བ་བཏེགས་པར་དབྱེས་པའི་ཚུལ་མཛད།

དུས་འདིར་ལོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་མཐའ་དམག་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་ཆེད། ཇི་སྐད་

དུ། གཞན་ལ་མི་འཛོམས་མ་ཡིན་པ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྙད་ལས་ལ་སྐྱོ་བ་མེད། །
 ས་ཡི་བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྣམས། །མ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཤེས་ནས་སྐྱབ་པར་
 བྱེད། །དཔུང་རྣམས་འགོ་དང་གནས་དང་ལྗོག་པ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་མཁས་
 གུར་པའི། །སློན་པོ་རིན་ཆེན་ཞེས་གང་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྷན་པའི་སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྱང་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་འཇུག་ལས། ལ་
 ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། །དཔའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྤྱོད་འགྱུར་ཡོད། །ཅེས་པ་རོལ་
 གྱི་དཔུང་གིས་རང་གི་དཔུང་གཞོམ་པར་བཙོན་པའི་སྦྱར་བས། མཚོན་བཅམས་ཏེ་
 བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་མ་བྱུང་ཉི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ན། དཔའ་
 ཞིང་བརྟན་པའི་སློན་པོ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ། མདའ་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་གསང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཏན་གྱང་། ལྷ་དམག་འབྱམ་ཞེས་ཆོགས་དང་
 བཅས་འབྱོར་ཏེ་བར། །ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་དོན་འདི་སྤྱོད་འགྲོའི་བདེ་
 ཐབས་བསྟན་རྒྱས་སུ་སོང་གཤིས་དཔོན་འཁོར་རྣམས་ཐེབས་བསུར་ལྷ་སྤྱི་གྱང་།
 རོམ་ཆེ་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད།

ཀྱང་ཐང་ནས་ཀྱང་ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱོད་འགྲོ་སྤྱིའི་མགོན་པོ་ད་.....
 གངས་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས། ཀུས་འདུད་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 དང་བཅས་སྤྱིའི་མཚམས་ལྷ་ལྷ་བར་ཨམ་བན་ངོ་གཡོག་རྫོང་བདའ་མཛད་པ་ཆེས་...
 བཅོ་བརྒྱུད་ཉིན་འབྱོར་ཞིང་། གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་མཇལ་ཐུག་དང་།
 མཚམས་ལྷ་འབྱུང་བཞེས་ཡིད་འདུན་པའི་བཀའ་འདྲི་སོགས་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཞིང་།
 མཚམས་ལན་ཁ་བཏགས་དང་། དཀར་སྤྱོད་སོགས་གཟབ་པར་སྦྱལ།

ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་དོ་ཡང་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུར་བར་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བསུར་ཐེབས་མི་
 སྤྱོད་བཅར་ལ་མོ་རྗེ་རྒྱུང་འབྱོར་བ་དང་། ཆེས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་པར་བསུར་ཐེབས་མི་
 བཀའ་སློན་སྤྲུལ། མཁན་པོ་བཅས་འབྱོར་བ་མཇལ་ཐུག་གི་ཐོག་སོ་སོའི་མཚམས་
 ལྷ་སྐལ་འདུག་པ་ལེགས་པར་བཞེས་ནས་སོ་སོར་བཀའ་འདྲི་ཡང་སྦྱལ། དེའི་ཉིན་

བཅད་ཀྱི་ལས་བཞེངས་ཏེ་མཐུག་ཚོག་མཚམས་མཐོ་གཤེགས་གསོལ་སོགས་བྱ་བ་.....
 འབྲལ་མགོན་ལོ་རྒྱུ་པ་ཚོས་ཀྱང་མཚོ་ཀྱང་ཐང་གི་མཚམས་ཁུའི་ས་ནས་འབྱོར་བར་.....
 བྱག་དབང་སྦྱལ་ཞིང་། སྤར་ཡང་ཐེབས་སྟོན་སྟོན་ཆེན་བཞེས་དགོས་སོགས་དང་
 བཅས་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་རྒྱུང་བདེ་མཛད།

ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཉིན་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ཐེབས་བསྐྱར། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལས་
 རྩོལ་མས་དང་། བོད་ཀྱི་མི་དྲག་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དྲུང་འཁོར་ཚང་མས་བྱར་ཁང་གཡུལ་
 ཁ་ནས་ཐེབས་བསྐྱར་དང་། སྟོན་གྲོང་ཟམ་རྩོལ་ནས་ཆེ་བཞིའི་དགེ་འདུན་སྦྲུལ་བརྒྱ་
 སྟོར་གྱི་ལེར་སྐྱེངས། རོ་རིང་སྤང་ནས་སྦྱོར་ཚོགས་འདུ་ལམ་བརྒྱད་ནམ་ཀྱུལ་གྱི་
 ཚང་གི་ལེར་སྐྱེངས། ཐོ་བྲང་ཅེ་ནས་དར་འཕྱར་དང་རོལ་ཆ། བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིང་
 སོགས་ཀྱུལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མཐོང་གཞོན་སྤྲ་ན་མེད་པ་མཛད། དེ་ནས་ཚོམས་ཆེན་
 རྟིང་པར་ལོ་གསར་ནང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་འགྲེམས་དང་། གསེར་ཁྲིའི་གཡས་སུ་ཀྱན་
 གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི། གཡོན་ཏུ་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་གོང་
 ལས་གོས་ཁ་གཅིག་དམར་བའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞལ་སྟོར་མཉམ་གཟིགས། ཡམ་བན་
 སོགས་དཔོན་ཁག་ནམས་རྒྱན་བཞིན་གྱི་ག་སྒྲིགས་ཐོག་ཚོམས་ཆེན་ཏུ་ཅེ་འཛིན་.....
 ཡོང་ཚོད་ལ། ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ཆེབས་བསྐྱར་ནས་ཚོམས་ཆེན་གཟིན་སྟོའི་ནང་
 ཅམ་ཏུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ནས་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་ཁུ་མཛད། འདི་ཐོག་
 ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཡབ་སྲས་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛད། གཡུའི་བྱག་
 འཕྲེང་པ་རྒྱ་ར་ག་དང་། བྱ་ཏུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་རེ། གོས་ཁྲག་ཆ་ལུ་རེ་
 བཅས་སྦྱལ་འདུག་པ་ཡང་འབྲལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

དེ་ནས་གསེར་ཁྲིའི་མཐུན་ཏུ་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོང་། ཡལ་ཉ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཤུལ་
 རིང་གི་ལམ་ལ་སྐྱོང་ལ་བྱུང་མེད་ལས་ཆེ་ཞེས་མཚམས་ཁུ་མཛད། ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་
 ནས་ཀྱང་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་ཁྲིའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པའི་བྱགས་རྩེ་ལ་བརྟེན། དེད་
 རྣམས་ལམ་བཟོད་བདེ་བར་བྱུང་ཞིང་། ད་ཆ་སངས་རྒྱས་དང་མཇལ་སྐབས་འདིར་

ངེད་ན་ས་ཕྱག་འཚལ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བས་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་པ་.....
 མཁྱེན་ཞུ་བར་མཛད། ལྟུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ལོག་མ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཡིན། ངེད་ཉི་མ་ལུབ་ཕྱགས་
 ཀྱི་བཏྲན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཁྲིད་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་...
 ཞིག་འདིར་ཐེབས་པས་ན་ཁྲིད་ལྟ་བུས་སྤྲ་མ་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལུགས་སྒྲིལ་ལ་
 མེད་པས་དེ་ལྟར་མི་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་ནན་ཆེར་མཛད། ཡང་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ནས་
 རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ནས་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ངེད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་མི་...
 བཞེས་གསུང་བ་ནི་ངེས་པར་ནང་གི་ལུགས་སྒྲིལ་མཁྱེན་པའི་རྟགས་ཡིན་འདུག་.....
 པས། དེ་རིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཕྱག་མི་བཞེས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་པ་དང་། རྒྱ་
 ལའི་སྤྲ་མ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་རྒྱ་ཐོག་ཕུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན། ལོག་
 མ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྤྲ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ངེད་ལ་ཁྲི་འདི་ལྟ་བུ་གནང་ན་.....
 བསོད་ནམས་ལ་གཞོད་པས། ངེས་པར་དམའ་བའི་གདན་ཞིག་ལ་འདུག་ཆོག་པ་
 དགོས་ཞེས་ནན་ཞུ་མཛད། ལྟུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
 ལོག་མ་ཆེན་པོས་ངེད་པོད་ན་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ལ་བྱམས་བཅེས་.....
 དགོངས། ལོག་མ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་ཆེན་ཁྲིད་རྫོང་བདའ་གནང་བ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོ་སྤྲིང་ལ་བཅངས་ཏེ། ལོག་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ཆེན་ཁྲིད་བཞུགས་སར་
 ཁྲི་འདི་དམིགས་སུ་བཤམས་པ་ལགས་པས། འདིར་མ་བཞུགས་ན་སྤྲ་མ་ངེད་བསམ་
 པ་མི་རྫོགས་ཞེས་ཞུ་བ་མཛད་པ་སོགས་བཀའི་ཐེབས་སྒྲིལ་རྣམས་ནང་གི་ལུགས་སྒྲིལ་...
 བཞེན་ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཛད་པས། ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ཕྱགས་དད་སྤྲ་ལྟག་རྒྱ་འཕེལ་
 ཏེ། ལྟུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་འཇུས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཐོག་རྒྱ་བཞག་
 ལྟུལ་སྐྱས་གཉིས་དང་བཅས་སོ་སོའི་བཞུགས་ཁྲིར་མཉམ་བཞུགས་མཛད།

དེ་ནས་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་གྲུབ་པ་དང་། ཡབ་སྐྱས་གཉིས་ཀྱི་
 ཞལ་དཀར་སོ་སོའི་གསོལ་དཔོན་དང་། ཀྱང་ཐང་གི་ཞལ་དཀར་རྒྱུ་ཡིག་རྩི་བ་

བས་བཏྲེག་ནས་གསོལ་རྒྱུ་སྤྲོད་པ་དང་ལྷན་པར་སྤྲོད་པ་ལྟར་གཉིས་དང་། གྲུང་
ཐང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དཀར་དུ་རིམ་བཞིན་གསོལ་ཆ་ལྷན་ཐོག་གསོལ་དཔོན་སོ་སོས་
བཏྲེག་ནས་ཐུག་དུ་མཉམ་འབྲེལ་མཛད། སྐབས་འདིའི་སྟོན་ཆེན་གྱིས་དབུས་ལྷན་
རྒྱས་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གསོལ་ཆས་མཆོན་མཉམ་འདེགས་ཁོ་ན་དང་། སྐར་མཇལ་
འགལ་སང་གི་སྐབས། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་གཙུག་དུ་མཆོད་པར་མཛད་
པས་དེ་ཁས་ཤེས་སོ། །

འདི་སྐབས་གྲུང་ཐང་ཆེན་པོ་ནས་ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་ཞལ་བརྟན་དུ་.....
དམིགས་དགེ་འདུན་སྟོང་ཆོ་ཁ་ཤས་ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཐོག་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་.....
པོ་ཡང་ཆོགས་དབུས་སུ་རྒྱན་འདྲེན་འདོད་ཡིན་པས་ངེས་པར་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཞིག་...
དང་། ཏུས་ཆེས་གང་ལ་ལེགས་ཞེས་སྟོན་ཐུ་ཡང་མཛད། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
ནས་པོད་འདི་ཆོས་དར་བའི་ཞིང་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཙུག་དུ་མཆོད། དེ་
ནས་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལུགས་སྒྲིལ་ཡིན་པས། ད་ལམ་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་
ལུགས་སྒྲིལ་ལྟར་བཀའ་འདྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་བསྟེན་.....
བཀུར་མཛད་རྒྱུ་ཏུས་འདེབས་པ་ནི་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་ཏུས་ཀྱི་ལས་དོན་འདི་ཡང་ངེས་པར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་...
པའི་ཅེར་སོན་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག

ཏུས་གྲུང་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་མཛད་ཐུན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དོན་གྱི་འདྲ་
གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུ་ནང་གི་བདུད་ཐམས་ཅད་བཙམ་པའི་ཏུས་ཡིན་ཅིང་།
ལྷ་སྐབས་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོང་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས་མི་ཡི་གཞུགས་སུ་བྱོན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་ཏུས་དེ་ལེགས་.....
ཆོགས་ཆེ་ཞེས་ཐེབས་པར། གྲུང་ཐང་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་དད་ལྷག་པར་འཕེལ་ཏེ།
བཞུགས་ཁྲི་ལས་ཏར་བཞེངས་མཛད་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཐུ་བར་མཛད་ནས་དེ་...
ཉིན་ལྷན་རྒྱས་སྟོན། གྲུང་ཐང་གི་ལས་དོན་པ་ཙུན་ཅི་བཞི། ཀ་ལན་ཏ། པོད་

བཞུགས་ཞེ་ཞམ་པན་བཅས་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་བཅར་ནས་མཚམས་ཁྱེ་ཁ་བཏགས་དང་།
བཅས་ས་མཚམས་ཀྱི་ལས་དོན་སྒྲོར་གྱི་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་
པོ་ནས་ཀྱང་བོད་ཚྭངས་བདེ་ཕྱིར་ཏུ་དགོངས་ཏེ་དང་པོ་ས་སྤེ་བདེ་གཟར་བྱང་།
ལྷགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་མིས་རྒྱ་དོང་སྐག་ཁེབས་སུ་བཞག་ལྷགས། དེར་
བརྟེན་ཁོ་བ་ངན་པ་བྱས་རྒྱལ་གྱི་བསམ་པས་འདི་ལོའི་དུས་ཁྱེམས་བྱང་ལྷགས། ད་
ཆ་གནམ་གྱི་ལྷ་ལགོང་མ་ཆེན་པོས་ངེད་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་ལ་དགོངས་ཏེ་།
བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་དཔོན་འཁོར་ལྷ་དམག་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་། ལམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བྱེ་སྟེ་མཁོ་དགུའི་དཔལ་འབྱོར་གཏེར་བཞིན་ཏུ་འཛད་།
མེད་གཏོང་བའི་མཛད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བོད་འབངས་ལ་
བྱམས་གཟིགས་སླ་ན་མེད་པ་ཡིན།

ད་ཕྱིད་བཀའི་སྒྲོན་ཆེན་ནས་ཀྱང་། ལགོང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་མཐར་
ཐུག་དང་མཐུན་པས། ལུ་སྟེགས་རྒྱན་པོའི་དམག་འདི་བཞིན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་། འཕྱད་པའི་ཐུན་པ་བཞིན་ཏུ། ཟེག་མེད་ཏུ་བཏང་བ་ཞིག་ཐུགས་རྗེས་
གཟིགས་པ་དང་། རེད་སླ་མ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་ཀྱང་འདི་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
གནད་ཆེ་ཡིན་པས་མཛོད་ནས་ཐུགས་མཁོ་རིང་ཏུ་འབྱུང་དུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་།
དངོས་པོ་ཕངས་མེད་དང་། བཀའ་སྒྲོན་གྱིས་མཚོན་པའི་བོད་མི་དྲག་ཞན་སེར་
སྐྱར་མ་ལྟོས་པས་ཞབས་བྱེ་རི་ལྟར་དགོས་ཀྱང་ཡེ་འབྲི་མེད་པ་དགོས་རྒྱུའི་བཀོད་པ་
གཏོང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡིན་པས། ད་ལམ་འདི་སྒྲོར་ཐག་གཅོད་ཆོད་ཅིག་དགོས་
ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེ་བར་ཐེབས།

ཁོང་བ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོར་དེ་དོན་ཞུས་འདུག་པར། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་དཀྱིལ་ཆེ་ལ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིད་བ་ཡིན་པས་སྒྲོན་པོ་ཆེན་
པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དད་ཅིང་། ལྷས་བཏུད་ཆེ་བསྐྱེད་དང་། ལགོང་མ་ཆེན་པོར་ཡང་
བཀའི་ཐེབས་སྒྲོ་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱུལ་བས། ལགོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་

མཉེས་ཏེ་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། བསྐྱར་ར་གའི་ཕྱག་སྤྱང་སོགས་གནང་བྱིན་ཡང་
སྤྱལ།

དེ་ནས་གོང་ཆོས་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་རིང་ལྷ་ལྷན་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་.....
འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱམ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་ཆུང་གིས་གཙོས་པའི་དགེ་འདུན་སུམ་ཉིང་། ཅེ་
ཆོམས་ཆེན་གསར་བར་སེ་རའི་སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱི་དམངས་དང་བཅས་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་
ཐམ་པ་ལ་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོས་རྒྱ་ཡོན་སྤྱལ་ཏེ་ཉིན་གསུམ་རིང་ལོགང་མ་ཆེན་པོར་....
ཞབས་བརྟན་ཚུགས། དེ་ཉིན་གྱང་ཆོགས་མང་ཇའི་ཐོག་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཆོགས་
ཐེབས་མཛད་པར། ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡོན་མཛོད་ཀྱི་གོ་བབ་མ་
འཛོལ་བའི་གྲས་འདུད་ཚད་མེད་དང་། ལྷག་པར་ལྷ་སྤྱལ་མཁོན་ཆེན་པོར་ཁ་
བཏགས་ནང་མཛོད། དདུལ་གྱི་མཛུལ་འདོགས་བཅས། སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་རྟེན།
གཡང་ཁྱིའི་ཡུ་ཡེ་ཞེས་པ་འདོད་དོན་འགྲུགས་པའི་ཉེར་དབྱད། དདུལ་རྟ་མིག་མ་
ཉི་ཤུ། གོས་ཡུག་བརྒྱ་ཐམ་པ་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་དང་། ཐུགས་མཚུངས་པ་ཏ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་འབུལ་སྤྱེས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ། སྐྱུ་ལྷ་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་
དདུལ་རྟ་མིག་མ་ཉིས་རེ་དང་། གོས་ཡུག་བཞི་རེ། དབུ་མཛོད་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་
ལ་དདུལ་དང་གོས་ཡུག་དགེ་འདུན་རེར་དདུལ་སྤང་རེ་བཅས་ཅེ་དང་ལྷ་སའི་སེར་
ཆོགས་པ་བྱད་མེད་སྤྱལ།

ལྷ་སྤྱལ་མཁོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ལྷགས་....
བསྐྱོ་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛོད། དེ་ནས་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་དང་ཀྱང་ཐང་ཆེན་
པོ་བཅས་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་རྒྱ་ཐེབས་ཏེ་དཀར་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཐོག་དེ་རིང་རེད་ཀྱི་
གཟིམ་ཆུང་ཉེ་བར་ཨ་ལི་རྟ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་ཡོན་ཞེས་ཁ་བཏགས་.....
ནང་མཛོད། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་བཅས་སྤྱལ་བར་གྲས་པས་བཞེས། འདི་
ཐོག་ལས་དོན་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་བཀའ་འདི་རྒྱ་མ་ཁྱུས་པར་ལྷ་སྤྱལ་མཁོན་ཆེན་པོ་ནས་.....
ཀྱང་དེ་དང་དེ་འདྲེ་ལ་འཕྲལ་ལྷགས་སུ་དགེ་བའི་བཀའ་ལན་ཐོགས་མེད་རྒྱ་སྤྱལ་.....

བས་སྐྱོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ལས་དོན་འདི་སྐོར་གྱི་སྤྱགས་དོགས་རྣམས་ལྟག་མེད་ཏུ་
ཆོད་པས་ལྷ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྤྱགས་དད་ལྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་། ཟུང་ལྷོང་
མ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་སྐྱབས་བཀའ་འདི་ཕེབས་པའི་ལན་ཏུ། རྒྱ་ལའི་སླ་མ་ནི་ཡང་
དག་པའི་དོན་གསལ་བར་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། གཞན་གྱི་དྲི་བའི་ལན་
ལྟོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཅན། དེད་དཔོན་དམག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་
ནས་དབྱུང་ཅིང་དག་བསྐྱར་བས་མཆོད་པའི་དོན་ཅ་ཆེ་བ་རྣམས། ཁོང་ལ་ཞུས་ན་
དེ་དག་འབྲལ་ཏུ་ཐག་གཅོད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་ཞུ་བར་མཛད་པས་ལྷོང་མ་ཆེན་
པོ་སྤྱགས་དབྱེས་ནས་དེད་ཀྱི་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་.....
ཁྱེད་ནས་དྲང་པོར་ཞུས་པའི་སྐྱ་ཡེར་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོར་ཁ་བཏགས་ཀྱི་.....
གསལ་རས་ཀྱང་གནང་ཞེས་གྲགས། ཆེས་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ཉིན་ཅུན་ཅི་བཞི་དང་། ཀ་
ལན་ཏ་བཅས་ནས་སྐར་མཇལ་དབུལ་གྱི་མཛུལ་འདོགས་བཅས་རེ་དང་། ཏ་མིག་
རེ་བཅས་སུལ། འདི་ཉིན་གྱ་ཆང་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམས་དཔོན་སོགས་ལ་བཀའ་
བསྒྲིལ་ཡང་གནང་། འདི་ལོ་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམས་ཆས་ཆང་མ་གསར་གཤོམ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་གཤིས་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་འཆམས་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། འདི་
ཐོག་དཀར་སྐྱོ་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་གནང་དོ།

༥ རྒྱ་གཞུང་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་ཐོ་རེངས་རྒྱལ་རྩ་བརྒྱུད་པའི་ཆོད་ཏུ་.....
གཟིམ་རྒྱུ་ཏུ་སྐྱ་རྒྱུང་གི་ཆེས་གཏོར་རྒྱས་པར་འབུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་པོ་
བྱང་ཅེར་སྐྱབས་མགོན་ཡས་ཕྱིན་ལྟན་རྒྱས་དང་། གསུང་རོགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆང་བ་དང་བཅས་ལྟ་མོར་གཏོར་རྒྱུངས་སྤར་ལམ་བཞིན་མཛད། དབྱེས་སྟོན་ཉིན་
དང་གཉིས་ལ་ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་ལེགས་འབུལ་བཞིས་རྒྱ་
སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་ཏུ་མཛད།

ཆེས་གསུམ་ཉིན་གཤེགས་གཏོར་དང་། ལྟ་མོ་གསུང་བྱོན་མའི་མདུན་ཏུ་བསྐྱན་
སྤྱང་ལར་རྒྱུ་བརྒྱུ་སྤར་བཞིན་མཛད། འདི་ཉིན་ཨ་ལི་ཏ་ཏ་ཀྱང་ཐང་ཆེན་

པོར་ལོ་གསར་སྐྱ་སྐལ་འབྱུང་བར་ནོམ་ཆེ་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་ཆེད་སྦྱལ་མཛད་ཀྱི་
 ཅིང་། གྲུང་ཐང་ཆེན་པོ་ནས་གྲུང་ལོ་གསར་ལེགས་འབྱུང་ཞུ་མི་ཀ་ལ་ཆུ་ཆེད་གཏོང་།
 གི་གཏོང་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་སྦྱགས་ཀྱི་གཡང་ཁིའི་ཉེར་དཔུང་ཁ་ཤས།
 དབྱལ་སྤང་ལྟ་བུ། གོས་ཡུག་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་བཅས་ཕུལ་བ་ནམས་དགེས་
 བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཚམས་ཞུ་ཁ་བཏགས་དང་། འབྱུང་མི་རྒྱ་གཡོག་ལ་མཛལ་ཕྱག་
 གནང་སྦྱོན་བཅས་སྦྱལ། འདི་ལོ་ནད་དོགས་ཀྱི་སྦྱབས་སྦྱོན་ལམ་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་
 གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་། དགོ་འདུན་གྱི་བསྟོན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ལ་འགང་གཅང་ཟལ་
 ཐོན་དགོས་པའི་བཀའ་བྱུང་དང་།

ཆོས་བཙུ་ལ་ཕན་བདེ་ལྟ་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷའི་གཟུབ་གསོལ་གྲུང་མཛད།
 གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་། ཀླུ་རོང་གི་དམག་མི་ཇི་སྟེད་པས་མཛལ་ཕྱག་སྦྱབས་རྟེན་
 འབྱུང་མི་སོགས་ལ་སོ་སོའི་རེ་བ་ཇི་བཞིན་གྱི་མཛལ་ཕྱག་དང་བྱིན་རྟེན་སྤང་མཐུད།
 མཚོན་གྱི་གཡུལ་ལས་ཀླུ་ཕྱིར་ཀླུ་དབང་མཚོག་གི་ཕྱག་ཚྭ་རེ་ཡང་སྦྱལ།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་གྲུང་ཐང་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལས་
 དོན་སྐྱར་ལ་བཀའ་མོལ་མཛད། ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཡང་གྲུང་ཐང་ཆེན་པོ་སྐྱ་
 མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་གཡང་ཁིའི་ཉེར་དཔུང་། མན་རྩོའི་བར་བྱ་གསེར་གྱི་ཤན་མའི་
 ནང་རྒྱ་ནག་གི་བཅུད་སྦྱན་རིན་ཐང་བུལ་བས་གཏམས་པ་བཅས་ཕུལ་ཏེ་སྦྱབས་ཀྱི་
 འཇུག་ཞུ་བ་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་གྲུང་ཐང་ཆེན་པོ་སྐྱ་དམག་འབུམ་སྟེའི་ཆོགས་དང་ཀྱི་
 བཅས་གོར་དམག་འཛོམས་ཕྱིར་གཅང་ཕེབས་ལ་ཐོན་གནང་ཕེབས་སྦྱེལ་མཛལ་ཀྱི་
 ཕྱག་གནང་བ་དང་། གྲུང་ཐང་ཞབས་ཕྱི་ཞབས་པད་བཤད་སྤྱད་དང་། མགོན་
 གཉེར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་དྲག་འབྲིང་མང་པོ་གཏོང་གནང་ཀྱི་
 སོགས་དང་། འདི་སྐབས་སྐྱ་ཕྱིར་སྟེར་མཛལ། མཛལ་དམངས་གྲུང་མེར་སྐྱ་རྟོང་
 ཕྲག་མང་པོའི་རེ་སྐྱང་མཛད།

ལྷ་པ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་སྐྱེ་མཐུན་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་དགེ་འདུན་དང་།
བཀའ་སློན་ལྷ་མ་གཉིས་གཤེགས་པའི་བསྔེན་སྐྱབས་འཇུག་སུལ། དེ་ནས་ཀྱང་
ཐང་ཆེན་པོ་མར་ཐེབས་སྐབས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིད་
སྐྱར་ཐེབས་བསུ་བྱས། གཞན་རྣམས་འཆར་འཕར་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ནོ།།

༥ རྒྱ་སྤང་གནམ་ཡོ་གསར་ཆོས་ཉིན་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ཆོས་གཏོར་དང་།
དབྱེས་སྟོན་ཉིན་སྤུ་ཕྱི་སྟགས་ལ་སྐྱེ་རྒྱ་ཆེ་སྤྱོད་ཆང་མས་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབུལ་.....
འབུལ་བཞེས་སྟགས་སྤར་བཞིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་ལྷ་ཉིན་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ནས།
མགོན་གཉེར་ཤུ་ཤུ་ཡི་གཏོར་གནང་གི་ཀྱང་ཐང་རང་གི་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་རིམ་དུ་པོ་ཏ་.....
ལར་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཆོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆོགས་པའི་ཐོག་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་པ་ཡང་ཆོགས་.....
དབྱར་བྱས་ཆོག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ལྷ་སར་ཡང་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཆོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
ཆོགས་དབྱར་རྗེ་དུང་རྟོ་ཐོག་སྤུ་ཐེབས་སྤུབ་པ་བྱ་རྒྱུར་གྲུ་པ་མང་ཉུང་དང་ཆོ་ག་རི་
འདྲ་སྟགས་རྒྱ་ལའི་སྤྱོད་པའི་དགོངས་དབྱུང་ཡོད་པ་མཁུན་བྱ་བར་མཛད་པ་ན།
ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དེར་སང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་པའི་སྐབས་པོ་ཏ་ལར་...
གྲུ་པ་ཏ་ཅང་མང་བ་ཆོགས་པའི་ལུགས་སྟོལ་མེད་པས་གམ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་
ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྟོལ་དཀར་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཆེ་སྐྱབས་བྱས་ཆོག་པ་དང་། ལྷ་སར་བྱུར་
ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་རྗེ་དུང་རྟོ་ཐོག་སྤུ་ཐེབས་པའི་སྟོན་སྤྱོད་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མ་བཅས་
བསྐྱབ་རྒྱ་འདི་དག་གནད་སྟོན་ཡོང་བའི་བཀོད་བྱུང་འདི་ཁ་ནས་བྱེད་ཅིས་ཐེབས་...
པ་དང་། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་རྟེན་དང་མཚན་གཏོར། མཚན་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་
བྱག་རྣམས་ལེགས་པར་མཛད་དེ། སྟོལ་དཀར་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཉིན་གསུམ་
མཛད་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ཤིང་།

དུས་དེར་ཀྱང་ཐང་རང་ཡང་སྐྱེ་ལ་བཅར་ཏེ་བྱས་བུུད་སྤྱོད་པའི་ཐོག་...
ཆོགས་ཐེངས་གཅིག་རིང་མཉམ་བཞུགས་དང་། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་དུ་བཅར་ཆོག་
པ་ཞེས་སྟོན་བྱ་མཛད་པར་ཡོན་མཚན་ལྷན་རྒྱས་སུ་གཟིམ་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་.....

བཞུགས་པར། གསལ་རྩ་གྲོ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་སྤང་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་། གྲང་
 ཐང་ནས་རེད་ནི་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྐྱ་མཆོན་འདིར་སྤྲོས་ཆེས་སྤར་བྱིར་འགྲོ་མི་.....
 འདྲི་པ་ཞིག་འདུག བྱིད་ནི་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། ཅི་མཛད་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བདག་གྲང་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་ཞིག་ཏུ་བྱིད་
 ཀྱི་སྐྱ་མཆོན་འདི་ག་ཏུ་བསྟན་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་རེས་.....
 པར་ཡིན་འདུག་པས། ད་ཏུང་སྐྱེ་འཕྲིང་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏུ་གསལ་ཞེས་ཁོང་
 རང་གི་སྐྱེ་ལ་བཞེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲ་བཀོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཁྱག་མ་དྲི་.....
 བཟང་བྱེ་མ་ལུར་མས་ལུར་གཏམས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལུལ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་ནས་གྲང་བྱིད་རང་ལོག་མ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟ་བུའི་བཀའི་སྟོན་ཆེན་
 ལུགས་དང་མི་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བཅས་སྐྱེ་ཆེ་སྟོན་མ་བསོད་ནམས་བསགས་ཤིང་སྟོན་
 ལམ་བཟུང་བ་ཞིག་རེས་པར་ཡིན་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་ཆེ་འདིར་ཡང་རང་རེ་མཇལ་བ་
 སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་ཡིན་པས་ད་ཏུང་སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་། རང་རེ་
 ལྟག་བསམ་དཀར་བ་མཆོན་བྱིར་ཏུ་ཁ་བཏགས་འདི་དང་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱ་.....
 བརྟན་འདི་འབུལ་ཞེས་དེ་དག་སྐྱེ་ལ་བར་གྲུས་བཏུང་ཆེན་པོས་བཞེས། དེའི་བྱ་ཉིན་
 གྲང་ཐང་ཆེན་པོས་བཀས་མངགས་པ་ལྟག་མཛོད་སྤལ་རྟོ་ཡེ་རོ་གཡོག་ཁ་ཤས་.....
 འབྱོར་བ་ཆོགས་དབུའི་ཐོག་མཇལ་དར་ནང་མཛོད། རྒྱ་དབུལ་རྟོ་མིག་མ་བཅུ།
 ནང་གོས་ལྷག་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷ་ཆང་དབུ་ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱ་དབུལ་སྤང་བཅུ་རེ་དང་།
 གོས་ལྷག་གཉིས་རེ། བྱིངས་དགེ་འདུན་རེར་ཁ་བཏགས་ལྟ་སྐྱ་མ་རེ། རྒྱ་དབུལ་
 སྤང་དོ་རེ་བཅས་ཆོགས་བསྟན་འཁོར་ཆང་མར་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་.....
 ཆེར་བསྟར། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་གྲང་ལྷགས་བསྟོ་མཐུན་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་།
 ཆོས་ལྷ་དེ་བཞིན་ད་ཏུང་ཉིན་བཞིའི་རིང་མཛད་རྒྱའི་དགོས་ཆ་དང་། ལྷ་བ་བསྟན་
 དགེ་འདུན་རེར་རྒྱ་དབུལ་ལྟ་བུ་བཟུང་བའི་སྐྱ་འབྱེད་གྲང་སྐྱེ།

མཁན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་ཚོགས་སུ་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་

ཁྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་མཚན་བྱེད་མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ་རྣམས་གནས་བརྩ་མཛད་པའི་.....
ཆོགས་དབྱར་སྐྱེས་དངས་པ་ཡང་འདི་ཉིན་རྩ་འགྲིག་གི། འདས་གསོན་ཀུན་ལ་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དག་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྐབས་འཇུག་ཀྱང་བཅེ་བས་
གཟིགས། རྩ་འདིར་བྲག་ཡབས་སྐྱེས་སྐྱེད་། སྤྱིང་དཔོན་མ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་
ཆོགས་དབྱར་ཁྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བ་ཡང་རིམ་བཞིས་དང་། སེར་སྐྱེ་
པོན་ཆེ་བར་མཇུག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྐྱེ།

ཆོས་བརྩ་དྲུག་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་ཐུག་མཛད་གསར་བ་རྩ་སྐྱེ་མཁན་པོའི་.....
གསར་མཇུག་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པ་དབྱེས་གཞིས་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་དྲུག་
ཉིན་ཀྱང་ཐང་ནས་ཤྱེས་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་རྩ་དྲུག་བརྟན་གཅིག་
གི་རིང་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་སྒྲོན་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་སྐབ་ཚུགས་ཆོག་པ་ཁྱེས་པས། ཆོག་གྲུ་པ་སྐྱེ་
མ་ནང་བཞིན་གྱིས་མཛད་ཅིང་། གྲོལ་ཉིན་ཀྱང་ཐང་ངོས་ཐེབས་གྱི་ཤྱེས་པས་མགོན་
ཆེན་པོ་ཆོགས་དབྱའི་ཐོག་ཁ་བཏགས་ནང་མཛད། རྒྱ་དབྱལ་སྤང་སྤང་ཐུག་
གཅིག ཆོག་གྲུ་པ་དགོ་འདུན་རེར་དབྱལ་སྤང་དྲོ་རེ་བཅས་སྤུལ་ཏེ་སྤྱིང་འབྱར་ལ་
སྤྱིང་པོ་ཡོད་པར་མཛད། ཆོགས་དབྱས་ཀྱབ་བརྟན་ཡོན་མཚན་ལྷན་རྒྱས་གཟིམ་
རྒྱུ་དབང་ཁང་རྩ་ཐེབས་ཏེ་གསུང་སྤྱིང་ཞིབ་པ་མཛད།

རྩ་འདིར་ཤོད་མ་མཚན་ཡོན་གྱི་སྐྱེའི་གཟི་བྱིན་དང་། དཀར་སྐྱེས་པའི་
ཆོས་སྤྱིང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་རྟེན་འགོ་དམངས་ལྷ་.....
འབངས་སུ་ཚུད་པའི་གཟབ་གསོལ་གཏང་རྒྱ་ཏུ་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་....
ཡི་དམ་ཞི་ཁྱེའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་བཀྲམ་པ།
མཚན་གཏོར་བསྐྱང་རྩ་སྐྱེས་པས་གསོན་སོགས་སྒྲོན་རྩ་འགོ་བས་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་....
ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཤྱེས་པས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱི་རྩ་སྤྱིང་ཁྱེ་ཆེན།
ནང་མ་མཚན་ཞབས། གྲུ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་ལེགས་པར་མཛད། དེའི་
བྱི་ཉིན་བཀའ་སྒྲོན་སྒྲ་མ་གཤེགས་པའི་ཆེད་རྩ་སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་དབྱར་འབྱུལ་.....

མཚན་ཅན་ལེགས་པར་བཞེས། ཆོས་བཞི་ནས་ཉིན་དགའི་རིང་ཀྱང་ཐང་ཆེན་
 པོའི་ཕྱག་མཛོད་ལྷང་སན་དང་། མོལ་ཏྲ་ཡི་གཉིས་ནས་ལྷོང་མ་མཚོད་ཡོན་དང་།
 ཀྱང་ཐང་བཅས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་དང་། ཅན་ཀླུ་པའི་
 ཆོག་བཅས་གནང་དགོས་ཞུས་པ་སྟོན་འཁོར་ཅན་དང་། ལྷ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་
 བཅས་ཀྱི་གསོལ་དོད་ཇ་སྟག་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་སྤུལ་བར་གསུང་ཆོག་གནད་སྟོན་.....
 གྱིས་དད་ལྷན་བསམ་པ་རྫོགས་ངེས་དང་། ཏུས་དེར་ཁོང་ཅན་གཉིས་ཀྱང་ཡང་
 ཡང་སྤུལ་བཅར་ཏེ་ཆོགས་མཇལ་ཕྱག་འཆལ་དང་འབྲུལ་ནོད་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག
 ཁོང་བ་བཅར་ངེས་ཀྱི་གཟིམ་རྒྱུང་མཇལ་ཁ་སྟགས་རེ་འདོད་བཞིན་མཛད་.....
 པར། ཀྱང་ཐང་ནས་ངེད་ཅག་དཔོན་གཡོག་ལ་ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་ནས་གཟིགས་བརྒྱུད་ས་
 འདི་ལྷ་བྱ་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་འཁོར་མཐའ་མེད་ཅེས་བཀའ་དྲིན་བསམས་....
 པའི་སྤྲ་ཡོར་ཡང་བཏེག ཏུས་འདིར་མཁན་པོ་བདེ་ལེགས་ནས་དགོངས་ཞུ་མཛད་
 པ་ན། སྤྲ་མཏུན་གྱི་ལས་བྱེད་འདི་བཞིན་གཞུང་དོན་ཅ་བ་འཛིན་པའི་གལ་གནད་
 ཆེ་གཤིས་ལྷ་ཀླུ་པ་མཚོག་སྤྲ་གོང་མའི་སྤྲ་ཏུས་ཀྱི་ཞབས་སྟོད་གཞུང་ལས་ལ་མཁྱེན་.....
 སྤྲ་རྒྱུ་བ་པ་དང་བཅས་དུང་ཡིག་བྱིང་བ་བསྐལ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྲ་
 མཏུན་མཁན་པོའི་ལས་འཁུར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་པ་ཆོས་བརྟུ་དགའི་མཁན་པོ་...
 ནས་མཇུལ་སྤྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བཟང་གོས་ཡུག་གཉིས་བཅས་སྤུལ་ཏེ་གསར་
 མཇལ་ཞུས་པ་གཟིམ་རྒྱུང་མགོན་ཁང་དུ་དགྲེས་བཞེས་ཀྱི་ཆོག་ལས་དོན་གང་ཅིར་...
 ཏུར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྟོབ་ཞིབ་རྒྱས་སྤུལ་ཞིང་། མཁན་པོ་ནས་ཀྱང་འདི་
 སྟོར་བཀའ་དང་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལྷག་བསམ་དག་པར་ཞུས་ཆོག་པ་.....
 དང་། སོ་སྤྱིའི་ལས་ལ་འཕགས་པ་ཐུགས་ཁེངས་པའི་ཤེས་བྱ་འབྱུང་དཀའ་བས་
 སྟོས་མཚོད་པའི་རིགས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་བཀའ་སྟོབ་བཅེ་གཟིགས་དགོས་རྒྱུ་སྟགས་
 ཀྱང་ཞུ་བ་མཛད་ཅིང་། གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་མཁན་པོར། མཁན་སྤེ་ཆེ་རྒྱུང་དང་།
 ལས་ཚན་པ་བཅས་ནས་ཁ་བཏགས་རེ་ཡང་སྤུལ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་དབང་སྐྱེགས་སུ་ཕེབས་གོང་མཇལ་ལྟར་.....
ཕེབས་པ་དངོས་འབུལ་ཤིན་ཏུ་གཟུགས་ཅིང་། གཟིམ་ཆུང་དབང་ཁང་དུ་ལྷན་རྒྱས་
རྒྱན་རིང་ཐོག འཇམ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱན་འགྲོའི་དོན་སྤྱད་པ་
བཅངས་ཏེ་ད་ལམ་འགོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ས་མཚམས་ལས་དོན་འདིར་ནང་གི་སློན་
ཆེན་ཆེད་དུ་མངགས་པ་ལས། ས་རོལ་པོ་ལྷ་འབངས་སུ་བཞེས་ཏེ་འབྲུག་གཙང་
ཆོད་དུ་མཇུག་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། ད་དུང་ཉི་མ་རྒྱུ་སྐྱེགས་འདིར་གནས་
པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་འགོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཚོ་བ་ཞིག་.....
ལགས་ན་འགོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤར་བཞིན་དུ་སྤྱད་པ་ཆེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱངས་པ་
ཞིག་དགོས་པ་འགོང་མ་ཆེན་པོར་སྐྱན་ལུ་དགོས་ཚུལ་སྟགས་བོད་ཀྱི་ལར་རྒྱར་.....
དགོངས་པའི་བཀའ་སློབ་རྒྱ་ཆེར་སྤྱུལ།

ཀྱང་ཐང་ནས་ཀྱང་། ད་ནི་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་མཇུག་འདི་ནས་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་
འཆར་བ་ཞིག་འདུག་ཅུང་། འགོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་འབྲེལ་བས་ཆོས་ཉི་ཤུ་
ལྷ་ཅམ་ལ་ཐོན་དགོས་འདུག་པར། ད་དུང་སྐྱེ་མཇུག་དུ་བཅར་ཏེ་གསེར་ཞལ་
མཇལ་ཆོག་པ་དང་། དེད་ཀྱང་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་དང་མཇལ་ནས་ལྷ་དགོན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིས་པ་མ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྐལ་བ་དམན་པས་ད་ནས་ལྷག་པའི་
ལྷ་དང་། བསྐྱེན་རྒྱུའི་ཆོས་རྒྱུང་རི་འདྲ་ཞིག་ལེགས་ཞེས་ལུ་བར་མཇུག་པར་
འཇམ་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་བྱིད་ནི་འགོང་མ་ཆེན་པོས་སྤྱད་པ་གྱིས་ཟིན་པའི་སློན་
ཆེན་ཡིན། དེས་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་
ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེན་རས་གཟིགས་དྲག་པོའི་སྐྱེར་བཞེངས་པ་
མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འཕྱིན་ལས་ལྟར་
ཁྱད་ཆེ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མཇུག་ཅེས་རི་རང་གི་སྤྱད་པ་དམ་ཉིན་གས་ནས་
འཇམ་དབྱངས་དང་། མགོན་དཀར་གྱི་ཐང་ཁ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་འཇམ་ལས་
ཀྱབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་སེང་བཞོན་མ་གསེར་གྱི་གཏུ་ཅན། གནས་བཙུའི་སྐྱེ་ཐང་

ག་མཚུངས། ཆེ་ལྷ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ལི་སྒྱ། བྱག་ཤིང་བྱན་ལྡན་སྟགས་གནང་ཆ་
གཟབ་པར་མཛད། འབས་གས་ཀ་ལན་ཏ་དང་། བྱག་མཛོད་དྲག་རིགས། སྤ་རྩར་
སོ་ལོང་ཁ་ཤས་ལའང་སྒྱུ་འདྲ་རེ་དང་། ཁ་བཏགས་བཅས་གསོལ་རས་སྒྲུལ་ཏེ་
འབས་འཁྱར་དང་ནམ་དཀར་ལ་བཙོན་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱང་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་ཀྱང་ཐང་མེབས་སྒྲེལ་རྩ་འགོ་མི་མལ་གྱོ་བར་ལྷ་སྒྲུའི་གྱང་དང་། མགོན་ལོ་རྩ་
བ། རྒྱ་མདའ་བར་སྒྱུ་བཅར་ལ་རྩེ། སྒྲར་ཁམས་བར་འབས་པད་ལྷ་སྤིངས་དང་།
མགོན་བསྐལ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམས་བཅས་ཐོན་དགོས་གྱི་བཀའ་དང་ཐོན་ཕྱག་བཅས་
གོ་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ལྡན་གནས་གཟིགས་དང་སྒྲགས་ལོན་མ་ཆེན་པོར་.....
མཚམས་ལྷ་དང་། ཀྱང་ཐང་གི་སྒྲེལ་ཐུང་བཅས་པར་སྟོན་འཁོར་རགས་བསྐྱུས་གྱི་
ཆེབས་བསྐྱར་ཏེ་དབུ་གྱར་སེར་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུའི་ཆེ་བ་དང་བཅས་.....
གསོལ་རྩ་གཅིག་གི་སྟོན་རྩུང་རྩ་མེབས་ནས་བཞུགས་ཁྱིམ་བཞུགས་ཐོག་ཀྱང་ཐང་....
མེབས་ཏེ་མཚམས་ལྷ་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་གསོལ་རྩ་གཉིས་དང་། བཞེས་འབས་
བཅས་གྱི་རིང་འགོལ་སྟོན་རྩ་བཞུགས་གདན་འཇགས་རོས་ཆོས་སྤིང་གྱི་སྤྱིང་བ་.....
མང་རྩ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་རྩ་ཆོད་གྱི་ཐོག་ཀྱང་ཐང་ནས་ཁ་
བཏགས་དང་། ཀལང་འི་དཔུང་པ་མང་པོ་དང་། བྱང་པར་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་
པའི་ཡུ་ཡི་བཅས་ཕྱག་རྩ་སྐལ་ཏེ། བྱིད་ནི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་། བྱང་པར་
པོད་ཁྱི་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གཅིག་སྐུ་ཡིན་པས་བདག་ཅག་ས་ཐག་རིང་རྩ་
གནས་ཀྱང་སྤིང་གི་དཀྱིལ་རྩ་རྒྱ་ལའི་སྤྱུ་མ་བྱིད་བསྐྱེམས་ནས་སྤོང་པ་ཡིན་པས། ས་
ཡིས་བྱུ་ལ་རི་བཞིན་ཕྱགས་རྩེས་རྒྱང་ནས་གཟིགས་དགོས་སྤྱུ་མ་བྱིད་གྱི་ཡུགས་.....
གཉིས་གྱི་ལས་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་སྤིང་ལ་བཅངས་ནས་རེད་
རང་གིས་འབས་འདེགས་ལྷ་བས། རི་ལྷར་དབྱེས་པའི་ལས་དོན་ཀྱན་ལ་རྩེ་པོས་
བཅན་ལ་བཞོ་བ་བཞིན་བདག་ཉིད་ལ་བཀའ་སྤྱོད་བ་དང་། སྒྲེལ་པ་འདིའི་འོག་རོལ་རྩ་

ལྷ་མ་ཁྱེད་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྒོའ་མར་རྩིས་སུ་འཛིན་.....
དགོས་ཞེས་མགུལ་ལན་མང་གྲག་པའི་སྒོ་ནས་ནན་ཞུ་མཛད་ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་.....
པོ་ནས་ཀྱང་ཤ་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་མཛད་ཅིང་། ཀྱང་ཐང་རང་ལ་ཁ་
བཏགས་དང་། ཆོ་སྐྱ་རྒྱ་གར་ལི་མ་བཅས་གསོལ་རས་སྐལ་ནས་ཐུགས་བཞེད་ཇི་
བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།

དེ་ནས་ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུའི་ཆེ་བར་ཀྱང་ཐང་ནས་ཚུར་ཅམ་ཕེབས་...
སྐུལ་མཛད་ཅིང་། ཀང་གི་ཐུག་མཛོད་ལང་སེང་དང་། མོལ་རྟ་ཡེ། སྤར་དུར་དུག་
བཅས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཕེབས་སྐུལ་དུ་གཏོང་གནང་དང་། དེ་ནས་སྒོན་འཁོར་
རྣམས་ལེགས་པར་ཆིབས་བསྐྱར་ཏེ་ལྷ་ལྟན་གྱི་ཉེན་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་སྟན་.....
ཤལ་དང་། བརྟན་འགྲོར་པན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཐུགས་སྒོན་བཅས་མཛད་པ་ན། བམ་
མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབ་ཅིང་། འཇམ་འོད་གྱི་གུར་ཕྱབ་པ་སོགས་རོ་
མཆར་བའི་རྟགས་གཞི་ཡང་མང་། གསོལ་ཆོགས་གྲུབ་བསྟན་ཅེར་ཆིབས་བསྐྱར་
ཐོག་ཆིབས་སྐུལ་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཐུག་ཀྱང་སྐུལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ནས་སྐྱ་
མཆོམས་དབྱེད་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་.....
མཛད།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱལ། སྐྱ་བཙུན་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་དག་སྒོར་
སྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ནས། རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྒོ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུས་
དོན་བཞིན་གྱ་ཆང་གསུང་བཟང་པ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པས་སྐྱབ་ཆོག་མཛད་པའི་ཆོགས་...
དབུས་སུ་ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱན་འདྲེན་གྱི་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་།
འབུལ་འདེགས་པ་གྱ་ཆང་གྱ་པ་པལ་ཆེར་དང་། གཞན་ཡང་སེར་སྐྱ་མཇལ་ཞུ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐོག་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་ནས་མཇལ་གྱི་བཤད་པ་
གསོལ་འདེབས་ཆོག་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞུས་ཤིང་ཤ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་.....
ཀྱང་དོན་དེ་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་མཁན་པོར་མཇལ་སློག་གནང་ཆ་གཟབ་པ་དང་། མཇལ་ཞུ་འདི་ཐོག་
ལྷང་ལྷང་པ་རྩེ་ཏར་ཐོན་གནང་གཟབ་པ། ཚོ་ལོ། ཐམ་ཀ་གདུགས། འབབ་ལྷག་
རྟ་དར་བཅས་གསོལ་རས་དང་། བཀྲས་ལྷན་ཕྱག་མཛོད་མཁན་པོར་ཐོན་གནང་
སྤར་ལམ་ལྟར་དང་། འབྲལ་སློག་ཕྱག་མཛོད་ཁྲི་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བའི་ལེགས་སྐྱེས།
གཡོག་དྲག་འབྲིང་དཔྱུས་གསུམ་ལ་གསོལ་རས། སྤང་ཆེན་འབྲལ་མི་འབྲས་སྤྲངས་
དམག་དཔོན་རིག་འཛིན་ལ་ཐོན་གནང་། ཅེ་དྲུང་བྲག་ཤར་ལ་དྲུང་ཡིག་གི་གོས་
དང་། ཅེ་གཉེར་སྤགས་རམ་པར་མགོན་གཉེར་གོས་སྤལ་བའི་ལེགས་འབྲལ་སོ་སོ་
ནས་ཁ་བཏགས། སྐྱ་བརྟན། གོས་ཡུག་རེ་བཅས་སྤལ་བ་དབྱེས་པས་བཞེས། ཕྱག་
མཛོད་མཁན་པོར་ཐོན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདི་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་དགའ་
ལྷན་ཡང་ཅེར་ཁོ་བ་དོ་གཡོག་དང་། ལྷ་སྤྲི་གྲང་སོགས་སེར་སྐྱ་མང་པོར་འཇམ་
ལྷགས་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་དབང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྤལ། འདི་ཐོག་དདུལ་
གྱི་མཛུལ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། གསེར་སྤང་འཁོར། དདུལ་རྟ་མིག་མ་
སོགས་དབང་ཡོན་གཟབ་པར་སྤལ། གསོལ་ཆོགས་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྐྱབས་མགོན་ཅེ་ཤོད་
དང་། ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་སོགས་སྟོན་འཁོར་ཆང་མ་དུས་འཁོར་མཆོད་གར་གྱི་
གཟིགས་མོར་ཕེབས་པ་མཆོད་གར་བ་རྣམས་ལ་གསོལ་རས་སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་
སྤལ།

ཆོས་བཙུན་ལྷའི་དགྲང་ཆོགས་སུ་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲུའི་ཆོགས་དདུས་སུ་ཕེབས་……
པ་དགེ་འདུན་ཆང་མར་ཕྱག་དབང་དང་། དགེ་སློང་སྤལ་བྱུང་རྒྱ་མཆོས་གོས་ལྷན་
ཐེབ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲ་བདུན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་སྤལ་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་
འདིའི་འོག་ཏུ་བྱང་ཤལ་ལར་སྐྱེ་བའི་སྐྱབས་འདུག་ཞུ་བ་དང་བཅས་དདུལ་གྱི་
མཛུལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན་བཅས་སྤལ་བ་དབྱེས་བཞེས་གྱིས་དོན་འབྱུང་པའི་
ཞལ་བཞེས་ཀྱང་མཛད། ཆོས་གྲུ་འདི་ཐོག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་དགེ་
འདུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ཤལ་ལའི་ཞིང་བཞོད། ལམ་ཡིག་ལྟར་གྱི་བྱིས་ཆ་ཡོད་

པའི་སྐྱེ་ཐང་གསུམ། དགེ་འདུན་རེར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་རེ་དང་། དངུལ་འོ་
གཉིས་རེ་བཅས་ཀྱི་འབྱེད་ཀྱང་སྟུལ།

འདི་ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་
ལ་བཞུགས་ནས་གཙུག་པོར་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་བཞེས་དང་། བཀའ་སྤྱང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་གཉེར་གཏད་བཅས་དྲག་ཏུ་མཛད། བཅད་རྒྱ་འདིའི་ཁོངས་
སེར་སྤྱད་གཞུང་པ་ཁམ་ཚན་སྤྱེལ་གྱ་དམངས་དང་བཅས་པ་ནས་རི་པོ་ཆེ་ལཱི་……
ཇོ་སག་སྤྱན་གཡས་མཁན་པོའི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་བརྒྱད་གསལ་……
འདེབས་བཀའ་ཚུལ་དང་། གྲུ་ཚང་གྲུ་པ་སྤྱོད་པ་ཐོབ་དོན་གྲུབ་བསྟོན་རྒྱུ་སྤྱབ་
པའི་སྤྱི་འདུལ་ཏུ་གྲུ་ཁང་མཐོངས་ཡངས་སྤྱོད་ཆོས་འདོན་རྣམས་ལཱི་གཏུང་ཁེབས་སུལ་……
བའི་དགེ་བསྟོན་བཀའ་ཚུལ་ཡང་ཁ་ཡར་མཛད། ཏུས་འདིར་ར་ཉག་སྤུལ་སྤྱི་ཐོན་
གཏུགས་ཀྱི་རོ་མར་སྤྱོར་མཇུག་སྤུལ་བར། སྤུལ་སྤྱི་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྤྱི་འབྲེང་ཀུན་ཏུ་
རྒྱུ་འཛིན་དགོས་ཚུལ་དང་། ད་ཏུང་ལོ་གསུམ་ཅམ་ནས་གསེར་ཞལ་མཇུག་ཆོག་
པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཡོད་པ་ཞེས་གཏུང་ལྷགས་དྲག་ཏུ་མཛད།

ལྷ་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་འདི་བ་སྤྱི་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཡིན་པ་ཅམ་མ་ཟད། སྤྱི་ཐེག་འདི་བ་ཡང་རྒྱ་ལོར་རྣམ་དཀར་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གཏོང་
མོད་ཅན་ཡིན་གཤེས། ཇི་ལྟར་བཞེད་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་
མཛད། འདི་ཏུས་ལྷ་སྤྱིའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྤྱོད་ཆོའི་ཆེ་
འབྲེང་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་དག་ཞི་ཕྱིར་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཆེ་དབང་
བཞེས་དགོས་ཚུལ་སོགས་བྱུང་བས། ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེར་གསན་རྒྱན་མ་
བཞུགས་ཤིང་། སྤྱོད་ཐེབས་ཆེ་བས་གཞན་ནས་འདི་དག་གི་རྒྱན་གསན་བཞེད་མ་
མཆིས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལྷ་སྤྱིའི་ལུང་བཞེད་ངེས་པར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷགས་མས་
པའི་སྤྱོད་མ་ཞིག་ཏུ་གསན་པ་ལེགས་ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་རྩ་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་འདི་བཞེན་
སྤྱོད་ལུང་རྒྱུགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་

ཉིད་སྐྱོ་ཐོག་སྒྲ་མ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲེལ་མེད་པ་.....
 བཅས། འདི་དག་གནང་དགོས་ཀྱི་སྟན་ལྷ་ཡང་མཛད། ཁྱི་ཆེན་འདི་ཉིད་ནི་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཀྱི་གནད་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཤིང་། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་སྒྲ་མའི་
 དམ་ཚིག་ལ་སྐྱོ་སྒྲོག་དང་བསྟོ་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས། ཏུས་
 འདིར་ཡངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཀླུ་པོའི་སྐྱུ་ལ་བཅར་ཏེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལེགས་ཞེས་ལྷ་.....
 བར་མཛད་པ་ན། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་མགོན་
 པོར་སོང་གཤིས། སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་རང་རེ་ཀྱལ་གྱིས་
 བརྩོན་དགོས་པས་ན། ཉིད་ནས་འདི་དག་གི་རྒྱན་བཞེས་ཏེ་ངེས་པར་ལྷ་སྐབས་
 མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་གང་ཅི་རིགས་..
 པ་རྣམས་འབྲུལ་བཞེས་མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡང་ཐེབས། དེ་ནས་ཆེ་དབང་
 གོང་གསལ་དང་། རྒྱགས་མཚུངས་རྩ་པོད་ནས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་བྱེད་དམར་པོ་
 མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་ཏུག་དབང་བཅས་གསན་རྒྱུའི་བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་.....
 གྲུབ་བསྟན་གཟིམ་རྒྱུང་དབང་ཁང་ཏུ་སྐབ་ཆོག་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་ནས།
 ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་ཆོས་བཀའ་དེ་དག་ལེགས་པར་གསན། གྲུབ་བསྟན་
 གསེར་སྒྲང་སྒྲུམ་རུ་ཐམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཐུལ། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། བཟང་
 གོས་དམར་སེར་ཡུག་གཉིས་བཅས་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུལ།
 དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་མགོན་ཁང་ཏུ་སྐུལ་བའི་སྐྱེ་དང་། སྒྲ་མ་ངག་དབང་ཆོས་འབྱུར་
 གཉིས་ལ་ཕྱིར་ཐེབས་ཐོན་གནང་སོགས་གཟབ་པར་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་
 འཆར་ཅན་ལ་མོ་ཆོས་སྦྱང་སྐྱེ་གསོལ་ཐོག་མཐུན་རྩིས་གཟབ་པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་
 ནས་ཀྱང་གྲུས་བཏུད་སྒྲ་ན་མེད་པས་འཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་རྒྱུའི་གཡར་.....
 དམ་ཡང་བཞེས།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ནང་མ་ལས་ཆོན་
 པས་གཙོས་སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་དང་། རྒྱ་ནག་མཁན་ནང་གཉིས་ལ་ཐོན་

ཕྱག་སྐྱེལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་བརྟན་སྤང་ལས་རྒྱུ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་མཐུན་རྣམས་སྤར་ལམ་བཞིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྡང་ས་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་དུ་མེད་ས་རྒྱུ་མཇལ་ཁའི་སྐབས། ད་ནི་བན་ཀན་ན་ཀས་པས་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་ལ་འཛིན་དཀའ་ཅན་འདུག་པ་རེ་..... ཞིག་མ་མཇལ་བར་སྐྱབས་འདུག་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས། སྤར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྤྱན་དང་མཛད་པ་མི་འདྲ་ཅན་དང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྤར་མི་མཇལ་བ་དགོངས་པས་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་དྲིན་ཅན་སྤར་མ་ཞེས་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་འཕྲིང་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་བར་སྐྱབས་བཅར་སྤོས་ཁང་མཁན་པོ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་གཏོང་བར་མཛད་པར། དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་བ་དང་དུས་འགྲིག་པས་སྤར་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་..... ཅིང་། ཕྱིར་འཁོར་གྱི་སྤྱན་ལྷུར་ཤེས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པ་གནང་བྱང་སྐྱབས་སྤོན་ཆེ་བས་ཆེ་བྱར་འཆར་ཅན་གནང་རྒྱུ་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆེ་སྤྱོད་རང་དུ་གནང་བའི་ཐོག་སྐྱབས་འབྱུགས་བཞེས་པའི་བསྐྱབས་བཅར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཡང་། སྐྱབས་པོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་དུ་མཛད་པར་བཞེད་དེ། གཞན་གྱིས་ཤོལ་ཐབས་ལྷན་པ་སོགས་ལའང་མ་གསན་པར་བཀའ་ཆོས་སྤྱོད་ཆགས་སུ་མཛད། ཤེས་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས་ཀྱང་སྤར་མའི་བཀའ་དྲིན་ཕྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ་གང་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་དབྱིད་ཆོས་སུ་འདུས་པའི་..... ཆོགས་པ་སྤྱི་དང་། ཁྱེ་བྲག་ལ་བསྐྱེད་བཀྱར་རྒྱུ་མར་སྤུལ་ཏེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་པར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་བརྟུ་བཞི་ཉིན་དཀའ་ལྷན་ཏེ་ཉག་སྤུལ་སྐྱོ་རྩ་གཡོག་དང་། སྤར་ཆོང་སྤར་པ་གསུམ་བཅས་ལ་བསྐྱེད་རྗེས་སྤུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་མཆོད་དཔོན་གྱི་གོ་སར་འབྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བརྟུ་དང་..... འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་། ཡངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཆོག་གོང་གི་སྤོན་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཕྱགས་མཚུངས་ཀྱི་མཆོད་དཔོན་

དང་། བ་ཐེ་བ་རྩི་ཆེ་གཉིས་ཀྱིས་མཇལ་དར། མཐུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན།
བཟང་གོས་ལེགས་པ། གསེར་དབུལ། གོས་ཡུག་གསུམ་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་
རྒྱས་པ། ཡོངས་འཛིན་ཐུག་མཛོད་ནས་ཁ་བཏགས། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན། གསེར་དབུལ། གོས་ཡུག་གསུམ་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ་དང་། གླ་མ་རྣམས་
ལ་སྐྱ་ཡོན་སྐྱུ་ཚན་གཟབ་པ་བཅས་མཛད།

འདི་ཐོག་མཚམས་ལྷ་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་
རྟེན་བན་ཀན་བདག་ཀྱང་སྐྱ་ལྷས་རིམ་དྲག་གིས་མདང་ཞག་མཚམས་ཁོངས་སུ་……
ཡོད་ཚུལ་ལྟས་པར། མཚམས་ལན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་གླ་མ་བྲིང་སྐྱ་ན་
ཐེབས་ཆེའི་ཐོག་བསྐྱོན་ཚུལ་བཞེས་པར་དེད་ཤིན་ཏུ་སེམས་ངལ་ཆེ་བ་བྱུང་བྱུང་།
ད་ཆ་དྲངས་ཐུས་སུ་བཞུགས་པ་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེ་ཞིང་། ཞལ་དཀྱིལ་མུར་དུ་མཇལ་ནས་
ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཐུངས་ཆོག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཅི་ནས་མཁྱེན་ལྷ་བ་……
མཛད། འདི་ཉིན་མཚོད་ཁང་ཚང་མར་ཐུགས་སྦྲོན་དང་གནས་གཟིགས་སུ་ཐེབས།
གཟིམ་རྒྱུད་ནས་ཐེབས་མཚམས་ནས་མཁའ་མདངས་ཐུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ལ་མེ་ཏྲ་ག་
གི་ཆར་ལང་མ་ལིང་དུ་བབ་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུབ་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་
ཙ་ཙ་གོང་འཕེལ་དུ་འཁྱུར་བའི་མཚན་མ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ནས། ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་རབ་བྱུང་བསྐྱེན་རྩིགས་དོན་
གཉེར་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ཀྱི་རེ་བ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད། འདི་ཉིན་གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་
དུ་ལྷང་ལྷང་པ་རྩི་ཏར་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་སྐྱུ་བ་རང་གི་ཐུག་འཕྲིང་། སྐྱ་
བརྟན། རྣམ་བུ་དམར་སེར། ཐུག་མདུད་གསོལ་རས་བཀའ་བསྟོན་བཅས་སྐྱུལ།
ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཆར་འབེབས་ལ་དགོངས། གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་མཚན་ཞབས་གླ་
མ་རྣམས་དང་བཅས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱ་བྱས་……
མཛད། ཉི་ཤུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཉིན་གསུམ་ཀྱི་རིང་གཟིམ་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་
འབྲེལ་བར་འཛིགས་མཛད་དཔའ་བོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་

གྱི་སྦྱིན་སྒྲིག་མཛད་པར་བརྟག་དཔུང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། ལྷག་པར་དབང་གི་
སྦྱིན་སྒྲིག་གི་ཉིན་ལྷན་ཀྱང་ཐང་དང་། ལུང་ཅང་ལུ། རྟོ་རྩ་ཤིང་གསུམ་མཇལ་ལྷུང་
ཐེབས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོད་སྦྱིན་ཀྱང་སྤྲོས། ལྷ་སྐྱེ་ཞབས་ནས་ཀྱང་ཇ་ཡའི་
འཕྲིང་བ་རེ་དང་། སྐྱེ་བརྟན་རེ་བཅས་སྐྱལ་བར་རྒྱ་དཔོན་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གྲུས་
པས་འདུད་དེ་སྐྱེ་འཕྲིང་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་ཀྱང་ལུས། གཞན་ཡང་གྲ་
ཚང་གྲ་པ་ཞིག་ནས་མེ་རྟོག་དམར་པོ་ཆ་ཆེ་མ་ཉམས་པ་ཁོག་མ་དང་བཅས་ལུལ་.....
བར་རྒྱ་དཔོན་མཇལ་ཕྱག་ཏུ་བཅར་བ་དང་བཅས་དབང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་.....
ལེགས། ཆོས་གནས་གང་ཉིན་འཆར་ཅན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཚིག་དང་།

ལྷ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དོན་གཉེར་ཅན་ལྷ་བཅུ་སྟོར་ལ་བསྐྱེན་རྣམས་.....
སྐྱལ། འབྲས་འདུལ་བ་ལྷ་མའི་རིག་གྲུའི་ཆོས་སྟོན་དཀར་སྤྲོ་ཡང་དབྱེས་བཞེས་
མཛད། དུས་འདིར་ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དགྲང་སྒྲིག་ཐུ་
བསྟར་ཐེབས་པར་ཞབས་བརྟན་འདུལ་བར་མགོན་གཉེར་ཆེད་གཏོང་གནང་.....
འདུག་པ་བཞིན། ཆོས་གཉིས་ཉིན་རྩི་རྩེའི་རེ་ཁས་མཚན་པའི་བསྟར་དཀར་སྒྲིགས་
དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་། སྐྱེ་སྐྱུང་འཁོར་ལོ་སྒྲིགས་བདག་ཆེན་རང་གི་
ཆེད་མངགས་བསྐྱབ་པར་མཛད་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེས་བཞེས་མཛད། ཆོས་
གསུམ་ནས་བསྐྱེན་རྣམས་དོན་གཉེར་བ་སྒྲིགས་མེར་སྐྱེ་མང་པོའི་དོན་མཛད་ཅིང་།

ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཚིག་ཀྱང་མཛད། འདི་ཉིན་གནས་
བཅུའི་གསུང་ཚིག་སར་བསམ་ཡས་སྐྱེ་གསོལ་གནང་བཞིན་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་རྩེ་
གསེར་གདུང་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཐེབས་འབྲལ། ཐོག་ཐེབས་འབྲུང་ཉེའི་སྟོན་ལྷ་བྱུང་བར་
ཆོས་སྐྱུང་ཆེན་པོ་དབྱེས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་འདུག་གསུངས་ཏེ་འོད་དུ་ཐེབས་མ་.....
ཐག་ཐོག་ཐེབས་བྱུང་བ། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་གྲུས་འདུད་པད་འབུལ་སྟོན་དུ་
འཕྲོ་བས་སྐྱིགས་མའི་རང་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་སྐྱུངས་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་.....
ཆར་ཉེས་སྐྱོན་མཆིས་པ་རྣམས་གཞུགས་མེད་ནས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་

ཟིན་པས། ད་ཆད་ཀྱང་སྟེག་སྡེ་ལྟེ་ལ་ཉེས་ངོ་མེད་ཅིང་། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་ཅིས་ངོ་རྗེའི་གཡར་དམ་བཞིས། ཏུས་འདྲིར་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་
ལ་དགོངས་ཆར་རྣམས་རིལ་བུ་ཕོན་ཆེ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པས། བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་
མཚན་རྟགས་སུ། རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྦྱིན་ལང་ལོང་དུ་འདུ་ཞིང་།
ཆར་བཟང་པོའི་རྒྱན་ཡང་ཆད་མེད་དུ་བབས། ཆོས་བཙུ་གསུམ་ཉིན་མཚོད་བྱར་
དགེ་སྦྱོང་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ནས། བརྒྱད་སྟོང་པ་གསེར་ཆོས་བཞིངས་པའི་
དགེ་བསྟོན་བཀའ་ཚུལ་དང་། བསམ་ཡས་ཇོ་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་། རྟ་མགིན་
སྤྱིང་གི་རྟ་མགིན། སྦྱོལ་མ། བེ་ཏར་ཚྭ་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་སྟག་ནས་
སྦྱར་གསལ་འབུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཤལ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཀྱི་བཀའ་ཚུལ་ཡང་མཛད།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འཆར་ཅན་གནས་བཙུ་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་བསྟན་
འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས། བན་བདེ་ལྷ་ཁང་དུ་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་མཚོད་
དཔོན། མཚན་ཞབས་དགེ་འདུན་དག་དབང་། ལྷ་ཆོང་ལྷ་པ་བགྲེས་པ་གསུམ་
བཅས་ནས་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཏུས་འདྲིར་བོད་
བཞུགས་ཨམ་བན་བརྒྱད་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོའི་ཡུམ་གཤེགས་ཆེད། ལྷ་པ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
ནས་ཉིན་གསུམ་རིང་སྦྱོན་ལམ་འདོན་དགོས་ལུས་པ་བཞིན། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
ཡང་ཆོགས་ཐེབས་ཀྱིས་ཆེ་འདས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷགས་བསྟོ་ཡང་ལེགས་པར་.....
མཛད།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་ཇོ་སག་མཁན་པོ་ཐོན་གདོང་གི་ཕྱག་དབང་..
ལ་བཅར་བར། གསོལ་ཆོགས་གསོལ་རས་ཀྱི་དབྱེས་བཙེ་བླ་མེད་མཛད་ཅིང་།
མཁན་པོ་རང་ནས་ཀྱང་ཁ་བཏགས་དང་། ནང་གོས་དམར་པོ་ཡུག་བམ་གྱི་རྒྱབས་
ཆེན་ཡང་ལུལ། འདི་ཉིན་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྦྱོང་ཉམས་ཀྱི་ངང་ལ་དེ་རིང་ནས་བླ་མ་
མཚོད་པའི་ཆོག་འཕར་མ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་འདུག་ཅིས་བླ་མ་དབུ་མཛད་ལ་དེ་.....
དོན་གྱི་བཀའ་ཡང་གནང་ཞིང་། ཉི་མཚམས་ལ་ཆེ་སྤྱིང་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་

མཚོ་འབྱུར་བར། སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་བཀའ་ཕེབས་སུ་དེ་རིང་ནི་ཡུལ་བས་
མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེལ་ཉིན་རེ་དང་། སེ་འབྲས་
ཀྱི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་མང་ཇའི་བསྟེན་བཀུར་གྱི་ཐོག་ཏུ་རེ་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དངོས་
པོ་སྤྲེལ་ཐག་ཅིག་ལུལ་སྤྲེལ་འཇུག་ཞུས། དེ་ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟེན་པ་ལ་
གཤམ་མེད་པ་ཞིག་དང་། ཁོ་པོ་རང་ཡང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེའི་བསྟེན་པ་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྟེན་པའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང་
བའི་སྤྲེལ་པ་འཇུག་ཞུས་ཞེས་དབྱེད་ཁྲ་སྟགས་ཀྱང་ལྷགས་དཔོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་
ནས། གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཞི་དབྱིངས་སུ་མཇུག་སྤང་བས་སྤྲེལ་པ་འཇུག་གོང་
བཞིན་སྤྲེལ་ཆེས་གཟིགས་པ་ཞེས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། གསེར་བརྒྱུད་དོ།
མཛོད་གོས་སེར་པོ་ཡུག་བཅ། སྤྲེལ་ཅར་དོམ་གཅིག་བཅས་འབུལ་ལམ་ཞུ་རྒྱུ་འདུག་
པར་དེ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གཡེངས་ཆེ་གཤིས་གསོལ་དཔོན་ནས་ཞུ་མ་སྤྲེལ་པར་མཁན་པོ་
བྱིངས་པས་ཞུས་པར། ཡུང་ཅམ་ཞིག་སྤྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཕམ་པའི་དགོངས་པ་ལ་
བཞུགས། དེ་འབྲལ་སྤྲེལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་བརྒྱ་མཚོད། བྱང་མཛོད་སྤྲེལ་ལའི་སྤྲེལ་
ཤལ། མཇུག་འདོགས་ཡོད་རྣམས་འབུལ་བར་མཁན་པོ་སྤང་གོང་གཏོང་གནང་
ཐོག་དགོངས་ཆོགས་ཞབས་ཕྱིར་བཅད་པའི་སྤྲེལ་ཆེས་གང་ཅི་མཛོད་པ་དང་བསྟེན་
ཏེ་ཐལ་ལུས་མེད་པའི་གནད་སྤྲེལ་དགོས་ལུགས་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རོགས་བྱེད་
འདོད་དཔལ་དོ་དམ་ཆ་རྟེ་ཇེ་དུང་ཡང་སྤྲེལ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ཉིན་ཆེ་སྤྲེལ་ནས་དཀའ་ཆེན་སྤྲེལ་བཟང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་གི་མཇུག་
སྤྲེལ་དམ་གསལ་འདེབས་མཁྱེགས་བསྤྲེལ་ཆུལ་དུ་དབུལ་གྱི་མཇུག་འདོགས་.....
བཅས། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། གསེར་སྤང་གང་། དབུལ་རྟ་མིག་མ། གོས་ཡུག་
གཉིས་དང་། ཡང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཕེབས་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་ཞུ་རྟེན་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།
མཇུག་འདོགས་བཅས། གསེར་སྤང་གང་འདུག་པ་གཟིམ་རྒྱུང་མགོན་ཁང་དུ་
བཞེས་ཏེ། ཆོས་ཉི་ཤུ་དབུ་ཉིན་ནོམ་ཆེ་ཨེར་ཏེ་ནི་མཁན་པོ་སྤྲེལ་བཟང་དགེ་འདུན་དེ་

ཉིད་གཤེགས་པའི་ལོ་མཚན་ཐོག་འཕགས་པ་མཆེད་གཉིས་ལ་ན་བཟའ་དང་།
གསེར་གདུང་བཟ་ཤིས་འོད་འབར་སོགས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་སྣ་ལཱི་.....
སྟོང་མཚན་རྒྱས་པའི་ཐོག་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གྲུབ་.....
ཆེན་ལྷ་ཨི་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོན་པའི་བདག་འཇུག་བཞེས་རྒྱུའི་ཚོགས་....
དབྱར་སྐྱོན་དྲངས་པར་དགྱེས་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞལ་
ཐུག་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དངོས་སྤྱུ་བཤམས་པའི་མཚན་པ་
རྣམས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དྲངས་ཏེ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པས་དགོས་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་
དབང་བཞིའི་རྒྱ་པོས་སྤྱགས་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤ་ཡོངས་སྤྱུ་གཏམས་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་ལ་
འབྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱེ་གཤེགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བསབ་མྱིར་དུ་བགྱིས་
པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྟོན་ལྷལ་དེ་.....
སྟེད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བསྟོ་བཟ་མོ་ཡང་སྤྲུལ།

གསོལ་དཔོན་ནས་མགོན་པོ་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པར་.....
འབྲལ་མཚོན་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། དེའལ་གྱི་མཐུལ་དར་སྣ་ལཱི་འདོགས་
བཅས། སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། གསེར་སྤང་གང་ཞོ་དོ། རྒྱ་དེའལ་ཉ་མིག་མ་གསུམ།
མཛོད་གོས་ལྷག་ཆེན་གསུམ་དང་། འགོ་སྣམ་མཚལ་ཁ་གྱོན་འདོངས་གསུམ། ཇ་
འཁོར་དུག་གསུམ། ཤིང་འབྲས་ལྟང་གཉིས། འབྲུ་དཀར་ལྟང་གཅིག་རྣམས་དང་།
སྐྱེ་མདུན་ནང་མ་མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་དང་། གྲ་ཚང་ཚོགས་
ཡོངས་ལ་བསོད་བཏགས་རེ་དང་། དེའལ་ཞོ་གསུམ་རེ། ལས་ཚན་པ་དང་དྲང་
དྲག་འབྲིང་དཀྱུས་གསུམ་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་འོ་རེ་བཅས་སྤྲུལ། དུས་འདིར་སྤྱག་
ནས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཆེད་སོགས་ལ་སྐྱོན་ཤལ་.....
འཁོར་ཆེ་བ་དང་། གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་གྱིས་གཙོས་པའི་རྟེན་ཚང་མར་སྐྱོན་

ཤལ་དང་། སྔ་བྱང་སྟེང་ཤོད་ཚང་མར་ཡང་གནས་གཟིགས་དང་སྟན་ཤལ་རྒྱ་ཆེར་
མཛད།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་བཅུ་དགུ་ཉིན་ནོར་སྤིང་དུ་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆེབས་
བརྒྱུར་བར་འདི་དུས་རྒྱ་ཆེ་གཤེས། ཞོལ་པ་སོགས་ནས་སྒྲོས་མི་བྱུང་པའི་སྟན་ལྷ་
ལུལ་བ་ན། ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱག་ནས་ཞིག་སྟུལ་ཏེ་འདི་རྒྱལ་ཁ་ནས་
རྒྱ་ལ་འཁོར་སྟོན་མི་འབྱུང་ཞེས་ཐེབས་པར། ཆར་བ་བྱི་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་ཀྱང་
རྒྱལ་ལ་ཞོན་པའི་རྒྱ་རྣམས་རིམ་ཆག་གིས་དངོས་གཞི་ཆེབས་བརྒྱུར་གྱི་ཉིན་.....
ཐེབས་ལམ་དང་། བཞུགས་སྐར་སོགས་གང་སར་སྟོན་མེད་པ་བྱུང་བས་ཀྱན་ཀྱང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞེས་དད་པའི་སྤྱ་ཁོང་གཡོ་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཆེབས་
བརྒྱུར་གནང་འཕྲལ་དུང་སྤྱི་དཀར་སྤྱི་ཐོག་ཤོད་ས་མཚོད་ཡོན་གཉིས་ཀར་.....
གཞུང་ཞབས་དྲག་འབྱིང་དཔུས་གསུམ་དང་། སེ་འབྲས་གྱི་སྒྲ་མ་སོགས་ནས་མཇལ་
དར་ལུལ་ཞིང་། དཀར་སྤྱི་གསོལ་རས་སོགས་སྐར་བཞིན་སྟུལ། དེ་ནས་གཟིམ་
རྒྱུང་དུ་ཐེབས་ཏེ་གསར་བཞེངས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྟན་ཤལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པར་མགོན་པོའི་ཞལ་མདངས་སྒྲོ་བུར་འགྱུར་ཏེ་བྱིན་.....
ཆེབས་གྱི་ཐེལ་བཅུད་འཇགས་པ་སོགས་མཐུན་སྣང་དུ་གྱུབ།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་བཞི་ཉིན་བསྟན་རྒྱས་སྤིང་ནས་དཀར་སྤྱི་ཐོག་ཁོ་པོ་.....
དང་། རྩ་སྐུ་སྒྲ་མ་སོགས་ཕྱག་དབང་དུ་བཅར་བར་དཀར་སྤྱི་དཔེས་བཞེས་དང་།
སེར་སྐུ་ལུ་བརྒྱ་སྒྲོལ་ལ་ཕྱག་དབང་ཡང་སྟུལ། ཆེས་ལྷ་ཉིན་ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་གྱི་
དཀར་སྤྱི་འབུལ་བཞེས་དང་། སེར་སྐུ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་ཡང་སྟུལ། དུས་འདིར་
དཔུང་སྐྱེག་ཞབས་བརྟན་དུ་བཞེངས་པའི་ཆེ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གོས་སྐུ་
གསར་བཞེངས་སྟོན་ལྷ་ལུལ། ཆེས་བཅུ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་འཆར་ཅན་དཀར་
སྤྱི་དང་། འདི་སྐབས་ཤོར་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མ་ཆེན་པོར་མགོ་སྐར་ཕྱག་འཚལ་ལྷ་མི་
ཀ་ཅི་རྟེན་ཐར་དང་། དེ་འོག་གཉིས། གར་པ་སོགས་ཕྱག་འཚལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་

མོག་མྱེ་བཤན་རུ་ཙྰ་ཡེ་ཞིག་ཀྱང་གནང་འདུག་པ་ཁོ་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟེལ།
 བལ་པོ་ཀ་ཅི་ནས་སྡེ་ལོ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་གར་གྱི་གཟིགས་མོ་འབུལ་རྒྱ་...
 མ་བྱང་བ། ད་ལམ་ཕུལ་ཆོག་པའི་སྟན་ཞུ་བྱས་པ་དོན་སྤྲོད་སྟེལ་བས་ཁོ་པ་རང་གི་
 ལྷགས་གྱི་གར་གྱི་གཟིགས་མོ་དང་། གོས་ཡུག་གསུམ། སོ་སའི་དངོས་འབུལ་ཡང་
 བཏེག་ཅིང་ལྷན་འདུད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞུས། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་
 ཀྱང་ལྟོང་མ་ཆེན་པོས་བཀས་མངགས་ཙྰ་ཡེ་དང་ཀ་ཅི་སོགས་ལ་གོ་བབ་བཞིན་
 གྱི་བཀའ་འདྲི་དང་། གོར་རྒྱལ་པ་བྱ་དང་མི་སྣ་ཀ་ཅི་སོགས་ལ་ལྟོང་མ་ཆེན་པོ་
 ནས་ཀྱང་རྟོག་སོགས་གསོལ་རས་གྱི་གཟིགས་པ་གནང་འདུག་པ་བཞིན། ལྷ་སྐྱབས་
 མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ལྟོང་མ་ཆེན་པོའི་སྟན་བསྐྱུངས་སྐོབ་པ་སོགས་ལེགས་.....
 ཆོགས་ཆེ་ཞེས་གོས་དར་དང་། དརུལ་སོགས་གྱི་གནང་ཆ་སྟེལ།

ཆོས་བཙུན་ནས་ཉིན་གསུམ་བར་མངལ་ཕྱག་དོན་གཉེར་གྱི་སེར་སྐྱ་སོན་...
 ཆེ་བར་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་རུ་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་གསོལ་ཆོགས་རྒྱབ་སོ་
 བྱང་རུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཉི་འོད་རུ་བཞུགས་གཤམ་སྟོན་དཀར་སྟོ་བཞེས། ཆོས་གནས་
 ཀར་ཉིན་འབྲས་སྐྱུངས་པའི་འཆར་ཅན་སྟོངས་རྒྱུའི་ཞབས་བརྟན་ཆོགས་ཡོངས་.....
 དང་སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཕྱག་དབང་སྟེལ། ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་སེར་
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་འཆར་ཅན་སྟོངས་བཞིན་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགའ་ལྡན་
 ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཡང་བཞེས། ཆོས་བརྒྱ་ཉིན་ཕན་བདེ་ལྷ་ཁང་རུ་དཔལ་
 ལྷའི་སྒྲེར་གསོལ་དང་། སྟེ་མོ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་དཀར་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་པ་
 སོགས་སྟོགས་ནས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་མང་པོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྱང་...
 འབྲིད་མན་ངག་བཅས་ལེགས་པར་སྟེལ། ཆོས་བཙུན་ལ་འཆར་ཅན་གནས་བརྒྱ་
 དང་དགོ་འདུན་བྱུག་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་སྟེལ། སྐབས་འདིར་བརྟན་འགོ་
 བདེ་སྤྱིར་དགོངས་ཕན་བདེ་ལྷ་ཁང་རུ་དཔལ་ལྷ་ཞི་བྱུག་གི་བསྐྱེད་བ་བརྟན་གཅིག་
 དང་། དག་ལྷ་ནམ་གསུམ་གྱི་སྒྲེར་གསོལ་ཉིན་རེ་མཛད་པ་ནམས་དབུ་ཚུགས་པའི་

མཐུག་ཏུ་གསུང་ཆོག་ཞུས་ཕྱི་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཡོན་ཀྱང་གཟུབ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བཞི་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་མི་སྣ་མཁན་པོའི་གདོང་ལོག་མ་.....
ཆེན་པོ་ནས་འཆར་ཅན་རྟེན་གྱི་ཐོག་འདི་ལོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅང་བྱའི་
ཉེར་དབྱེད་གསལ་ལྷུང་བྱུང་མཆར་བ་ཞིག་སྐྱལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱི་རྣམས་ལ་དགོངས་...
དགྲེས་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆེས་ལྷ་ཉིན་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་བརྟན་
དངོས་འབྱུང་གྱི་ཐོག་ཞུས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ཁྱེད་ཤིང་། སྤྱིགས་
མཚུངས་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བའི་ཞུས་བརྟན་གྱི་ཐོག་གྲུ་དམངས་ལ་.....
དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་སྐྱལ། ཆེས་དྲུག་ཉིན་མཐུང་ནས་ཞུས་
དྲུང་ག་ཤེགས་པའི་ཆེད་ཞུས་བརྟན་དངོས་འབྱུང་བརྟན་པ་དགྲེས་བཞེས་དང་།
དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ་སོགས་དགེ་འདུན་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱང་.....
སྐྱལ། ཏུས་འདིར་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞུས་བརྟན་ཏུ་དབྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་
ཆེ་ལྷ་སྟོར་གསུམ་མོ་ཆེད་ཅམ་གསར་བཞེངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གཟུངས་སྤྱིལ་སྐྱབ་
སོགས་སྟོན་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ།

ཆེས་བརྟན་ཉིན་ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་ཏུ་སྤྱིགས་གསོམ་གྱི་གན་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་...
གྲུབ་པའི་ན་བཟའ་དང་། མཐུན་སྤྱིགས་ཏ་ཤེལ་དབྱེད་སོགས་ཆར་ཏུ་དངར་
ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་བརྟན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོར་བཞེངས་ཏེ་གསུང་.....
ཆོག་པ་མཆན་ཞུས་རྣམས་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་མཛད་པར་...
སྤྲུམ་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟགས་གཞི་སྟན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། འདི་
ཐོག་རྟ་ཆོག་ནོ་མིན་ཏན་ནས་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུང་ཏུ་དབྱལ་གྱི་མཐུལ།
སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། གཞན་ཡང་དངོས་འབྱུང་སྤྱོད་མཐོ་བ་དང་། རྟེན་ལ་སྟན་
ཤལ། གསུང་ཆོག་ཞུས་ཕྱི་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཡོན་གཟུབ་པར་སྐྱལ་ཞིང་། བཀའ་སྟོན་
བཞི། བྱང་ཇ་སག་མདའ་དཔོན་མི་དྲག་རྣམས་དང་། དྲུང་སྤྱི། ཅེ་སྟོར་ནང་མ་
ལས་ཆོན་པ། བཤད་སྐྱབ་སྤིང་། ཆེ་མཆོག་སྤིང་ནས་ཀྱང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་

དངོས་འབྱུང་དང་། གསུང་ཚྭ་པར་སྐྱོལ་ན་གཟབ་པར་སྤྱུལ། བྱི་དྲོ་རྟེན་རྣམས་
ལ་མཛོད་བཏགས་སྡེ་ལཱི་སྟན་ཤལ་དང་། སླ་མ་རྣམས་ལ་མཛོད་བཏགས་ཆེ་བ་རེ་
བཅས་ཀྱི་སྐྱོལ་སྟུལ།

ཆེས་བརྩ་གཅིག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་པན་བདེ་ལྷ་ཁང་དུ་བརྟན་...
གསུམ་གྱི་རིང་གསུང་བསྐྱང་ཚུགས་པ་འདི་སྐབས་གནམ་དབྱང་དང་བྱི་ནང་གི་.....
རྟེན་འབྲེལ་ཤིག་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། གསུང་ཚྭ་སྐྱོལ་ཡང་གཟབ། ཆེས་ཉི་
ཤུ་གཅིག་ལ་ཨ་རིག་སླ་མ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་བཞིས་ཐོག་
འདྲོད་དོན་བཞིན་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་མན་དག་དང་། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་
མའི་ལྷགས་ལྟར་། བྱི་དྲོ་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྟུལ། ལྷ་བབས་
དུས་ཆེན་ཉིན་དོན་གཉེར་ཅན་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་དགེ་ཚུལ་དང་། བྱི་དྲོ་སྐལ་བ་དང་
ལྡན་པ་ལྷ་བརྩ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་གནང་།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་འཆར་ཅན་གནས་བརྩ་དང་། པན་གླིང་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་
མཇལ་ཁ་དང་། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལུང་འཁྲིད་ཀྱང་སྟུལ། ཟླ་བ་བརྩ་པའི་
ཆེས་བརྟན་ཉིན་ཐོར་ཚོད་རྒྱལ་ཁག་མི་འདྲ་བ་སོ་སོས། གླུབས་མགོན་ཆེན་པོར་
ཞབས་བརྟན་འབྱུང་བར་མི་སྡེ་བཏང་བ་རྣམས་འཕྱོར་བ། ཆང་མར་འཕྱོར་ལྷག་གི་
ཐོག་དངོན་ཁག་སོ་སོ་ནས་མཆོམས་བྱ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་། ལྷག་པར་རྒྱལ་པོ་རང་
གི་མི་སྡེ་པ་གྲི་དགེ་སྟོང་ནས་རྒྱལ་པོའི་མཆོམས་བྱ་ཁ་བཏགས་དང་། རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་འདུག་པ་དགྲེས་བཞིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་གླུབས་མགོན་
ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་མོས་ངོ་དང་འཆོམ་པའི་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཞིབ་རྒྱས་...
དང་། མི་སྡེ་ཁག་ཀྱང་གསེར་ཞལ་མཇལ་བའི་དགའ་བས་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་། མིག་
ནས་མཆི་མ་ལྷག་པ་སོགས་གྲས་འདུད་སླ་ན་མེད་པ་ལྟས། ཆེས་བརྒྱད་ལ་འཆར་
ཅན་གནས་བརྩ་དང་། ཆེས་བརྩ་གསུམ་ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པའི་ཞབས་བརྟན་སྟུལ།
དགོན་འདི་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་གནས་རྟེན་རྩ་འགངས་ཆེ་བ་བཅས་མཐོང་...

གཞོན་སྐྱེད་བརྒྱུད་ས་ཀྱི་ཕྱི་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་མཚོད་གཏོར་སྒྲིགས་གཤོམ་……
མཛད་ནས་འདི་པ་ཚོགས་ཡོངས་དང་། ནང་མ་མཚན་ཞབས་བཅས་ནས། ལྷ་མོ་
གཙུག་གི་བཀའ་ཐོབ་ཚོས་སྤངས་སྤྱི་ལ་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་པ་མཛད།

ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་རི་རྒྱ་མངའ་རིས་སྤུལ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་སྤྱོད་ཏེ། གཟིམ་ཆུང་གནས་
བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་མཚན་ཞབས་རྣམས་གནས་བཅུའི་གསུང་ཚིག་ཐོག་སྤྱབས་མགོན་……
ཆེན་པོ་སྤྱོད་དངས། མཐུལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚུལ་བསྟན་དགུང་སྟེག་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱོད་གཞུག་གིས་མི་ཇི་ཞིང་། ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐལ་བརྒྱར་བསྐྱོར་དགོས་
པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་འབུལ་མཚོན་རྒྱས་པ་དང་། མཚན་ཞབས་རྣམས་
ལ་སྤྱོད་འབྱེད་ཀྱང་གཟབ། ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་སྤུལ་བའི་སྤྱོད་ བྱག་
མཛད་དང་བཅས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རིང་སྤྱོད་མཐུན་དུ་འཛོག་གནང་དང་། གསོལ་བཏབ་
ཀྱི་ཞལ་བཞེས་བྱག་མཐུད་བཅས་དབྱེས་པར་སྤུལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་འཆར་ཅན་
གནས་བཅུ་དང་མཚན་ཞབས་རྣམས་ལ་གསོལ་ཚིགས་ཀྱི་ཐོག་འཆར་ཅན་གྱི་གསོལ་
རས་ཀྱང་སྤུལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་མེར་སྤྱོད་ཐོན་ཆེ་བར་མཇལ་དམངས་དང་།

དགོངས་ཇ་བཞེས་བུར་གྱི་ཐོག་ཞབས་པད་རྣམས་དང་། ཤོད་དུང་ལས་ཚན་པ་
སོགས་ལ་མཇལ་བྱག་དཀའ་སྤྱོད་གསོལ་རས་རྣམས་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ནས་གནས་
གཟིགས་དང་ལྷ་མཚོད་མཚོད་གཟིགས་སོགས་ལ་ཕེབས། སྤྱིང་མེ་ཡང་ཤིན་དུ་
བཞེས་པ་བྱུང་། ཆོས་ཉིར་དུག་ཉིན་མེར་སྤྱོད་མང་པོར་བྱག་དབང་སྤུལ། དེ་ནས་
དགུན་གྱི་སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། །

དུས་འདིར་གསོལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ་ནས་ཕྱི་ལོ་དགུང་སྟེག་དངོས་སུ་ཕེབས་
རྒྱར་མོང་བས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་གང་ཆེ་སྤྱབ་ཚིག་པ་དང་། གཙུ་ཆེར་
ཡུལ་བས་མགོན་མཚོག་རང་ནས། མི་མཐུན་པའི་ཚོགས་གིས་ཇི་བར་མི་རྣམས་པའི་
སྤྱོད་འཁོར་རྩི་ཇི་ཤོ་སྤྱབ་སྤྱོད་དམིགས་གང་ཟབ་གྱི་ངོས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་བསྟོན་
བསྤྱབ་སྤྱགས་རྟེན་གཟིགས་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པ་བཞིན། མགོན་པོ་

ཉིད་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱབ་བཀའ་པ་ལ་གྱིས་རྩི་བར་རུས་མེད་ཀྱང་།
 བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མོས་ངོ་དང་འཚམ་པར་ཆེ་སྐྱོན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་མན་...
 དག་འོད་ཟེར་དུག་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་ནས་བཟུངས་སྐྱོམ་འགྲུས་པར་མཛད། རུས་
 འདིར་མགོན་པོ་གང་གི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤངས་འཕྲིན་ལས་པའི་གཟུགས་སུ་...
 ཤར་བ་རྟ་ཆག་ནོ་མིན་ཉན་ཆེན་པོ་དང་། ཆེ་མཆོག་སྤིང་གི་ཕྱག་མཛོད་དགོ་སྤྱང་
 དགོ་ལེགས་ཀླུ་མཆོན་སྟགས་འདུས་པ་སྤྱི་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་མང་
 པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་མ་ཟད། རྒྱལ་འདི་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 འདི་ལྟའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་མཛད་བཞེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བཅས།

ཟླ་བ་བརྟུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་ནས་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་
 ཉ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་ཐུབ་བསྟན་པ་སྤྱོད་འབྱེད་པའི་...
 ཉིན་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་ལྷགས་ཆོམ་གྱི་དབུ་ཡང་རྒྱགས་ཤིང་། ལྷ་སྒྲའི་ལུང་འགའ་ཞིག་
 ཏུ་དབུང་སྐྱེག་རྒྱུ་སེལ་ཏུ་སྒྲོལ་མ་ཐུར་མ་དཔའ་མོའི་ལྷགས་བཟུངས་ཤིག་གནང་...
 དགོས་རྒྱལ་མེད་པ་ཡང་འདི་ཉིན་ནས་དབུ་རྒྱགས་པའི་གནད་སྤྱིན་བསྐྱེད་སྤྱང་།
 རུས་འདིའི་ལྷགས་ཐུན་དང་པོ་གྲུབ་འཕྲལ་མགོན་གཉེར་བརྟུང་ཐོར་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་...
 ཀུན་དགའ་ཆེ་རིང་གིས་སྐྱབས་འདུག་ལྷ་རྟེན་ཏུ་བྱ་ཏའི་ཕྱག་འཕྲིང་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་
 ཐུལ་བར། བཀའ་ལས་ད་ལམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བཟུངས་འཕྲིང་ཏུ་འཕྲིང་བ་འདི་
 གནང་བ་ཡིན་ཞེས་མཉེས་མཉེས་མཛད་པར། གསོལ་དཔོན་དགོ་ལེགས་ཀླུ་
 མཆོན་ནས་འདི་འདྲ་དབང་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་འདྲ་ཞུས་...
 པར། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་གང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་
 དབྱེད་པ་གནས་དེར་བྱུང་ན། ལས་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ནས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་མཉེས་མཉེས་ལྟར་གྱི་བཀའ་ཡང་མེད་སྤྱང་། ཡོ་སྤྱི་བྱེ་གཉི་ག་
 དབུང་སྐྱེག་ཏུ་སོང་བས་སྤྱི་རྒྱུ་སེལ་ཏུ་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་...
 དགོངས་དབྱེད་དང་། དག་ལྷ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལུང་། ཟླ་སྐུལ་མང་པོར་

ལུང་ལུལ་བ་སྐྱེས་ལ་ས་དགེ་རྟེན་འབྲུག་སྐྱེས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཚེས་ལྷགས་.....
དང་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་སྡེ་མང་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱ་འདུག་པ། དེ་དག་གི་ཐེབས་སུ་
གསལ་ཚུགས་གི་རྟེན་ཏུ་འབུལ་མ་བྱུང་བའི་དདུལ་སྐྱེས་དང་། གོས་དར་སྐྱེས་ན་
ཡོད་རིགས་རྒྱ་དདུལ་རྟ་རྒྱུག་མ་དང་། རྟོག་ བལ་ཤོ་བཅས་ཁྱོན་དདུལ་རྒྱང་སྤང་
ཆིག་བྲི་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། གོས་དར་སྐྱེས་དངོས་རི་དདུལ་སྤང་སྟོང་སྐྱེས་
གསུམ། གཞུང་སྐྱེས་མཛོད་ནས་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་ནར་སྐྱབ་ཀྱི་སྐོག་ རྣམ་
སྐྱེས་གན་མཛོད་ནས་རྒྱ་དདུལ་སྤང་སྟོང་སྐྱེས་ལ། རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེས་དདུལ་
བཀའ་མདའ་ཆེས་གསུམ། ལུང་རྩ་སྐྱེས་ རྣང་མ་ལས་ཆོན་པ་སྐྱེས་གཞུང་ཞབས་
སྟོང་དྲུག་འབྲིང་དཔུས་གསུམ་ཆོས་སོ་སོས་དད་འབུལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་ཞལ་.....
འདེབས་སུ། དདུལ་སྤང་སྟོང་སྐྱེས་གཉིས་ལྷག་ཅམ་བྱུང་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་བྱས།
གངས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞིས་གཙུག་རིས་མེད་ཀྱི་.....
དགེ་འདུན་དགོན་དེབ་ཡང་བཞི་ཡན་ལ་མང་འབྱེད་དང་། ལྷབ་མཐའ་རིས་མེད་
ཀྱི་སྤྲ་ཁག་མང་པོར་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་ལྷ་རྒྱ། རྟེན་རྣམས་ལ་མཛོད་འབུལ། གསེར་ཆག་
ན་བཟའ། དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསར་བཞེངས། གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་གཙུག་
པའི་གནས་རི་རྣམས་སུ་སྐྱ་སྐྱུང་ཅོད་པམ། དདུལ་པོར་སྐྱོན་གཏོང་སྐྱེས་རི་ལྷར་
རི་པོ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ལས། རྒྱ་སྤང་རྒྱན་སྐྱོགས་བརྒྱར་འབྲེམས་པ་བཞིན་ཏུ།
མཛོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་རྒྱན་བཟང་པོས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་.....
པར་ལྟར་རྟོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་བརྟན་མ་ཚུགས་ཏུ་.....
བཞུགས་རྒྱའི་བརྟན་མདོས་གསར་བཞེངས་གནང་རྒྱ་རྩོན་ཏུ་གནས་རྒྱང་དུང་ཡིག་
དང་། སྤྲ་དབྱངས་སྤིང་པ་བརྒྱད་སྐྱ་བཅས་ནས་རྟེན་མདོས་བཟོས་ལྷབ་པ་སྐྱོན་
ལྷར་བྱུང་བ། གཞུང་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་ཆོན་ལྷན་ཞིང་། འགད་གཙང་བ་བཅས་
ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པས་སྐྱེས་ནས་མཛོད་ཅིང་། ཁོ་བ་འཁོར་བཅས་ལ་ཁ་བརྟགས་ཀྱི་

གསོལ་རས། ད་དུང་སྐྱབ་པའི་སྐབས་གནད་མིན་དགོས་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་
 ཤིང་། དེ་ནས་ཉིན་རྗེས་སུ་གསེར་དུལ། བྱ་བྱ། གཡུ་མུ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་
 གང་འཛོམས། རྡོ་རྗེ་པ་ལམ་སོགས་ནོར་བུའི་རིགས། ཏུ་སི་ཀྲང་ཐང་ནས་སུལ་
 བའི་གཡང་ཁི་ལས་བྱབ་པའི་ཀླུ་པོའི་ན་ཆ། གཡང་ཁི་ལས་བྱབ་པའི་ཤ་ར་རྩ་
 དང་། བྱ་མ་བུམ། འཇའ་ཤེལ་དཀར་པོ་ལས་བྱབ་པའི་ཤེལ་བུམ། ཏིང་མོའི་
 གཟུགས་ལ་འཇའ་ཤེལ་གྱི་ཁྲོམ་རྗེར་ཡོད་པ་བྱད་ཐོན། དུལ་སྐྱད་སྐྱུ་ལྷས་ཀྱི་ཡོལ་
 གོ་ཆ་སོགས་བྱད་མཚར་འགངས་ཆེའི་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ལྟུབས་མགོན་མཆོག་རང་།
 གིས་སུགས་སྒྲོན་དང་བཅས་གནད་། འདི་དུས་ཉི་མཚམས་ཀྱབ་དུ་མགོན་ཁང་དུ་
 སྐྱོན་གསལ་གསུང་བསྐང་གནད་མུས་ཡིན་པར་ལྷགས་སུན་བྱབ་མཚམས་སུ་གསོལ་
 དཔོན་ནས་ཞབས་སུགས་འདུལ་བཞེས་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་ཡིན་ཤག་གི་སྐྱེ་
 མཉུན་དུ་ཕྱིན་པར། ལྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉི་སྐྱོན་མི་འཇུག་པར་སྐྱེ་དྲང་པོར་
 བསྐངས་ནས་བཞུགས་པ་མཇལ་མ་ཐག་ལུས་ལ་གཟི་ཡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་གསུང་།
 དེ་མཚམས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནས་དེ་ལྟའི་རྒྱལ་གང་ལགས་ཞུས་པར་གནས་རྒྱུང་ཆོས་
 སྐྱེང་འདི་པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་སྐྱེང་མ་ཡིན་གསུང་བ་ཅམ་ལས་གཞན་
 མ་བཀའ་ཕེབས་མི་འདུག་ཀྱང་། དུས་དེར་ཆོས་སྐྱེང་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་མཚན་
 ཏགས་ཤིག་དུ་སྤང་ངོ་།

ཆོས་བརྩ་ཉིན་བཀའ་ཕེབས་སུ་མཚན་ལམ་ལ་དཔགས་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་
 འཕྱུལ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་པར། ཡང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ནས། འོ་
 བ་དཔྱང་སྐྱེག་དངོས་སུ་ཕེབས་ཉི་དང་བཅས་སྐྱེ་བཞེགས་ཀྱི་མཚན་མ་འདྲ་མེད་
 ལས་ཆེ། ད་དུང་སྐྱག་ཁོངས་སྐྱེ་ཆས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་བརྟན་སྐྱབ་ཆོག་པ་ཞུས་
 འདུག་པར། རང་རེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འོག་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཆོ་
 བས་སྐྱགས་མི་རྟེན་ཀྱང་། དགོ་འདུན་ནི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་
 པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་ཞུ་བུབ་ན་དགོ་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་

ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདྲི་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་
འབྲུབ་པས་ན། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་སུ་མང་
འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་ཐོག་གསུགས་ཤེར་འགྲོ་གང་ཆེ་དང་། བཟུང་པ་སྲུང་ཞིང་
དེ་འཛིན་སྦྱང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་རྒྱག་གི་ཐུག་
མཚན་བཅས་ལ་འབད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལེགས་པ་བཞིན། ཐུག་ནས་དདུལ་སྲང་
ཆེག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་དང་། སྡེ་ཞག་དོད་དདུལ་སྲང་རྒྱག་ཅུ་
སྟེར་གྱི་དངོས་པོ་བཅས་ཐུག་མཛོད་ལས་མས་སུ་བྱེད་བྱིར་གྱིས་སྦྱལ་ཏེ། ལྷ་ས་ཁྲོམ་
ཐང་ར་སྤག་རེར་འོ་སྲང་བྱེད་གསུམ་རེ་དང་། དདུལ་སྲང་རེར་མར་ཉག་བརྟུ་
གསུམ་རེ་ལས་མེད་པ་དང་བཅས་སེ་འབྲས་སོ་སོར་མང་ར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེ་དང་།
དགེ་འདུན་རེར་འབྱེད་འོ་གསར་རེ་བཅས་གནང་བའི་དོ་དམ་པར། འབྲས་སྲངས་
སུ་གཟིམ་འགག་ཐོགས་མེད་ནམ་མཁའ་དང་། སེ་རར་མཚན་རྣམས་དོ་དམ་པ་
དགའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་བསོད་ནམས། དགའ་ལྷན་ཏུ་ཅེ་གཉེར་དག་དབང་བསམ་
གཏན་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད།

སྟར་ཡང་ཉི་འཁོར་རི་ཁྲོད་ཆང་མར་གནས་བརྟན་ཐུག་མཚན་བདུན་ཐུག་རེ་
ཚུགས་རྒྱུའི་དགོངས་ཆ་ར་མར་དང་མཚན་མར་ངོ་ཐོག་དང་། དེ་ཕྱིན་དདུལ་སྦྱིལ་
གྱི་དོད། དགེ་འདུན་ཆང་མར་དདུལ་འོ་རེ་བཅས་གནང་བར་སྦྱལ། དུས་འདིར་
ཤོད་མགོན་དགེ་འདུན་དཔལ་འབར་གྱིས་ཞབས་བསྐྱལ་ཞུས་པར་མ་ཟད། རྒྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་ནས་མཛད་བཞེད་ཆེ་བས་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་འདྲི་གསོལ་དང་བཅས་པ་བཀའ་ཚུལ་དང་། བྱམས་མགོན་སྦྱལ་སྦྱས་
བརྟན་བཞུགས་སུར་ལྷོག་ཏུ་ཚུགས་ཆོག་པ་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་དོན་སྦྱིན་སྦྱལ། ཆེས་
ཉི་ཤུ་ལྷ་ནས་དགོངས་བཞེད་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མགོན་དགའ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུའི་གཏོར་གཞི་བཅུགས་ཏེ་གསུང་བསྐྱང་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་པར། ལན་ཅིག་
བཀའ་ལེགས་ལ། མགོན་པོ་འདིའི་བསྐྱང་བ་སྦྲ་སོར་དགེ་འཕེལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ནས་

སྟར་ཆགས་བྱེད་མུས་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལམ་གྱི་འདི་རྟགས་གཞི་ལེགས་ཤིང་། མགོན་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟགས་སུ་སེམས་ལ་དགའ་སྤང་ལ་མཚན་པའི་སྤང་བ་...
ཚད་མེད་བྱུང་ཞེས་སྟེ།

ཟླ་བ་བརྟུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྗེ་རྩལ་སྤུལ་བའི་སྤྱད་དང་། ཆོས་
བདག་གཏུམ་པོ་མེ་འབར་ཁོག་རྒྱུ་མས་ཐོག་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེན་.....
འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིམ་འཕྲུགས་པ་དགོས་ལུགས་ནན་ཆེན་པོས་ཁྲུས་པ་བཞིན། གཟིམ་
ཅུང་ཉི་འོད་དུ་སྤུལ་སྤྱད་དང་། ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་ལ་མངལ་ཁ་གནང་བར། མཐུལ།
སྤྱད་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གཏེར་མ་ཡིན་ཟེར་བ། རྗེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུག་རྩེས་
ཡོད་པ་གཅིག་བཅས་སྤུལ་ནས། ཞབས་པད་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་
འགྲིག་ཚུལ་སྤུལ་སྤྱད་ཉིད་ནས་ཁྱུ་བ་མཛད། ལྷ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་།
ཆོས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ལའི་སྟན་ཤལ་སོགས་མཐུན་རྩིས་དང་། སྤུལ་སྤྱད་ཉིད་དང་། སྤྱོད་
བརྟེན་པ་བཅས་ལ་གནང་ཆ་ཡང་སྤུལ། ཆོས་བརྟུ་ལ་བཀའ་ཐེབས་སུ་དཔལ་ལྷ་
ཚོག་གི་མཚོད་རྩིས་ནམས་གསར་བརྩེ་དང་། དཔལ་ལྷ་ཞི་དྲག་གཉིས་ལ་སྟན་ཤལ།
ན་བཟའ་ལེགས་པ་རེ་གསར་བཟོ་བཅིག་ཏེ་འཕམ་འབུལ་བྱེད་དགོས་འདུག་ཐེབས་
པ་བཞིན། དེ་དག་གི་རྒྱུར་ནང་གོས་རྩིང་མ་འབའ་ཞིག་ལུག་ཆེན་བརྟུ་ལ་དྲས་ཁ་
བྱས་ཏེ་གསར་བཅེས་ཀྱི་འཕམ་འབུལ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀའ་ཐེབས་སུ། ད་
དྲུང་དཔལ་ལྷ་ཚོག་དུ་རྟེན་མདོས་གསར་པ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་འདུག་ཅེས་གནས་
ཅུང་དྲུང་ཡིག་ལ་དེ་ལྟར་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟུར་དང་། དགོས་ཆ་ལྷ་རྒྱུའི་
བཀའ་ཡང་ཐོངས་ཐེབས་པ་བཞིན་དོ་དམ་པ་སླ་བྲང་ཁང་གཉིར་དཀའ་བརྟུ་ལ་.....
བཀའ་བསྟུར་སྤུལ།

ཆོས་བརྟུ་གསུམ་ཉིན་ཐོར་ཁོད་ཆིང་ལང་ཆེ་བརྟན་རྗེ་རྩལ་ཁྲུས་པ་སྤྱོད་རས་
གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་མའི་ནལ་འཁྱོར་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་ཚད་བཞིག་ཀྱང་...
བཀའ་ཚིམ་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཉིན་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་སྟོན་

རྣམས་དང་བཅས་སྒྲོན་ལམ་མང་པོའི་ཐོ་སྒྲིགས་ཀྱང་མཛད། བྱི་རྒྱ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
མོའི་ཆོགས་བརྒྱ་གནད། ཆོས་ཉེར་བརྟན་ཉིན་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ནང་མ་
ལས་ཆོན་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་གནད། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་བཀའ་གདམས་འབྲེལ་
དུ་ཐེབས་ནང་མ། མཆོན་ཞབས་སྤྲུལ་རྣམས་དང་། བྱ་ཆོང་གསུང་བཟང་པ་
རྣམས་དང་བཅས་ཁ་སྐོང་གི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་དེ་ནས་དགུ་གཏོར་...
འཆམས་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་འཆར་ཅན་སྤར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟེ། ལོ་
འདིར་དགུང་སྟོག་སྤྱི་བསྟར་ཐེབས་པར། སྐྱ་གེགས་སོགས་མེད་པར་ཉི་མ་སྒྲིན་བྲལ་
ལྷ་བྱུང་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེ་གསལ་དྲངས་ཀྱི་ངང་ལ་མཛད་འཕྲིན་...
འཕེལ་བ་བྱུང་ངོ་།།

༥ ཤིང་སྟག་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན། དཀར་སྒོ་ཆོས་
གཏོར་གསུང་བསྐང་གནད་རྒྱུའི་སྐོར་སྤར་མཁོ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་རྩ་ཆོག་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་མཁན་བྱིང་། སྐྱ་མདུན་ནང་མ་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་སྤར་
བཞིན་བཞེས། མོ་བྱང་ཅེར་གཏོར་སྒྱུངས་ལ་ཞབས་སོར་བཀོད། རྩ་ཆོག་རིན་པོ་
ཆོས་དབུས་ཞབས་པད། སྤྲུལ་ཇོ་སག་མཁན་ལྷེ་ཆེ་རྒྱུང་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་ཆོན་པ་
ཁག་བཅས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་དང་། ཆོས་གཏོར་གྲུབ་བརྒྱན་གསེར་
གདུང་རྣམ་གཉིས་དང་། ལྷ་ཁང་ཁག་ལ་ཕྱགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ་བྱང་པར་འཕགས་
པ། ལོ་གོ་ཤུ་རའི་སྐྱ་མདུན་དུ་གསེར་སྤང་སྤམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་ཀོང་བུ་གཡུ་
དམར་གྱི་འཕྲ་ལྷན་མར་མེས་གཏམས་པ། དདུལ་སྤང་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་
པའི་སྟོགས་ཡོད་བཅས་ཕྱག་བསྐྱར་གྱིས་ཕྱགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ཤལ་རྣམས་འབུལ་
བར་མཛད། མར་མེའི་མདངས་གསལ་ལ་སྐྱམ་བག་ཅན་རལ་གྱིའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱུང་
བྱང་མཆོར་བར་བྱུང་བ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དགུང་སྟོག་གི་ཐོག་ཏུ་སྐྱ་.....
བགེགས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟགས་གཞི་ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་
ནས་དགྲེས་སྒྲོན་ཉིན་དང་གཉིས་ལ་གཞུང་ཞབས་ཆེ་དགུ་སྟེ་དང་། མཐའ་བཞིའི་

ཀླུ་པོ་ཀླུ་ཕྱན་སྟགས་ཆེ་ཕྱ་གཏོས་ཆེ་བས་ལེགས་སའི་རྟེན་འབྱུང་འབྲུལ་བཞེས་...
སྟགས་སྐར་བཞིན་དང་། གནམ་དཔྱད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་
ལ་བརྟེན། རྒྱུ་རྒྱ་ནམས་གསར་ལོ་འདི་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། ཕྱིན་ཆགས་པས་རྒྱུད་
པོ་ཡོང་འདུག་ཅེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྤྱིང་རོ་།

ཆེས་གསུམ་ཉིན་སྟག་ཏུ་གསུང་བསྐྱང་དང་། གཤེགས་གཏོར་གནང་ཞུ། ལྷ་མོ་
གསུང་བྱོན་མའི་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་བསྟན་སྤྱིད་ལེགས་བྱའི་བརྟག་སྒྲིལ་ཡང་སྐར་བཞིན་...
གནང་། ཆེས་བཞི་ཉིན་རྡོ་རིང་ནས་འཆར་ཅན་དཀར་སྤྱིའི་ཐོག་འདི་ལོ་དགུང་
སྟག་ཏུ་ཕེབས་པར་ཞབས་བརྟན་འཕར་མ་འབྲུལ་རྒྱར་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་པ་དག་.....
འདུན་སྐུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ནས་མདོ་ལུགས་གསུང་ཆོག་དང་བཅས། མཐུལ་སྐྱེ་གསུང་
སྟགས་རྟེན་གྱིས་མཚོན་དངོས་འབྲུལ་སྐུམས་མཐོ་དང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་
འདེབས་ཀྱང་བཀའ་བྱུང་བསྟན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་རང་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་སྐུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབྱེས་པ་སྤྲེལ་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་བཀའ་སློན་རྩ་སྟག་
བྱམས་པ་སྟོབས་ལྷན་ནས་གྲུ་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་པས་ནམ་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་དང་.....
འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མཚོན་བརྟག་པ་གསོལ་འདེབས་སྐྱེ་ཆ་ཆོས་མཛད་
ནས་མཛད་ཅིང་འབྲུལ་རྟེན་ཡང་གཟུབ།

ཆེས་དྲུག་ཉིན་རྩ་ཆོག་ནོ་མིན་ཏན་ནས་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཅུ་དོན་ལྔས་ནམ་...
རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་གནང་ལ་དངོས་འབྲུལ་
གཏོས་ཆེ་དང་། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་ཏུ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་
འདེབས་ཀྱང་ནོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་བྱགས་དྲག་ལ་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་.....
རིགས་སྐུན་སྐུམ་ཆོགས་པས་ཞབས་བརྟན་ལུལ་བར་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་.....
དབྱེས་བཞིན་པས་ཞབས་པད་ལུན་བརྟན་གྱི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་སྟུལ། ཆེས་བདུན་
ཉིན་རྒྱུད་སྟོང་སྟེ་ལེ་མཁན་པོ་ནས་སྟག་མཛོད་ཆེད་གཏོར་གི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་...
མཚོན་རྒྱ་ཆེར་བསྟུབ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་བརྒྱའི་གསུང་ཆོག་ཀྱང་སྟུལ། ཆེས་དགུ་

ཉིན་ཅེ་ཕྱག་ཟུར་པ་ཏེ་པོ་ཐབས་མཁས་ནས་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོར་མང་འབྱེད་དང་.....
ཡ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཆོག་པ་དབྱར་སྐྱོན་འབྲེན་རྒྱུ་དངོས་འབྱུང་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་
བཏོགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ཐམ་པས་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་.....
ལེགས་འགྲིག་གི་ཐོག་ མཐུལ་གསོལ་འདེབས་མཛད་མི་སློ་སྤྱིར་མཁན་པོ་འཕྲིན་
ལས་བཟང་པོས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། སྐྱོན་བདག་རང་
ཉིད་ཀྱང་སྐྱེ་འབྲེད་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འཇུག་ལྷན་ཤིང་།
འབྲལ་མཆོན་དུ། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའ་སྒྲོར། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་
རྟགས། སྐྱོན་ཤེལ། ཤེལ་སྒྲོ། དངུལ་རྩི་ཆད་བརྒྱ་ཐམ་པ། གོས་ལྷག་ལྷ། འབྲུ་
དཀར་ལྷང་བཅས་སྐམས་མཐོ་བཏོག་སྐབས་འདིར་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ནས་ཀྱང་། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱིས་མཆོན་གསེར་དངུལ་བཅས་གཟབ་
པའི་ཐོག་བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སྐུལ་སྐྱེ་རང་ནས་མཛད།

ཆོས་བརྒྱུ་ཉིན་སྐྱེ་བཅར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་བ་ཆོག་པ་ཡོངས་ནས་ཀྱབ་རྒྱལ་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་འབྱུང་གཏོས་ཆེ་བའི་ཞབས་.....
བརྟན་བཏོག་ ཆོས་བརྒྱུ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་གཡས་མཁན་པོ་ནས་མི་སྒྲིན་ཆེད་གཏོང་གི་
སྒྲིན་ལམ་ཆོག་པ་དབྱར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་བཏོག་པ་བརྟན་བཞུགས་.....
གསོལ་འདེབས་སེར་སྐྱད་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཐུགས་རྗེ་ནས་རྒྱལ་པར་ལྷན། ཆོས་
བརྒྱུ་གཉིས་ཉིན་ཀྱན་གཟིགས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་མགོན་ལྷགས་པ་
ཆེད་གནང་གི་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་རྒྱུར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་
མདོ་ལྷགས་གསུང་ཆོག་དང་། འབྲལ་རྟེན་དངུལ་གྱི་མཐུལ་འདོགས་བཅས། སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའ་སྒྲོར། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས། ཆོས་འཁོར། ཆོས་
དུང་། ཐུག་སེལ། ཁར་ར། གསེར་དངུལ་དང་གོས་དར་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོན་
གངས་མོན་ཆེ་བཏོག་ཅིང་། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཏོད་ལྷར་
བརྟན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་མགོན་གཉེར་རང་ནས་ནན་བརྟུང་གི་ལྷན་པ་རྒྱལ་

མཚོག་ཡབ་སྲས་གཉིས་སྐྱེ་འབྲེང་ཀུན་ཏུ་སྒྲ་སྒྲོབ་དང་དམ་ཚིག་གྲུབ་པ་བཅས་ཕྱི་
ནང་གི་རྟགས་གཞི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། སྐྱབས་མགོན་མཚོག་ནས་རྩོམ་རྩེད་ཞེས་ཞུ་
བཞིས་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་སྦྱུལ། ཆོས་བརྩ་གསུམ་ཉིན་ཞབས་པད་བཤད་གྲ་འོག་པས་
ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གྲ་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྐྱོན་ནམ་རྒྱལ་མའི་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་
ཞབས་བརྟན་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ གསལ་འདེབས་བཀའ་སྒྲོན་རང་ནས་
ལྷན་པར་ཞུ་བཞིས་མཛད།

ཆོས་བརྩ་བཞི་ཉིན་གསུང་ཚོག་པ་གོང་བཞིན་ཐོག་ ལྷ་སྐྱེ་ནས་ཞབས་བརྟན་
འབྱུང་མཚོན་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ལྷན། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་
ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏུ་ཆེན་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱིང་ནས་སྒྲོན་ལམ་མང་
འབྱེད་ཉིན་འབྲེངས་ཐོག་ མདོ་སྤྱུག་བྱུང་མེད་ཀྱི་དགོང་འདུན་རེར་དབྱེལ་ཏེ་གསུམ་
རེའི་འབྱེད་དང་། ཚོགས་དབྱར་ལྷ་རྒྱུའི་འབྱུང་མཚོན་བཏེག་པར། ཆེ་སྤྱིང་ཚོགས་
ཡོངས་ནས་གནས་བརྟན་སྤྱུག་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་མཚོན་
མཐུལ། སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། ཆོས་འཁོར། ཆོས་རྒྱུང་། རྩོམ་རྩེད་ལྷན་པར་
དབྱུག་བཅས། གསེར་སྲང་ཉི་ཤུ། དབྱེལ་རྟ་མིག་མ་བཙུ་ལ། རྒྱ་དབྱེལ་རྟ་གས་རྩོ་
ཚད་བཙུ་ལ། མཛོད་གོས་ཡུག་བམ་བཙུ། རྒྱན་བཞི་ཤིང་ཁྲ་སྤྱུགས་གོས་ཡུག་ཡོད་
ཀྱི་དབྱེལ་ཚོན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནམས་བཏེག་ཅིང་སྤྱུག་མཛོད་ནས་གསལ་འདེབས་
ཀྱང་ལྷན། ཏུས་འདིར་སྤྱིང་བ་བསམ་གཏན་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཚོག་སྤྱགས་ག་
འགྲིག་ཅིང་། ལྷག་པར་སྐྱོན་འདྲན་ཀྱི་སྐབས་ཉི་མའི་མདངས་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པ་
གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་ཀྱི་མདོ་སྤྱུག་ཀུན་འོད་སེ་ཏར་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱོན་མི་འཇུག་པར་སྤྱུག་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་སྐྱོན་འདྲན་ཀྱི་སྤྱིས་བསྐྱེས་
ནས་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྩོམ་རྩེད་མཚར་བའི་བཀའ་མེབས་རིགས་སྤྱ་
ཚོགས་བྱུང་འདུག འདི་ཉིན་ཕྱི་རྩོམ་ཆར་སྤྱིང་བ་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོའི་གཟབ་གསལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། དགོ་སྤྱིང་ནམས་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་

མཛོད་རེ་དང་། དུལ་ཁྱིའི་འབྲེད་ཀྱང་སྦྱལ། ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ཉིན་བཀའ་སློན་
པ་ལྟ། ལྟ་སྤྱོད་ས། ཉོར་ཁང་རྩ་སྐུ་མ་ནས་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་མཚོན་བཏིག་
ཅིང་། ཆོས་བརྒྱ་བརྟན་ནས་ཐོར་ཚོད་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་བརྟན་དང་། གཞན་ཡང་
ཐོར་ཚོད་འཆིང་མང་ཆེ་རིང་ལྷ་པ་ཤི། བྱང་ཨ་ཙ་ར། བྱང་ཀྱན་དགའ་ཆེ་རིང་།
རྟན་སྐར་པ་བཅས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞེས་ཏེ་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་...
ནས་མཇལ་ཐུག་དོན་གཉེར་བ་པོན་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་རིམ་བཞིན་དུ་.....
བསྐྱང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་དགྲ་ནས་ཉིན་གཉིས་འཆར་ཅན་དུས་གཏོར་ལ་ཐུགས་ཐེབས།

ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྟན་གཅིག་རིང་ལོ་ལྟོན་མའི་བུམ་སྦྱབ་.....
གནད་སློན་ཐོག་སེའབས་དང་ལྟ་ཞོལ་བཅས་པར་བྲས་རྒྱའི་འབྲེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་...
བར་བརྟེན། དེ་སྟོན་འབྲུམ་བག་གིས་ས་གཙང་མིན་རིགས་རྣམས་ཙ་ཆད་ལྟ་བུར་
ལྷུང་། བརྟན་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཉེར་འཆོ་ཆེན་པོ་ཉིན་འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་སྐྱེ་མཚོག་བརྟེས་
ཟིན་མོད་ཀྱང་རྩྱུར་མཐོང་གཏུལ་བྱའི་སྤང་རོ་དང་བརྟན་དགྲུང་སྐྱེག་རྒྱུན་སེལ་དུ་...
ཆོས་དགྲ་ནས་སྐྱེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཏེ། ཆེ་སྦྱབ་འཆི་མེད་བརྟན་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
སྐོ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ལ་ཐུགས་དམ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ན་
དག་པའི་མཚན་མ་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས་པ་མང་མོད་ཀྱི་འདིར་འགོད་མ་.....
སྤྱོད་ས། བཅད་རྒྱ་ལས་གྲོལ་ནས་ཚོགས་མཚོད་མཚོད་གཟིགས་སྤར་བཞིན་དང་།
དུས་འདིར་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཐེབས་སུ། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ལོན་ཏན་བཟང་
པའི་སྤྲ་མ་གཉིས་པེ་ཅིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འབྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཐེབས་པ་.....
བཞིན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ལྷ་ཙམ་སྦྱན་གཟིགས་ཀྱིས་མདོ་སྐགས་གནད་
ལ་དྲི་གཏུགས་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས་པར། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་པོ་དང་། འབས་ཤག་
སྐར་སྤྲ་མ་གཉིས་མཁྱེན་པ་ཡངས་ཤིང་། འབྲུང་འབྱར་གྱི་གནད་ལ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་
བར་དགོངས། བསྐོ་བཞག་གནད་སྟེ་ཨམ་བན་གཉིས་སྤྱང་དེ་དོན་ལྷ་བ་གནད་།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་མཉེས་ཐང་ར་བ་སྟོད་པའི་ཞབས་བརྟན་.....

དང་། ཆོས་བཞི་ལ་བསྟན་ཀྱས་སྤྱིར་ཆོག་པ་ཡོངས་ནས་མདོ་ལུགས་ཆོ་གའི་ཞབས་
བརྟན་དང་དངོས་འབྱུང་མཚོན་བྱེད་བསྟན་ཏེ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྟན་བརྟན་.....
པའི་གསོལ་བ་ཕྱན་ནས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པར་དགེས་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་ཐོབ། ཆོས་
བརྟན་ཉིན་བརྟན་གཏོར་ཆེན་མའི་གཟབ་གསོལ་སྤར་རྒྱན་བཞིན་དང་། དེའི་ཕྱི་
ཉིན་ཐོར་ཚོད་ཀྱི་དོན་གཉེར་བ་ལྷ་བརྟན་སྐྱོར་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱང་སྤུལ། ཆོས་བརྟན་
ཉིན་ཐོར་ཚོད་མི་སྣ་སྟགས་ཐོན་ཆེ་བར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་གི་.....
རྒྱུ་གནད་དང་། བཟུངས་སྐྱོམ་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་། ཕྱི་དོན་གཉེར་
ཅན་ལྷ་བརྟན་སྐྱོར་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱང་སྤུལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤྱི་རྒྱ་ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་
དཔལ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོག་པ་ལ་འབྱུང་ཕྱིར་བཀའ་གདམས་འབྱེད་ཏུ་ས་བརྟན་བྱམ་སྦྱབ་
མཛད། དེ་ནས་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་པ་རྣམས་གཉིས་བཅས་ལ་ཕྱགས་
སྟོན་སྟོན་ཤལ་ཕུལ། འདི་ཉིན་སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁྱི་གདན་ཟུར། གྲུ་ཆང་ཁག་གི་
ལས་སྣེ་སྟགས་ཆང་འཛོམ་ཀྱི་ཐོག གྲུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དགྲུང་སྟེག་ཏུ་
ཐེབས་པར་སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་ཚུལ་མི་བཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བ་དང་། ཆོག་ས་
ཆེན་དང་གྲུ་ཆང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་མཚོན་བཏེག་པར། རྒྱ་བས་མགོན་མཆོག་ནས་
ཀྱང་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཞལ་བཞེས་མཛད།

ཆོས་བརྟན་གཉིས་ཉིན་བཅད་རྒྱའི་ལྷགས་བསྟེན་ཁ་སྐྱོང་ལ་དགོངས་པའི་ནང་.....
མ་མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ། གྲུ་ཆང་རྩོད་སྤོབ་སྟགས་བགེས་གྲུ་རྣམས་དང་བཅས་ཞི་
བའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ཕྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར། ཆོས་བརྟན་གཉིས་རྟིང་མ་ལ་ཐོར་
ཚོད་དང་། རྒྱན་སྤར་ཀྱི་མི་སྣ་རྣམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གསོལ་རས་སུ་སྤྱོད་བརྟན། འཕེལ་
གདུང་། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་སྟགས་ཕྱིན་རྟེན་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། མི་སྣ་དྲག་གས་སོ་
སོར་རྒྱུན་པ་ཆ་སྐྱོར། གཞན་ཡང་དྲི་བཟང་ཁ་ཆེ། རོབ་ཐོར། སྟོན་སྟོན་བུ་སྟགས་
ཟང་ཟིང་གི་གནད་ཆ་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། ཀླུ་ཁག་སོ་སོར་ཡང་རྟེན་ཆས་བྱ་རོམ་པ་
དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་བའི་བཀའ་ཐེབས་སུ། བྱིད་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀླུ་ཁག་རྣམས་རྩེ་

ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་སྤྱན་བདག་གཞན་འགྲན་མེད་པ་ཡིན། ད་ལམ་
བོད་རྒྱ་མི་སྣ་ཆེད་རྫོང་གི་ཡུལ་དབྱུག་གཙང་ན་མཆོས་པའི་སླ་མ་ཁག་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་སྒེ་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀྲར། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོར་འདུས་
པའི་དགེ་འདུན་གྱིར་ཅན་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྟེན་ཁག་ལ་
མཆོད་འབུལ་སོགས་རྣམ་དཀར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་པ་འདི་དག་ནི། དེས་པར་རྗེ་སླ་
མའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པར་སྟོང་ནས་དད་པ་འགྱུར་མེད་གྱི་.....
རྟགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དེད་ཀྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་། དེའི་སྤྱིར་
དེད་ནས་ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བྱང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
མངའ་ཐང་ཁོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཞིང་། བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱ་
བ་གང་ཅི་གོང་འཕེལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལམ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བའི་ལོ་
རྟོག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སད་གིས་མི་བཙམ་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱུ་འགྲུབ་...
པའི་སྤྱིར་རྒྱུ་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ཡོད་ཅིང་། བྱིང་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱང་བཤུལ་
བསྟོད་བདེའི་སྟོག་རྗེ་པོ་དང་གཉེན་ཆེན་རྣམས་མ་ཉམས་པར་འབྲད་ནས། ཆེད་རྒྱ་
མངགས་པའི་དོན་འདི་དག་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱད་ཆོག་པ་.....
སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་དགེ་བའི་སྐྱབས་འཇུག་སྟོང་དང་འགྲོགས་...
ནས་བྱིད་ཅིས་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་མཛད་པར། མི་སྣ་འཁོར་བཅས་ཆང་མ་དགའ་
དད་སྟོན་གསུམ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་འགྲོ་མི་འདོད་པ་ལྷ་བུའི་མིག་...
མཆི་མས་གང་བའང་མང་ངོ་།

ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉོན་ཅེ་གསོལ་ཐབ་པ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་དང་། ལྷ་གཉེར་
རྒྱལ་བ་དཀར་བརྒྱུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ནས་ལྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
བཀའ་དྲིན་སྟོང་ལ་བཅངས་ཏེ། མགོན་པོ་ཉིད་སོ་བདུན་དགྲང་སྟེག་ཏུ་ཕེབས་པར་
སྐྱ་གེགས་གྱི་རྒྱལ་བཞེས་མེད་པར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ལྷ་བའི་ཆེད་རྒྱ་གསུང་...
ཆོག་ཞབས་བྱི་མ་བན་སྒེ་ཆེ་རྒྱུང་། མཆོན་ཞབས་སླ་མ་རྣམས་དང་། སྐྱ་བཅར་རྣམ་

ཀླུ་གྲ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཉིན་འཁྱོངས་གཟབ་རྒྱས་ཀྱི་.....
 ཐོག་དམ་ཅན་ཚོས་ཀླུ་ཕྱིན་དང་གསང་གསུམ་དང་། འདྲིང་ཁམས་དབང་ལྷག་
 མར་དུས་བཞི་ལྷ་མོས་བསྐྱར་བ། བཟང་གོས་ལྷན་ཐེབ་ཀྱི་འཕྱར་དར་ཨ་ཤེ་ལྷ་ལའི་
 ལྷན་ཤལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཐོག་མཚན་གཏོར་གཟབ་གཤམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།
 རྒྱབས་མགོན་ཆེན་མོ་ཉིད་དང་། གོང་གསལ་གསུང་ཚོག་དང་བཅས་ནས་དམ་ཅན་
 ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་གཟབ་གསོལ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་གནད་སྟོན་ལུས་ཐོག་
 རིན་ཆེན་མཁྲལ་བཟང་པོས་སྒྲི་དངས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚན་སྟོན་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་...
 དང་། དད་དམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཤུགས་དྲག་དུ་ལུས་ཤིང་།
 ཕྱི་དྲོ་གསུང་ཚོག་གི་མཛུགས་དུ་སྤྱོད་མཚོན་བྱེད་མཁྲལ། ཅུ་མིག་མ་གཉིས།
 མཛོད་གོས་མཚལ་ཁ་ལྷག་ཆེན་བཅས་དང་། ནང་མ་མཚན་ཞབས་གྲ་ཚང་ཚོགས་
 ཡོངས་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་ཁ་བཏགས། དདུལ་སོགས་གཟབ་པར་བྱས་
 ཤུགས་མགོན་མཚོག་ནས་ཀྱང་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་དང་། སྤྱང་མཛུང་། ཆར་
 ལྟོད་། དདུལ་ཇ་སྐམ་སོགས་གནད་ཆ་ཡང་སྤྱུལ། དེ་ཉིན་བཤད་གྲུའི་སྐུ་ཁྲ་པ་
 བཀའ་དྲུང་གི་ལས་ཁུར་དུ་འབྱོར་བའི་ལྷག་དང་། རྒྱུད་ལྟོད་མཁན་གསར་། ཤོད་
 དྲུང་ཟམ་འོག་པ་བཅས་སྟེ་པོ་མང་པོར་མཇལ་ལྷག་སྤྱུལ།

ཆོས་བཅུ་བཞི་ཉིན་ཚུ་ཤུར་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པ་ཚོགས་ཡོངས་ལ་མཇལ་ལྷག་དང་།
 ཐོར་ཚློད་མི་སྤྱིའི་སྒྲེ་ཤན་རྒྱ་ཨམ་བན་ལ་ཐོན་གནད་བཀའ་སྟོབ་དབྱེས་བཞིན་དུ་.....
 མཛད་། འདི་ཉིན་ཤུགས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་དཔྱད་གྱི་ལྷ་ཞོལ་ལུས་
 ན་ཡོད་པའི་ལུ་ཏོ་བ་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱར་འདུག་པ་ནམས་ལ་གང་ཞིག་སྤྱང་བ་.....
 ཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་སྤྱང་གྲོལ་རིལ་བྱ་ཚད་མེད་པ་དང་། ཉེན་ཁུས། ཇ་ཆང་།
 འབྲས་ལྷག་བཅས་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཅམ་འབྱེད་། ལུམ་འབྱེད་། དདུལ་འོ་རེ་
 བཅས་གསོལ་རས་སྤྱུལ་བ་ན། སྤྱང་པོ་དེ་དག་ཀྱང་གྱེ་མ་ད་ནང་གི་ཟས་འདི་མ་
 བྱུང་ན་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་ཉེ་བ་ལས་མཛོན་སྐུམ་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། འབྱེད་དུ་

སྐལ་བ་འདི་དག་གིས་ཞག་འགའི་འཆོ་རྟེན་གྱི་སྒོ་བདེ། དེ་ནས་ཡུལ་གཞན་རུ་སྤྲོད་
མོ་སྤྱད་པར་ཡང་རྒྱུན་ཐེག་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་སྐལ་ལོ་ཞེས།
དགའ་བའི་ཕྱག་འཆོལ་ཞུས་ཤིང་། གྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་……
དེ་དག་གཟིགས་པ་ན་གྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་བྱས་……
པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྟོས། རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདིའི་
ཁྲོད་ནས་ཀྱང་ཟས་གོས་གྱིས་སྤངས་པ་འདི་ཅུང་བྱུང་ན། ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་
གྱི་ཁྲོན་ན་འདི་འདྲ་བའི་ཉམ་ཐག་ཅི་འདྲ་བདོག དེ་དག་སྤངས་པ་ལས་སྒྲུལ་སྤྱིར་
བདག་ཉིད་ཟས་དང་སྒྲིམ་རུ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་ཀྱན་གནས་སྐབས་སུ་དབུལ་སྤངས་
ལས་བསྐལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་བརྟུང་ཅིས་ཡིད་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེམས་པར་བྱས། རམ་
མཁའ་མཛོད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་བདག་གིར་བྱས་ཆོག་པའི་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ས་
ལ་འགོད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་སྟོགས་བརྩུའི་རྒྱལ་བ་
དཔང་རུ་གསོལ་ནས་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་སྟོགས་བརྩུད་དམ་བཅའ་……
སྤར་ཡང་བརྟན་པར་མཛོད་དོ། །

འདི་ཉིན་སྤྱི་ལོ་རུས་འཁོར་མཆོད་གཟིགས་ལ་སྟགས་ཐེག་ལ་སྟན་ཤལ་……
དང་། ཆོག་གྲུ་བར་གནང་ཆ་རྣམས་སྤར་བཞིན་སྐལ། ཆེས་བརྩུ་བྱུག་ཉིན་དགོན་
བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གནས་བརྩུའི་སྟག་མཆོད་གྱི་སྒོ་ནས་……
ཞབས་བརྟན་སུལ་བ་དངོས་འབུལ་གཟབ། མཐུལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་སྐལ་སྐྱེ་
ཉིད་ནས་མཛོད་དེ་ལོགས་བཤད་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྒྲོས། རྒྱུད་སྟོད་མཁན་གསར་ལ་
སྟག་དབང་གནང་ཆ་སྤར་བཞིན་སྐལ།

ཆེས་བརྩུ་བརྟན་ཉིན་རུས་འཁོར་སྐབ་མཆོད་གྱི་ཆོགས་དབུར་ཐེག་ཏེ་རྟེན་……
འབྲེལ་སྟན་ཤལ་དང་། ཆོག་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཛོད་རེ་དང་། དབུལ་
ཞོགས་མ་རེའི་འགྲེད་ཀྱང་སྐལ། རུས་འདིར་སྤྱི་མཐུན་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་
གྱིས་ནད་བག་དེ་བཞིན་རིམ་འབྲམས་གྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལྷ་ལམ་རུ་གྱུར་པ་ན། དེ་

དག་ཅ་ཆད་འབྱུང་ཕྱིར་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་མཆོན་ཞབས་.....
 རྣམས་དང་བཅས་པས་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གདན་བཞེས་ལ་གནས་པའི་སྒོ་
 གས་ལོ་སྟོན་རིལ་བྱ་སྐབ་པར་མཛད་པས། དེ་ནས་བཟུང་ནད་བག་གསར་མཆེད་
 རེ་སྤ་རེ་སྤར་གྱུར་ཅིང་། ཤི་གོད་ཀྱང་ཆད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར།

ཆེས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཐོར་ཁྱོད་མི་སྣ་རྣམས་ཐོན་གདོང་ཕྱག་དབང་དུ་བྱུང་བ། འདི་
 བའི་གས་དད་པ་ཅན་ཞིག་ཁྲོམ་ཁང་དུ་གཡངས་ལ་ལྷུང་བའི་ནད་བབ་ཕྱི་རེས་བྱུང་
 ཡང་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་རྗེས་ལྷ་ལམ་དུ་མ་གྱུར་ཅམ་གྱི་གཡོག་གཉིས་...
 ཀྱིས་བཏེག་ནས་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱུང་བ། མགོན་པོ་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རང་མདངས་ཆེས་
 ཆེར་གཡོས་ཏེ་སྐྱག་གེ་ཅི་དྲག་གསུངས་ཤིང་ཕྱག་དབང་སྟུལ། ཁོ་བོས་ཀྱང་ངས་
 ཐག་རིང་ནས་མགོན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་ཁྱེད་མཇལ་དུ་ཡོངས་ཀྱང་བསོད་ནམས་
 དམན་པས་ཉེས་པས་འདི་འདྲ་ལ་སྐྱག འདིར་ཡོངས་པའི་དགོས་པ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཞལ་
 མཇལ་བ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་པ་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱང་ད་ཅི་དྲག་
 ཅས་དུས་པ་ན། མགོན་པོ་ཉིད་ནི་དད་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བསུན་མི་
 འབྱིན་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བསྟེན་རྫོགས་ནི་བསྟན་པའི་གནས་གཞི་བསྐབ་
 པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སུས་གསོལ་བ་.....
 བཏུབ་ཀྱང་འཕལ་དུ་གནང་བ་ནི་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་། ད་
 ཁྱེད་རང་མ་ཤི་བ་རང་རེ་སྐྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། ད་ལུས་ནད་ཀྱིས་
 བཏུབ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་བསྟེན་རྫོགས་ལེན་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་རི་བཞིན་...
 བསྐབ་མི་ལུས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྒྲུལ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་སྟོ་ཤེས་པ་
 ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་བརྟུན་བས་ཆོག་པས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་
 པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡོང་ཞེས་གཟིམ་རྒྱུད་དབང་ཁང་དུ་ལས་གཤམ་བ་རྣམས་དང་བཅས།
 ཕྱིར་བཙས་དང་། ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲུལ་འགྲོ་རྣམ་པར་
 དག་པ་མཛད་ནས། དད་ཅན་ཉམ་ཐག་དེ་ཡི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོག་དུ་སྟོན་པར་

མཛད། གཞན་ཡང་སྤྱག་ཤི་དག་སྤྲོད་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྟགས་ཐོར་ཚོད་མི་སྟ་
མགྲིན་གཅིག་གིས་ཁྱས་པ་བཞིན། རྗེས་འཛིན་གསལ་འདེབས་ཀྱང་བཀའ་ཚུམ་
བསྐྱུངས་ཏེ་དེ་འབྲལ་གནང་།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་མེ་ཏུ་ཤུ་ཆང་ནས་གནས་བརྟན་ཕྱག་མཚོད་གྱི་
སྟོ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕྱལ་བ་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྟེན་འབྲལ་བཟང་། འབའ་
བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་པའི་མགྲོན་མེད་སྤྱིང་གི་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་རྒྱན་འདོན་.....
བྱས་ཆོག་པ་ཞིག་ཁྱས་དོན་ཡང་འདི་ཉིན་བཀའ་ཚུམ་མཛད། མཚམས་འདིར་སེ་
འབྲས་དག་གསུམ་ལ་མང་ཆ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་རེ་དང་། དག་འདུན་རེར་འབྲེད་འོ་
རེའི་ཐོག་གཏུགས་ཤིར་སྐྱབ་རྒྱ་དང་། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྒྱལ་ཁང་། བྱང་ཅེ་ལྷ་མོ།
སེ་ར་རྟ་མགྲིན་ཁང་བཅས་སོ་སོར་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རེ་ནས་སོ་སོའི་.....
བསྐྱང་འཕྲིན་བདུན་རེ་བསྐྱབ་རྒྱ་སྤྱག་གནས་དབྱལ་སྤང་སྟོང་སྤྱག་གསུམ་ཕྱལ་ཏེ་...
དོ་དམ་ཆེད་བཀོད་གྱི་གནད་སྟོན་གནང་། ཆོས་གསུམ་ཉིན་གནས་ནང་དཔའ་པོ་
སྤུལ་སྤྱིའི་མཇལ་ཕྱག་དང་། གཙུག་ཕྱད་བཞིས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ་བསྟན་པ་
རབ་རྒྱས་ཞེས་པའི་མཚན་ཡང་གནང་། འདི་ཉིན་དག་འཕལ་རི་ཁྲོད་པ་ཆོགས་
ཡོངས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་བཞིས་ཤིང་། འབྲུག་པ་ལོ་གསར་འབྲལ་མའི་ཐོན་ཕྱག་དང་
རྟེན་ཆས་ཀྱང་སྤུལ།

ཆོས་རྒྱག་ཉིན་དོ་རྗེ་བྲག་ལྷ་སྤུལ་དམངས་ནས་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་རིགས་.....
འདུས་གྱི་སྟོ་ནས་ཞབས་བརྟན་ཕྱལ་བ་དངོས་འབྲལ་གཟབ་ཅིང་། མརྒྱལ་གསལ་
འདེབས་ཀྱང་སྤུལ་སྤྱིའི་ཉིད་རང་ནས་མཛད། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་དང་། ཁྱད་
པར་ནད་ཡམས་ཙམ་ཆད་འབྱུང་ཕྱིར་རས་བསེལས་གྲུབ་པའི་ལོ་གྲོན་མ་དང་། རྣམ་
འཛོམས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་གཟུངས་འབྲལ་སྐྱབ་རྣམས་ཕྱག་.....
བསྟར་དང་། ནད་རིམས་རྒྱར་ཆད་གྱི་གསལ་འདེབས་སྤུལ་ཆོག་སྟགས་ལྷ་སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་ནས་མཛད་པ་ཕྱི་ནད་གི་རྟགས་གཞི་ལགས་ཤིང་། ནད་མཚམས་

ཀྱང་སྐབས་ཤིག་ཆད། ཏུས་འདིར་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གཉིས་ཅུང་ཟད་
 རྟེན་ཚུལ་བཞིས་པ་ཞབས་བརྟན་ཆེ་སྐབ་གནད་སྤོང་དང་། ཆེ་མཆོག་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་
 དབུ་མཛད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འབྱོར་དང་། སྤྱིང་མ་དགེ་འདུན་མཐུ་སྟོབས། དགེ་འདུན་
 དག་དབང་། གནས་བརྟན་བཟང་པོ་བཅས་ནས་རྣམ་འཛུལ་གྱི་བྱམ་སྐབ་ཉིན་
 གསུམ་པར་བསྐབས་ཏེ་ཉིན་བཞིན་སྐྱེ་འབྱས་འདེགས་པ་དང་། སྤྱི་ཆངས་དང་
 བཅས་པའི་ཆ་གསུམ་རེ་བཅས་བཏང་བས་དམ་གཙང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པས་.....
 འབྲེལ་མར་དྲངས། དོན་གཉིས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་མང་པོར་སྤྱིར་སྤྱིར་མཛུལ་མཛུལ་
 དམངས་སོགས་སྐྱེལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་དེ་རིང་བསྐྱང་བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་པ་ལ་རྒྱུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་།
 སྤྱགས་དམ་ལས་བཞེངས་ནས་གསོལ་དཔོན་ལ་བཀའ་ཐེབས་སུ། ད་ནང་གནོད་
 སྤྱན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འདི་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་སྤྱོད་གར་འཆམས་མང་པོ་.....
 ཞིག་མཛད་པ་དང་སྤྱགས་མཚུངས་པར་བྱ་རྒྱུ་གི་སྤྱང་ལྟ་བུ་གོ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིག་
 བྱང་ཅི་ཡིན་ནམ། གྲིབ་རི་པོ་གྱུ་འཛིན་འདི་བཞིན་སྤྱོད་མོའི་གནས་བྱིན་ཆེ་བ་མ་ཟད།
 སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འདི་ཡང་སྤྱི་ཏུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟུངས་ཅན་རང་ཡིན་
 པས། གནས་དེར་མཆོད་རྒྱུན་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས་དགོས་པ་འདུག་ རྫོང་བཅན་པ་
 འདི་ཡང་ལྷ་གཅིག་ཀོང་རྫོང་རྗེས་འབྲང་གི་ལྷ་མཐུ་ཅན་ཡིན་འདུག་ཅེས་སྤོང་བྱང་
 གི་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཐེབས་པ་ལ་དཔགས་ན། གནོད་སྤྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་བྲན་བཞིན་ཏུ་སྐབ་པར་དམ་བཅས་.....
 བས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ཡུང་མང་པོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་སྐབས་མགོན་
 ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱགས་སྐམ་པས་རི་བཞིན་རང་བཀའ་མ་ཐེབས་ཤིང་། སྤྱགས་བཅེ་
 པའི་སྤྱོད་ནས་སྤོང་བྱང་ཏུ་རང་བཞིན་འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གོང་གི་བཀའ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་ཐེབས་འདུག་

གཞན་ཡང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱིར་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་བཅེ་

བས་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
ལྷ་ཞིག་གི་སྤང་ཚུལ་གཟིགས་ཀྱང་། སྐྱུ་ལུས་གྱི་བ་སྤྱུ་ལྟར་། སྐྱུགས་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་
དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། གསུང་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱུག་གི་སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་ཡང་ཡང་
གསུང་ཞིང་། གཟིམ་རྒྱུང་མཐོངས་སྒྲོར་སོགས་ལ་སྐྱུན་འོག་རྒྱུད་པའི་བྱིའུ་དང་།
མོ་རོག་སོགས་ལ་འང་འདི་རྣམས་ཉི་མོ་ཉིན་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་བས་ཅམ་ལ་འང་.....
གཏད་སོ་གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས། འབྲས་ནས་སོགས་པངས་མེད་རྒྱན་
འགྲེམས་མཛད་ཅིང་། ཉིད་གྱི་གསོལ་སྒྲེར་གས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ལ་གསོལ་རས་
རྒྱན་ཆགས་སུ་གནང་བ་དང་། དེས་མཚོན་སོག་ཆགས་ཀྱི་འདྲ་ཞིག་གཟིགས་པ་
དང་། སྐྱུ་མཐུན་ཏུ་འབྲལ་མི་བྱུང་ན་སྤྱིང་རྗེ་རྗེ་རང་གནས་མཛད་སྐྱོགས་ཀྱན་དང་
གཏན་བྲལ་བྱས་ནས་ཡོང་དགོས་གསུངས་ནས་ཆེད་མངགས་གྱི་བྱམས་སྤྱིང་བྱེད་པ་
མོ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་སྟེ་དེ་དག་ལ་གསོ་སྤྱོདས་དང་། ཏུང་འགྲོའི་ལུས་ལེན་དགོས་
པའི་ལས་ངན་ཅི་བསགས་གསུངས་ནས་ལས་ངན་གྱི་སྦྱིབ་པ་བསྐྱབ་ཏུ་འགོ་བ་ལ་.....
དགོངས། བྱིན་རྟེན་རིལ་བུ་ལ་སྤྱངས་ནས་གསོལ་རས་སྐྱུལ་བ་སོགས་རྗེ་བཙུན་
སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་མཚན་ཏུ་གསལ་པས་དོན་ལྟན་ཏུ་གྱུར་ཅིག བྱུང་པར་སྤྱང་པོ་
ཆེ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཏུང་འགོ་གཏི་ལུག་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་.....
ཡིན་པར་མ་ཟད། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་གྱི་ལ་
ཀྱལ་ཡིན་པ་དང་། རང་སྤྱོགས་ལ་ཚོལ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་བཅས་གཡུལ་མཐ་པས་མགོ་
སྤྱར། སྐྱུག་འཚལ་གྱི་འབྲལ་རྟེན་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་པོས་གཙོས་པའི་མཁོ་དབྱའི་དཔལ་
འབྱོར་ཆེད་མེད་པ་སྐྱུལ་བ་ན། རང་སྟེ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་འཁྱགས་པ་རོལ་
གྱི་སྒྲོ་ནོར་བདག་གིར་སྤྱད་དེ་གངས་ཅན་ཚོས་གྱི་ཞིང་ས་འདི་བཞིན་གཡུལ་ལས་.....
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། རྒྱལ་མཚོག་
ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་ཆར་རྒྱ་ཏུས་འབབས་འབྱུང་བྱིར་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་བྱང་....
འདི་བཞིན་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དེ། འཁོར་བ་གནས་མལ་གྱི་བདག་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་མལ་

དྲོ་གཟི་ཅན་ཉིད་ལ་གཉེར་གཏང་མཛད་འདུག་པའི་ནམ་ཐར་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་.....
ནས་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་པ་ཡོངས་ལ་ལོ་ལེགས་སྤྱགས་འཕེལ་འབྱུང་བའི་ཆེད་ཁོ་ན་....
ལ་དམིགས། སྤང་ཆེན་འདི་དག་སྤྱི་ཀྱུལ་གང་གི་ཆེབས་སུ་རྩལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་
འབྱུལ་བར་སྤུལ་ཏེ་སྦྱོའི་བདེ་སྦྱིད་སྤེལ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟོན་གཉེར་གཏང་....
དང་བཅས་པ་མཛད་པ་ན། དེ་དག་གི་མཐུར་བཞེན་ད་ལྟ་བོད་འདིར་ལོ་སྤྱགས་
ལེགས་ཤིང་། བདེ་སྦྱིད་ཡར་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
གསང་བ་མད་པོ་ཆེའི་མཛད་པ་འདི་དག་གི་སྤྱགས་རྗེ་ཡིན་པས་ན། རང་རེ་བདག་
ལེགས་སུ་འདོད་པ་ཆང་མས་ཀྱུལ་བའི་མཛད་པ་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་ནམ་ཐར་མད་རྩ་བྱུང་བ་འཛིན་དགོས་པ་ཉིད་རྩ་བྱུང་པོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་སྤང་ཆེན་འགའ་རེས་རྒྱ་མ་ཕྱོད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གྱིས་གྲམས་པ་ན་..
འགྲོ་བའི་སྦྱོའི་འཆི་མི་རྟག་པའི་རང་རྒྱལ་འདི་འདྲའི་ཞེས་སྤྱགས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་.....
རང་གདངས་ཀྱི་སྤྱགས་གཡོས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱགས་བསྟོན་གསལ་མཛད་པ་....
ནི་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་གྱི་ནམ་ཐར་སྤུལ་རྩ་བྱུང་བར་ཐུར་རྟོ། །དེ་དག་པར་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསན་པ་ན་སྤྱགས་ལ་འདི་སྟམ་རྩ། བདག་གི་མཁན་ཆེན་
རྣོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནི། གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱགས་ལ་
མངའ་བས་སྤང་ཆེན་ཤི་བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་གསོན་པའི་སྤྱགས་ངལ་མི་མཛད་མོད། འོན་
ཀྱང་སྤང་པོ་ཆེ་བྱ་བ་ནི་ཀྱུལ་པོའི་བྱད་ནོར་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་
བཞེན་ནས་གངས་ཅན་ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བྱད་རྩ་འཕགས་
པ་ཞིག་ཡོད་པར་གོར་མ་ཆག་པས། དེས་ན་བདག་ལ་ཡོད་པའི་སྤང་ཆེན་འདི་
བཞིན་དགྲེས་བཞིན་བཞིས་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་འདུག་པས་སྤྱི་འཕྲོད་སྦྱན་.....
ཁྱར་བཏང་བར་བྱའོ་སྟམ་རྩ་དགོངས་པར་ཐུར་རྟོ། །དེ་ལྟར་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། སྤང་རྗེ་ཨ་ཙཱ་ཏུ་ལང་གི་ཏི་བཅས་འབྱུལ་བར་
གཟིམ་འགག་སྤྲ་མ་དང་། རྩུང་འཁོར་རྗེ་རྩུང་ནམ་ཀྱུལ་རྣོ་གཡོག་རྣོད་བདའ་

མཛད་པ་འདིར་ཁྱེ་བ་ལྷ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་འཕྱོར་བ་སྤྱན་ལྷའི་ཐོག་སྤང་ཆེན་ལ་བཟའ་བཅའི་གསལ་རས་སྒྲུལ་ནས་སྤྱན་ཆོགས་དགའ་ཚལ་དུ་འཛོག་པ་གནང་ཞིང་། འབྲུལ་མི་རྒྱུ་གཡོག་ལ་ཐོགས་བྱུང་ཆས་སོགས་གནང་སྦྱངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གཞོན་གོ་ཡང་མཛད་དོ།

ཆེས་བཞི་ཉིན་ཆར་རྒྱ་དུས་འབེབས་ལ་དགོངས་ནང་ཉིན་སྤོབ་དབང་སྤྱི་བྱུང་མ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་མ། ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སོགས་ལ་བྱུས་གསལ་མཛད་པས་ཆར་རྒྱ་གོང་དུ་འཕེལ། དུས་འདིར་གཟིམ་རྒྱུང་དབང་ཁང་དུ་བཞུགས་རྒྱ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དདུལ་སྤྱི་ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་བཞིན་ཐོག རྩ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེས་ན་རྗེའི་སྤྱི་བརྟན་དེ་བཞིན་བརྟན་པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་བཞུགས་ཆོག་པའི་སྤྱི་ཆད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་སྤྱན་ལྷ་མཛད་པ་དང་བཅས། སྤྱི་རྒྱུང་དདུལ་སྤྱི་ཆེག་སྦྱང་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ན་བཟའི་རྒྱན་སྒྲིས་སོགས་གསེར་སྤང་བརྟུ་བརྟན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སྤྱིགས་མཚུངས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་བཞོད་སྤྱན་སྤྱུལ་ཆོགས་པའི་བདེ་མཆོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱང་། སྤྱི་རྒྱུ་དདུལ་ལས་གྲུབ་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཆེས་བརྟན་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྷའི་རིང་གཟུངས་འབྲུལ་གྱི་སྤྱི་གོན་མཛད་པར། རྗེ་སྤྱི་མའི་ནང་གཞུག་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སོགས་གཞུང་ནང་ཉིན་དུ་བཞུགས་པའི་བྱོན་ཉིན་མཁོ་བསྐྱུས་མཛད་པའི་ཆ་ཤས། རྒྱལ་བ་སྤྱི་ན་རིམ་སོགས་པའི་གྲུབ་མང་པོའི་སྤྱི་བལ་རིང་བསྐེལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་རྒྱ་ཐང་རང་ཉིད་ནས་སྤྱིག་ནས་མཛད་པ་རྒྱལ་དུ་སྤྱི་ཆོག་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཡོད་པ། རྗེ་དུང་སྤྱི་བཟང་རྩོམ་སྤྱིགས་དམ་ཉིན་རྗེ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུང་མ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་སྤྱིག་ལེན་ལྷར་སྤྱིལ་བ། དདུལ་མང་སྤྱི་ཉིག་གཞོད་སྤྱིན་བང་མཛད་སོགས་གོ་རིམ་འཛོལ་མེད་དུ་སྤྱིབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་སྤྱིག་བརྟན་གྱིས་འབྲུལ་བ་མཛད་ཅིང་།

བདེ་མཆོག་གི་ནང་གཞུག་ཀྱང་ཕྱགས་མཚུངས་འབྲུལ་གནང་ཐོག རྗེ་ཉིད་འཇམ་
དཔལ་ཁྱོ་བོའི་དབང་བོའི་སྐྱར་ལྡང་སྟེ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བ་སྦྱན་དངས་ཏི་……
དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་མཛད་པས། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔལ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྣང་ཏུ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་མའི་སྐྱ་
དེ་གཟི་བྱན་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བདུད་ཅི་འཇག་
ཅིང་། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཆས་སུ་འབར་བ་དང་། འགྲོ་བ་སུ་ཞིག་གིས་
མཇལ་ཡང་། རྗེ་སྤྲུལ་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་པན་ཏུ་མེད་དམ་ཞེས་བརྗོད་པ་
སོགས་རྗེ་ང་འདྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཕུང་བོས་སྦྱད་པ་བཞུགས་སོ།།

ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་སྐྱུར་མོ་ལྷང་བྱམས་པ་གྲུ་ཚང་དང་། སྤྱག་ཁང་པ་གཉིས་
ནས་གནས་བཅུའི་གསུང་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབྲུལ་དང་།
གཞན་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་མཇལ་མཇལ་དམངས་སོགས་དད་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སེར་སྐྱ་སྟོང་……
སྤྱག་མང་བོའི་འདྲི་དཔེ་རེ་སྟོང་མཛད། ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་སྟོན་མཛད་པའི་
བསམ་གྲུབ་མོ་བྲང་ནས་ཕྱལ་བའི་གནས་བཅུའི་གོས་ཐང་རྒྱམས་དང་། ཞབས་
བརྟན་ཏུ་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་གསེར་ཐང་རྒྱམས་ལ་རབ་གནས་མཛད། དེ་
ཉིན་དཔལ་ལྡན་སྦྱང་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ནས་མདོ་ལུགས་གསུང་ཚིག་དང་འབྲེལ་བའི་……
ཞབས་བརྟན་བཏེག་པ་གསོལ་འདེབས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་བཏབ། ཞབས་པད་
བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་སྦྱལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་འབྲས་སྦྱངས་གཙང་པ་ཁམས་
ཚན་ནས་གྲུ་དམངས་ཚང་འཛོམ་གྱི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཚིགས་ཀྱང་བཏེག་ ཏུས་
འདིར་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བྱེད་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་……
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་དེ་གོང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ཞིག་ཤས་ཆེ་ཡང་འདི་ཉིན་……
ནས་ཆར་སྒྲིན་ལང་ལོང་འདུ་ཞིང་། སྐྱ་བརྒྱ་པའི་དབྱངས་སྟོན་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་
ཤིང་སྦྱང་ཆར་བྱིས་བུའི་རྒྱན་བཟང་ནར་མར་བབས་པས་རྗེ་འདི་ནི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་
གང་མཛད་ཀྱང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་གིས་བཙོས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟགས་གཞི་མདོན་སུམ་ཏུ་……

འབྱུང་ལྡང་ན། རབ་འབྱམས་ནི་ཁྱོ་འདུས་པའི་སྐྱུ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་འདིས་ཤེས་སོ་
ཞེས་ཤེས་ལྡན་ཀུན་སྤངས་རོ།།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྟན་ཉིན་ཡངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རུས་མཆོད་ལ་
 ཆོ་མཆོག་གླིང་ནས་རྒྱ་རྒྱར་ཏེ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུང་ཆོག་ཞབས་སྤྱི་གྲ་
 ཆོད་རུས་འཁོར་བ་ཆོག་གྲ་རྣམས་དང་བཅས་དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཞལ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བས། བདག་ཉིད་
 འབྱུག་ཅིང་དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་སྤྲུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བླ་མ་ཉིད་
 དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མཛུགས་རུ་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་བཀའ་
 ཚིམ་ཡང་རྒྱགས་པར་མཛད། ཆོ་མཆོག་གླིང་ནས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཚིམ་གྲུབ་
 པའི་ལེགས་འབྲུལ་དང་རྒྱགས། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། བརྒྱལ་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་
 ཉིན། གསེར་སྤང་གང་། རྒྱ་དཔུལ་རྟ་མིག་མ་གཅིག་ཏེ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། གོས་
 དུག་གསུམ། ཐ་གོ་དར། ཤིང་འབས་ལྷང་བཞི། ཆོག་གྲ་པ་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་
 བསྐྱེད་བཏགས། དཔུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་བཅས་བསྟར།

ཟླ་བ་བརྒྱབ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེ་ཤོད་དང་། བང་མ་མཚན་
འབས། སྤྱ་ཚད་གསུང་བཟང་པ་ཁ་ཤས་དང་བཅས་གསེར་གཏུང་རྣམ་གཉིས་
འཕགས་པ་སྣ་ཁང་སོགས་ལ་བྱས་གསོལ་དང་། སོ་བུར་སྤྱིར་ནས་ལུལ་བྱས་མཛད་
དེ་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་སྤེལ། ཆེས་བཅུ་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་དབང་ཁང་དུ་འཕགས་པ་
རྣམ་གཉིས་དང་། བང་རྟེན་གཙཾ་ཆེ་བ་རྣམས་གདན་འདྲེན་གྱི་རབ་གནས་དང་།
སྤྱི་རྒྱ་མགོན་ཆེས་སྣ་མོ་སོགས་ཀྱི་གཏུང་རག་བསྐྱང་གསོ་ཡང་མཛད། ཆེས་བཅུ་
གཅིག་ཉིན་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དཔོངས། གཟིམ་ཆུང་དབང་ཁང་དུ་མཚན་
འབས་རྣམས་དང་བཅས་མགོན་དཀར་དང་། བྱི་ར་བྱ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་བསྐྱང་
གནད་སྤོན་མཛད། ཆེས་བཅུ་དུག་ལ་སྐྱེ་ལི་ཆེས་མཛད་སོགས་དོན་གཉིར་ཅན་དུག་
ཅུ་སྟོར་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུགས་གནད་། བོད་རྫོངས་ཆེས་ཀྱི་ཞིང་ས་ལ་རུན་དམག་གི་འཛོེ་

བ་བྱས་པ་ལ། ལོག་མ་ཆེན་པོས་ལྷ་དམག་འབུམ་སྡེ་སྤྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་སྤྲེལ་ཡེར་
 ཏུ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས་གཏོང་གནང་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་མཆོན་ལོག་
 མ་ཆེན་པོའི་བཀའི་གསེར་ཡིག་དང་། གཡང་ཁྱིའི་སྤྱུ་བརྟན་གཙུག་འཁོར་གསུམ།
 གཞྭ་ལ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་བཟོ་བྱས་མཛར། གཞན་ཡང་གཡང་ཁྱི་དང་ཤེལ་དབྱང་
 ལྷ་ཆོགས། དཔུལ་དབྱང་། རྒྱག་འཕྲེང་། ར་བཟའ་ཉེར་དབྱང་། རང་མཛོད་
 མངགས་བཏགས་སྣ་ལ། རང་གོས་ཡུག་ཆེན་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོགས་སྤྱལ་འདུག་པ་ཆོས་
 ལྷ་ཉིན་དགུས་བཞིན་ཏུ་བཞེས། འདི་ཉིན་ཤངས་དགའ་ཆོས་མཁན་པོ་མཆོན་
 ཞབས་དྲགས་པོ་དགེ་བཤེས་བསྐལ་བཟང་འོད་ཟེར་ནས། གནས་བཅུའི་སྤྱོད་ལམ་
 བྱ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བསྐལ་མ་ཞུས་པ་ཡང་དེ་འབྲལ་ཏུ་
 མཛད། ཆོས་དྲུག་ཉིན་རྒྱུད་ལྷ་སྤྱོད་སྤངས་ཀྱི་དོན་གཉེར་ཅན་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་
 རྒྱུས་སྤྱལ།

ཆོས་བཙུག་ཉིན་གསལ་བྱུང་རྗེ་དྲུང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་སྤྱང་བ་ལམ་
 སྟོན་དང་བསྟོ་སྟོན་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་ལོར་སྤྱིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་ཏུ་
 ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར། འདི་ལོ་ཆར་བ་དཀོན་པར་བརྟེན། རྒྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་ཆབ་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་ན་ཆར་བ་བབས་ཡོང་ཞེས་ཞིང་བ་ཀུན་རེ་བ་
 བྱེད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པས། དེ་ཉིད་ནས་རེ་སྟོན་ཆར་ཆུ་ལེགས་
 འབེབས་བྱུང་། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ལྷ་ཆོང་ཆབ་ཞུགས་ཀྱི་དཀར་སྟོ་
 སྤར་ལམ་བཞིན་བཏེག་ཅིང་། འདི་ཉིན་གཟིམ་འགག་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་ལ་སྟུན་
 བསྐྱེདས་ཀྱི་མཁན་རྗེ་ཆེ་བའི་གོས་དང་། དེ་ཆབ་ལྷ་ཆོང་གསུང་བཟང་བ་རྒྱལ་
 མཆོན་དོན་གྲུབ་ལ་བསྟོ་བཞག་སྤྱལ་བའི་མཛལ་ཞུར་མཁན་པོ་ནས་ཁ་བཏགས།
 མཐུལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དཔུལ་སྤང་ལྷ་བརྟུ་ཐམ་པས་གཙོས་པའི་དངོས་
 འབུལ། གཟིམ་འགག་ནས་ཁ་བཏགས། མཐུལ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། སྟོན་ང་
 འཁོར་དྲུག་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་བཏེག་པ་དགུས་བཞེས་མཛད། ཏུས་འདིར་

བྱང་ཅེ་སྤྱི་ཡེར་མཁན་པོ་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་རྒྱུ་འཇམ་ཁར་ཕེབས་.....
པར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་
རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་འཆད་སྤེལ་སྐྱང་ཚུགས་པ་མཛད་དགོས་རྒྱ་སྤྲུགས་བཀའ་དང་...
གནང་ཆ་གཟབ་པར་མཛད།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་བསྐྱེད་རྒྱས་སྤྱིར་ནས་དཀར་སྤྱི་ཐོག་ཁོ་པོ་དང་། རྩ་སྤྲུག་སྤྱི་
དགེ་སྤྱིར་དོན་གྲུབ་སྤྲུགས་ལས་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་ལྷུ་འཇམ་ཁར་བཅར་པར་སྤྲུག་དབང་.....
དང་། གསོལ་རས་ཀྱང་སྤྱི་པོར་སྤྲུལ། ཆོས་བཅུ་ཉིན་འཇམ་པར་དཀར་སྤྱི་འཆར་
ཅན་གྱི་ཐོག་འདི་པོ་དགའ་སྤྲུག་འཇམ་པར་བརྟན་དུ་ཤོད་སྤྱིར་ལས་ཆོན་པ་ཆེ་སྤྱི་ཆོང་མ།
སྤྲུག་རྩ་མདའ་སྤྲུགས་ནས་སྤྱི་བསྤྲུག་གྱི་འཇམ་པར་བརྟན་འབྱུང་མཚོན་མཆུལ་སྤྱི་གསུང་
སྤྲུགས་ཉིན་དང་། དུལ་རྒྱུང་སྤྱིར་བརྟན་དང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས་སྤྱི་བ་དཀྱིས་
བཞེས་ཐོག་དཀར་སྤྱི་གསོལ་རས་སྤྲུགས་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྲུལ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་
ཉིན་གསུམ་པར་མེར་སྤྱི་ཆོས་མང་པར་མཇམ་སྤྲུག་སྤྱི་ཉི་སྤྱི་འཇོ་སྤྱིར་སྤྲུག་མང་.....
པོར་མཚོང་ཐོས་དུན་རེག་གིས་འབྱེལ་བ་དོན་ལྷན་དུ་མཛད།

ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིར་ནས་རྩ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཕེབས་
པར་ལེགས་འབྱུང་ཁ་བརྟགས་ནང་མཛོད། མཆུལ། སྤྱི་གསུང་སྤྲུགས་ཉིན་དང་།
དེས་འབྱུང་སྤྲུགས་མཚོ་བ་བརྟེག་ འདི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་
ཉིན་དུ་སྤྱི་རྒྱ་རང་བྱུང་བཅས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གསེར་དུལ་པོན་ཆེ་བསྤེས་པའི་རྗེ་.....
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བརྟན་གསེར་བསྤྲུན་མཛད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤྱི། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་
མངའ་རིས་སྤྱི་སྤྱི་གཟུངས་འབྱུང་མཛད་དུ་འབྱུག་པ་གནང་། རབ་གནས་སྤྲུགས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་ཉིན་གྲུལ་དུ་བཞུགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་བཀའ་ཕེབས་སྤྱི་ཁོ་
པོའི་མི་ལམ་དུ་མགོན་པོའི་སྤྱི་འདི་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྱི་ལྷ་ཞིག་སྤྲུགས་མཚམས་...
ཐམས་ཅད་དུ་འཕྱོ་བར་མིས། དེ་དག་ལ་དཔགས་ན་གནས་འདིར་རྒྱུད་སྤྱི་བ་
བཅུ་སྤྱིར་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་མགོན་པོའི་གཏོར་ཆེན་ཞིག་

འཕེན་དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་དོན་བཞིན་དཔྱད་ཁྲ་ཡང་གསལ་རས་སྒྲུལ།
ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་ལྷ་མི་མང་པོས་མཆོད་པས་སྐྱོན་བསུས་ཏེ་ཕོ་བྲང་
ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་དོ།

ཆེས་བརྟུ་ལ་བསམ་ཡས་སྐྱ་གསལ་ཐོག་སྐྱ་ཆས་ཆང་མ་གསར་འབུལ་མཛད་ཀྱི་
པར་ཆེས་སྦྱང་ཆེན་པོ་ཡང་དགུས་པའི་ཚུལ་གྱི་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་མང་
པོ་དང་། ལྷག་པར་སྦྱོན་ཏུ་ལུང་ལུལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ནམས་ཆད་མེད་བྱུང་སོང་
བས། ད་ཆ་སྐྱ་གཤམ་གྱི་རིགས་མེད་ཅེས་དོན་དོར་འཁོད་པ། ལྷ་གངས་རིའི་
མགོན་པོ་པད་དཀར་འཆང་། །དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་མ་གཏོད་ཆོས་འཁོར་སྦྱངས། །
ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གྱི་ལམ་ནས་འབུལ་བར་མཛད། ཆེས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་ཤངས་
དགའ་ཆོས་མཁན་པོ་བསྐལ་བཟང་འོད་ཟེར་སྐྱོན་ནས་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་ཀྱི་
ཉིན་ཐུབ་གྱི་ཐོག་ ཁོང་རང་ནས་བསྐལ་མ་ཞུས་པའི་གནས་བཅུའི་སྦྱོན་ལམ་གསར་
འཛུགས་དང་། སྦྱོན་འཁོར་ལ་འབུལ་མཆོན་གྱི་ཏུ་གཟབ། ཆེས་གནམ་གང་ལ་
འབྲས་སྦྱངས་གྱི་སྦྱངས་སྒྲུབ་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་དང་། ཕྱི་ཉིན་སེ་རའི་ཞབས་
བརྟན་སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་བཞེས། ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་ཡེར་པའི་
ཤུ་རིགས་བསྐལ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱི་ཞུས་དོར་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་བརྟན་དང་། ཆབ་
མདོ་འབགས་པ་ལྷའི་ཡང་སྲིད་ལྷུར་གསལ་གྱི་བཀའ་ཚུམ་བཅས་ལེགས་པར་སྒྲུལ།
ཏུས་འདྲིར་ཆེ་མཆོག་གླིང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་དབྱར་མཇལ་ཞབས་བརྟན་སྤར་ལམ་
བཞིན་བཏེག་པ་དགུས་བཞེས་མཛད།

ཆེས་དགུ་ཉིན་རྒྱ་ནག་མཁན་ནང་ཕྱིར་འཁོར་གྱི་མདུན་ཤོག་མ་ཆེན་པོའི་ཀྱི་
བཀའི་གསེར་ཡིག་དང་། གནང་རྟེན་ཆད་ལས་འདས་པ་ཐེབས་པ། ཆོས་ཆེན་
རྟེན་པར་ཐུགས་ཐེབས་ཏེ་དེ་དག་འབུལ་བཞེས་སྤར་ལམ་ལེགས་པར་མཛད། ཆེས་
ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་སོག་རིགས་མི་སྣ་དང་། མཆོ་སྦྱོན་ཆིང་མང་གི་དཔོན་མོ་རོ་གཡོག་
ལ་འཁྱོར་ཐུག་དང་། གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམ་པའི་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཀྱང་

མཛད། ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་སྤོང་གྲོལ་གླིང་གི་བ་དང་། མཁན་པོ་གྲུ་པ་
ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཡང་སྤྱིང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྟོན་སྦྲུལ་ཞབས་བརྟན་.....
འབྲུལ་མཚོན་བཏེག་པ་དགུས་བཞིན་རུ་བཞེས། ཆེས་དགུ་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་དབང་
ཁང་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་བཞུགས་དུལ་སྤང་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་ར་གཉིས་ཞོ་
གསུམ་དང་། རྒྱན་སྟོན་ཀྱི་ཆ་གསེར་རུ་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་དང་ཞོ་ལྷ་སྟོར་
ཐུང་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའམ་.....
བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་རུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བརྟན་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་རུས་འདིར་
གྲུབ་པར་དེ་དག་གི་ནང་གཞུག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་། རྒྱ་བོད་
པམ་གྲུབ་མང་པོའི་སྐྱེ་བལ་རིང་བསྐལ། བྱུང་པར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་
དང་། འཁོར་ལོའི་སྤེལ་ཆོག་ཚོམ་པ་མཛད་དེ་ཆོད་ལྷན་དམ་པའི་ཐུག་བཞེས་
བཞིན་རུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དདུས། མཚན་ཞབས་སྤྲེལ་བསྐལ་བཟང་འོད་
ཟེར་ཅན་མི་ལྷ་ནས་ཞབས་སྤྲེལ་ཞུས་ཏེ་གཟུངས་བསྐལ་དང་། གཟུངས་སྐྱབ་སྐྱགས་
མཛོང་བརྒྱུད་ཐུག་ལེན་བཞིན་རུ་འཆེམས་མེད་མཛད་དེ། ཆེས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་
གཟུངས་ཆེས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཐོག་གཟུངས་འབྲུལ་མཛད་པས། བྱེ་ནང་གི་
རྟགས་གཞི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། སྐྱེ་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་ཐམས་ཅད་དང་པོ་
གསེར་ཆབ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་གཟིགས་སྤང་རུ་
མདོན་རྟོགས་ནང་བཞིན་གསལ་བར་བྱུང་བས། དེས་ན་ཙུང་ཞལ་ནག་པོ་ནས་སྤོང་
ཞལ་དམར་པོའི་བར་མདོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱར་ཏེ་བཞུགས་པ། ད་ལྟ་ཡང་ལས་
ཅན་དག་གི་མཛོང་སྤང་རུ་ཞི་དྲག་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་སྤྲད་ཅིག་སྤྲད་ཅིག་ལ་སྟོན་...
པར་རུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཆགས་པར་བཞུགས་པའོ།

ཆེས་བརྒྱ་དགུ་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་ཐུག་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཞལ་བུམ་གཟུགས་.....
གསར་བཞེངས་ལ་གཟུངས་འབྲུལ་རབ་གནས་སྐྱགས་མཛད་ཅིང་། འདི་སྐབས་
རུང་བཟང་སྐྱེ་བམལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱར་རྒྱུ་བཞེས་པར་བརྟེན། རྒྱན་གསལ་

འབས་བཅུ་དུ་དམིགས་སྤྱད་ནས་ཤར་ཁུམ་ཉིང་དུག་བརྒྱ་ཁུམ་ཅུ་མོ་ལྟ་དང་།
 དངོས་པོ་མོགས་ཁྱོན་དངུལ་ཤར་བཅུན་ཉིང་ཁུམ་ཅུ་མོ་བཞི་ཞོ་བརྒྱད་སྐར་ལྟ་སོང་།
 བ་ལ་རྒྱ་བྱས། མེར་འབས་དགོ་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་བཅས་ལ་མང་ར་ཁུམ་ཅུ་
 མམ་པ་རེ་དང་། འབྱེད་འོ་རེ། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཉིང་སྟེང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་།
 བཅུན་རྒྱས་སྤྱིང་། ཉེ་སྐོར་རི་ཁྲོད་ཁག་མོགས་དགོན་སྡེ་མང་པོར་རང་རང་གི་
 ཡུགས་སྒོ་གང་ཟབ་ཀྱི་འབས་བཅུ་བསྐྱབས་པ་དང་། བསམ་ཡས་སུ་ཟླ་འཁྱོངས་
 རྒྱོན་ལ། གཤེར་ཆབ། རྩན་ཤལ། རྒྱ་རྒྱར་ཅོད་པན། མགོན་ཁང་གྲགས་ཆེ་ཆང་།
 མར་བསྐང་བ་མོགས་གནད་སྤྱོད་རྒྱུ་གནད་ཞིང་། གཙ་ཆེར་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་
 པོ་རང་གི་ཡུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟླ་བ་སྤྱོད་བལ་བཞིན་དུ་གསལ་དུངས་ཀྱི་རྩལ་བཞེས།

གཞན་ཡང་པོད་འབངས་ལྟ་ཞེ་མི་ཞེ་ནམས་ནས་རང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་
གཟིམ་ཆུང་ཞབས་བརྟན་དང་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་ལྟ་མི་སོགས་སྐབས་གང་.....
འཁོལ་དུ་དེས་བཞེས་བསྐྱངས། ཆོས་འབྲེལ་ལྟ་མི་དག་ལ་འང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ།
བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན། སྟོན་ལམ་ནམ་གསུམ་སོགས་རིམ་ལྔར་འདོད་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་
དུ་སྦྲེལ་བས་མཐའི་འགྲུལ་བ་ཀུན་ཀྱང་དད་པ་ལྟག་པར་འཁོལ་རྟེ། རང་རང་གི་
འཁྱོར་འཁོས་དང་བསྐྱན་པའི་དངོས་པོའི་སྐབས་ལྟ་དང་། ཟུ་ཁོར་དོན་ལྟ་དུ་
བྱེད་བྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེ་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱན་བཀུར་ལྟ་མི་སོགས་རིམ་དུ་.....
ཟུར་རྟོ།།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱབ་གཞི་ལ་འཛིན་པའི་དགོང་།
བསྟེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱིས་པའི་རྟགས་སྤྲོད་ཞིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཆ་
ལྷགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་མའི་ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། སྤང་བྱ་བརྒྱ་སྤྲོད་པའི་
དགོང་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགོང་སྤྲོད་གི་
སྒྲུབ་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ལེན་པ་དང་། རྒྱུགས་རེ་ལེན་པའི་རྒྱུགས་འདུས་ཀྱི་སྐལ་
ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་བརྒྱ་སྤྲོད་མང་པོའི་རེ་བ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྤྲོད་བར་མཛད། ཆོས་

བཟུང་ཉིན་འཆར་ཅན་གནས་བརྩུ་དང་། སེར་སྐྱེས་ལྷན་མང་པོར་མཇལ་ཕྱག་
སྤུལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོར་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པར་མཛད།
ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་ཨམ་བན་རྣམས་མཚམས་ཁྱུར་བཅར་བར་མཇལ་ཁ་དང་གནང་.....
སྐྱེས་སོགས་སྐར་བཞིན་སྤུལ་ཞིང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལྷ་མཚོད་གནས་གཟིགས་དང་།
བཀའ་སློན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་མཚོད་གཟིགས་.....
སོགས་སྐར་བཞིན་མཛད་ཅིང་། འདི་ལོའི་ལྷ་མཚོད་སྤྱིར་མི་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཞེས་པ་
བྱུང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་དྲག་གི་སྐར་ཆར་མཇལ་ཕྱག་དོན་གཉེར་བ་ཐོན་ཆེད་རེ་བ་འབྲས་
ལན་ཏུ་མཛད་ཅིང་། བྱེད་ཅེ་སྐར་དྲག་ཞན་ཆར་མར་ཕྱག་དབང་སྤུལ་ཏེ། དེ་ནས་
སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་སོ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ནས་འདི་ལོ་སྐྱེན་གསལ་གྱི་འཇིགས་མཛད་དཔའ་པོ་དོ་རྩེད་.....
རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་བཞེས་ཙལ་ཏུ་བཏོན་ཏེ། ཡ་མ་རྩ་རྩེད་ལྷགས་
བཟུང་གི་སྐོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྐྱེན་དམིགས་རྣམས་མན་ངག་བཞིན་ཏུ་.....
མཛད་པས་སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་གང་བས་དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་
ལྷག་མེད་ཏུ་བསྒྲིག་པ་དང་། སྐགས་ཀྱི་སྐར་རང་ཆས་སྐྱོན་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
ཉིད་ནས་གསན་པ་བྱུང་བ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་འབྲུངས་.....
ཤིང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཁག་ཏུ་དེ་སྔོན་ཡོན་ཆབ་གྱི་རྒྱ་འབྲུགས་པ་སོགས་བྱུང་ཡང་།
ཏུས་དེར་དབྱིད་ཀྱི་ཆ་བ་དང་འབྲུད་པའི་རྒྱ་བཞིན་དོད་སྤུལ་བ་སོགས་མདོན་སྐྱུ་
ཏུ་ཡུར་ཏོ།

ཟླ་བ་བརྩུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་མང་ཇའི་ཐོ་སྐྱེགས་
སོགས་སྐར་བཞིན་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཆོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཏེ་
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མཉེས་པར་མཛད་ཅིང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་
ཏེ་ལྷགས་བཟུང་གི་ཁ་སྐོར་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེན་སྐྱེག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་
བཟུང་ལ་མཇལ་ཕྱག་དང་དགུ་གནས་གང་སོགས་ལ་འཆམས་གཟིགས་གྱི་མཚོན་པ་

སྤར་བཞིན་མཛད་དོ།

༥ ཤིང་ཡོས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་སྤར་ཆར། སྤག་ཏུ་ཆོས་གཏོར་མཛད་རྒྱ་དང་། མོ་རིངས་དཀར་སྤྱི་ཐོག་ཤོད་དང་མཁན་པོ་ནང་མ་ཆེ་ལ་རྣམས་ཀྱི་མཇལ་དར་འབྱུང་རྒྱ། སོ་བུ་ལྷོང་ཏུ་ཆོས་གཏོར། དབྱེས་སྟོན་ཉིན་གཉིས་ལ་གནམ་ལོ་གསར་བཞད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་ཆེ་དབྱ་ཀྱན་..... གྱིས་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་པད་ལ་མཛད་ཅིང་། སྤག་འཆལ་བ་དང་འབྱས་པའི་སྤྱིས་འབྱུང་བ་སོགས་ནི་སྤར་ལམ་ལྟར་འབྱུང་བཞིས་མཛད། ཆོས་བཞི་ཉིན་སྤོར་དཔོན་མགོན་པོ་དོན་གྲུབ་པ་བྱ་ནས་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབྱུང་བཏིག་པར་མཇལ་སྤག་དང་གནང་ཆ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམས་པར་མཛད།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་སེ་འབྱས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤར་མ་སྤྱུལ་སྤྱད་པོན་ཆོས་མཛད། ལས་སྤེ་ཆེ་བ། ཡམ་བན་གཉིས། སྤར་སྤི་ཕོགས་ཅིང་། བྱང་ཇ་སག་བཀའ་མདའ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་ཆེ་དབྱ་ཀྱན་གྱི་བསུ་བས་མདུན་བདར་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་ཆེབས་བསྐྱར། གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེར་གསོལ་གྱོ་གསོལ་ཇའི་ཐོག་པོད་བཞུགས་ཡམ་བན་ལྷན་རྒྱས། སྤར་སྤི་ཕོགས་ཅིང་ཆང་མར་མཇལ་སྤག་གནང་། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུད་ཨེ་མི་ཏུ་ཕེབས་སྟོན་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད་དེ། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བཞིས་ཤིང་། རྒྱགས་འབྱུང་མི་སྤྱེས་མཆོན་བཞུགས་གྲལ་ཆང་མ་བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་མང་པོས་..... ཆོམས་པར་མཛད།

ཆོས་བརྒྱད་ལ་གསོལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་..... དྲངས་པར། དེ་ཡང་འབྱུང་ཆོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་རྩལ་ནང་མཛོད། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བཀོད་པ་ནང་མཛོད་སྤྱ་ལྷའི་འདོགས་..... བཅས། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། བ་བཟའ་སྤྱའི་ཉེར་དབྱང་ཆ་ཆང་། བཟ་ཤིས་རྩལ་རྟགས། རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན། སྤྱག་སེལ། ཆོས་རྒྱུད། རྒྱལ་རྩ་དབྱུག་བཅས། བསེ་

ཅུའི་རྒྱ། མ་ཉེའི་རྒྱ། སྤང་པོའི་མཆེ་བ། རྩལ་ཡའི་མཆོད་ཞལ། རྩལ་འབྲེང་གྱུན་
ལྷན། གཡང་ཁྱེའི་མཐའ་ལྷགས་ཅན་གྱི་ཤེལ་སྒྲོ་ཆ། འཇམ་ཤེལ་གྱི་མེ་བུ་མ་ཁྲོམ་
རྩལ་མ་ཆ། ལུ་མེན་གྱི་མཐའ་སྒྲོལ་ཅན་གྱི་ཤེལ་སྒྲོ་ཆ། སྤུན་ཤེལ། ཡུལ་ལྗོངས་
གཟིགས་བྱེད་གྱི་གར་གྱི་དྲངས་ཤེལ་སྒྲོལ་མོ་ཡུ་བཅས། དེན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་
འཁོར་རེ་ཡོད་པའི་བུ་མ་ལ། དདུལ་ཁྱེ་སྤང་ལྷ་བཅུ་རེ་ཡོད་པའི་བུ་མ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ།
གོས་ཡུག་ལྷ་བཅུ། འགོ་སྐྱམ་ཆོས་ཁ་སྐྱ་ཆོགས་སྤུན་འདེངས་ལྷ་བཅུ། ལུང་གེ་རས་
ཁ་ཡུག་ལྷ་བཅུ། སྤུ་ཉར་བུན། ས་གདན་དགྲ། འབྲུ་དཀར་ཉར་དགྲ། ཅུས་
དཀར་ཡོད་པའི་ཆོན་གངས་བཅས་གྱི་དངོས་འབྲུལ་གྱི་ཆེར་བཏེག་པ་ཆོགས་རྩྭ་གས་
པའི་ཕྱིར་དབྱེས་བཞེན་བཞེས། དགོ་ཆོགས་རྩྭ་གས་བྱང་གི་རྒྱར་འབྱར་བའི་ཕྱིར་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདེན་གསལ་སྤོན་དུ་འགོ་བས་ལྷགས་བསྒྲུ་ཡང་མཛད། ཆོགས་
དབྲུས་བྱུང་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་དུ་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སེན་བཀོད་དེ་མཇལ་.....
ལྷག་གསལ་རས་སྤང་དར་སྤུན་པ་ལུས་ཆས་ཆ་ཆོང་། གསེར་དདུལ། ར་གོས་དར་
སྤུས་གྱི་གནད་སྤུན་སྤུས་མཐོ་བ་གསལ་རས་སྤུལ། ཆོས་དགྲ་ཉིན་གཟིམ་དཔོན་
དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་དགོ་ལེགས་དང་། ལྷ་ཆོང་ཁམ་པ་རབ་བཟན་སྤུས་ལྷ་བཟིལ་
གྱི་དངོས་འབྲུལ་དང་། མང་འབྱེད་སྤོག་ཆོགས་དབྲུར་སྤུན་འདེན་གྱི་དངོས་འབྲུལ་
གྱི་ཆེར་བཏེག་ཅིང་གསལ་འདེབས་ལུས་པར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་སྤུ་མེད་སྤུལ།

ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷའི་དགོངས་རྩྭ་སྤོན་ལམ་ཆེན་.....
མོར་ཉིན་འཁྲོངས་ར་ལྷག་གི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཐོག ལྷག་གི་དགོ་འདུན་རེར་འབྱེད་
དདུལ་སྤང་རེ་དང་། གསུང་རར་ཁྱེ་ལྷ་རེ། ལྷུལ་མགོན་ཆེན་པོར་ཆོགས་དབྲུའི་
འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་བཏེག་ཅིང་། འདོད་དོན་གསལ་འདེབས་ལུས་པའི་ཞལ་
བཞེས་ཀྱང་སྤུལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་འབའ་བདེ་ཆེན་ཁང་སར་བའི་དཔོན་མོ་
ནས་ཉིན་འཁྲོངས་མང་འབྱེད་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཐོག ལྷུལ་མགོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་
དབྲུས་ལུས་ཏེ་དངོས་འབྲུལ་གྱི་ཆེ་བ་ལུལ་བར་རྩེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་བཞེས་ཀྱང་.....

སྟུལ།

ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ར་ཉག་སྟུལ་སྟུ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ནས་མང་འབྱེད་གྱི་.....
 བསྟེན་བཀྲར་ཐོག་སྟུབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཆོགས་དབྱར་ཁྲིམ་ཏེ་བརྒྱ་འབུལ་གཏོས་
 ཆེ་བ་སྟུལ། འདྲོད་དོན་གསོལ་འདེབས་སྟུལ་སྟུ་ཆེ་བ་རང་ནས་ཁྲིམ་པར་ཞལ་
 བཞེས་ཀྱང་སྟུལ། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཨ་ར་ཏོར་ཆེན་པ་ལོ་མ་ཆེ་ཆོས་ཇེ་ཉིད་ན་
 ཆོད་གྱིས་གཏུགས་པའི་ངོས་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མཛོད་པ་ཆེད་བཏང་གི་དབྱས་
 གཙང་གི་སྒྲིངས་སུ་དགེ་ཅ་རྒྱབས་ཆེན་བྱེད་རྒྱ་འདུག་པ་བཞིན་འདི་ཉིན་ལྷ་སྟུབས་...
 མགོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབྱར་སྟུ་སྟུན་དངས་ཏེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྲིན་བསམ་...
 གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འང་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་ཤིན་
 ཏུ་གཟུབ།

ཆེས་བཅུ་བཞི་ཉིན་མཆོ་སྒྲོན་ཆེད་མང་གི་དཔོན་མོ་རིག་འཛིན་དབང་མོ་ནས་...
 ཆོགས་དབྱར་ཁྲིམ་ཏེ་དངོས་འབུལ་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཉིན་
 འབྱོརས་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀྲར་ཡང་གཟུབ་པར་ཞུས། ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་གསོ་
 སྒྲིང་གི་མདོ་འཆད་པ་དང་། གསུང་རར་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བཤད་ལུང་གང་
 འགྲོ་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཁལ་ཁ་ཇེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་གསོལ་དཔོན་ནང་
 སོ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ཆེད་མངགས་གྱིས་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བར་རྫོང་བདའ་...
 མཛོད་པར་འདི་ཉིན་ལྷ་སྟུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབྱར་སྟུན་འདྲེན་ཐོག་དངོས་...
 འབུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་དང་། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཇེ་བཅུན་
 དམ་པ་རང་གིས་བསྐྱིགས་གནང་བཞིན་ལྷ་སྒྲུའི་གྲུང་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་...
 གསོལ་འདེབས་མཛོད་པར་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་གནས་གཟིགས་དང་།
 དཔལ་ལྷའི་གཟུབ་གསོལ་སོགས་སྤར་བཞིན་མཛོད།

ཆེས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ལྷ་ས་ཆོ་བས་འཆར་...
 ཅན་ཞབས་བརྟན་དང་། ལས་བྱེད་ཁག་གི་སྐྱིགས་འབུལ་ཨང་རིམ་ལྟར་ལ་ཆེ་

ཆུང་གི་གནང་ཆ་སྤུལ་རྒྱ། བར་སྐྱོར་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་ལམ་ཆེན་མོའི་བཙུག་མཆོད་
པའི་ཐོ་སྒྲིགས་སྐད་སྐད་ལམ་བཞིན་མཛད། འདི་ལོ་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོག་མཆོད་
ཞིང་བསྟེན་བཀུར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་སྤྱི་འབྲུམ་དོགས་སྤྱན་བྱ་ཡོད་རིགས་རྣམས་
ཀྱང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཙུ་ཆད་བྱུང་བ་ན། རིས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མང་པོས་
འདི་ནི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲུལ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་.....
མཛད་པ་མད་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དབྱར་རྩ་བཞིན་དུ་གྲག་གོ།

འདི་སྐབས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱང་ནས་ད་ལམ་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་.....
བསྟན་འགྲུའི་དོན་དུ་ཆེབས་བསྦྱང་པ་ལེགས་ཆོག་མཆོད་བ་དང་། ད་ཆ་དཔལ་ལྷའི་
དོ་རར་རྒྱན་རིངས་བཞུགས་ན་ཆུང་ཟད་འཇུབ་པས། ཆོས་བཙུག་ལྷའི་རྒྱབ་སྤོ་བྱང་
དུ་ཆེབས་བསྦྱར་ན་ལེགས་འདྲ་ཡང་། རོ་རྩེ་གྲགས་ལྟན་དུ་འང་དྲི་བ་མཛད་དགོས་
ཚུལ་ཐེབས་པར། དེ་དོན་གནས་ཆུང་དུ་ཞུ་བ་གནང་བར། ལས་མཁན་བཤན་པའི་
ལུང་དོན་བཞིན་མཛད་ན་ལེགས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར། ཆོས་བཙུག་ལྟན་ཉིན་ར་ཆེར་
གནས་གཟིགས་དང་མཆོད་འབུལ་མཛད་ནས་སྤོ་བྱང་དུ་ཆེབས་བསྦྱར་སྐད་སྐད་
ལམ་བཞིན་མཛད། སྤྱི་མཉམས་སྤྱི་ཐོ་ཆོས་མང་བར་མཇུག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་སྤུལ་
ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ཉིན་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ཏེ་སྤྱགས་.....
དམ་སྤྱན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགྱུས་པར་མཛད། སྤྱན་མཆོམས་སུ་ཁལ་ཁ་རྩེ་
བཙུན་དམ་པ་ནས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གནད་ལས་བཙུམས་པའི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་དྲི་བ་...
མང་པོ་འདུག་པར་དྲིས་ལན་བཀའ་ཚུལ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྦྱང་དང་འབྲེལ་
པའི་རྩེ་སྤོ་བྱང་སྤྱི་ཐོ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་རྣམས་ལེགས་པར་བསྦྱངས། ཁལ་ཁ་མི་སྤྱི་
འགའ་ཞིག་དང་ར་ཉག་སྤུལ་སྤྱི། ཆིང་མང་དཔོན་མོ་སྤྱགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་
པོས་ཞུས་པའི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མང་དུ་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གནས་གང་ལ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེད་སྤྱི་ཐོ་ཆོག་མཆོད་...
མེར་སྦྱངས་ཀྱི་མཆོད་གཟིགས་སྤྱགས་སྤྱི་ལམ་བཞིན་དང་། གོས་སྦྱར་སྤྱན་ཤལ་

ཐུགས་སྒྲོན་ཅན་ཡང་གནང་། དེ་ནས་ཆེད་ལང་གི་དཔོན་མོ་དང་འབའ་བདེ་ཆེན་ཁང་གསར་བའི་དཔོན་མོ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་སོགས་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོར་.....
འདྲི་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབུས་གཙང་གི་དགོན་
སྡེ་མང་པོའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མི་རྣམས་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་། སོ་སོར་དགའ་
ལྷན་ལྟ་བརྒྱུ་མའི་བྲིད། སྤྲོ་མ་མཛོད་པའི་བྲིད། འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་གྱི་བྲིད་
སོགས་ལེགས་པར་སྤེལ་ཏེ་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འདུན་པར་མཛད་དོ།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་ལུ་ཉིན་ལོ་གོ་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཕེབས་
པར། རྒྱ་ལའི་སྤྲོ་མ་ནས་ངེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་རུ་པའི་ཐོག་སྤེལ་མི་སྤྲོ་བརྟན་ཆོག་པ་
དང་། ངེད་དགྲའ་ལོ་ཀྱི་ཕྱག་རུ་བརྟན་པའི་ཆེད་དགོ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཆོས་འདོན་པ་
དང་། མངའ་འབངས་མི་སེར་ལ་ཁྲལ་ཆག་བརྟན་བ། མི་སེར་རྣམས་ལ་མཛོད་
ནས་དབུལ་སྤང་བྱི་ཆོ་མང་པོ་དང་། འབྲུལ་ལ་བྱི་ཆོ་མང་པོ་སྤྲོ་བ་སོགས་ནི་ངེད་
ཀྱང་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་པའི་སྤྲོ་བ་ཤིན་རུ་འཕེལ། དེའི་ཆེད་རུ་རྒྱ་
ལའི་སྤྲོ་མར་གསོལ་རས་སྤྲོ་ཁ་བརྟགས་ནང་མཛོད། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲོ་ རིན་པོ་
ཆེའི་ཐུག་འཕྲིང་བྱུང་རུ་འཕགས་པ། གཡང་ཁྱིའི་ཡིད་བཞིན་འགྲུགས་པའི་ཡུ་ཡེ།
གོས་ཁྲུག་ཆ་གསུམ་བཅས་དང་། དབུལ་སྤང་བྱི་ཆོ་གསུམ་བཅས་གནང་བ་ཡིན།
སྤེལ་མི་མཁན་པོ་ཡང་བརྟན་ཆོག་ཅེས་ཕེབས་པའི་གསོལ་རས་རྣམས་འབྲུལ་བར་.....
པོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་བཅར་བར་གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་མཇལ་
ཁ་དང་། གསོལ་རས་རྣམས་ཀྱང་དགྲེས་བཞེས་མཛོད།

སྤྲོ་མ་ཡང་ལོ་གོ་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲོ་མ་རྒྱུད་རུ་དག་ལ་བཀའ་བཟང་པོ་དང་།
ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་འདི་དག་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ཆོད་མེད་
པའི་རང་བཞིན་རུ་གྱུར་ཅིང་། བཀའ་རྒྱུ་ཆོད་པོ་སེམས་ལ་བཅངས་ཏེ་སྤྲོ་ཆོ་བྲི་
ཕྱག་ཡར་ལྷན་རུ་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་ཆོས་སྤྲོད་ལ་འབད་ཆོག་བཞེས་ཞུ་.....
སྤྲོ་མ་མཛོད་གསུངས་ནས་ཁ་བརྟགས་ནང་མཛོད་དང་། སྤྲོ་འདྲ་བཅས་འབྲུལ་

བར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་ཨམ་བན་གཉིས་སྤྱ་བཀའ་འདྲི་ཞིབ་མོལ་དང་། ས་སར་
ཁ་བཏགས་སྤྱ་བརྟན་སྤྱིས་སྤྱམ་སོགས་གནང་ཆ་ཡང་སྤྱལ། དེའི་ཕྱི་ཉིན་འཕྲིན་ལས་
པ་གཙུག་པོ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། འབས་པད་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ནང་
མ་ལས་ཆན་པ་ཆང་མས་ལོག་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ཕེབས་པར་ལེགས་འབྱུང་།
ཁ་བཏགས་ལུལ་བ་དབྱེས་བཞིན་བཞིས། ཆོས་བརྒྱུད་ལ་འཆར་ཅན་བརྒྱུད་གཏོར་
དང་། རུས་འདྲིར་ར་ཤག་པའི་སྤྱིས་མོ་གཉིས་དང་། ཁལ་ཁ་དད་ལྷན་མ་གཅིག་
བཅས་ལ་དགེ་ཚུལ་མའི་བསྐྱབ་སྤྱོད་ཡང་སྤྱལ།

ཆོས་རྒྱ་གསུམ་ལ་གྲུ་ཆང་བགྱིས་སོང་རྣམས་དང་བཅས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་.....
ནས་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྤྱིག་མཛད། ཆོས་བརྒྱུ་བཞི་ཉིན་རུས་འཁོར་མཛོད་གར་གྱི་མཛོད་
གཟིགས་སྤར་བཞིན་དང་། རུས་འཁོར་གྱི་ཆོག་གྲུ་འདྲིར་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཤིན་
ཏུ་མཉེས་པས་རུས་ཕྱིས་ཆོག་གྲུ་རིམ་འཕར་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱུད་དཔྱར་ཁོངས་
པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་དབང་ཇས་ལྷ་བརྒྱུད་དཔྱར་གསར་བཟོ་གནང་བས་ཆོས་
བཙུ་ལྷ་ཉིན་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཆོགས་དཔྱར་ཕེབས་ཐོག་དབང་ཇས་རྣམས་.....
གསོལ་རས་སྤྱལ་བར་འདི་ཉིན་གནམ་དབྱུད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དགེ་འདུན་རེར་
ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་རེ་དང་། དཔལ་འཁོར་གསུམ་རེའི་འབྱེད་ཀྱང་སྤྱལ། ཆོག་གྲུ་པ་
རྣམས་ནས་ཀྱང་སྤྱབས་མགོན་མཛོག་ནས་དབང་ཇས་སྤྱལ་བའི་ལེགས་འབྱུང་ཁ་.....
བཏགས་དང་། མཐུལ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སོགས་འབྱུང་མཛོན་ཡང་བཏིག

ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་གོ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ནས་གཞུང་བལ་ཡུལ་རྟེན་བཞེངས་པ་ཅེ་.....
བྱུང་ཤུ་སྤྱོད་ལས་གྱི་མདུན་མཚམས་ལྷ། རྟེན་སྤང་ཆེན་པོ་མོ་གཉིས་ལུལ་བ་བདེ་
འཁོར་གྱི་ལྷག་སྤྱོད་རྒྱལ་ཏུ་གཟིགས་འབྱུང་ལྷས་པར་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་རས་གྱིས་.....
གཟིགས་ཏེ་སྤང་ཆེན་སོ་སོར་ཐུག་མདུད་བཅས་གསོལ་རས་སྤྱལ་ཞིང་། སྤང་ཆེན་
འགོ་བ་ལྷ་བྱུང་དང་། སྤང་རྩི་ཆེ་དབང་རྒྱལ་པོ། དཔལ་འཁོར་བཅས་ལ་ཅིས་སྤྱོད་གྱི་
ཐོག་བསོ་བཅག་སོགས་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དང་། སྤང་ཁང་ལ། ཐུན་ཆོགས་

དགའ་ཚལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་གནང་། རྟེན་བཞེངས་སུ་འགྲོ་མི་ཙེ་བྱང་། གོ་རྟེན་སྐྱང་ཆེན་འབྲུལ་མི་ཇ་མ་ཏ། བྱིངས་བརྟུན་སོགས་ལ་མཇལ་ཕྱག་དང་གནང་ཆ་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་མཇལ་དམངས་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བ་རྣམས་རིམ་བཞེས་དང་། ཆོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སོ་སོའི་ཡིད་རངས་པར་མཛད། རུས་འདྲིར་བསྟེན་རྫོགས་དོན་གཉེར་ཅན་སོན་ཤིན་རུ་ནས་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་རུ་མའི་བར་རིམ་རྫར་རུ་སྟུལ་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་ལ་ལེགས་པར་བཀོད།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཚོག་དང་། ཞབས་པད་སོགས་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ས་ཁྲའི་རུས་ཆེན་ཕྱག་དབང་ཡང་སྟུལ། རུས་འདྲིར་བརྟུན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་ལ་དགོངས། རྗེ་ཉིད་བརྟུ་གསུམ་འཁོར་ལོའི་གཙུག་པོར་བཞེངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གོང་འཕེལ་རུ་འགྱུར་ཕྱིར་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་ཁྲིག་མཛད། འདི་སྐབས་སོས་ཆར་དཀོན་སྐབས་གཟིམ་རྒྱང་ཕན་བདེ་ལྟ་ཁང་རུ་འཕེལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་གི་ནང་རྟེན་རྣམས་ལ་སྦྱ་སྦྱས་.....གསལ་བར་མཛད་པས་དེ་འབྲལ་ཆར་ཆེ་ཅན་བབས་ཤིང་། སྐར་ཡང་སྤྱིའི་སོ་བྱང་རུ་ཞབས་བྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ངོས་གསུང་ཚོག་ཞབས་བྱི་མངའ་རིས་.....སྟུལ་སྟུ། མཚན་ཞབས་བྲམ་མ་རྣམས་དང་བཅས་རིགས་གསུམ་སྦྱི་སྦྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་མཛད་པས། རིགས་གསུམ་གྱི་སྦྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་དེ་ནས་བརྒྱང་ཆར་བ་ཆེ་བར་བབས། ལྟ་སའི་སྦྱགས་བཞེར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་དར་ཆེན་གྱི་རྟོག་ནང་གཞུག་རྒྱ་ཡུལ་སྤངས་གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་སོགས་རྗེ་.....ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བརྟར་གྱི་པར་འདེབས་དང་སྦྱབ་པ་སོགས་མཛད། སོ་སོར་གནང་བས་དེ་སྔ་ཆད་ཡམས་སྤན་བྱ་ཡོད་རིགས་སོགས་ཀྱང་ཙ་ཆད་རུ་གྱུར།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་གཉིས་ཉིན་སོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་སྤྱིའི་ཞབས་བརྟན་སྟུལ་བ་དགྲེས་བཞེན་བཞེས། དེ་ནས་ཕན་བདེ་ལྟ་ཁང་རུ་བོད་རྫོངས་བདེ་ཕྱིར་རུ་

དགོངས་དཔལ་ལྷའི་གསུང་བསྐང་ཉིན་བདུན་རིང་མཛད། ཆོས་དགུ་ཉིན་རྒྱ་ནག་
མཁན་པོ་དཀོན་མཆོག་སྒྲིབས་ལུན་དང་། ནང་སོ་ངོ་གཡོག་ལ་ཐོན་གདོང་ཐུག་
དབང་དང་། ལྷོང་མ་ཆེན་པོར་འཆོམས་ལྷ་ཁ་བཏགས་སྟུལ། ཕྱི་ཉིན་སྤེལ་
འབུལ་མི་ཤར་ཅེ་མཁན་པོར་ཡང་གོང་བཞིན། དེ་ཉིན་དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་སྟོར་
ལ་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟུལ། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་མེ་ཏུ་
ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་དབྱར་མཛལ་དང་། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་མི་རྣམས་ལ་
དཔོན་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་མཛལ་གྱི་ཐོག་གནང་ཆ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པར་
མཆོམས་ལྷ་བཀའ་རྒྱ་ཐུགས་མཁོའི་བྱིན་ཉེན་སོགས་གསོལ་རས་སྟུལ། འབྲལ་ཡུན་
དུ་དགེ་བའི་བཀའ་སློབ་ངག་མ་སོགས་སྟུལ།

དུས་འདིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་། སང་སེར་བསྐྱང་བ་
སོགས་ལ་ཆེད་དུ་མངགས་དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བར་བརྟོན་སྤེལ་ཆོག་བཀའ་ཚུལ་དང་། མཆོན་ཞབས་དྲགས་པོ་སྤྱི་མའི་མོས་རྟེན་
རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བའི་སྤྱི་ལ་གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་མཛད། རྒྱལ་ཁམས་བདེ་
ཐབས་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོར་མཐུན་པའི་རྟེན་རྣམས་སུ་
ཐེག་ཆེན་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ནོར་བུའི་རྒྱན་དང་། དར་གྱི་ཟང་ཁེབས་སོགས་ཀྱིས་
སྤྱད་དེ། ལས་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱབ་དགོས་རྩལ་བཀའ་རྒྱ་དང་
བཅས་དཀོན་གཉེར་དཀའ་བཅུ་དང་། གསོལ་ཐབ་པ་སློ་བཟང་བཟ་ཤིས་གཉིས་
ཆེད་རྫོང་གནང་བར་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་ཡང་དགུས་པ་ཆེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པད་དཀར་
འཛིན་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་པོར་བཀོད་དེ་འཕྱིན་ལས་སྤྱབ་རྩལ་སོགས་ཀྱི་གཡར་
དམ་ཡང་སྟུལ། འདི་ནས་བཟུང་ཟླ་ངོ་བཞིན་ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཐུན་ཆོགས་དགའ་
ཆོལ་དུ་གྱ་ཚང་བ་བཞི་གས་སྤང་ཆེན་རྟེན་འཇུགས་ཀྱི་གསུང་བསྐང་མཛད།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་མཆོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ནས་གསེར་
གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་རྟོང་མཆོད་ཐོག་གྱ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་མཆོད་

འབྲུལ་མཛད་པའི་ཚྲིགས་དབུས་སུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་མགོན་ཆེན་པོར་དངོས་
འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། ཞབས་གས་དྲག་འབྱིང་། གྲུ་ཚང་ཚྲིགས་ཡོངས་ལ་མང་
འབྱེད་ཀྱང་གཟབ་ཅིང་། འདི་ཉིན་པོ་ཏ་ལའི་ལྷ་ཁང་ཚང་མར་གནས་གཟིགས་སུ་
ཞབས་བྱུང་བསྐྱོད་དེ་ཐུགས་སྒྲོན་སྟན་ཤལ་དང་། སྒྱིན་བདག་ནས་ཀྱང་སྟན་ཤལ་
རྒྱ་ཆེ་འབྲུལ་རྒྱ་འདུག་པ་རིམ་འབྲུལ་མཛད་ཅིང་། གསལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ཉིན་གཙོ་པོར་བཞུགས་རྒྱུའི་སྟན་པའི་
སྐུ་བརྟན་ལ་རབ་གནས་དང་། སྐུ་མཐུན་ཏུ་འབྲུལ་རྒྱུའི་དདུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་
ཀྱང་གནང་། སྤྱི་ཉིན་མཚན་ཞབས་བླ་མ་རྣམས་དང་བཅས་བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐོ་
ནས་ཞི་བའི་སྒྱིན་སྤྱིག་གནད་སྒྲིན་མཛད་ཅིང་། བོད་བཞུགས་སུང་ཨམ་བན་གཙང་
ནས་འཁྱོར་བར་འཁྱོར་ཕྱག་དང་། ལེགས་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱུལ།

གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟན་ཚྲིགས་སྐབ་མི་མང་པོའི་རེ་བ་རི་བཞིན་ཏུ་སྐྱོང་བ་
དང་། སྐུ་བོའི་ཚྲིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་མཇལ་ཕྱག་སྐྱུལ། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་
བསམ་ལས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྒྱུན་འདྲེན་མཛད་པར། ཆོས་སྐྱོང་ནས་རྒྱལ་པོ་མགོན་
ཆེན་པོ་ཉིད་རིགས་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
འབྱུར་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པར་མཚན་བྱིར་ལྷ་རྣམས་སྐུ་ལཱའི་མཇལ་དར་སུལ་
ཞིང་། རྒྱལ་པོ་མགོན་མཚན་ནས་ཀྱང་མཐུན་རྣམས་སྐུར་བཞིན་གྱི་ཐོག་ཡུ་ཡེ་དང་།
ཕྱག་ཤན་ཞིག་ཕྱག་ནས་སྐྱུལ་བར་འཕྱིན་ལས་སྐབ་རྒྱུའི་བཀའ་ལྷང་ཡང་སྐྱུལ།
གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སུ་པན་བདེ་ལྷ་ཁང་ཏུ་བདག་ཉིད་དགྱེལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་བཞེངས་ནས་བཀའ་གཉན་དམ་ཅན་ཚྲིགས་ལ་ལས་བཞིའི་
འཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་བའི་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱན་རིང་ཏུ་མཛད། ཏུས་འདིར་
འབྲུག་སྤེ་སྤྱིད་གསར་བའི་ལེགས་འབྲུལ་རྣམས་དགུས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མི་སྤྱ་རྣམས་
ལ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་བཀའ་འདྲི་ཡང་སྐྱུལ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནོར་གླིང་ཏུ་ཆབ་གྱི་འཕྱོད་བཞེས་སུ་ཆེབས་

བརྒྱུར་གནང་རྒྱུ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དགའ་བའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཉིན་སྤྱོད་
ཆ་ནས་ནམ་མཁའི་གཤིས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། བྱད་པར་སྤྱོད་ཆོག་པ་འདྲ་
ལམ་དུ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་སྐབས་པོ་བྱང་དམར་པོའི་ཅེ་ནས་འཇམ་ཁ་དྲོག་ལྷ་བ་ཞིག་
སྣོ་རི་ལ་ཐལ་གྱིས་བྱུག་སོང་བ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་ཐེབས་པས། སྤྱིར་
ཡང་འཇམ་དེ་འོད་གྱུར་དུ་གྱུར་ནས་འཇམ་གྱུར་རིམ་པ་གཉིས་པ་དབྱུ་ཐོག་གི་རྒྱ་
མཚོངས་དབྱིངས་སུ་གཏུགས་འདྲ་བ་དང་། དེ་ནས་བྲག་སྒྲོའི་ཕྱིའི་ཐང་དུ་ཐེབས་
སྐབས། སྤྱིར་ཡང་འོར་གྱིང་པོ་བྱང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཇམ་ཁ་དྲོག་ལྷ་བ་
ཕྱི་ནང་གཉིས་བྱུག་པ་སྒྲེ་གཅིག་སྣོ་རི་དང་། གཅིག་ཤོས་དགེ་འཕེལ་གྱི་རི་ལ་བྱུག་
སོང་བ། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བར་ལྷགས་པའི་སེར་རྒྱ་པོན་ཆེན་པོ་དག་གི་
འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་པ་ན། འདི་སྐད་དུ་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྤངས་རྒྱུ་གས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷར་བརྟེན་ད་ནང་གི་གནམ་གཤིས་འདིས་གསལ་.....
བར་བསྟན་ན། འདི་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞིག་དགོས། དེད་འགྲོ་བ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞེས་དད་པ་ལྷག་པར་འཕེལ་བའི་གདུང་.....
དབྱངས་དྲག་དུ་སྒྲོག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །འདི་ཉིན་གསལ་དཔོན་ནས་ལུལ་བའི་
ཆེབས་ཆེན་ལ་ཆེབས་སྐྱེ་ཆོག་པར་ཤིན་དུ་སྤྱིང་ཆ་ཆེ་ཞིང་། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
མཉེས་པ་དང་། ཆེབས་རགས་བྱིངས་ཀྱང་སྤྱིང་ཆགས་པ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་དུང་ཕྱིའི་དཀར་སྒྲོའི་ཐོག་ཆེ་དགུ་ཚང་མར་མཇལ་ཐུག་སྤྱོད་ནས་.....
གཟིམ་རྒྱུད་དུ་ཐེབས་འཕྲལ་མགོན་པོར་སྤྱོད་ཤིང་འཕྲིན་བཅོལ་རྣམས་གནད་སྤྱོད་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆོས་ལྷ་ཉིན་བོད་གཞུགས་ཨམ་བན་དང་། རྟོ་ཨམ་བན་
གཉིས་མཚམས་ཁྱུར་བཅར་བར་ཐུགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲེ་ལེན་མཛད། དེ་ནས་
ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་། བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་། འབྲས་སྤངས་སྤྱི་སོ་
སོགས་ཀྱིས་དཀར་སྒྲོ་རིམ་བཞིན་བཏེག་པར་མཇལ་ཐུག་ཀྱང་སྤྱོད། གཞན་ཡང་སྤྱོད་
ཕྱིར་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་མཛད། ཤེ་མ་ཞིག་ནས་ཤ་ཐུག་

ཅིག་སྤུལ་བར་དོ་མེད་དུ་ག་ཀླུ་མ་སྦྱ་གསོལ་གྱི་ཐོག་མཐུན་རྣམས་དང་བཅས་བསྟན་.....
 པའི་རྟེན་འཇུགས་སུ་འབུལ་བར། མཐོན་གཉེར་བསྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆེད་
 རྒྱུ་མཛད། རུས་འདིར་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྦྱུ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་
 བཞེས་བསྟར་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆག་པའི་ངང་ནས་ས་འཁོར་གནས་མལ་གྱི་གཞིས་...
 བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མའི་རིམ་པ་དང་། ཡོན་སྦྱང་གི་སྦྱོར་དམིགས་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་མཛད།

ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་སོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཆེབ་བསྐྱར་ཏེ་ཆེད་གྲུ་ཡོངས་ལ་བྱག་.....
 དབང་དང་། དཀར་སྤྱི་གསོལ་རས་སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་སྦྱུལ། ཆོས་གནས་
 གང་ལ་འབྲས་སྤངས་པའི་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་དང་། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་
 གཅིག་ཉིན་སེ་རའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་སྤར་ལམ་བཞིན་འབུལ་བཞེས་མཛད་པར་...
 རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ལེགས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགའ་ལྡན་ཆོགས་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་སྦྱོར་ཞབས་
 བརྟན་དང་། གསང་སྟགས་མཁར་བའི་ཞབས་བརྟན་སོགས་རིམ་བཞིན་ཏུ་བཞེས།
 རུས་འདིར་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྒྱུ་གསོལ་དོན་གཉེར་ཅན་འཕོར་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་བསྟན་...
 པའི་གནས་གཞི་ལ་དཔོངས་སྦྱོང་ལ་མེད་པར་སོ་སོར་འདྲོད་པ་བཞིན་སྦྱུལ།

གཞན་ཡང་གནས་བརྟན་བྱག་མཆོད་མཛད་རྒྱ་རྣམས་ཆག་མེད་ཀྱི་ཐོག་ སན་
 བདེ་ལྷ་ཁང་ཏུ་ཡང་མཆོད་གཏོར་གསར་གསོལ་གྱིས་ཆོས་སྤྱང་སྦྱི་ལ་བསྐྱང་.....
 བསྐལ་ཟླ་འཁྱོངས་སུ་མཛད། འདི་སྐབས་བྱ་རོག་གི་ངར་སྐད་སོགས་སྤར་བུའི་
 འཚུབ་ངོ་ཡོད་རིགས་རྣམས་གང་གི་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐུས་མཆོན་མ་ངན་རིགས་.....
 ཐམས་ཅད་འཕྲལ་ཏུ་ཞི་ཞིང་གནས་དབྱེད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་བྱུང་ངོ་། །
 དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ཉིན་མེད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་རྒྱུ་བསྐལ་བའི་གསོལ་...
 འདེབས་དང་། ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཁག་ཏུ་སྤྱི་ལའི་མཆོད་སྦྱོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 པའི་ཐོག་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་གནས་གཟིགས་སུ་ཞབས་བྱུང་བསྦྱོད་དེ་རྟེན་...
 རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་དང་སྤྱགས་སྦྱོར་ཆོད་མེད་པ། མར་མའི་སྤང་བར་མཆོད་

གཟིགས་དང་དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཚོན་བྱེད་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྩེ་ལྷ་མའི་སྒྲིབ་་་
མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོན་སྒྲིན་ནས་མཁའ་གང་བ་སྦྱོས་ཏེ་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྤྱགས་སྦྱོན་གྱི་མཚམས་སྦྱར་སོགས་་་་
གནད་སྒྲིན་མཛད།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཏུག་ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་བས་གཙོས་དོན་གཉེར་བ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པར་མཇལ་ཐུག་སྟེ། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་གི་སྐལ་བཟང་སྟེལ་ཞིང་། བྱ་
རིགས་ཐའི་རི་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱོལ་དཀར་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་་་་་
ལྷགས་ལྟར། བྱ་རྩོ་བཀའི་མཐུན་ན་འདོན་ལྷན་རྒྱས་སུ་བཅད་རྒྱུའི་རིང་ལས་དོན་
གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ། དེ་ནས་བཞུགས་གཏོར་དང་
མཚམས་མཐོ་སྦྱིད་ཆོག་སྦྱོན་ཏུ་འགོ་བས་སྤྱགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་སོ། །དུས་
འདིར་གཙོ་བོར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་་་་་
བཞེས་ལ་བརྩོན་པར་མཛད་པས་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་རྣམས་གསར་་་་་
སྦྱིའི་ཚུལ་མཛད་དེ། ད་ལམ་གྱི་མཚམས་འདིར་ཡི་དམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
མཚོན་མ་མང་པོ་བྱུང་ཞེས་སྤྱགས་དགྱེས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཞར་བྱུང་སྦྱིའི་
རྒྱུན་སེལ་ཏུ་རིག་བྱེད་ལྷ་མོའི་ལྷགས་བསྐྱེས་གནད་དགོས་ཚུལ་ལྟར་འགའ་ཞིག་གི་
དོན་བཞིན་གནད་སྒྲིན་མཛད།

དེ་སྔ་གོར་བོད་བདེ་གཟུར་སྐབས་སྦྱིད་གོང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཁ་པོ་་་
བྱང་ཏུ་གདན་འདྲེན་མཛད་པ་ད་ཆ་སྤེ་ཞོད་འཇགས་པས་ས་མཚམས་ཀྱི་འགོ་བ་་་་
རྣམས་ཀྱི་ཐུག་མཚོད་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་སྐལ་ཏུ་སྦྱིད་གོང་ཏུ་སྟེལ་བའི་སྦྱ་
ཚབ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གྱི་ནང་གཞུག་ཏུ་དེ་
བཞིན་གཞུགས་པའི་འཕེལ་གདུང་གིས་གཙོས་པའི་བྱིན་རྟེན་འགངས་ཆེ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་ལྟ་བུས་མཛད་པ་རྣམས་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་སྤྱན་མཚམས་
སུ་ཐུག་ཡོན་བཞིན་སྦྱབ་པར་མཛད་དེ། མཚོན་ཞབས་བསྐལ་བཟང་འོད་ཟེར། སྦྱ་

སྐྱེ་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སོགས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ཏེ་གཟུངས་འབུལ་ནམས་ཀྱང་.....
མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་མཛོད་དཔོན་མཁན་པོ་དང་ཕྱག་མཛོད་རྫོང་རྩེ་ནས། ལྷ་
སའི་རྟེན་ནམས་ལ་ན་བཟའ་ཕྱུལ་བའི་འདྲིང་གསོལ་སྟོན་ཆོག་དང་། མཚོ་ལོ་མའི་
མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་བསྟེན་ནས་རྩེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག་ཞུས་པ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་ཙོམ་...
མཛད།

སྐབས་འདིར་གཟིམ་རྒྱུད་སྟག་ནས་སྟོན་མང་ལྟར་གྱི་ར་མར་རིན་དབུལ་རྒྱུད་...
གནང་སྟེ་མེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་མང་ར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་རེའི་སོགས་ ཀྱུལ་བའི་
བཀའ་རྒྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྟོན་དང་། བར་བར་དུ་སྟོལ་མ་གདུགས་ཤེར་བཅས་
རྒྱབ་རྒྱུའི་མང་ར་དོ་དམ་བཅས་སྟུལ། འདི་ལོ་སྐྱེ་འགྲོ་མཚོག་དམན་ཀྱུན་གྱིས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་དང་། གཞུང་ནས་ཞབས་བརྟན་གྱི་རིམ་པ་གཡོར་ཆེ་
གནང་བ། གཙོ་ཆེར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་སྟགས་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་ལ་
བརྟེན་དགུང་སྟག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆ་སྟུ་ཅམ་མེད་པར། དབང་པོ་ལྷ་མིན་གྱི་
གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་དགའ་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལེན་...
པ་དང་རྩལ་མཚུངས་པར། གངས་ཅན་པ་ཀྱན་ཀྱང་ད་ནི་དགུང་སྟག་ལས་གྲོལ་ལོ་
ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་དར་དིར་སྟོན་ཅིང་། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་
བསམ་ཚོད་ལ་དཔགས་ན་སྟག་འདིར་གེགས་འཁུབས་འདྲ་མི་ཡིང་རམ་སྟམ་པར་...
དཀོན་མཚོག་གི་སྟགས་རྩེར་དགའ་མོ་བྱུང་། ད་ལམ་གཏང་རག་འབུལ་རྟེན་མགོན་
པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབུལ་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཞིག་བཞིངས་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་སྟོན་དུ་
རྒྱ་ཆར་དབུལ་སྐྱེད་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལ། གསེར་སྐྱེད་བཅོ་ལྷ། འཕྲ་རྒྱ་
རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནང་བ་ནམས་དོ་དམ་བཟོ་རིགས་ནས་ལྷག་.....
བསམ་ནམ་དག་གི་སྟོན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱེ་སོག་
ཚད་མ་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ནང་གཞུག་དུ། ནང་རྟེན་གསལ་ལབས་བྱུང་རྒྱུ་རྫོང་
རྩེའི་ཞུན་ཐིག་ལས་བྱུང་བའི་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན། རྫོང་རྩེ་སྟོན་ཁང་པའི་ནང་

ཉེན་ཚུ་གི་རྒྱལ་གྲུབ་མཁན་པོ་ནས་བྱུང་བ། ས་ཁྱི་རིང་ཉེན་ཁྲོད་ནས་བྱུང་བ་གཙང་
བ་རྒྱ་རས་གི་སྐྱ་ཅིབས་ལས་བྱོན་པ་སྐྱ་རས་གཟིགས་སྐྱ་བཞི་པའི་སྤང་བརྟན་.....
གཞོན་ལ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཤངས་མཚལ་ལས་གྲུབ་པ་རྩེ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་ཐང་། རྒྱལ་བ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་གས་དམ་ཉེན་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱ་ཐང་། རྒྱལ་བ་སྐྱ་ན་རིམ་གྱི་
སྐྱ་གས་དམ་ཉེན་སྐྱ་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྐྱ་རྒྱལ་ན་བཞུགས་པ་མགོན་པོ་སྐྱ་ཏུག་.....
པའི་རྒྱ་ཐང་གོས་ནག་གི་ཐོག་བྲིས་པ་བྱིན་ཅན། གོ་ཤི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
ཅན་ནེ་ལུགས་ཁྱི་འབྲས་སྐྱ་ཚུལ་ཁང་སྤེ་པ་ནས་བྱུང་བ། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་སོགས་ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྐལ་དང་། འཕགས་
བོད་གྱི་པ་ཆ་གྲུབ་མང་པོའི་སྐྱ་བལ་རིང་བསྐལ། མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་མང་པོ།
གཏེར་བུམ་ཆ་གཅིག་རྣམས་སྟ་གོན་ལེགས་པར་མཛད་དེ་གསུང་ཆོག་ཞབས་བྲི་.....
སྐྱལ་སྐྱ་བསྟན་སྟོན་དང་། དུགས་པོ་སླ་མ་བཅས་ནས་སྐྱབ་ཆོག་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་
གྱི་གཟུངས་འབུལ་རྣམས་སྐྱ་ལེན་བཞིན་ཏུ་སྐྱལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙུ་ཉེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོག་ཡང་ལེགས་.....
པར་མཛད། འདི་སྐབས་གནམ་དབྱུང་སྐྱ་སྐྱམ་ཆོགས་ཤིང་རྟགས་གཞི་ལེགས།
ཁྱད་པར་ལོགང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གཏམ་སྟན་གྱི་བཀའ་ཡིང་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཨམ་.....
བན་ལྟན་རྒྱས་སྐྱ་མདུན་ཏུ་བཅར་ཆོག་པ་ཞུས་པ་བཞིན་གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྟན་.....
ཡང་ཅེར་མཇལ་ཁ་གནང་བར་ལོགང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་རྒྱ་ཡུལ་ན་དམག་.....
འབྲུག་བྱེད་མའི་གཙོ་དེ་པོ་ཁོ་པ་རྟོ་སི་གྲུང་ཐང་དང་། རྟོ་ཙོང་སྐྱ་གཉིས་ནས་
གསོན་ཟིན་བྱུང་བ་བོད་ན་ཏུ་ལའི་སླ་མ་དང་། པ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནེ་གཉིས་འདི་
སྟོར་ཐག་ཆོད་པའི་གཏམ་སྟན་ནམ་འོང་སྟོམ་བཞུགས་ཡོད་འགོ་བར་མ་ཟད། རྟོ་
སི་གྲུང་ཐང་ཅན་ནས་གོ་རྟོ་དེད་གྱི་མངའ་འབངས་སུ་བསྐྱ་བར་བྱིན་སྐབས། ཏུ་
ལའི་སླ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་པས་སྐྱ་གས་མཉེས་པའི་ཆོད་བཀའ་ཕབ་པ་ཡིན།

གོ་ཏུ་ལའང་ཞོར་དུ་ཡི་གེ་ཐོངས་ཞེས་ཐེབས་བྱུང་ཚུལ་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་ཞུ་.....
བར་མཛད།

སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་རྒྱུད་དེད་ལ་ཤོག་མ་ཆེན་པོས་
གཏམ་སྟན་གྱི་བཀའ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐེབས་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ཡིན།
རྟོ་སི་ཀྱང་ཐང་དང་། རྟོས་ཅོང་བྱ་གཉིས་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོར་ཤེཾང་ཕུལ་བ་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་པ་དང་། ད་ཆ་སྤྱི་མ་དེད་ནས་ཀྱང་ཤོག་མ་ཆེན་པོར་སྤྱི་ཡོར་གྱི་མི་སྣ་
བཏང་ཆོག་པ་ཞུ་རྟགས་མཛོད་ཅེས་ཨམ་བན་སོ་སོར་ཁ་བཏགས། སྐབས་སྟན། སྤྱི་མ་
སྣམ་སོགས་ལེགས་སྐྱེས་གནང་ཆ་མཛད། དེ་ནས་རབ་གནས་གྱི་ན་བཟའ་རྒྱན་
འབུལ་སོགས་ཆོ་གའི་དཀྱིས་ལ་ཐེབས་ཤིང་། སྐབས་རྒྱན་ཡང་ས་བྱི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་
ཐེབས་སྐབས་ཤོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱི་མ་པའི་གཡའི་ཕྱག་འཕྲིང་དེ་བཞིན་འབུལ་.....
བར་མཛད། འདི་སྐབས་གསོལ་དཔོན་ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དགྲུང་སྐྱེག་ལས་
གྲོལ་བའི་གཏང་རག་དུ་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་གསར་བཞེངས་བྱ་བ་པའི་
ལེགས་འབུལ་དུ། སྤྱི་ཡོར་བརྒྱ་མཛོད་རྒྱས་པ། གསོལ་ཇ་དང་གསོལ་གྲོའི་ཐོག་
མགོན་པོར་སྟན་ཤལ། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ནང་མཛོད། རིན་ཆེན་དང་པོ་ཞོ་
གསུམ། ཇ་ཡའི་མཛོད་ཆས་ལེགས་པ་གསོལ་གྲོས་བཀའ་བ། གསུང་རྟགས་སྤྱི་མ་
རྣམས་དང་ནང་འཁོར་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་རེ་དང་། དཔུལ་ཞོ་གསུམ་
རེ་བཅས་ཕུལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ནས་ཀྱང་མགོན་པོར་སྟན་ཤལ། གསུང་ཆོག་པར་སྐྱེ་
ཡོན་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། དཔུལ་འྲི་ལྷ་རེ། འདྲོད་དཔལ་དོ་དམ་པ་གཉིས་ལ་
ཁ་བཏགས། གོས་ཡུག་རེ་དང་ཇ་འཁོར་དུག་རེ། གཞན་མ་བཟོ་རིགས་རྣམས་ཀྱང་
ཡོན་ཐོབ་གསོལ་རས་གྱིས་ཡིད་སེམ་པར་མཛད། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་
ནས་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མོའི་ཆོགས་བརྒྱ་ལྷར་ལུས་བཞིན་མཛད་པས་སྟོ་མོ་དགྲེས་པའི་...
རྣམ་འགྱུར་དུ་མཛོན་རྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་
བཅད་རྒྱའི་ལེགས་བཞུག་གི་ཁ་སྐོང་འཛིགས་མཛད་དཔའ་པོའི་སྟོན་ནས་ཞི་བའི་.....

སྤྱིན་སྤྱིག་ཀྱང་མཛད། བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་སྤྱི་པོའི་ཚྭ་གས་མང་པོར་མཇལ་
ཐུག་དང་། འཆམས་གཟིགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དགུ་གནས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་
སྤྱི་རྣམས་ཀྱང་འཆར་ཅན་ཏུ་མཛད་དོ།

༥ མི་འབྲུག་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་ཆར་ལྷ་མོར་ཆོས་གཏོར་གནད་རྒྱས་.....
མཚོན་དགུས་སྤྱིན་ཉིན་དང་གཉིས་ལ་མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་སེན་རྒྱ་ཆོས་གསར་...
བར་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཆེ་དགུ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱས་པས་བརྟུང་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ་དང་།
བདོག་པའི་དངོས་ཆས་འབུལ་བ་སོགས་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་ཏུ་མཛད་...
རྒྱ་རྣམས་སྤར་ལམ་བཞིན་མཛད། ཆོས་ལྷ་ཉིན་ལྷ་དང་མིའི་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱན་
བསྟེན་ཏེ་ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་ཆེབས་ཞལ་བརྒྱར་བར། ཕྱི་ནང་གི་
རྟགས་མཚན་སྤྱན་སྟེང་ཆོགས་ཤིང་། གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ཨམ་བན་
གཉིས་དང་། སྤྱར་སྤྱི་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ལ་མཇལ་ཐུག་དང་། ཨེ་ཤི་ཏུ་ཐེབས་
སྤྱིན་བཞེས་རྒྱ་སོགས་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་དྲུག་ཉིན་ཁོ་བོ་དེ་མོ་སྤྱུལ་མིང་དང་།
བག་ཡབས་སྤུལ་སྤྱ། དེ་ཏོར་སྤུལ་སྤྱ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱབ་
སྤོམ་དང་འདུལ་བའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཅེས་སྤྱས་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་སོག
དེད་གསུམ་ལ་འབྲལ་སྤངས་སྤུབ་པའི་སྤྱ་བརྟན་རེ་ཡང་སྤྱུལ། དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་
ཉིན་ཅེ་ཐུག་བསྐལ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཆོགས་དབུས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སོག་དངོས་...
འབུལ་གཟབ་ཅིང་། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་འོ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་བརྟེན་བཀའ་གཟབ།
སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་འབུལ་སྤྱོད་གི་སོག་རྣམ་དཀར་རྒྱ་.....
ཆེན་བསྐྱབ་པར་གཟེངས་བརྟོད་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷར་དོན་དང་ཆོག་འབྲུ་.....
བཟང་པོས་བརྟན་ཏེ་སྤྱི་པོར་ཐེབས་པས་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་...
རངས་པར་མཛད། ཆོས་དགུ་ཉིན་འུ་ཏུ་སྤྱ་ལས་པའི་སི་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་འཕེལ་ནས་
ཆོགས་དབུས་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་སོག་དངོས་འབུལ་མང་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་.....
དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་འགར་ཐར་མཁན་རྟིང་ཏེ་བོ་ཆོས་གྲགས་ནས་ཆོགས་དབུར་

སྟན་འདྲེན་གྱི་ཐོག་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཚན་སྟན་དང་མང་འབྱེད་ཀྱང་གཟུབ།
སྟབས་མགོན་མཚན་ནས་ཀྱང་ངོ་གཡོག་ལ་སྒྲིལ་མཇུག་དང་། དགེ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་ཚུལ་གྱི་དགེ་བ་ལ་སྒྲོ་བྱས་འཕེལ་བའི་བཀའ་དང་བཅས་འབུལ་སྟོག་ཀྱང་སྟུལ།

ཆེས་བརྩ་གཅིག་ཉིན་རི་པོ་ཅེ་ལའི་རྩ་སྟག་ཏུ་སྒྲུ་མ་སྟན་གཡས་མཁན་པོ་ནས་...
གཞུང་པོས་སྟབས་པའི་གདོང་ཚལས་དབུས་སྟན་འདྲེན་ཐོག་དངོས་འབུལ་དང་།
མང་འབྱེད་གཏོང་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྡོག་དམིགས་ལུལ་ཏུ་གནད་འགྲོ་.....
མཛད་ཅིང་། ཆེས་བརྩ་གཉིས་ཉིན་ཉོར་བྲག་འགོ་དཔོན་ཁྱན་པ་འདས་ཆེད་ཆོགས་
དབུས་ཐོག་མང་འབྱེད་ལྷ་རྒྱ་དང་།

ཆེས་བརྩ་བཞི་ལ་རོང་པོ་ནོ་མོ་ཉན་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚོགས་སུ་ཆོགས་.....
དབུས་སྟན་འདྲེན་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་བཅས་གཏོང་རྒྱ་འདུག་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ་དགེ་བ་.....
ཚོགས་བྱང་མ་ཐོབ་བར་ཏུ་འཛད་པ་མེད་པའི་ལྷགས་བསྒྲུ་དང་། སྟན་བདག་
ནམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་འདོད་པའི་དོན་འབྱུང་པའི་སྟབས་འདུག་རྗེས་.....
འདྲིན་གྱི་བཀའ་བཞེས་སོགས་སོ་སོའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་...
ཚུལ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མཛད། འདི་ཉིན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཟུར་སྟོ་བཟང་སྟོན་ལམ་
གྱི་སྟོན་ལམ་ཏུ་མང་འབྱེད་ལྷས་པའི་ཐོག སྟབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཡང་ཞབས་
བརྟན་འབུལ་མཚན་བཏེག་པར་མཇུག་ཐུག་དང་། བཤད་གྲུའི་སྟས་རྒྱང་སྒྲུ་མའི་
གཙུག་སྤུང་བཞེས་རྒྱ་སོགས་འགོ་པན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། གསལ་ཆོགས་གྱི་ཐོག་རྩ་སྒྲིང་
གྱི་ཆེན་ལ་མཇུག་ཐུག་དང་། སེ་འབྲས་གྱི་སྐལ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ལ་བདེ་
ལམ་གྱི་བྲིད་སྟོན་རྒྱས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོལ་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་གནད་དགོས་
ཞེས་པའི་བཀའ་ཡང་སྟུལ། ཆེས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་སྟེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་བཤད་ལུང་
གང་འགོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐོག་བདེ་སྟོན་མཐུན་འཁྱར་སོགས་སྤར་བཞིན་དང་།
དེ་ནས་མཚན་ཁང་ཁག་ཏུ་སྟུ་ལའི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཐོག བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་

ཐུགས་སྒྲིན་དང་བཅས་སྒྲིན་ཤལ་དང་མཚན་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་
དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ཏུ་གསུང་ཆོས་ཞབས་མྱི་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ནང་མ་
མཚན་ཞབས་ཤུ་ཚང་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་དང་བཅས་དཔལ་ལྷའི་གཟུབ་གསོལ་
ཆོགས་འཁོར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁམ་རྩོམ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེ་ཆུང་
གཉིས་ནས་གནས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་ཕུལ་བ་ལགས་པར་བཞེས།

ཆོས་བཙུན་ཉིན་ལྷ་ས་ཆོ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་། སྤྱི་དབྱངས་སྤྱི་དང་
ཆོགས་ཡངས་ལ་ཐུག་དབང་། འདི་ཐོག་བཙུན་མཚན་པའི་ཐོ་བཞིགས་ཡང་རིམ་
གྱིས་གསོལ་རས་དང་། ལས་བྱུངས་ཁག་གི་སྒྲིགས་འབྲེལ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་གསོལ་
རས་སྤྱུལ། ཁོ་པོ་ལ་ཡང་གསོལ་ཆོགས་གསོལ་རས་ཀྱི་ཐོག་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།
སྒྲིན་པའི་སྤྱི་ཡོན། རྒྱ་དབུལ་རྟ་མིག་དོལ་སྤྱུལ་དམར་མེར་བྱལ་རེ་བཅས་སྤྱུལ་ཏེ།
ད་ལམ་མཚན་བཏགས་དམ་བཅའ་བརྟན་པའི་མིག་རྒྱ་རུ་ཕན་པ་བྱུང་ཞིང་། ད་
བྱུང་ཐུགས་གཉེར་གྱི་མཆོག་མཐུན་དང་། ལྷག་པར་རྒྱུད་ཤུ་ཞིག་ཏུ་རྩིས་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་བཤད་སྤྱུལ་ལྷར་ཕྱི་རྒྱུད་ཐེའི་བཤད་པ་དང་། བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
ཁྲིད་སོགས་ཀྱང་ཐུགས་སྤྱུལ་པ་མཛད་དེ། མདོ་སྤྱུགས་གང་ཐད་ནས་རྩིས་ཁ་པའི་
བརྟན་པ་སྤེལ་བྱལ་བའི་ཐུགས་བརྒྱུད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཡང་སྤྱི་པོར་ཐེབས།
ཕན་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བྱས་པའི་སྐྱབས་འཇུག་མཁྱེན་ཞེས་ཁ་བཏགས་.....
དང་། རྒྱ་དབུལ་རྟ་མིག་བཅས་ཕུལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་གཏོར་རྒྱལ་ལ་
གཟིགས་རྟོག་གི་ཐོག བརྟན་པ་བརྟན་འཛིན་དང་བཅས་པར་འབྲེལ་ཞིང་འཆོ་བ་
རྣམས་བྱིར་སྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱུང་བ་རྩོམ་པའི་ཁ་བྱུང་གི་སྤྱུན་དམིགས་རྣམས་གནང་
སྒྲིན་མཛད། དེ་ནས་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་དགོ་བསྐྱོས་སྤྱི་གཞི་རྣམས་ལ་མཛལ་ཐུག་
དང་། འདི་མའི་སྤྱི་སྤྱོད་དང་པོ་ཁོ་པོ་ལ་བབ་འདུག་པ་བཞིན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡང་རིམ་
གྱིས་གསོལ་རས་སོགས་ཀྱང་བཀའ་རིན་སྤྱི་ན་མེད་པ་སྤྱུལ། བྱམས་པ་གདན་འདོན་
གི་སྤྱུན་གཟིགས་སུ་བྱུང་འཕྱོངས་སུ་ཐེབས་ཤིང་། འདི་ཐོག་རྟ་རྒྱལ་མི་རྒྱལ་

སོགས་སྐྱུ་ཅལ་གྱི་གཟིགས་ཤུད་བཞེས་རྒྱ་དང་། དེ་དག་ལ་གནང་ཆ་རྣམས་ཀྱང་
 ལེགས་པར་སྦྱུལ། རྟོ་དམ་གསོལ་ཐབ་རྩུང་ཡིག་ལ་སྤྱག་ནས་རྟོ་སྦྱུལ་ཉི་ལྷ་ལྷན་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་སྟོང་མཆོད་རྒྱས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
 གླིངས་སྤྱ་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བསྐྱེགས་གཤོམས་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་.....
 འཇམ་དཔལ་སྤོ་བོའི་དབང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་.....
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྐུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་.....
 དབབ་ཅིང་། བརྟེན་པར་མཛད། གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ར་
 སྐྱོང་བྲི་ཆེན། ཁོ་བོ། རང་མ་མཆོན་ཞབས། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་
 ལ་སྐྱུ་ཡོན་ཡང་སྦྱུལ། འདི་ཐོག་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གཉིས་རྣམ་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་
 ཆེའི་ཐོག ཕྱག་འཆོལ་བཅས་ཞུས་པ་དགྲེས་བཞེས་གྱིས་ཨམ་བན་སོ་སོར་ཡང་ཁ་
 བཏགས། སྐྱ་བརྟན་སོགས་གསོལ་རས་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་ཞབས་པད་རྣམས་ནས་
 མཐུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་སོགས་གྱི་དངོས་འབྱུང་དང་།
 གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ཡོན་ཡང་གཟུབ། དེ་ནས་གནས་གཟིགས་སྤྱ་ཕྱགས་
 ཐེབས་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱམ་སྐྱར། རང་བྱོན་གསུང་བྱོན་ཆོང་མར་ན་བཟའ་ཆ་
 འབྲིག གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་ཆོང་མར་སྟན་ཤལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གནད།

ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ཉིན་དཔལ་ལྷ་ཕྱོག་ཏུ་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 ར་སྐྱོང་བྲི་ཆེན། ཁོ་བོ། རང་མ། གྲུ་ཆོང་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཞབས་པད་རྣམ་པ་བཞི། གྲུང་མི་དྲག་གིས་མཆོན་གཞུང་ཞབས་སེར་སྐྱ་ཆོང་
 མས་ཤོ་གསོལ་རྒྱས་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷ་ཞི་དྲག་གི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ། ཆོགས་
 འཁོར་བཅས་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཞི་དྲག་གཉིས་སྤྱ་སྟོང་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས།
 རང་མཆོད་སྤྱ་ལཱའི་སྟན་ཤལ། ཤེལ་གྱི་ཡོལ་གོ་སྟོན་འབྲས་གྱིས་བཀང་བ། གཞན་
 ཡང་སྐྱུ་གཟིགས་རྒྱས་པ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐོག བརྟེན་
 པ་རྒྱས་ཤིང་དེ་འཛིན་སྐུང་བ་གནས་བསྐྱོས་ལགོང་མ་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བརྟེན་.....

པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ཉིན་ར་མོ་ཆེའི་གནས་གཟིགས་སུ་
མཆོད་འབུལ་སྟན་ཤལ་སོགས་མཛད་དེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱར་...
ཏི།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནས་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྟགས་...
ཀྱི་ལམ་བཟང་པོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། དེ་ཉིན་ར་སྤོང་གི་ཆེན་
ཞལ་སྟ་ནས་ལས་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཚར། རྟ་མགིན་སྤྱོད་སྤང་
ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་རྗེས་གནང་། འཇིགས་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བྱེད་འགྲོ་ལ། འཇམ་ལུགས་ལྟ་ལཱའི་ཆེ་དབང་བརྒྱ་ཚར་བཅས་
གསན། ཞོར་དུ་གསོལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། གསོལ་ཚུང་ལ་ཡང་ཐོབ་པའི་བཀའ་
དྲིན་མཛད། མཚུག་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། མརྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན།
གསེར་བརྒྱད་དོ། དཔུལ་བྱེ་ཆེན། མཛོད་རྒྱས་མཆོལ་ཁ་ལུག་སོགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོན་
ཡང་འབུལ་བར་མཛད། ཆོས་གནམ་གང་ཉིན་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཆོགས་
མཆོད་ལེར་སྤོངས་ཀྱི་ཐོག ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྟོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་ལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒོ་བའི་སྟུན་དམིགས་ཀྱང་མཛད།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྟོ་བྲག་དོན་གཉིས་སྤྱིང་པས་ཞབས་བརྟན་...
དངོས་འབུལ་བཏིག་པ་དབྱེས་བཞེས་ཀྱི་ཐོག་སྟེ་བྱེད་ས་ལ་མཇལ་ཐུག་ཀྱང་སྟུལ། སྟེ་
ཆོང་དུས་འཁོར་མཆོད་གར་བ་སོགས་ཚུང་བཟང་ཉུང་སྟོན་ཀྱི་གསུང་བཟང་བ་.....
རྣམས་ནས་གསར་སྤྱོད་མཛད་པ་ཉི་འོད་དུ་གར་ཐུང་རྒྱགས་བཞེས་ཀྱང་མཛད།
བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཐོག་སྟེ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་གཟབ་གསོལ་སྟར་བཞིན་.....
དང་། དབྱར་ཆས་ཀྱི་མཇལ་ཐུག་གཟིམ་ཚུང་ཉི་འོད་དུ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་
སྒོན་བཞི། སྤྱང་ཇ་སག མདའ་དཔོན་སོགས་ལས་ཆོན་པ་ཆོང་མར་མཇལ་ཐུག་
སྟར་བཞིན་དང་། འདི་ཉིན་སྟེ་ཆོན་ནས་བཟུང་ཕན་བདེ་ལྟ་ཁང་དུ་མཆོད་གཏོར་
གསར་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱེ་མཆོད་དཔོན། མཆོན་ཞབས་བརྒྱ་བཅས་

ནས་ཉིན་བརྒྱན་རིང་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་བསྐྱང་བ་གནད་སྟོན་མཛད།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་རྒྱས་འཁོར་མཛོད་གར་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་ཅིང་། གར་
ནམས་རྒྱུད་ཐེད་དགོངས་པ་ཕྱག་ལེན་རུ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་བར་གར་དཔོན་...
ཆོག་དཔོན་སོ་སོར་ནང་མཛོད་ཀྱི་སྤྲོད་དང་། བྱིངས་ལ་ཨ་ཤེ་རེ་བཅས་སྟུལ་
དེད་ཀྱི་ཉིན་རྒྱས་འཁོར་ཆོགས་དབུས་ཐེབས་ཏེ། ཉིན་ལ་སྟན་ཤལ། ཆོག་གྲུ་པ་
ནམས་ལ་བྱི་མཛོད་རེ། དབུལ་ཞོ་གསུམ་རེད་འགྲེད་ཀྱང་སྟུལ། རྒྱས་འདིར་སྟེ་འགྲོ་
སྟེད་བདེ་ཐབས་དང་། བྱུང་པར་རེ་ཞིང་སྟོན་པའི་ཆོ་འདས་ནམས་ཀྱི་སྤྲོད་སྦྲུང་
སོགས་དགོངས་པ་རུ་མ་ལ་གཟིགས། གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱི་སྟུམ་ཅུ་སྟོར་དང་བཅས་
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག་མཛད། གཟིམ་རྒྱུད་དབང་ཁང་རུ་
བཞུགས་རྒྱ་རྟོ་རྟེ་གཤགས་རྒྱལ་མའི་སྤྲོད་དང་། རྫོང་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་བྱང་རུ་བཞུགས་རྒྱ་
རྫོང་བཅན་པ་ཞི་བའི་སྤྲོ། གཟི་ཅན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ནམས་ལ་གཟུངས་
འབུལ་ཕྱག་བཟར་གྱིས་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་སྤྱི་པོ་བྱང་རུ་
གདན་ཞུ་མཛད་ནས་ཉིན་བརྒྱན་རིང་གྲུ་ཆོང་གྲུ་པ་བཞི་སྟུམ་རྫོང་བཅན་པ་དང་...
བཅས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་མཛད།

གཞན་ཡང་སྤྱི་པོ་བྱང་ཉེ་བར་བཞུགས་རྒྱུད་གཏེར་བུམ་ཕྱག་བཟར་གྱིས་.....
གཏེར་རྫས་ལྟ་མའི་འབྱོར་བ་སྟན་སྟུམ་ཆོགས་པས་གཏམས་པར་མཛད་དེ་ནམ་.....
མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་རྒྱས་སྤྲོད་པ་མཛད་ཅིང་གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རུ་མ་དང་།
དར་སྤ། གོས་སྤ། འབྲུ་བས་ཀྱི་སྤ། བཟང་རྒྱལ་སྟན་སྤ་སོགས་གཏེར་བུམ་དང་
སྟན་རུ་སྤམ་སྟོན་བྱུར་སྤར་གཏམས་པ་དང་། གཟི་ཅན་ཀྱི་སྤར་བརྟན་རས་བྱིས་
དང་། ཞེ་མཚུངས་ཀྱི་སྤར་བརྒྱད་ཀྱི་ཁང་བཟང་རས་བྱིས་ནམས་ལ་གོས་གསེར་མ་ཁྲ་
བསྟེགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལེ་ཆེགས་མ་ཡོད་པའི་མཛོངས་འཁོར། སྟན་ཤལ་སྤ་སྤ་བཅས་ཆབས་
ཅིག་རུ་འབུལ་བར་མཚན་ཞབས་དྲགས་པོ་སྤ་མ་གཏོང་བ་གནད་ཞིང་། བཀའ་
ལས་ཀྱང་རྫོང་བཅན་པ་འདི་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཛལ་བའི་ལྟ་མཛོག་མཐུ་...

སྐྱབས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅམ་མ་བཟད། ཆར་རྒྱུ་བདག་པོ་ཡིན་པས་སྐྱབས་བརྟན་འདི་
སྤྱི་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ན་ཆར་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་འབེབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་པར་.....
ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་པའི་བཀའ་ཡང་ཐེབས།

བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་དུ། དེ་རྩོན་བསམ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་དུ་
བཅུགས་པའི་ཆེབས་པ་རྟེན་པོ་ལྷགས་དེ་བཞིན་སྐྱབས་ཀྱིས་སྐྱབས་པ་རྒྱུད་བདའ་དང་།
ངོ་མཚར་རྟོག་མཆོད་རྟེན་ལྷ་ལ་མཆོད་འབུལ་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར་དེ་དག་.....
གིས་མཆོན་པའི་ཞབས་བརྟན་ཡང་སྐྱབས་པར་གསོལ་ཐབ་པ་བྱང་ཡིག་རྒྱུད་བདའ་.....
མཛད། ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཡང་མཉེས་པ་བྱང་། སྐྱབས་འདིར་ཆར་བ་དགོན་ཅམ་
བྱང་བ་ན་ཆོས་རྟེན་པོ་བཞི་རྟེན་སྤྱི་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་བྱང་བརྒྱུད་དེ་རིགས་གསུམ་.....
སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་མཛད་པ་ན། བམ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱི་པོ་འཁོར་
ཞིང་། དེ་བརྟེན་བོད་བཞུགས་སྤྱི་པོ་འཁོར་བར་དང་། སྤྱི་པོ་འཁོར་བར་གཉིས་ཀྱང་སྐྱབས་
མཛུགས་དུ་བཅར་ཏེ། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་གུས་བརྟེན་གྱི་འབུལ་བ་དང་། ཆོག་
གྲུ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་འབྱེད་བཅས་གནང་ཞིང་། གསུང་ཆོག་གྲུ་པ་ནས་ཐེག་ཆེན་ཕུན་
ཆོགས་དགའ་ཚལ་དུ་ཕྱགས་བཏེག་ གཉིས་སྤྱི་པོ་དབང་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་རས་
ཀྱིས་བཅའ་ཞིང་། འགོ་བ་སོ་སོར་ཕྱག་དབང་རྒྱལ། དེ་ནས་སྤྱི་པོ་འཁོར་དུ་རྟེན་ཆོག་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་ཆོགས་དང་། གསོལ་རྒྱུ་དུ་མཆོ་སྐྱོར་སོགས་ལ་
ཐེབས་ནས་མཆོ་རྒྱས་བུམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཕྱག་བཅར་གྱིས་མཆོ་ནང་དུ་འབུལ་བར་.....
མཛད་པ་ན། ཆར་བ་ས་གཞི་ཞོན་པ་དེ་འབྲེལ་བབས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་མིའི་དཔལ་
འཕྱོར་གྱིས་མཛུགས་བསུས་ཏེ་སྤྱི་པོ་འཁོར་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལེགས་པར་བརྒྱུད།
སྐྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཕྱགས་བརྒྱུད་དང་། ལྷ་སྤྱི་པོ་འཁོར་པར་མཉེས་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ལས། འདི་རྟེན་ནས་ཆར་རྒྱུ་ཀྱང་ཞག་སྤྱི་པོ་འཁོར་བབས་སོ།

གཞན་ཡང་གསོལ་དཔོན་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བཟུང་བའི་.....
དངོས་འོར་རྣམས། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་དུ་དམིགས་ཏེ་གསེར་

ཟངས་ལས་བྱུང་པའི་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་པོ་ཀླུ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་
 བཞུས་པ་ཡིགས་པར་བྱུང་པ་མཛོད་ཚོགས་སྟན་སྟམ་ཚོགས་ཞིང་། སྐྱེད་གྲུ་ཀྱན་ལ་
 མཛོད་ཚོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞུང་སྦྱོར་ཞུས་ཏེ།
 བཞུགས་ཡུལ་གསེར་གདུང་བཟ་ཤིས་འོད་འབར་གྱི་སྦྱེ་གཡས་སྟུང་སྟུང་མཛུངས་པ་
 དེར་སྦྱེ་བརྟན་གདན་འབྲེན་ཞུས་ཐོག ནང་གཞུག་དུ་སྟོན་པ་ཤུག་ལྷུང་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་འོད་སྦུང་གི་འཕེལ་གདུང་། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་མཐེབ་
 མགོ་ཅམ་པ། གཞན་ཡང་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་སྟག་བྱིས་རྩེ་ཅོང་ཁ་པ་རིགས་
 ལྷན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། ཀླུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་འདྲ་ཐང་ལ་རང་ཉིད་
 ཀྱི་ཞབས་རྩིས་ཡོད་པ། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་ཐང་རྩིང་ཐིག་ཅན། ཀླུ་བ་རང་གི་དབུ་
 འོ་བྱུངས། ལྷགས་བསྟེན་རྒྱན་རིང་མཛད་པའི་སྟག་འཕྲིང་སྟགས་རྒྱ་པོད་ཀྱི་པུ་
 བྱུང་མང་པོའི་གདུང་རིང་བསྟེལ། བདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུངས་མང་པོ་དང་བཅས་པ་སྟ་
 གོན་བྱུང་སྟེ། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས། རི་རྒྱ་
 མངའ་རིས་སྦྱུལ་སྦྱ། མཛོད་དཔོན་མཁན་པོ། མཛན་ཞབས་སླ་མ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་
 གསུང་ཚོག་ཞབས་སྟེ་ཞུས་ནས་སྦྱུང་དང་གཟུངས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩེས་.....
 རྣམས་སྦྱབ་ཚོག་སྟག་ཡེན་བཞིན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཟུངས་འབུལ་གོ་རིམ་འཛོལ་.....
 མེད་དུ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྟག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་གནང་མཛད་དེ་མཇུག་དུ་.....
 རབ་གནས་བསྟུས་པ་ཡང་མཛད། འདི་སྟགས་གསེལ་དཔོན་ནས་བྱམས་མགོན་ལ་
 སྟན་ཤལ་དང་། སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྟོན་འཁོར་དུ་ཁ་བཏགས་རེ་སུལ།

དེ་ནས་རབ་གནས་དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྟགས་རྩིས་.....
 གཟིགས་དགོས་ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། མཛོད་གཏོར་སྟོན་སྟགས་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་བས་ཆོས་ལྷ་ཉིན་གསུང་ཚོག་ཞབས་སྟེ་གོང་གི་སྟག་སྦྱེ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་.....
 དང་བཅས་པས་འཇིགས་མཛད་དཔའ་པོའི་ང་ཀླུ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་ནས་རབ་དུ་.....
 གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མདོན་སྟམ་དུ་

ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ལྷ་ཆར་བེམ་བུའི་
རྒྱན་བབས་པ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རུས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞིག་བྱམས་
མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་མང་པོས་མཐོང་བ་སོགས་བྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་.....
འགྲགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱོ་བའི་སྤྱན་དམིགས་ལས། རྟེན་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
མགོན་པོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་པ་.....
རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་བ་....
གཉིས་པ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐེབས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །འདི་སྐབས་མ་སྒྲིགས་སྤྱན་
གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བོད་བཞུགས་སུང་ཨམ་བན་ནས་ཐུག་མཛོད་གཏོང་གནང་...
གིས་ད་ལམ་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་ལའི་སླ་མ་ལ་གཡང་ཁི་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་.....
དཔག་ལྷ་དག། ལྷ་ནག་གི་ད་གོ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་གསོལ་རས་དང་།
བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་འདུག་པ། ལྷ་བཀའ་ཡིག་སང་རྟེན་ཨམ་བན་རང་འབྲལ་
བར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱས། དེ་དོན་དེའི་སང་ཨམ་བན་སྐྱེ་མཁུན་དུ་བཅར་བར་
དངོས་འབྲལ་བཞིས། ཨམ་བར་མངལ་ཐུག་གསོལ་རས་སོགས་སྤུལ།

ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་རྟེན་གྱི་ཆང་པ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་པ་སོགས་དོན་.....
གཉིར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་བསྟན་ཚོགས་ཀྱང་སྤུལ། བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ལ་
དགོངས། ལྷ་སར་སྟོང་མཚོད་རྒྱས་པའི་ཐོག་ཟེ་རུ་བ་ལྷ་བཅུས་མཚོད་འབྲལ་དང་།
ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ་གསེར་གསོལ། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཁང་གི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་ཆོས་དང་།
དབུ་པའ། གཞན་མ་རྟེན་རྟིང་ན་བཟའ་རུལ་བ་རྣམས་གསར་བརྩེ། ཐུགས་སྟོན་
སྟན་ཤལ་སོགས་འབྲལ་བར་མཚོད་དཔོན་གཏོང་བ་གནང་། ཅེ་ཆོམས་ཆེན་གསར་
བར་སྟོང་མཚོད་རྒྱས་པའི་ཐོག་གྱི་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་མཚོད་འབྲལ་དང་། ཅེ་
སྟོར་ལྷ་ཁང་ཆང་མར་ཐུགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་དང་། སྐྱེ་ཡོན་འབྲལ་བར་གསོལ་
གཟིམ་གཉིས་གཏོང་བ་གནང་། ཆོས་བརྒྱུད་རྟེན་གནས་བཅུ་འཆར་ཅན་གྱི་ཐོག་
བདེ་ཡངས་སླ་མའི་ཆོས་སྟོན་བཞིས་པ་དང་། འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་དགོངས་ཁྲོལ་

གྱི་ཚབ་ཚ་རྟེ་རྩུང་དང་། རྟོ་ཁང་དཀའ་བཅུར་བསྐྱོ་བཞག་སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་ནས་ཤྱ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་འཆར་ཅན་གནས་བཅུ་བརྟན་ཕྱག་...
 ཆོགས་རྒྱུ་འི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆོགས་དབུས་ཕེབས་ཤིང་། འདི་ཐོག་རྒྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་དུ་བཞེངས་གནང་གན་གོས་སྟན་སྟེབས་གྱི་...
 གནས་བཅུ་འི་སྟུ་ཐང་རྒྱ་གར་ལུགས་དེ་བཞིན་ཡང་འདུས་ཤིང་རྟེན་དུ་གནང་ཞིང་།
 ཆོ་ག་ཆག་མེད་དགོས་ལུགས་དང་། དུས་འདིའི་གསུང་ཆོག་སྐབས་ཐོག་མཐའ་བར་
 གསུམ་དུ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ཡང་ཆོགས་དབུར་ཕེབས་རྒྱུ་འི་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་
 སྟུལ། ཤྱ་ཚང་ནས་ཀྱང་ལེགས་འབྱུང་རྟེན་འབྱུང་རྒྱས་པའི་ཐོག ཤྱ་དམངས་ལ་
 ཐུག་དབང་སྟུལ། འདི་ཐོག་མཚན་ཞབས་སླ་མ་དགེ་འདུན་ངག་དབང་ནས་རྒྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་མཆོད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། དདུལ་སྤང་བརྒྱ། གོས་ལུག་བཅས་
 དང་། རང་མ་མཚན་ཞབས། ཤྱ་ཚང་ཆོགས་པར་སྐྱེ་འབྱུང་དང་། མང་ཇ་གསུམ་
 གྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཡང་ཁྲུས།

ཆོས་བཅུ་ཉིན་བསམ་ཡས་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསོལ་གྱི་ཐོག འཆར་འཕར་གྱི་
 མཐུན་རྒྱས་དང་། ཆོས་རྩེར་མཇལ་ཐུག་ཐོག་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤར་རྒྱན་སྟུལ་ཏེ་
 གཙང་སྤྱ་མཛད་དགོས་སོགས་བཀའ་སྒྲུབ་དང་། འདི་ཉིན་ཅེ་ཤོད་ལྟན་རྒྱས་གྱི་
 ཐོག་བརྟན་སྒྱེལ་གྱི་ལམ་ལས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་བསྐྱོ་བཞག་ཀྱང་
 མཛད། སྐབས་འདིར་ཆོས་རྒྱུང་ཁག་གི་བཀའ་ལུང་དང་ལྷ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 རང་གི་དགོངས་བཞེད་བཅས་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རིས་མེད་གྱི་...
 དགོན་ཁག་མང་པོར་ཞབས་བརྟན་སྒྱུབ་སྟེབས་སྐྱུག་ནས་དདུལ་དང་གོས་དར་.....
 གནང་བ་སྤར་ཐོག་ཕབ་པར་དདུལ་སྤང་ཆོག་རྟོང་སུམ་བརྒྱ་སྐྱར་དང་། ཐུག་
 མཛད་ཡས་མས་ནས་ཐོན་ཆེ་སྟུལ་ཏེ་ལུང་ཕེབས་ཞབས་བརྟན་ནམས་གནད་སྟོན་...
 བརྒྱབས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཉིན་འབྲངས་ལྟའི་གཟབ་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་དབྱེས་
 རྟོན་སྤར་བཞིན་དང་། ཕྱི་ཉིན་ནོར་སྤིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ཆིབས་བརྒྱར་

སྤར་བཞིན་གནང་། འདི་སྐབས་དགུང་ཐན་ལྟ་བུའི་ཆར་དགོན་ཡང་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་ཆེབས་བརྒྱུར་གནང་བ་ནས་བཟུང་། ལྟ་ཆར་ཆེ་སྟོམས་བབས་པ་ལྟ་སྟུག་གི་
བདག་ཀྱན་མགུ་བའི་དགེ་མཚན་མངོན་ཏུ་གྱུར། ཏུས་འདིར་བྱུང་སྟེ་དང་ཞབས་
པད་ཀྱི་དཀར་སྟོ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་། བརྟན་རྒྱས་སྤིང་སོགས་ནས་ཀྱང་འཆར་
ཅན་དགུས་པའི་གསོལ་སྟོན་ཏུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་བཤེགས།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་མཇལ་ཐུག་ཏུ་.....
བཅར་བར་དགུས་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པར་གནང་། སྐབས་མགོན་དམ་པའི་སྤྱི་ཁྱེ་པོ་
རྗེ་བྱང་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་ཐུགས་དམ་སྟོལ་མ་རང་མཛད་པ་ཡིན་
པས། དེ་ཉིད་དགོངས་པ་རྫོགས་ཐྱིར་གསེར་དམར་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མུས་ལྷགས་ཀྱི་
སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱེ་བྱེན་གཙང་གསར་བཞེངས་དགོས་པའི་བཀའ་བརྒྱུར་.....
དང་། བཀྲས་ལྷན་རྩིས་ལ་ཡང་དེ་ནང་བཞིན་གྱི་སྟོལ་སྐྱེ་བཞེངས་དགོས་པའི་
བཀའ་བྲུབ་གནང་།

ཆེས་བརྟན་གཅིག་ཉིན་བོད་བཞུགས་སྤང་ཨམ་བན་ནས་ཤ་ཐུག་ཅིག་ཕུལ་བ་.....
དང་། གསོལ་དཔོན་ནས་ཀྱང་ཤ་ཐུག་ཅིག་ཕུལ་བ་རྣམས་ལ་དགུས་ཚུལ་མཛད་
ཅིང་། དེ་དག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད་དེ་བརྟན་སྟུང་རྫོ་རྗེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་ལ་བསྐང་བ་དང་
བཅས་བརྟན་མའི་རྟེན་ཏུ་འཇུགས་པར་མཛད་པ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་དགེ་འཕེལ་
བརྟན་མ་ཡང་སྐྱ་གསོལ་ཞུ་མི་ཆེད་ཏུ་གཏོང་བ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མགོན་པོའི་
བསྐང་བ་རྫོན་ཏུ་འགོ་བས་སྤང་ཆེན་མོ་དར་ཟབ་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་མགོན་པོའི་རྟེན་ཏུ་
འཇུགས་པར་མཛད་ཅིང་། འདི་དག་ཆེས་སྟུང་གི་རྒྱན་གཟིགས་སུ་འོས་སུ་ཆེ་ཞིང་།
སྤྱད་ནས་སེམས་ཅན་འདི་དག་རྣམས་བརྟན་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་འདི་དག་.....
གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དལ་འབྱོར་ནས་དལ་འབྱོར་བརྒྱུད་ཐུར་ཏུ་ཐར་བའི་གོ་.....
འཕང་ཚོབ་པའི་བྱང་ཆེ་བར་དགོངས་པས་ན་ཅི་མཛད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་...
ཞིག་ལས་གཞན་མེད་དོ། གོ་རྒྱའི་ཀ་ཅི་ན་ར་ཤིང་དང་། སྤར་ཏུར་པ་ཡེ་སྤུ་ལོ་གོང་

མ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་དུ་བྱིན་པ་དུས་འདིར་བྱིར་འཁོར་བ་ཁོ་བོ་རོ་གཡོག་ལ་.....
མཇལ་ཕྱག་དང་། གོ་རྒྱུ་ཀླུ་པོར་བཀའ་སྒྲིམ་བྱུང་སྟེ། ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་
ཀླུ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབ་ས་བསྐྱུར་སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་གནང་།

སྐབས་འདིར་སྤྲ་མའི་སྤྱལ་སྤྱོད་པོར་འཛིན་གྱི་སྐྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་ལས་ཆེ་འདྲོད་.....
དང་མཐོ་འགྲོགས་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་འཛུལ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བར་བརྟེན། འདི་
སྐྱོར་རང་འདྲོད་སྤྱུག་མཛང་གིས་བྱ་བ་འཐེན་ཅད་གྱི་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་མ་ཟད། མཚན་མ་
བཟང་ཞིང་ངེས་ཤེས་འགྲོངས་པར་ཆ་གནས་མེད་པའི་མཐོ་སྤྲོགས་བྱེད་པ་འདི་.....
བཞིན་ལེགས་ཚོགས་གྱི་ཅ་བ་འཚུགས་ཚབ་ཆེ་བ་བཅས། བྱིན་ཆད་ལོ་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་ཀླུ་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བུམ་པར་སྤྲ་མའི་སྤྱོད་མངའ་
དོགས་པ་ཆེ་འོས་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིད་གྱི་མིང་བཅུག་ནས། དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་
འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མའི་སྒོ་ནས་ཀླུ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་...
བཟུང་། ལྷ་ལའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་སྤྲ་མ་ནམས་གྱིས་སྒོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་དུ་
བཟུང་བའི་གསེར་བུམ་དཀྱུགས་པའི་མིང་བྱང་ཐོན་པ་དེ་བཞིན་ལ་རོས་འཛིན་བྱས་...
ཆེ་འབྲེལ་བ་མེད་ཅིང་། འཐེན་ཅད་མི་ཡོང་བ་བཅས་གྱི་ཆེད་སྤྲད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་
དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་པ་བཞིན། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟའི་ཡང་སྤྲོད་རོས་
འཛིན་བྱིར་གཟིམ་ཆུང་ས་གསུམ་ནམ་ཀླུ་པ་དུ་གསེར་བུམ་སྤྱོན་འདྲེན་གྱི་ཁོ་བོ་དང་།
སེ་འབྲས་གྱི་སྤྲ་མ་བཞི། ནམ་ཀླུ་པ་གྲུ་ཆང་པ་བཅུ་དྲུག་བཅས་ནས་ཞག་སྤེལ་དུ་བུམ་
བསྐྱུབ་ཐོག་སྤྲ་བ་བཟུང་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་
ཞབས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཚོགས་དབྱུར་ཐེབས་ཐོག་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱང་
ཐེབས་ཏེ་བཀའ་ལླང་གི་དོན་བཞིན་དོགས་གནས་ཡོད་པ་གསུམ་པོའི་མིང་གསེར་...
གྱི་བྱང་བུ་ལ་བྲིས་ཏེ། རྒྱུ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་དང་། སྤྲ་མ་གོང་
མའི་ཆོས་སྤྲད་ལ་དམིང་པོར་བའི་འཕྲིན་བཙོལ་གྱི་ཐོག་ནས་བྱང་བུ་དཀྱུགས་པས་...
ཆབ་མདོ་དྲག་ཞན་ཆང་མས་དོགས་གནས་ཆེ་ཞིང་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་ལླང་དུ་སྤྱུལ་བ་

ཡི་ཐང་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ས་ཀྱི་ཐོན་པས་སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་.....
དང་། བྱད་པར་ཤོག་མ་ཆེན་པོ་ནས་འདི་སྐྱོར་ལ་འཐེན་ཅོད་མི་འབྱུང་བའི་
མཛད་པ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་ཤེས་ལྷན་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་.....
དང་། དོ་བདག་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྤྲ་ལྷན་ཏུ་སྤེལ་སྤུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །
ཆབ་མདོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་སྐྱབས་མགོན་ཅེ་ཤོད་ཏུ་མཆུལ་གྱིས་.....
གཙུག་པའི་འབྲུལ་ནོད་དང་། ཨམ་བན་གཉིས་སུ་སྤྲོས་སྤྲུལ། ཆོག་གྲུ་པར་ཡོན་
དང་། ཉེན་ལ་སྟན་ཤལ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་གཟབ་པ་སྤྲོས།

ཆོས་ལྷ་ཉིན་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་དང་། བྱག་མཛོད་རྩི་རྩེ་གཉིས་ནས་
འཕགས་པ་ཡོ་གོ་ཤུ་རར་གསེར་རྒྱུད་ས་འབའ་ཞིག་གི་དབུ་རྒྱན་དང་། ལྷན་རྒྱན་
སྤྱིད་ན་དཀོན་པའི་ནོར་བུ་དང་། གཡུ་བཟང་པོའི་འབྲུ་བཀོད་ཀྱིས་མཛེས་པ་
གསར་འབྲུལ་མཛད་རྒྱུར་རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་བསྟེན་བཀྱར་ཉིན་.....
འཁྱེད་ས་ཐོག་ རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་མཚོད་པ་སྤྲ་ལྷ་སྟོང་ཆར་དང་བཅས་བསྐྱེད་ས་
གཤོམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲ་ཁང་ཏུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དབུ་རྒྱན་
སྟན་རྒྱན་ན་བཟང་སྟགས་ཡོ་བྱད་ཐུགས་སྤོན་དང་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ་མེ་.....
ཏོག་འཐོར་འབྲུལ་ཡང་མཛད། དེ་ནས་ཆོགས་དབུར་ཐོག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་
ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། མཆུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཉེན། གསེར་དབུལ་གོས་དར་ང་
དང་ཤིང་འབྲས་སྟགས་དངོས་འབྲུལ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། བྱང་མ་ལས་ཚན་པ་
རྣམས་དང་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་དབུལ་དང་ཁ་བཏགས་ཀྱི་འགྲེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
གཟབ། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ངོ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་མདུད་དང་འབྲུལ་སྤྲོག་
གཟབ་ཅིང་། རྩིས་འཛིན་གྱི་བཀའ་ཡང་སྤྲུལ། དཔོངས་མོ་གཟབ་གསོལ་དང་
འབྲེལ་བར་ཆོགས་འཁོར་དཀར་སྤྲོ་ཡང་གཟབ་རྒྱས་སུ་འབྲུལ་བ་ཞེས་བསྐྱུངས།

ཆོས་བརྒྱན་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུད་གསར་བཞེངས་སུ་ཆོགས་འདོད་དགུ་འབྲེལ་.....
བར་ཞལ་གྱོ་དང་རབ་གནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུར་གསུང་ཆོག་ཞབས་མྱི་མཚན་.....

ཞབས་སྒྲུ་མ་དང་། སྤྱན་གསལ་གྱི་ཆོང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་དབུ་མཛད་གཉིས། གྲ་
བཞེས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་འཕེལ་ལགས་བཅས་ནས་རྩོམ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྲིན་ནས་རབ་
ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་དང་། བརྒྱུག་ཏུ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་གཏང་རག་བསྐྱང་
བ་ཡང་མཛད། འདི་སྐབས་ཆོགས་སྦྱར་དང་པོར་མཆོན་ཞབས་སྒྲུ་མ་ནམས་ནས་
མཐུལ་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་རྟེན། དབུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་སོགས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེར་
བཏེག ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་ཀྱང་ཞུས་པའི་འབྲས་དོན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བཀའ་
བཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ། ཆོགས་སྦྱར་གཉིས་པའི་ཐོག་སྤྱོད་མགོན་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
མཐུལ་སྤྱོད་གསུང་བྲགས་རྟེན། དབུལ། གོས་དར་སོགས་དངོས་འབྱུང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
གསུང་ཆོག་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་གཟབ་པར་སྤྲུལ། དེ་ནས་ཞབས་པད་ལྟན་
རྒྱས། རྩམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་བ། བརྟན་རྒྱས་སྤྱིང་། བཤད་སྤྱོད་སྤྱིང་། ཆོ་མཆོག་སྤྱིང་།
རི་རྒྱ་སྤྱོད་བྱང་། སེ་འབྲས་གྱི་སྤྱོད་མ་བྱི་གདན་བྱུང་། ལྷ་སྤྱོད་གཤའ་ཆོལ། ཞབས་པད་
སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོ། བསམ་གྱུ་བ་སོ་བྱང་། ལྷ་ཅན། རྩོམ་རིང་། མཁན་པོ་བྱིང་། གསལ་
གཟིམ་མཆོད་གསུམ། ཏུང་སྤྱོད། བྱང་མ། ཆེ་ཤོད་གྱི་ལས་ཆོན་པ། གཉེར་བྲག་ནང་
གཟན་སོགས་གཞུང་སྤྱོད་ཐོངས་གཏོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོ་སོ་ནས་.....
ལེགས་འབྱུང་གྱི་དངོས་འབྱུང་སྤྲུམ་མཐོ་ཞིང་། ཆོག་གྱི་ནམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་
གཟབ་ཏུ་བསྐྱང་། གསལ་རྒྱུ་ཏུ་བོད་བཞུགས་སྤྱང་ཨམ་བན་ལེགས་འབྱུང་ཏུ་
ཕེབས་པར་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་སྤྱོད་ཏུ་ཕེབས་པ་འདུག་ཅེས་རྒྱུ་རིང་བཞུགས།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཤིས་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་ཐོག་སེ་.....
འབྲས་དགེ་གསུམ་ནས་རྒྱ་ཁག་ཆོ་བསྤུས་གྱི་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོ་བྱི་སྤྱོད་ཡར་.....
ལྟན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོགས་དབུར་ཕེབས་ཏེ་མཆོག་གསུམ་གྱི་
བདེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་བསྒྲོ་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཁ་བཏགས་བསོད་
བཏགས་དང་། དབུལ་ཞོ་བདུན་རེ་བཅས་གྱི་འགྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ། ཏུས་འདིར་མཁན་
ནང་བྱིར་འཁོར་གྱི་མདུན་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་དང་། རྟེན་ཆས་འཆར་

ཅན་གྱི་ཐོག་འདི་ལོ་འཕར་དུ་རྫོགས་ལས་ཀྱང་པའི་ཆེ་དཔག་ལྟ་དགྲ། སྤུལ་དཀར་པོ་
བྱབས་གཉིས། སྤུལ་གྱི་དཀོན་པོ་སྤྲུལ་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྤུལ་བ་ཆོས་མ་ཆེན་
ཉིང་པར་སྟོན་ཆེན་གྱི་ཐོག་དེ་དག་འབྱུང་བཞིས་སྤར་བཞིན་བསྐྱངས། ཕྱི་ཉིན་འདི་
ལོ་གནང་འཕར་གཏོས་ཆེ་ཐེབས་པར། རྒྱབས་མགོན་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། འབས་
པད་རྣམ་པ་བཞིས་གཙུག་པའི་གཞུང་ལས་ཆོན་པ་རྣམས་དང་། སེ་འབྲས་དགེ་
གསུམ། རྒྱུད་ལྷ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་དགོན་ཁག་སྤྱི་སྤུལ་ཆང་མས་ལེགས་
འབྱུང་ཁ་བཏགས་སྤུལ་བར་དགུས་བཞིན་དུ་བཞིས།

འདི་སྐབས་ཆོས་འཁོར་གླིང་གྲུ་ཆང་ལ་ལོ་གང་མ་ཆེན་པོ་ནས་དབྱས་གཙང་.....
ཀྱན་བདེ་གླིང་ཞེས་སྤུལ་ཞིང་། ཕྱག་མཛོད་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྤྱི་མའི་ཆོས་བཅས་ཐེབས་
འབྱུང་དུ། ཆོས་དྲུག་ཉིན་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱག་མཛོད། རྒྱ་ཆ། འབས་ཕྱི་དྲུག་
འབྱིང་། ཀྱན་བདེ་གླིང་གྲུ་དམངས་བཅས་ཐེབས་པར། མཛུལ་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་
ཉིན་སྤྲུལ་འབྱུང་སྤྱིས་གཟབ་ཅིང་། དབྱ་ཆོས་གྲུ་དམངས་བཅས་ལ་བསྟན་རྒྱས་
གླིང་དཔེ་འདྲེའི་གདན་ཐོབ་བཀུར་གཙོས་ཀྱང་མཛོད། ཆོས་བཙུག་ཉིན་བཀའ་
སྟོན་བཤད་གྲུའི་སྤྲུལ་སྤྱི་མ་སྤྲུལ་དོན་གཉེར་ཅན་གསུམ་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ཕྱི་དྲོ་
མཆོན་འབས་སྤྱི་བཟང་ཆངས་དབྱངས། འཇམ་དཔལ་རབ་རྒྱས་སྤྲུལ་ལ་བསྟན་
རྫོགས་ཀྱང་སྤུལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་ཆོགས་འབྱུང་བར་གསུང་ཆོག་
འབས་ཕྱི་གྲུ་ཆང་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་བཅས་གཟབ་གསོལ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
ནས་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་ཉི་འོད་འབྱུང་བར་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་.....
འཁོར་ལེགས་པར་མཛོད།

སྤྱི་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་གོང་མ་བཅའ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་འཁྱུངས་སྐར་.....
འབས་བརྟན་ཡང་གོང་མ་ཡལ་རྒྱལ་པོའི་འཁྱུངས་སྐར་དང་དབྱེར་མེད་མཛོད།
འདི་སྐབས་ལྷ་སྤྱི་ཀྱང་གི་ཡུལ་གཤེགས་ཆེད་སྤྱི་བ་ལམ་སྟོན་མཛོད་ཅིང་། དགེ་
མཐུད་གསོལ་རས་ཀྱང་འཕོན་ཆེར་སྤུལ། པོ་བྱང་གི་བྱང་སྤེལ་སྤྱི་གཟིག་ཅིག་བྱང་

བར་སྐྱེ་པ་མང་པོས་འདི་སྐྱར་ངན་ཆ་ཞིག་ཡིན་འདྲ་ཞེས་འོལ་ཆོད་ཀྱི་གཏམ་སྟེ་.....
 ཆོགས་བྱང་བ་ན། ཆོས་སྐྱོང་ཁག་ཏུ་ལྷུང་ཞུ་མཛད་པའི་དོན་སེལ་ཞབས་བརྟན་
 རྒྱུ་ཐེབས་སུ་སྟག་ནས་རྒྱ་དབུལ་སྤང་ཉིས་སྟོང་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཅུ་དོན་བཞི།
 ལྷག་མཛོད་ཡས་མས་སུ་ཆ་སྟོས་ཀྱི་གནང་ཐོག་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ཁག་མང་པོར་མང་སྟོལ་འབོར་ཆེ་
 བ་སྟུལ། ལྷ་ས་སྟོགས་འདིར་ནད་བག་དེ་བཞིན་ཆ་ཆད་མེད་པའི་མི་མང་བློས་མ་
 བདེ་ཆེ་བ་བཅས། དེ་དག་ཞི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་བཟླ་ཤེས་རྟོག་ཁ་
 མ། སྟོབ་དཔོན་བཟླ་ཤེས་འོད་འབར་མ་སོགས་གཞུང་ནས་ཉེན་རྣམས་སྟུན་དྲངས་
 ཏི་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཏུ་མཛོད་བྲི་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་སྟོང་མཛོད་པ་སྟེ་ལྷ་
 རྒྱ་གཙུག་སྟོང་ཆོར་དང་། རྟན་ཤལ་སོགས་འབྲུལ་གནང་གི་མཆོན་ཞབས་བླ་མ་
 རྣམས་དང་བཅས་གསུང་ཆོག་དང་ལྷགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་རྟོགས་ལྷ་
 རྒྱུར་ཡང་དེ་དག་རྒྱུར་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་ལྷ་སའི་སྟོགས་བཞིར་ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲུགས་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བྲུབ་ཀྱང་སྟུལ།

འདི་སྐབས་མཆོན་ཞབས་བླ་མ་རྣམས་ལ་འཆར་ཅན་གསལ་ཆོགས་དང་།
 དབུལ་སྤང་ལྷ་རེ། ར་སྟག་རེ། ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ། འདི་ལོ་འཕར་ཏུ་རྣམ་ལྷག་རེ་
 བཅས་གསལ་རས་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཛོད་ཀྱི་ཉིན་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ལྷག་
 དབང་དང་། གནས་གཟིགས། སྤྱིང་མེ་མཛོད་གཟིགས་དང་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་
 རྒྱར་བཞིན་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྟོ་པོ་སྟུན་ཐང་བའི་མཆོམས་ཞུ་དང་། ལྷ་ལྷན་རྟོ་པོ་
 རིན་པོ་ཆེར་ལུ་ཏིག་གི་གཏུགས་རྒྱུད་བཅས་འབྲུལ་བར་འབྱོར་བའི་མི་སྟེ་རྟོགས་
 སོགས་དམངས་མཇལ་སོན་ཆེ་བ་དང་། ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་སུ་སྟེ་མཆོམས་ཀྱི་
 སྐབས་ལས་དོན་བཀའ་མངགས། ཕྱི་དོ་ཅེ་སྐྱར་དྲག་ཞན་ཆོར་མར་ལྷག་དབང་
 བཅས་སྟུལ་ཏི་དགུན་ཀྱི་རིང་ལྷགས་དམ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་སོ། །

འདི་ལོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་.....

ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་གཙོར་འདོན་གྱི་ཐོག་ལས་རུང་གི་ལྷགས་བཞུས་གྲངས་.....
མོངས་མཛད་ཅིང་། གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་ལྷགས་བཞུས་གྱི་ཉིན་ནས་
མཁའ་འཇམ་སྤྲོན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། མེ་ཏོག་མདོན་པར་འཛོམ་མཚོན་ཁ་ཆར་ཡང་
ས་གཞི་ནོན་ཅམ་བབས་བསགས་རྟགས་མཚན་བཟང་། བཅད་རྒྱའི་མཚུག་ལྷ་སྤྱི་
གྲང་ནས་ཡུམ་གཤེགས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུན་པའི་སྤྲོན་སྤྱོད་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱོ་
ལ་གཟུངས་འབུལ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཚུགས་ཉེ་བཅས་ནད་རིམས་ལྷུར་ཆད་
པ་དགོངས་པའི་ལོ་མ་གྱོན་མའི་བུམ་སྐྱབ་གནད་སྤོན་གྱིས་སེའབས་དང་། ལྷ་ཞལ་
སོགས་ལ་བྱས་ཚུ་ལན་གསུམ་ཅམ་འབྱེད་གནད་གི་བྱིན་མཐུར་ཉིན་ནད་གསར་.....
མཆེད་ཀྱང་རིམ་ལྷུར་ནས་སྤོན་ལམ་གྱི་སྐབས་སེར་སྐྱ་ཆོང་མ་བདེ་འཇགས་སུ་.....
གྱུར། རུས་འདིར་ལ་མོ་ཚོས་སྤྱོད་ནས་རྟ་མོའི་ནད་བསྐྱུན་སྤྱི་ལ་འཚུབ་ཆ་ཆེ་བས་
དེ་དག་ཞི་བྱུང་འདི་ལོ་ནས་སྤོན་ཚུད་གྱི་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེ་སྐྱབ་དགོས་ཡོད་པེབས་
པ་ཅམ་མ་ཟད། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་དགོངས་པར་ཡང་ཉིན་ལ་མཚོད་
འབུལ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། དབུལ་བོར་སྤྱིན་གཏོང་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བ་
ཞིག་གནད་བཞེད་ཆེ་བ་བཅས་བཅད་རྒྱའི་ལྷགས་སུན་སུན་མཚམས་གྱི་སེང་ཞིག་.....
གི་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་གཞུང་ཁྲ་ལྷགས་དཔོན་དང་གསལ་དཔོན་
ནས་ཡི་གེ་བྲིས་ཏེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི། རྒྱུད་ལྷ་གཉིས། བསྐྱུན་རྒྱས་སྤྱིང་། ཀུན་
བདེ་སྤྱིང་། ཆེ་མཚོག་སྤྱིང་། རྟོག་བྲག་སྤོན་སྤྱིང་། ས་རར་སོགས་རིས་མེད་གྱི་
དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་རྣམས་སུ་བསྟེན་བཀུར། ལྷ་ལྷན་རྩོམ་པོས་གཙོས་པའི་ཉིན་རྣམས་
ལ་མཚོད་འབུལ། མགོན་ཁང་ཁག་ཏུ་བསྐྱང་བ། སྤྱོད་ལ་མང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་
སྐྱབ་ལ་བཙོན་པའི་ཀུན་སྤངས་གྱི་རིགས་ལ་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་རྒྱ། དན་སྤོང་གོས་གྱིས་
མོངས་པ་རྣམས་ལ་གོས་སྤྱིན། སྤང་སྤོན་སོགས་གནད་རྒྱ་ཕྱག་གཞུང་ནད་གསལ་གྱི་
རྒྱ་འགྲོ་སྤྱར་ཐོག་ཏུ་བཀུག་པར། དབུལ་སྤང་ཆེག་ཁྲི་ཆེག་སྤོང་ཅམ་ཐོབ་པ་སྤྱི་བྱབ་
དོད་མ་པ་བཀའ་སྤོན་རྣམས་དང་། མགོན་ལོ་རྒྱུ་པ། ཆེ་ཕྱག་བསྐལ་བཟང་ཆོས་

གཤམ། ཤོད་ཕྱག་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གཤམ་ནམས་ནས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆ་སྤྱད་གསོལ་
 རྒྱུ་ཉིད་རང་ནས་སྤུལ་ཏེ། ཕྱག་གཞུང་ནང་གསལ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་དབྱེད་ཁྲ་བཟོ་
 རྒྱ་དང་། རོ་དམ་ཅེ་རྒྱུང་སོ་སོར་བསྐོ་བཞག་དང་། ལྷ་ཞོལ་གྱི་རན་སྤོང་གང་ན་ཅི་
 མཆིས་པ་བས་གོས་ཀྱི་གནང་ཆ་ལྷ་བར་ལྷ་ལྷན་གསུང་རར་འཛོམས་དགོས་པའི་.....
 བད་སྦྱོར་མཛད་ནས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་གཏོང་བའི་སྐོ་བརྒྱ་ཅིག་ཅར་རུ་སྤྱེ་སྤྱེ་
 མཛོད་འབུལ་མང་འབྱེད་ནམས་རོ་དམ་སོ་སོར་ཅིས་སྤྱོད་དང་། སྤོང་མོ་བ་བཞི་
 སྤོང་ལྷག་ཅམ་ལ་ང་སྤྱད་གི་གསོལ་རས། དབུལ་ཤོ་རེ། གོས་གྱིས་ཤིན་རུ་སྤོངས་པ་
 ཆིག་སྤོང་ལྷག་ཅམ་ལ་འཇམ་འཕྱག་གི་ལ་ཤག་དཀར་པོ་རེ་བཅས་སྤུལ་པ་ན།
 དབུལ་བོས་གཏེར་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ལྷ་བྱ་ཞེས་གཏམ་རུ་གཤམ་པ་དོན་ལ་འཕྱོར་
 བའི་སྐོ་དགས་ཆོམ་པར་གྱུར་ཏེ། གཟུར་གནས་སྤོ་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ལྷ་བྱའི་
 མཛོད་སྦྱིན་གཏོང་བའི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྤོན་ཡང་མི་གཤམ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ་.....
 ཞེས་སྤོང་ལ་རོ་དམ་ལས་བྱེད་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱ་ཆ་འདི་ལྷ་བྱ་གནང་རྗེས་བཀོད་པ་བྱེད་
 པའི་སྐོ་སྤྱེ་རིང་རུ་བརྒྱུད་ས་ཆོག་པ་འདུག་ཅེས་དགའ་བཞིན་རུ་བྱེད་དོ། །འདི་
 སྐབས་བཀའ་སྤོན་ནམས་གྱིས་གཙོས་པའི་ལས་བྱེད་གོང་གསལ་དབྱེད་ཁྲ་འདི་མི་
 དང་བཅས་པར་བཀའ་ལས་ད་ལམ་ཞབས་བརྟན་སྦྱབ་ཆ་འབྲལ་རུ་བསྐྱིས་པ་.....
 ལེགས་ཆོགས་ཆེ་ཞེས་བཀའ་དང་བཅས་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་ཕྱག་མཛོད། རོ་སག་
 མཁན་པོ་ནས་སྤོན་རུ་བཀའ་སྤུལ་གྱི་སྤོལ་སྤྱེ་ནམས་རྒྱ་བཟོ་སྤྱན་སྤམ་ཆོགས་པའི་སྐོ་
 བས་འབྲལ་སྦྱབ་གྱིས་འབུལ་མི་ཅེ་རྒྱུང་ཆེད་བཏང་ལ། འཕྱོར་སྤྱད་དང་མཆོམས་ལྷ་
 ལྷ་རྒྱ་བཅས་བཞེས། དེ་ནས་སྤོལ་སྤྱེ་གསར་འཕྱོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་སྤྱའི་རྟེན་
 བཞེངས་འགའ་ཞིག་བཅས་ལ་སྤྱད་ལེན་བཞིན་གྱི་གཟུངས་འབུལ་ཡང་སྤྱད་བསྟར་
 རུ་མཛོད། སྤང་ནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་མཁྲལ་སྤྱེ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་དང་།

ཏེ་སྤང་ལྟ་བུ། གོས་ཡུག་བཅས་དང་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཡོན་ཡང་གནང་།
ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཉིན་ལྟ་ལྟ་མང་ཇའི་ཐོ་བསྐྱེགས་དང་། ལྟ་མོའི་ཆོགས་བརྒྱ། སེ་
རར་བཞུགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་མདའ་ཕྱར་གྱི་སྤྱར་བ་གཟིགས་རྒྱ་རྣམས་སྤར་བཞིན་.....
དང་། བཀའ་སློན་ལྟ་སྤངས་པ་ཁམས་ནས་འཕྱོར་བར་ཕྱག་དབང་དང་། སྤང་
སྐྱེགས་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་སོགས་གྱི་བཀའ་འདྲི་ཡང་མཛད། དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་ལས་
བཞེངས་ཏེ་ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། བཀའ་གདམས་འབྲིལ་
དུ་གྲ་ཆང་གསུང་བཟང་བ་རྣམས་དང་བཅས་ལྷགས་བཟུངས་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱིན་སྲིག་.....
ཀྱང་མཛད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་གྲ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་། ཅེ་དྲུང་ཆང་མ། སློ་བོ་སྦྱན་
ཐང་བའི་མི་སྦྱ་ནས་སྤྱོད་ཀྱང་ཐང་གིས་ཆག་ཡངས་བཏང་བའི་གསེར་ཁྲལ་དེ་.....
བཞིན་གཞུང་མཆོད་རྒྱུན་གྱི་ཐོག་དུ་སྤོ་མོ་བཞིན་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་ཉིང་
བཤད་འཕེལ་སྤྱིང་པའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་བཅུ་སྟེར་བཅས་ལ་མཇལ་ཕྱག་ཀྱང་
སྤུལ་ཞིང་། དགུ་གནམ་གྱི་མཛད་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་ལེགས་པར་མཛད་
དོ།

༩ མེ་སྐུལ་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་གྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཕྱག་དུ་ཆོས་གཏོར་..
དང་། ཐོ་བྱང་ཡང་ཐོག་ནས་ལྟ་མོའི་གཏོར་སྦྱོང་གནང་རྒྱ། ཡམ་བན་རྣམ་གཉིས་
དང་། བཀའི་མདུན་ན་འདོན་བཞིས་གཙོས་པའི་རྒྱ་པོད་གྱི་མི་དྲག་ཆེ་དགུ་ཅི་
མཆིས། ལྟ་སྤྱི་མི་སྤྱེ། མཐའ་དབུས་གྱི་སྤྱི་དཔོན་རྒྱལ་སྤན་ཁག་ནས་ཉིན་འབྱུང་
ལེགས་འབུལ་སོགས་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་དང་། ཆོས་གསུམ་ཉིན་མཆོད་
གཏོར་དང་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་སུ་ལྟ་མོར་བརྟག་སྤྱིལ་འབུལ་རྒྱ་རྣམས་སྤར་.....
བཞིན་མཛད། ཆོས་བཞི་ཉིན་རྫོང་རིང་ནས་དཀར་སྦྱོའི་མཇལ་ཕྱག་འཆར་ཅན་དང་།
འདི་ལོ་འབྲུམ་བུའི་ནད་གྱི་དགག་བྱས་སྟོན་ལམ་ལ་ཆེབས་མ་བསྐྱར་བས་རྒྱ་བཟང་..
དུ་ཐོག་ཕྱི་དགོངས་རྫོགས་སུ་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལམ་དུ་མང་འབྱུང་ཉིན་འཕྱོངས་དང་།
རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཆོགས་དབུའི་འབུལ་བ། ལྟ་སྤྱི་ནས་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་

དཔལ་མོ་གཤེགས་མཆེད་སྒྲོན་ལམ་དུ་མང་འབྱེད་དང་། ཅེ་གསེར་གདུང་རིན་པོ་
 ཆེར་སྟོང་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་ཟླ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་.....
 བཞིས་རྒྱའི་ཆོགས་དབྱར་འབྲུལ་བ། བྲག་ཡབས་སྤུལ་སྤྱུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་
 མང་ཇ་ཉིན་འཁྱེད་ས་གཅིག་གི་ཐོག་དགོ་འདུན་རེར་སྤང་རེའི་འབྱེད་དང་། རྒྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་ཡང་ཆོགས་དབྱར་ལྷ་རྒྱའི་འབྲུལ་བ་བཅས་རིམ་བཞིན་བཞིས་.....
 ཤིང་། སྤྱིན་བདག་ཤི་གསོན་ཆང་མར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་དགོ་བའི་
 བསྐྱོན་ཡང་དག་པ་མཛད།

ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོའི་མ་འདས་ཆེད་.....
 གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོང་མཆོད་དང་། ཟླ་ཚང་དུ་བསྟེན་བཀྲར་ཉིན་འཁྱེད་ས་
 ཀྱི་ཐོག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་བཞིས་རྒྱའི་ཆོགས་དབྱར་སྤྱན་དངས་པ་ལྟར་
 ཐེབས་ཏེ་ཆེ་འདས་ལ་དམིགས་པའི་ལྷགས་བསྐྱོད་དང་། མཆོད་ཁང་ཁག་དུ་སྟན་
 ཤལ་འབྲུལ་རྒྱ་འདུག་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། འདི་སྐབས་རྒྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོར་དངོས་འབྲུལ་གཟབ་ཅིང་ཞབས་གས་ཆོག་ཟླ་པ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱོད་.....
 བཏེག ཆེས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གསལ་ཀྱི་ཐོག་
 མཐུན་རྒྱས་དང་ཆོས་རྩེ་སོགས་ལས་སྡེ་རྣམས་ལ་འང་སྤྱན་བསྐྱུངས་སྤྱར་བཞིན་.....
 མཛད། ཏུས་འདིར་བཅན་པོ་ལོ་མིན་ཏན་ཀྱི་ཆ་མོ་ཆེ་སྤྱིད་ལ་དགོ་ཚུལ་མའི་བསྐྱེད་
 སྒྲོམ་སྤུལ་ཞིང་གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་ཀྱི་རེ་བའང་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་.....
 མཛད། ཆོས་གནས་གང་ཉིན་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྤྱོད་ས་ལ་གཟིགས་ཐོག་རབ་
 འབྲམས་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དབང་པོ་དུག་གི་སྤྱོད་ལྷལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
 བ་སྟེར་རུས་པའི་ཀྲན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛད། ཀྱལ་ཅེ་
 ཆོང་པ་རྣམ་ཀྱལ་ནས་སྤྱིད་འཁྱེད་ལ་སྟོང་པོ་སྤྱོད་སྤྱིར་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་.....
 མང་འབྱེད་གཟབ་པའི་ཐོག་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་མཆོན་.....
 རྣམས་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་བཏེག

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་
ནས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་གི་ཐོག་དངོས་འབྲལ་རྣམས་བཏེག་མངའ་རིས་
སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ནས་མཐུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཁྲུས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་.....
ཀྱང་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་སྤུལ་ཞིང་། ཆོང་དཔོན་པ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤྱག་
མདུད་དང་། གྱུན་པ་ལུས་ཆས་གྱིས་གཙུག་པའི་གནང་ཆ་ཡང་གཟབ་པར་སྤུལ་
དེ་ནས་བརྒྱུད་གཏོར་དང་། རུས་འཁོར་མཚོད་གཟིགས་སྤར་ལམ་བཞིན་མཛད་།
ཆེས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་སྤྱ་བྱང་སྤྱག་མཛོད་པ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གཤམ་འདས་ཆེད་....
གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟོང་མཚོད་དང་གྲུ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་སུ་འཛིགས་བྱེད་....
གྱི་བདག་འཇུག་ཉིན་འཁྱོངས་ཁྲུས་པའི་ཆོགས་དབྱར་སྐྱུན་བྱངས་པ་བཞིན་མེདས་
ཏེ་ཆེ་འདས་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། མཐོ་རིས་གྱི་
ཉིན་བཟང་བརྒྱུད་ལྟར་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་དམིགས་སྤྱག་པའི་ལྷགས་བསྐྱེ་སྐྱབས་.....
འཇུག་ཀྱང་གནད་སྤྱིན་མཛད་། རྒྱལ་ན་མཆིས་པའི་ཞལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་བཟང་སྤྱན་
གཉིས། བྱམས་པ་སོགས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཐུལ་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་ཉིན།
གསེར་བརྒྱུད་རྩོམ་། དདུལ་རྩོམ་ཆོད་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པ། བཟང་གོས་ལྷག་ཆེན་བཙོ་ལ།
ང་དང་། ལྷང་ཅེ་སོགས་དངོས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་། ཞབས་གས་ཆོག་གྲུ་པ་
རྣམས་ལ་ཡོན་དང་། ཅེ་སྐྱོར་ལྷ་ཁང་ཆེ་སྤྱ་ཆང་མར་སྟན་ཤལ་ཡང་སྤུལ།

ཆེས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསོལ་མཛོད་པར་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་
ལུང་མང་པོ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་མགོན་པོ་སྤྱག་དབྱུག་པའི་ལྷགས་
བསྟེན་གནད་སྤྱིན་ཞིག་མཛོད་དགོས་ཞེས་ཁྱེ་བར་མཛད་། འདི་སྐབས་ཆོས་སྐྱོང་
ཁག་ནས་ལུང་སྤུལ་བ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་བདེ་
ཐབས་ལ་དགོངས་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་གྲྭ་སྟོང་སྤྱད་གཉིས།
སྤྱིང་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་སོགས་པོད་གྱི་དགོན་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པ་དང་། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྱུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་ཆང་མ། དབུས་གཙང་གི་མགོན་ཁང་ཁག མཐུར་ལྷ་གནས་རི་
 སོགས་སུ་མང་ཇ་མཛད་འབུལ། གསེར་ཆབ་སོགས་སྐབ་རྒྱའི་ཐེབས་སུ་སྒྱག་ནས་རྒྱ་
 དབུལ་བྱང་ཅིས་ཤི་དོ་ཆད་དགུ་བཅུ་གོ་གཅིག་དང་། གོས་ལྷག་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་
 བཅས་ལོ་རྒྱུ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཛོད་དང་། ཅེ་འབྲལ་བདེ་བ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་གཉིས་ལ་
 སྒྲལ་ཏེ། ད་ལམ་རིམ་གྱོ་འདི་དག་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་པ་ཡིན་པས།
 དགོས་ཆ་འདི་དག་གི་སྟོན་སྒྲུག་མཛོད་ཡས་མས་ནམས་ནས་ཀྱང་གང་འཆོམ་.....
 བཏང་བའི་བཀའ་སློན་ནམས་དང་བཅས་འཁུར་མཉམ་ལེན་གྱི་རིམ་གྱོ་གནད་སྤྱིན་
 དགོས་ལྷགས་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་ཆང་མས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་...
 དང་། བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས་སུ་དགོངས་གཞི་གཏད་པར་སོང་གཤིས་ཞབས་
 བརྟན་འདི་སྐབ་གྱི་གཞུང་སྤྱད་དང་། དེ་ནང་བཞིན་གྱི་དབྱུང་ཁྲ། རྟོ་དམ་བསྐྱོ་
 བཞག་སོགས་འབྲལ་དུ་བྱས་ཏེ་དམིགས་ལྷལ་སོ་སོར་གནད་འགོ་དང་། རྒྱ་སོང་
 གཞུང་ཁྲ་ནང་གསལ་བསྐྱམས་དབུལ་སྲང་ཆིག་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཙམ་སོང་འདུག་ཅིང་།
 གཞན་ཡང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་དབྱུང་གྱི་ཟངས་བུམ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་
 ལ་ནང་རྣམས་སུ་སྲིད་འདིར་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། སུང་མ་
 ཉམས་པའི་ཟས་གོས་གྱི་སྤྱད་དང་། འབྲུ་སྤྱ་སྤྱན་སོགས་སྤྱར་བུར་གཏམས་ནས་དེ་
 དག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྐབ་པར་མཛད་ཅིང་། བམ་མཁའ་
 མཛོད་གྱི་སྒྲགས་རྒྱས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སུ་འདོད་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཆེན་.....
 པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཆོ་གཉན་ཁག་དང་། གནས་རི་བྱིན་ཆེ་སོགས་སུ་
 གཏོང་བར་མཛད།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྫོང་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་བྱང་དུ་གཞུང་རྒྱ་དབུལ་ལས་
 གྲུབ་པའི་གཏེར་བུམ་ཆ་གཅིག་དང་། མཆོ་ནང་དུ་གནད་རྒྱ་ཟངས་བུམ་བཅས་སུ་
 བུམ་རྣམས་གོང་བཞིན་རྒྱང་བ་ནམས་མ་ཆང་མེད་པའི་སྟོན་ལྷ་སྤྱི་ཙམ་སོགས་སྒྲུག་
 ལེན་བཞིན་འབུལ་བར་མཛད་ནས། བདུན་གཅིག་གི་རིང་སྐབ་ཆོག་བཀའ་བྲིན་

བརྒྱུད་ས་ཤིང་། འདི་སྐབས་ཆར་དགོན་པ་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བུམ་སྐབ་
མཛད་པ་ནས་བརྒྱུད་ནས་མཁའ་འཇམ་སྤྱི་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཆར་བཟང་པོའི་
རྒྱན་ཟམ་མ་ཆད་པས་ཅི་ཤིང་ལོ་ཉླ་གི་ཅ་བ་ལེགས་པར་ཚུགས། འདི་སྐབས་ཆེ་
སྤྱིང་མཛོད་པ་སྤྱིད་གྲོང་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ཉམས་གསོ་བྱེད་པར་ཐོན་རྒྱུར་ཐོན་གནང་.....
གསོལ་རས་དང་། རི་ཁྲོད་ཁག་རྣམས་ལྟ་སྦྱོད་གཙང་བས་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་བསྟན་དགས་དབུ་འཕངས་སྤྱད་པ་དེ་བཞིན་
དེ་ལམ་ཏུ་བཞག་རྗེས་བསྟན་པའི་ལར་རྒྱ་དང་། སྒོས་སུ་བསྟན་དགའི་ཁ་སྒྲོར་བལྟ་
སྤང་ལ་མི་མཛེས་པས་སྐབ་སྤེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་བཟོ་དང་། སྤྱིང་བ་
པའི་ཚོགས་གོང་ཏུ་སྤེལ་བའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་འབད་ངོས་སྤྱར་འདི་བྱས་རྒྱ་མཚན་.....
ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཐེབས། མཛོད་པ་ནས་ཀྱང་སྐབ་སྤེའི་ཉམས་གསོ་
བྱེད་རྒྱ་བཀའ་སྤུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ། སྤྱིང་སྟན་བྱ་ཕུལ་བར་ས་མཐར་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་ལ་དགོངས་དགེས་པའི་བཀའ་བཟང་དང་། སྤྱིང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཐེབས་
སུ་རྩ་གོ་ཅེ་འཁོར་བྱས་བཞི་དང་། སྤྱིང་དོད་རྒྱ་དབུལ་སྤང་ལྟ་བུ་དང་ལྟ། འབྱེད་
བསྟོད་བཀྲགས་རེ་བཅས་ལོ་ལྟར་བྱས་ཚོག་པའི་བཀའ་འདོན་ཡང་སྤྲུལ།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱུད་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆར་འབེབས་གནང་ཞིང་།
གཞན་ཡང་མཇལ་ཕྱག་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པ་མང་པོའི་རེ་བ་ཡང་འབྲས་ལྷན་...
ཏུ་མཛད། ཆོས་བཅོ་ལྟ་ཉིན་སྤྱི་ལོ་བྱང་ཏུ་ཞབས་བརྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་སྤྱི་ཚོག་ཕྱག་
ལེན་བཞིན་མཛད། འདི་ཐོག་པོད་བཞུགས་སུང་ཨམ་བན་མཇལ་ལྟར་བྱོན་ནས་རྒྱ་
ལའི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཁྱིད་ནས་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་ཏུ་གཉེར་གྱི་...
བུམ་པ་སྐབ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་བྱང་འདིར་ཐེབས་ནས་ཆར་འབེབས་ཀྱི་ཆོག་མཛད་
པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་འདི་ལོ་ཆར་ཆེ་སྟོམས་ཀྱི་ལོ་ཉླ་ལེགས་པ་འབྱུང་བས་བཀའ་.....
དོན་ཆེ་ཞེས་ཁ་བཀྲགས་ཕུལ་ནས་སྤྱིང་ཀྱང་ཆེད་མེད་མཛད། སྤྱིན་ཏུ་ལ་
མའི་ལུང་དོན་བཞིན་མགོན་པོ་ཕྱག་བྱས་པ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ ཕྱག་བྱས་པ་བརྒྱ་

ཅ་ཚང་བའི་བྱིས་ཐང་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་རབ་ཏུ་གནས་་་་
པ་སོགས་མཛད་ནས། མཛོད་གཏོར་ནམས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ཏེ། ཟླ་བ་ལྷ་
བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་་་་་་
པའི་སྟོན་ནས་མགོན་པོའི་བསྟོན་བསྟུབ་ཤངས་པ་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ཏུ་་་
མཛད་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལས་བཅམས་
པའི་བཀའ་ལེབས་སྟོ་ལ་མཚན་བྱུང་བ་ནམས་ནི་དམ་པ་ནམས་མ་གཏོགས་སོ་སྟེའི་་
སྟོར་རྒྱུད་དཀའ་བ་བཅས་འདི་ན་བཛྲོད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའོ། །སྟོན་ཏུ་གཟིམ་
རྒྱུད་སྟུན་ཚོགས་འདྲོད་དགུ་འབྲེལ་བར་བཞུགས་རྒྱ་རྩི་ལས་གྲུབ་པའི་ཉི་མས་་་་་
ལྷགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གསེར་དབུལ་དང་། གཤམ་སོགས་ཀྱི་འཕྲ་བཞོད་སྟུན་
སྟུམ་ཚོགས་པ་བཞེངས་པར་མཛད་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གཟུངས་འབུལ་རབ་
གནས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་ཅིང་། བཟོ་རིགས་དོ་དམ་དང་བཅས་པར་ཡོན་ཐོབ་
གནང་ཆས་ཡིད་མཁྱེད་པར་མཛད་དོ།

དུས་འདིར་བཀའ་སྟོན་བཤད་ཀྱི་འག་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ནས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་དང་བསྟན་སྲིད་བདེ་ཐབས། རང་ཉིད་འབྲེལ་
སོགས་བཅས་ཚོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་དམིགས་གསེར་ཟངས་་
ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་རྟན་གཙུག་ཅེ་བ་ལྷ་བཅས་སྟོར་ཅ་གཅིག་བཟོ་་་
བཞོད་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་རབ་གནས་ལྷ་བའི་ཆེད་ཏུ་བཀའ་་་་
སྟོན་པ་བྱ་གསུམ་གྱིས་སྟོས་སྟོན་དང་མེར་སླེངས་སོགས་མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་་་་་
མདུན་བསུས་ཏེ་ཆེ་གཟིམ་རྒྱུད་བཀའ་གདམས་འབྲེལ་ཏུ་སྟུན་དངས་ཁྲི་བཟང་པོ་་་
ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། རབ་གནས་ཀྱི་མཛོད་གཏོར་སྟོན་གོན་དང་གསོལ་དཔོན་
རྩི་དྲུང་ནས་ཀྱང་སྟོ་ལྷའི་མཛོད་པ་སྟོང་ཚར་གཅིག་བཞོད་པས་མཛོས་པར་་་་་་
བཤམས་ཏེ་ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་་་་་
འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་བཞེངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་མཛད་པ་ན། དམ་

ཆོག་པ་སོ་སོར་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཐེམ་པར་མཚོན་དོན་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་བབས་
པོ་སྒོ་བྱར་དུ་བབས་ཤིང་། ལྷ་ལྷ་བའི་འཇའ་ཟུག་པ་སོགས་ལྟས་ཆར་དུ་དངར་བ་
བྱང་ཞིང་། བཀའ་སློན་ནས་ཀྱང་རབ་གནས་ཡོན་འབྱུལ་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་།
མརྒྱལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གཡང་ཁིའི་དབྱད་པ། གསེར་དབྱལ། གོས་དར་
སོགས་དབྱལ་སྤང་སྟོང་ཐུག་བརྒྱལ་བའི་དངོས་འབྱུལ་བཏེག་ཅིང་། གསུང་ཆོག་
ཞབས་སྤྱི་མཁན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་། མཚན་ཞབས་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་
མཛོད་རེ་དང་། རྒྱ་དབྱལ་ཞོ་རྒྱུག་རེ། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་དང་། ལས་
ཆན་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྤྱི་མཛོད་རེ་དང་། འོ་གསུམ་རེ། ཅེ་རྒྱུད་བྱིངས་རྣམས་དང་།
གཉེར་ཐུག་ནང་གཟན་སོགས་ལ་བསོད་བཏགས་རེ་དང་དབྱལ་འོ་རེ་བཅས་གྱི་.....
ཡོན་འབྱེད་ཀྱང་གཟབ། བཀའ་སློན་ལྷན་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་
དངོས་འབྱུལ་སྤམས་མཐོ་དང་། གོང་གསལ་འབྱེད་འགོ་བྱངས་སོ་སོར་དབྱལ་སྤྱར་
བྱེད་བརྒྱད་རེ། གསོལ་དཔོན་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྱུལ་དང་། མཁན་སྤྱེ། མཚན་
ཞབས་སྤྱི་མ། གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ལ་འབྱེད་འོ་རེ་ཡང་ཐུལ། སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་ནས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་སློན་པ་བྱ་གསུམ་ལ་གྲོན་པ་ལུས་གང་ཆ་.....
འགྲིག རྒྱ་དབྱལ་ན་མིག་མ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པའི་གནང་ཆ་ཆད་མེད་པ་དང་།
གཞུང་ལས་ཆན་པ་ཆེ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་བཀའ་སློན་དང་རྒྱ་དངོས་རྣམས་ལ་ཁ་.....
བཏགས་ཀྱང་ཐུལ།

དེ་ནས་ཆེ་སྐྱེ་རྣམས་ལྷ་ལྷན་རྩི་པོའི་ལྷགས་ཁྲའི་སྤྱིང་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ན་ཀྱང་གོད་རྒྱུད་ཞིང་། མཚོད་ཆོགས་བབས་བ་བཅས་དེ་དོན་ལེགས་པ་ཡོང་ཆེད་
ཞུ་གནང་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ཉིན་བཞུགས་གནས་སུ་གདན་འདྲེན་དང་། གཞུང་
གནས་སུ་ཅིས་ལེན་བཤེར་དབང་གནས་གསར་ནས་བྱེད་དགོས་བཀའ་བསྐྱར་སྐུལ།
དུས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་དགེ་བའི་བཤེས་.....
གཉེན་རྒྱུ་པོ་སྤྱི་མ་ངག་དབང་བཟླ་ན་འཛིན་ལ་དང་ལྷན་མང་པོས་སྤྱིད་གོད་ལུལ་

འདིར་བཞུགས་དགོས་ན་ཆེ་བར་མ་ཟད། སེ་ར་གཞུང་པ་ཁམ་ཚན་ནས་འཛིན་
 པ་དག་འཁྲན་སྟག་གིས་རིགས་ནས་སྦྱབ་ཐེད་འཛིན་ཁོངས་སུ་འོས་པ་གང་ཡིན་ཙམ་
 འབུལ་གྱི་གན་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་ས་དམིགས་དེར་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་བྱུང་.....
 འདུག་པ་ན། དད་ལྡན་གཞན་མང་པོས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་བསྟན་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་ལེགས་པར་བསྟུབས་ཏེ་སྤྲ་མ་དང་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱད་ལྟ་པ་ཞུགས་སུབ་པའི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིལ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུབ་ཏེ་ཆོས་བཞི་རྩ་ཆེན་གྱི་.....
 ཐོག་རབ་གནས་བྱེད་རྒྱུར་དགོན་པའི་མིང་དང་། སྤྱོད་བ་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟག་
 ལེན་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་དང་། སྦྱབ་གནས་འདི་ཉིད་སྦྱབ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཞབས་
 འདེགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྦྱབས་འཇུག་བཅས་ཞུ་བར། སྤྲ་མ་གྱ་སྤྱོད་ནམས་ཕྱོན་པར་
 སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགེས་ཏེ་སྦྱབ་གནས་དེ་བཞིན་དག་འཁྲན་སྦྱབ་...
 རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་ངེས་ཡིང་བའི་ཆེད། སྦྱབ་ཐེད་མིང་ལ་
 དག་འཁྲན་བཟླ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ཞེས་བཏགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཆོ་གའི་
 ལེན་ལང་ཡང་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་མཛད་པ་ཆེ་མཆོག་
 བསམ་གཏན་སྤྱིང་དཔེ་འདྲེ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེད་ནས་ཀྱང་སྦྱབ་གནས་དེ་
 ཡར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའི་སྦྱབས་འཇུག་སྤྱིང་ལ་བཅངས་པ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་བཟང་....
 པོ་སྦྱལ་ཞིང་། སྦྱབ་ཐེད་མང་ཇའི་མཐུན་རྒྱུན་ཏེ་སྤྱང་བཅོ་ལྔ་དང་། འཛིག་ར་འབྲུ་
 དང་འཁོར་དུག་གཅིག་ སྤྲ་གྱ་ནམས་ལ་དམ་ཆོག་མི་འགྱུར་བའི་ལྷག་མདུད་རེ་ཡང་
 སྦྱུལ།

དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ནས་སོ་བྱང་.....
 དམར་པོ་འདི་ཉིད་སྦྱན་བསྟར་གྱིས་བཏབ། ཀྱུལ་བ་སྦྱ་ན་རིམ་གྱི་གཟིམ་རྒྱུད་
 དམིགས་ཡང་ཐོགས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། འབྲེལ་མཚུངས་བཀའ་གདམས་
 འབྱེལ་བ་སོགས་འཆི་མེད་བདག་པོའི་ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་གཟིམ་རྒྱུད་
 འདི་དག་གསར་བསྟན་མཛད་འདུག་པ་ནི། མི་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་དོན་

ཡོད་པར་མཛད་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ལྷགས་ཐུན་གྱི་བར་མཆོམས་ལ་.....
གཟིམ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས་གཟིམ་ཆུང་འདི་དག་ལ་
བཀའ་གདམས་འབྲིལ་བ་ཞེས་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ཉིད་ཏུ་བཀའ་.....
གདམས་ལྷགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་བྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་ཅིས་མཛད་ཆོད་
འདུག་ཀྱང་བཞེད་པ་ལམ་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་། ད་འདི་དག་ལ་ཞིག་བརྩ་
ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་ཐོག བཀའ་གདམས་གྱི་མེས་པོ་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལས་
བརྒྱུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་རྣམས་སྐྱེ་རྒྱ་གསེར་ཟངས་ལས་.....
ལྷུ་བ་པ་གསར་བཞེངས་དང་།

ཡང་བོད་གངས་ཅན་འདི་རྗེ་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གཏུལ་ཞིང་ཡིན་.....
ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱབས་བརྟན་ལ་པཌ་གྲུབ་མང་པོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་མོད་
ཀྱང་། བོད་འདིར་གྲུབ་བརྟེན་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་འཕགས་པའི་སྐྱེ་དང་ཆོས་སྐྱོར་
རྣམས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བཅས་དགེ་སྤྱོད་མ་དཔལ་མོ་ལྷགས་གྱི་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱེ་
དང་། སྐྱུང་གནས་སྒྲ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་གོང་དང་མཆོངས་པ་གསར་བཞེངས་དང་།
ཆོད་ཏུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་ད་ལྟའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་གྱི་ཆེ་ཆོད་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བ་.....
གསུངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་དེ་ལས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་.....
ཉམས་པས་དེང་སང་བཞི་བརྒྱ་ཁ་རལ་གྱི་ཏུས་སུ་སླེབ་པར། སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཆེ་ཤིན་
ཏུ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་འདིར། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོར་
བཞེངས་སྐབས་ན་དེ་དག་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་འཛོག་པ་དང་། ལྷག་
སྐྱོར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཆེ་རིང་ཏུ་.....
གནས་པ་མང་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་བསྟན་ལྷ་བརྒྱའི་མཐའ་ལ་ཉེ་བའི་
གནས་སྐབས་འདིར། རྒྱལ་ཚབ་གནས་བརྟན་བཙུ་བྱུག་གི་སྐྱབས་བརྟན་བཞེངས་སྐབས་
ན་བསྟན་པ་ལྷན་རིང་ཏུ་གནས་པ་དང་། དེ་འཛིན་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་པ་
ཞིག་འབྱུང་བ་གདོན་མི་བྱ་བས། དེས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མང་ཏུ་

བཞེངས་ལ་གནས་འདིར་བཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྟོན་ལམ་
མཛད་པ་བཞིན་ཐོག་མར་ཆེ་སྟུང་ཆོར་བཞེངས་རྒྱུ་དཀོངས་པ་གཏད།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་ཆེ་སྟུང་སོར་བཙུ་ལྟ་
པ་སྟོང་ཆོར་སྟུང་གསེར་བཅས་དང་། ཉེན་གཙུག་ཆེ་སྟུང་བ་མི་ཆད། དེ་འོག་
བརྒྱད་ཅུ་མས་ཀྱང་ཁྲི་རྒྱབ་དང་བཅས་པ་གསར་དུ་བཞེངས་རྒྱུ་དོ་དམ་མཁན་པོ་
ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། འདྲོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཆེ་ཉི་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཞི་བ་ཆེ་
རིང་སོགས་ལ་ཐོན་དམར་ཁལ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་དང་། གསེར་དུལ། གཡུ། ལྷ་
ཉིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆ་ཅུ་མས་པངས་པ་མེད་པར་སྟུལ་ཞིང་། ཐན་སོལ་བ། གཅི་
བ་སེར་སྐམ་སོགས་ཀྱང་མི་སེར་ལ་ཁལ་བུལ་མ་ཡིན་པ་དུལ་ཐོག་རང་ནས་ཡུལ་
ཐང་གི་རིན་གོང་བཅས་ཉེ་སྟུབ་རིན་དང་། བཟོ་བའི་སོགས་ཡོན་སོགས་ལགས་
པར་སྟུལ་ཉེ་གོང་ཆོས་ཉིན་བཟོ་བྱ་ལགས་པར་རྟོགས།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ནོར་སྤིང་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་
པར་དུང་སྤྱི་དཀར་སྤྱི་ཐོག་ཆེ་ཤོད་སྟུང་འཁོར་ཆང་མ་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་བྲ་མ་
ལས་ཕྱེ་སོགས་ལ་བྱག་དབང་དང་། དཀར་སྤྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་
ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྟུང་ལ་འཇུག་སུས་ཀྱི་ཐོག་དབྱས་གཙང་ཀུན་བདེ་སྤིང་།
ཞབས་པད་ལྟན་རྒྱས། བརྟན་རྒྱས་སྤིང་། ཅུ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་སོགས་ནས་འཆར་ཅན་
ཀྱི་དཀར་སྤྱི་མཇལ་བྱ་སོགས་ཀྱང་སྤར་ལམ་བཟང་པོ་བཞིན་བཏེག་ཅིང་། སྟེ་བའི་
ཆོགས་མང་པོར་ཡང་ཉིན་ལྟར་མཇལ་དམངས་ཆད་མེད་ཏུ་བྱར་མཛད་པ་གནད་
བས་ཀུན་ཀྱང་ནད་ལྷག་འཇུག་ཚོད་མེད་པས་དུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་ཐོག་
སྟབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་ཡང་ནམ་འདྲོད་མཇལ་ཆོག་པ་འདི་འདྲ་སྐལ་
བ་བཟང་ཞེས་ནོར་སྤིང་བཞུགས་སྐར་ཀྱི་མཐའ་ཅུ་མས་ལ་སྟེ་དགུ་དགའ་སྤྱིད་ལ་
སྤྱད་པས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ།

ཟླ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་

བརྒྱུད་དེ་ཆེབ་ས་བསུ་ཞུ་མི་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགོངས་ཇ་བཞེས་པུར་
དང་འབྲེལ་བའི་དཀར་སྤྱོད་གསལ་རས་སྒྲུལ། དེ་ནས་ཉིན་རུ་མའི་བར་རབ་བྱུང་
བཞེན་རྫོགས་ཞུ་མི་ལྟ་བུ་སྒྲོར་གྱི་དོན་མཛད་དེ་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱོན་འདི་རུར་སྤྱིག་
འཛིན་པའི་ཆོགས་གྱིས་གང་བར་མཛད་དོ། །ཆོས་གནས་གང་ཉིན་འབྲས་སྤངས་
ཆོགས་ཆེན་གྱི་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་དང་དེའི་ཕྱི་ཉིན་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་བའི་
ཞབས་བརྟན་གྱི་ཐོག་སྤྱུལ་གྱི་དམངས་ཚོང་མ་དང་། གཞན་ཡང་སེར་སྤྱུ་མང་
པོར་ཕྱག་དབང་ཡང་སྒྲུལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་དང་།
བཞེན་རྫོགས་དོན་གཉེར་བ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་བསྐྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཆེ་མཆོག་སྤྱིང་གི་དབྱར་མཇལ་ཞབས་བརྟན་...
སྤྱར་ལམ་གྱི་ཐོག་སྤྱོད་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ལ་གསལ་ཆོགས་གསལ་...
རས་སྤྱར་བཞིན་དང་། ཕུན་ཆོགས་དགའ་ཚལ་རུ་ཕེབས་ནས་རྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་པ་
དང་། རབ་གནས་མཛད་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་གནང་། དེ་ནས་བཀྲས་སྤྱན་མི་
སྤྱི་གདོང་ལྷགོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཉེན་ཆས་སྒྲུལ་བ་དགུས་པས་བཞེས་ཤིང་། ཐོས་
སྤྱབ་པ་རོ་གཡོག་དང་། གཞན་སོག་འགྲུལ་འཕོན་ཆེ་འབྱོར་བ་ལ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ།
ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་དང་། རྒྱུད་གྲྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གྱི་དགོ་འདུན་སྤྱུལ་རུ་སྒྲོར་ལ་བཞེན་རྫོགས་སྒྲུལ། འདི་ལོ་སྤྱིགས་འགྲུལ་བ་འཕོན་
ཆེ་བར་སོ་སོའི་འདོད་མཐུན་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཅི་རིགས་དང་། ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
སོགས་བཀའ་ཚོམ་ཞུ་མི་རྣམས་གྱི་རེ་བ་འབྲས་སྤྱན་རུ་མཛད།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་པད་སྤྱན་
རྒྱས་སུ་ཕྱག་དབང་སྒྲུལ་ཞིང་། གསལ་དཔོན་ནས་གསེར་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་
འབར་དང་བྱམས་པའི་སྤྱུ་མདུན་རུ་སྤྱོད་མཆོད་ཐོག་སྤྱུལ་མགོན་མཆོག་དང་།
མཆོན་ཞབས་སྤྱུ་མ་རྣམས་གྱིས་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་དང་མཆོད་འབུལ་བཀའ་
དོན་ཆེ་བར་སྤྱུ་ལོན་དངོས་འབུལ་དང་། ཟླ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱུ་འགྱུར་བཅས་སྤྱུལ་ཞིང་།

ཅེ་སྐྱོར་གྱི་གནས་གཟིགས་དང་། སྤྱིང་མེད་མཛོད་གཟིགས་ཐོག་ནས་མཁའ་རབ་
འབྱམས་འགངས་པའི་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཀླུ་བ་ཀླན་དང་།
ཁྱད་པར་རྗེ་བཙུན་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
མཛོད་པའི་སྤྱོད་དམིགས་ཀྱང་མཛད། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ནས་མཇུག་དམངས་དང་། སྤྱི་
ངོ་ཅེ་སྐྱོར་ལ་ཐུག་དབང་སྤུལ་ཏེ་དགུན་གྱི་རིང་ཐུགས་དམ་ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་ཅེ་.....
གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་པར་བཞུགས་སོ། །འདི་ལོ་ལྷང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཐེབས་པ་བཞིན་
བདེ་མཛོག་ཆེ་ལྷ་དཀར་པོའི་སྐྱོན་སྤྱོད་ཆེ་བསྤྱིང་བའི་ལྷགས་བཞུས་དང་། དེ་ནས་
བདེ་མཛོག་ལུ་ཨི་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་.....
ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་བཞུས་ལས་བསྐྱེན་གྱི་གྲངས་ཆ་དང་བཞིན་མཛད་པས་..
ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། ཟླ་བ་
བཙུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ནས་ལྷགས་བཞུས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་སོགས་ལ་དཀོངས། བདེ་
མཛོག་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཙུན་ཉིན་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛད། དེ་ནས་བཙང་བརྒྱ་
ལས་བཞེངས་ཏེ་ནང་མ་ལས་ཆན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་དགུས་སྤྱོད་ཆོགས་
ཡོངས་སོགས་ལ་ཐུག་དབང་སྤུལ། དེ་ནས་དགུ་གཏོར་འཆམས་གཟིགས་དང་།
གནས་གང་ཉིན་ལྷ་མོའི་རྟེན་བཀའ་པ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་སྤྱོད་ཐོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱར་
བཞིན་ཏུ་མཛད་དོ།

༥ ས་རྟ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྤོ་རེངས་གཟིམ་རྒྱུད་ཏུ་དཔལ་.....
ལྷན་ལྷ་མོར་མཛོད་གཏོར་འབུལ་བ་གནང་བརྒྱ་དང་། རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་
རྒྱས་ཐོག་གསོལ་གྱི་རྒྱུ་མ་རག་སོགས་ཀྱབ་བསྐྱེན་ནང་མ་མཁན་སྤེ་ཆེ་ཁ་རྣམས་ནས་
མཇུག་དང་འབུལ་བརྒྱ། སྤོ་བྱང་ཅེར་ཆོས་གཏོར། དགྲེས་སྤྱོད་ཉིན་དང་གཉིས་དང་།
ཆོས་གསུམ་ལ་ལྷ་མོའི་གཤེགས་གཏོར། བརྟག་སྤྱོད་གནང་བརྒྱ་སོགས་སྤྱར་ལམ་
བཟང་པོ་ལྷར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་བཞི་ཉིན་རྫོང་རིངས་དཀར་སྤྱོད་དང་། འདི་
ལོ་སྤྱོད་ལམ་ཆོགས་དབུའི་སྤྱོད་སྤུལ་འབུལ་མི་སོགས་སྤྱོད་མཇུག་མཇུག་དམངས་.....

གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བར་སྔ་མྱེར་མཇལ་ཕྱག་སྦྲལ།

ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་ནས་བཟུང་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་པའི་ཐུན་
བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འགྱུས་པར་མཛད་དོ། །ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གནམ་གང་
ཉིན་ཆོགས་མཚོད་མཚོད་གཟིགས་དང་། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་བརྒྱུད་
གཏོར་ཆེན་མོའི་དབྱར་ཆས་མཇལ་ཞུ་ཅེ་ཤོད་དང་། བྱང་བཀའ་སློན་སོགས་མི་
དྲག་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་མཇལ་དམངས་སྤར་ལམ་ལྟར་དང་། རུས་འཁོར་ས་
གར། མཚོད་གར་སོགས་ལ་མཚོད་གཟིགས་དང་། ཆེས་བཙུ་ཉིན་རུས་འཁོར་
ཆོགས་དབུས་སུ་ཕྱགས་པེབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བས་རུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་
སྤར་ལམ་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་གཟབ། དེ་ནས་ཆེ་སྐྱེ་ཉོང་ཚར་གསར་
བཞེངས་གནང་རྒྱུའི་བཟོ་བའི་ཕོགས་ཡོན་དང་། འཇུགས་སྤར་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྟོན་
མོ་གཟབ་པའི་ཐོག དོ་དམ་ལས་བྱེད་བཟོ་རིགས་དང་བཅས་པར་གནང་ཆ་དང་།
བར་སྦྱིད་ཉིན་གང་རེ་རེ་ཅམ་བྱེད་རྒྱུའི་དགོས་ཆ་ཡང་སྤྱག་རང་ནས་གསོལ་རས་
སྦྲལ་བས་བཟོ་རིགས་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་རས་གནང་སྦྱོན་གྱིས་ཡིད་
མཁྱའིང་། རྒྱ་ཆ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟོ་གྲུ་ཚུགས་པས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ཆེ་སྐྱེ་
གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་སྔ་འཕྱོད་སྦྱར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་འདོད་འཛིན་
དཔལ་འབྱུལ་ནས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་མཐུན་བསུས་ཏེ་
གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱུལ་རུ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྦྱོན་འདྲེན་པར་མཛད་། དེ་ནས་
ཆེ་སྐྱེ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་ལེགས་པར་མཛད་ནས་ཚང་མ་ཕྱག་ཚད་
དང་ལྡན་ཞིང་། ཚུགས་ལེགས་པ་སྦྱོན་རུ་གཏོགས་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ན་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཤིན་རུ་མཉེས་ཏེ་དོ་དམ་ལས་བྱེད་བཟོ་རིགས་དང་བཅས་
པར་སྔ་དར་བསྐྱེད་མཐུད་བཅས་གྱིས་མཁྱལ་མཛོས་པར་བྱས། ཟངས་བཟོ་ལེགས་
མཚོག་དང་། འཛིན་བཟོ་ནོར་བུ་ཚས་འཕེལ་གཉིས་ལ་དབུ་ཆེན་གྱི་གོ་ས། ལྷགས་

པ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ལ་དབུ་ཚུང་གི་གོ་ས། སྤྱིར་དབྱར་སྤྱིད་མཐུན་ཁྱེན་འི་སྤང་
ལྷ་བཅུ་བཅས་གསོལ་རས་སྤྲུལ། དེ་ནས་གཟུངས་སྤྱིལ་རྒྱ་ནམས་སྤོན་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་།
འདི་ཉིན་སྤྱི་དང་གཟུངས་སོགས་སྤྱབ་ཚོག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་ནས་ཉེན་གཙོ་
ལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་གཟུངས་འབུལ་དང་། གཞན་
ནམས་ལ་མཚན་ཞབས་སྤྲ་མ་ནམས་གྱིས་གཟུངས་འབུལ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་གིས་གཙོས་པའི་གཞུང་ནང་ཉེན་ཡོད་དོ་
ཙམ་ཁྱུ་བསྐྱོན་གྱི་ཆ་ཤས་དང་། མདོ་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་ནམས་གོ་རིམ་ཕྱག་ལེན་
འཛུལ་མེད་གྱི་འབུལ་གནང་ལེགས་པར་གྲུབ་བསྐྱོན་རབ་གནས་བསྐྱོན་པ་ཡང་.....
མཛད།

རུས་འདིར་འདི་ལོའི་ཉེན་བཞེངས་གྱི་མཛད་པ་གོགས་མེད་ལམ་འགོ་བྱུང་.....
བའི་ཉེན་འབུལ་དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་བསྐྱོན་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་གོང་ཏུ་མཐོ་
བའི་ཆེད། དག་ལྷ་ཆེན་པོའི་དབུ་འཕངས་བསྟོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་
ཚུང་ཚུག་འཛམ་སྤྱིང་གཟིམ་ཚུང་གི་ཡང་སྤྱིང་གཡས་གཡོན་ཏུ་གསེར་བྱངས་གྱི་.....
རྒྱལ་མཚན་འཕངས་སུ་དབྱུག་མཐོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་རེ་འཇུགས་པར་སྤྱབ་བཅར་....
དུགས་པོ་མཁན་པོ་དང་། མཚན་ཞབས་ཁ་ཤས་བཅས་ཆེད་ཏུ་གནང་སྟེ། དེ་དག་
ལ་གཟུངས་དང་འཁོར་ལོ་འཇུག་པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ།
ཆོས་དབུ་ཉིན་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་སྤྱབ་གསོལ་དང་། ཚུག་གི་སྤྱིང་ཏུ་ཚུགས་ལས་ནམ་
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཇུགས་པར་མཛད་པ་ན། ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་
ཏུ་དབྱེས་ཏེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་ནས་དང་། སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལས་བཞིའི་
འཕྲིན་ལས་བྲན་བཞིན་ཏུ་སྤྱབ་ཚོག་པའི་བཀའ་ལུང་ཡང་སྤྲུལ། དེ་ནས་གཟིམ་ཚུང་
བཀའ་གདམས་འབྲིལ་ཏུ་ཆོ་དཔག་སྤྱིང་སྤྱབ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་གྱི་
བྱེ་བྲག་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲིལ་བ་ཞེས་གསོལ་བར་མཛད་ཅིང་། བདེ་ལྷན་
འབྲིལ་གྱི་མཐོངས་འཁོར་ལ་འབྲེམས་བྱེད་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་བཞུགས་པའི་ནོར་བུའི་

ད་ཕྱིད་དང་། སེང་གཡཔས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་གཙུག་པོར་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྲ་
བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ད་ཕྱིད་བཟང་གོས་ལྷན་སྡེའི་དང་། འཕན་ཕྱེ་ཕུར།
གོས་ཆེན་ཀ་འཐུམ། རྒྱན་འགྲེམས་གདུང་ཁེབས་ཤམ་བུ་དམར་ལྗང་། བཟང་གོས་
ཀྱི་འཕན་ཕྱེ་ཕུར། འགོ་རྣམ་གྱི་ཀ་འཐུམ་རྣམས་གསར་བཟོའི་དོ་དམ་མགོན་གཉེར་
བསྐལ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས་བྱས་ཏེ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ཕུལ་བ་རྣམས་བདེ་ལྷན་...
འབྲིལ་རང་ལ་བཀྲམ་ཐོག་ ཆེ་སྐྱེ་རྣམས་བཞུགས་སའི་རྟེན་གྲི་སོགས་ཀྱང་ཆགས་སུ་
ཚུད་པར་མཛད་ནས། ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཉིན་ཆོ་དཔག་མེད་སྟོང་སྐྱེ་རྣམས་ལ་མཛོད་
སྒྲིན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཏེ་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲིལ་བར་སྒྱུན་དངས་ནས་རྟེན་.....
གཙུག་པོར་བཞུགས་ཚུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐུ་བསྐྱར་གྱི་ལྷགས་བཀོད་དང་།
གཞན་རྣམས་སྲ་མ་རྣམས་ནས་བཀོད་པ་གང་འགྲིག་གིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྟེན་
གཙུག་རྣམས་ལ་གན་གོས་བྱད་ཐོན་གྱི་ན་བཟའ། བྱིངས་སྟོང་སྐྱེ་ཆོང་མར་མཛོད་
རྒྱས་ནོར་བུ་ཆ་རིས་ལེབ་སེང་ལི་རྟང་གི་ན་བཟར་གོང་བར་འཇམ་རྒྱས་པ་བཅས་...
འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རྟེན་གཙུག་པོར་སྐུགས་སྒྲིན་སྐུ་ཤལ་
དང་། བྱུ་བུའི་ཕྱག་འཕྲིང་བཅས་འབུལ་བར་མཛད་ནས། གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སོར་
བཀོད་བསྐུན་ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་སོགས་དང་། དོ་དམ་བཟོ་རིགས་བཅས་གྱིས་
མཇལ་དར་ཕུལ། ར་གཡལ་ཐོག་སྲ་མ་དབུ་མཛད་ནས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙེ་མ་
བསྐལ་བ་གནང་མཛམས་སུ། སྐྱེན་དུ་ཡིག་ཆོང་ནས་ཆེ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་མེད་བདེ་ལྷན་ཆེ་འི་
ཆོག་སྒྲིགས་ཆོར་ཁ་ཤས་དགོས་ཚུལ་ཆེ་སྐྱེད་དུ་ཡི་གེ་བཏང་འདུག་པ་དེ་རྟེན་ཕྱག་...
མཛོད་རོས་བསྐྱེད་གྱི་ཆོར་ལྷ་བརྒྱུ་འབུལ་བར་བྱང་བ་ཞབས་བརྟན་གཏོང་བའི་.....
སྐབས་དེ་དང་འགྲིག་པས། མཛོད་པ་ནས་སྤྱིད་དུ་རིང་བའི་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་
ཆེ་སྐྱེ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བར། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཆོ་དཔག་ལྷ་
ཁང་དུ་རྟེན་རྣམས་བཞུགས་འཕྲལ། ཆེ་མཛོག་སྤྱིད་ནས་ཆེ་སྐྱེ་གྱི་སྒྲིགས་བམ་ཕུལ་
བ་དང་། དེ་ཡང་ཕྱག་མཛོད་གྱི་མིང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་བཅས་ད་ལམ་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ལེགས་པས། ད་ནས་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཙག་གི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ཡིན་
ཟེས་བཞིན་རྒྱ་མཚན་ཞབས་ཀླུ་མས་ནས་ཆོ་སྦྱབ་འདི་ཉིན་གང་གཏོང་དགོས་ཡོད་……
ཅས་བཀའ་ཡང་ཕེབས།

དེ་དང་སྦྱགས་མཚུངས་སུ་རྟོ་རྟེ་བྲག་སྦྱུལ་བའི་སྦྱ་དང་། ལྷ་དམངས་ནས་ལོ་
ལྷར་འཆར་ཅན་གྱི་སྦྱ་ཆོ་ཆོ་རྣམས་དང་། སྦྱ་རྒྱ་སྦྱ་གསལ་ཆོ་སྦྱབ་སྦྱུལ་བ་ཀླུ་མས་
ལེགས་པར་བསྦྱབས་པའི་སྦྱབ་ཐོ་ཆོ་རྣམས་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་མི་བྱུང་བ་རྟེན་……
འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་ཆོ་རྣམས་རྟོ་རྟེ་ལྷགས་ཐོག་རྒྱ་སྦྱ་པ་དང་།
བདེ་ལྷན་འབྲེལ་མདོ་སྦྱག་སོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོ་སྦྱ་ཆང་མར་ཡང་ཆོ་རྣམས་ཀྱི་བགོ་
སྦྱུལ་སྦྱུལ་རྟོ། །

གཞན་ཡང་གཙང་བ་ཆོང་བ་ཀླུ་མས་ཀྱི་ལག་དོ་དབང་འདུས་ཆོ་དབང་ཟེར་བ་……
ནས་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་དོ་དང་ནང་དོན་མིན་གྱིས་ལག་ཐལ་ཏེ་རྟེན་ལམ་རྒྱ་……
སོང་བ་ཨམ་བན་གྱིས་ཅད་ཆོད་པར། རྒྱའི་ལྷགས་སྦྱུལ་སྦྱག་ལན་ལེན་རྒྱའི་བཤས་
རང་སྦྱབས་འདུག་ཟེར་བ་སྦྱ་རྒྱ་གསན་པར་དེ་འབྲུལ་རྒྱ་མཁན་པོ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་ལ་
བཀའ་ཕབ་པ། དེད་ནས་སྦྱ་དགུ་ཀླུ་མས་ཆོ་རིང་རྒྱ་གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆོ་
དཔག་མེད་སྦྱང་གི་སྦྱ་བཞེངས་ནས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བྱེད་ཉེ་ཅམ་མ་ཟད།
དེར་སངས་སྦྱའི་རྒྱ་ཆོན་རྒྱ་སོང་གཤིས་ད་ལམ་ཁོ་བ་རྟེན་ལམ་རྒྱ་མ་སོང་བ་དེས་
པར་དགོས་ཚུལ་ཞུ་དགོས་ཕེབས་པ་བཞིན། ཨམ་བན་ནས་ཀྱང་མི་འདིའི་བྱེད་བབ་
ལ་གཞིགས་ན་ཁྱེད་སྦྱུར་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་། ད་ཆ་རྒྱ་ལའི་སྦྱ་མའི་བཀའ་གནང་བ་
བཞིན་ཁོ་བ་སྦྱག་སྦྱན་མེད་པར་བཏང་ཆོག་ཅེས་བདེ་བར་བཏང་བས་ན། མི་
འཇིགས་པ་སྦྱག་གི་སྦྱན་པ་ཡང་འདི་ཉིན་སྦྱུལ་རྟོ། །རྟེན་དེ་དག་གི་མདུན་སྦྱགས་སུ།
གསེར་དབྱང། དཔུལ་དབྱང། གཡང་ཁི་དང་། ཤེལ་དབྱང། རྟོ་རྒྱ་བསེ་རུའི་ར་
སོགས་མཆོད་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཐོག་ གསོལ་དཔོན་ནས་ཀྱང་པེ་ཅིན་
ནང་གི་དཀར་ཡོལ་གྱི་དབྱང་པ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་སྦྱུལ་བ་དེ་དག་གིས་མདུན་སྦྱག་

ལེགས་པར་གང་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲུ་སྣ་བས་སྣ་སོགས་ཀྱིས་བྱར་བྱར་གཏམས་ནས་
འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཁོངས་སྦྱོར་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏུ་སྦྱོན་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རབ་གནས་ཆེན་མོའི་བཅའ་གཞི་རྣམས་མཛད་དེ། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ནས་
བཟུང་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གཙང་མཛད་རྒྱར་གོང་ཆོས་སྤྲ་ཆར་.....
འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་གྱི་གསེར་གྲིར་ཞབས་སོར་བཀོད། རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆོས་
དབུས་གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱིར་འདུས་པ་རྣམས་དང་། རྣང་མ་ལས་ཚན་པ་སོགས་
ནས་མཇལ་དར་སུལ་ཏེ་རིམ་བཞིན་གྲལ་ལ་བཞུགས་སོག་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དབུས་.....
གསུང་ཆོག་ཞབས་བྱིར་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོ་པོ། མངའ་རིས་སྤུལ་སྟུ།
མཁན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་། མཚན་ཞབས་བྲམ་མ། ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པའི་དགེ་
འདུན་རིག་པ་འཇིན་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་....
པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྦྱབ་པ་དང་བྱི་ནང་གསང་.....
བའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དབང་ལེན་པའི་ཆོ་ག་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་དགེ་
ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་
ཆོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་ ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་བཞི་བྱིར་ཞི་བའི་སྦྱོན་
སྟེག་དང་བཅས་པ་བྱུག་ལེན་བཞིན་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་རྟེན་འདི་དག་ལ་མཚོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེ་དག་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་....
པའི་ཆེད་ཡོན་བདག་དང་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱོད་གོས་པས་ན་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་.....
རྣམ་པ་བཞིར་མེ་རྟོག་གི་འབྲིང་བ་དང་བཅས་གཏད་ནས་ལྷར་བསྐྱེད་དེ་བྱུག་དང་..
མཚོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱོས་ཤིག་པའི་བཀའ་བསྐྱོས། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།
གོས་ཡུག་ཆེན་རེ། ར་འཕྱུ་དང་འཁོར་རྒྱུག་རེ་བཅས་གསོལ་རས་སྤུལ་ཏེ་ཡོན་
བདག་གི་བྱུགས་འདུན་གཏད། ལྷ་ཞལ་སྦྱ་ལྷ་བཅས་པར་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་
སྟོན་ཏུ་འགོ་བས་རྟེན་འདི་དག་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོང་བའི་གནས་བདག་ཆེན་པོར་.....
མངའ་གསོལ་ཡང་མཛད་དོ།

སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཏུ་རྟེན་བཞེངས་སྐྱབས་པོ་ཆེ་.....
 འདི་དག་མཛད་པ་ན། མི་མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གང་གི་མཛད་
 པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ནས་གདོང་བཞིར་སྐྱུལ་ནས་ལྟ་བ་དང་། རྟེན་རྣམས་ལ་ལྟའི་
 མེ་རྟོག་མངོན་པར་འཛོམ་བ་དང་། མགོན་པོ་གང་གི་ལྷ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
 ས་སྤྱིང་འདིར་དགོན་པའི་རྟེན་མཆོག་གསར་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ནི་ཨེ་མ་རོ་མཛར་ཆེའོ་.....
 ཞེས་ཐུག་འཆལ་ཏུ་ལྷགས་པར་མངོན་ཏེ། དེའི་རྟེན་གནས་གསུམ་ཁྱིན་སྐྱབས་
 མཛད་པའི་ཆེན་མ་མཁའི་ཁྱོན་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་། རྟེན་གཙོའི་
 ཐུག་མཆོན་ལས་ཆེ་བཅུད་བབས་པ་དང་། པོ་བྱང་ཏུ་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྤྱོད་མེད་
 པའི་དྲི་བཟང་པོས་བྱུང་བ་དང་། དྲིལ་ཆུང་གཡེར་ཁ་གསེལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷ་ཡི་
 གཏུ་བུ་སེལ་སེལ་འཁྲོལ་བའི་སྐྱུ་གྲག་པ་ཐོས་འཛིན་ཏུ་སེམ་པ་ཡང་བྱུང་། གཞན་
 ཡང་ཀྱུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཅེ་བྱང་དཔལ་ལྷན་བཟྱ་ཤིས་ཆེད་ཏུ་.....
 གནང་སྟེ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་དངོས་འབྱུལ་གཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་ལ་
 ལྷན་ཤལ། ཆོག་གྲུ་བར་སྐྱུ་ཡོན་སོགས་སྤྲོ་ན་མ་མཆིས་པ་མཛད་ཅིང་། འ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་.....
 དངོས་འབྱུལ་དང་། ཆོག་གྲུ་བའི་ཡོན་སོགས་གོང་དང་མཆུངས་པ་དང་། བསྟན་
 རྒྱས་སྤྱིང་། བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་། ལྷ་སྐྱུ་དགའ་ཆལ། བཅས་པོ་
 བྱུངས་པ། གསེལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། བཅས་པོ་ལོ་རྩེ་པ། གཙང་ཆོ་ཆེན་བཅས་
 ཀྱི་ལེགས་འབྱུལ་རྣམས་གསུང་ཆོག་རྟེན་གསུམ་ཁོངས་སུ་བཏོག་ཅིང་། དེ་དག་ཆང་
 མས་ཆོག་གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་འབྱེད་དང་། རྟེན་རྣམས་ལའང་མཆོད་འབྱུལ། ལྷན་
 ཤལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཕྱུལ་ལོ། །གསུང་ཆོག་གི་མཐུག་ཤིས་བརྗོད་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་
 པ་དང་སྐྱུགས་མཆུངས་སུ་གཞུང་ས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཇུལ་སྐྱུ་གསུང་.....
 ཐུགས་རྟེན་གྱིས་གཙོས་པའི་འབྱུལ་མཆོན་རྒྱས་པ་དང་། རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་པོ།
 རི་རྒྱ་སྐྱུལ་སྐྱུ་སོགས་ལའང་སྐྱུ་ཡོན་གཟབ་པ། བྱང་མ་མཁའ་སྟེ་ཆེ་ཆུང་མཆོན་

ཞབས་སྒྲ་མ་རྣམས་སུ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ། དབུལ་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ། ར་སྤྱག་རེ། ལྷ་
ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཚན་ད། དབུལ་འི་ལྷ་རེ། གོས་སྤྱན་སོ་སོ་ནས་
ཁ་རེ། ར་ཀོ་སྤྱག་སྤྱི་རེ། ལས་ཚན་ཆེ་ཆུང་། རྒྱུ་བྱེད་ས་དང་བཅས་པར་ཡང་
གནང་ཆ་གཟབ་པར་མཛད།

ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་རབ་སྟོན་ཆེན་མོར་ཆོས་ཆེན་རྟེན་པར་ཕྱགས་བཏེག་...
གསེར་གྱི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ཏེ། ཐོག་མར་ཆེ་སྤྱ་ཚང་མས་མཇལ་དར་སུལ་
ཞིང་། ཕྱག་དབང་སྤྱུལ། གསོལ་ར་དང་པོའི་རྒྱབ་སྒྲིལ་གར་གྱི་གཟིགས་སུལ་དང་།
ལེགས་བཤད་གྱི་འབེལ་གཏམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བས་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ། དབུས་ཚོ་ཆེན།
སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་བྲ་སྤྱི། ལྷ་ཚང་སོ་སོ། འོན་རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་
ཅན་གྱང་སོགས་ཆེ་དགྲ་ཚང་མས་ལེགས་འབུལ་བཏེག་ཅིང་། ཏ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་རྒྱུ་ཞིའི་མཛུལ་གྱི་ཐོག་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བཟན་དགོས་ཚུལ་...
གྱི་གསོལ་འདེབས་ལྷང་རིགས་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་དང་བཅས་ཆོག་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་...
པས་ཁྱ་བར་མཛད་པ་ན། སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་
གྱིས་བཞེས།

དུས་འདིར་ར་བ་སྟོན་ཏུ་འདུས་པ་ཆེ་སྤྱ་ཚང་མར་བཟའ་བཅའི་བྱེ་བྲག་བསམ་
གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། སྟོན་རྒྱབ་ཏུ་གར་རོལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉེས་གྱིས་
ལེགས་བཤད་གྱི་མཚན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲིལ་པས་ཆོས་གྱི་སྟོན་མོ་ཡང་གཟབ། དེར་
ཆོགས་པ་ཀུན་ལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་སྤྱི་མི་གཞིག་པའི་ཕྱག་མཐུད་གྱི་གསོལ་རས་...
དང་། དོ་དམ་བཟོ་རིགས་དང་བཅས་པར་ཐོགས་ཡོན་སྟོན་སོང་གི་ཐོག་མཁན་པོ་
ལོ་རྒྱུ་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆ་རྟེ་རྟེ་རྒྱུང་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛད། ཆ་གྲུ་མ་
ལེགས་པ། མཛོད་གོས་ལྷག་ཆེན། ར་ཀོ་ཆེ་འཁོར་རྒྱག་གཉིས། གོས་ལྷག་ཡོད་གྱི་
དགྲ་ཚན། རྟོ་ཁང་དཀའ་བཅུར་ལས་རྒྱན་ལ་དགོངས་པའི་གནང་ཆ། ཞི་བ་ཆེ་
རིང་ལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛད། དབྱར་ལྷ། རྒྱན་བཞིའི་ལ་ཤག་ཡིང་སྤྱི། ཐོར་

ཤུབས། ར་འཁོར་དུག གོས་ཡོད་ཀྱི་ཚན་གྲངས། དབུ་ཚེན་བརྩ་གཉིས་སོ་སོར་ཁ་
བཏགས་ཨ་ཤེ ལྷ་འཕྱོག རྩན་བཞི་མངགས་བཏགས་ཀྱི་ལ་ཤག ཡིང་སྒྲིང། མོར་
ཤུབས། ར་སྒྲག་གཉིས་རེ། སྤྱིར་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་དབུ་ཚེན་གཉིས། དབུ་ཚུང་དབུ་
སོ་སོར་ཁ་བཏགས་བར་མཛོད། ལྷ་འཕྱོག གོས་སྤྱིན་འགབ་ཀྱི་ལ་ཤག ཡིང་སྒྲིང།
མོར་ཤུབས། ར་སྒྲག་གཉིས་རེ། སྤྱིར་གོས་ཡོད་ཀྱི་ཚན་གྲངས་གཅིག བྱིངས་བཞི་
བརྩ་ཞེ་བརྒྱད་ལ་ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཛོད། ལྷ་འཕྱོག རོལ་སྒྲམ་ཐིག་མའི་ལ་ཤག
ཡིང་སྒྲིང། མོར་ཤུབས། ར་སྒྲག་གཉིས་རེ། སྤྱིར་གོས་ཡུག་ཡོད་ཀྱི་ཚན་གྲངས་
གསུམ། རོ་དམ་པའི་གཡོག་དང་། ལུལ་མི་ལག་གཡོག་ནམས་ལའང་གནང་ཆ་
དང་། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་སྟོན་མོས་ཡིད་ཚིམ་པར་མཛད་པས་དེར་ཆོགས་པ་
ཀུན་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་གྱུར།

ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཉིན་འཆི་མེད་བདེ་ལྡན་འབྲེལ་དུ་ཆེ་མཆོག་སྤྱིང་ནས་སྟོང་.....
མཆོ་རྒྱས་པའི་ཐོབ་ཕྱག་མཛོད་ཆོས་མཛད་དང་། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན་
སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རྫོང་རིང་དང་། གསོལ་དཔོན་གཞོན་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་
མཆོན། ལྷ་པོ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། གསོལ་ཐབ་པ་སློ་བཟང་བགྲ་ཤིས། མཁན་
ལྷེ་ཆེ་ཚུང་གས་དྲུང་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་བཅས་སོ་སོ་ནས་གནས་བརྩ་ཉིན་.....
འབྱོར་ས་ཀྱི་ཐོག ལྷ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཡིགས་འབུལ་དང་། གསུང་ཆོག་ཞབས་
སྤྱི་ནང་མ་ལས་ཆོན། དྲུང་དགུས་དང་བཅས་པར་ཡང་དངོས་འབྱེད་གཟབ།
གཞན་ཡང་གཙང་མདའ་དཔོན་ལྷུང་ལོ་ཅན་པ། ཆེབས་དཔོན་གྲོང་གསར་བ།
བཞི་ལྷེ་གྲུ་ཆང་། མཁན་ལྷེ་ཆེ་གས་སྤྱི་མདུན་དར་ཉན་མཁན་པོ། དུགས་པོ་མཁན་
པོ། སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ། སྤྱི་མ་སྤྱི་སྤྱི། དག་དབང་དོན་གྲུབ། དྲུང་ཡིག་གཡུལ་ཁ་
བ། རི་རྩ་བ། བྲག་ཤར། སྤྱི་པ། སྤྱི་སྤྱན་རོང་བ། འཆི་མེད་ཆོས་མཛད། མཆོན་
ཞབས་སྤྱི་མ་སྤྱན་མོང་། ཆེའི་ལས་ཆོན་པ་སྤྱི། འབས་སྤྱ་ཁང་ཁམས་ཆོན་སྤྱི་བཅས་
གོང་གསལ་སོ་སོ་ནས་དངོས་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་ཅིང་། སྤྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་

ཀྱང་སོ་སོར་དབྱེས་པའི་བཀའ་དང་། སྤང་མཐུད་གསོལ་རས་སྦྱལ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་བོད་བཞུགས་སྤང་ཨམ་བན་དང་། ཉི་ཨམ་བན་ལྟན་རྒྱས་ནས་
རབ་གནས་ལེགས་འབྲལ་རྒྱ་ཆེར་བཏིག་ཅིང་། སྤང་ཨམ་བན་ནས་ཁྱེས་ར་སྒོན་རུ་
གནམ་གཤིས་ངན་ཞིང་ཤེལ་དཀར་ནས་ཀྱང་ས་མཚམས་བདེ་མིན་གྱི་གནས་ཚུལ་.....
བྱུང་བ་བཅས་སྒོ་གཡང་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་བྱུང་རུང་། རྒྱ་ལའི་སྤང་མ་ནས་རབ་གནས་
སྦྱལ་བ་ནས་བཟུང་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཤིང་སེམས་ཤིན་རུ་བག་...
ཐེབས་པ་དང་། ལྷག་པར་གནམ་གཤིས་འཇམ་པ་དང་། ཆ་ར་བཟང་པོ་རིམ་པར་
བབས་པས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་ཆ་བ་ཚུགས་སོང་བ་རྒྱ་ལའི་སྤང་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཞེས་...
ཞུ་བ་སོགས་སྐྱེ་མཐུན་རུ་རྒྱན་རིང་བཞུགས།

འདི་ཉིན་ཉང་མུན་དགའ་ལྡན་རི་ཁྲོད་བཀྲ་ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་ནས་སྤང་མ་ངག་
དབང་བསྟན་འཛིན་སྤྱིང་བ་པ་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལེགས་འབྲལ་རུ་བྱོན་པར་.....
དབྱེས་བཅེ་སྤང་ན་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་ཀྱི་དགོས་ཆར། ར་འཁོར་རྒྱག་
གཅིག་དང་འི་སྤང་བཅོ་ལྔ་ཡང་སྦྱལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཉིན་རྒྱུ་སྤྱི་པོ་བྱུང་རུ་
ཞབས་བྱུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ་འཇགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆར་འབབས་ཀྱི་ཆ་ག་.....
མཛད། དེ་ནས་མཚོ་སྤྱོད་དང་། མཚོ་རྩེས་ཐུག་བསྟར་གྱིས་སྦྱལ་བ་སོགས་བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཆེན་རྣམས་མཛད་ནས་ཐེག་ཆེན་དགའ་ཚལ་རུ་ཐེབས། ལྷོང་མ་ཆེན་
པོ་ནས་བཀའ་ཐེབས་དགོངས་དོན། པེ་ཅིན་རུ་མཛོ་སྤྱགས་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་དགེ་
བཤེས་གཉིས་འབྲལ་གཏོང་དགོས་ལུགས་ཐེབས་པར་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་
དང་ལྷ་རམ་ཐོན་ཟིན་གྱི་དགེ་བཤེས་ཁ་ཤས་བསྐྱེད་བ་མཛད། དེའི་མི་བབ་སྐྱེ་ཡོན་
བཅས་པར་ཐུགས་ཞིབ་མཛད་པར་འབྲས་ཉེའོ་གཞུང་ལས་པ་དང་། སྒོ་མངས་
ཞབས་བྱུང་གཉིས་འོས་པར་དགོངས་ནས་ཨམ་བན་རུ་འདི་གཉིས་འོས་པའི་བཀའ་
སྦྱལ་དང་དགེ་བཤེས་གཉིས་ལའང་བཀའ་བསྐྱུར་རྣམས་སྦྱལ།

ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་པོ་རྒྱ་ལའི་མཚོད་ཁང་རྣམས་ན་བཞུགས་

པའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་བས་མི་གཙང་པས་སྤགས་པ་སོགས་སྐྱབས་མཛད་དེ། ཞལ་གསེར་སྐྱབ་དབྱེ་མཛད་རྒྱུར་གསེར་བདུལ་མ་སྤང་བཅུ་གསུམ་དང་ཞོ་བདུན་སྐར་ལ། སྐྱབ་དཀར་སོགས་སྤག་ནས་སྐྱལ་ཏེ་མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་དང་། འདོད་དཔལ་དོ་དམ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་གཉིས་ཀྱིས་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་ལས་གྲུ་ཚུགས་པར་ཉིན་བཅུ་ལྔ་རིང་ལ་སྐྱེ་འབྲུ་ཆེ་རྒྱུད་བསྟོན་པ་བཞི་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་ཞལ་གསེར་སྐྱབ་འབྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཞུ་མཛད་ཅིང་། མཆོད་སྤྱིན་ལྷགས་ཁྲའི་ནང་སྟོང་མཆོད་རྒྱས་པ་བསྐྱེགས་གཤོམས་ཀྱི་སྐབས་མགོ་ཆེན་པོས་དབུས་མཆོན་ཞབས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་འབུལ་ཡང་རྒྱས་པར་མཛད། ཆོས་གསུམ་ཉིན་གསང་ལུ་དབྱར་ཆོས་པའི་འཆར་ཅན་ཞབས་བརྟན་དང་། ཅེ་ཤོད་གཉེར་སྤག་ནང་གཟན་སྤྱི་ནས་ཆེ་སྤྱིའི་ལེགས་འབུལ་ཡང་བཏིག་བསམ་ཡས་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོའི་ལྷང་དོན་བཞིན་ཆོས་ལུ་ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱིབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞབས་བརྟན་ལུ་ཆོང་བར་གཤམ་ལུ་ལར་ཆོ་ཆང་ཁོ་ལ་བ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་རྟགས་གཞི་མང་ཞིང་ཆོགས་པར་སྤག་དབང་དང་། དབྱེས་པའི་བཀའ་དང་། འབུལ་སྟོག་ཀྱང་གཟབ་ཏུ་སྐྱལ། ཆོས་བཅུ་ཉིན་ཆེ་ཏུ་གྲ་ཆོང་ནས་གནས་བཅུ་སྤག་མཆོད་དང་འབེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ་བཏིག་པ་གསུང་ཆོག་འགྲིག་ཅིང་གསོལ་འདེབས་ཆོག་དོན་སྐྱབ་སུམ་ཆོགས་པ་བཅས་དབྱེས་པའི་བཀའ་བཞིས་ཀྱང་སྐྱལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་འཆི་མེད་བདེ་ལུན་འབྱེལ་ཏུ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་རས་རྒྱུད་སྟན་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་པས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྤྱིབ་ཀྱི་ཆོག་དང་། ཆོས་བཅོ་ལུ་ཉིན་གནས་བཅུ་ལྔ་གསུང་ཆོག་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་མཇལ་སྤག་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་རིམ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བསྟོན་རྟོགས་ལྷ་མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་འབྲས་ལུན་ཏུ་མཛད། ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཅེ་སྟོར་ཀྱི་མཆོད་ཁང་རྣམས་སུ་གནས་གཟིགས་ལ་མེད་པ་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཆར་རྒྱུས་འབེབས་དང་། ལོ་སྤྱུགས་ལེགས་པའི་

ཆེད་རུ་སྐྱེའི་མཚོད་པ་དང་། རྒྱགས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ཤལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གནང་།

ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་དང་། བསྐྱེན་རྫོགས་དོན་གཉེར་
ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་སྒྲིམ་ཡང་སྤྲུལ། ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཆེ་སྒྱུབ་གྱི་གསུང་ཆོག་
སོགས་འཆར་ཅན་རིགས་ཆག་མེད་དང་། བན་བདེ་ལྷ་ཁང་རུ་མ་གཅིག་དཔལ་
ལྷའི་བསྐྱང་འཕྲིན་ཡང་ཞག་སྤེལ་གྱིས་མཛད། ཆེས་བཅུ་དགུ་ལ་ནོར་སྤྱིང་སྐལ་
བཟང་པོ་བྱང་རུ་སྤར་བཞིན་ཆིབས་བསྐྱར་མཛད་པར་དེའི་ཉིན་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་.....
ཀུན་འཇམ་སྤྲིན་གྱིས་དཀྱིགས་ཤིང་ཆར་བེམ་བུའི་རྒྱན་དལ་གྱིས་བབས་པར་ཞལ་.....
མཇལ་རུ་ལྷགས་པའི་སྒྱུ་པོ་ཀུན་གྱིས་ལྷའི་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་བབས་བྱུང་བེར་བའི་.....
དགའ་བའི་ཅ་ཅ་ཡང་བསྐྱགས་སོ། །

དེ་ནས་བྱུང་སྤྱིའི་དཀར་སྤྱོད་ཐིག་མི་དྲག་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགྲེས་
སྒྲིན་གྱིས་ཆེས་པར་མཛད་ནས་གཟིམ་ཆུང་སྐྱག་རུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་སྒྲིན་...
ཤལ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་མཛད། དེར་བཞུགས་རིང་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྐྱེལ་
འཇུག་ཅིང་མཇལ་ཕྱག་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཀུན་སྤྱིང་བསྐྱར་
སྤྱིང་ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས། ལྷ་སྐྱེ་སོགས་གྱི་འཆར་ཅན་དཀར་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་དགྲེས་
པར་བཞེས། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གནམ་གང་ཉིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བྱུང་བཀའ་སྒྲོན། སེ་འབྲས་གྱི་སྤྲེལ་ལས་སྤྲེ་དང་། རྒྱ་པོད་གྱི་མི་
དྲག་སོགས་ཆེ་དགུ་གངས་མེད་གྱིས་མདུན་བསྐྱེས་ཏེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་གྱི་.....
ཞལ་ལོ་བསྐྱར། དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་རུ་འཕྲིན་ལས་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་
བཀའ་སྒྲོན། སྤྲེ་ཇ་མདའ། ཤོད་བྱུང་ལས་ཆོན་པ་བྱིངས་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་
དང་། དགོངས་ཇ་བཞེས་བུར་གྱི་དཀར་སྤྱོད་བཅས་གསོལ་རས་སྤྲུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་གཅིག་ལ་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་སྐྱེའི་ཞབས་བརྟན་དང་།
མྱི་ཉིན་སེ་རའི་ཞབས་བརྟན་བཅས་བཞེས། ཆེས་གསུམ་ནས་གཟིམ་ཆུང་བདེ་ལྷན་
འབྲེལ་བར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་མཁན་སྤེ་ཆེ་ཆུང་མཚན་.....

ཞབས་སྒྲ་མ། རྣམ་ཀླུ་གྲ་ཚང་ཚྭ་ལ་ཡངས་བཅས་ནས་བདུན་གཅིག་གི་རིང་
འཆར་ཅན་གནས་བཅུའི་ཕྱག་མཚན་མཛད་པའི་ཚྭ་ལ་དབྱར་ཉིན་ལྟར་ཕེབས་.....
ཤིང་། བྱུང་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་དང་། དབྱལ་གྱི་བྱུང་བུ། བྱུང་གཞིང་། བཟང་
གོས་གྱི་ཉིན་ཞིབས་ལགས་པ་བཅས་ཀྱང་སྦྱར་འཇགས་མཛད།

འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་མོ་ནས་བོད་སྡེ་དང་སྡེ་འཕེལ་ཆེད་དང་།
ཁྱད་པར་རྒྱ་བོད་གྱི་ཆེད་གྲུ་ཚང་མའི་ལྷགས་སྒྲུ་བཞིན་གྱི་ཕྱག་འཆལ་ལྷ་བའི་ཉིན་
དུ་ལྟོང་མ་རང་གི་སྦྱ་བརྟན་དག་སྤྱོད་རྩི་ཆེ་འཛིན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་སྟོང་ནས་...
གསལ་རས་སྒྲུ་བ་ཏ་ཅང་གི་བཞུགས་ལུལ་སྦྱོར་བ་མེད་གཤིས། སྦྱབས་མགོན་ཆེན་
པོས་བཀའ་ཕེབས་སུ་ལྟོང་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀླུ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྩི་.....
བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་མི་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྟན་པས་ན། ལྟ་དང་བཅས་
པའི་འཛིན་ཉིན་ཀྱན་གྱི་ཕྱག་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། གངས་ཅན་པ་སྦྱིད་དང་ཁྱད་
པར་གསེར་མདོག་ཅན་པ་ཏ་འཆར་བའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ་ཡོངས་ལ་སྦྱགས་བཅེ་
བ་ཆེན་པོས་བཀའི་ལྱང་གིས་གཙུག་རྒྱ་མཚན་པར་མཛད་པ་ན། དེང་སང་ཀླུ་བ་
ཙོང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ། ལྟོང་མ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་གྱི་བཀའ་བྱིན་ཡིན་ཅིང་དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་གང་གི་འདྲ་ཐང་ལ་སྤྱི་ལྷ་སྦྱར་...
སྦྱོར་ཚྭ་ལ་པས་མཚན་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྟོན་བཤད་གྲ་དང་། ཅེ་ཕྱག་བསྐལ་
བཟང་ཚྭ་གསལ་གཉིས་ལ་དོ་དམ་གྱི་བཀའ་བཀོད་སྦྱལ་ཏེ། བཞུགས་ལུལ་དོ་མ་
ས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་གྱི་དབྱུང་སུ་ཡང་ཐོག་གཞོན་ལ་བཀའ་བའི་སྟེང་གསེར་གྱི་གཞུང་.....
རས་མཛེས་པ་དང་། འདྲ་ཐང་བཞུགས་ལུལ་གསེར་རྒྱང་གི་གཞོན་ལ་རྒྱ་ཕིབས་དང་
བཅས་པ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལྷགས་གྱི་བཀོད་པ་སྦྱར་སྦྱོར་ཚྭ་ལ་པའི་བྲ་མས་བཅད་པ་
ལ་ནང་གོས་གྱི་ཡོལ་བ་དང་། མཚན་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱུང་སུ་འདྲ་
ཐང་བཞུགས་ཐོག་སྦྱོར་མདུན་རྒྱ་མདུན་ཚུག་རིམ་པ་རྒྱ་མའི་སྟེང་གསེར་དབྱུང་.....
དབྱལ་དབྱུང་། གཡང་ཁྱི། ཤེལ་གྱི་དབྱུང་པ་སྦྱོར་ཚྭ་ལ་ཀྱན་རྒྱ་མཛེས་པར་

མཛད་ཅིང་། ལྷ་ཁང་ཏུ་སྐྱེའི་མཚོན་སྤྱོད་ཁོར་མ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཇུགས་པར་
མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉ་སྟོང་བརྒྱུད་གསུམ་ཏུ་གནས་བརྒྱའི་གསུང་ཆོག་གནང་རྒྱ་
སོགས་འཆར་ཅན་རྣམས་ཆག་མེད་དང་། མཇལ་ཕྱག་དོན་གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཡང་དོན་ཡོད་པར་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་དོན་གཉེར་ཅན་སུམ་ཏུ་སྐྱར་ལ་རབ་བྱུང་.....
དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉིས་བརྒྱ་སྐྱར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་ཀྱང་སྟུལ། ཆེ་ཆོག་བསམ་
གཏན་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་བ་པ་རྣམས་དེང་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཟིན་.....
པར་ཤས་ཆེ་བས་ཆབ་ལེན་ལྷན་ཕུད་དང་། ཕྱི་དྲུའི་ཟས་སྤྱོད་གིས་མཚོན་པའི་
འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་། མདོ་སྟགས་ཉམས་ལེན་གང་ཅིར་རྣམ་པར་དག་པ་
ཀུན་གྱི་མིག་རྒྱན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། སྤྱད་ཆར་མི་སྟོག་རིམ་འཕོས་ཀྱི་དེ་
དག་ཉམས་ཆགས་སུ་གྱུར་ན་མ་ལེགས་པར་དགོངས། རྒྱིག་ལམ་འདྲོར་ལེན་གྱི་
བཅའ་ཡིག་སྐལ་ལྷན་ཀྱུན་ཉི་གཉེན་གཅིག་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལེགས་....
པར་བཤད་པའི་གཉེར་གྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྲོག་....
སྤྱངས་དང་། དེ་དོན་གྱི་སྤྱང་སྤྱངས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མཛད་དེ་སྤྱོད་པ་པའི་བཀའ་
བརྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་མེད་གོང་འཕེལ་ཏུ་མཛད་དགོས་པའི་.....
སྟན་བསྟུལ་ཞུ་བར་གསོལ་དཔོན་འགྲོ་དགོས་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་ཆེས་བཙུ་....
ཉིན་གཞུང་ནས་མང་འབྱེད་གནང་རྒྱ་བཅས་རྫོང་བདའ་གནང་། ལྷ་བབས་ཏུས་
ཆེན་གྱི་ཉིན་ཅེ་སྐྱར་གྱི་ཉིན་རྣམས་ལ་སྟོང་མཚོན་དང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་ཕྱགས་
ཕེབས་གྱིས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྤོན་དང་བཅས་སྟན་ཤལ་ཡང་འདུལ་བར་....
མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་བརྒྱུད་ཉིན་འཆར་ཅན་གནས་བརྒྱའི་གསུང་ཆོག་དང་།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་བསྟེན་རྫོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་རེ་བ་ཡང་དོན་ཡོད་པར་.....
མཛད། གཞན་ཡང་སྟོགས་འགྲུལ་གྱི་མཇལ་ཕྱག་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་དང་།

སྟགས་འདིའི་བཞེས་འབྲས་ཞུ་མི་སྟགས་སེར་སྐྱ་མང་པོར་སྐྱ་གསུང་སྟགས་ཀྱི་རྗེས་...
 སྐྱ་གནང་བ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྟེ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟེན་ཆར་གསོལ་དཔོན་ནས་གསེར་
 གཏུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མཐུན་དུ་མཛོད་པ་སྟོང་ཆར་འབུལ་རྒྱུའི་ཐོག་མཚན་ཞབས་
 བླ་མ་ནམས་ནས་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་གནང་རྒྱུའི་ཆོགས་དབུར་སྐྱ་དངས་.....
 པར་རེ་བ་དོན་སྤྲོད་དུ་མཛད་པས་འདི་ཕྱིར་དགེ་བའི་སྟགས་སྟོན་སྐབས་འཇུག་.....
 གུང་མཛད། འདི་ཐོག་བཀའ་དྲིན་བསགས་བྱེད་དུ་ཁ་བཏགས། མཐུལ་སྐྱ་གསུང་
 སྟགས་རྟེན། གསེར་སྲང་གང་། དཔུལ་སྲང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། གོས་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་
 དངོས་འབུལ་བཏེག་ཅིང་། གསུང་ཆོག་བླ་མ་ནམས་ལ་སྐྱ་ཡོན་དང་། རྟེན་ནམས་
 ལ་སྟན་ཤལ་ཤལ། གསོལ་ཆོགས་རྒྱབ་དུ་འཕྲིན་ལས་པ་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གུང་བཀའ་མདས་མཚན་པའི་ཤོད་དུང་ལས་ཆོན་པ་ཆེ་སྲར་སྟག་དབང་དང་།
 དཀར་སྟེན་གསོལ་རས་གུང་སྟེ།

དེ་ནས་ཅེ་སྟོར་ཀྱི་མཛོད་ཁང་ཆང་མར་གནས་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་ས་གསུམ་ནམ་
 ཀླུ་ནས་ལྷ་མཛོད་ཆེན་མོའི་མཛོད་གཟིགས་དང་། མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་དག་
 གིས་མཚན་ཀྱན་བཟང་མཛོད་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྟོན་ཏེ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟགས་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མཛོད་པས་མཉེས་པར་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་ག་
 ཉིན་འཆར་འཕར་ཀྱི་སྟག་མཛལ་ཞུ་མི་ནམས་དང་། མཚན་ཞབས་བླ་མ་ནམས་སྐྱ་
 གསོལ་ཆོགས་དང་། གོས་རྒྱ་སྟགས་གསོལ་རས་ཀྱི་ཐོག་དབུན་ཀྱི་རིང་སྟོ་ལ་ཡར་
 བསྐྱེད་ཐོན་པའི་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་སྟེ།

དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉམས་བཞེས་བསྟར་རྒྱ་ནམས་མ་ཆག་པའི་.....
 ཐོག་འདི་ལོ་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པའི་སྐྱ་བརྟན་ང་འདྲ་མ་དང་། དབུང་ལོ་ཉེར་ལྟེན་སྐྱ་
 ཆོད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱ་གཞུང་ནང་རྟེན་ཆང་མ་སྐྱ་འདྲེན་ཀྱི་ཐོག་སྐྱ་ལྟེན་མཛོད་པ་བརྒྱ་
 ཆར་རེ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྟོན་སྟག་འཆལ་མཛོད་འབུལ་.....
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ཉིན་བཞེན་ཆག་མེད་ཀྱི་ཐོག་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྐྱ་

བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཡར་སྦྱིད་ཀྱི་སྤྱགས་སྦྱོན་ཡང་
མཛད་དོ། །ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་པ་རྒྱ་རིམ་
བཞིན་མཛད་ཅིང་མཆུག་རྒྱ་ལྷགས་བཟླས་ཁ་སྐོང་དང་། སྦྱབས་འོག་རྒྱ་མཆིས་པའི་
ཆེ་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་སྦྱང་བ་དང་སོན་པོ་ཀྱན་གྱི་བར་གཅོད་ཞི་བའི་ཆེད་……
རུ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་ནས་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྤྲིག་ཀྱང་མཛད། དེ་ནས་དགུ་གཏོར་
འཆམས་གཟིགས་དང་། གནམ་གང་ཉིན་ལྷ་མོའི་རྟེན་བཀྲམ་པ་སོགས་ལོ་གསར་གྱི་
སྤྱ་གོན་རྣམས་ཀྱང་སྤར་བཞིན་ལེགས་པར་མཛད།

༥ ས་ལྷག་ཟླ་བ་དང་པོའི་དགྲེས་སྟོན་སྟོར་སྤར་ལམ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་……
ཤིང་། ཆེས་བརྒྱན་ཉིན་ལྷ་ལྷན་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་རུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་
ཏེ། ལྷ་ལྷན་ཆོམས་ཆེན་ཨེ་ཤི་རུ་ཕེབས་སྟོན་རྒྱས་པ་སྤར་སྟོལ་བཟང་པོ་ཉམས་མེད་
རུ་བསྐྱར་ཞིང་། དེ་ནས་ཆོགས་དབྱར་ལྷ་མི་དད་ལྷན་གཏོར་ཕོད་ཅན་རྣམས་ཉིན་
རིམ་པར་དང་ལྷག་པར་ཆེས་བརྒྱན་ཉིན་མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱགས་རྩིས་འཆོ་བའི་……
མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་ལྷམ་ཁང་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ནས། ཤྱ་སྦྱབས་མགོན་ཅེ་
ཤོད་ཆོགས་དབྱར་སྤྱ་སྦྱན་དྲངས་ཏེ་བཀའ་དྲིན་བསབས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་འབྱུལ་དང་
ཆབས་ཅིག་པར། མཁྲུལ་གསོལ་འདེབས་ཆོག་དོན་སྤྲོས་སྤྲོམ་ཆོགས་ཤིང་། བཀའ་
དྲིན་གྱི་ཆ་ཤས་བཅས་པ་རྩུལ་སོགས་རྒྱས་བཤད་མཁན་པོ་རང་ནས་གསོལ་……
འདེབས་ལྷས་པར། དགྲེས་བཞིན་རུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། དངོས་འབྱུལ།
མཁྲུལ་སྦྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། བཞེས་ཅན་རྩེ་ཡ་ཆེ་ལེགས་དང་། བྱ་རུའི་སྤྱག་
འཕྲེང་། གཡང་ཁྱེའི་དབྱེད་པ། ཤེལ་དབྱེད། མཐའི་ཤེལ་སྦྱོ་བྱུང་མཚར། རྟགས་
བརྒྱད། རྩིས་བརྒྱད། གསེར་སྤང་རེ་ཡོད་པའི་སྤྲུམས་ལྷ། དབྱུལ་ཏྲི་ཁའི་དོ་ཆོད་ལྷ་
བརྒྱ་ཐམ་པ། གོས་ལྷག་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། འགོ་སྤྲུམ་ལྟང་ཅེ། རྩིས་དཀར་ལྷག་གིས་
གཙོས་པའི་དགུ་ཆོན་སོགས་དངོས་འབྱུལ་གཟབ་ཅིང་འདུས་ཆོགས་སྤྱ་ར་སྤྱག་……
གསུམ་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་སྟོག་ མདོ་སྤྱག་བྱུང་མེད་ཏྲི་འབྱེད་བཅས་སྤུལ་བའི་དགེ་ཅ་

ནམས་རྫོགས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་ལྷགས་བསྐྱོད་ཡང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་ཞབས་བསྐྱོད་ནས་གསོལ་ཆོགས་གྲོལ་བརྟན་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་..... འབྱུལ་བར་མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་ལོ་མ་ནམས་ལ་མཛུགས་སྤྱད་ཐོག་དེ་རིང་ཆོགས་དབྱུང་གི་ཐོག་ནམ་དཀར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་གནས་དབྱུང་ལེགས་ཤིང་གྲ་འགྲིག་དོན་ལྷན་བྱང་ཚུལ་སོགས་དབྱེས་པའི་བཀའ་དང་། རོ་མ་སོ་སོར་སྤྲོད་དར་གྱི་གསོལ་རས་དང་། མཆོད་དཔོན་མཁན་པོར་ཚུ་གྱུ་སོགས་གྱོན་ཆས། གསེར་དངུལ། རྩ་གོས་དར། སྒྲུ་བྱ་སོགས་འབུལ་སྤྲོག་གསོལ་རས་ཀྱང་གཟབ་པར་སྦྱུལ་ཞིང་། སྤྱོད་མཐུན་ཏུ་ཞབས་པད། ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་སོགས་ཆོང་མས་མཆོད་དཔོན་རོ་མ་ཆོང་མར་ལེགས་སྦྱིས་གྱི་ཁ་བཏགས་ཀྱང་སྦྱུལ།

ཆོས་བཙུན་ལྷ་ཉིན་གསུང་ཆོས་ལ་སྦྱིས་རབས་གྱི་ལྷགས་བཤད། སྤྱོན་ལམ་ལ་བརྟན་འབར་མ་བདེ་སྤྱོན་ལྷགས་བསྐྱོད་མཐུན་འགྱུར་དང་། གནས་གཟིགས། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གཟབ་གསོལ། ལྷ་ས་ཆོ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས། སྤྱོན་ལམ་བཙུན་མཆོད་པའི་ཨང་རིམ། ལས་ཁུངས་ཁག་གི་སྤྱིགས་འབུལ་ཨང་རིམ་གསོལ་རས་སོགས་སྤར་ལམ་བཞེན་སྦྱུལ་ནས། སྤྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞེན་མཛད་དོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་འཁོར་ཆོགས་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་ར་མོ་ཆེའི་གནས་གཟིགས་དང་། དེ་ནས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱེད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས་ཐུས། ལོ་གོང་མ་ལབ་རྒྱུ་གནས་ཏུ་གཤེགས་པའི་གྲལ་ཅེ་ཐེབས་པར། ཐུགས་ཁུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་སྤྱོད་མཆོམས་གྲོལ་ཏེ་ཅེ་སྤྱོད་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་ཐུགས་སྤྱོན་དང་། ལྷ་སར་ཆེབས་བསྐྱུར་གནང་སྟེ་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སྤྱོན་དང་། དགོན་རྗེ་ཁག་ལ་མང་འབྱེད་མཐའ་འབུལ་ཡང་འབུལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ལ་མཆོད་..... འབུལ་སོགས་ནམ་དཀར་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་གཏོར་ཆེན་མོའི་དབྱུར་མཛུགས་དང་།

དུས་འཁོར་ས་གར་འཆམས་གཟིགས་ཆོགས་ཐེབས་སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་མཛད་...
ཅིང་། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སེ་འབྲས་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་
བསྟེན་རྒྱུ་གི་སྒྲིམ་པ་སྟུལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་བདེ་ལྡན་འབྲིལ་དུ་གནས་བརྩ་ཕྱག་
མཛད། ཆོས་བརྩ་གཅིག་ལ་ཆེ་ཆོག་བཅས་སྤར་བཞིན་དུ་མཛད། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་
གཟིམ་ཆུང་བདེ་ལྡན་འབྲིལ་དུ་ཆེ་ཆོག་གི་སྤྲིང་ནས་གནས་བརྩའི་ཕྱག་མཛད་ཉིན་...
འཁྱེད་ས་ལྷས། ཆོས་བཙུ་བརྒྱུད་ནས་ཕན་བདེ་ལྷ་ཁང་དུ་དཔལ་ལྷ་དང་། རྒྱུ་
བཙན་པ་གཉིས་ཀྱི་གསང་བསྐྱེད་བརྩན་གཅིག་གི་རིང་མཛད། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་
བཙུ་ལྷ་ཉིན་ཆེ་ཆོག་སྤྲིང་ནས་གསེར་ཆོས་བཀའ་འབྱུར་གསར་བཞེངས་ལ་བརྩ་.....
སྟེན་གཟབ་པར་གཏང་བའི་མཇལ་ཁྱུ་ཕྱག་མཛད་འོ་གཡོག་ལ་ཕྱག་དབང་སྟུལ།

ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ལོར་སྤྲིང་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ཆེབས་བརྩར་...
གནང་ཞིང་། འདི་སྐབས་དུང་སྤྲིའི་དཀར་སྤྲིའི་ཐོག་གྲུང་བཀའ་སྟོན་སོགས་མི་དྲག་
ལས་ཆོན་པ་རྣམས་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བཙན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཛད།
ཁྱིམ་ས་དཔོན་སྤྲིང་སྤྲི་ཐོགས་ཅོང་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་རྣམས་ལ་མཇལ་ཕྱག་.....
སྟུལ། ཆོས་བརྩ་གསུམ་ཉིན་བོད་བཞུགས་ཡིན་པ་བཙན་གཉིས་ནས་མཆོམས་ཁྱུར་
བཅར་ཆོག་པ་ལྷས། དེའི་སྤྲི་ཆར་གལ་ཅེའི་དགོངས་དོན་དུ་རྒྱ་ལའི་སྤྲི་མ་ནས་དེད་
ཀྱི་ཡབ་རྒྱུ་གནས་དུ་གཤེགས་པར་ཐུགས་ངལ་ཆོན་པོ་མཛད་དེ་ལྷ་ས་སོགས་ལ་ངོས་
ཐེབས་ཀྱི་ཉིན་ལ་མཛད་འབུལ། དགེ་འདུན་ཁྱིམ་ཕྱག་མང་པོར་ཆོས་འདོན་སོགས་
མཛད་པ་ནི་བསྟེན་པར་འོས་ཤིང་དེད་ཀྱང་སེམས་ཤིན་དུ་སྤྲི་བར་ཐུར། དེའི་
ཆེད་དུ་རྒྱ་ལའི་སྤྲི་མ་ལ་ཁ་བཏགས་འདི་སྤུལ་ཞེས་ཐེབས་འདུག་པ་དང་བཅས།
ཡིན་པ་བཙན་གཉིས་སྤྲི་ཆར་ཐེབས་ཏེ་མཆོམས་ཁྱུ་མཛད། དེ་ནས་ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་
དང་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཆོང་གི་དཀར་སྤྲི་རྣམས་འཆར་ཅན་བཞིན་བཏེག་ཅིང་། ཀྱན་
བདེ་སྤྲིང་དང་། བསྟེན་རྒྱས་སྤྲིང་གཉིས་ནས་འཆར་ཅན་དཀར་སྤྲི་དང་། བཀའ་
འབྱུར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལས་གྲར་བརྩ་སྟེན་བཏང་བའི་སྤྲི་སྐལ་དངོས་འབུལ་.....

བཅེག ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆེས་གནས་གང་ཉིན་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། མཛལ་ཕྱག་
སྟགས་སྟར་སྟོལ་བསྐྱངས།

ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་གཉིས་ནས་བཟུང་གཟིམ་རྒྱུ་འཆི་མེད་བདེ་ལྡན་དུ་.....
ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གནས་བཅུ་བདུན་གཅིག་གནང་རྒྱུ་ཆོགས་.....
དབྱར་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཕེབས། བསམ་ཡས་གནས་རྒྱུ་གཉིས་སྟུགས་ལ་
མཛད། བསྟན་སྲིད་ལར་རྒྱུ་ལྷ་དང་མཐུན་རྣམས་འབྱལ་བ་སྟགས་སྟར་བཞིན་
གནང་། ཆེས་བཙུ་ཉིན་སྟོན་དུ་བཀའ་བཀོད་སྟུལ་བ་བཞིན་རྩེ་གཟིགས་པ་ལྟ་
ལྟ་དང་། སྟན་ཟླ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚོད་རྟེན། ནམ་འཛམས་དང་། ལ་
ཁྱོན་མའི་སྟུ་བཅས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ནམས་ལེགས་པར་བྱལ་སྟེ་གཟུངས་.....
འབྱལ་རབ་གནས་སྟགས་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་དེ། གཟིམ་རྒྱུ་འཆི་མེད་བདེ་
ལྡན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

འདི་སྐབས་ལོ་གོང་མ་ལྷ་རྒྱུང་གནས་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་མི་.....
ཟླ་དཔོན་ནམས་ཀྱི་རྒྱུང་བསྐྱར་མགོན་གཉེར་དང་། མལ་དྲོར་བཀའ་སྟོན་བཤད་གྲ།
བདེ་ཆེན་དུ་མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་སྟགས་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་བདེ་འགནང་། ཆེས་ཉི་ཤུ་
གཉིས་ཉིན་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་དང་། གནང་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པ་དཔོན་ཁག་ནམས་དང་བཅས་ཕེབས་རྒྱུར་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་ནམས་ནས་ཕེབས་.....
བསྐྱར་དང་གྲ་ཚང་གི་མེར་སྟེངས་སྟོན་སྟུ་བཅས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱར། ཆོས་ཆེན་རྟེན་
པར་དབྱེས་སྟོན་གཟབ་གཤོམས་ཀྱི་ཐོག ནང་སྟོན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་གསེར་
ཡིག་ཕྱག་དུ་སྟུལ་བར་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་ཁྱེད་གནང་རྒྱ་སྟགས་ལྷགས་སྟོལ་.....
བཞིན་མཛད། དེ་ནས་གསེར་ཁྱིམ་ཞབས་སོར་འཁོད་ཐོག་རྒྱུ་ཟླ་དཔོན་ཁག་དང་།
རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། ར་སྟེང་སྟུལ་པའི་སྟུ། སྟན་བཅས་ཟླ་སྟུལ་ཁག་དང་། ལྷ་
བཀའ་སྟོན་སྟུ་ཇ་མད་སྟགས་ཆེ་དགྲ་ཚང་མར་ཕྱག་དབང་སྟུལ། སྟོན་མོ་རྒྱས་
གར་མཚོད་སྟོན་སྟགས་བསྟར། ཆེས་ཉི་ཤུ་དུག་ཉིན་སྟུ་བས་མགོན་ཆེན་པོས་དབྱུག་

ན་ཚག་རིན་པོ་ཆེ། ར་སྒྲིང་སྤུལ་སྤྱ། ཁོ་པོ་བཅས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
བརྒྱ། བརྒྱན་གླིང་གྱི་པ་བརྒྱ། ཀུན་བདེ་གླིང་པ་ལྷ་བརྒྱ། མེ་ཏུ་བཞི་ཕྱེ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
རེ་བཅས་བྱོན་དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ནས་ལྷོང་མ་ཡབ་ཇེའི་དགོང་རྩོགས་སུ་
འཇིགས་བྱེད་བདག་འཇུག་ཉིན་གཉིས་གནང་། འདི་སྐབས་དཔོན་ཁག་རྣམས་
ཀྱང་ཚང་མ་ཚོགས་སུ་ཐེབས་ནས་དགོང་ས་རྩོགས་མང་འབྲེད་གཟབ་པ་སྦྱུལ།
ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་འདིས་མཚོན་དགེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་དུ་
བསྐྱོས་ཏེ་ཡབ་ཇེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྩོགས་པ་དང་། ལྷོང་མ་བཅའ་
ཆེན་དགྲང་ལོ་ཁྲི་ཕྱག་ཏུ་བརྟན་པའི་ལྷགས་བསྐྱོ་མཛད་པས་དཔོན་ཁག་རྣམས་
ཀྱང་དད་གུས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷོང་མ་ཡབ་ཇེའི་བཀའ་དྲིན་ལ་དགོངས་ནས་
རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་
ཞིང་། དེ་ནས་ལྷ་སྐབས་མགོན་མཚོག་དང་དཔོན་ཁག་བཅས་ཅེ་སྒྲོར་གནས་
གཟིགས་སུ་སྐྱགས་ཐེབས་ནས་མཚོད་ཁང་ཡོད་དོ་ཅོག་ལ་ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་
མཛོད་ཀྱི་སྟན་ཤལ་དང་། གཞུང་རང་ནས་ཀྱང་སྟན་ཤལ་བཅས་སྐྱག་བརྟན་གྱིས་
འབུལ་བ་གནང་ཞིང་སྐྱགས་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྒྲོར་ཡང་དག་མཛད། གནས་
གཟིགས་ཀྱབ་བརྟན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་སྟན་ཤལ་འབུལ་བ་གནང་
སྐབས། དཔོན་ཁག་རྣམས་ལ་འདི་ནང་གི་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་ཉིན་རྣམས་གསར་
བཞེངས་བགྱིས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་པར་དཔོན་ཁག་སེར་སྐྱ་ཚང་མ་ཇེས་སུ་ཡི་
རངས་པར་གྱུར་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་མཛོད་པ་ནི་སྐྱ་འབྲེང་གོང་མ་
ཐམས་ཅད་ལས་ཆེས་ལྷག་ཅེས་ཞུ་བ་གནང་སྟེ། དེའི་སང་ཉིན་ཡང་ཚོགས་དབུར་
ཐེབས་ནས་དཔལ་རྩོུ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་བཀའ་དྲིན་
བསྐྱུངས།

ཆེས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཉིན་ལ་མོ་ཚས་སྒྲོང་སྤུན་འདྲེན་ཞུ་བ་གནང་ཞིང་། ཆས་སྒྲོང་
ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱིགས་སྒྲོ་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གཡུང་བྱུང་དང་།

དབང་གི་འཕྲུལ་ཞགས་དམར་པོ་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་གསང་བའི་བཀའ་ལྟར་.....
 མང་པོ་སྤྲུལ་ཏེ། སྤྲུལ་ཁྱད་གཏོང་བ་གནང་། ལྷ་སྤྲུལ་མགོན་མཆོག་ནས་སྤྲུ་
 ཤལ་མཐུན་རྣམས་སྤྲུལ་ཏེ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད། སྤྲུ་གསོལ་བྱུ་ནས་ཆོས་རྩི་
 གཡོག་ལ་མཇུག་ཕྱག་གཙང་ལ་ཐོན་རྒྱུ་ཐོན་གནང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
 མཆོམས་ཞུ་ཡུལ། ཆོས་གནས་གང་ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཡོངས་
 དང་དགྲ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོ་བྱུང་བའི་འཆར་ཅན་སྤྲོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་
 བརྟན་སྤར་ལྟར་འབྲུལ་བཞེས།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ཀྱང་.....
 སྤྲོས་རྒྱུ་ཞེས་ཞུ་བརྟན་འབྲུལ་བཞེས་གནང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ཉེར་སྤྲ་དང་
 བཅས་པའི་གནས་བརྒྱུག་མཆོད་རྒྱུ་ཆགས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་ཆོག་མཇུག་
 དམངས་སྤྲུལ་སྤར་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། འདི་སྐབས་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་མངགས་
 པའི་དཔོན་ཁག་རྣམས་ཀྱི་གདོང་དཀོངས་རྩིགས་སྤྲུབ་ལྷགས་སྤྲུལ་གོང་མ་ཆེན་.....
 པོར་མཆོམས་ཞུ་ཉིན་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་། ལྷ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་
 གསེར་ཆོས་པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སྤྲུགས་ཤིང་། གདོང་ཤན་དཀྱིལ་ཆག་འཕྲ་
 ལྷན། ཉོང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུ་རགས་རྒྱ་ལྷན་མ། དབྱ་ལྷ་དབྱལ་ལས་བྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 འཕྲས་སྤྲུང་པ་ཞལ་ཁེབས་གདོང་དར་སྤྲུལ་གོས་རྒྱ་ཉིང་བཅེགས་པ། ན་བཟའ་
 མཛོད་གོས་མེར་པོ་བཅས་གསར་བསྐྱུན་ལེགས་པར་བྱུབ། སྤྲུབ་པའི་དབང་པོའི་
 དབྱལ་སྤྲུ་འཁོར་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱུད་བཞུགས་ཁྱི་རྒྱུ་ཡོལ་དང་བཅས་པ།
 བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྷ་ཏིག་གི་འཕྲས་བརྒྱུན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྤྲུ་.....
 གསུམ་རིན་ཆེན་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་པའི་རྣམས་དང་བཅས་བཞུགས་སྤྲུ་གསོལ་ཏེ་ལྷ་.....
 བབས་དུས་ཆེན་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད། དེ་ལོ་བོད་འབངས་ལྷ་ཕྱེ་མི་ཕྱེ་ས་ས་
 ནས་ལེགས་འབྲུལ་བསྟར། དབྱན་གྱི་རིང་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། ཟླ་བ་
 བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ནས་མགོན་པོ་ལྷག་དྲུག་པའི་གཏོར་རྒྱག་གི་.....

ཆོགས་དབྱར་ཞབས་བྱར་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་ཕོང་ཀ
དབྱེ་ལྷ་ལྷ་ནག་སོགས་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱད་གྱི་ལས་ལ་འོས་པའི་ཆས་རྣམས་བཞེས་.....
ཐོག་ཡིན་བསྐལ་ཆོག་སོགས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་ནས་བཀའ་དྲིན་.....
བརྒྱུད་ས། རྒྱལ་བསྟན་ལ་འཁྱུ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས་ཐིག་མེད་ཏུ་མཛད་པའི་མེ་
ཤ་སོག་བརྟག་དབྱུང་ཤིན་ཏུ་བཟང་།

༥ ལྷགས་སྤེལ་གནམ་ལོའི་འརྱུ་ཞལ་གསར་ཏུ་ཆོས་པར་འདོད་ཁམས་ལྷ་མོའི་
གཏོར་སྤྱང་ས། ཆོས་ཆེན་ཏུ་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་ཐོག་པོད་འབངས་ལྷ་སྤེ་
མི་སྤེ་སྤྱི་དང་། རྒྱ་དཔོན་ཁག་འབྲུག་ལ་དྲགས་སོགས་གྱི་ལོ་མཇལ་རྟེན་འབྱུང་
འབྱལ་བཞེས་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་ཉམས་མེད་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་
ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་ཏུ་ཆེབས་བརྒྱུར། སྤར་སྒྲིལ་ཨེ་མི་ཏུ་དབྱེས་སྟོན་
ཐོག་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ཨམ་བན་གཉིས། བྱང་བཀའ་ལློན། རོ་སག་མདའ་དཔོན།
སེ་འབྲས་ལྷ་མ་ལས་སྤེ། སྤུལ་སྐྱེ་རྣམ་པ་སོགས་ཆེ་ཤ་མཐའ་དག་ལ་ཐུག་དབང་སྤུལ།
ཆོགས་དབྱར་ལྷ་མི་རི་པོ་ཆེ་ལའི་རོ་སག་པརྟེ་ཏའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་པ། རོང་བ་ལྷ་རྟེ།
ཡི་ལི་མཁན་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་པ། བཀྲ་ཤིས་དར་རྒྱས། ཤི་རལ་བྱ། ཟི་ལིང་
སྟོང་འཁོར་ནོ་མིན་ཉན་བཅས་ནས་ཉིན་རིམ་པར་འབྱལ་བ་རྒྱ་ཆེར་བཏེག་པ་.....
རྒྱུ་གས་བྱང་ཏུ་བསྐྱོ་བ་གནང་། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལ་གསུང་ཆོས་ར་བར་ཐུགས་ཐེབས།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྐྱེའི་ཕོང་བའི་མདོ་
ཏུ་བྱུང་བའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་པ་དང་སྤེ་སྤྱད་གསུམ་དབྱངས་སུ་བརྒྱུར་ནས་...
གསུང་མེས་པོའི་དབྱངས་གྱིས་བཀའ་སྤུལ་བས་མངོན་ཏུ་སྤྱགས་པའི་སེར་སྐྱ་བགྱང་
ལས་བཀལ་བ་རྣམས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་ལ་རྟེན་སུ་ཡི་རངས་ཏེ།
སྟོན་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོས་སོ།

ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱང་གི་ལྷང་བསྟན་བཞིན། ར་ཆེར་གནས་
གཟིགས་དང་བཅས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བརྒྱུར། འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་

བར་བཞུགས་ཀྱི་གསེར་ཟངས་ལས་སྦྱབ་པའི་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་སྦྱང་སྦྱན་.....
 སྦྱང་། སྦྱང་གནས་ཀྱི་ཁྲ་བརྒྱད་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གཟུངས་དང་ན་བཟའ་
 སོགས་སྦྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པས་ཁྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་...
 མེ་རྟོག་འཛོམ་བར་མཛད། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྡེ་བའི་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་བར་མཛུལ་
 ཞལ་བཞེས་དང་ཞིག་གསའི་མཐུན་ཁྱེན་ཡང་སྦྱུལ། ཆོས་ལྡེ་ལ་ཀླུ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡོན་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་
 སྤྱིད་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་རྒྱ་དམིགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་གནས་བརྟན་མཆོག་
 ཟུང་། ཀྱན་རྒྱག་མཆོག་གཉིས་སོགས་རིམ་བྱོན་པར་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་ཀླུ་བའི་
 བཀའ་རྒྱུ་མ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བའི་ཀླུ་བ་དང་འཕྲིན་ལས་.....
 གཅིག་པ་སློབ་དཔོན་པར་ཀར། མཁན་པོ་པོ་རྟེ་སུ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 གསང་བ། གྲུབ་ཆེན་ཀླ་མ་ལ་སྤྱི་ལ། བོད་ཀྱི་བེ་རོ་ཅ་ན། སྐ་ཅོག་ཞང་། སོ་ཟུར་
 གཞུབས་གཉགས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་བོད་རྒྱ་འགྱུར་བའི་བསྟན་འགྱུར་.....
 རྣམས་དང་། བྱུང་པར་ལྡོ་བའི་མིག་གཅིག་སྤྱོད་པོ་རྒྱ་པོ་ཀླ་ར་བྱི་རྩྭ་ན་སོགས་
 ཀྱིས་དབྱིས་ཕྱིན་པར་དག་པར་མཛད་པ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཅའ་
 རྟེན་དང་། ལུལ་སྐད། པལ་སྐད་རྣམས་ཆོག་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ།
 བོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་བརྒྱད་ལས་བསྦྱབས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་ཐབས་རིམ་གྱོར་དུལ་སྤང་བཞི་སྦྱང་བརྒྱན་བརྒྱ་སྤུལ་ཏེ་.....
 རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འགྱུད་སྦྱུལ། ཆོས་གནམ་གང་ལ་ཆོགས་
 མཛོད་སེར་སྦྱངས་མཛོད་སྦྱིན་ལ་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད། ཁྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱིན་སྲིག་ཕྱག་ལེན་ལྟར་གནང་།
 མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་བསྟོན་པའི་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བརྟན་གཅིག་རིང་.....
 བཞུགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཉིན་འབྲུག་པ་སྤུལ་སྤྱར་མཛལ་ཕྱག་སྦྱུལ།

ཁྲ་བ་ལྡེ་པའི་ཆོས་ལྡེ་ལ་ཁོ་པོ་རྒྱུད་སྤང་བྲམ་དབྱ་མཛོད་ཀྱི་གོ་ས་དགོངས་ཞུས་

ཀྱི་མཇལ་ཐུག་ལྟས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཚུར་ཕྱ་ལྟ་སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་འཛིན་གནང་ཏེ་
མཚན་ལྟས་པར། སྒྲོ་བཟང་ཀྱན་མཁུན་སྤྱབ་མཚན་བསྟན་པ་སྦྱོར་བའི་ཕྱེ་ཞེས་སྤྱུལ།
ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལ་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་ང་འདྲ་མ་དང་མཉམ་པའི་
སྤྱོད་གསར་བསྟན་བྱུང་པར་མེ་ཏྲོག་འཛོར། ལྷ་བ་བྱུག་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་གཟིམ་
ཚུང་གསར་བའི་ཐེབས་བྱིས་སྤྱོད་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པའི་རྣམ་ཐར་གསར་བ་རྒྱ་ཅན་མ་
རགས་བསྟུས་དབྱ་ཚུགས། ལྷ་བ་བྱུག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་འོར་གྱིང་སྤྱུལ་བཟང་ཕོ་
བྱང་དུ་ཆེབས་བསྟར་ཏེ་དཀར་སྒོ་རྟེན་འབྱུང་སྟགས་སུར་སྒོལ་བསྟར། སྤྱོད་ལོ་གོང་
མ་ལའ་རྗེ་གནམ་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་མ་ཐོན་པར། ཕྱིར་
ལོག་གི་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཟང་ཕོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསེར་ཡིག་དང་གནང་
རྟེན་སྤྱུལ་བར། ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྟར་ཏེ་གསེར་ཡིག་གནང་སྤྱོད་བཅས་
བདག་གིར་བཞེས།

ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་གསོལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་.....
དཀྱིལ་འཁོར་སྤོངས་སྤྱོད་བཞེངས་པར་མེ་ཏྲོག་འཛོར་བར་ཆེབས་བསྟར།
བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཕྱིར་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་གནས་.....
པའི་ཆོ་ག་སྒྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བྱུང་
པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་མཛུལ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ། འབྲུལ་ཚན་དང་ཕོར་ཁ་
བཏགས་ནང་མཛོད། སྒོལ་དཀར་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་བ། གསེར་བྱངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་
དོ་བ་གཅིག་པམ་ལྟ། སྤྱོད་པར། འབྲུལ་ཚན་གཉིས་པར། མཛུལ་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་
རྟེན། གསེར་དབྲུལ། གོས་ཆེན། ར། ལྷང་ཅེ་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབྲུལ། འབྲུལ་ཚན་
གསུམ་པར། མཛུལ། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན། ན་བཟའ་ཆ་སྒྲོར། གསེར་དབྲུལ་གོས་
ཆེན། འགོ་སྤྱོད་སྟགས་སྒྲོད་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་ཐོག་འབྲུལ་ཚན་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་
བཏེག་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤྱོད་མཐོ་གནང་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བྱུག་ཉིན་སྤྱོད་ཆར་སྤྱོད་མཐོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འཁོར་དང་ཅས་པ་ཕོ་.....

བྱང་པོ་ཏ་ལར་ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ར་མོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་་་་
 དང་། མཆོད་འབུལ་སྟགས་བཅེ་བས་བསྐྱངས། ར་མོ་ཆེར་ཞབས་སྐྱར་དང་བཅས་
 ཆིབས་ཆེན་གཙུག་རྒྱུན་གྱི་ཆིབས་སྟོན་ཏུ་བྱོན་ཏེ་རིས་མེད་འགྲོ་བ་གྲངས་མེད་པ་ལ་
 ཞལ་རས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩམས་བཞིན་པར་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་བསྐྱེད་པ་ལ།
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སེར་སྦྱངས་དང་། སོ་བྱང་ནས་བཟུ་ཤིས་ཁྲ་
 རིང་སྟགས་ཆར་ཏུ་དངར་བ་དང་བཅས། གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་བཞུགས་
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སེར་བཀོད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 གྲུང་བཀའ་སྒོན་སྟགས་མི་དྲག་དང་། ཤོད་རྒྱུད་ལས་ཆོན་པ་དང་། རྒྱུད་འཁོར་
 བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་བཅེ་བས་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་སྐྱ་ཕྱིར་སྐྱེར་མཇལ་མཇལ་
 དམངས་སྟགས་སྐྱེ་བོ་ཆེས་མང་བར་རིམ་པར་སྦྱལ། སྐབས་འདིར་ལོ་གོང་མ་ཆེན་
 པོའི་བཀའ་ཕེབས་སྟུ། ས་མ་ཏི་པ་ཤི་ལོ་མིན་ཏན་ནས་བོད་གྱི་ལས་དོན་སྟགས་ཡབ་
 རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཞབས་འགྱུར་ཏུར་བསྐྱེད་བྱུང་བར་བརྟེན།
 ལོ་མིན་ཏན་གཤེགས་ཆེས་སྐྱ་གདུང་ལ་ཐོད་པའི་ཁྲ་མ་རུ་དང་། འཕྲིང་བ་སྟགས་
 རྒྱལ་ནས། སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱང་རོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་ཕེབས་འདུག་པ་བཞིན།
 ལོ་མིན་ཏན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ལ་ཙ་མེ་དང་། ལི་ཐང་གཉིས་སྟེ་དོགས་གནས་རེ་བྱུང་
 འདུག་པ། ལུགས་སྟོལ་བཞིན། པེ་ཅིན་ཏུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དཀྱུགས་པར་ཙ་མེར་
 ཡོད་པ་དེ་ཐོན་སོང་བ། ད་ཆ་ཁོ་པའི་གྲུ་པ་ཆན་པ་བྱམས་པ་སྟོབས་ལྡན་བོད་ལ་
 ཡོད་གཤིས། ཁོ་པའི་སར་བསུས་ཆོག་པ་ཡོང་ཞེས་ཕེབས་པ་ན། བཀའ་སྒོན་ང་
 སག་ནས་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཁ་བཏགས་ཀྱང་སྟལ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལྷ་བབས་དུས་ཆེན་ཐོག བསྐྱོན་འགྱུར་ལྷ་
 ཁང་ཏུ་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་རྒྱ་བུམས་མགོན་གྱི་སྐྱེ་བརྟན་ཆེ་བ་དང་། དོན་གྲུབ་
 སྟོལ་མ། མི་གཡོ་བ། འོད་ཟེར་ཅན་མ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅན་བཅས་གསར་
 བཞེངས་གནང་རྒྱུར། གསར་ལོ་ཆེས་འགོར་བཟོ་ག་ལེགས་པར་འདུགས་རྒྱུའི་

བཀའ་བཀོད་རྣམས་མཛད། ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ནང་འཆར་ཅན་གསུང་ཚོགས་ཆག་
མེད་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་སྒྲིག་སྒྲིག་མང་དུ་གནང་། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་
དྲིན་རྒྱུ་དགོངས་པའི་དོན་དེ་འབྲུབ་ཐབས་ངེས་པར་མཛད་བཞིན་ཆེ་ཁར།
ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་དེ་ཉིད་འཇམ་མགོན་སླ་མའི་བསྟན་པ་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྟན་གྱི་སླ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་ཆ་བསྟན་པའི་ལར་རྒྱུ་དགོངས་ནས་སླ་མ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་པ་ཞེས་ཨམ་བན་གཉིས་སུ་བཀའ་གནང་
བར། རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་བཀའ་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་སྟན་དུ་ཅིས་ཀྱང་ལྷས་
ཆོག་པ་ལྷ་ཞེས་ལྷ་བར་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྤྱད་དོན་སྒྲིག་ཨམ་བན་དུ་བཀའ་གནང་བ་དང་། དེ་དོན་ཤོད་མ་
ཆེན་པོར་གྲལ་ཅེ་ཐོན་པ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་འབྲུལ་དུ་ཆེ་སྤྱད་ནས་ཕན་བདེ་ལྟ་ཁར་
དུ་གསུང་བསྐྱང་གི་ཐོག་ རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཁ་བཏགས། མཛུལ་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན། བྱ་རུའི་ཐུག་འཕྲེང་ལེགས་པ་དང་། གསུང་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཡོན་
ལུལ། གཞན་མ་གསུང་ཆོག་འཆར་ཅན་དང་། མཇལ་དམངས་སྒྲིག་དང་། ལེ་
མཚོད་ཀྱི་གནས་གཟིགས་ཐུགས་སྟོན་རྣམས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་མཛད།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཞི་ཉིན་ཤོད་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕེབས་སུ། རྒྱ་
ལའི་སླ་མ་ནས་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ངོས་འཛིན་བྱས་འབྲུས་ལུལ་
བྱང་བ། འདི་སྒྲིག་ངེད་ཀྱང་ཡིད་སྦྱར་གྱུར་བ་བཀའ་དྲིན་འཕར་གཟིགས་ཀྱི་ཡོངས་
འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་གར་ཡོད་ཅད་དབྱེད་ཐོག་ ངེས་གསལ་བྱང་བསྟན་མིང་
ཐོ་རྣམས་བཀོད་ནས། གསེར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བརྒྱུ་རྟེ་དཀྱུགས་པའི་མིང་ཡིག་
ཐོན་པ་དེ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱད་ངོས་འཛིན་
བྱས་ཏེ། ཁོ་བའི་དགོན་པ་ཆེ་མཆོག་སྤྱད་དུ་བསྐྱུ་ནས། བསྟན་འབྲུས་སོང་བ།
ལུ་སེར་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱན་དུ་ཕན་པ་ཞིག་དགོས་རྒྱུར། དེ་དོན་ངེད་ནས་ཀྱང་ལུ་

སེར་གྱི་བརྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་མི་འཛོག་ཡོད་བཟུང་ཞེས་
ཐེགས་བྱུང་ཞེས་ཞུས་བན་གཉིས་གྱིས་མང་ལྷ་ཡང་ལུལ།

དེ་ནས་ཨམ་བན་གཉིས་སུ་ལེགས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་དང་། རྩོམ་སྒྲུལ་སྟགས་
སྐྱེལ་ཞིང་། ཆོ་མཆོག་གིས་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཁ་བཏགས། བརྒྱལ་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན། དངུལ་རྩ་རྟིག་གོས་ཆེན་ལུག་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་འབུལ་
བཏེག་དེ་ནས་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་ལྟ་མའི་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་
ལ་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས་ཏེ་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་
ཉིན་དགུ་གཏོར་འཆམས་གཟིགས་ལ་ཕེབས་ཤིང་། གནམ་གང་ཉིན་ལྟ་མའི་རྟེན་
བཀྲམ་པ་སྟགས་སྒྲུབ་རྒྱན་བཞིན་མཛད་དོ།

༥ རྒྱལ་པ་བྱ་གནས་ལོ་གསར་ཆེས་ཀྱི་མོ་རངས་གཟིམས་ཚུང་སྤྱད་ཏུ་ལྟ་མོད་.....
 ཆེས་གཏོར་འབྲུལ་བ་གནང་ཞུ། མོ་བྲང་ཡང་ཉིང་ཏུ་ཆེས་གཅིག་གཏོར་སྦྱང་།
 དབྱེས་ཉོན་ཉིན་སྤྱིང་། ཆེས་གསུམ་ལ་ལྟ་མོད་གཤེགས་གཏོར་དང་། བརྟག་
 སྒྲིལ་འབྲུལ་བ་གནང་ཞུ་སོགས་སྤར་སྒྲོལ་ཉམས་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆེས་བཞི་ཉིན་
 རྩོམ་རིང་དཀར་སྒྲོ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ཆོགས་དབྱེད་སྒྲོན་འདྲེན་དངོས་འབྲུལ་ཆེར་
 འབྲུལ་མི་སྒྲེར་མངལ། མངལ་དམངས་སོགས་དད་འདུས་སྒྲེ་པོ་ཏུ་མའི་འདྲོད་པའི་
 རེ་བ་སྒྲོང་བར་མཛད། འདི་སྐབས་ཀྱན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམ་པ་
 ལང་གི་སྒྲུ་མཐུན་ཏུ་སྤྱད་སྒྲོལ་ཞུ་བར་བཅར་ཆོག་པ་ཞུ་ཡིག་ལན་གཉིས་ཀྱི་བར་
 འཁྱར་བར། དེའི་བཀའ་ལན་ཏུ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆེས་བཙུལ་ཉིན། རྩོམ་གྱི་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲུ་མཐུན་ཏུ་དགོངས་བཞེད་བཞིན་སྤྱད་སྒྲོལ་ཞུ་བ་ཅི་ནས་ཀྱང་.....
 འབྲུལ་སྒྲོ་བས།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་མཐུག་ལ་ཀུན་གཟིགས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་.....
 ཐེབས་མཛད་ཆོག་པའི་བཀའ་བཞེས་གནང་བར། སྤར་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ནས་
 བྱ་ཡིག་འབུལ་གནང་མཛད་པའི་ནང་དུ། ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་པདུ་བདུན་ཉིན་

བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཕེབས་ཐོན་གྱི་ཆེས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གཟའ་སྤར་འཕྲོད་སྤར་.....
 ལེགས་པའི་ཉིན། གསེར་ཞལ་མཇལ་ཆོག་པ་ཞུ་བ་གནང་འདུག་པར། གཞུང་ནས་
 ཕེབས་བསུ་ཞི་ཤན་རུ་ཅེ་མགོན་ཆ་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་རྗེས་བཤེར་དབང་བཤད་གྲུ་པ་
 རྟོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་བཅས་རྫོང་བདའ་དང་། ཞི་ཤན་ཞལ་ཞུ་སེར་སྐྱ་སྒྲེལ་པོར་གཙོ་
 ཆེར་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་ཕེབས་བཞུགས་གང་
 སར་གྱ་ལེགས་འགྲིགས་དགོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་། ཅེ་ཤོད་
 གཉིས་ནས་བཀའ་རྒྱ་དང་། རྗེ་བཙུན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོམས་ཞུ་ཁ་
 བཏགས་རེ་ཡང་སེར་སྐྱ་གཉིས་ལ་གནང་ཞིང་། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཏུན་ཉིན།
 ལྷ་སྤྱིའི་ཁུང་སྐྱེ་ཞབས་ཀུན་གཟིགས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕེབས་བསུར་ཐོན་ཕྱག་...
 ཞུ་བ་གནང་བར། རྗེ་བཙུན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཇ་སག་
 མཁན་པོ་གཉིས་ལ་བཀའ་རྒྱ་རེ་དང་། ལྷགས་སྤྱིན་བཞེས་སྤྱོད་པོན་དོག་དང་།
 བཞེས་བྱར་ཡོད་པའི་སྐམ་རེ་ཡང་སྐུལ། ཞབས་པད་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་བཅས་
 ལ་ཀུན་གཟིགས་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གཟིམ་རྒྱུང་དང་། སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་
 བཞུགས་ལུལ། གསོལ་སོགས་གཟན་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་གང་ཅི་ཆང་མ་གྱ་
 ལེགས་འགྲིགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་སྐུལ། དེ་ནས་སྐྱེ་བཅར་རྗེ་བྱང་སྤོ་བཟང་
 འཕྲོན་ལས་གན་པ་ཤར་སྤྱད་རུ་ཕེབས་བསུར་གཏོང་གནང་གི་མཁུན། འཆར་
 འཕར་བསུ་ཆས་རྣམས་དང་བཅས་རྫོང་བདའ་མཛད། འདི་སྐབས་སྐྱབས་མགོན་
 ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་བསྐྱུངས་རྒྱུར་ཆང་མས་སྐྱ་གཤགས་ཆེ་ཚུལ་དང་། ལྷ་
 སར་ཡང་ཆང་རིམས་གཞི་ཆེ་ངེས་བྱུང་བ་དང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་
 དགོངས་དཔྱད་དང་། གནས་རྒྱུང་། བསམ་ཡས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་
 ལྷ་སྤྱིའི་ལུང་བཟླ་ཞུ་སོགས་ལའང་སྤན་བུའི་འཆུབ་ཉམས་ཀྱི་ལུང་འགའ་ཞིག་.....
 འབུལ་མི་བྱུང་སོང་བར།

རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཐོ་རེངས་གདན་བཞེས་སྐབས་བཀའ་ཕེབས་སུ།

ད་ལམ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེབ་ས་བསྐྱེད་གྱི་ངོས་རང་ནས་ཐུགས་རྒྱུགས་འབུལ་...
 རྒྱ་དང་བཅས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གང་ཅིར་དམིགས། ལུང་རྣམས་
 ལ་རིམ་གྱི་སྐབ་རྒྱ་གང་བབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དམིགས་བསལ་ཁ་ཤས་སྐབ་རྒྱ་
 འདུག་ཅིས། གསལ་རྩལ་ཆེ་བའི་རྒྱབ་སྐྱོད་གསལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་
 དགོངས་དབྱེད་ཞབས་བརྟན་སྐབ་རྒྱ་དང་། ལུང་བསྟན་གྱི་ཞབས་བརྟན་རྣམས་
 ཆང་མ་བྱུར་འདོན་གྱི་སྐབ་གཞུང་། འབྲལ་བཟོས་གྱི་དབྱེད་ཁྲ་རྣམས་བཟོ་དགོས་
 སེལ་གྱིང་། དེ་ཉིན་རང་གཟིམ་རྒྱུ་ནས་དུལ་རྒྱུ་སྤང་སྤྱོད་ཐུག་མེད་
 གསུམ་སྟག་ཅམ་དང་། དར་གོས་ཆེན། སེར་སྐྱ་པོ་མོའི་ཁྱོན་པ་ལུས་ཆས། འགོ་
 སྐམ་རས་ཆ་སོགས། དངོས་རི་དུལ་སྤང་བཞི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བཅས་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་སྐྱོན་ལྷ་སྐུལ་ནས། དེ་འབྲལ་ཐུག་མཛེད་ཡས་མས་ཆ་བགོས་གྱི་
 གནང་ཐོག་སྐྱོགས་མཐར་འགྲོ་འོས་དོད་སྤིལ་དང་། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོན་ཉེ་སྐྱོར་དགོན་ཤེ་ཁག་དང་། མཆོད་འབུལ་གྱི་རིགས་ཆང་མར་དགོས་ཆ་རྩ་
 མར་སོགས་ངོ་ཐོག་སྐྱོས་ཀ་ཞན་མེད་འབྲལ་གཏོང་དགོས་ལུགས་གྱི་བཀའ་བསྟར་...
 སེམས་ནན་སྟུལ།

འདི་སྐབས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་མང་རྩལ་ཅུ་རེ་གསུམ་རེ་དང་། རྒྱུད་
 སྤྱོད་སྤྱོད། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཆང་། བསྟན་སྤིང་། ཆོས་སྤིང་། ཆེ་སྤིང་། མེ་བཞི། རྒྱན་
 མཆོད་གྲ་ཆང་ཁག་གནས་རྒྱུད་། བསམ་ཡས། ལ་མོས་མཆོན་གནས་གཞི་མགོན་
 ཁང་ཡོད་དོ་ཅོག ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་དང་། སྐབ་གནས་ཁག་བཅས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། སྐྱ་
 ཆེ་ཆེ་སྐབ། གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་སྐྱ་སྐུལ་སོགས་ཀུས་ལྟན་ཁག་ལ་མནན་
 བསྐྱོགས་འཕེན་གསུམ་སོགས་ཞབས་བརྟན་འཆེམས་མེད་སྤིན་སྐབ་རྣམས་ཆེབ་ས་...
 བསྟར་སྤོན་རྒྱུད་དུ་ཆང་མ་བསྐྱེད་སྤིན་པར་སྐྱེད་ས། དུས་འདིའི་སྐྱ་སྤྱོད་ཡང་།
 ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས། སྤེར་མཇལ་མཇལ་ཐུག བསྟན་རྒྱུགས་རབ་བྱེད་

སོགས་སྐྱེ་པོ་བཟང་ཡས་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྡན་དུ་མཛད། དེ་ནས་སྟོང་ལྷང་སྒང་དུ་
གྲུང་བཀའ་སྟོན་སོགས་མི་དྲག་ཚང་མས་ཐེབས་བསུ་དང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
སང་ཉིན་ཐོག་མར་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་དཀར་སྟོང་ཐོག་གསེར་ཞལ་ལྡན་རྒྱས་.....
དང་། དེ་ནས་སྟོན་ཆེན་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་ལྡན་གསན་འབུལ་རྒྱ་གནད་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཉིན་བཞེས་འབྲས་གསོལ་ཇའི་ཐོག བཟ་ཤིས་ལྡན་པོའི་མགོན་
གཉིས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྐྱེའི་མཆམས་ཁྱེ་འབུལ་བར་འཁྱོར་བར། ཅེ་ཤོད་
ཀྱིས་མཆོན་སྐྱེ་དྲག་ཚང་མས་སྐྱེའི་མཆམས་ཁྱེ་ལུལ་བར། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་རྗེ་
བཅུན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུག་མཛོད་མཁན་པོས་གཙོས་པའི་སྟོན་འཁོར་
ཚང་མ་སྐྱེ་བདེ་དོགས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་སོགས་ཞིབ་པར་མཛད། སྟོན་དུ་ལྟོག་མ་
ཆེན་པོ་ནས་གཤམ་ཅའི་དགོངས་དོན་དུ་ཡོངས་འཛིན་པ་རྗེ་ཏའི་སྤུལ་སྐྱེ་བདེ་ཆལ་ཆེ་
དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་སོགས་དོགས་གནས་གསུམ་གྱི་མིང་བྱང་བ་ལེགས། ད་ལྟ་རྒྱ་
ལའི་སྤྲ་མའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ལུགས་སྟོལ་བཞིན་གསེར་བུམ་ནས་ཐོན་པ་གང་ཡིན་ལ་.....
ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་པ་བཀྱིས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར། འདི་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་ས་གསུམ་
དུ་བུམ་སྐྱབ་མཛད་པར། བདེ་ཆལ་དུ་འབྱུངས་པ་ཐོན་པས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དོགས་
གནས་དང་སྟོན་མཆོངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་
ནས་གན་པ་ཤར་སྤང་དུ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་བསུར་འགོ་མི་རྗེ་དུང་སྟོ་.....
བཟང་འཕྲིན་ལས། ལྟ་སྐྱེའི་གྲུང་། མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་བཅས་རིམ་བཞིན་འཁྱོར་བར་
སྐྱེའི་མཆམས་ཁྱེ་དང་། དཀར་སྟོང་སྟོན་ཆེན་དུ་ཐེབས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་བཀའ་གནད་
བཞིན་དུ་ཁྱེས་ཆོག་པ་དང་། སང་ཉིན་སྤྲ་ཆར་གསེར་ཞལ་མཇལ་ཆོག་པ་ཁྱེ་བ་
གནད་རྒྱུ་སོགས་སོ་སོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱེས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱུད་ཉིན་སྤྲ་ཆར་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཞབས་ཕྱིར་གསོལ་གཟིམ་མཆོད་.....
གསུམ་མ་གཏོགས་ནང་མ་ལས་ཚན་པ་ཚང་མ་སྐྱིད་ཆ་ལ་སྐྱེ་ཤིངས་སུ་ཐེབས་བསུར་
གནད་ཞིང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་གཉིས་གསེར་ཞལ་མཇལ་བར་ཏ་ཅང་

རིང་ས་པའི་ཚུལ་བཞེས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པས་གསོལ་ང་བཞེས་འབྲས་གྲུབ་འབྲལ།
 དབང་ཁང་ཞལ་སྐར་ནས་སྟུན་ཤིལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོགས་ཏུ་ཅང་གི་སྟགས་.....
 དབྱེས་ཚོར་ཆེ་ངེས་དང་། གསོལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ་མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ་རྣམས་
 དང་བཅས། ལྷག་རྒྱུ་ཆིབས་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཇལ་དར་འབྱུལ་བར་གཏོང་
 གནང་དང་། སོ་བྱང་ཅེ་ནས་དར་འབྱུར་དུང་འབྱུད་དང་། བཟ་ཤིས་ཁྲ་རིང་།
 སེར་སྟེངས་གྲོ་གཞས། ལྷག་གཉེར་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་ལམ་སྐོར་མོ་ནས་སྐོས་སྒྲ་ལྷུས་ཏེ།
 སོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་རྒྱ་ལར་ཆིབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་བར་ཡབ་.....
 སྐས་གཉེས་མཇལ་འཛམས་ཀྱི་སྒྱུབས་མགོན་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཁྲིའི་སྐུ་མདུན་སྐུ་.....
 བཞེངས་ཀྱི་ཐོག རྗེ་བཅུན་མཚོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷག་འཆོལ་སྟོན་
 དུ་འགོ་བས་ཡབ་སྐས་གཉེས་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོང་གི་རྗེ་བཅུན་མཚོག་གི་སྐུལ་བའི་སྐུ་
 རས་ལྷག་དབང་ལྷ་བར་མཛད་པར་དབུ་སྟག་མཛད་ཅིང་། ཡབ་སྐས་གཉེས་སྐུའི་
 མཚམས་ལྷ་མཛད་ནས་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཇུལ་སྐུ་གསུང་སྟགས་རྟེན། གསེར་
 དབུལ། གོས་ཆེན་ཡུག་ལྷ་དང་བཅས་འབྱུལ་བ་མཛད་རྗེས་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སེར་
 བཏོད།

དེ་ནས་ལྷག་མཛད་ང་སག་མཁན་པོ་སྐོ་བཟང་མཁས་མཚོག་ནས་མཇལ་དར་...
 དང་། མཇུལ་སྐུ་གསུངས་སྟགས་རྟེན། གསེར་དབུལ། གོས་ཡུག་བཅས་ཀྱི་དངོས་
 འབྱུལ་རྣམས་འབྱུལ་བཞེས་ཀྱི་སྟག་དབང་སྐུལ། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། སྐུ་དྲག་ལས་ཚན་པ། དུང་བྱིངས་ལག་དོ་དང་བཅས་པ་ཚང་མར་སྟག་
 དབང་སྐུལ་བསྟུན་གསོལ་གྲོ་གསོལ་ངའི་ཐོག ལྷག་མཛད་དང་། ཡོངས་འཛིན་
 སོགས་ལ་ཁམས་འདྲི་མཛད། དེ་ནས་ཡབ་སྐས་སྟུན་རྒྱས་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་སྟུན་
 འདྲེན་རྒྱ་སྤིང་དང་། སྐོས་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་བསུས་ཏེ་ཚོམས་ཆེན་རྟིང་པར་ཐེབས་
 སྟོན་ལ་ཞབས་རྒྱུང་གསེར་ཁྲི་ཆེན་མོར་འཁོད་འབྲལ། འཕྱིན་ལས་པ་རྟ་ཚོག་རིན་
 པོ་ཆེ། རྒྱལ་སྐུ་རྣམ་པ། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། གཞུང་སྒྲ་བྱང་གི་ཞབས་སྐུ་ཆེ་

ཆུང་སོགས་ཚང་མས་ཡབ་སྐུ་གསེར་ཞལ་ལྟན་རྒྱས་ལ་མཇལ་དར་དང་། ཕྱག་
དབང་ཞུས་བྱུང་བསྐྱེད་གསོལ་ཇ་དང་པོ་ཕྱེད་ས་ཏེ། དེ་ནས་དཀར་རྩོ་གསོལ་ཇ་
བཞེས་འབྲས་སོགས་སྟོན་ཆེན་གྱི་མཛད་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྤར་སྟོལ་ལྟར་མཛད་ནས།
གཟིམ་ཆུང་སོ་སོར་ཕྱེད་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་མཚོག་སྤྱལ་.....
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཉུན་ཏུ་མཚམས་ཁྱར་གནང་།

དེ་ནས་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་བརྒྱད་ཁ་བཏགས་.....
ནང་མཛད་དང་བཅས། དེ་རིང་ཕྱེད་ས་སྟོན་ཆེན་མོ་སོགས་ཕྱགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་
བྱུང་བ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། རོ་རྒྱུ་ནས་བཟུང་གཙོ་ཆེར་དེད་རང་གི་ཁ་འདོན་སོག་
ཱ་དྲིལ་དང་། མགོན་ཁང་བ་རྣམས་ནས་དགོངས་ལྟར་གཟིམ་ཆུང་འགག་ཏུ་བླ་མ་
མཚོད་པ་དང་། ཆ་གསུམ་རེ་གཏོང་གི་ཡོད་པས་ཱ་མ་རུ་དང་། དྲིལ་བུ་དགྲོལ་
ཚོག་པའི་དགོངས་ཁྲོལ་དང་། དགོངས་ལྟར་ཆ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
ཞབས་བཟན་ཏུ་དམིགས། སྤྱི་དྲི་ཆངས་རེ་ཞུས་མཚོག་པ། མགོན་ཁང་བ་རྣམས་
གྱི་བཞུགས་ཡུལ་ཏུས་འཁོར་ལྟ་ཁང་ཏུ་བསྐྱེད་གསོལ་རོལ་ཆ་དགྲོལ་ཚོག་པ་སོགས་...
རྒྱུད་དོན་བསྐྱེད་པ་བླ་མ་ལྟ་བུ་པའི་དགོངས་པ་བཞེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་།
གཞུང་སའི་ཆེ་བ་བཅས་ལ་དགོངས་ཏེ་སྟོན་ཞུ་འབུལ་རྒྱ་གནང་བ་དེ་འབྲལ་བཀའ་
གང་ཕྱེད་ས་རྣམས་སྟོན་ཞུ་ཡུལ་བར། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་དགྲེས་
བཞེས་གྱི་ཁྲོལ་ཆ་གནང་ཞིང་། ད་ལས་རུང་ཞིག་བཞུགས་རྒྱུ་ཐུང་ཅིམ་བཅས།
སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ཉིན་གནངས་ཆགས་གྱི་སྐྱེ་མཉུན་ཏུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཚོག་...
པ་སྟོན་ཞུ་ཡུལ་ཞེས་མཚམས་ལན་གནང་། དེའི་སང་ཉིན་གསོལ་ཇ་རྒྱུང་ཇའི་རྒྱུ་
གཟིམ་ཆུང་འཆི་མེད་བདེ་ལྟན་འབྲིལ་བར་ལྟན་རྒྱས་གྱི་མཇལ་འཕྲད་སོག་མཚོག་...
སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་སྤྱལ། མཇལ་དར་ཅེ་སྟོན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱིར་ཞབས་
སོར་འཁོད། ཕྱག་མཛད་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ། གཞན་ཡང་ཞབས་སྤྱི་ནང་མ་
ལས་ཚན་པ་སོགས་གྱིས་མཇལ་ཕྱག་ཞུས། གསོལ་གྲོ་ཕྱེད་ས་

དེ་རྗེས་བཞེས་འཁུར་དང་གསོལ་ཇ་བཅས་ཐེབས་བསྟན་ཡབ་སྲས་གཉིས་སྐྱོ་
བཞེངས་ཀྱི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གནང་ལུགས་དང་། འདི་དང་འདི་ཡིན་ཞེས་རྗེ་
བཙུན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུག་ཕྱག་མཛོད་ཡོངས་འཛིན་པ་བཅས་ལ་བཀའ་
ཐེབས་པར། མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་གཙུག་པོ་ལ་སྟན་ཤལ་དང་།
དབུལ་གྱི་མཆུལ་བཀོད་པས་མཛེས་པ་དར་ཆོན་སྣ་ལའི་སྟེ་འདོགས་ཅན་དང་།
མཛོད་གྱི་ཤེལ་བྱས་སྐྱེས་ལེགས་ཆ་གཅིག་བཅས་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་
རྟེན་གཙུག་ཆོ་མཚན་མར་བུགས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་རྒྱ་ཆེར་འབུལ་གནང་མཛད་དེ།
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་
ནི་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་རྩ་འབྲུལ་ལས་འཕྲིན་ལས་སྟན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་པ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བར་མཛད། ཕྱག་མཛོད། ཡོངས་
འཛིན་པ། ཞབས་ཕྱི་དྲག་འབྲིང་རྣམས་ཀྱང་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པས།
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་གང་ཅིར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབུལ་ལོ། །

དེ་ནས་བཀའ་འཁུར་ལྟ་ཁང་དང་། དགའ་ལྷན་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་སྐྱོ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྩ་ཁང་སོགས་ལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེབས་
སྐྱོད་གྱིས་རྟེན་གཙུག་དབུལ་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་སྲས་བརྒྱད། ཀྱལ་བའི་བཀའ་
འཁུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་ལུགས་དང་བཅས་ཞུ་བ་གནང་བར། མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་
ཆེ་ནས་བསྟགས་བཞིན་སྐྱོ་ན་མེད་པ་དང་བཅས་བུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་ནས།
སྐྱོ་རྟེན་རྣམས་དང་བཀའ་འཁུར་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་བུགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་འབུལ་
གནང་མཛད། དེ་ནས་གཟིམ་རྩུང་ས་གསུམ་རྣམ་ཀྱལ་ཏུ་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་།
ཕྱག་མཛོད་ལྷན་རྒྱས་ཉི་མཚམས་གསོལ་ཇ་བར་བཞུགས། འདི་སྐབས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཐེབས་སུ་ཀྱན་གཟིགས་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་གོང་མ་
ཆེན་པོར་སྟན་ཞུས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་སུ་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་བཞུགས་རྒྱུ་རིང་ན་

ཐུགས་གཉེར་ལ་སང་རྒྱན་འབྱུང་བས་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ནས་གཙང་ཐེབས་ལེགས་ཚུལ་
ཐེབས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་ལྟ་སར་ཐེབས་རྒྱ་སྟགས་བཞུགས་རྒྱན་ཐུང་ཁར་ཐུགས་
གཡེང་མང་བ་བཅས། ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ལྟན་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོལ་ཆས་ཆབ་
ཞུགས་ཆེན་མོ་ནང་བཞིན་ཐུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་ཐེབས་བཞིན།
གཞུང་ནས་ཀྱང་གཟབ་གཤོམ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ཏུ་ཞུས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་ཆོ་མཚོག་སྤིང་མཛོད་པ་རོ་གཡོག་རྣམས་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་.....
གདན་འདྲེན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཐོན་ཕུག་དང་། གཞུང་ནས་ཐེབས་བསུ་ཞུ་མི་ཞེས་ཆེ་
ཆོས་མཛོད་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆེད་གནང་གི་མཐུན་སྤུལ་བའི་སྐྱར་བཀའ་རྒྱ་.....
དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟེ། བཟང་གོས་ཡུག་ ཀོ་ཅེ་འཁོར་དུག་བཅས་ཀྱི་གནང་
རྒྱས་ཀྱང་སྤུལ། ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འཆར་ཅན་ལྟན་རྒྱས་མ་ཚུགས་
གོང་གཟིམ་རྒྱུ་ཏུ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅར་ཆོག་པ་ཞུ་བ་གནང་བ་བཞིན་
ཐེབས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་བཏགས། མཐུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉིན། བྱ་ཏའི་ཕུག་འཕྲིང་སྤུལ་
ལེགས་འབྱུག་སྟོན་རྩ་ཡའི་བར་བྱ་དང་བཅས་པ། བཞིས་ཅན་རྩ་ཡ་སྤུལ་ལེགས།
གསེར་བརྒྱུད་དོ། རྒྱ་དཔལ་རྟ་མིག་མ། མཛོད་གོས་ཡུག་ཆེན་བཅས་སྤུལ་བཞིས་
བརྒྱུད་ས། གསོལ་ར་ཏུང་ར་ལྟན་རྒྱས་གྲུབ་བསྐྱན་གཟིམ་རྒྱུང་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཏུ་
ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་ཉིན་མཚམས་བར་བཞུགས་གདན་འཇགས། དེ་ནས་ཉིན་
གནང་ས་ཆགས་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་མཇལ་ཕུག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་གནང་།

ཆོས་དུག་ཉིན་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནས། རོད་ཐུལ་ཀྱི་ཐེབས་རྒྱས་ཀྱི་ལྟན་ཆེན་ཞུ་
གནང་ཐོག མཐུལ་ཀྱི་ལྟགས་བཤད་པ་ཏ་ཆེན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་རོས་རང་
གིས་གནང་ཞིང་། དངོས་འབྱུལ་སྤུམས་མཐོ་འབྱུལ་བཞིས་དང་། དཔྱེས་ལྟན་ཀྱི་
མཛོད་སྟོ་སྤར་བཞིན་བརྒྱུད་ས། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་འཆི་མེད་བདེ་ལྟན་འབྱེལ་བར་
ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་དང་། མཚན་ཞབས་སྟོ་མ་ཆོགས་ཡོངས། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་
མཚན་ཞབས་པ་རྣམས་དང་། མགོན་ཁང་པ་སྟགས་ཀྱིས་གནས་བརྒྱའི་ཆོ་ག་ཉིན་

འཁྱེངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། བཞེས་འབྲས་གསལ་ཇའི་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་
གཞུང་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོར་ཁ་བཏགས། མཐུལ་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན།
གསེར་སྲང་གང་། དངུལ་སྲང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། གོས་ཡུག་གསུམ་བཅས་ཀྱི་དངོས་
འབྱུང་དང་། རྒྱག་མཛོད་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ། རྣམ་མ་ལས་ཆེན་པ་ཆོང་མས་
མཇུག་དར་ལུ། གསུང་ཆོག་སྤྱ་མ་ནམས་ལ་སྤྱ་ཡོན་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་རེ་དང་།
དངུལ་ཤོ་གཉིས་རེའི་རྒྱག་འགྲེད་བཅས་སྤྱུལ། གཞུང་ནས་ཀྱང་སྤྱ་ཡོན་རྒྱུ་བས་
མགོན་ཆེན་པོར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་དང་། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེར་
ཁ་བཏགས། མཐུལ་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན། གསེར་སྲང་གང་། དངུལ་སྲང་ལྷ་བཅུ་
ཐམ་པ། གོས་ཡུག་གསུམ། རྒྱག་མཛོད་ཇ་སག་དང་ཡོངས་འཛིན་སོ་སོར་ཁ་
བཏགས། གོས་ཡུག་རེ། གསུང་ཆོག་པ་ནམས་དང་། བཀྲས་ལྷན་ནང་མ་ལས་ཆེན་
པ་ནམས་ལ་སྤྱ་ཡོན་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་རེ་དང་། དངུལ་ཤོ་གཉིས་རེ་བཅས་
གནང་། དེ་ཉིན་བཀའ་སློན་ལྷ་སྤྱིངས་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དབང་ནས་སྤྱི་པའི་འཁྱེར་
བ་དང་མཐོན་པོའི་གོ་ས་མཐའ་དག་སྲངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲོར་བཞུགས་པའི་སྤྱ་ལུང་.....
བཞེས་ཤིང་མིང་ཡང་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྤྱིར་མཇུག་ཏུ་མི་
གྲངས་མེད་པའི་སྤྱི་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པར་མཛད།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་བྱས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཉིན། ཡབ་སྲས་
ལྷན་རྒྱས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་སྤྱ་འཁོར་རིན་རྒྱུ་པ་སོགས་ཆེབས་རགས་རྒྱས་གཤོམ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྒྱུར་བར། བསྐྱ་བ་
སེར་སྤྱིངས་པ་སོགས་མཛོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་མི་བྱུབ་པས་མདུན་བསྐྱས་ཏེ་.....
ཆེབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གསེར་ཞལ་མཇུག་བར་ལྷགས་
པའི་སྤྱུལ་ལྷན་སྤྱི་པོ་བཀྲང་ཡས་ཀྱི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་ལྷན་ཏུ་མཛད། དེ་ནས་
ཤིང་རར་ཆེབས་བཤོལ། ཤོད་བཞུགས་ཨི་པད་བྱིངས་ཏུ་ཤིང་ནས་ཐེབས་བསྐྱ་
མཇུག་དར་ལུ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ཡབ་སྲས་བཞུགས་ཁྱིར་.....

ཞབས་སྐྱོད་འཁོད་བསྟན། སྐྱེས་ཞབས་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་གྲང་བཀའ་མདའ་
སོགས་ལ་མཇལ་ཕྱག་སྐྱེལ་ནས་གསོལ་གྲོ་དང་། གསོལ་ཇ་དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་རས་
བཅས་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཡབ་སྲས་ལྟན་རྒྱས་ཕེབས་སྟོན་དཀར་སྒྲི་ཆེན་མོར་བྱམས་རར་
ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སྐྱོད་འཁོད་བསྟན། སྐྱེས་ཞབས་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ།
གྲང་དཀའ་སྟོན། བཀྲས་ལྟན་ཕྱག་མཛོད། ཡོངས་འཛིན་པ། སྲས་ཇ་མདའ་
སོགས་མི་དྲག་ཚང་མར་ཕྱག་དབང་སྐྱེལ་ནས་གསོལ་ཇ་དང་པོ་ཕེབས་ཤིང་།
འབེལ་གཏམ། གར་རོལ། བཤོ་སྤོང་སོགས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་གྲང་རིམ་པར་སྒྲིས།
དཀར་སྒྲིའི་གསོལ་རས་དང་ལྷགས་མདུད་བཅས་སྐྱེལ། ཡབ་སྲས་གཉིས་གཟིམ་
ཆུང་སོ་སོར་ཕེབས། ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་སྐྱ་ཆར་དབྱིངས་ཨམ་པན་མཇལ་ཁུར་
ཕེབས་པར། གཟིམ་ཆུང་སོ་སོར་དབྱེས་བཞིན་དུ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ། ཡབ་སྲས་
ལྟན་རྒྱས། གསོལ་ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་མཛོད། ཆེས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་བཀའ་བྱུར་ལྟ་
སྤངས་པ་དང་འཕན་ཡུལ་སྒྲིས་དཀར་སྐྱེལ་སྟེ། བཀྲས་ལྟན་མགོན་གཉིས་ཐང་དཔེ་
བཅས་བདུན་ཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྐྱེལ། དེ་ནས་སྐྱགས་རྫོགས་བཞེས་རྒྱུའི་ག་
སྐྱགས་སྟོར་ལ། སྤང་བཅལ་སྤོང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁྲི་ཞལ་ཤར་
གཟིགས་དང་། དེའི་རུབ་གཤམ་དུ་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི་དེ་བས་
དམའ་བ་ཅམ་དང་། ཞལ་སྤོང་ལྟ་བུར་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲི། མཚོག་
སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་ཁྲིའི་གཤམ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་པའི་.....
བཞུགས་གདན། དེ་ནས་ཇོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་གཟིགས་ནས་ལས་གྲལ་བ་རྣམས་
ཀྱི་བཞུགས་གདན་བཅས་རྒྱབ་དགོས་བཀའ་ཕེབས། གཞུང་སྤྱང་གཉིས་ཀས་
སྟོང་མཚོད་སོགས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྐྱགས་གཤོམ་གནང་ཞིང་།

ཆེས་བཅོ་ལྔ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱུར་སྐྱེལ་ཆོགས་པའི་ཉིན། ཞོགས་པ་
བཞེས་འབྲས་གསོལ་ཇ་སྐྱ་ཐོག ཡབ་སྲས་གསེར་ཞལ་ལྟན་རྒྱས་སྐྱེས་འཁོར་དང་
བཅས་པ་རྫོ་པོའི་སྐྱ་མདུན་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བཅལ་སྤོང་དུ་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་ཕྱག་.....

འཆལ་གནང་། བཞུགས་ཁྱིམ་ཞབས་སྤོང་འཁོད། དེ་ནས་གསལ་གྱོད་དང་། གསལ་
 ར་མེད་སྤྱོད་ནས་རྩེ་བཅུན་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས་སུ་.....
 བཞུགས་གདན་འཇགས་ཤིང་། རྒྱལ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་
 དང་། ལས་གཤམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱང་མཛད། བྱལ་བསྟན་ཡབ་སྐུ་ལྟན་ཀྱས་།
 གསལ་ར་མེད་སྤྱོད་། དེ་ནས་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོའི་བཞུགས་
 ཁྱིམ་སྤྱོད་མཐུན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་བཅལ་སྤྲོད་དམར་བཞུགས་འདིར་སྤྲོད་རུ་.....
 བཞུགས་སུ་གསལ། རྒྱལ་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཡོངས་
 འཛིན་ལོ་མཉམ་ཉན་གྱིས་ལས་སྦྱོལ། འདུལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆེ་ཆོས་རྩེ་མཐུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོས་གསང་སྤྱོད། འདུལ་འཛིན་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཉུས་གོ་བ།
 ཤར་པ་ཆོས་རྩེ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པས་ལྷུང་བཟེད་བྱིམས་པ། ཉ་ཆོག་ལོ་མཉམ་ཉན་ཡེ་
 ཤིས་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་མགོན་པོས་གཙུག་མཛད། ལས་ཀྱི་ཁ་སྤྲོད་རུ་འབྲས་སྤྱོད་
 སྤྲོད་མཁན་པོ། སྤྱོད་མངས་མཁན་པོ། སེར་བྱས་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ། རྒྱུད་སྤྲོད་
 མཁན་པོ། དགའ་ལྷན་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ། རྣམ་ཀླུམ་གྱ་ཆོང་སྤྱོད་དཔོན་
 དབུ་མཛད། མཆོན་ཞབས་པ་ལྷ། བཀྲས་ལྷན་མཆོན་ཞབས་པ་གཉིས་བཅས་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆོང་བའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་མགོན་ཐམས་ཅད་.....
 མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས། ཉེས་མེད་སུན་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བསྐྱེད་གཞི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་སྦྱུལ་ཏེ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོར་མངའ་གསལ་བར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་མགོན་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཀའ་རྒྱུ་གསོ་བ་....
 བྱེད་ལེགས་འདུལ་ཁ་བཏགས། གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་པོ་དང་
 པ་དར་ཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད་འདོགས་དང་བཅས་པ། གསེར་སྤང་བཅོ་ལྷ། དདུལ་བྱེ་
 ཆེན་ལྷ། བཟང་གོས་ཡུག་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་དང་། དཔྱ་ཆོན་གསུམ་བཅས་འདུལ་

གནང་། དེ་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ནས་ལེགས་འབྲུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་
 དང་། སྤྱན་གསལ་རྩི་གྲོ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་པའི་སྤྱང་བརྟན་གཞོལ་དང་བཅས་པ་
 འབྲུལ་སྤྱང་རུ་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་དང་།
 བྱང་བཀའ་སློན། མཁན་པོ་བཅས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུལ། གཞན་ཡང་མི་དྲག་དྲུང་
 ཕྱིངས། ཆོ་ཆེན་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་སྤྱང་སྤྱང་སོགས་ཚང་མའི་ལེགས་
 འབྲུལ་དང་། གཞུང་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་འབས་སྤྱི་ནང་མ་ལས་ཚན་པ་ཚང་མའི་
 ལེགས་འབྲུལ་སོགས་དངོས་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ལས་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཞག་གཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་།
 རྩི་བཅུན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱན་སྤྱང་སྤྱང་དང་། བྱ་རུའི་མཁུལ་རྒྱན་
 སོགས་སྤྱགས་སྤྱོན་སྤྱོན་ཤལ་དང་བཅས་རྩི་བཅུན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་གནང་སོགས་
 ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གཟིགས་གནང་སྟེ་སྤྱགས་སྤྱོན་དང་། སྤྱན་ཤལ་སོགས་
 རྒྱ་ཆེ་འབྲུལ་བ་གནང་ཐོག གཟིམ་རྒྱུང་རུ་མེད་སྟེ་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་རྒྱས་སོགས་
 སྤྱང་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱུངས་ཤིང་། འདི་ཉིན་མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་གྱིས་ར་མོ་ཆེའི་རྩི་བཅུན་
 དངུལ་ཆ་གསེར་མའི་དངུལ་རྒྱན་གཡུ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲས་སྤྱག་པ་སྤྱལ་བའི་
 ལེགས་འབྲུལ་ལ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་སྤྱི་འཁོར་དང་བཅས་པར་འབས་རྟོག་ཉིན་
 གང་གསོལ་ཆོགས་དང་བཅས་ཞུ་གནང་དང་འབྲེལ་བར་ཡབ་སྲས་གཉི་གར་གཟིམ་
 རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཆེར་ལེགས་འབྲུལ་སྤྱལ། དཔྱེས་བཞིན་རུ་དངུལ་རྒྱན་འབྲུལ་
 གནང་མཛད་པ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱན་རྒྱལ་སོགས་བཀའ་བཟང་པོ་མེད་ས་
 ཤིང་། འབྲུལ་སྤྱོག་དང་སྤྱན་གསལ་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེ་སྤྲུལ་མཐོ་དང་། གཞུང་སྤྱང་
 བྱང་གཉིས་ཀྱི་ནང་མ་ལས་ཚན་པ་ཚང་མ་མཁན་པོར་ལེགས་སྤྱིས་ཀྱི་ཁ་བཏགས་
 གུང་སྤྱི་མཐུན་རུ་གཏོང་རུ་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་། གཟེངས་བརྟན་གཟིགས་པ་སྤྱང་
 བ་མེད་པ་མཛད། འདི་ཉིན་རྟོན་ལ་མཚོད་འབྲུལ། དཔལ་ལྷན་གཟབ་གསོལ་རྒྱས་
 པ་གོ་བ་དང་། སྤྱི་བ་གཞས་མ་སོགས་དགའ་སྤྱོན་གྱི་རིམ་པ་ཚང་མེད་པ་བསྐྱུངས་

ཤིང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་གནས་གཟིགས་གྲུབ་ཏེ་ཆེ་མོའི་ཐོག་ཁར་ཐེབས་སྐབས་ནས་
མཁའ་ཁྱིན་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྤྱོད་ཡ་མཚན་གྱིས་ཁེབས་ཤིང་། ལྷག་དོན་ཆུ་འཛིན་
ལྷན་ཤིང་ལྷ་བྱ་འཇའ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་བཅས་ཀྱན་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་སུ་.....
གུར་ཏོ། །འདི་ཉིན་སྤང་ཤག་དང་། དཔའ་ལྡིང་ན་ཡོད་པའི་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཆང་མ་སྤོང་གྲོལ་གྱི་མི་འཇིགས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་མཛད།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྟོན་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཐོག ཡབ་སྲས་
གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟས་ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་མཁན་པོས་.....
སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུས་ཏེ་བྱམས་ར་ཆེན་མོའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། འཕྱིན་ལས་པ་
རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། གུར་བཀའ་སྒོན། བཟས་ལྷན་སྤྱོད་མཛོད་སོགས་ཆང་མས་
མཇལ་དར་ལུ། གཞན་ཡང་དགུས་སྟོན་ཆེན་མོའི་མགྲོན་འབོད་བྱ་ཐེབས་པ་
རྣམས་དང་། རྒྱགས་རྫོགས་ལས་གྲལ་བ། གཞུང་སྤྱོད་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གར་པ་བཅས་
ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱུལ་ཞིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་སྤོང་དཔོན་དབྱ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་
མཚན་གསུང་བཟང་བ་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་.....
དང་འབྲེལ་པའི་ཞབས་བཟན་ལུ། ཞལ་འདོན་ཆོག་མཚམས་དང་བསྟན་པའི་
གསོལ་འདེབས་མཇུལ་འབྱུང་བ་གནང་ཐོག རྗེ་བཙུན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
དངོས་ནས་མཇུལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་གཟབ་རྒྱས་སུ་ཞུ་བ་གནང་.....
ཞིང་། རྒྱབས་མགོན་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་བཟན་པའི་བཀའ་བཞེས་སོགས་
རྒྱགས་དགུས་བཞིན་བྱ་གནང་། དེ་ནས་དངོས་འབྱུང་མཇུལ། རྒྱ་གསུང་རྒྱགས་
རྟེན་དང་། རྟགས་བརྒྱད། རྣམ་བརྒྱད། ཆོས་འཁོར། རྒྱང་དཀར་བཅས། མཚོག་
སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་གིས་གྲུས་འདུད་སྤྲོ་ན་མེད་པས་འབྱུང་བར་མཛད།

མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཕྱག་མཛོད་མཁན་
པོས་དངོས་འབྱུང་རྣམས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་གནང་བའི། དངོས་འབྱུང་ཆོས་
ཟབ་པ་གསེར་དང་། རྒྱ་དབྱུང་། བོད་དབྱུང་བསྟོམས་པར་རྩོམ་ཆད་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲལ་

བ་དང་། གོས་ཡུག་ཆེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དགུ་ཚན་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱེད་གཉིས་ལ་ཉེ་བ་
བཅས་འབྲལ་བཞེས་དང་། བཀྲས་ལྷན་ཁོངས་གཏོགས་ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ། དྲུང་སྤྱི་དང་
བཅས་པའི་ལེགས་འབྲལ་ཡང་གཟབ་རྒྱས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞམ་
རིང་པ་ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་ཞབས་ཕྱི་དྲག་འབྱིང་དགུས་གསུམ་ཚང་མས་ལེགས་.....
འབྲལ་མཇལ་དར་བཅས་འབྲལ་བཞེས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། བཤོ་སྒྲིང་བ། གར་རོལ་
སོགས་སྟོན་ཆེན་གྱི་མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཟབ་རྒྱས་སྤྱོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནས། གསོལ་
སྐྱང་ནས་གསོལ་རས་སྟུལ། བཀྲས་ལྷན་ཕྱག་མཛད་དང་། ཡོངས་འཛིན་བས་
མཚོན་ཚང་མར་སྤྱང་མཐུད་གྱི་གསོལ་རས་སྟུལ།

ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་གཞུང་ནས་སྟོན་ཆེན་རྒྱས་གཤོམ་དང་འབྲལ་བར་ལེགས་
འབྲལ་སྤྲུམ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་མཇུལ་ལྷགས་བཤད་འཕྱིན་
ལས་པ་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད། གཞུང་སྟོན་གཟབ་ཁོངས་གཏོགས་དང་བཅས་
བས་ལེགས་འབྲལ་མཇལ་དར་སྤུལ། དགྲེས་སྟོན་ཆེན་མོའི་གསོལ་རས་དང་།
མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་དགྲེས་བཞེས་བརྒྱུད་ས་ནས་དེ་ཉིན་ལྷན་རྒྱས། ཆོས་བཙུ་
བརྒྱུད་ཉིན་དབུས་གཙང་ཆོ་ཆེན་ནས་དཀར་སྟོན་རྒྱས་གཤོམ་དང་འབྲལ་བར་ལེགས་
འབྲལ་གཟབ་རྒྱས་དང་། མཇུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་བཀའ་སྟོན་པོ་ལྷས་ལྷས།
དགྲེས་སྟོན་ཆེན་མོའི་མཛད་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞེན་མཛད། ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ཉིན་
ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་གྱི་ལེགས་འབྲལ་དཀར་སྟོན་རྒྱས་པ་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་འབྲལ་...
བཞེས་ཐོག དངོས་འབྲལ་གྱི་རིམ་པ་སྤྲུམ་མཐོ་བར་སྤུལ། འབྲལ་སྟོན་གསོལ་
རས་སོགས་སྤར་ལམ་ལྷར་སྟུལ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉིན་ལྷ་སྤྱིའི་གྲུང་ནས་ཡབ་སྐུ་ལྷན་རྒྱས་སྤྱོད་འཁོར་དང་.....
བཅས་པར་ཉིན་འབྱོར་ཞབས་ཏོག་གསོལ་ཆོགས་སྤྱིགས་གཤོམ་དང་འབྲལ་བར་...
ཡབ་སྐུ་གཉིས་བྱམས་ར་ཆེན་མོར་སྤྱན་དྲངས། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་སྟོན་དཔོན་དབུ་
མཛད་གྱིས་མཚོན་གསུང་བཟང་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པས་རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྟོན་ནས་ཞབས་...

བརྟན་གསུང་ཚིག་དང་འབྲེལ་བར་མཐུན་པུལ། གསོལ་འདེབས་ལྷགས་བཤད་གྲང་
རང་ནས་མཛད་ཅིང་། ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས། མཐུན་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་
སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ན་བཟའ་ཉེར་དཔྱད། གསེར་དབྱལ། གོས་ཆེན་འགོ་སྤྲུལ་ར་
ལྷང་བཅས་དངོས་འབྲུལ་སྤྲུལ་མཐོ་པུལ། གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས། གར་རོལ་
སོགས་དཀར་སྒོ་རྒྱས་གཤོམ་གྱི་མཛད་སྒོ་སྤྱི་དང་། དཀར་སྒོའི་གསོལ་རས་ཀྱང་
སྤྱལ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱི་སྐྱ་དངོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཇུག་། ཁ་བཏགས་སོགས་འབྲུལ་
སྒོག་དང་། སྐྱན་གསལ་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ།

ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་ཡབ་སྲས་མཚོད་ཡོན་
གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར་
བའི་ཞོར་ར་མོ་ཆེའི་གནས་གཟིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག ར་མོ་ཆེར་ལོ་ཆེན་
མཁན་པོས་གསོལ་ར་བཞེས་འབྲས་དང་། ཀླུ་བ་ཡབ་སྲས་གཉི་གར་ཁ་བཏགས་
འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ། དབུ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་ནས་ལྷས། དེ་ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་འོ་བོའི་
སྐྱ་མཇུག་ཏུ་བཞུགས་གང་ན་འཇགས་ཐོག སྐྱན་འདྲེན། ལྷས་གསོལ། མཚོད་
འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱངས་ཤིང་། གསོལ་ར་ཐེབས་གཉིས་དང་བཞེས་འབྲས་
ཀྱབ་སྤུལ་ར་མོ་ཆེར་ཞབས་སྐྱོར་དང་བཅས་ཚོགས་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། འབྲུག་
མིར་ཞིང་། ཆར་བ་ཡང་ཆེ་ངེས་བབས། སོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་མཇུག་རྫོང་རིང་སྐང་ལ་
ཐེབས་པ་དང་ཆར་བ་ཆད་ནས་ཉི་འོད་གསལ་ཞིང་། སོ་བྲང་གི་རྩེ་ལ་འཇའ་གུར་
དང་། འཇའ་སྤྱན་རྟགས་ཅན་མང་པོ་ཀྱན་གྱི་སྐྱེད་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པར་ཆད་མེད་པའི་
དད་པ་དང་གུས་པ་སྤྲུལ་ཏུ་འཕེལ། ཐེབས་བསུ་ཐེབས་སྐྱེལ། སྒོ་གཞས་སེར་
སྤྱངས་སོགས་སྤར་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལྷག་ཅིང་། ཞལ་མཇལ་ལྷ་མི་གངས་མེད་གྱི་རེ་བ་
ཡིད་བཞིན་ཏུ་སྐྱོང་བར་མཛད། གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱིལ་བའི་བཞུགས་ཁྱིར་
ཞབས་སོར་འཁོད་བསྐྱན་འཕྱིན་ལས་གྱི་བྱེད་པོ་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀྱང་
བཀའ་སྒོན། སྲས་རྩ་མཛད། ཤོད་རྒྱུད་ལས་ཆོན་པ་སོགས་ཆོང་མར་མཇལ་ཕྱག་

དང་། ར་གལ་དཀར་སྒྲིའི་གསལ་རས་སྒྲལ་ཞིང་། བཀའ་བཟང་པོ་ཡང་ཕེབས་
ནས་ཡབ་སྲས་གཉིས་གཟིམ་ཆུང་སོ་སོར་ཕེབས། འདི་སྐབས་ལྷ་སར་བཞུགས་
གདན་འཇགས་རིང་རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་སྐྱེད་ཀྱིལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་།
ཐུགས་སྒྲི་སྒྲུང་ཚད་མེད་དང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལས་སྐྱ་ལོ་འོངས་པ་.....
དང་། ད་ལོ་འོངས་པ་གཉིས་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་། བརྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་དོན་
ཆེན་པོ་ཡང་འབྲུག་བྱུང་ཞེས། ཐུགས་དབྱེས་དབྱེས་ཚད་མེད་བསྐྱངས།

ཆེས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་སྟེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་པས་ཞབས་བརྟན་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་སུ་.....
ལུལ་བར། རྒྱལ་བྱེད་མཁན་པོ་མཆོན་ཞབས་སླ་མ་སྟོ་བཟང་ཚངས་དབྱངས་ནས་
གསལ་འདེབས་མཛུལ་བཤད་པ་ཡང་ལུལ། འདི་སྐབས་མི་དྲག་འབྱིང་དུལ་ས་
བཅས་ཚངས་མས་ལེགས་འབུལ་མཛུལ་ཞུ་ལྷན་རྒྱས། གཟིམ་ཆུང་སོ་སོར་སྐྱ་ཆོགས་
སྤྱི་སྤྱིར་ཚང་མའི་ཐད་ནས་གངས་མེད་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་མཛུལ་ཐུག་ཀྱང་སོ་སོའི་འདོད་
པ་ལྟར་སྒྲལ། ཆེས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྤྱིར་ལེགས་པ་ནས་བཅམས།
སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་ལ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་
ཀྱུར་པ། ཐུག་མཛོད། ཡོངས་འཛིན་པ། ཞབས་སྤྱི་དྲག་འབྱིང་དུལ་ས་བཅས་ནས་
གསལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་.....
ཁྲིད་ལུང་གནང་རྒྱུར། རྗེ་བཙུན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་དང་། ལྷ་
སྐུ་གྱུང་། ལ་མོ་ཆོས་རྗེ། མཆོན་ཞབས་སླ་མ་ཆོགས་ཡོངས། གཞན་ཡང་སྤྱན་
གསལ་བྱས་པ་བཅས་ཁྲོན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་ཤོད་ཆད་ལ་བདེ་ལམ་གྱི་
ཁྲིད་ལུང་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་སྟེས་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཆེས་ཉི་ཤུ་བརྟན་ལ་
སྟེས་བྱ་འབྱིང་དང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་བསྐྱབ་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དང་། ཆེས་ཉི་
ཤུ་བརྒྱུད་ཉིན་ལྷག་མཐོང་ཟབ་བཤད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྒྲལ། རྗེ་བཙུན་
མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་བཏགས། མཛུལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་
དབུལ། གོས་ཆེན་བཅས་དང་། ཐུག་མཛོད་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱིས་ཁ་

བཏགས། འབྲུལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེར་ཕྱལ། དེར་འདུས་ཆང་མ་སྐལ་བཟང་དོན་ལྷན་
ལྷན་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གར་སྤྲོ་བཀའ་ཆོས། ཟྱེ་རྩ་
ལྷན་རྒྱས་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་དོགས་སེལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་གྲིང་འཕེལ།

ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་སྤྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྫོང་
རྒྱབ་སྤྱི་པོ་བྱང་དུ་ཐུགས་ཕེབས་ཕྱལ་ཡབ་སྲས་ལྷན་རྒྱས་དང་། གསུང་ཆོག་པ་
མཆོན་ཉིད་ལྷ་མ་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་གསོལ་ཆོགས་གཅིག་གི་རིང་སྤྱེ་ཆོག་……
བུམ་སྐྱབ་བསྐྱངས་ཀྱབ་བསྐྱན། ཡབ་སྲས་གཉིས་མཆོ་སྐྱར་དུ་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་
བུམ་མཆོ་ནང་དུ་འབྲུལ་བ་གནང་། མཆོ་སྐྱར་ཀྱབ་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ཕུན་ཆོགས་
དགའ་ཆོལ་དུ་ལྷན་རྒྱས་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱང་ཆེན་ཐོག་ཕེབས་པ་དང་། དབུ་གར་
ཆེན་མོར་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཞབས་སོར་འཁོད་སེར་བྱེས་སྤྲད་གཉིས་དང་། འབྲས་
སྒོ་སྒོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་བཅས་ནས་ཡབ་སྲས་རྣམ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་དབྱེས་
པ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དམ་བཅའ་འཛོག་རེས་དང་། བཤོ་གྲིང་གཏོང་རེས་ཀྱིས་
ཤིན་དུ་དར་བའི་བཤད་བྲ་ལེགས་པར་མཛད་པས། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ཐུགས་
དབྱེས་པའི་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་དང་བཅས་གསོལ་ང། གསོལ་ཆོགས་ཆང་མ་ལྷན་
རྒྱས་མཛད་དེ། དེ་ཉིན་ཐུགས་སྤྱོ་སེར་ཕུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་མཛད། འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཀྱན་དུ་ཆར་རྒྱ་ལུས་འབེབས་དང་། འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་བ་སོགས་བསྟན་པ་
དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆེན་ལྷན་མེད་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེར་
འདུས་རྣམས་ལ་འཆར་ཅན་གསོལ་རས་དང་། མཇལ་ཐུག་སོགས་བསྐྱངས་ཏེ།
གསོལ་ང་ཉི་མཆོམས་ཐེག་ཆེན་དགའ་ཆོལ་དབུ་གཡབས་སུ་གནང་སྟེ། པོ་བྱང་ཆེན་
པོ་པོ་ཏ་ལར་ཡབ་སྲས་སྤྱེ་འགྲོ་བྱངས་མེད་ལ་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྐལ་བཟང་སྦྱོལ་བཞིན་
ཕེབས།

གཟིམ་རྒྱུང་སོ་སོར་ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཕེབས་བསྐྱོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདི་
ཉིན་གནས་དཔྱད་ཀྱང་བཟང་ཞིང་། རུས་འདིར་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོའི་

སྐུལ་པའི་སྐྱ་གཙང་ནས་ཐོག་མ་ཕེབས་སྐབས། གདོང་བསུ་ཅེ་མགོན་དགའ་ལྷན་
སྤྱིར་པའི་མཛུགས་མཚམས་ལྷ་ཁ་བཏགས། ལྷགས་སྒྲིབ་སྐམ། ཤིང་འབྲས་འབྲུམ་བུ་
སོགས་སྐུལ། སྐྱ་གོང་མ་ནང་བཞིན་གྱི་གདན་གཙོས་དང་། རྩ་ཐབ་གྱི་བསུ་བ་
སོགས་གཟིགས་བསྐྱེད་ས་བྲ་མེད་མཛད།

ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཆར་འབྱོར་ཕྱག་གི་ཐོག་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ནས་མཇལ་རྟེན་ནང་.....
མཛོད། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། གསེར་བརྒྱད་རྟོ། འོ་རྩོ་ཆད། གོས་ཡུག
ར་ཉྩང་སོགས་སྐུལ་ཞིང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་བཀའ་འདྲི་དང་། འདི་
སྐབས་རི་པོ་དགེ་ལྷན་པའི་ལེགས་འབུལ་དཀར་སྒོ་དང་འགྲིག་པར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
གནད་བཟང་བར་དགོངས། དཀར་སྒོའི་གསོལ་རས་བཅས་སྐམས་མཐོ་བར་སྐུལ།
དུས་འདིར་ཆེ་སྤྱིར་ཕྱག་མཛོད་དང་། སྐུལ་སྐྱའི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་བཀའ་འདྲི་
དང་། ཞབས་གསུམ་སེར་སྐྱ་ཆར་མར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ་སོགས་དང་། དེ་
ནས་གསོལ་ར་དྲུང་རའི་རྒྱབ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན།
གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འབྲིལ་བར་རྟོན་པའི་སྐྱ་བརྟན་གྱི་མཛུགས་དུ་བརྒྱ་མཚོད་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས། བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དགེ་བརྟེན་ནས་
དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབས་སྒོམ་གྱི་བར་སྐུལ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ཞེས་པའི་མཚན་དང་། འབྲལ་སྤང་རྟོན་པའི་སྐྱ་བཅས་སྐུལ། ཀྱུ་བ་བརྟན་ཁ་
བཏགས། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྟེན། རྒྱ་དཔལ་རྩ་མིག་གཉིས། ར་འཁོར་དུག་
བཅུན། འབྲུ་དཀར་ཉྩང་གིས་གཙོས་པའི་དགུ་ཚན། ཤེལ་དྲི་མེད་གྱི་འབྲེང་བ་རྒྱན་
ལྷན་བཅས་གནང་།

དེ་ནས་སྐུལ་པའི་སྐྱ་འདི་ཉིན་ཆེ་ཆོག་སྤྱིར་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁྱི་འདོན་གནང་རྒྱ་.....
བཅས། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཆབ་ལོ་མ་ཆེ་མཁན་པོ་གཏོང་གནང་གི་སྐུལ་པའི་
སྐྱ་དང་། ཡབ་ཡུམ། ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གསོལ་རས་དང་། དགེ་
སྒོར་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་བཅས་སྐུལ། འདི་ཉིན་བཞེས་འབྲས་གསོལ་ར་གཟིམ་

ཆུང་སྤྱད་ཏུ་ཡབ་སྐུ་ལྟན་རྒྱལ་ཐོག་པ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱུ་རྒྱུང་ལ།
 རྟེན་མེར་རྩོམ་ཐོ་ཆེན་པོའི་གསལ་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཆོང་མའི་ལྷགས་ལུང་ཡང་སྤྱལ། རྩོམ་
 བཅུན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་སྤྱུ་ཡོན་ཁ་བཏགས། མཐུལ། སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་གས་
 རྟེན། ལུ་ཏིག་གི་སྤྱུ་འབྲེང་སྤྱུ་ལེགས། གསེར་བརྒྱད་རྩོམ། གས་ལྷག་བཅས་
 འབུལ་བར་མཛད། དེ་ནས་འཆི་མེད་བདེ་ལྟན་འབྱེལ་བར་ལྟན་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་ཆོས་
 ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་གཟབ།

ཆོས་བཞི་ཉིན་གཞུང་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་སྟོན་ཆེན་ཐོག་རྩོམ་བཅུན་.....
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཐེབས་རྩོང་གི་ན་བཟའ་སོགས་ཆོང་མ་བཞེས་འཕེར་.....
 སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་རྒྱུ་བསྟར་བ་སྤྱུ་ལེགས་དང་། མཐུལ། སྤྱུ་གསུང་
 སྤྱུ་གས་རྟེན་སྤྱུ་གསལ་གྱིས་སྤྱུ་ཞིང་། དེས་མཆོན་ཐེབས་རྩོང་གི་རིགས་སྤྱུར་ལམ་
 གང་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་ཉེར་སྤྱུ་ད། གསེར་དུལ། གས་དར། ལྷམ་རིགས། ར་བཅས་
 གཡོར་ཆེ་དང་། ཆེབས་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱུང་བོ་དང་། ལྷ་སྤྱིངས་ལྟ་དཀར་གཉིས་
 ཆེབས་སྤྱུ་ཡང་སྤྱུ་གསལ་གསར་སྤྱུ་ཁྲོད་ནས་ལྷགས་གཞི་རྣམས་གསེར་སྤྱུ་ཤ་.....
 ལྷག་གིས་ལྷས་པའི་བྱང་མཆོར་གཅིག་དང་། ལེབ་ཤན་མས་མཆོན་ཆོང་མ་སྤྱུ་
 ལེགས་དང་། སྤྱུ་མཛོད་མཁན་པོར་ཡང་སྤྱུ་པ་ཆོང་སོགས་སྤྱུར་ལམ་གང་
 ཡོད་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ། སྤྱུ་དྲག་ནང་མ་ལས་ཆོན་པ། དྲུང་དྲག་འབྲིང་
 དུལ་བཅས་ཆོང་མ་དང་། དྲིལ་པ་ལག་དོ་གཉེར་གཡག་ཚུན་ཆོང་ལ་སྤྱུར་ལམ་
 ཐོན་གནང་སྤྱུ་འབྱོར་གཉིས་ཀ་ཞན་མོད་སྤྱུ་ཞིང་། ཡོངས་འཛིན་པ། གསལ་
 གཟིམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱུ་དྲག་ལས་ཆོན་པ་ཁག་ནས་སྤྱུར་མཛལ་དངོས་.....
 འབུལ་བྱས་རིགས་ལ། སོ་སོའི་འབུལ་སྤྱུ་ལས་ལ་གཞིགས་པའི་སྤྱུ་ཆ་གས་ཆེན་
 དང་། ལྷམ་སྤྱུ་དམར་མེར། ར་བཅས་བཅེ་བས་བསྤྱུངས་ནས་ཀྱན་ཡོད་ཆོམ་པར་
 མཛད།

ཆོས་བཅུ་ཉིན་རྩོམ་བཅུན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྤྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་

ཞབས་པད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་བཀྲས་ལྷན་ཚོགས་འདོན་
 ཏུ་བཅུགས་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་གནང་བར། དགུས་
 བཞིན་ཏུ་སྤྱན་ཚོགས་འོད་སྣང་མ་བཀའ་ཚོམ་གནང་སྟེ་སྤྲུལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་
 འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར། རྗེ་བཅུན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་འཁོར་དང་་་
 བཅས་པར། འཇམ་མགོན་ལྷན་བརྒྱད་ལྷན་མོང་མིན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་ལྷ་ལ་
 བརྟན་པའི་ཆེ་དབང་རྒྱས་པར་སྤྲུལ། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་སྤྱི་ཆར་གཟིམ་ཆུང་སྤྱག་ཏུ་
 རྗེ་བཅུན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་རྒྱང་ལ་ཞབས་བརྟན་གསར་ཚོམ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་་་
 ཡང་འབྲུལ་བར་མཛད། དེ་ཉིན་རྗེ་བཅུན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱན་གསལ་གྱི་
 གནང་ཆ་སྤྲོལ་མའི་སྤྱི་བརྟན་ཁྱད་འཕགས། ལ་བཟའ་འགན་སྤྲུ། གཡང་འི་འི་
 ཞལ་དཀར། རྩལ་ཡའི་བཞེས་ཅན། གོས་རྒྱ་མེར་ཡུག་གསེར་ཤེལ་གྱི་སྤྱག་འཕྲེང་
 རྒྱན་ལྷན་ཁྱད་འཕགས་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། སྤྱག་མཛོད་མཁན་པོར་ཡང་
 སྤྱབ་དབང་གི་སྤྱི་བརྟན་དང་། གོག་ཅེ་སྤྱས་ལེགས། མོར་སྤྲུལ། སྤྱག་འཕྲེང་། རྩལ་
 མོར་སོགས་དང་། ཡོངས་འཛིན་པར་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་། གསལ་གཟིམ་གཉིས་སྤྱིར་
 གོས་ཡུག་ཆེན་གཅིག་སྤྱི་དྲག་བཅུ་སྤྱིར་མཛོད་གོས་ཡུག་གཉིས། ལས་ཚན་པ་སྤྱིར་
 མཛོད་གོས་ཡུག་གཉིས་བཅས་གྱི་གསལ་རས་དང་། ཆང་མར་སྤྱག་མདུད་ལྱུར་
 མདུད་རེ་ཡང་གསལ་རས་སྤྲུལ།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་ཕེབས་སྤྱེལ་ཏུ་གྱུར་དང་། ལ་མོ་ཆོས་རྗེ། སྤྱི་བཅར་སྤྱི་
 བཟའ་བཙོད་པ། ལ་སྤྱས་སྤྱན་ཚོགས་གཡུལ་རྒྱལ། བཤད་གྲུའི་སྤྱས་དང་། མགོན་
 གཉིས་ཆ་རོང་བཅས་ལ་ཐོན་གནང་དང་སྤྱག་དབང་སྤྲུལ། འདི་ཉིན་ཆེ་མཚོག་གིང་
 ལས་སྤྱལ་སྤྱི་ཁྱི་ཕེབས་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་ཡབ་སྤྱས་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་སྤྱལ་བར་གཟིམ་་་་་
 ཆུང་ཉི་འོད་ཏུ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་དང་། དགེ་སྤྱིར་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་ཆེ་ཆོག་གི་
 ཐོག་ཡབ་སྤྱས་སོ་སོར་མཛུལ་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་རྟེན། གསེར་སྤང་མ། དཔུལ་རྩོ་
 ཆང་གཉིས་རེ། གོས་ཆེན་དང་། ར། འབྲུ་དཀར་ལྷང་སོགས་དངོས་འབྲུལ་བཅིག་

གཞུང་ནས་སྐུལ་བའི་སྐྱོད་དང་། དགེ་སྲོང་རྣམས་ལ་མཐོང་གཞོན་ཆེན་པོ་མཛད།
 དེ་ནས་གསོལ་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཐོག་གཟིམ་ཆུང་ས་གསུམ་རྣམ་ཀླུ་དུ་ཕེབས། པཎ་
 ཆེན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་བཏགས། མཆུལ། སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་ཉེན།
 དབུལ་རྩི་ཆོད་ལ། གོས་ཡུག་ལ་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་དང་། ཐུག་མཛོད་མཁན་
 པོ་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ། ཞབས་ཕྱི་དྲག་འབྲིང་བཅས་ཆང་མས་ཁ་བཏགས་སུལ་
 ཉེ་སྐབས་འཇུག་ཞུས། དེ་རྗེས་ཐུག་མཛོད་ནས་ཁ་བཏགས་ཤིག་སུལ་ཉེ། གཟིམ་
 ཆུང་སྤྱིང་ཤོད་དུ་འཛོག་ཆ་དངོས་པོ་འདི་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་ཡིག་ཀྱང་སུལ། དེ་ནས་སྐབས་
 མགོན་ཆེན་པོར། རྗེ་བཙུན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུག་འཆའ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་སྐབས་འཇུག་ཞུ་བ་གནང་བར། སྐབས་མགོན་ཆེན་
 པོས་ཀྱང་ཁ་བཏགས་ཅེ་སྟོན་དུ་སྐུལ་ནས་བཀའ་སློབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།
 ཐེབས་ལམ་ལ་སྐྱོད་པ་མཛད་པར། སྤྱིང་ཡང་ཡོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱོད་ས་
 མཇུག་ཞུས་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་བ་དང་། ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀ་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཐེང་བས་འབུལ་མི་ཤོད་པ་ལྟ་བུ་མཛད། དེ་མཆུངས་ཐུག་མཛོད་
 དང་། ཡོངས་འཛིན་པ་ཞུས་རིང་བཅས་ཆང་མར་ཞབས་འགྱུར་གང་ཆེ་དགོས་ཚུལ་
 སོགས་བཀའ་སློབ་སྐུལ་ཞིང་། ཐུགས་མཐུད་གནང་ནས་དབུགས་དབྱུང་བར་
 མཛད་དེ། དེའི་སང་ཉིན་ནམ་སང་ལ་གསོལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཀླུ་མཆོན་ཀྱན་
 གཟིགས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོ་མཐུན་དུ་འཕོད་གནང་གི། སྐྱོ་བཞེངས་གནང་སྟེ་
 ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཅིག་ཐུག་དུ་བཞེས་ནས་འདི་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེར་.....
 བྱིད་ནས་སུལ་ཉེ་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་བཟུན་
 ཅིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱར་བ་དང་
 བཅས་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། རིང་མིན་གསེར་ཞལ་མཇུག་ཉེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་
 ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་ཆོག་པ་སོགས། སྐྱོད་ས་མཇུག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་
 བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་ལས་གཡོ་བ་མཛད་པ་དང་། བདག་འཁོར་བཅས་

ལ་གནས་སྐབས་ལམ་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤྱགས་དམ་
སྐབས་འཇུག་བཅེ་བས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་ཞུས་བཀའ་ཐེབས་པར། དེ་འབྲལ་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་སྟོན་དུ་ཞུས་པར། ཁ་བཏགས་ཤིག་གནང་སྟེ་ཁྱིད་
ནས་རྗེ་བཙུན་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར། ཇི་ལྟར་མཚོག་གི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ནས་སྤེལ་
སྤྱོད་བཀའ་བཟང་པོ་རིམ་ཐེབས་ལ། ཇོས་རང་ནས་ཀྱང་སྤེལ་དགོན་མཚོག་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ཁས་ལེན་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན་ལས་དོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་འབྱུང་བ་
མེད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་མཚོག་གི་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སྐབས་འཇུག་གནང་
དགོས་ཞུས་ཐེབས་པ་རྣམས་དེ་འབྲལ་ཞུ་བ་གནང་། དེ་ནས་ལྷག་རྒྱུ་ཆེབས་
སྟེགས་སར་གསོལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ། མཚན་ཞབས་སྤེལ་རྣམས་དང་ལས་ཚན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བཏགས་སྤུལ་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་ནང་མ་ལས་ཚན་པ། ཏུང་བྱིངས།
ཤོད་ཏུང་ལས་ཚན་པ། ཏུང་བྱིངས་བཅས་ཆོང་མ་སྦྱིད་ལྱུང་ཐེབས་སྤུལ་དུ་གཏོང་
བ་གནང་། སྟོད་ལུང་སྐར་བར་བཀའ་སྟོན་རྣམས་དང་། མཁན་པོ་བཅས་གཏོང་
གནང་གི་སྤེལ་ལས་བཀའ་གཞོན་གཟིགས་བསྐྱུངས་གཞན་འགན་མེད་པ་བསྐྱུངས།
ཆོས་བཅོ་བརྒྱུད་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་ས་གསུམ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྤུལ་བའི་སྐྱེར་
འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོའི་བཤད་ལུང་རྒྱས་པ་དང་། འཇམ་ལྷགས་སྤྱི་ལའི་ཆེ་
དབང་བཅས་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་། དེ་ནས་གསུང་ཆོག་འཆར་ཅན་རྣམས་ཆག་
མེད་གནང་ཞིང་། གཞན་མ་གསེར་ཞལ་ལྷན་རྒྱས་སྐབས་སྤྱགས་སེལ་ཆེ་སྤེལ་
འབྲུགས་སེལ་བའི་ཆེད། ཞག་ཤས་མཇལ་དམངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱགས་གཡེང་མེད་པ་
མཛད། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་མཇལ་ཕྱག་ བསྟེན་རྫོགས་སོགས་རིམ་
པར་གནང་སྟེ་འགོ་ཀུན་མཐོང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཉམས་
བཞེས་མཐའ་དག་གོང་འཕེལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་དག་
བར་གནང་།

ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དགྲ་ཉིན་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་

ཉིན། རྒྱལ་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནོར་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བྱང་
 ཏུ་འཆར་ཅན་བརྟུང་ཅི་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆེབ་ས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བརྒྱུར་བར།
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་བ་སོགས་སྤར་རྒྱུན་བཞིན་དང་། ཀུན་གཟིགས་པའི་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་འབྲུལ་གནད་གི་ཆེབ་ས་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྲོ་དམར་ལ་ཆེབ་ས་སྐྱ་.....
 འཆུགས་པར། ལྷིང་ཆ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་དཔྱེས་ཚུལ་བཞེས། བཞུགས་ཁྲི་
 ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཏུང་སྤྱིའི་འཆར་ཅན་དཀར་སྤྱོད་སོགས་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་
 བཞེས་སོ། །འཕྲིན་ལས་པ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་བཀའ་སློན། ར་མདའ། བར་
 མ་ལས་ཆན་པ། ལམ་པའི་བྱ་མཛོད་གཉིས་དང་། བྲིམས་དཔོན། རྒྱུར་སྤྱི་
 སོགས་ཅོང་། ཤོད་ཏུང་ལས་ཆན་པ། ཏུང་བྱིངས། སེ་འབྲས། རྒྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ། རྒྱ་དར་བ། གར་རོལ་བ་སོགས་ལ་མཇལ་བྱ་སྐྱེལ་ཞིང་།
 གསོལ་གྲོ། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས་སོགས་སེམས་བསྐྱེད། དཀར་སྤྱོད་གསོལ་རས་
 སོགས་སྤར་ལམ་ལྟར་སྐྱེལ། དེ་ནས་ཆོང་མར་ལྷགས་མཐུད་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་།
 ལམ་བན་གཉིས་ལ་མཆོམས་ཞུ། བྱ་མཛོད་གཉིས་དང་། བྲིམས་དཔོན། རྒྱུར་སྤྱི་
 སོགས་ཅོང་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་བཅས་སྐྱེལ་ཞིང་། དེ་ནས་གཟིམ་རྩུང་སྤྱོད་ལ་
 བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་གདན་འཇགས་གྲུབ་བསྟུན་གསོལ་གྲོ་སེམས་སོགས་ ལྷ་སྤྱིའི་
 གྲུང་དང་། གསོལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ་གྱིས་ཁ་བཏགས་སྐྱེལ། དེ་ནས་གསོལ་གྲོ།
 གསོལ་ཇ་གྲུབ་པ་དང་། མགོན་པོར་བྱགས་སྤོན་སྤོན་ཤལ་འབྲུལ་བ་གནད་ཉེ།
 བསྟན་འགྲོར་སྤོན་པའི་བྱགས་སྤོན་རྒྱུན་རིང་མཛད། དེ་ནས་ཆབ་རྒྱུང་ཁར། ཁར་
 གཉིར། ཆབ་བསྐྱུང་བ་བཅས་ལ་བྱ་དབང་སྐྱེལ་ནས། ལྷན་གྲུབ་དཀར་ཆལ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཉིན་ལྟར་ཆབ་ཞུགས་ཆེན་མོའི་བྱགས་སྤོན་
 གསོལ་རས་གནད་རྒྱ་ཆོང་མ་སྤར་ལམ་བཞིན་བཞེས་བསྐྱུངས། ཆོས་གཉིས་ཉིན་
 ཤོད་བཞུགས་ཏུ་ལམ་བན་སྤྱིའི་མཆོམས་ཞུར་བཅར་བར། ཆབ་རྒྱུང་ཁར་མཇལ་ཁ་
 དང་། གསོལ་ཇ། བཞེས་འབྲས། གསོལ་གྲོ། ཆོང་མའི་གསོལ་རས་བཅས་སྤར་

རྒྱ་བཞིན་གཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་བར། ཡམ་པས་ཀྱང་གྲས་འདུད་སླ་ན་མེད་པ་
ཞུས།

ཆོས་གསུམ་ཉིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པས་འཆར་.....
ཅན་ཆབ་ཞུགས་དཀར་སྒོ་འབྲལ་བཞེས་ཐོག གྱ་ཚང་ལས་སྡེ་བགྲས་སོང་སོགས་
དང་། གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་མཇལ་བ་སེར་སྐྱ་མང་པོར་མཇལ་ཐུག་དང་། དཀར་
སྒོའི་གསོལ་རས་སོགས་སྤར་ལམ་བཞིན་སྦྱལ། ཆོས་དྲུག་ཉིན་རྒྱ་ཡམ་བན་སྐྱ་མཐུན་
དུ་འཆར་ཅན་མགོན་འབྲོང་ཐོག གསོལ་ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་དང་། ཁ་བཏགས། སྐྱ་
འདྲ། སྒྲོལ། འགོ་སྐྱམ། སྐྱམ་བུ་བཅས་ཀྱི་གསོལ་རས་སྤར་ལམ་བཞིན་སྦྱལ་བར།
ཡམ་བན་ཡང་དགའ་ཚོར་ཆེ་ངེས་ཀྱིས་གྲས་འདུད་སླ་ན་མེད་པ་ཞུས། ཆོས་བརྒྱད་
ཉིན་འཆར་ཅན་ཀུན་བདེ་སྤྱིང་ནས་དཀར་སྒོ་དང་དངོས་འབྲལ་ཐོག་ན་ཆོག་རིན་...
པོ་ཆེ་སྐྱ་དངོས། ཐུག་མཛོད། སྐྱ་ཚ། ཞབས་ཕྱི་དྲག་འབྱིང་། གྱ་ཚང་སྒྲོབ་དཔོན་
ལས་སྡེ་སོགས་ལ་གསོལ་ཇ་བཞེས་འབྲས། འཆར་ཅན་མཇལ་སྒྲོག་སོགས་སྦྱལ།
ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་འཆར་ཅན་ཞབས་པད་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་དཀར་སྒོ་འབྲལ་བཞེས་.....
ཐོག་ཞབས་པད་བཞི། སྤྱོད་ཇ་མདའ། མགོན་དུང་སོགས་དང་། སྒྲིབ་མཇལ་ཞུ་མི་
སེར་སྐྱ་མང་པོར་མཇལ་ཐུག་དང་། དཀར་སྒོ་དང་། ལྷགས་མཐུད་ཀྱི་གསོལ་རས་
སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱངས།

ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་ཀུན་གཟིགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ཐེབས་ཀྱི་ཐུགས་...
ཚོགས་སོགས་འབྲལ་བཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གནས་རྒྱལ་ལྟོག་པོ་གོང་མ་བདག་པོ་.....
ཆེན་པོར་གྲལ་ཅེ་ཐུལ་བའི་བཀའ་ལན་ལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱོད་གཉི་གར་གནང་རྟེན་.....
དང་བཅས་ཐེབས་འདུག་པ་འབྲལ་བའི་ཆེད་དུ། བོད་བཞུགས་རྒྱ་ཡམ་བན་ཐེབས།
ཆབ་རྫིང་དབུ་གཡབས་ནང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྐྱ་ཆོས་དང་དབུ་པར་བཞེས་...
ཏི་གྲས་འདུད་དང་བཅས་ཏི་སྐྱ་བཞེངས་གནང་ཐོག་ཡམ་པས་ལྟོག་མ་ཆེན་པོའི་...
བཀའ་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་ལའི་སླ་མའི་དུང་དུ། པར་ཆེན་ཨེར་ཏི་ནི་དབུས་ཐེབས་ཀྱི་ཐུགས་

རྫོགས་འབུལ་བཞེས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་ལ། རེད་སེམས་ཤིན་ཏུ་དག་ལ་
 ཞེས་བཀའ་བཟང་པོ་སློན་ན་མེད་པ་དང་བཅས་དེའི་ཆེད་རུ་རྒྱ་ལའི་སློན་མར་གནང་།
 ཉེན་ཁ་བཏགས། བྱ་རུའི་འཕྲིང་བ། གསེར་གྱི་པར་ཤ། ལྷག་མ་ཆེ་བ་ཆ། རྒྱུ་བ་
 ཆ་གཉིས་བཅས་སྟུལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཐེགས་པར་སྟགས་འདུད་སློན་ན་མེད་པ་བཅས་མེད་པ་
 གསོལ་རས་ལྷ་བ་གནང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གནང་ཉེན་
 བྱིངས་གོང་བཞིན་དང་། ལྷག་འཕྲིང་རྩ་ཡའི་འཕྲིང་བ་བཅས་འདུག་པ་དབྱིང་ཨམ་
 པས་པ་ཆ་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནེར་འབུལ་རྒྱ་ད་ལྟ་བཏང་གྲུབ་པ་ཡིན་ལྟས། སྟབས་མགོན་
 ཆེན་པོས་ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་བདག་རྒྱུན་ཆེས་སྡེ་བའི་གསོལ་
 རས་ལ་གྲུས་པས་སྟག་སྟུལ་ཏེ། ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་ཆེ་ཁྱིམ་གྱི་སྟག་གི་
 བར་བརྟན་པའི་ཞབས་བརྟན་སྟབ་ཆོག་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་གནང་ནས་ཨམ་བན་ལྟན་མེད་པ་
 རྒྱས་ལ་མཚམས་འདྲི་སྟགས་བཀའ་བཟང་པོ་གནང་ཞིང་། ཁ་བཏགས་སྟབ་བརྟན་
 སྟགས་ཀྱང་སྟུལ། དེ་ནས་བསྟན་རྒྱས་སྤིང་གི་དཀར་སྟོང་ཐོག་མཇུག་སྟག་དོན་
 གཉེར་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་སྐལ་བཟང་ཡང་སྟུལ། དེ་ནས་ལྟ་མིའི་
 མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་སྟན་བསུས་ཏེ་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་དགུ་
 ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྟར། འདི་སྐབས་གནམ་གཤིས་ལེགས་ཤིང་།
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇུག་པའི་སྡེ་པོའི་ཆོགས་གྱི་འདྲིང་པ་རྣམས་འབྲས་ལྟན་རུ་
 མཛད་པ་དང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་རུ་གསེར་ཁྱིམ་ཞེས་པའི་བཀོད་ནས། ཐེགས་
 བསྟའི་མི་དྲག་ཡོངས་ལ་སྟག་དབང་སྟགས་སྤར་ལམ་བཞིན་སྟུལ།

ཆེས་གནམ་གང་ལ་འབྲས་སྤངས་གྱི་མཇུག་ཁ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བཞེས། འབྲས་
 སྤངས་པའི་སྤྲོད་སྟུང་ཞེས་ཞེས་པའི་གནམ་རྒྱུད་ཆོས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་ནས་ལས་མེད་པ་
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གཡེལ་མེད་རུ་སྤྲོད་པའི་རྩི་རྩེའི་གཡེལ་དམ་བཅས་ཤིང་། གཞུང་
 ནས་ཀྱང་མཐུན་རྣམས་གྱི་བྱེ་བྱག་སྤར་ལམ་བཞིན་སྟུལ། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་
 གཅིག་ཉིན་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ཞབས་བརྟན་དང་། འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་ཆེ་

མཚོག་སྒྲིང་པའི་དབྱར་མཇལ་ཞབས་བརྟན་དང་། གསུང་ཚོག་འཆར་ཅན། དེ་
ཉིན་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་གདུགས་ཚོད་ཀྱི་གསོལ་རས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་སྦྲལ། རྒྱགས་
འདུས་ཀྱི་མི་སྣ་གསར་འཕྱོར་གྱི་འཕྱོར་ཕྱག་མཇལ་དམངས་ཞབས་བརྟན་འདུས་.....
མའི་རིགས། བསྐྱེན་རྫོགས་རབ་བྱུང་སོགས་བརྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད།
འདི་སྐབས་བརྟན་འཕྱར་རིན་པོ་ཆེ་པོད་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་འདུམ་སྤྱི་ནང་ཆོང་མར་པོད་བཅུ་དགུ་དང་། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་གསུང་འདུམ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཆོང་མ། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འདུམ་ཆ་ཆོང་བཅས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་པོ་ཏི་.....
ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ལ། སྐར་རགས། སྤྲིགས་ཤིང་། གདོང་ཤན།
དབུ་ལྟ། སྤུན་བྱིར། གདོང་དར། ཞལ་ཁེབས་བཟང་གོས་རྒྱ་རྩིང་ཤ་ཉྟག་སུམ་
བཅེགས། ན་བཟའ་མཛོད་གོས་མེར་པོ་སྤྱིན་རིས་མ་ཞེ་མཚུངས་བཅས་ལེགས་པར་
གྲུབ་ནས། ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་
ཏ་ལར་གདན་འདྲེན་བྱ་རྒྱུར། ལྷ་སྤྱིའི་གྲུང་དང་། གསོལ་དཔོན་གཉིས་ནས་སྤྲོས་
སྤྲོས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་དགའ་ལྷན་སྤྱན་རྒྱུ་ཚོགས་འབྱེལ་བའི་གཟིམ་
སྤྱིའི་འགག་ནས། ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་པོས་སྤྲོས་སྤྲོས་མཛད་དེ། པོ་ཏི་རྣམས་ཀུན་
དགའ་ར་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གྲིས་པ་རྣམས་དང་། གདན་ལུས་པ་ཆེ་བཞིའི་
གྲུ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཕྱག་མཐུད། ཁ་བཏགས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྦྲལ།
དེ་ནས་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་རྟེན་གཙོ་བྱམས་མགོན་ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་ཡང་..
ཆེབས་ར་ཤར་དུ་བཟོ་སྤྱུ་ཚུགས་པ་གྲུབ་ཏེ། སྐར་ཆ་གྲུང་དང་། གསོལ་དཔོན་ཆེན་
མོར་སྤྲོས་སྤྲོས་བཀའ་བཀོད་མཛད། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གི་གྲུ་པ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པས་
མེར་སྤྲོངས་དང་བཅས་ལྟག་རྒྱུ་ནས་རིམ་བཞིན་མེབས་པ་རྟ་ལམ་སྤྱོར་མོར་.....
མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་དང་སྐར་བཅར་བསྐལ་བཟང་འོད་ཟེར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོས་སྤྲོས་
མེབས་བསྐྱུད་དང་། ཆོམས་ཆེན་རྟེན་ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་མེར་སྤྲོངས་མེབས་

བསྟའི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་སྟག་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་དགྲོལ་གནང་པ་
གི་དགའ་ལྷན་སྟུན་ཚྭ་གས་འབྲེལ་བར་སྐྱོན་འདྲན་ཐོག་བཟོ་རིགས་དམངས་དང་
བཅས་པར་ཕྱག་དབང་དང་། ཁ་བཏགས་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྦྲུལ།

དེ་ནས་བྱམས་མགོན་ཉེན་གཙོ་དང་། སྐྱའི་གཡས་སུ་བཞུགས་རྒྱ་དངུལ་ལས་
གྲུབ་པའི་ཆོ་ལྷ་སྐྱོར་གསུམ་དང་། གཡོན་ཏུ་བཞུགས་རྒྱ་ས་སྟོང་། འོན་ཀྱང་སྦྱོལ་མ།
མི་གཡོ་བ། སྐྱའི་མདུན་ཏུ་བཞུགས་རྒྱར། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་བཅས་ལ།
གཟུངས་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གོ་རིམ་མཐོང་
འཕྱགས་མེད་དང་། ཉེན་རྣམས་ལ་ནང་གཞུག་བྱིན་ཉེན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་།
ལྷག་དོན་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་ནང་ཉེན་བྱམས་མགོན་མིར་སྐྱའི་སྐྱེ་བ་
བཞེས་པའི་དབུ་ཐོད་ཀྱིས་མཚན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ནང་ཉེན་སྡེ་མང་དང་མཐོང་
བཅས་གཟུངས་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱོར་དངོས་མདུག་གསུམ་ཆང་མ།
ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བསྟར་མ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཤིང་།
བྱམས་མགོན་སྐྱེ་བྱུང་ཏུ་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེ་བཅུན་མ་སྦྱོལ་མ་
དཀར་མོའི་གོས་ཐང་བྱུང་འཕགས་ཤིག་ཀྱང་གསར་ཏུ་བསྐྱོན་པར་མཛད་དེ་དགུམ་
པ་གནང་ཞིང་། བཟང་གོས་རྒྱ་སྟོང་བྱུང་འཕགས་ལས་གྲུབ་པའི་ན་བཟའ། མགུལ་
འཕྲེང་སོགས་སྦྱོན་པར་མཛད་དེ། མདུན་སྒྲིགས་གསེར་དངུལ་གྱི་མཐུལ། དངུལ་
དཔྱད། གཡང་ཁིའི་དཔྱད་པ། གོང་མའི་གནང་ཉེན་མཛོད་ཀྱི་ཤེལ་དཔྱད་
འགངས་ཆེའི་རིགས། གསེར་སྲང་བཞི་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་གསེར་གྱི་མཚོད་ཀོང་
སྟེགས་ལྷན། གསེར་བྲངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ། གཞན་ཡང་
མཚོད་ཉིང་། མཚོད་ཀོང་སོགས་མདུན་སྒྲིགས་མཚོད་རྩིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་
བྱབ་པ་ལྟོན་འབྲས་སྡེ་འཛིན་གྱིས་ཕྱར་བྱར་བཀའ་བར་མཛད་དེ་བསྒྲིགས་པ་
གནང་། བྱམས་མགོན་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་མཚོད་
ཁང་ལ་དགའ་ལྷན་སྟུན་ཚྭ་གས་འབྲེལ་བ་ཞེས་མཚན་གསོལ་དོན་དང་ལྷན་པ་ལྷ་

བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚན་ཞབས་སྐྱ་
མ་ཉུང་བསྐྱུས་བཅས་ནས་རབ་གནས་བསྐྱུས་པའི་མེ་ཉྱག་ཀྱང་འཁོར་གནང་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞིང་།

དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱུ་པའི་ཆེས་འགོ་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་བསྐྱུན།
དགའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་འབྲིལ་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རབ་
ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐབས་མགོན་
ཆེན་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་ཏེ་མགོན་པོ་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
གཙུག་པོ་རྟ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པ་
ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲིལ་བར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོག་
སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྟ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལེགས་
འབྲུལ་ཁ་བཏགས། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་དབྱལ། གོས་ཆེན། ར།
ལྷང་ཆེ་སོགས་དངོས་འབྲུལ། རྟེན་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྲོན་སྦྲོན་ཤལ་དང་། གསུང་
ཚོག་པ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཡོན་བཅས་གཟབ་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། གཞན་ཡང་སེ་
འབྲས་དགའ་གསུམ། བསྟན་སྤྱིང་། བཤད་སྤྱིང་། ཆེ་སྤྱིང་། ལྷ་སྐྱ་དགའ་ཚལ།
གྲུང་བཀའ་སྒྲོན། ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ནང་མ་ལས་ཚན་པ་སོགས་ཚང་མས་ཆེ་ཤོད་གཉིས་ལ་
ལེགས་འབྲུལ་དང་། གསུང་ཚོག་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཡོན་བཅས་གཟབ།

རུས་འདིར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པར་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ནམ་མཁའི་
དབྱིངས་སུ་འཇའ་སྤྱིན་ཁ་དྲོག་སྒྲ་ཚོགས། མིག་འཕྲུལ་ལྷར་གཡོ་ཞིང་། མེ་ཉྱག་གི་
ཆར་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྟགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་ཐེབས་པ་སོགས་ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་
སྦྱོད་པའི་ཡུལ་རུ་གྱུར་པ་ལྷར་དང་། བསྟན་འགྱུར་དོ་དམ་པ། རྟེན་བཞུགས་ཀྱི་དོ་
དམ། སྤྱིས་པ། བརྗོད་སྤྱིས་དམངས་དང་བཅས་པར་འཇུགས་སྐྱང་གི་གསོལ་རས།
སྐྱ་ཐོབ་བཅས་གཟབ་ཅིང་། ཆར་གནང་གྲོལ་སྦྲོན་གནང་ཆ་སྐྱ་མདུན་རུ་མཇལ་

ཕྱག་ཐོག་སྤུལ་ཞིང་། ལྷགས་མདུད་སྤང་ར་དང་། ཁྱོན་པ་ལུས་ཆས་གནང་སྤྱིན་
སྤམས་མཐོན་པོས་དོ་དམ། བཟོ་རིགས་དམངས་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ཡིད་ཆོམས་
པར་མཛད་དེ་ཆོས་ཀླུ་མུ་ངན་མེད་ཀྱི་མཛད་པ་ལྟར་གྱུར་རོ། །

དེ་ལ་འདི་སྤང་ཅས་བྱ་སྟེ། རིགས་ཁམས་ཞིང་ས་གཤིན་པོར་བྱང་ཚུབ་མུ་གྱ་
གསར་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །རིང་ནས་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ས་པོན་མི་ཟད་གྱ་ཆར་
ལེགས་སྤྱད་པས། །སྤིང་ཞི་དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཀླུ་བའི་གསུང་རབ་
ཚུ་གཏེར་ཆེ། །ས་གསུམ་ཉེས་བརྒྱ་སེལ་བའི་ཚུ་རྒྱན་འཕགས་པོད་མཁས་པས་
གངས་ཅན་ཁྲོད། །མུགས་བསྐྱེད་དུ་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་དྲངས་རི་སྟོང་སྟེགས་
བམ་ཞོར་བུའི་འཕྲིང་། །ཞིན་ནི་ལ་ལྷན་མའི་ཁྲ་བ་ལན་བརྒྱར་བྱགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། །
འཛམ་བུ་ན་དའི་གསེར་སྤྱངས་སྟགས་ཀྱིས་ཡི་གའི་མཆོན་མོ་ཉེར་བཀོད་པ། །
འདུལ་མངོན་མངོ་སྟེ་སྤྲ་མེད་རྒྱད་འབྱམ་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསྟུ་བའི་ཕྱིར། །
གང་ཞིག་འཕགས་པའི་མུགས་བསྐྱེད་ལེགས་བྱས་འཇུག་པ་བྱེ་བའི་དཔལ་དུ་མངོན་
གྱུར་པས། །དགེ་ལེགས་ངོ་མཆར་ཆོས་ལུང་སྟོང་གི་གན་མངོད་རིན་ཆེན་སྟེགས་
བམ་རི་སྤྱིང་མའི། །བརྟེན་དག་ཡི་གའི་མི་ན་ཀས་མཛེས་རིན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲིང་
བ་ལེགས་བསྟར་བ། །རྒྱའི་སྟོང་པོ་ལྷན་མ་ལས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྤྱང་
བརྟན་དཔག་མེད་ནམས། །མཛེས་སྟག་བལྟ་བས་མི་ངོམས་མཐོང་ན་མི་མཐུན་
བྲལ། །ཁོར་བུའི་འཕྲས་སྤྱད་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་སྟེགས་ཤིང་ཅན། །རིན་ཐང་ཡོངས་
བྲལ་སྟེ་ཆོགས་གོས་ཀྱི་སྤྱིལ་ཐག་བཅས། །བདེ་གཤེགས་མུགས་ཀྱང་སྟེ་བྱས་གསུང་
རྟེན་རབ་ཅེར་སོན། །ཆོགས་གཉིས་དངོས་པོ་མཐའ་དག་འདོད་འདོའི་གཞིར་བྱས་
པས། །ཀླུ་ཀྱན་འཕྲིན་ལས་སྟོ་ནམས་གཏོང་བའི་ཕྱག་གིས་སྟེ། །ལེགས་བྱས་
ཐབས་སྟ་གྱུར་ཕྱིར་ངེས་པར་བསྟུབ་བྱ་ཞེས། །སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་ལྟ་དང་མཁས་པས་
རབ་དུ་གྲགས། །ཀལ་ཏེ་བརྒྱལ་རེ་འགའ་ཅུ། །ཞུ་དུམ་ལ་ར་ལྟར་རྟེན་པ། །འབྲལ་
མེད་བསོད་ནམས་བྱ་དཀའི་ལུལ། །ངོ་མཆར་མཐུ་སྟོབས་ཉིད་ལས་འབྱུངས། །སྟན་

པའི་མེ་ཏྲག་དྲིག་པ་ནི། ཡོན་ཏན་དེ་བཟང་ཚྭ་གས་འཛིན་པ། །སྐལ་བཟང་རི་
དུགས་མིག་ཅན་གྱི། །རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་ཅི་ཡང་མཛེས། །ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཇི་བཅུན་སྟོ་བཟང་བལྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟློང་
པ་འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་བལྟན་པ་ལ་སྟག་.....
པར་བྱ་བ་མཛད་པའི་སྐབས་ཏེ་བཞི་པའོ།

ལ་པ། རྒྱའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བལྟན་ནས་གདུལ་བྱ་ རྣམས་སྤྱོད་བཟུང་བའི་སྐབས།

༥ བདེ་བར་གཤེགས་ཐུགས་སྒྲིང་པོས་བརྒྱུང་བྱས་གསུང་སྟན་རབ་དུ་དར་བའི་
གུས། །ཤིན་དུ་བཀལ་དཀའི་ལེགས་བྱས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཉིད་སོན་པའི། །
ཞི་བའི་རྣམ་བཤུན་གྱིས་ཐོངས་གུར་རྣམས་བདེ་དཔལ་འབྱོར་བས་ལྷག་སྤང་དུ། །
བསམ་རྒྱུ་ལྟོས་རྣམས་བུའི་རེག་བྱ་གསར་བས་ཀྱན་དཀའི་བལྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར། །
རིངས་ནས་མི་ཐུང་མཛའ་གཙུགས་གྱིས། །རྣམས་ཆགས་དབྱིད་ཀྱི་མོ་ཉམས་བསྐྱལ། །
མཁྱོན་དུ་བསུས་པའི་རྒྱལ་མེན་ར། །གངས་མེད་ཡོན་ཏན་འཁུར་གྱིས་གུགས། །
ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཕན་བདེ་དུ། །མ་སྤང་ཐུགས་བསྐྱེད་འོད་དཀར་གྱིས། །མིག་སྟན་
ལྷར་གནག་འཁོར་བའི་ལུན། །རབ་གསལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག །གངས་
སྤྲོངས་ཐར་མེན་དེ་སྤྱོད་དུ། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་ལྷར་དག་པ་ནས། །གངས་མེད་
རོ་མཚར་སྐྱའི་འཕྲུང་བ། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་གསལ། །བསོད་ནམས་
དཔག་དུ་མེད་པའི་མཐུས། །ཐུབ་པའི་བལྟན་པ་རིན་ཆེན་དབང་། །མི་རུབ་རྒྱལ་
མཚན་ཅེར་བཞོད་དེ། །སྟོགས་མ་ལྷ་ཡང་རིང་དུ་བྱོས། །བཙེ་བའི་རྒྱན་རས་
གཟིགས་དབང་ཉིད། །ཐུགས་རྗེ་དཀར་བའི་རོ་མཚར་གཙུགས། །བར་མེད་བཙེ་
བའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བས་ངལ་བས་མཛད། །ཡིད་བཞིན་འདོད་

འཛོད་པག་བསམ་ཤིང་། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་ཀྱན་མཛོད་པའི་རྟེན། །ཡིད་ཅན་ངལ་
 ཏུབ་བདེ་བསྐྱེད་ཕྱིར། །གཞུང་རྩལ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་བསྟན། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་འཕགས་
 བོད་རྟེན། །ཡོངས་ལ་གསེར་ཆབ་དངོས་པོའི་རྣམ། །ཀྱན་བཟང་མཛོད་སྒྲིན་རྗེས་
 འགྲོ་ཞིང་། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་རྣམ་སྒྲིན་དེས། །དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུའང་
 བམ་པར་བྱས། །ཀྱུ་ཀྱུ་མེད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །རིས་མེད་དགེ་འདུན་བགྲང་
 ཡས་ལ། །བསྟེན་བཀྱར་ལེགས་བྱས་དོན་གཉེར་བ། །ས་བོན་སྤྲ་ཡང་འབྱས་བྱ་ཆེ། །
 བརྒྱུད་པོར་སྦྱོད་ལ་སྟོང་བཅེ་ཞིང་། །ཤུགས་དྲག་ཐུགས་རྗེ་མི་བཟོད་པ། །དམ་
 བཅའ་རྩོལ་རི་མོ་བཞིན། །ལྷག་མ་ཅན་གྱི་དབྱང་བས་བརྟེན་ཀྱང་ཀྱན་བཟོད་ཁུར་
 བྱི་ཕྱི་ཞེས་ཐོས་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །ཁྲ་མེད་སྒྲོན་ལམ་གསར་བ་འདི་ཡིས་སྤར་ཡང་
 སྤྱིང་བཞིའི་ལྷ་སྤྱི་མིར་བཅས་མ་ལུས་ཀྱན། །དད་ཅིང་འདུད་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་
 མཛོད་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་བདུད་རྩིའི་བགོ་སྤལ་འདི་ཡོངས་ལ། །རྣམ་དགར་
 གྲགས་པ་སྤྱིད་རྩེར་སྒྲོགས་ཞེས་ཐོས་པས་དེས་གྲོལ་བྱ་བ་དོན་ལྡན་སྦྱབ་ཕྱིར་གྱུ། །
 གཞན་ཡང་ལྷ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་གང་གི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོད་.....
 བར་སྦྱོ་བོ་ཀྱན་གྱི་རང་རང་གི་འབྱོར་འཁོས་དང་བསྟན་པའི་ལེགས་འབུལ་ལུལ་.....
 བར་མཇལ་ཐུག་སྦྱལ།

ཁྲ་བཏུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གསེར་གདུང་ཁང་དུ་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་.....
 བྱམས་མགོན་གསར་བཞེངས་བཞུགས་སུ་གསོལ་པའི་འཆར་ཅན་སྟོང་མཛོད་ཐོག་
 ལྷ་སྦྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱན་དངས་ཉི་གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་མཚན་ཞབས་སྤྲ་མ་...
 རྣམས་དང་བཅས་སྤྱོད་ཆར་གནས་བཏུའི་ཐུག་མཛོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་སྦྱ་.....
 ཡོན་དངོས་འབུལ་ཞུས་པ་དང་། མཚན་ཞབས་སྤྲ་མར་སྦྱ་འབྱེད། རྟེན་རྣམས་ལ་
 སྦྱན་ཤལ་བཅས་ལུལ་བར་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་དཔྱེས་བཞིན་དུ་ཐུགས་.....
 སྒྲོན་དང་། རོ་གཡོག་ལ་སྦྱ་མདུན་དུ་ར་གལ་བཀའ་བཟང་པོ་བཅས་བཅེ་བས་
 གཟིགས། ཕྱི་དྲོའི་ཆར་འཆི་མེད་བདེ་ལྡན་འབྱེལ་བར་སྤྲ་མ་མཛོད་པ་དང་འབྲེལ་

པའི་ཚོགས་འཁོར་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ཞུས་པར་སྟོན་འཁོར་ཚང་མས་དབྱེས་ཚུལ་
མཛད། དགོངས་ཇ་བཞེས་བྱར་གྱི་ཐོག་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་
སོར་བཀོད་བསྟན། སྐྱེའི་ཞབས་ཏ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་བཀའ་སྟོན། སྤུས་ཇ་མདའ།
ཤོད་རྒྱུང་ལས་ཚན་པ་དང་། རྒྱུང་བྱིངས་བཅས་པར་མཇལ་བྱས་དང་ཇ་གལ་བཅེ་
གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་སྐྱང་གསོལ་རས་བཅས་སྟུལ།

དེ་ནས་འཆར་ཅན་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གྲ་ཚང་གསུང་བཟང་་་་
པ་རྣམས་དང་བཅས། ཐོག་མར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་མཛོད་འབུལ་
དང་། གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་མཛོད་འབུལ་རྒྱས་པར་མཛད་
ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཁག དགའ་ལྡན་ཡུན་ཚོགས་འབྲེལ་བ་
བཅས་ལ་བྱགས་སྟོན་སྟོན་ཤལ་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས། དེ་ནས་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་
མཛོད་གཟིགས་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་གཟིགས་བྱགས་སྟོན་མཛད་པར་རྒྱུང་གི་
རྒྱ་བ་བསེར་བྱ་ཅན་ཡང་མེད་པར་མཛོད་མེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཞེས་ངེས་
བྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཉིན་སྟོགས་འགྲུལ་མི་སྣ་ཁག་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྲ་མ་
ལས་སྟེ། མེ་དུ་བཞི་ཕྱེད་སྤྲ་མ་ལས་སྟེ་བཅས་ནས་འཆར་ཅན་ལྟ་མཛོད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤུལ་
འབུལ་བ་དང་། ལྟ་མཛོད་ཆེན་མོ་བཞེས་པོ་བྱང་ཚུལ་སྟོན་ཞུ་དང་བཅས་འབྱོར་
ཞིང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་མཚོན་མཇལ་དམངས་གཡོར་ཆེ་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱུངས།

དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་བདེ་ལྡན་འབྲེལ་བར་ཐེབས། གཟིམ་
རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྲེལ་དུ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱུའི་སྐབས་ཀྱི་འཆར་ཅན་དངོས་ཆས་དང་སྐྱེ་ཐང་
འབྲེམ་རྒྱ་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་ང་འདྲ་མས་མཚོན་མཛོད་ཁང་་་
ཁག་གི་ནང་རྟེན་རྩ་བ་ཆེ་རིགས་དང་། གཟིམ་རྒྱུང་སྟུག་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་རྟེན་
རྩ་བ་ཆེ་རིགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ནང་རྟེན་བཞུགས་པའི་བསེ་སྤུལ་དང་
བཅས་པ་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྲེལ་བར་སྐྱིགས་གནང་གི་མཛོད་འབུལ་དང་ཞབས་

སྒྲིལ་གནང་ཆོག་པ་སོགས་བཀའ་བཀོད་སྟུང་། དགའ་ལྷན་ཕྱན་ཆོགས་འབྲིལ་བའི་
 ཉེན་གཙོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་རབ་གནས་ཆེན་མོ་བཀའ་བྲིན་...
 ཆེ་བར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ལེགས་འབྲུལ་འབྲུལ་རྒྱ་འདུག་པ་རྣམས་འདི་ཉེན་
 འབྱོར་བར། དགའ་ལྷན་ཕྱན་ཆོགས་འབྲིལ་བར་གསུང་ཆོག་མཚན་ཞབས་སྤྲུལ་
 རྣམས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཞབས་བཟན་དང་། བཟུན་འབར་མའི་ཐོག་
 ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས། མཐུལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཅེ་ནས་གསེར་སྲང་
 གསུམ་རེ་ཡོད་པའི་འཐུམ་གཉིས། རྒྱ་དཔུལ་རྟ་ཕྱིག་གསུམ་དང་། འོ་རྩོ་ཆོད་བཞི།
 གོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོན་གྲངས་བཙུག་། ཤོད་ནས་གསེར་སྲང་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་འཐུམ། རྒྱ་
 དཔུལ་རྟ་ཕྱིག་གཉིས། འོ་རྩོ་ཆོད་གཉིས། གོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོན་གྲངས་བཟུན། ཅེ་ཤོད་
 གཉིས་ཀ་ནས་ལྷ་ཡིག་རེ་བཅས་ཕྱལ་བ་དགྲུས་བཞིན་ཏུ་བཞེས། གསོལ་ར་ར་གྲལ་
 ཀྱི་ཐོག་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། དེད་ནས་བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཁོ་ནར་བསམས་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་བགྲིས་པ་ལེགས་པར་ཆོགས་སུ་རྒྱུད་པར། ཅེ་
 ཤོད་ནས་ལེགས་སྐྱེས་གནང་བ་དེ་རིང་ཆོས་གྲངས་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་། བཅད་རྒྱའི་
 གོང་རྒྱུད་ཏུ་འབྱོར་བ་མ་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིག་བྱང་བ་ནི་དེད་.....
 རང་ཡང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་བཟུན་དགོས་ངོ་མ་རང་ལ་བཀའ་བཟང་པོ་སྤྲོ་
 བ་མེད་པ་ཐེབས་ཏེ་ཐུགས་དགྲུས་ཉམས་ཆོད་མེད་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཆོང་མར་ཐུག་དབང་.....
 དང་སྐྱང་མཐུད་སོགས་གསོལ་རས་དང་། བཀའ་ལན་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་འཐུས་སྟུང་།

དེ་ནས་ནང་མ་མཁན་སྟེ་ཆེ་རྒྱུད་། ལས་ཆོན་པ། མཚན་ཞབས་སྤྲུལ་རྣམས་
 ཆོགས་ཡོངས་ལ་སྐྱ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་གདོང་གི་འཆར་ཅན་མཛལ་ཐུག་ཐོག་སོ་...
 སོར་བཀའ་སྒྲོབ་དང་། གནས་བཅུ་རྒྱལ་བཟུན་འཛད་མེད་སྐྱ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་སྐབས་
 ཆོང་མས་ཆོག་རྒྱུད་འཕེར་བ་འཛིན་དགོས་རེ་རེ་བཞིན་བཀའ་དང་ཐུག་མཐུད་.....
 སོགས་སྟུང་། དེ་ནས་ཉི་འོད་ཏུ་སྐྱ་བཅད་རྒྱ་ཁང་གསར་པ་ཀྱན་གསལ་ཡོད་དགའ་
 ཆོས་འཛིན་ཏུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ནང་རྟེན་ཅ་བ་ཆེ་རིགས་རྣམས་.....

གདན་ཁྱེད་དང་། མཚོད་གཏོར་རྣམས་ཚང་མ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། གཟིམ་ཆུང་
ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་བཞུགས་ཁྱིའི་ཉེ་ནས་སྐྱབས་ཅད་ཆུད་ཁོངས་ལ་མེད་པའི་.....
ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དང་། ལས་ཚན་པ། རྩལ་བྱེད་སོགས་ཅེ་སྐྱོར་ཚང་མར་
ཕྱག་དབང་སྦྱལ་ཞིང་། སྤང་མཐུད་གནང་། དེ་ནས་ཀྱན་གསལ་ཡིད་དགའ་ཚོས་
འཛིན་དུ་ཐེབས་ཤིང་མཚམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་དང་། བཞེགས་གཏོར་སོགས་
གཏོར་གནང་གི་ལྷགས་ཐུན་དང་པོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། དེའི་སང་ཉིན་ནས་
བཟུང་ཉིན་ལྟར་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐོར་ནས་ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་.....
འགྲུས་པར་མཛད་པས་ཕྱི་ནང་གི་རྣགས་གཞི་ཡང་ལེགས་པ་བྱུང་གསུངས།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་འོད་བཞུགས་དབྱིངས་ཨམ་བན་དང་།
དུ་ཨམ་བན་གཉིས་སྐྱུའི་མཚམས་ཁུས་སུ་བཅར་བ་གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྡན་ཡང་.....
ཅེར་མཇལ་ཕྱག་སྦྱལ། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་ལྟོད་མ་ཆེན་པོས་གྲལ་ཅེའི་ཐོག་བཀའ་
ཡིག་ཐེབས་པར་ལྷང་སྐྱེ་རྟོ་ཐོག་སྐྱེ་བོད་དུ་བདེ་བར་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་
ཤིང་། ལྷང་སྐྱེ་རྟོ་ཐོག་སྐྱུའི་སྐྱེ་ཡོན་སོགས་སྐྱེ་གོང་མ་ནང་བཞིན་ཡོང་བའི་བསྐལ་མ་
རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ནས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིག་དང་། གསོལ་རས་སུ་ཁ་
བཏགས། ལྷ་ཅའི་ཕྱག་འཕྲིང་། གསེར་གྱི་བར་བྲ། ཁྱག་མ་ཆེ་ཆུང་ཆ་གཉིས་
བཅས། འཕྲིན་ལས་པ་རྣ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་གནང་
རྟེན་བཅས་ཐེབས། ཨམ་བན་གཉིས་ཅེར་ཐེབས་ཏེ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་བཀའ་
ཡིག་དང་གནང་རྟེན་བཅས་སྦྱལ་བ། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་གཟིམ་ཆུང་དགའ་
ལྡན་ཡང་ཅེར་ཐེབས་ཏེ་གནང་རྟེན་རྣམས་ཁྱེད་གནང་ལྟེ། ལྟོད་མ་ཆེན་པོའི་
གསོལ་རས་ལ་ཕྱག་སྦྱལ་ཏེ་བཀའ་བཞིན་ཁུས་ཆོག་པ་ཞེས་ཁ་བཏགས་དང་། སྐྱེ་
འདྲ་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ལྟོད་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་
བཟང་པོ་དང་གསོལ་རས་བཅས་ཐེབས་པར། སྐྱེ་ཞབས་རྣ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ། ཨམ་བན་གཉིས། ཞབས་པད་བཞི་བཅས་ནས་ལེགས་འབུལ་ཁ་

བཏགས་ཀྱང་དེ་འབྲལ་དུ་ཕྱལ། ཡམ་བན་གཉིས་ལ་ཆར་ཅན་སྤྱིར་ཁ་བཏགས།
 སྒྲིའང་། རྩོམ། འགོ་སྟེན། རྩམ་བུ་བཅས་ཀྱི་གསལ་རས་ཀྱང་སྟུལ། འདི་སྐབས་
 སྒྲིའི་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱི་ཞབས་བཞུག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་……
 ཅིང་། སྒྲིའི་མགོན་ཆེན་པོ་མགུལ་འཆམ་གྱི་ཅུང་ཟད་ཉེས་ཚུལ་བཞིས་ཀྱང་།
 རིམ་བཞིན་སྒྲིའི་དྲངས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་སུ། ད་ལམ་འཆམ་རིམས་འདིས་ནད་གོ་
 ཚད་པ་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་ཞེས་ཐེབས་པ་བཞིན་ལོ་མཇུག་འདིར་སྒྲིའི་དྲངས་ཕྱིས་……
 སུ་བཞུགས། འདི་སྐབས་ཀྱན་གཟིགས་པ་ཏ་ཆེན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
 དམ་རྟེན་དུ་འབུལ་བ་གནང་རྒྱུ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བཞུག་རམ་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་སྒྲིའི་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུགས་དམ་རྟེན། ཀྱན་གསལ་ཡོད་དགའ་ཚོས་
 འདྲིན་དུ་བཞུགས་པ་འདིགས་བྱེད་གསར་བསྟན་གནང་བ་ནང་བཞིན། སྒྲིའི་ཆོད་
 མཐོ་བྱེད་དོ་ཅམ་ཡོད་པ་ལེགས་པར་བྱུང་པར་སྒྲིའི་བཅད་རྒྱའི་ནང་སྒྲིའི་མགོན་……
 ཆེན་པོ་སྒྲིའི་རྒྱུང་གིས་སྒྲིའི་གཟུངས་སྒྲིའི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་སྒྲིའི་པ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། སྒྲིའི་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཐུག་བསྟར་གྱིས་གཟུངས་འབུལ་ནམས་
 མཛད་ནས། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་ཡང་ལེགས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་བཀྲ་
 ཤིས་ཐུན་པོ་ནས་ཡབ་སྐུ་གསེར་ཞལ་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་བཀའ་གྲོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་……
 བཞིན། བེ་མེར་ཆོ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཐུགས་དང་། རྟེན་འདྲེགས་གནང་བའི་གསེབ་
 གོ་དཀར་གཅིག་དང་། སྒྲིའི་མཆོམས་ལྷའི་ལྷ་ཡིག་བཅས་འབུལ་མི་དྲུང་འཁོར་ཆེ་
 རིང་བ་ལྟན་འདྲིན་མངགས་རྒྱུ་མཛད་པ་གཟིམ་རྒྱུ་འགག་དུ་འབྱོར་འདུག་པ།
 སྒྲིའི་མཆོམས་ལྷ་དང་རྟེན་ཐུགས་སོགས་ཕུལ་ཆོག་པ་ཞེས་ལྟས་པར། ཐུགས་དཀྱེས་
 པ་ཆོད་མེད་དང་བཅས་ད་ལམ་རྟེན་འབེལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་། ཆེ་རིང་བ་ལྟན་
 འདྲིན་རང་བཅད་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་བཞག་ཡོད་པ་བཅས་ད་ལྟ་མཇལ་ཁ་གནང་ཆོག་……
 ཅས་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྱི་ཁྱིུ་སྟེང་ནས་ཐུག་དབང་དང་། སྒྲིའི་མཐུན་དུ་
 གསལ་ཇའི་གསལ་རས་སྟུལ། ཤོད་དང་། སྒྲིའི་སོགས་ལ་མཆོམས་འདྲིའི་བཀའ་

དང་བཅས་ལེགས་པར་མཛད།

དེ་ནས་རྟེན་སྒྲུགས་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཀྱི་ཀ་རིང་ནང་མར་སྒྲིགས་གནང་ཐོག་སྒྲུག་ནས་མཛད་དེ། དེ་རིང་དེད་རང་ནས་རྩེ་བཅུན་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུགས་དམ་རྟེན་ཏུ་འབུལ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཟན་ལ་གཟུངས་འབུལ་རབ་མཁན་གནས་གྲུབ་ནས་མཚོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་དེད་ལ་རྟེན་སྒྲུགས་གནང་བ་སོགས་ཏུས་འགྲིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞེས་སྒྲུགས་དབྱེས་དབྱེས་ཆོད་མཛད་མཛད། དེ་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཟན་བཞུགས་སྐྱུལ་ཏུ། གྲྭ་བཙུན་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་སྒྲུག་བསྟར་གྱིས་འཇུག་པར་མཛད་ནས་ལྷ་སྐྱུའི་ཞབས་གྲས་རྒྱུ་ལེགས་ཀྱི་མཛུན་འཇིགས་བྱེད་སྒྲུགས་དམ་རྟེན་ཏུ་འབུལ་བ་གནང་རྒྱུར་ཆེད་མངགས་གསར་བཞེངས་གནང་བ་དང་། གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་གནང་སྐབས་བཀྲས་རྒྱན་ནས་རྟེན་སྒྲུགས་ཕེབས་པ་ཏུས་འགྲིགས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་རྒྱུ་སོགས་གནས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་རྒྱས་པ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་ཆོས་རྒྱུད་ཁག་གི་ལུང་ཕེབས་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བསྟུ་བརྒྱག་ཁ་ཤས་གནང་དགོས་ཕེབས་པ་བཅས་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཅེར་གསོལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ་ནས་ཞབས་བཟན་གྱི་མཚོན་བྱེད་དང་འབྲེལ་བར། རུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསུང་རོགས་པ་མཚན་ཞབས་སླ་མ་བརྒྱད་སྟེ་གཅིག་གིས་ཞབས་བཟན་སླ་མ་མཚོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྟུ་བརྒྱག་སྐུལ་ཞིང་། གསོལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ་ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞབས་བཟན་དངོས་འབུལ་དང་། རུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེ་ཡོན་དང་། གསུང་ཆོག་སླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་འབྱེད་བཅས་སྐུལ། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་སྒྲུགས་དབྱེས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་བྱུང་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནས་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བརྒྱ་སོགས་ལྷགས་བཞུས་ཁ་སྐྱོད་གི་གསུང་ཆོག་རྣམས་སྤར་ལམ་བཞིན་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་བཅུན་ཉིན་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་

ཉེ་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་ཞབས་འབྲིང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་ལྷགས་བསྐྱེད་ཁ་སྐྱོད་གི་སྦྱོན་སྟེག་.....
འཆར་ཅན་བཞིན་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་སྐྱེར་མཇལ་མཇལ་དམངས་སོགས་སྦྱོ་བོ་གྲངས་མང་བ་དམ་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་རིག་གནས་ཀྱང་གཟིགས་སུ་ཐེབས་ནས་དགུ་གཏོར་ཆེན་མོའི་འཆམས་གཟིགས་.....
སོགས་དབྱེས་བཞིན་དུ་མཛད་པ་ན་གནམ་གཤིས་ལེགས་ཤིང་། གཏོར་རྒྱག་སོགས་ཚང་མ་སྤྱགས་གྲ་འབྲིག་ངེས་གཞན་འགྲན་མེད་པ་བྱུང་། ཆོས་གནམ་གང་ཉིན་གནས་བཅུར་ཐེབས་བསྐྱོད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་མོའི་སྐུ་ཐང་འགྲེམས་པ་གནང་རྒྱ་སོགས་དགུང་གསར་གྱི་ག་སྒྲིགས་རྣམས་སྤར་བཞིན་དུ་མཛད་དོ།

༥ རྒྱ་བྲི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རེངས་གཟིམ་ཆུང་སྤྱག་ལྷ་མོའི་ཆོས་གཏོར་འབུལ་བ་གནང་རྒྱ། ཆེ་ཤོད་ལྷན་རྒྱས་ཐོག་གསོལ་གྱོ་རྒྱ་མ་རག་ཐེབས་རྒྱས་མཆོན། ཐོ་བྲང་ཡང་སྤྱིང་དུ་ཆོས་གཅིག་གཏོར་སྦྱང་། དབྱེས་སྟོན་ཉིན་སྤྱིང་སོགས་སྤར་སྒྲིལ་བཟང་པོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་གསུམ་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་སྤྱག་ལྷ་མོའི་གསུང་བསྐྱང་དང་ཆོགས་འཁོར་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གནང་། འཆར་ཅན་ལྷ་མོའི་སྐུ་བརྟན་ལ་སྟན་ཤལ། བརྟག་སྒྲིལ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། བརྟན་སྤྱིང་ལར་རྒྱ་གང་ཅིར་བརྟག་པ་ཡང་ལེགས་པ་ཐེབས། གསུང་བསྐྱང་མཚུག་ཆོག་རྣམས་གྲུབ་སྟན་ཕྱི་མ་ཐལ་སོགས་ཐེབས་པ་ནས། ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་སོགས་ལ་གསོལ་རས་ཀྱང་སྤར་རྒྱན་བཞིན་སྟེ། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་རྒྱར་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་དགེ་བསྐྱོས་སོགས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱི་ཞུ་ཞབས་འབྱུར་ལ་བཙོན་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུར་ཡང་སྟེ། ཆོས་བཞི་ཉིན་རྩོ་རིང་གི་ལོ་གསར་དཀར་སྟོ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དུང་ཡིག་རི་ཅ་བ་འདས་ཆེད་སྤང་ཆོག་ཀྱང་གནང་། དགོངས་དོན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་སྐོ་ནས་ཆེ་དབང་བྲི་ཆད་བཞིས་དགོས་ཐེབས་པ་བཞིན་ར་སྤྱང་བྲི་ཆེན་རིན་པོ་.....

ཆེད་སྐྱེ་མདུན་ནས་གསན་བཞེས་མཛད་རྒྱ་ཆེས་དགུ་ནས་དབུ་ཚུགས་པར། གཟིམ་
རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཁྱིེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་། བཞེས་འབྲས་གསལ་ང་
ལྟ་བུ་སྐྱེ་བུ་བསྐྱེན་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཁྱིེན་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་བཏགས།
དབུལ་གྱི་མཐུལ་སྒྲེ་འདྲིལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བཞེས་བསྐྱངས། སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོས་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བ་གནང་སྟེ་འབུལ་བཞེས་
བསྐྱངས། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ནས་བཟུང་ཁྱིེན་ཆར་འགོ་དགོས་སྟབས། ཁ་གྲངས་སྤར་
བ་གནང་རྒྱུ་འཆར་ཅན་གོང་བཞིན་དུང་ང་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཐོག་ཅེ་དུང་སྟེ་སྐྱེ་དཀའ་
བཅུ་བསམ་ཡས་གཡའ་མ་ལུང་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་.....
སྐྱབ་དུ་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚམས་བཅད་བྱེད་རྒྱུ། དེ་ཞིག་དགོངས་ཞུས་ཀྱིས་ཐོན་པའི་
མཚམས་ནང་ནས་སྐྱབས་ཞུའི་ཞུ་ཡིག་རྟེན། དིང་ཕོན་གསེར་གཞི་མ་རྒྱ་ལེགས་
གཞན་འགན་མིང་པ་ཁ་བབས་ཅམ་ཡུག་ཚང་གཅིག་འབུལ་རྒྱ་འདུག་ལ། སྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོར་ལུལ་བར་དབྱེས་དབྱེས་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་བཀའ་ཐེབས་སུ་
ད་ལམ་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་དབང་བཞེས་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་བཟང་བ་བྱུང་ཞེས་.....
གསུངས། དེ་དགོངས་ནས་བཟུང་གསལ་ཆོགས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཆོས་ཐུན་དེ་བཅེ་བས་
བསྐྱངས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་སྐྱེ་ཆེ་ཆེ་དབང་ཁྱིེན་ཆར་ཁ་ལོངས་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་.....
བྱུང་པར། སྐྱེ་ཡན་དུ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན། མཐུལ། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
རྟེན། གསེར་སྤང་འཁོར། རྒྱ་དབུལ་ཉ་མིག་མ། བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་གཉིས་
བཅས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱངས། བཞུགས་གདན་དང་། མཚོད་གཏོར་སོགས་ཚང་མ་
རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་བཅས་ཉིན་གསུམ་དིང་འདྲིལ་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཐེབས།
གསལ་ཆོགས་རྒྱལ་གཟིམ་རྒྱུ་ཞབས་བརྟན་ཀུན་འདུས་འབྲེལ་བའི་ཉི་འོད་དུ་.....
འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་བྱུང་འགོལ་ལུལ་བཞེས་བསྐྱང་རྒྱུའི་མཚོད་གཏོར་སོགས་
སྟོག་རྣམས་བྱུང་པ་དང་ཁྱིེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ལྟ་

སྒྲིལ་བྱང་། གསོལ་གཟིམ་མཛོད་གསུམ་བཅས་ལ་བྱང་འགྲོལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། དེའི་
 བྱི་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་ད་ལམ་དྲངས་མ་བཅུད་
 འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་དབང་དང་། བྱང་འགྲོལ་བཅས་ལྷ་ཐུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་
 བྱང་ཞིང་། རྩོན་རུ་ཆོས་སྦྱང་ཁག་གི་ལུང་ཐེབས་ཀྱང་མང་པོར་བྱང་བ་དང་། ད་
 ལམ་རྟེན་འབྲེལ་སྟགས་གང་ཅི་ནས་ལེགས་པ་བཅས། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་འགོར་
 ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་བརྟན་བཞུགས་དང་། བཀའ་འགྲོ་བསུ་བསྒྲིག་ཅིག་ལྷ་
 དགོས་འདུག་པ་སྤུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཛད་དེ་གསུང་ཆོག་པ་ཐུག་ལེན་གྱི་
 བྱང་བཅས་བཞི་ཕྱེ་བྲམ་དང་། དབུ་མཛད། གསུང་བཟང་པ་བཞི། འདི་ཁའི་སྒྲོ་
 མ་རྒྱལ་མཁན་པོ་དང་། རུས་འཁོར་དབུ་མཛད་བཅས་བརྒྱད་ཟླ་གཅིག་ནས་ལྷས་
 ཆོག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་མཚམས་བཅད་གྱི་གོང་དེར་རོས་རང་ཆིག་རྒྱང་ལ་ནེ་
 སེར་བའི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་ལྷས་ཆོག་པའི་སྟན་ལྷ་ཡང་མཛད། འདི་སྐབས་
 ཞབས་བརྟན་འབུལ་མི་དང་སྒྲིལ་མཇུག་མཇུག་དམངས་སྟགས་འབྲས་ལྟན་རུ་.....
 མཛད་དེ་འགྲོ་ལྷན་མཛོད་གྲོལ་གྱིས་ལམ་ལ་བཀོད། ཆོས་ཉི་ཤུ་རྒྱུག་ཉིན་འོན་
 རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་འཁྱོར་ཐུག་དང་འབྲེལ་བར། རྗེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱི་སྤང་
 བརྟན་དང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀྲུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་
 གསུང་འབུམ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ། ཀྲུན་
 གཟིགས་པའི་ཆེན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསུང་འབུམ་བཅས། སྤྱི་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན། གསོལ་འདེབས་ཀྱང་ཞིབ་རྒྱས་ལྷ་གནང་མཛད་པར། དགྲེས་བཞིན་
 རུ་ཞབས་པད་བརྟན་པའི་ཞལ་བཞེས་གྱི་བཀའ་བཟང་སྤུལ། རྩོན་འཁོར་ལྷན་ལ་
 ར་གལ་ཐོག་སྤུལ་བའི་སྒྲོ་དང་མཛོད་པ་བཅས་ལ་མཚམས་འདྲི་ཡང་མཛད།

ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྒྲོ་རུ་སྒྲོ་ཆེ་ཆེ་དབང་འབུལ་བ་གནང་.....
 སྐབས་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་གྱི་གཟིམ་རྒྱང་ཞབས་བརྟན་ཀྲུན་འདུས་འབྲེལ་བའི་ཉི་
 འོད་རུ་ར་སྒྲིལ་ཁྲི་ཆེན་དང་། མཚན་ཞབས་རྒྱལ་མཁན་པོ། རུས་འཁོར་དབུ་

མཛད། བཞི་ཕྱི་སྒྲ་མ། དབུ་མཛད་སྟགས་བརྒྱུད་གྲས་གསུང་ཆོག་སྐྱབ་པ་གནང་
ཞིང་། སྐྱབ་བརྒྱུན་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཅས་
སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆེ་དཔག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་
འདྲིན་གྱི་སྒྲོ་ནས། ཞབས་བརྟན་མཁའ་འགྲོ་བསུ་བརྒྱུག་དང་བཅས་པ་སྐྱོར་དངོས་
མཐུག་གསུམ་ཆ་ལག་ཚང་མ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་སྤང་རྒྱ་ཅན་.....
མར་རི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་འབྱུང་བཞེས་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། གསོལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ། གསུང་ཆོག་པ་བཅས་ནས་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོར་ཁ་བཏགས་ལུལ། གང་ཅིར་སྐྱགས་གྲ་ལེགས་འཕྲིག་གི་ཐོག་རྟེན་འབྲེལ་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཞེས་སྐྱགས་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་ཅིང་། ཆེ་དཔག་མེད་དེ་ཁའི་སྐྱོ་
ནས་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་བཞེས་བསྐྱངས་ལུགས་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཉིན་རྩ་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ལྷག་
ནས་ཁ་བཏགས། ན་བཟའ་ཆ་སྒྲོར་ཚང་མ་གསར་འཛེམས་ཀྱི་གསོལ་རས་སྐྱུལ།
ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་རིང་འཆར་ཅན་བཅད་རྒྱ་ཚུགས་པ་.....
གནང་རྒྱུར་བཞེས་འབྲས་གསོལ་རའི་རྒྱུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་གཟིམ་རྒྱུར་ཅེར་
སྐྱེ་བཅད་རྒྱུའི་མཚམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག་སྟགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཤིང་། ཤོད་
གཟིམ་རྒྱུར་སྐྱག་ཏུ་རྩ་སྤྱིང་སྐྱུལ་བའི་སྐྱས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞེ་སེར་བའི་རྒྱེས་
གནང་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱབ་ཆོག་ཀྱང་སྐྱགས་མཚུངས་ཚུགས། དེ་ནས་དྲུང་རའི་ཐོག་
གོང་གི་རྒྱེས་གནང་གསན་བཞེས་དང་སྐྱེ་ལོན་སྟགས་ཀྱང་གཟབ། དེ་ཉིན་གསོལ་
ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་མང་པོའི་ཐོག་རིལ་བུའི་པབ་རྒྱུན་ཏུ་
བྱིན་རྟེན་སྒྲེ་མངས་བསུས་ཏེ། ནང་རྟེན་གྲས་མཁའ་འགྲོ་མ་མན་རྟེ་བཟང་མོའི་
དབུ་མོད་ནང་བསྐྱབས་ན་གཞན་པན་རྒྱབས་པོ་ཆེར་འཇུར་རྩལ་སྟགས་ཀྱི་ལུང་.....
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དེས་ན་དབུ་མོད་ནང་བྱིན་རྟེན་ཁྱུ་བསུས་པའི་སྐྱབ་ཆོག་.....
སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་ནས་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས། སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་

བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ཆོག་པའི་སྟན་ལྟ་ཡང་མཛད། འདི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྐྱབ་པཅད་
 རྒྱུ་བཟུགས་ཐོག་ རྒྱུ་གྱི་ཉམས་བཞེས་ནམས་ཆག་མེད་ནས་ཆོས་སྦྱང་ཁག་ལྟར་
 ཐེབས་མང་པོར་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲིན་གྱི་སྟོན་སྐྱབ་ཆེད་སྐྱབ་པ་གནད་དུ་ཆེ་.....
 དགོས་ཚུལ་ཐེབས་ཕྱག་ རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབ་གྱི་དགོས་གནད་ལ་དགོངས། ཆེ་
 དཔག་མེད་འདིའི་ལྷགས་བསྟེན་གཙུག་པོར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། འདི་སྐབས་ཆེ་
 དཔག་མེད་འདིའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ལྷགས་དང་མཁའ་འགྲོའི་བསུ་བསྐྱོག་.....
 མཛད་ལྷགས་སོགས་དཔེ་རྒྱུན་དགོན་པར་དགོངས། ཆོག་སྦྱར་དངོས་བྱུང་གསུམ་
 ལ་ལེགས་ཆའི་ཁ་སྐྱོངས་ཀྱང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་མཛད་ཐོག་ པར་དུ་
 གསར་བཞོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནས། པར་བཀའ་རྒྱ་མའི་གས་སུ་འཇུག་པ་གནད་།
 གཞན་ཡང་སྐྱབ་པཅད་རྒྱུ་ནང་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་དང་། གཞན་
 ཐན་གྱི་མཛད་བསྐྱབས་པོ་ཆེ་ཤ་སྟག་མཛད།

འདི་སྐབས་གནས་ཚུང་བསམ་ཡས་གྱིས་མཆོན་ཆོས་སྦྱང་ཁག་གི་ལྟར་ཐེབས་....
 དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་སྒྲའི་ལྟར་བསྟན་འགའ་ཞིག་ལ། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་
 ཆ་དང་། བསྟན་སྲིད་སྤྱི་ལ་འཚུབ་དོགས་ཆེ་ཚུལ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་བཅས་ཆོགས་
 མཆོད་ཆེན་མོ་གྲོལ་འབྲུལ་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་གང་ཆེ་ལྟར་བརྟག་ལ་གང་གསལ་.....
 རྣམས་འཆོམས་མེད་ནན་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་སྤྱི་ཐེབས་བཞིན། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 ལ་མང་རྒྱུག་ཅུ་རེ་གཅིག་རེ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོན་
 ཁག་མང་པོ་དང་། གནས་ཆེན་གསུམ་གྱིས་མཆོན་གནས་རྟེན་ཁག་ལ་མཆོད་འབྲུལ་
 ཉམས་གསོ་རབ་གནས་སོགས་དང་། ས་སྐྱབ་དག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་སྤྱི་སྐྱུལ་
 ཁག་ལ་སྐྱབ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་དང་། བྱད་བསྐྱོག་ བསུ་སྐྱོག་ དག་འཕུང་གི་མནན་པ། དག་
 ལྟ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་གནས་གཞི་ཁག་ལ་བསྐྱུལ་བ་སྤོན་བཅོལ་སོགས་གྱི་རྒྱ་.....
 འགྲོ་དགོས་ཆ་དོད་སྤྱིལ་དུལ་སྤང་ལྟོང་བདུན་བརྒྱ་དང་བཙུ་ཞོ་བརྒྱད་ཐོབ་..
 པ་གཟིམ་རྒྱུག་ནས་དུལ་དང་དངོས་པོ་ཆང་མ་ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཉིན་གནད་..

ཞིང་། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་བཟུང་ཞབས་བརྟན་ཚང་མ་ཚུགས་རྒྱ་དང་།
གཏོང་རྒྱ་ཚང་མ་འགྲིག་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཐེབས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སྤྱི་བཅད་རྒྱ་གོལ། ནང་མ་ལས་ཚན་པ་སོགས་ལ་ཐུག་དབང་
སྤུལ། ཆོས་གནས་གང་ལ་གཟིམ་རྒྱུ་ས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ཐེབས། ཆོགས་མཚོད་
སེར་སྤྱང་ས་ཆེན་མོ་མཚོད་སྒྲོར་གྱི་མཚོད་གཟིགས་མཛད་ཅིང་། ཏུས་འཁོར་སྤྱབ་
མཚོད་ཆོམས་ཆེན་རྩིང་པར་གནང་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། འདི་ལོ་འོན་རྒྱལ་སྤྱི་སྤུལ་
པའི་སྤྱི་སྤུལ། རྗེ་ལྷང་སྤྱི་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཏུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཆེན་འབུལ་
བཞེས་བསྐྱུང་རྒྱ་ཏུས་འཁོར་སྤྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་འབུལ་དགོས་སྤྱབས།
སྤྱབ་མཚོད་ཚུགས་ལུལ་ཡང་ཆོམས་ཆེན་གསར་བར་གནང་དགོས་དང་། ལྷག་དོན་
ཏུས་འཁོར་གྱི་དབང་ཆེན་འདི་བཞིན་དབང་རྒྱན་དགོན་པ་དང་། བརྒྱུད་ཁྱེད་ས་
ཀྱང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྤྱི་སྤུལ་གཉིས་རང་ནས་རྒྱུད་པ་བཅས། རྗེ་ལྷང་སྤྱི་མཚོག་སྤུལ་རིན་
པོ་ཆེས་དབུས་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རིགས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་
མཚོན་རྒྱ་ཆེ་ཙམ་ཞིག་ལ་གནང་སྤྱབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེར་
བཀའ་དང་། རོ་དམ་འགོ་འཆིངས་སུ་སྤྱི་བཅར་ཞི་པོ་སྤྱི་བཟང་ཡར་འཕེལ་དང་།
ལས་བྱ་ཆེ་དུང་གཉིས་བསྒོ་བཞག་བསྐྱུངས་པ་སོགས་བརྟན་རྒྱན་ལ་དགོངས་པའི་
ཐུགས་འཁྱུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་བཀའ་བཀོད་སོགས་ཀྱང་མཛད།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་གྱི་ཚང་མཚོད་གར་གསར། སྤྱི་བ་པ་རྣམས་
ཀྱི་གར་རྒྱགས་བཞེས། སྤྱི་མཐུན་རྩ་གལ་གྱི་ཏུས། ཁྱོད་རང་ཆོས་གར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
བྱེད་རྒྱ་ཚང་མ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པ་བྱུང་འདུག ད་དུང་དགེ་ཆུན་གཉིས་ནས་ཀྱང་
མཐུག་སྤྱི་བ་ཀྱི་གང་དུག་སྤྱི་བ་དགོས་དང་། ཁྱོད་རང་རྣམས་ནས་ཀྱང་འཁྱུར་ཆེ་
བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་བ་དང་བཅས་དགེ་ཆུན་གཉིས་དང་། གར་དཔོན་ལ་ནང་
མཛོད་རེ། དེ་ཕྱིན་གར་པ་ཚང་མར་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་ཐུག་རང་ནས་བཆེ་བས་
བསྐྱུངས། ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཆོམས་ཆེན་གསར་བར་ཏུས་འཁོར་སྤྱབ་མཚོད་ཀྱིས་

གར་ལ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པེབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གར་ལ་གཟིགས་རྟོག་ལེགས་པར་.....
 མཛད། གར་བ་རུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་པ་ཆང་མར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གྲལ་ཐོག་
 དགོངས་ར་བཞེས་བྱར་བཏེག་པའི་གསོལ་སྐར་ཐོག་ནས། སྐྱེའབས་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་སྒྲེར་རེ་གསོལ་རས་དང་། དེ་ཕྱིན་ཆང་མ་
 གར་བ་རྩམས་ལ་གསོལ་རས་སྒྲལ། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་འཆར་ཅན་དབྱར་ཆས་ཀྱི་
 མཛལ་བྱ་བ་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱང་བཀའ་སློན། སྲས་ར་མདའ་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་
 རང་མ་ལས་ཆོན་པ་དང་། རྱང་བྱིངས་བཅས་ལ་མཛལ་ཕྱག་དང་། ར་གྲལ་སྐགས་
 བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས། ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་ཉིན་གསོལ་ཆོགས་རྒྱབ་རུས་འཁོར་མཛད་
 གར་ཀྱི་མཛད་གཟིགས་ལ་སྐར་རྒྱན་ལྟར་པེབས།

ཆོས་བཙུ་ལ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རུས་འཁོར་དབང་ཆེན་.....
 གནང་བ་བསྟན་འཁོར་སྐྱན་ཡོན་ཆེ་བ་བྱང་ཞེས་སྐྱེ་བཅར་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ་.....
 མདུན་ཁ་བཏགས། མཐུལ། ཉེན་གསུམ། གསེར་དབུལ། གོས་དར་སྐགས་ཀྱི་
 ལེགས་སྐྱེས་སྒྲལ། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་འཆར་ཅན་རུས་འཁོར་ཆོགས་དབྱར་སུ་
 པེབས་བསྐྱེད་ཐོག་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལེགས་སྐྱེས་དངོས་འབུལ་བཏེག་ ཆོག་
 གྲུ་པ་རྩམས་ལ་སྐྱན་གསལ་སྐྱག་ནས་ཕྱག་འབྱེད་ཀྱང་སྒྲལ། ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ཉིན་
 རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་མདུན་རུ་གསོལ་ཆོགས་སྐྱན་རྒྱས་ཐོག་ ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱིང་
 རི་རྩ་རི་སྒྲིལ་ཀྱི་ཕྱར་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་འདི་བཞེན་ནས་རྒྱན་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་གི་...
 བསྐྱང་བ་དང་། དྲག་པོ་རྩོར་འཕེན་སྐགས་སྐྱ་ཆོགས་བྱེད་དགོས་འདུག་པ་བཅས།
 རུས་འཁོར་རྒྱབ་མཛད་གྲུབ་བསྟན་གྲུ་ཆང་རང་ཁ་གཙང་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་.....
 དབང་ཆེན་ཞིག་དང་། བསྐྱང་གསོ་སྐྱོར་བཅས་ཀྱི་ལྱང་ཞིག་གནང་བྱུང་ན་ཤིན་རུ་
 ལེགས་པ་ཡོང་འདུག་ཅེས་བཀའ་པེབས་པར་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་.....
 བཞེན་བྱས་ཆོག་པ་བྱ་བྱ་བ་གནང་། དེ་དོན་ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གོན་དང་།
 ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་དངོས་གཞི་སྐྱ་དགོངས་ལྱང་ཁག་བཅས་རི་པེབས་བཞེན་སྐྱབ་.....

པར་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལར་གོ་ཉོ་ཐོག་བྱ་དང་། གོ་ཤི་ཞབས་བྱ་དང་། ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོ་ལགས་བཅས་ལ་ཐོན་གནང་གསོལ་རས་དང་། བྱིན་རྟེན་བཅས་སྤུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་མཇལ་ཕྱག་ཁྱུ་མི་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་མང་བ་དམ་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་བཀྲས་ལྷན་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར་དང་། ཆོས་བཞི་ལ་རྒྱད་སྟངས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཙུ་ལྷ་དང་། ཁ་འཐོར་བཅས་ཁྱོན་བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྤུལ། ཆོས་བཅུ་ཉིན་ར་ཉག་སྤུལ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་དང་འབྲེལ་བར། ཆོས་འབྲེལ་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྤུལ། ཆོས་བཙུ་བརྒྱད་ཉིན་ནས་བཟུང་བདུན་གཅིག་རིང་བུམ་སྐྱབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་སྤྱང་ཆར་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཀྱན་ཁེབས་པར་བབས། ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉེར་དུག་གཉིས་ལ་གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་གསུང་ཆོག་མཚན་ཞབས་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་བཅས་སྐྱེ་ཐེབས་དང་བསྐྱན་པའི་སྐྱ་གཏོར་གནང་། ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཉིས་ཉིན་རྫོང་རྒྱབ་སྐྱ་ཡི་པོ་བྱང་དུ་ཆར་འབེབས་ལ་ཐེབས་བསྟོད་ཐོག་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྤྲ་ན་མེད་པར་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྐྱ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆའི་འབྲས་སྤུག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མགོན་པོ་གཟི་ལྷན་དབང་སྤུག་གི་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་འབྲས་སྤུག་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་གྲུབ་ཏེ། འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་གཉིས་ནས་སྤུལ་བར། གསོལ་རས་སྤམས་མཐོ་སྤུལ།

ཆོས་བཅུ་ཉིན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་སྐྱ་གསར་བཞེངས་གཉིས་ལ་.....གཟུངས་འབུལ་རབ་གནས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཉིན་ནོར་སྤིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་སྐྱན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆེབས་བསྐྱར་.....གནང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་། ཀྱན་སྤིང་། བསྐྱན་སྤིང་། ཞབས་པད་སོགས་ཀྱིས་དཀར་རྩོ་སྤར་ལམ་ལྷར་བཏེག་མཇལ་དམངས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོའི་རེ་བ་

འབྲས་ལྡན་དུ་མཛད། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཉིན་ཅེ་ཤོད་སྤྱི་འཁོར་
དང་བཅས། རྣམ་སྤྲིང་སྐལ་བཟང་སོ་བྲང་ནས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་
ཁང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་ཏེ་དཀར་སྤོ་སོགས་སྤར་ལམ་ལྟར་བཏེག་ ཆེས་གནམ་
གང་ཉིན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ལྗོངས་རྒྱ་དང་།

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེ་རའི་ལྗོངས་རྒྱར་ཞབས་བརྟན་སོགས་.....
སྤར་ལམ་ལྟར་བསྐྱངས། གཞན་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས། གསར་འགྲུལ་མི་
སྤེའི་འབྱོར་ཕྱག་མཛལ་དམངས་སོགས་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ཆེ་མང་བ་རྣམས་.....
མཐོང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་འཆར་ཅན་གནས་བཅུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་.....
ཤིང་། སྐབས་འདིར་ལབས་སྤུལ་ཆེ་ཆང་ཆུང་ཆང་གཉིས་ནས་མཛལ་ཞུ་ཞུས་པར་
འདི་པ་རྣམས་ས་མཐར་བསྟན་པ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དམ་པ་ཆེ་ཞེས། དབྱེས་པའི་
བཀའ་དང་བཅས་མཆོལ་དམ་གྱི་སྒྲོར་གནང་། ཆེས་བཅུ་ཉིན་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོར་
ཅུང་ཞིག་སྤྱི་ཉེས་ཚུལ་བཞེས་པར། གནས་རྒྱུད་བསམ་ཡས་སོགས་ལ་ལྷུང་ཞུ་གནང་
སྟེ། རྩ་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་རྣམས་གཟིམ་རྒྱུ་ནས་དདུལ་སྤང་བདུན་ཉིང་སྤུལ་
བརྒྱ་སྤུལ་ཅུ་སྒྲོར་གྱིས་སྤྱབ་པ་གནང་། འདི་སྐབས་མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་དགོངས་པ་
ཁྲོལ་ཆོབ། དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་རང་མི་རབས་ནས་བཟུང་གཞུང་ཞབས་འདེགས་
ཞུས་པ་དང་། ཁྲིད་རང་ནས་ཀྱང་ཕྱག་མཛོད་དང་། མགོན་གཉེར་གྱི་ལས་ཐོག་
ནས་ཞབས་འདེགས་ཞུ་འོས་གང་ཅིར་འཁུར་བས་མཆོ་སྦྱིད་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་བྱུང་བ་.....
བཅས། ད་ལམ་དམིགས་བསལ་གྱི་མཁན་པོའི་གོ་སར་བསྐོ་བཞག་ཞུ་རྒྱུའི་འོས་ཐོ་
སྤུལ་གྲུབ་པའི་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་ཀྱང་། ལོ་གོང་མ་ཆེན་མོའི་གསེར་སྟན་དུ་ཞུ་རྒྱ་
ཡིན་འདུག་པ་ལས་དོན་ལ་འཐུད་ཤོར་བྱུང་དོགས་བཅས་གྲལ་ཙོ་མ་ཐེབས་གོང་.....
ལས་ཁུངས་སུ་ཁྲི་འདོན་བྱེད་དགོས་རྒྱུར། སང་ཆེས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་ཆེས་གངས་
ལེགས་པ་བཅས་ཁྲི་འདོན་ལས་ཁུངས་སུ་སྤྲོད་དགོས་བཀའ་ཐེབས། ཆེས་ཉི་ཤུ་

བདུན་ལ་མཁན་པོར་གསར་མཇལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ཀྱི། ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་
གསུམ་ཉིན་ལྷགས་ཟམ་སྐྱལ་བའི་སྐུ་དང་། སྐགས་དཔོན་ལྷགས་ཟམ་པ་འཕྱོར་ལྷག
དང་། དབུ་སྐྱ་སྐྱ་མུང་འབུལ་བཞེས། མཆོན་འདོགས་སྐགས་ཀྱན་གཟིགས་ཁང་ཏུ་
གནང་། ཆོས་བདུན་ཉིན། ཆོས་མཛད་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་མཁན་སྡེ་ཆུང་ཁ་
དང་། ཅེ་ཏུང་སྤོ་བཟང་བཟོད་པར་ཅེ་འབྲལ་བའི་མཁན་པོའི་ཆོབ་བསྐྱོ་བཞག་
གནང་བའི་གསར་མཇལ་བྱས། ཆོས་རྒྱུད་ཉིན་རྒྱུད་སྤོ་མཁན་པོ་དགོངས་པ་བྱས་
འཁྲོལ་གྱི་ཆོབ་སྐྱབ་ཁང་སྐྱལ་སྐུ་དང་། ལྷ་མ་དབུ་མཛད་ན་ལེ་རྩ་མཁན་པོ་བསྐྱེན་
འདོན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོ་བཞག་གི་བཀའ་བསྐྱེད་ཡང་སྐྱལ།

ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་རྒྱུད་སྟོང་མཁའ་པོ་དང་ལྷ་མ་དགུ་མཛོད་གཉིས་ཀྱིས་གསར་
 མཛལ་ལྷས་པར་སྒྲིག་ལམ་སོགས་གང་ཅིའི་སྐོར་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྟུལ། ཆོས་བཅུ་
 བརྒྱན་ཉིན་རྟོ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞབས་པད་ནམ་པ་བཞི། གྲུང་ཇོ་སག་ ཅེ་ཤོད་
 གྱི་ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་སོགས་ཆོང་མས་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ལེགས་.....
 འབྱུལ་ཁ་བཏགས་འབྱུལ་བཞེས་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་ཏུ་གནང་། ཆོས་བཅུ་དགུ་ཉིན་
 ཉོར་ཆེན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཆོན་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཅུ་སྐོར་ལ་བསྟེན་རྫོགས་དང་།
 ཆོས་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཟམ་སྐྱུལ་བའི་སྐུ་དང་། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་མི་རྣམས་མཛོད་པ་སོགས་མི་གངས་བཅུ་བརྒྱན་སྐོར་ལ་རབ་བྱུང་དང་།
 ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་སྟུལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་
 ཉིན་གསོལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གསེར་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་འབར་
 དང་། བྱམས་པའི་སྐུ་མདུན་ཏུ་འཆར་ཅན་སྟོང་མཆོད་དང་། གསེར་གདུང་འཛམ་
 སྐྱིང་རྒྱན་གཅིག་ལ་སྟོང་མཆོད་རྒྱས་པར་བཤམས་ཐོག་ མཆོན་ཞབས་ལྷ་མ་ཆོགས་
 ཡོངས་ཀྱིས་དགུས་ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུན་དྲངས་གནས་བཅུ་རྒྱལ་བསྟན་.....
 འཛོད་མེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ནང་མ་མཁའ་སྡེ་ཆེ་རྒྱུད་མཆོན་ཞབས་བཅས་ལ་སྐུ་
 འགྱེད་ཀྱང་སྟུལ། དེའི་གསེར་གདུང་གསར་རྟེན་གྱི་སྐུ་མདུན་ཏུ་མཆོད་འབུལ་དང་།

ཐུགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ་རིམ་བཞིན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། བླ་མ་ལས་ཚན་པ།
 མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ་སྟགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱད་མཐུད་དང་། སྐྱ་མཚམས་སུ་དགོངས་
 བྱས་རིང་ལ་རྣམ་དཀར་དགེ་སྦྱར་གོང་འཕེལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་.....
 སྤྱལ། འཆར་ཅན་དགུན་གྱི་སྒྲིལ་བཅད་རྒྱུ་རིང་ཐུན་དང་པོ་དང་། དགོངས་ཐུན་
 གཉིས་ལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་། བར་བ་གཉིས་སུ་གནམ་ལོ་གསར་རྟིང་གི་
 རིམ་གྱི་ལྷ་སྒྲིལ་ལྷང་བཞིན་མཛད།

ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཟླ་གཅིག་གི་རིང་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་
 འོད་ཡང་ཅེར། དགེ་འདུན་བཅུ་ཕྱག་གཅིག་གིས་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་
 ཆེ་སྐྱབ་གྱི་རིམ་པ་ནན་ཏན་དགོས་ཚུལ་བཞིན་འདུགས་གནང་དང་། ཟླ་བ་བཅུ་
 གཉིས་པའི་ཆེས་གསུམ་ཉིན་ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་པའི་སྐྱ་འཕྲང་སྤྱོད་པོ་གཏོར་སྟོན་སྒྲ་མ་སྤལ་
 བཟང་ནས་གཏོར་རྩས་རྣམས་སྤལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མཛལ་ཕྱག་ལུས། གཏོར་
 སྟོན་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གཏོར་སྐྱ་ལི་མ་བྱད་འཕགས་ཞིག་དང་། དཔལ་རྟ་
 མགོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་རྩོམ་པོ་བསམ་འཕེལ་ཞེས་པ་བཟོ་བྱད་སྒྲོན་རྩ་བུ་
 གཅིག སྐྱ་འཛུལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱ་གཅིག གནམ་
 རྒྱགས་གྱི་རྩོམ་གཅིག རིལ་བུ་ཨ་དམ་མ་དང་། རྒྱུ་དམ་མ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་
 གཡའ་མ་ལྷང་ཏུ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་མཛད་པའི་ཆེ་རིལ་གཏོར་མ་གཅིག་བཅས་སྤལ་བ་
 དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་གཏོར་སྟོན་པར་གཏོར་ནས་བཞེས་ཕྱགས་སྟགས་
 བཀའ་འདྲི་ཞིབ་རྒྱས་གྱིས་མཚོན་ཕྱགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། ཆེས་ཉི་ཤུ་བཞི་
 ཉིན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མང་ཇའི་ཐོ་སྒྲིགས་བསྐྱངས། ཆེས་ཉི་ཤུ་བཅུན་གྱི་སྤྱ་ཆར་
 འཆར་ཅན་སེ་རའི་ཕུར་མཛལ་གྱི་ཕུར་བ་བཞེས་ཐོག ཕྱགས་སྒྲོན་སྒྲོན་ཤལ་སྟགས་
 འབུལ་བར་མཛད། ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ་དགུ་གཏོར་གྱི་འཆམས་གཟིགས་སྟགས་ལ་
 འཆར་ཅན་ལྟར་མཛད། ཆེས་གནམ་གང་གི་སྤྱ་ཐོག་འཆར་ཅན་གྱི་གནས་བཅུ་
 དང་། གཟིམ་རྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཐང་བཀའ་པ་དང་། ཆེས་གཏོར་གྱི་མཚན་པ་

ནམས་སྤྱིགས་བཤམས་སོགས་ལེགས་པར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད།

༥ རྒྱ་མག་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཐོག་
ཆོས་གཅིག་གཏོར་སྦྱངས་སུ་སོ་བྱང་ཅེར་ཤེབས་བསྐྱེད། གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་
ལེགས་འབྲུལ་བཞེས་རྒྱ། དཀྱུས་སྟོན་ཉིན་དང་གཉིས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། ཆོས་
གསུམ་ལ་ལྟ་མོའི་གཤེགས་གཏོར་འབྲུལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་། འཆར་ཅན་བརྟག་སྤྱིལ་
འབྲུལ་བ་གནང་རྒྱ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་རོ། །སེའབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ་དང་།
དགེ་བསྐྱོས། དགེ་གཡོག་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་སྦྱུལ་ཞིང་། གཟིམ་རྒྱུད་འགག་ཏུ་
དགེ་བསྐྱོས་དགེ་གཡོག་ཆང་མར་ལྟ་ལྟན་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་གཞན་འགན་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་དག་ལ་དགེ་འདུན་ནམས་བཞུགས་བཟོས་བདེ་
ཞིང་། གཞུང་དགའ་ལྟན་སོ་བྱང་བའི་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་རྒྱ་དང་། ཕྱགས་མཐའ་
དབྱུས་རིས་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་བདག་དང་ཅན་ནས་བསྟེན་བཀྱར་དགེ་འདུན་མཆོད་ཡུལ་
ལ་དམིགས་པ་ནམས་པར་རྒྱག་པོར་བྱ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གསོལ་རྩལ་བཞེས་ཕྱག་
སོགས་ཆང་མ་མཆོད་སྟོ་སོགས་དེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་དེས་ལ།
སོ་སོས་བདག་དོན་བདག་ཅས་ཀྱི་བཀོད་བྱུང་བ་འདོད་སུན་གཅོར་དུ་མི་འགྲོ་བ་.....
བྱེད་དགོས་རྒྱ་ཞེས། བྱེད་སྟོ་མཐའ་མ་འགགས་པ་བཀའ་བསྐྱུར་གནང་། ཆོས་བཞི་
ཉིན་ས་སྐྱེ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་བཅུན་མ། བདག་མོ། ཕྱག་མཛོད་
ཞམས་འབྲིང་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བཅས་ལ་འབྱོར་ཕྱག་སྦྱུལ།

ས་སྐྱེ་འདི་པོད་རང་གི་སྒྲ་ཆེན་ཁྱུངས་ལྟན་གཞན་འགན་མེད་པ་བཅས་ཤེབས་
བསྐྱེད་རིམ་པ་སྦྱིན་དང་གསུམ་རིམ་ཀྱི་གནང་རྒྱ་སོགས་སྤར་སྟོལ་གང་ཡོད་ཐོག་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་ནས་སྐྱེ་བཞེངས་གནང་སྟེ་མཇལ་དར་
ཅེ་སྟོན་གནང་ཞིང་། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ཕྱག་དབང་ཞུ་བར་མཛོད་དེ།
བཞུགས་ཁྱིར་ཞབས་སོར་བཀོད། གསོལ་རྩལ་རྩལ་མཛོད་ཐོག་ བདག་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། རྩེ་བཅུན་མ། བདག་མོ། ཕྱག་མཛོད་བཅས་ལ་ཁམས་འདྲི་སོགས་

ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། དེ་ཉིན་སྤྱི་ཁམས་བདེ་རྒྱུ་དང་། སྤྱི་བཤེས་ཤ་ཆེ་ཆུང་སོགས་པ་
དང་བྱ་མཇུག་བ་ལྟ་བུའི་བཀའ་མོལ་ཞིབ་ལྟོང་དང་། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་
བཞུགས་རིང་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་བརྟན་སྤྱབ་འོས་རིང་འདྲ་ཡོད་བདག་ཀྱི་
རང་གིས་གང་འགྲུབ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བ་གནང་། སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་
ཐེབས་སུ་ཞབས་བརྟན་སྤྱི་རིམ་དུ་ལམ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་སྐབས་འདིར་
རི་སྟོང་ཅིག་ཞུ་བྱུ་ཡོད་པ་ཐོ་ཞིག་སྤུལ་ཆོག་པ་ཞུ་དགོས་འདུག་ཐེབས་ཤིང་། ལྷན་
རྒྱས་ཀྱི་བ་བསྟན་ཞབས་བརྟན་སྤྱབ་འོས་ཆང་མ་ཕྱག་ཐོར་འགོད་པར་མཛད། དེ་
ནས་འཆར་ཅན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་སོགས་སྤར་རྒྱུ་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་།

ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཟུང་ལོ་འདིར་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་.....
ཞབས་བརྟན་དང་། བསྟན་སྟོང་བདེ་ཐབས་བཅས་ལ་སྤྱི་མ་ཁག་དང་། གནས་
ཆུང་བསམ་ཡས་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་ཁག་ལ་ལུང་ཞུ་གནང་བ་རྣམས་འཆོམས་མེད་.....
གནད་སྤོང་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅེས་གཟིམ་ཆུང་རང་ནས་གང་འགྲུབ་ཅིག་སྤྱབས་.....
ཤིག་པའི་བཀའ་ཐེབས། ལྷ་སྤུའི་ལུང་རྣམས་ཟུར་འདོན་གྱི་དབྱེད་ཁྲ་རྣམས་འཕལ་
བཟོ་བྱེད་དགོས་བཀའ་བསྒྲུབ་སྦྱུལ། ཆེས་བཅུན་ཉིན་དུས་འཁོར་ས་གར་དང་།
དེའི་ཕྱི་ཉིན་བརྒྱུད་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་གསུང་བསྐྱང་དང་། འཆར་ཅན་
དབྱེད་ཆས་མཇུག་ཕྱག་སྦྱུལ། བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད་བསྟན་སྤྱི་
ཞབས་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། ལུང་བཀའ་སྟོན། སྤྱི་ཇ་མདའ། ཤོད་དུང་ལས་མཆོན་
པ། དུང་སྤྱི་སོགས་ལ་སྤར་རྒྱུ་ཕྱག་དབང་སྦྱུལ། ཆེས་བཅུའི་ཉིན་སྤྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་དང་། ས་སྤྱི་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་རྒྱས་མཛད། གསོལ་
ཆོགས་རྒྱབ་དུས་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་གྱི་ཆོད་གར་ལ་གཟིགས་མོར་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་དང་། བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཞབས་བད་རྣམ་པ་བཅས་ཐེབས་བསྦྱོང་གྱི་
མཆོད་གར་གྱི་གཟིགས་རྟོག་མཛད།

ཆེས་བཅུའི་ཉིན་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཆར་ཅན་དུས་འཁོར་སྤྱབ་མཆོད་.....

གྱི་ཚྭ་གས་དབུས་སུ་ལེབས། ཚྭ་གས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འགྲུབ་དང་ཐུགས་སྦྲོན་སྟན་
ཤལ་སྟགས་སྟར་རྒྱན་ལྟར་སྟེ། འདི་སྐབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་དབྱེད་ཁྲ་རྣམས་
བཟོས་སྟབ་པའི་དགོས་ཆ་དོད་སྤྱོད་གྱི་བསྟོན་པ་ཐོབ་ཤོད་པར། སེ་འབྲས་དགའ་
གསུམ་ལ་མང་པ་བརྒྱ་ཐམས་པ་རེ་དང་། རྩོམ་གདན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས་
རྟེན་ཁག་ལ་མཚོད་འབྲལ་རབ་གནས་དང་། ལྷ་སྟེང་ཆེ་ཁ་གང་ཡིན་ལ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་
སྟབ་དང་། བྱད་བསྐྱོག་སྟགས། ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་སྟང་མཐུ་བོ་
ཆེ་རྣམས་གྱི་གནས་ལྷལ་ཁག་དབུས་གཙང་གི་སྤྱངས་སུ་ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་……
འཕྱིན་བཅོལ། གཞིས་དགོན་རི་ཁྲོད་ཁག་སྟགས་ལ་མང་སྟོལ། སྟབ་གནས་ཁག་ཏུ་
བཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྟབ་དང་། ཚྭ་གས་སྤྱངས་སྟགས་
སྟབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས་དབྱེད་པ་……
རྣམས་གཙོ་བོར་བྱུང་པའི་ལྷ་སྟེང་ཡུང་ལེབས་གྱི་སྟབ་རྒྱ་ཚང་མ་འཚམས་མེད་གྱི་……
སྟབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་སྟབ་རྒྱུའི་དགོས་ཆ་ཁྱོན་……
སྤྱོད་སྟན་ཤལ་ཐུགས་སྦྲོན་ཅན་དང་། ལྷ་སྟེང་ཁག་ལ་གནང་རྒྱ་བཅས་ཁ་བཏགས་
ཆེ་ཆུང་རོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། དུལ་འོ་སྤང་བཞི་སྟོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར།
གོས་ཆེན་ལྷལ་བཅུ་གཅིག་དེ་ཕྱིན་དར་གོས་ཆེན། འགོ་སྟེན། རྒྱ་བོག་བོད་བོག་
རྒྱ་སེར་གྱི་ཁྱོན་པ་སྟོ་ཚྭ་གས། བྱ་ཅུ་སྟོས་ཤེས་སྟགས་དངོས་པོའི་རིན་པོང་སྤང་ཉིས་
སྟོར་བདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར་ཐོབ་པ་ཚང་མ་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྱེལ་བར་……
ལྷ་སྟེང་མགོན་ཆེན་པོར་གཟིགས་འབྲལ་ཞུས། མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷེ་བ་
དྲུང་ཡིག་རྣམས་གྱིས་མང་སྟོལ་སྤྱོད་ཁ་གནང་། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཇ་མར་
དུལ་ཐོག་གོང་སྤྱང་ནས་ཁྲོམ་ཉིས་བྱས་པ་རྣམས། ལྷས་སྤྱང་ནས་མཁན་པོ་
དང་ཞབས་པད་ལྷན་རྒྱས་བཅས་ནས་གཏོང་གནང་དང་། སོ་སོར་དོ་དམ་ཡང་
བསྐྱོབ་ཞུས་གྱི་གནད་སྤྱོད་སྟབ་དགོས་པའི་བཀའ་བཀོད་སྟགས་མཛད། སྟབས་
མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་དགོངས་དབྱེད་གྱིས་གནས་ཆུང་ཚོས་སྤྱང་ཆེན་

པོར་ངོས་རང་ནས་རྟེན་བཞེངས་སྒྲ་མྱེ་རིམ་པར་བྱས་པ་བཞེགས་མེད་ལམ་རྒྱགས་་་་
བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་དང་། རྩོན་ཆད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་གཉེར་དུ་གཏོད་
ཅིང་། ལྷ་མཆོག་ཆེན་པོ་དབུ་འཕངས་བསྟོད་མྱེར་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་ཆས་སྟོན་མེད་པ་
ཞིག་གསར་དུ་བསྐྱེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པེབས་པ་བཞིན། རྒྱ་རྒྱུ་ཐུན་རྒྱལ་གི་སྐྱེ་
ཆས་གསར་བཞེངས་ནམས་ཏེ་ལམ་འགྲུབ་ཉེ་བཅས་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལུ་ཉིན་་་་་་
གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་གསུང་ཆོག་པ་ནམ་་་་
རྒྱལ་སྤྱ་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་གཟབ་གསོལ་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་མཐུན་དུ་སྐྱུན་་་་་་
འདྲེན་གྱིས་འབུལ་རྒྱ་ཡིན་པས། གང་ཅིར་གྲ་ལེགས་འབྲིགས་བྱེད་དགོས་བཀའ་
བྱུང་གནང་།

གསོལ་དཔོན་ནས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་གཡུ་གྲ་
དཀར་དམར་ཤ་སྟག་གི་འཕྲ་རྒྱན་དང་། གཞི་དབུལ་ཆོག་མེར་མ། བྲུང་གདན་
དང་། དབུ་ཕྱོག་རྒྱལ་མཆོན། དར་ཕྱོག་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དར་ཕྱོག་
སོགས་གོས་ཆེན་རྒྱ་མེར་བྲུང་འཕགས་ཤ་སྟག་དང་། འབས་དོར། འབས་ལྷམ།
འོག་བཞེས་ཨོར་སྟོག་དབུ་ཕྱོག་འཆངས་སོགས་བཟང་གོས་གསེར་མ་སྐྱས་ལེགས་ཤ་
སྟག་བཟང་སྐྱེགས་གྱིས་མཆོན། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ཆས་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཆོང་
ཐུག་མཐུང་། ཐུག་འགས། ཐུག་ཨོང་། རྡོར་པ་ཀར་ཐག་ཐུག་ཤན། སྐྱེ་རགས།
བསེ་བྲབ། བཞུགས་གདན། སྟོས་པོར་བྱིར་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་འགེལ་བཅས་ཆོང་མ་
གསར་བསྐྱུན་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། འཆི་མེད་བདེ་
ལྷན་འབྱེལ་བར་སྟེགས་གཞིའི་སྟེང་ལེགས་པར་བཀམ་སྟེ་གཟིགས་འབུལ་ཞུས་པར་
སྐྱེགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ན་བཟའ་གཟབ་མཆོར་དང་
བཅས་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བའི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་ཨོར་འབས་སོར་བཀོད། སྐྱེ་
མཐུན་དུ་སྐྱེ་ཆས་ནམས་ལེགས་པར་སྟོན་ཏེ། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་ནམ་
རྒྱལ་སྤྱ་ཆོང་བ་གཟབ་གསོལ་ཆོགས་ཡོངས་ནས་སྐྱུན་འདྲེན་ཞུས་པར། རྒྱན་གཏན་

ལས་སྐྱེ་ཐེབས་པ་ཏ་ཅང་མཐོགས་པ་དང་བཅས། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་པད་
འབྲུལ་གནང་ཐོག་མཇལ་དར་ཕྱལ། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྐྱོན་ཤལ། ཡིད་
བཞིན་འགྲུགས་པའི་མཚོན་བྱེད་གཡང་འི་ཏི་ཏི་བ་དང་། ཡོད་མ་ཆེན་པོས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་གནང་བའི་པད་རག་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་འཕྲིང་། ཕྱག་
ཞགས། ཕྱག་མདུང་། བ་དན་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་། ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་ཞུ་བ་གནང་གྲུབ་པ་དང་། གཟུབ་གསོལ་གྱི་ཆར་ཅན་
མཐུན་རྒྱུ་རྣམས་འབྲུལ་བ་གནང་། སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་དག་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་གནས་ཚུང་རྟོ་རྟེ་གྲགས་
ལྟ་གསེར་ཞལ་ལྟ་ཅིག་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྤར། སྐབས་མགོན་མཚོག་དང་། ཆོས་
རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་རྗེའི་སྐབས་རོལ་ཏུ་གནས་པའི་དགའ་ལྟོ་པོ་བྲང་བའི་ལས་
བྱེད། ལྱང་བཀའ་སློན། ནང་མ་ལས་ཚན་པ་རྒྱུད་བྱིངས་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་
གཟུབ་མཚར་དང་བཅས་གྲས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་སྐོན་སྤར་གསེར་ཞལ་ལྟ་རྒྱས་ལ་.....
ཞབས་བརྟན་གྱི་དཔོན་འབྲུལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་རྩལ་དྲི་མེད་བཅས་ཕྱལ་ཏེ་
ཕྱག་དབང་བྱིན་ཆུབས་ཞུས་པར། ཏ་ཅང་མཇལ་དམངས་འཕོར་ཆེ་སྐབས་རྒྱན་
རིང་སོང་ཡང་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ཕྱགས་ཤིན་ཏུ་ལྟོད་ངེས་ཀྱི། མཇལ་ཁ་རྣམས་གྲུབ་
བརྒྱན་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་དབྱེ་འཕངས་བརྟོད་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་སོགས་རྟོ་རྟེའི་
བཀའ་ལྱང་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཐེབས་ཤིང་། ལྟོད་ངེས་ཀྱི་སྐྱེ་སངས་
གནང་། དེའི་སང་ཉིན་ས་གསུམ་ཏུ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། བདག་ཆེན་རིན་
པོ་ཆེ་གསོལ་ཆོགས་ལྟ་རྒྱས་ཐོག་ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལྟུ་མ་ཚུལ་སོགས་
བཀའ་འདྲི་ཞིབ་ལྟོད་བྱུང་བར། སྐྱེ་ཁམས་རྒྱུར་དྲངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སོགས་ཐབས་
རི་ལྟར་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསོལ་དཔོན་ནས་ཞས་འདུག་པར་ས་བདག་གི་འཕྱལ་ཁ་.....
ཐུན་བྱ་ཡིན་ཆོད་བཅས། ས་བདག་གཏོན་གྲོལ་ཞིག་ཕྱལ་ན་ཞུ་བ་གནང་བར་
བཀའ་གནང་བཞིན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བ་གནང་།

ཆོས་བདུན་ལྔ་ཆར་གཟིམ་རྒྱུ་དགའ་ལྡན་ཡང་ཆེར་སྔ་དྲོ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས།
ས་བདག་གདོན་གྲོལ་འབྱུལ་བ་གནང་བར། དེ་ཉིན་བཞུགས་གདན་འཇགས་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞི་དྲངས་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་མཁུན་ངེས་བྱུང་། གདོན་གྲོལ་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཐོག་ཀྱང་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁང་ཏུ་སྒྲུལ་བ་གནང་།
སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་སྒྲུ་རྒྱུད་ལ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བྱུང་འགྲོལ་འབྱུལ་བ་ཞེས་་་་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་བཙུན་ཉིན་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་གསོལ་གསར་བཞེངས་
ཀྱི་འདྲིང་དཔལ་ནས་བཞེངས་འོས་རིགས་ཀྱང་བཞེངས་བྱུང་། བཙོ་ཁང་ནས་སྒྲུ་
ཆས་བཙོ་འཆོམས་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུབ་སྟེ་བསྟན་འབྱུར་ལྟ་ཁང་དགའ་ལྡན་
ཡུན་ཆོགས་འབྲིལ་བར། སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོར་གཟིགས་འབྱུལ་ཞུས། ཆོས་བརྒྱ་
དགའི་ཉིན་སྒྲུ་ཆས་ཆོང་མ་སྒྲིགས་བྱུབ་བསྟན། སྒྲུ་གསོལ་ལ་སྒྲུ་ཆས་ནམས་ལེགས་
པར་སྒྲོན་གནང་མཛད། སྒྲུ་མདུན་ཏུ་གཟུངས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ནམས་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱིན་རྟེན། སྟོན་ཤིང་། གཟུངས་ནམས་ཆོང་མ་སྒྲིགས་པ་གནང་།
ཆོས་ཉི་ཤུའི་སྔ་དྲོ་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་གསུང་ཆོག་མཆོད་དཔོན་དང་།
དུགས་པོ་མཁན་པོ། མཆོན་ཞབས་སླ་མ་དུག་བཅས་ནས་སྒྲུ་སྒྲུབ་གཟུངས་སྒྲུབ་
དང་། ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་མཆོད་གཏོར་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྟེ་ཡངས་མཁན་པོ་
ལས་ཐོག་པ་བསྐྱལ་བཟང་སྟོ་སྟོས་དང་། གནས་རྒྱུད་དུང་ཡིག་གཉིས་ནས་སྒྲུ་རྟོ་
སྟོག་འཁོར་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་བཅས་སྟོགས་མཆོངས་སུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་བྱུབ་་་
བསྟན་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོས་སྟག་བསྟར་ཀྱི་སྟེ་ཡངས་མཁན་པོ་དང་། གནས་རྒྱུད་
དུང་ཡིག་དུགས་པོ་མཁན་པོ། སྟོ་བཟང་ཆོངས་དབྱངས། སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་
བཅས་ནས་ཞབས་སྟེ་ཞུས་ཏེ་གཟུངས་འབྱུལ་ནམས་མ་འཁྲུགས་མ་འཆོལ་བ། ཕྱིན་
རྟེན། སྒྲུ་བརྟན། སྒྲུ་རྟོ་སྟོག་འཁོར་སྟོགས་ཆོང་མ་ལེགས་པར་འབྱུལ་བ་གནང་ཐོག་
སྒྲུ་ཆས་ནམས་སྟོན། མཆོད་གཏོར་ནམས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་

པོས་དབྱས་གསུང་རོགས་གོང་གསལ་ཐོག མཚན་ཞབས་གྲ་ཚང་དབུ་མཛད་དང་།
སྒྲོ་བཟང་མགོན་པོ། རྗེ་ཡངས་དགེ་འདུན་སུན་ཚྭ་གས་བཅས་ནས་རབ་གནས་
མདོར་བསྐྱས་བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཚོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསོའ་གི་མདུན་
རབ་གནས་གི་མཚོད་གཏོར་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲིགས་པ་གནང་ཐོག་ཡི་.....
དམ་ཉ་མགིན་གི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱུངས། ཡ་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་
པོས་མཛད་པའི་ཕུར་བའི་སྒོ་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་། དགོངས་ཀ་ཚོས་སྒྲིང་
ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བ་འཕྱིན་བཅོལ་དང་། ཚྭ་གས་འཁོར་བཅས་བསྐྱུངས་ཤིང་། རྗེ་
ཡངས་མཁན་པོ་དང་། གནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིག རྗེ་ཡངས་པ་དགེ་འདུན་སུམ་རུ་
བཅས་གོང་གསལ་རབ་གནས་གསུང་ཚྭ་པ་རྣམས་ནས་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་.....
ལེགས་འབུལ་གི་ཁ་བཏགས་སུམ་ཚྭ་པ་ཞུས་ཏེ་ཁ་བཏགས་སུམ། ཕྱག་དབང་ཡང་
དབྱེས་བཞིན་རུ་སྐལ་ནས་རྗེ་ཡངས་མཁན་པོ། གནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིག གསུང་
རོགས་གྲ་པ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་གི་སྐྱ་ཡོན་གཟབ་རྒྱས་སུ་སྐལ་ཞིང་། རབ་གནས་
གྲུབ་བསྐྱེད་གནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིག་སྐྱ་མདུན་རུ་འཕོད་གནང་གི་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་....
པོས། ད་ལམ་སྐྱ་གསོའ་འདི་བཞིན་ཕྱི་སྐྱ་བྱིན་ཆེ་ཞིང་། གཟི་བཟིང་ཆེ་བ་སྐྱ་རྒྱན་
རྣམས་ཀྱང་ཤིན་རུ་རྩམས་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱང་བཞུགས་སྤྱོད་སྒོག་འཁོར་སོགས་
ཀྱང་ཚད་ལྡན་དང་། གྲེལ་མེད་གི་སྐྱ་དང་བྱིན་ཉེན་སོགས་ཀྱང་འགངས་ཆེ་གཞན་
འགྲན་མེད་པ་བཅས། ད་ལམ་ངེད་རང་གི་འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཚོས་སྒྲིང་ཆེན་
པོ་སྐྱ་དངོས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་བྱུང་ཞིང་། ད་རང་སྤྱོད་ཞུ་ཞུ་ལུ་གཟིགས་
རྒྱུ་པོར་ཡོད་ཀྱང་ད་གིན་ངོས་རང་གི་ལྷ་ཡུལ་རུ་ཞལ་བདེ་ཡངས་མཁན་པོ་ངོས་....
ལ་བྱང་རུབ་ལ་འཇུར་བ་ཤེས་ངེས་འདུག་ཐེབས་པར། རྒྱུད་ཡིག་ནས་བཀའ་བཞིན་
མཁན་རྗེ་ཚོས་ཀྱང་ད་གིན་འཇུར་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་བྱང་སོང་ཞུས་པར་ཕྱགས་.....
དབྱེས་དབྱེས་མཛད།

འདི་སྐབས་ལྷ་སྤྱིའི་ཀྱང་སྐྱ་ཁམས་ཉེན་ཆ་ཆེ་སྐང་ཡིན་པ་བཅས་རྒྱབས་མགོན་..

ཆེན་པོས་བཀའ་ཕེབས་སུ། ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐུ་མཐུན་འདིར་གྲང་ན་བཟུང་གཟུབ་
 མཆོར་དང་བཅས་ངེས་ཀྱི་མིག་བཅུ་མས་ན་གསལ་པོ་གསལ་པོར་སྐྱག་འཆའ་རང་……
 བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ། ཡང་མིག་གདངས་ན་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག་པས་འདི་བཟང་རན་
 མི་རྟོགས་ཅན་འདུག་ཀྱང་། ད་ཆ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་རང་ལ་འཕྱིན་བཅོལ་ཞུ་བ་ལས་
 བྱེད་ཐབས་མི་འདུག་ འགོ་ཐོན་པ་དཀའ་ཅན་བྱེད་པ་འདྲ་བཀའ་ཕེབས། དེའི་
 སང་དགོངས་ཀྱི་མཆོན་ལམ་དུ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་རྟོན་མདོས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་……
 ཉམས་ཆགས་སྐྱོན་དང་འབྲུགས་སྐྱོན་ཕན་བྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ། ལྷ་པ་ཞིག་གིས་
 མཛུབ་མོ་གཏད་དེ་འདི་ཉམས་པ་བསོས་ན་ཟེར་བ་ཞིག་གསལ་པོར་བྱུང་། དེ་
 བཞིན་རིེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ཕེབས་པར། གནས་རྒྱུད་གི་རྟོན་མདོས་དེར་བྱི་བའི་སྐྱོན་
 འདྲ་ཕན་བྱ་བྱུང་ཡོད་སྐད་འདུག་པ་མིན་ནམ་ཞུས་པར། ཡིན་ཤས་ཆེ་ཕེབས་བྱུང་
 བ་ལས་སྐྱགས་སྐད་གང་ཡང་མི་འདུག་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་མོ་སྒྲིབ་བྱུང་། སྐྱགས་
 ལ་མགོན་ཁང་ནང་གི་ གཏོར་སྐམ་ནང་གནས་རྒྱུད་གི་རྟོན་མདོས་རྒྱུད་ཆུང་ཞིག་
 ཡོད་པར་སྐྱོན་བྱུང་མེད་དམ་དགོངས་ཏེ་གཟིགས་རྟོག་གནང་འདུག་པར་བྱིས་ཐོས་
 ཀྱི་སྐྱོན་དང་། སྐུ་བརྟན་ནམས་ཀྱང་ཆོང་མ་ལོག་འདུག་པས། ཁ་སང་གི་མི་ལམ་དེ་
 ཁ་ཡིན་འདུག་སང་ཉིན་བདེ་ཡང་མཁན་པོ་དང་། གནས་རྒྱུད་བྱུང་ཡིག་ རྟོགས་
 བྱེད་མདོས་ཐགས་ཤེས་པ་ཞིག་ཕེབས་ཞུས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་སང་ཉིན་ཁོང་ནམ་……
 གཉིས་ཕེབས་འབྲལ་གཟིམ་རྒྱུད་མགོན་ཁང་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་བཀའ་
 བཀོད་ཀྱི་རྟོན་མདོས་ལ་ཉམས་བཟོ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཏེ་གྲུབ་པར་མཛད།
 གཟིམ་རྒྱུད་ཀྱན་གསལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་སྐུ་འགྲམ་……
 གཡས་སུ་གདན་ཞུ་གནང་སྟེ་བཞུགས་སྐམ་སོགས་རང་འགྲིག་བཟོ་གནང་གི་རབ་……
 གནས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐུ་རྒྱུད་གིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རྒྱུད་ཡིག་ལ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོས་ད་ལམ་ངེད་རང་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཆས་གསར་
 དུ་སྐྱིགས་འབུལ་ཞུ་བྱུང་པ་དང་། རོས་རང་དང་གཞུང་གི་ལར་རྒྱའི་གདོང་ལྟགས་

གཡེལ་མེད་མཛད་རྟེན་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་སྐུ་བརྙན་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་འདི་.....
བཞིན་བཞེངས་སྟབས་པ་སྟགས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་མཚུངས་རྟེན་མདོས་
འདི་ཡང་སྐུ་མདུན་དུ་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཆགས་པ་བྱུང་། ད་དུང་རྟེན་སྟགས་གཅིག་
དང་། ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་གསང་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་ཆ་ཆང་ཞིག་དགོས་པར། རྟེན་
ཡིག་ནས་རྒྱུད་མཐུན་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གསར་དུ་བཟོ་དགོས་བཀའ་.....
ཐེབས་ཀྱི་དགོས་ཆ་རྣམས་སྟུལ།

སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་མཐོང་རངས་ཁར་ལྷ་སྐྱུའི་གྲུང་དེ་ཉིད་ཞལ་མ་.....
བཞུགས་པའི་མཚྭ་གས་བསྟོར་འབྱོར། མཚོད་པ་སྣ་ལྔ་ཞིག་གསར་བཞེངས་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཐོག་རྒྱུད་འཕོ་གསལ་འདེབས་སྟགས་སྟོན་མཛད། བཀའ་པོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
སྐྱུར་གཏོང་གནང་གི་ལྷ་སྟུལ། ཞབས་འབྲིང་བ་དང་བཅས་པར་སེམས་བསོ་དང་།
དགོངས་རྒྱུགས་སྐྱབ་རྒྱ་སྟགས་འཕྲས་སྟགས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྟོབ་སྟགས་ཞིབ་
མོར་སྟུལ། བཀའ་པོ་དཔལ་ལྷན་དགོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་འགོ་བྱེད་དུ་ཉིན་ལྟར་འགོ་
དགོས་སྟགས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་བཀའ་སྟོབ་རྣམས་སྟུལ། རྟེན་
གཙུག་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བར་ཅེ་སྟོར་མཚོད་ཁང་ཆང་མར་སྟགས་སྟོན་...
སྟན་ཤལ་འབྲལ་བར་སྐྱེ་དོས་ཐེབས་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ཤིང་། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱེ་
སྟེར་ནས་སྟགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་ཡང་འབྲལ་བ་གནང་།

ཆོས་གསུམ་ཉིན་གནས་རྒྱུད་དུང་ཡིག་ནས་རྟེན་རྣམས་ཤོང་གསལ་རྒྱུད་མཐུན་...
མན་ངག་ མཐོང་བརྒྱུད་སྟག་ལེན་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོར་འབྲལ་ལམ་ཁྱུས་པར། གཟིམ་རྒྱུད་དུ་འབྲལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་རྒྱུད་
ཆེན་པོའི་སྐུ་གཡོན་དུ་སྐྱེགས་པ་གནང་། རྟེན་ཡིག་ལ་དབྱེས་པའི་བཀའ་དང་
གསལ་རང་བཅས་སྟུལ། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐུ་རྒྱུད་གིས་རབ་གནས་སྟགས་
རྒྱས་པར་མཛད་ནས། དགོངས་མོ་གསལ་ཞོའི་སྐབས། གསལ་དཔོན་ཆེན་མོར་
བཀའ་ཐེབས་སྟུ། ད་ཆང་རང་ཆོའི་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྟེན་

མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་འདི། སྒྲིའི་དང་ཞལ་མཛད་ས་རི་འདྲ་འདུག་
བཀའ་ཕེབས་པར། གསོལ་དཔོན་ནས་བཅོས་མ་མིན་པ་དངོས་གནས་ཀྱི་སྒྲི་གཟི་
བརྗེད་སོགས་བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་འདུག་ཞུས་པར་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་གནང་གི་
ཐུགས་སྒྲོན་རང་མཛད་མཛད་པའི་ཐུར་ཡགས་པོ་བྱུང་ཡང་ཡང་ཕེབས། དེའི་སང་
ཞོགས་བཀའ་ཕེབས་སུ་ཚོས་སྒྱུར་ཆེན་པོ་འདི་དེད་རང་གི་དགྲ་ལྟའི་གཙོ་པོ་ཐུན་.....
མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་གསུང་ས།

ཚོས་བཞིའི་ཉིན་ལྷ་སྒྲུའི་གུང་གཤེགས་ཆེད་བསྐྱོར་ཉེན་ནམས་འབུལ་བཞེས་.....
བསྐྱུངས་ཤིང་། བ་བཟའ་སྐྱར་སྒྲུག་ཏུ་བཞེས་ནས་སྒྲར་ཞབས་བརྟན་ནམ་དཀར་
ཞིང་གི་ཚོག་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་བཀའ་སྒྲུལ་ཞིང་། བྱིངས་ཆེ་པ་ཆེ་པལ་བདེར་སྒྲུལ་
ཚོག་ མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཀྱི་སྒྲི་ངོས་སྒྲི་ཚོ་འདི་གས་སུ་དགེ་
འཕུད་སྒར་ལམ་གསོལ་རས་གནང་དགོས་བཀའ་ཕེབས། འདི་སྐབས་སྒྱིད་རྒྱུ་ཡང་
སྒ་ན་མ་གཤམ་པ་ཞིག་རྒྱས་ནས་རྒྱ་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྐབས། ལྔ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་
རང་ནས་ཕྱག་ནས་དང་། གནས་རྒྱུང་ཚོས་སྒྱུར་ཆེན་པོ་སྒྲུན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ཕྱག་
ནས་དང་ལུང་ཞུ་དགོས་ཕེབས་པར། ཚོས་སྒྱུར་ཆེན་པོ་ཚོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་སྒྲི་
འབུམ་ཐང་ཏུ་སྒྲུན་འདྲེན་ཞུས་འདུག་པར། སྒྲི་ལུང་ཏུ་ཚོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་
དང་། མཁུག་ཏུ་གཞི་ཆེ་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཅས་ཕེབས་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱག་
མདའ་ཞིག་གནང་འདུག་པ། དེ་འབལ་རྒྱ་རྒྱ་ཆག་ནས་རྒྱ་ཉེན་ལས་གྲོལ་བ་བཅས་
རྒྱ་པོད་མེར་སྒྲི་ཚང་མ་ཚོས་སྒྱུར་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་དཔུང་ལ་ངེས་པ་.....
ཆེད།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཚོས་བདུན་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་འགག་ནས། ལྷ་སྒྲུའི་གུང་གཤེགས་
ཆེད་དགེ་འཕུད་གསོལ་རས་སུ་གསེར་དབུལ་གོས་དར་བཅས་ཁྱོན་དབུལ་སྒར་ཉིས་
སྟོང་ལ་སྐྱར་བ་སྒྲུལ། གུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཚོགས་གཉིས་པར་སྐབས་མགོན་མཆོག་
ནས་སྒྱུར་ཚོག་གཟིམ་རྒྱུང་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཚོས་ཉེར་བཞི་ལ་

བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲན་ཐོག་སྤྱན་གསལ་སྤྱོད་ཆས་ལེགས་པ། དབུ་
འཛིངས་ལ་ཉི་ཟླ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲས་ལྷག་པ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་བར་སྟོང་.....
བསྟོན་ཚུལ་དང་། ཉིན་འབེལ་གྱི་སྒྲིག་སྟོན་འགྲིག་ཚུལ་སོགས་བཀའ་ལུང་དང་སྤྱི་
གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་སྤྱབ་དགོས་སྤྱི་དང་། བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་པ་ཆོགས་
བཞུགས་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཞི་བདུན་སྤར་ན་ཉིན་འབེལ་གྱི་དགོས་གནད་ཆེ་བ་...
ཡོད་ཅེས་ཁྱེ་བ་གནང་བར། ཆོས་སྤྱོད་ཁག་གི་ལུང་ཕེབས་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྟུན་ཏེ་ཞབས་བརྟན་སྤྱབ་གཞུང་བཟོ་བ་གནང་། བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་པར་དགེ་
འདུན་འཕམ་མ་བརྟུགས་ཐོག་སྤྱན་སྤྱི་མདོ་ཆོག་སོགས་ལུང་ཕེབས་སྤྱབ་རྒྱ་རྣམས་
འཛེམས་མེད་སྤྱབ་ཆིས་གྱི་འོན་བསམ་སོགས་ལ་བཀའ་རྒྱ་སྤྱལ་ཏེ། སྤྱ་གངས་གསར་
འཇུགས་དགོས་ལུགས་ཕེབས། རྟོ་དམ་ཆེད་གནང་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་ལུང་
ཕེབས་གྱི་སྒྲིག་ཆ་རྣམས་དང་བཅས་ཆེད་གྱི་ཆེ་བྱུང་ཞབས་བྱུང་གྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་
སྤྱལ། ཞབས་བརྟན་དཔུང་ཁྲ་ལེ་ཆོན་དོད་སྤྱིལ་དུལ་སྤར་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།
དངོས་རི་སྤང་ཆིག་སྟོང་སྟོར་བཅས་གཟིམ་ཆུང་སྤྱག་ནས་སྤྱལ་ཞིང་། ཞབས་རིམ་
རྣམས་གནད་སྤྱན་འཛེམས་མེད་ཏུ་བསྤྱབས། ཉིན་བཞིའི་རིང་ལ་བསྟེན་རྫོགས་
ལུས་བརྒྱ་སྟོར་དང་། རབ་བྱུང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་སྤྱལ། གཞན་ཡང་ཞབས་བརྟན་མཇལ་
ཁ་དང་། མཇལ་དམངས་བཅས་སྤར་སྟོལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གྲུང་དེ་ཉིད་གྱི་ཆེད་ཏུ་ལྟ་སྤྱན་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་.....
སྟོང་མཚོད་ཐོག་སྤྱ་ཆར་ཆོགས་ཡོངས་གྱི་ཆོགས་དབུས་སུ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་.....
སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ལུགས་བསྟོ་སྤྱབས་འཇུག་ལུས། ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་རབ་
བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཉིན་བཞིའི་རིང་བསྐྱུངས་པར་བསྟེན་རྫོགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་དང་།
རབ་བྱུང་ཉི་ཤུ་སྟོར། ཆོས་བདུན་ཉིན་གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་མདུན་ཏུ་
སྤྱན་འདྲན་བསྐྱུངས། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ལ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནོར་གྲིང་སྤྱལ་
བཟང་པོ་བྱང་ཏུ་བདུད་ཆི་ཆབ་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆིབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱུར།

འཆར་ཅན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་། འབས་པ་ད་ལྟ་རྒྱུ། བསྟན་རྒྱུ་སྤྱིང་། གྲུན་
བདེ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་དཀར་སྒྲོ་འབུལ་བཞེས་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། མཛེས་ལྷག་
ཀྱང་རིམ་བཞིན་བསྐྱུངས། ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་
ཏ་ལར་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱུར། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟའི་ཉིན་དགའ་
ལྟན་ཕུན་ཆོགས་འབྱུང་བར་ཁལ་ཁ་གྱུང་སྒྲ་མ་སྐྱབས་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་པར་རབ་.....
བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གནས་གང་ལ་དཔལ་ལྟན་
འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལྗོངས་རྒྱུའི་འབས་བརྟན་དང་།

ལྷ་བ་བརྟན་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སེར་བའི་འབས་བརྟན་བཅས་སྤར་བཞིན་.....
མཛད། ཆོས་གཉིས་ཉིན་རྒྱལ་ཕུར་འགྱུར་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བར་གཟིམ་རྒྱུར་གྲུན་
འདུས་འབྱུང་བར་འཕྱུགས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས། གསུང་རོགས་པ་དྲངས་མ་
བརྟུང་འདྲེན་པ་ནམས་དང་བཅས་གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྐྱུང་རྩི་
རྩི་སྒྲ་དབྱངས་མ་གསར་འཛུགས་ལ་མཛོད་གཏོར་སྐྱུན་གཟིགས་སོགས་རྒྱས་གཤོམ་
སོག་འཛུགས་གནང་གི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་ཉིན་འཁྱོངས་འབས་ཏོག་དང་.....
འབྲེལ་བར་ཆོགས་འཁོར་དཀར་སྒྲོ་རྒྱས་པ། ཆོས་སྒྲོང་ཆེན་པོར་སྟན་ཤལ་དང་།
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཡོན་དངོས་འབུལ། མཆུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན།
གསེར་དབུལ། གོས་ཆེན། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིངས་སུ་བྱམས་མགོན་མཛོད་བ་དོན་
ལྟན་ཀྱི་རྒྱན་མཛོད་དཀར་མེའི་ཐེབས་སུ་ས་དགའ་ནས་འབྱི་རྒྱུང་ལྷ་བརྟུ་ཐམ་པ་.....
འབུལ་སྒྲོར་ཞུས་པ་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བཞེས། གསུང་ཆོག་པ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་
ཡང་སྐྱེ་ཡོན་ཁ་བཏགས་ཕྱི་མཛོད་རེ་དང་། དབུལ་ཤོ་གསུམ་རེ་བཅས་སུལ། དེ་
ཉིན་ཉིན་གང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་འཕྱིན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། གནས་དབྱུང་དང་
རྟགས་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་དང་། འབྲུག་སྒྲོ་བསྐྱུགས་ཤིང་
འཛའ་སྒྲིན་སོགས་བྱུང་མཛར་བ་མང་པོ་བྱུང་། གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྒྲོང་གིས་དབུས་
ཆོས་སྒྲོང་ཁག་ལ་ལུང་ཞུ་སོགས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ལྷག་དོན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་

རང་གིས་རྣམ་མཁྱིན་གྱིས་དབྱེད་དེ་སེའབས་དགེ་གསུམ་ལ་མང་ར་བརྒྱ་ཐམ་པ་.....
རེས་མཚོན་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་སྒྲིལ་དང་། སྤྱ་སྤྱལ་ཁག་ལ་སྤྱ་ཆེ་ཆེ་སྤྱབ་དང་།
རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ལེ་རྒྱས་དབང་དྲག་མང་པོ་དང་། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ་
གྱིས་མཚོན་པའི་གནས་རྟེན་ཁག་ལ་མཚོན་འབུལ་རབ་གནས། གནས་རྒྱུད་ཚུགས་
གིས་མཚོན་པའི་གནས་ལུལ་ཚང་མར་བསྐྱང་འཕྲིན་བཅས་སྤྱན་གསོལ་ཞབས་.....
བརྟན་སྤྱག་ནས་དོད་སྤྱིལ་གྱི་འོ་སྤང་བརྟན་སྤྱོད་བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་ཞོ་བརྒྱད་.....
ཐོབ་པ་སྤུལ། གཞན་ཡང་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྟོགས།
ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཕྱག་སོགས་རིམ་པར་སྤུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡང་སྤྱན་གསལ་གྱི་ཞབས་རམ་བཅས་རྒྱ་ཆེ་བ་.....
བསྐྱབས་ཤིང་ལོ་འདིར་ཁལ་ཁ་རྩེ་བརྟན་དམ་པ་ཐེབས་རྒྱུའི་གལ་ཙེ་སོགས་འབྱུར་...
བར། རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ལམ་འཁོད་མི་སེར་ལ་དོས་རྟ་སོགས་གྲ་སྤྱིགས་དང་། ཐེབས་
བསྐྱེད་རིང་བྱུང་གི་བཀའ་བསྐྱར་དང་། རྒྱུད་བསྐྱར་ནག་རྒྱུ་བར་སྤྱ་བཅར་ར་པོད་རྩེ་
བྱུང་དང་། བར་བསྐྱར་རོང་བ་ཞེས་ཆེ་པོད་མདོ་བར་དང་། ཉེ་བསྐྱེད་ལྷགས་ཁྱར་
མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་བཅས་འགོ་དགོས་གྱི་བཀའ་ཐེབས། རྣམ་རྒྱལ་གྲ་
ཚང་དུ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་གསུང་བསྐྱང་རྒྱས་པ་འཇུགས་པ་གནང་།
ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞིའི་ཉིན་འཆར་ཅན་གནས་བརྒྱ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱུངས། ལུ་མཚོད་
ཉིན་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་པ་བྱམས་མགོན་
བཅས་ལ་སྤྱོད་མཚོད་ཐོག་ལྟ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་གསུང་རོགས་མཚན་.....
ཞབས་སྤྱ་མ་རྣམས་དང་བཅས་ནས་གནས་བརྒྱ་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་མེད་བཀའ་བྲིན་
ཆེ། ཆོས་མཚན་གསར་བར་ལྷ་སྤྱ་བྱུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལོ་མཚོད་སྤྱོད་མཚོད་དང་།
སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྤྱབས་རྟེན་དངོས་འབུལ་རྣམས་གསེར་གདུང་སྤྱ་མཇུག་དུ་
འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། གསོལ་ཆོགས་རྒྱབ་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་པད།
སྤྱས་རྩ་མདའ། ཤོད་བྱུང་ལས་ཚན་པ་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་དབང་སོགས་སྤྱར་

རྒྱན་ལྟར་བཙེ་བས་གཟིགས། གཟིམ་རྒྱུད་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ནས་མཛོད་གཟིགས་
བཟུངས། འདི་ལོ་ལྷ་མཛོད་ཉིན་མོ་ནས་བཟུང་གནམ་གཤིས་ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཞིང་།
དགོངས་ཀ་མཛོད་མེ་སྤར་བ་ནས་མ་བཞེས་པར་ལ་རྒྱུད་བསིར་ཅམ་ཡང་མེད་པར།
ལྷ་མཛོད་ཆེན་མོ་ཤིན་ཏུ་བཞེས་པ་བྱུང་།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བྱུག་གི་སྤྲ་ཐོག་འཆར་ཅན་མངལ་ཁ་ཐུག་དབང་དང་། ཐུགས་
འགྲུལ་མི་སྤྲ་སོགས་མངལ་ཐུག་གི་རིམ་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྤུལ་ཏེ་བདེན་པའི་ལམ་……
ལ་བཀོད། དགོངས་ཀ་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཙེ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་
སོ། །འདི་སྐབས་ཉིན་ལྟར་ལྷགས་ཐུན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་དང་། ལྷགས་
ཐུན་གསེར་དཔར་ལ་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་……
འདྲ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་གཉིས་དང་། མཛོད་ཁང་ཁག་ནས་དྲངས་པའི་ནང་རྟེན་
རྣམས་དབུས་སུ་འཛོག་གནང་གི་ཞབས་སྐྱོར་དང་། ལ་མོ་ཆོས་རྒྱུད་ཆངས་པ་ཆེན་
པོར་རྒྱས་པའི་སྒྱུ་ཆས་ཤིག་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་སྤུལ། མགོན་ཁང་ལ་
རྟེན་བྲི་དང་། བསྐང་ཇས་སྤྱན་གཟིགས་ཡོད་པའི་མཛོད་ཇས་གསར་བཟོ་གནང་རྒྱ་
སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བཀོད་བཟུངས། འདི་སྐབས་སྒྱུ་ཁམས་ཏ་ཅང་གི་དྲངས་རྒྱ་མེད་པ་
ཞིག་གི་གཞི་ཆེ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཞབས་སྐྱོར་ཞལ་འདོན་ལྷགས་ཐུན་སོགས་ཤིན་ཏུ་
འགྲུས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་ནག་རྒྱ་མཁན་ནང་གིས་གནས་རྒྱལ་……
འབྱོར་བར། ཁལ་ཁ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་འདི་ཟླའི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་
ནག་རྒྱུར་ཐེབས་འབྱོར་སྤུབ་དེས་ཡིན་ཞེས་སྤྲ་འཕྲོས་པ་འབྱོར་བྱུང་བའི་གནས་……
རྒྱལ་བཀའ་ཤག་ཏུ་འབྱོར་བས་སྟན་ཞུ་བྱུང་བ། དེ་འཕྲུལ་ཐེབས་བསུ་བ་རྣམས་
འཕྲུལ་ཐོན་བྱེད་དགོས་དང་། ལྷ་སར་བཞུགས་ཡུལ་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
ཀྱི་གནང་སྒོ་རྣམས། འདི་དང་འདི་བཅུས་ཞེས་མཁན་པོར་བཀའ་སློབ་རྣམས་ཞིབ་
རྒྱས་སུ་སྤུལ། ཆོས་བརྒྱུ་གསུམ་ཉིན་སྤྲ་འགོས་པ་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་སྤྱི་དྲག་

པ་ཀམ་སྤི་ཡིག་མུ་སོགས་ཁལ་ཁ་མི་སྣ་རོ་གཡོག་བཅུ་སྟེར་འབྱོར་གདོང་རྩེ་བཅུན་……
དམ་པ་སྐྱེ་ངེས་ནས་མཚམས་ལྷན་ལྷ་ཡིག་འཆར་ཅན་དང་། རྒྱན་གསལ་ཕྱག་བྲིས་
རོ་མ་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་གས་པའི་སི་ཕྱག་མཛོད་གྲང་སོགས་དྲག་
གས་ཚང་མས་མཚམས་ལྷན་སྤུལ་བ་སོགས་སྟན་རུ་ཞིབ་སྟོན་དང་། འདི་སྐབས་
ལྷགས་བསྟེན་ཞིག་གི་བཅད་རྒྱ་ཏ་ཅང་དམ་སྒང་ཞིག་དང་ཕྱག་པས་མི་སྣ་སྤྲ་འགྲོས་
པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་མ་སྤུལ་ཞིང་། གཟིམ་རྒྱུང་འགག་ནས་འཕྱུད་ཁ་བཞེས་སྟོ་
དཀར་སྟོའི་གསོལ་རས་དང་བཀའ་བཟང་པོ་ཡང་ཐེབས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་གསོལ་དཔོན་རྒྱ་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་དང་། རྒྱའི་ཆེའི་གྲང་
སོགས་མཚམས་ལྷན་སྤུལ་འབྱོར་བར། གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཆེར་གསར་
འབྱོར་མཚམས་ལྷན་པ་མི་དྲག་གཉིས། སྟོན་འབྱོར་ཀམ་སྤི་ཡིག་མུ་རོ་གཡོག་བཅས་
ལ་མཇལ་ཕྱག་སྤུལ་ཏེ། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཐེབས་ལམ་སོགས་ལ་ཕྱགས་ངལ་བ་བྱུང་
ཡོད་ཅིང་སོགས་མཚམས་འདྲི་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དེ་མཚུངས་སྐྱེ་འཁོར་དྲག་འབྱིང་
དུས་གསུམ་བཅས་ཚང་མ་ལ་ཡང་མཚམས་འདྲི་སོགས་བཀའ་བཟང་པོ་ཆད་ཅིང་
པ་དང་བཅས་དགེས་བཞིན་རུ་མཇལ་ཕྱག་སྤུལ། ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་
ཉིན་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེབས་འབྱོར་གྱི་མཇལ་ཕྱག་སྤུལ་……
རྒྱུར། གཟིམ་རྒྱུང་འཆི་ཅིང་བདེ་ལྡན་འབྱེལ་བར་འབྱོར་ཕྱག་བཞེས་པར་ཐེབས་
བསྐྱེད་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱེ་འཁོར་དང་……
བཅས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཇལ་བར་ཆེས་ཆེར་
རིངས་པ་བཞིན་རུ་ཐེབས་ཏེ། ཞལ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཇལ་མ་ཐག་ཕྱག་གྲང་འབྱེལ་
བ་ལྟ་བུ་སྟོན་རུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱིས་ལྟ་རྟེན་དུ་མེད། མཚུལ། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཉིན་
སོགས་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤུལ་བ་དགེས་བཞིན་རུ་བཞེས་ཤིང་། ཞབས་གས་དྲག་
འབྱིང་དུས་བཅས་ཚང་མར་ཕྱག་དབང་དང་། ར་གལ་སོགས་བསྐྱབས།
ཡུལ་པས་མགོན་ཆེན་པོས་གསུང་མཐོན་པོར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཐེབས་ལམ་ལ་སྐྱེ་……

ངལ་བ་མ་བྱུང་ལས་ཆེ། སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་པོ་ཨི་བྱུང་ཞེས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་
ཕེབས་པར། རྩེ་བཅུན་དམ་པས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྩིས་བདག་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ལམ་པར་ཉེ་ཞོ་མེད་ཅིང་བདེ་མོར་འབྱོར་ཏེ། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་གསེར་ཞལ་མཛལ་ཐུབ་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་.....
གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་དྲག་འབྱིང་དཔྱུས་བཅས་ཆོང་མར་གོ་བབ་དང་
མཐུན་པའི་མཚམས་འདྲིའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཕེབས། སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་
སྐྱེ་འཁོར་དང་བཅས་པར་དཀར་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་སྦྱུལ།

ལྟ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ལྟན་རྒྱས་གཟིམ་རྩུང་ཀྱན་
གསལ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཏུ་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་པན་ཚུན་ཐུགས་
དགེས་པ་ཆོད་མེད་དང་བཅས་གཞིས་བྱེས་ཆོང་མའི་བབ་རྒྱན་བཀའ་མཆིད་ཞིབ་.....
མོལ་དང་བཅས་གསོལ་ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཞབས་གསུམ་དྲག་
འབྱིང་དཔྱུས་གསུམ་བཅས་ཆོང་མར་འཆི་མེད་བདེ་ལྟན་འབྱེལ་བར་བྱ་བ་སྐྱེ་གསོལ་
རས་སྦྱུལ། དེ་ནས་གསོལ་ཆོགས་གྲོལ་བ་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་
ལྟ་སར་བཞུགས་མཆོར་བསམ་གྲུབ་པོ་བྱང་ཏུ་ཕེབས། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱིར་
ཡང་སྐྱེ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས། དེ་ཉིན་ཕེབས་གཞོས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱ་ཆེ་ལུ་མེད་དང་།
གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡང་གཏོང་གནང་གི། གསོལ་རྩེ་རྩེ་ཞུས་དང་མཚམས་ཞུས།
གསོལ་ཐབ་ནས་ལྷགས་སྤྱིན་གྱི་རིམ་པ་བཅས་འབུལ་བར་གཏོང་གནང་མཛད་པར།
དགེས་བཞིན་ཏུ་བཞེས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཐུགས་རྩིས་ཆེ། གནངས་ཉིན་སྐྱེ་
མཐུན་ལ་བཅར་ཆོག་པ་ཞིག་དང་། དེ་ཐོག་ཆོས་འབྲེལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་
དགོངས་པས་གང་དབྱུད་ཅིག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་ཞེས་ཞུས་ཕེབས་པ། དེ་དོན་
སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞིབ་སྟོངས་སྟན་ཞུ་སྦྱུལ་བར། དགེས་བཞིན་ཏུ་ཅིས་གྱང་
ཡོང་ཞེས་བཀའ་བཞེས་སྦྱུལ།

ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་མཛལ་ཞུར་ཕེབས། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་

བཀའ་ཐེབས་སྟུ། ད་ལམ་ཐོག་མའི་ཆོས་འབྲེལ་འདི་རང་རེ་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་
ཟབ་ཆོས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པ་འདིའི་ཁྲིད་ལུང་ཞིག་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་.....
ཁྱད་བཅས་འབྲེལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་ཁྲིད་ལུང་ལྡན་པ་ཤད་.....
ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྲེལ། གཏང་རག་འབྲེལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས་ནས་གསོལ་ཆོགས་ལྡན་རྒྱས།
དེ་རྗེས་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་ལྡན་རྒྱས་ཐོག་ ཆོ་མདོའི་ལྡན་ལུང་བཅས་སྦྲེལ། དེ་ཉིན་རྗེ་
བཅུན་དམ་པས་བཀའ་ཆོས་ལྷུ་རྒྱ་རྣམས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་སྟགས་རྗེ་གང་....
ཆེ་དང་། གཞན་མ་འདོད་ཆོས་མང་པོ་ལྷུ་དགོས་ཡོད་པས་སླ་མ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་
ལྷུ་ན་ལེགས་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་རྒྱ་ཡིན་ལྷུ་བ་གནང་.....
བར། ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོས། བཀའ་བཞིན་ངེད་རང་ནས་ཀྱང་གང་སྟབ་ཅི་
སྟབ་འབྲེལ་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་བྱང་། སྲིད་གྱི་བྱ་བཞག་གི་གཡང་བ་དང་
བཅས་ཏ་ཅང་འབྲེལ་སྟབ་མིན་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་འདི་བཞིན་
མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། ངེད་རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་
ལྷུ་པའི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདི་
ནས་ཀྱང་སྟན་འབྲེལ་ལྷུ་ཆོག་ སླ་མ་འདི་ཁ་རང་ལ་ལྷུ་བ་གནང་ན་ལེགས་པ་ཡོང་
འདུག་ཅིང་། སྐྱེའི་ཐབས་རང་ནས་ཀྱང་སྟན་འབྲེལ་ལྷུ་བ་གནང་དགོས་བཀའ་ཐེབས།
དེ་དོན་བཞིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྗེ་བཅུན་དམ་པར་སྟགས་བཞེད་
བཞིན་གྱི་བཀའ་ཆོས་རྣམས་འབྲེལ་བ་གནང་དགོས་ཡོད་ཅེས་མཁན་ཚུང་རྗེ་བྱང་....
སློ་བཟང་རབ་རྒྱས་དེ་འབྲེལ་སྦྲེལ་ཞིང་། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རང་ནས་ཀྱང་སྟག་
མཛོད་ཏུ་སླ་མ་དང་། ཀྱང་གཅིག་ མགོན་གཉིས་གཅིག་བཅས་སྟན་གསན་ལྷུ་བར་
གཏོང་གནང་ལ། ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྗེ་བྱང་སློ་བཟང་རབ་རྒྱས་ལ་ཁ་
བཏགས་ནང་མཛོད་གཅིག་སྟུལ་ཏེ། ལྷུ་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
མཆོག་ནས་སྟན་ལ་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱིས་རྗེ་བཅུན་དམ་པར་ཆོས་བཀའ་.....
རྣམས་འབྲེལ་དགོས་སྟེ་བོར་ཐེབས་པ་བཞིན་རང་གི་གང་ཡོད་རྣམས་བཀའི་.....

དགོངས་དོན་བཞིན་ཅིས་ཀྱང་འབྲུལ་ལམ་ཁྱས་ཆོག་པ་དང་། འདི་དག་གི་གསལ་མཛད་
ལམ་འགྲོར་ཡོང་བ་ལྟ་བུས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྤྲུགས་དམ་སྦྱབས་འཇུག་བཅེ་བས་
གཟིགས་དགོས་ཞུ་བ་གནང་འདུག་ཅིང་། རྩི་བཅུན་དམ་པ་རང་གི་སྦྱོན་གསལ་ཞུ་
མིར་ཡང་ལྟ་བུས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་བཀའ་བཞིན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ཞུས་པ་བཞིས་ཀྱང་།
མཛད་འདུག་ཡང་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཉེར་བདུན་
བར་སྦྱ་མཆོམས་ཤིག་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྦྱབས་འཇུག་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་ཞེས་
ཞུས། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ནས་བབྱུང་སྟེ་མོའི་ཆོགས་འཁོར་འཆར་ཅན་ཚུགས་པ་
བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་ཉེར་དྲུག་ཉིན་སྦྱ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་བ་གནང་སྟེ་མཁན་རྒྱུ་
གཡུལ་ཁ་བ་འདས་ཆེད་སྦྱོང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་བདེ་ལྷན་
འབྲེལ་བར་འཆར་ཅན་སྤྲུགས་དམ་སྦྱིན་སྤྲེག་དང་། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ཉིན་ཅེ། ཤོད་
ཆོང་མ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་། འབྲུལ་རིགས་བཅས་ཆོང་མར་མཛལ་བྱས་
སོགས་རིམ་པར་སྦྱལ་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་སྦོབ་
པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།

ཆོས་ཉེར་དགུའི་ཉིན་འཆར་ཅན་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆོང་གི་དགུ་གཏོར་འཆམས་.....
གཟིགས་ལ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱ་ཞབས་རྩི་བཅུན་དམ་པ། ཤོད་བཞུགས་
ཨམ་བན་གཉིས་བཅས་མཛལ་འབྲུད་ཐོག ལྟ་བུས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤར་ལམ་
བཞུགས་ཁྲིར་བཞུགས་ཐོག རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་བཅུན་དམ་པ་བཅས་གཟིམ་
རྒྱུ་རིག་གནས་ཀྱན་གསལ་དང་། ཨམ་བན་གཉིས་མཛོན་དགའ། གཞན་ཡང་
སྦྱགས་འབྲུལ་མི་སྟེ་ཁག་ཆོང་མ་མགོན་འཕོད་བཀའ་དྲིན་བསྦྱངས་ཐོག འཆམས་
གཟིགས་བསྦྱངས་པར་སྤར་རྒྱུ་སྤྲུགས་གྲ་ལེགས་འབྲིག་དང་། ཆོས་གནམ་གང་
ཉིན། གཟིམ་རྒྱུ་དྲུ་སྟེ་མོའི་སྦྱ་ཐང་འབྲེལ་བ་གནང་རྒྱུ་དང་། ཆོས་གཏོར་
ལེགས་པར་སྦྱིགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ།

༥ ཤིང་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོར་གཟིམ་རྒྱུ་དྲུ་ཆོས་

གཏོར་འབུལ་བ་གནང་རྒྱ་དང་། ཉིན་འབེལ་གྱི་སྤྲིགས་སྒྲ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོར་
སྟན་ཤལ་འབུལ་བ་གནང་རྒྱ་ལེགས་པར་མཛད་རྗེས། བྱང་མ་མཁན་ཆེན་རྣམས་ལ་
མཇལ་ཐུག་དང་། མཇལ་དར་འབུལ་བཞེས་སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། མོ་བྱང་
ཡང་ཅེར་ཆེས་གཏོར་འབུལ་གནང་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱངས།
གཟིམ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྱིེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད། རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ།
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བཅས་ལྟན་རྒྱས་གྱིས་གདན་བཞེས་དང་། བྱང་། བཀའ་སློན།
བྱང་མ་ལས་ཆན་པ་དང་བཅས་པར་གདན་བཞེས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་སྤུལ།

དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་ཏུ་དགྲེས་སྟོན་ཆེན་མོར་ཐུགས་ཤེབས་གསེར་ཁྱིེན་ཞུ་བ་ལོ།
སོར་བཀོད། སྐྱེ་ཞབས་རྟ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ལེ་འབྲས་དགའ་
གསུམ་གྱི་བླ་མ་ལས་སྟེ། སྤྲིགས་འབུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་དང་། བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ། ས་སྐྱེ།
འབྲུག་པ། བལ་པོ། ཨ་ཕྱུ་སོགས་ཀྱི་ལོ་གསར་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་དགྲེས་བཞེན་
ཏུ་བཞེས་ནས། མཇལ་ཐུག་སོགས་གསོལ་སྟོན་གྱི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེ་སྤུམས་མཐོས་
མཁྱེ་བར་མཛད་པ་སོགས་དགྲེས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་སྤར་རྒྱན་བཞེན་དང་། སྟོན་ཆེན་
གྲུབ་བསྐྱུན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་མཆན་ཞབས་བླ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་.....
ཐུག་སོགས་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་དང་པོའི་མཛད་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྤར་རྒྱན་...
ལྟར་བསྐྱངས། འདི་ཉིན་ཞོགས་པ་ཆོས་གཏོར་སྐྱར་ལ་རི་མགོར་ཁ་བ་འཐུལ་ཅམ་
དང་། དགྲེས་སྟོན་ཆེན་མོའི་སྐབས་ཁ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བབས་པ། ཆོས་གནམ་གང་
ལ་ཉི་འཛིན་བྱང་བ་དེ་ཁའི་རྟགས་གཞིར་བཟང་པོ་ཡིན་འདུག་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་.....
དོན་ཏུ་ཆང་མ་སློ་མ་བདེ་ཅམ་བྱང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུ་ཏུ་དཀར་སྒོ་
བསྐྱངས་རྒྱ་དང་། དགྲེས་སྟོན་ཆེན་མོར་ཤེབས་བསྐྱེད་སོགས་སྤར་བཞེན་བཀའ་
དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་གསུམ་ཉིན་ལྟ་མོ་གསུང་བྱོན་མའི་སྐྱེ་མའུན་ཏུ་བཞུགས་སྤུལ་
གནང་རྒྱ་སོགས་སྤར་རྒྱན་མཛད་པར་ཅུང་ཞིག་འཆུབ་པར་བབས་ཤིང་།

ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་ལ་རིམ་གྱོ་གཡོར་ཆེ་

ཐེབས་འདུག་པ་ལས། སྐྱུ་ལ་འཕྲུབ་ཀྱི་དྲི་གས་གཞི་ཆེ་རིགས་མ་ཐེབས་འདུག་པར་
 ཆང་མ་སྒོ་བདེ་ཙམ་བྱེད་འདུག་ཅུང་། སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་སྒྲིགས་པའི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་
 བྱའི་བྱོན་ཀུན་ཡངས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་སྒྲིགས་འདུག་པས། དུས་གྱི་འགྱུར་
 བ་རི་སྟོང་པ་ཞིག་དང་། བྱད་པར་མགོན་པོ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་བ་གང་བཟུ་
 བའི་གཞི་འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་.....
 བཞག་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ལ་བའི་སྒྲིགས་གར་བསྐྱུ་བའི་ཚུ་ལ་བཞེས་སྐྱུ་ནམས་ས་ལེར་.....
 གཟིགས་ཀྱང་། རང་ཅག་ནམས་སྒོ་སྐྱུ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར་དུ་གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱང་
 ཆེན་པོའི་ཡུང་དོན་ལྟར་སྦྱོན་མེད་དབང་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་གསུང་གི་
 གཤིས་ལ་ད་ནི་ན་ཆོད་ཀྱང་དགའ་རབ་སྐྱིབ་འདུག ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་སྐྱུ་ན་
 རིམ་གྱི་ཆོད་དུ་ཅིས་ན་གསུམ་བཅད་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་བཀའི་.....
 ཐེབས་སྒོ་སྦྱོན་དང་མི་འདྲ་ཙམ་ཐེབས་པར། སྐྱུ་འཁོར་ནམས་སྒོ་ངལ་བར་གྱུར་ཏེ་
 འབས་བརྟན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཅི་གཞུང་སྟེར་མཐའ་དག་ནས་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱབས།
 འདི་ལོ་ཁལ་ཁ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དང་། ཆེ་སྤིང་ཡོངས་འཛིན་སྐྱུ་སྐྱུ་སོགས་ནས་ལྟ་
 ལྟ་སྒོ་སྦྱོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྦྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་བ་དགོས་ཚུ་ལ་གསོལ་...
 བ་བཏབ་པར་མ་ཟད། སྐྱུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་། ཚུ་ལ་འདི་འཇམ་མགོན་
 ཆོས་གྱི་ཚུ་ལ་པོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བྱད་དུ་འཕགས་པས་ན། དགེ་
 འདུན་ཁྱི་སྐྱུ་དུ་མའི་དབུས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཚུ་ལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱི་དང་།
 བྱད་པར་རྩེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་འདི་མི་ཉམས་ཤིང་། སྒྲིགས་ཀུན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་སྦྱོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྒོ་ནས་
 འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་ལྟ་རྩོ་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་
 ཉེན་ནམས་ལ་མཆོད་ཆོགས་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་སོག་ སྐྱུ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིང་སྟེལ་བའི་ཐུགས་
 སྦྱིང་སྦྱོན་ལམ་མཛད་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཚུ་ལ་སྦྱང་བཅོན་སྐྱུ་པོ་ནས་བཟུང་།

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སྐྱེ་འབྱེད་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟོན་པའི་སྤང་མ་མ་...
གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་བསྟན་སྲིད་གཉེར་དུ་གཏད་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཅན་དུ་ཐེབས་ནས་གདུལ་བྱའི་མཐའ་མ་ཀུན་...
དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། རབ་དགའ་སོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་
དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་མཐོང་ཐོས་དུན་རིག་གི་སྒོ་ནས་སྤོང་གྲོལ་ལ་
འགོད་པར་བཞིན་ནས། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་འབྱོར་བའི་
བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མཚོད་སྤྱོད་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་སྤུལ་བའི་གཙུག་.....
ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོད་ཆགས་མངོན་པར་བཀོད་པར་གྱུར་ཏེ། ཅུས་
འདིར་ཨམ་བན་ལྷན་རྒྱས་མཇལ་ཕྱག་སྐྱེར་ལམ་བཞིན་སྤུལ་ཞིང་། ཨེ་ཤྲི་བཞུགས་
སྤྱིར་ཞབས་སེར་བཀོད་ནས། ཐེབས་སྟོན་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བདག་གིར་བཞེས།
དེར་འདུས་པའི་ཆེ་དགུ་མ་ལུས་པ་འདོད་ཡོན་སྣ་ལཱའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིད་འདུན་
པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་ལྷ་ཀན་རྟོ་ཐོག་ལུའི་དགོངས་རྟོགས་ཆོགས་དབྱར་ལ་...
ཐེབས་ཏེ། དངོས་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་རྣམས་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྲག་པ་མེད་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་མཛད། མི་སྣ་རྣམས་ཡིད་ཀུན་དུ་
འཕྲོགས་པའི་ལྷགས་བསྟོར་དང་ཕྱག་དབང་སོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛད། འདི་
ཉིན་ཡོངས་འཛིན་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན། དབྱེ་མ་འདུག་པ། མཛོད་
ཅ། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད། བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིར་པོ།
ཕྱག་ཆེན་ཙ་བ། རྒྱུད་དོན་བསྟུས་པ་ལྷ་བརྒྱུད་པ་སོགས་རྒྱགས་འདུལ་གཟིམ་རྒྱུར་
དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེའི་ནང་དུ་བཞེས་པར་མཛད་པས། སྐྱེ་དག་གསལ་གསུམ་
འཛོམས་ཤིང་ཤིན་དུ་བྱང་བར་ཕུལ་བས་སྐྱེ་ན་ཆོད་ལ་དཔགས་ན་སྤུགས་འཛིན་.....
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་ཞེས་དགྲེས་པའི་བཀའ་དང་བསྐྱེད་མདུད་སོགས་གནང་ཆ་
ཡང་སྤུལ།

ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཁལ་ཁ་ནོ་ཡོན་རྟོ་ཐོག་ཐུའི་ཆོགས་དབུ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
མགོན་གཉེར་དག་དབང་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་གས་གྲུང་གཉིས་བཅས་
ཀྱི་ཆོགས་དབུར་ལུས་པ་དངོས་འབུལ་ནམས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ཤིང་། དགེ་
ཅ་བྱང་ཆེན་ཏུ་བསྐྱོ་བའི་ཐུགས་སྟོན་སོགས་སྦྱིན་བདག་ནམས་ཡིད་ཆེམས་པའི་.....
མཛད་པ་སླ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱུངས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཆེ་མཆོག་སྒྲིང་གི་ཆོགས་དབུའི་
ཐོག་མཆོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྦྱུལ་སྦྱ་ཉིད་ནས་མཛད་པར། འདུས་པ་རྒྱ་མཛའི་
དབུས་སུ་སྦྱོབས་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བས་ཆོག་དོན་སྦྱར་སྦྱམ་ཆོགས་ཤིང་གསུང་.....
གསལ་བ་བཅས་ལ་ལྷ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་དགེས་ཚུལ་སླ་མེད་མཛད། ཆོགས་
དབུས་གྲོལ་འཕལ་སྦྱ་མདུན་ཏུ་བཀའ་མདའ་རྩིས་གསུམ་སོགས་ནང་མ་ལས་ཆོན་...
པ་ཆང་མས་ལེགས་སྦྱེས་ཁ་བཏགས་གཏོང་དགོས་པེབས་ཤིང་། གཞུང་ནས་ཀྱང་
གནང་ཆ་སྤུམས་མཐོ་བ་དང་ཨེར་ཏེ་རྟོ་ཐོག་ཐུ་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ། ཐམ་ཀ་གྲུ་སྒྲིང་
མཆོལ་ཆབ་ཅན། འཇའ་ས་ཤེ་བམ་བཅས་གསོལ་རས་སྦྱལ།

ཆོས་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་གཉིས་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པས་དགེ་འདུན་གྱི་མང་.....
འགྲེད་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་འཁུར་བཞེས་ཤིང་། ཉིན་ཕྱི་མའི་ཆོགས་དབུའི་ཐོག་
མཆོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་སྦྱ་དངོས་ནས་ལྷ་བར་མཛད་པར། ཆོག་དོན་འགྲན་ཟླ་
མེད་པས་མཁས་པ་ནམས་ཐུགས་ཆེམས་ཤིང་། རྒྱ་ཐོས་ཀྱི་བུའི་དཔལ་འབྱོར་
གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པ་ལྷ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་དངོས་འབུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།
མང་འགྲེད་བཅས་གང་ཅིར་ལེར་སྦྱ་ཆང་མའི་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ལྷ་བུར་གྱུར། ཆོགས་
དབུ་གྲུབ་འཕལ་མགོན་རྟོའི་ཐོག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྦྱ་དངོས་དང་། ཐུག་གསོལ་རྒྱ་
སླ་མ་གཉིས། པའི་སི་གུང་སོགས་ལ། བཀའ་མདའ་རྩིས་གསུམ། ནང་མ་ལས་ཆོན་
པ་ཆང་མས་ཁ་བཏགས་ཀྱང་སྦྱལ། འདི་ཉིན་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་ཆང་མར་
གནས་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་མཆོད་པ་སྦྱ་ལྷ་སྦྱང་མཛར། མཆོད་རྩིས་སྦྱར་ཤལ་ནམས་རྒྱ་
ཆེར་འབུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ལྷུང་པར་རྫོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་ཀར་དབུ་

གཏུགས་ནས་མི་དང་མི་བཞོས་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱགས་སྦྲོན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱན་རིང་ཏུ་.....
མཛད་པས། རྩོམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས་བརྒྱུད་ཅིང་ཟིལ་བ་ཁྲིམ་པ་བྱུང་བ་མཛོན་སྤྲུམ་ཏུ་བྱུང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་ཚྭ་ག་
ཏུ་མཚོད་གཏོར་དང་རྒྱན་གཟིགས་སྦྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་གཟབ་གསོལ་མཛད་ཅིང་།
བརྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྩེ་སྤྱེལ་འདི་རིང་ལྷགས་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དགའ་
ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཆབ་སྲིད་ལར་རྒྱ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་ཆེད་འཕྲིན་བཅོལ་
ཤིན་ཏུ་སྤྱགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་མཛད་ཅིང་། ཚོགས་དབུ་རྩེས་མ་འདི་སྐབས་
ཚོགས་ནས་སྤྱོད་བཞེངས་གནང་བས་གཟིམ་རྒྱུང་ཏུ་ཕེབས་ཐུར་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་....
གཟིམ་སྒོའི་ནང་ནས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་དབུས་སུ་ཕྱིར་སྤྱགས་པ་གནང་....
ཉེ་སྤྱག་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ཕྱི་སྤྱག་གི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱགས་སྦྲོན་རྒྱན་རིང་མཛད་པར། ལྷ་སའི་
ལྷ་བཀེས་ཉམས་ཅན་རྣམས་ན་རེ། རྩོམ་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་འདུག ད་ལམ་
སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱན་གཏན་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱགས་སྦྲོན་གནང་ལྷགས་
འདི། ཞབས་པད་མི་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་གཏད་པ་མིན་ནམ་ཞེས་སྤྱགས་སྒྲོ་མ་
བདེ་བའི་གསུང་སྤྱིང་སྤྱོད་ཚོགས་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་ཆེས་ཉེར་བཞི་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བརྒྱུད་པའི་ཡར་ལམ་ར་མོ་....
ཆེའི་རྟེན་མཇལ་ཡང་སྤར་རྒྱན་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་ཞལ་མཇལ་དོན་གཉེར་བ་
ཀྱན་གྱི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་ཏུ་མཛད་བཞིན་བར་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཕེབས་པར་གནམ་
དབུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། པོ་བྱང་ནས་རྩལ་ཆ་བཀྲ་ཤིས་ཁྲ་རིངས་སོགས་མཚོད་
རྩལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལོ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་མཛད། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་གི་
འོད་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད། སྤྱོད་ཞབས་ཤོད་དང་། བཀའ་སྒོན་
སོགས་ཕེབས་བསུ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱག་དབང་ཡང་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་མཇལ་སྤྱག་དོན་
གཉེར་ཅན་འབུམ་སྤྱག་མང་པོའི་རེ་བ་འབྲས་ལྷན་ཏུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱགས་དམ་
གསུང་ཚོག་རྣམས་ཀྱང་ཆག་མེད་ཏུ་མཛད། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སྤྱོད་

བཅད་ཀྱི་ཚུགས་ངོས། ཆར་འཕར་གྱི་ཐུགས་དམ་ནམས་སྒར་བཞིན་ཆག་མེད་ཏུ་
སྒྱུར་བར་མཛད། ཏུས་འདིར་ཁལ་ཁའི་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་
པའི་བཀའ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་། ཡོངས་འཛིན་སྒྲུལ་བའི་
སྒྱུ་གྱུ་སར་ཐེབས་པའི་གསར་མཇལ་ཏུ་བྱོན་པར་ཐུགས་གཉེར་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་་་
བསྐྱེད་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་དང་། བཞེས་འཕར་གྱི་ན་བཟའ་ཆ་འགྲིག་གྲང་
གསོལ་རས་སུ་སྒྲུལ།

ཆོས་བཅུ་གཟའ་སྐར་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པའི་ཉིན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་བཅད་་་
རྒྱའི་ཁོངས་སུ་རྩ་སྐྱེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས། གནས་ཚུང་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་
ལྷའི་སློག་གཏད་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་འབུལ་བཞེས་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་པ།
ཐུགས་མཚུངས་སྐུ་ལ་བཅད་རྒྱའི་བླ་རྗེ་སློག་འཁོར་དང་། དམ་ཤིང་བཅས་གནས་
ཚུང་བྱང་ཡིག་ནས་ཆད་ལྡན་ལག་བསྟར་གྱིས་བསྐྱུན་པ་ལེ་ཆོན་གཉིས་གྲང་འབུལ་་་
བཞེས་བསྐྱུངས། གནས་ཚུང་ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལས།
བདུད་ཅི་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། ལྷག་དོན་ཞལ་ནང་ན་སོ་
རུའི་རྒྱན་བཟང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཐེབས་ཤིང་། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོར་ལྟ་བུས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུགས་དགུས་པ་ཆད་མེད་གྱིས་སྐུ་ཐུག་འབུལ་བ་་་་་་
གནང་ཞིང་། ཐུགས་དགུས་པས་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན། མཐུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་
རྟེན། གསེར་དངུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབུལ་ཡང་སྤམས་མཐོ་ངེས་འབུལ་
བ་གནང་ཞིང་ལྟ་བུས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱི་
ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཉིས། སྐུའི་འཕྲིང་བ་རིམ་ཅན་ཏུ་ཙན་དང་བྱི་བཞིན་
འགྲོགས་ནས། བླ་སློབ་ཤ་སྟག་གི་དམ་ཆོག་དང་། བརྟན་པའི་སྐུའི་སྤང་མ་ཆོས་
སྒྱུར་ཡང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡབ་སྐུ་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་་་་
པས་དམ་ཆོག་གཅོང་ཞིང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ཐོགས་པ་གོར་མ་
ཆག་པས། སོ་སོ་སྐྱེ་པའི་སྒོ་ཡུལ་དང་འཕགས་པའི་བརྗོད་པ་ལས་འདས་སོ། ། ཏུས་

འདིར་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དབང་གིས། ད་དུང་སྤར་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་
 ཏུ་ལྷག་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྒྲོ་གཏོད་གཅིག་མས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་.....
 དང་། གནས་ཚུང་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤུ་ན་མེད་པའི་དད་དམ་ཐུགས་ཡིད་
 གཅིག་སྤྲིལ་གྱི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རང་ངོ་འཕྲོད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་.....
 རང་དུ་དཔྱེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་བཅས། སྐྱེའི་བས་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 ཉིད་དབང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལུན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པས་
 སྤར་པའི་ཀྱང་མོས་འདུད་དང་བ་མ་ཞུས་པ་མེད་ཅུང་། ད་ཆ་སྐྱེའི་བས་ཀྱི་བཀའ་
 བཞིན་གང་གནང་མཛོན་བསྟོད་ཞུ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འདིའི་གསལ་མཛོད་
 དང་། དམ་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་གཅིས་སྤྲས་སྤར་སྤར་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགལ་བ་
 ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྐྱེའི་བས་ནས་ཀྱང་། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་
 ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་དང་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོར་ཡང་ཐུགས་སྒྲོན་འཕྲིན་བཅོལ་.....
 ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཅེ་བས་གཟིགས་དགོས་སོགས་རྡོ་རྗེའི་བཀའ་ཟབ་.....
 གནད་ཅན་རི་སྟེང་ཅིག་ཞུ་བ་གནང་བར། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རི་ལྷར་
 ཡུལ་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་གསུང་གསང་བ་དང་། མཛོད་
 སྒྲིང་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་ཁོ་པོ་སྒྲོ་མ་བདེ་ཅམ་འདུག་པས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་མ་
 གཏོད་པར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པ་དང་། ཐུགས་བཞེད་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་
 སོགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་འཕྲིན་བཅོལ་ཞུ་བ་རང་ལ་སྐབས་སུ་བབ་པ་བཅས་རྣམ་....
 པ་ཀྱན་ཏུ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ཞབས་བརྟན་ཡང་འབུལ་བ་མཛོད། བསྟན་འགྲོར་
 སྤུ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེ་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འཇུག་བཅེ་བས་.....
 གཟིགས་དགོས་ཞེས། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེའི་ཉེར་འཆོ་རུ། །གཅིག་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་ལྷར་བཞེས་གིས། །གངས་ཅན་པན་བདེའི་སྤྱོད་འཆོ་གཅིག་ཤུ་
 བ། །ཕུལ་བྱང་མཛོད་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་མཚར། །དེའི་དགོངས་མོར་ཐུགས་
 དམ་གསུང་བསྐྱང་དང་། གསེར་སྐྱེམས་སོགས་མཛོད་པ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལས་

བདུད་ཚི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཕེབས་པ་སོགས་ལྟ་བུས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་རྟགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པར་ཆང་མ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཏོ།།

ལྟ་བུས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་ནས་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གསུང་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞིས་སྟོན་སྐྱེའོལ་བའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོ་མི་སོག་ཏུ་བརྒྱམས་པའི་རྒྱལ་བཞིས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ཡོད་རྒྱལ་སོགས་བཀའ་མོལ་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས། རུབ་གཅིག་མཆོན་ལམ་ཏུ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བརྟན་འབྲས་སྤངས་དགེ་འཕེལ་གཟིམ་ཁང་ནས་ཞུ་མི་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཕེབས། དེའི་སང་ཉིན་འདོད་དཔལ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་ལ་ཆོས་རྒྱུད་གི་སྐྱེ་བརྟན་གདན་ཞུར་གནང་སྟེ་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་དགོངས་མོར་འབྱོར་ལ། ཆོས་བཙུང་ལྷའི་སྤྲེལ་ཆར་གཟིམ་རྒྱུ་འདུས་འབྱེལ་བར་སྦྱིགས་པ་གནང་། ན་བཟའ་དབུ་འཐུམ་ཐུག་མཆོན་སོགས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་བཞུགས་ཁང་རང་འགྲིག་དང་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྟ་བུས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་རབ་གནས་དང་གསུང་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྐྱེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྐྱེ་ལྔ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱའི་འགྲིང་སྐབས་སོགས་ཆང་མའི་མཐོང་ཡུལ་སྤྱི་མཐུན་ཏུ་གྲུབ་པ་བྱུང་། ཆོས་ཉེར་དབུ་ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་གོལ་གནང་གི་ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་སོགས་ལ་ཐུག་དབང་སྐྱལ་ནས། གཟིམ་རྒྱུད་བདེ་ལྷན་འབྱེལ་བར་ཕེབས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤངས། ཆོས་གནས་གང་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུད་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ཏུ་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་སེར་སྤྲེངས་མཆོད་གཟིགས་ལ་ཕེབས་བསྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཉིན་སྐྱེའོལ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་དང་ལྷན་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤངས།

སྤྱི་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་འཆར་ཅན་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་ཞབས་བརྟན་ལ་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་ཕེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་སྤྲེལ་མོར་འཁོད། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་མ་ཁྲི་གདན་ཟུར། སྐྱལ་སྐྱེའོལ་ལས་སྤྲེ་

ཤུ་དམངས་དང་བཅས་པར་མཇལ་ཐུག་དང་། ཞབས་བརྟན་འབུལ་བཞེས་ཞལ་
འདྲོན་སྐགས་ཚང་མ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་བཅེ་བས་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་སྤ་ཕྱིར་སྐྱེར་
མཇལ་དམངས་མཇལ་སྐགས་སྐྱེ་བོ་ཁྱི་སྐག་མང་པོར་རིམ་པར་སྤུལ། ཆེས་གསུམ་
ཉིན་ཟུར་ཁང་མདའ་དཔོན་ལ་བཀའ་སྒོན་བསྐྱོ་བཞག་བརྒྱངས་པའི་གསར་མཇལ།
ཆེས་ལྷ་ཆེས་གྲངས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བརྟན་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་
ཆེ་སྐབ་གྱི་མཆུག བསུ་བརྒྱན་གི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་པར་གསོལ་དཔོན་ནས།
ཡུལ་བས་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས་ཏེ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་.....
ཆོགས་ཆེན་སོ་སོར་བྱད་མེད་གྱི་མཚོད་རྩིས་འཕན། ཕྱི་ཕུར། རྒྱལ་མཚན། གཏུང་
ཁེབས་སྐགས་ཆ་འགྲིག་དང་། འདྲོད་ཡོན་གྱི་ཡོལ་གོ་རྩ་བྱ། མང་རྩ་རྩ་ཐུག་བཞི་རེ་
དང་། འགྲེད་དགེ་འདུན་རེར་དབུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་བཅས་འབུལ་རྒྱའི་སྐག་མའི་སྤྱད་
དང་། ཞབས་བརྟན་སྐགས་ཏེ་བསུ་བརྒྱན་འབུལ་གནང་གི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བ་
བཅས་ལ། ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གདན་ལྷས་གྱི་གཟིམ་རྒྱུང་ཞབས་བརྟན་ཀྱན་འདུས་
འབྲེལ་བར་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་.....
བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་བཀོད། ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་། གཏུང་ཆོག་
པ་རྣམས་ནས་དྲངས་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་གཏུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་
བསུ་བརྒྱན་རྣམས་རྒྱས་བཤད་གྱི་འབུལ་བ་གནང་སྐྱོག ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ་
དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པ་སྐགས་གྱི་མཐུལ་ལྷགས་བཤད་གསོལ་
འདེབས་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཅེ་བས་གཟིགས་དགོས་ལྷས་པ། གསོལ་དཔོན་
རང་དང་། སྤན་རྩོ་རྩོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་གྱིས་གཡས་གཡོན་ནས་བཏེག་
སྟེ་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་གཏུང་དབྱངས་ཚངས་པའི་ར་རོ་སྤྲན་ཞིང་.....
འཇེབས་པས། དྲང་སྤྱོད་གི་བདེན་ཆོག་སྐགས་མདོ་རྒྱད་བརྟན་བཅོས་དུ་མ་ནས་
ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པ་དང་། བདག་སྐགས་རྣམས་
ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་མེད་རྩིས་སུ་འདྲིན་པ་དང་། ད་ལམ་

གྱི་སེའ་བྲས་དགའ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་སོགས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་……
 ཞབས་བརྟན་དུ་བཞེས་པ་སོགས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་
 རྣམས་ཞིབ་ཆུས་སུ་བྱ་བ་གནང་བར། དགྲེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དངོས་
 འབུལ་ཁ་བཏགས། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་དབུལ། ཤེལ་དབྱང།
 གོས་ཆེན། འགོ་སྒྲམ། རྩས་དཀར་ཡུག་གིས་གཙོས་པའི་དགུ་ཆོན་བཅས་སུལ་བ་
 དགྲེས་བཞིན་དུ་བཞེས། གསོལ་དཔོན་རྩི་གཡོག་ཆང་མར་སུང་མཐུད་ཀྱི་གསོལ་
 རས་ཀྱང་སྦྱལ། རྟགས་གཞི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིག་གི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་
 ཐུགས་དགྲེས་པ་ཆེ་ངེས་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོར་ཡང་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་……
 བཟང་པོ་སློན་མེད་པ་མེད་པ་འདུག་པར། གསོལ་དཔོན་ནས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་
 སྐྱབས་འདུག་ཡང་དག་ཞུས། ལྷ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
 དད་པ་ཐོབ། སེམས་དགའ་ལ་བསམ་པ་རྫོགས་པ་བྱུང་ཞེས་ཞུས་སྐད། འདི་སྐབས་
 ཞབས་བརྟན་དང་། སྒྲེར་མཛལ། དམངས་མཛལ་སོགས་སྒྲ་ཕྱིར་སྒྲེ་བོ་གྲངས་མང་
 བ་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སེའ་བྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་རྟོད་སྤྱང། རྣམ་ཆུལ་གྱ་
 ཆང་། བསྟན་སྒྲིང་། གཞིས་དགོན་ཁག གཙང་བཀྱ་ཤེས་ལུན་པོས་མཆོན་པའི་
 དགོན་ཁག་ལ་མང་སྒྲིལ། སྒྲ་སྒྲུལ་ཁག་ལ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་དང་། བྱད་རྫོག་རང་ལུགས་
 དང་མཐུན་པའི་ལུང་དོན་ཁག་མང་། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་
 མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆང་མར་མཆོད་འབུལ། གསེར་
 གསོལ། རབ་གནས། སྐྱབ་གནས་ཁག་ལ་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་དང་། ཆོགས་སྒྲོངས་གྱ་
 ཅུའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཅེ་སྒྲོར། དཔལ་ལྷ་ལྷོག འབྲས་སྐྱངས་དགའ་ལྷན་པོ་
 བང་སྒྲོ་བྲ་ཁང་། གནས་རྒྱུད་ལྷོག ལ་མོ་ལྷོག བསམ་ཡས་ལྷོག་སོགས་གནས་རྟེན་
 དབུས་གཙང་ཆང་མར་བསྐང་བ་འཕྲིན་བཅོལ། དབུལ་ཕོངས་སྐྱིན་གཏོང་བཅས་
 སྐྱབ་གཞུང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་དགོངས་དབྱེད་གྱིས་བཟོ་བ་གནང་།

དབྱུང་ཁྲ་ནང་གསལ་དགོས་ཆ་ཚང་མ་དོད་སྤྱིལ་གྱི་རྒྱ་དཔལ་སྤང་བཞི་སྟོང་དང་.....
སུམ་བརྒྱ་སྟོར། དངོས་པོ་གོས་ཆེན། འགོ་སྟེམ། སྤྱ་ཏར། མ་ནག་སོགས་པགས་
རིགས་བཅས་ཀྱི་རིན་པོང་སྤང་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ཐོབ་པ་དགོས་ཆ་.....
དཔལ་དང་། དངོས་པོ་ཚང་མ་གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་སྐུ་ཉུ་བསྟར་ཞིང་། སྤྱིལ་ཁ་རྣམས། འབས་པད་རྣམ་པ་དང་། མཁན་པོ་
དཔལ་ལྷན་བཅས་ནས་དོ་དམ་སོ་སོར་ཕྱིས་སྟོང་གནང་དང་། འབས་བརྟན་དགོས་
ཆ་པོར་ཟེགས་མེད་པ་གནད་སྤྱིན་འབྲལ་སྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་བྲུབ་བཅས་སྟུལ།
གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོར་སྐུ་འདྲེན་ཐོག་བཀའ་.....
ལུང་ཁྱེ་བ་གནང་རྒྱ་དང་ཐུགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་ཁྱེ་རྒྱ་
རྣམས་བཀའ་སྟོབ་དང་། འབས་སྤངས་རྟེན་མཚོད་ཁག་ལ་ཐུགས་སྟོན་སྟན་ཤལ་
བཅས་སྟུལ།

ཆོས་དབྱུང་ཉིན་གཟིམ་དཔོན་གྱི་པ་འདས་ཆེད། བདེ་ལྷན་འབྱེལ་བར་སྟོང་
མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་ཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར།
མཆུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་དཔལ། གོས་ཆེན། འགོ་སྟེམ། ར། ལྷང་
བཅས་དང་། གསུང་ཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱ་ཡོན་གཟུབ། འབས་སྤངས་
བདེ་ཡང་ཚྭ་ཉིང་སྐྱ་ལྷའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་དགོངས་.....
དབྱུང་གིས་འཇུགས་པར། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆེད་དམིགས་ཐེབས་བསྟོད་
གྱི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་འཇུགས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་ཡང་།
འབས་སྤངས་སུ་འགོ་བ་དང་ཚྭ་གས་མཚུངས་བདེ་ཡངས་ཚྭ་ཉུ་གཟུབ་གསོལ་.....
བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཆོགས་སུ་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་
ཡངས་མཁན་པོ། གནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིག་གསུང་རོགས་པ་བདེ་ཡངས་ག་བགྲེས་ཉི་
ཤུ་ཅ་གཅིག་བཅས་ནས་གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་སྐྱ་ཐོག་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་.....
བསྐུན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འཇུགས་པ་གནང་ཞིང་། རབ་གནས་གྱི་མེ་ཉྱག་འཛོར།

ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། བདེ་ཡངས་མཁན་པོ་སྐུ་མ་
 ཆོག་རྩོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱད་གསལ་སྤྱོད་གཟུང་པར་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་
 འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོས་མཆོན་ཞབས་བརྟན་མངལ་ཕྱག་སྐྱོན་གནང་.....
 སྐུ་མ་སོ་སོའི་འདོད་འབྲས་ཡིད་བཞིན་རུ་སྐྱོང་བར་མཛད། འདི་སྐབས་སུ་ཁྱི་ཆེན་
 རྩོ་རྩེ་འཆང་དང་། ལྷ་སྤྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་གཉིས་གསུང་སྤྱིར་གི་
 འཕྲོ་ལ། ལི་མ་ལྷ་ཁང་ནང་གི་སྤྱབས་མགོན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བརྟན་ཆེ་བར་
 གཟུངས་གཞུག་ལ་སྤར་སྤྱོད་ཡོད་སྐད་འདུག་པ། ད་ལམ་སྤྱགས་ཞིབ་ཡང་དག་
 གནང་བའི་བཀའ་བཀོས། བྱུང་པར་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྤར་རང་ཡང་
 དྲོགས་པས། རྒྱ་པག་ཟླ་བ་ལྷ་པོའི་ནང་རུ་སྤྱོད་བྱུང་མིན་དང་། བྱུང་ཆེ་ཉམས་གསོ་
 བཟུང་དགོས་མིན་གྱི་ཡུང་ཞུ་བས་པར། དེ་ཞིག་རུས་ལ་མ་བབ་ཅེས་མེད་པས་བྱུང་
 བས། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག ད་སྐོས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་སོང་མིན་གྱི་བརྟག་ཞིབ་
 མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་གྱིས་མེད་པས། དེ་ཉིན་སྤར་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་
 རྒྱུད་ཀྱི་འདུས་འབྲེལ་བར་གདན་ཞུས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པ་དེ་.....
 ཡང་ཉིན་ལྷ་རྩེ་འབྲུལ་དགོས་བཀའ་བསྐྱེད་དང་། སྤྱགས་སྤོན་སྤོན་ཤལ་འབྲུལ་བ་
 གནང་བ་དང་སྤྱགས་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་འདུག་པ་གནང་སྟེ་
 སྤྱགས་སྤོན་མཛད། མཆོན་ལམ་སྐུ་མ་ལ་རྩ་ཅང་གསལ་ཡོད་ཆོད་བཅས། ཆེས་
 ཉེར་ལྷའི་ཉིན་སྤྱགས་རྟོག་གནང་ན་ཞུ་བ་གནང་སོང་བར་དགོངས་འཁྱོར་ཤིན་རུ་...
 ཆེ་བ་དང་བཅས། དེས་ན་དེ་ཁ་རང་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་མཆོག་
 སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མེད་པས་སྤྱབ་ན་ལེགས་པ་ཡོང་འདུག་པས། སྤྱོད་ཞབས་ནས་
 བཀའ་བྱུང་གནང་དགོས་བཅས་མེད་པས་ཤིང་། འདི་སྐབས་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་
 སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཞུ་གནང་གི། རྒྱལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རུས་འཁོར་དབང་
 ཆེན་རྩེ་བཅུན་དམ་པར་འབྲུལ་བཞེས་སྤྱབས། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་རུས་འཁོར་སྤྱབ་
 མཆོད་སྐོག་ཅེར་ཆེས་བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ་བཅུ་དྲུག་བཅས་ལ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་དཔོན་

གཡོག་ཁུང་བསྐྱུས་དང་བཅས་གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེར་བཞུགས་ཆོག་པ་.....
དང་། ཆོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། གུང་བཀའ་སློན་བཅས་སྐུ་འཁོར་
དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ཆོས་ཆེན་གསར་བར་
མཆོད་གར་མཆོད་གཟིགས་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟིགས་རྟོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
སྤང་བརྟན་བཅས་ལ་སྟོན་ཤལ་སྟུལ།

ཆོས་བཅུ་བཙུན་ཉིན་རྟུས་འཁོར་ཆོགས་ཐེབས་འཆར་ཅན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་
བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སོར་འཁོད། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་མཇལ་དར། མཆོལ། སྐུ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན། དདུལ་དང་གོས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་རྣམས་དགྲེས་
བཞིན་རུ་བཞེས། རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་མཇལ་དར། མཆོལ། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན། གསར་སྤང་འཁོར། གོས་ཆེན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤུལ་བ་དགྲེས་
བཞིན་རུ་བཞེས་ནས། རྟུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་པ་བཅས་ཆང་མར་ཐུག་དབང་སྟུལ།
ཆོགས་སྐོར་གཅིག་བཞུགས་གདན་འཇགས་ཐོག་འཆར་ཅན་ཆོག་གྲུ་བར་སྐུ་འབྱེད་
བཅས་སྤར་ལྟར་སྟུལ། རྗེ་བཙུན་དམ་པར་རྟུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གྲུབ་བསྐྱུན་
ཆོགས་དབུས་སུ་རྒྱལ་སྐུས་རིན་པོ་ཆེར་ཡུལ་བས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་དངོས་སྐྱེས་.....
གསོལ་རས་གཟབ་རྒྱས་སུ་སྟུལ། འདི་སྐབས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཉིན་རྟུས་སྐུ་མཐུན་
རུ་གསོལ་ཆོགས་ལྟན་རྒྱས། ཆོས་བཙུན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཞོགས་པ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བསྟན་
པའི་ཅ་བ་ཚུགས་པ་འགན་ལྷ་དང་བལ་བ་ཞིག་ཡིན། གནས་གཟིགས་ཐུགས་སློན།
བསྟོན་བཀའ་སྐྱོན་ལང་དག་པ་ཞིག་ངེས་པར་གནང་དགོས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་
ཀྱང་སྟུལ། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་ལ་བསྟོན་ཇོགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
ཆོས་ཉེར་གཉིས་ཉིན་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོས་དགའ་ལྡན་གྱི་བསྟོན་བཀའ་རྣམས་ཁྱེ་
བར་འགོ་རྒྱུའི་ཐོན་ཐུག་དང་སྐབས་འཇུག་ཁྱེས་པར། དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་
པའི་བཀའ་སློབ་དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ། ཐུབ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མ། དམ་
ཅན་ཆོས་རྒྱལ་སོགས་ལ་ཐུགས་སློན་སྟོན་ཤལ་སྟུན་གསལ་གྱིས་ཐུགས་སློན་རྒྱ་ཆེན་...

པོ་དང་བཅས་སྒྲུལ།

འདི་སྐབས་ལོ་འདིར་ལོ་གསར་ཆོས་གཏོར་ལ་ཁ་བ་བབས་པས་ཕྱན་བུའི་.....
 འཆུབ་ཉམས་དང་བཅས། འབས་བརྟན་གོང་གསལ་སྟོན་སོང་ཐོག་གཟིམ་ཆུང་
 སྒྲུག་རང་ནས་ར་མར་སོགས་སྒྲུག་གང་གཅོང་ཁྲོམ་ཉོས་ཀྱི་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་...
 སོ་སོར་མང་ར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ་རེ། སྒྲུལ་ཆེ་ཁ་ཆུང་ཁ་ཆོང་མར་སྒྲུ་ཆེ་ཆེ་
 སྒྲུབ་དང་། རང་ལྷགས་ཀྱི་གཏོར་སྒྲིག་སོགས་མནན་བསྐྱེད་པས་འཕངས་གསུམ་དང་།
 བྱད་སྒྲིག་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་སྒྲུ་ལའི་མཛོད་པ་སྟོང་ཆོར་ཐོག་རབ་གནས་
 རྒྱས་པ། གཞན་ཡང་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་མཛོན་
 གནས་རྟེན་ཁག་ལ་མཛོད་འདུལ་རབ་གནས་དང་། འབྲས་སྤངས་སྒོ་ཁྲ་ཁང་གིས་
 མཛོན་པའི་གནས་ལུལ་ཆོང་མ་དང་། ཅེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་། གནས་ཆུང་སྒྲུ་
 དབྱངས་སྒྲིང་། ལ་མོ། བསམ་ཡས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། བརྟན་སྒྲིང་། གཞིས་
 དཀོན་ཁག་སོགས་དབྱུག་གཅོང་དུགས་གོང་ཆོང་མར་འབས་བརྟན་རྒྱ་ཆེན་.....
 དམིགས་བསལ་སྒྲུབ་གནང་གི་རྒྱ་སོང་ཁྲོན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་དདུལ་རྒྱང་རྒྱ་
 དདུལ་བྱད་ཅིས་དདུལ་སྤང་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། ཁ་བཏགས་
 ཆེ་ཆུང་། གོས་དར་ལ་ནག་སོགས་དངོས་པོའི་རི་གོང་དདུལ་སྤང་ཆིག་སྟོང་དགུ་
 བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར་བཅས་འབས་བརྟན་མང་སྟོལ་དོ་དམ་པ་ཆོང་མ་བསྒྲོ་.....
 བཞག་གི་དཀོས་ཆ་ནམས་ལྟ་སའི་ཁམས་གསུམ་ནས་བཀའ་བློན་ནམས་དང་།
 མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་བཅས་ནས་སྤྲད་པས། སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་
 འབས་བརྟན་མང་ར་ཆོས་ཉིར་ལུ་ནས་འཇུགས་དཀོས་ཀྱི་བཀའ་དང་བཅས་.....
 ལྷ་སྐབས་མགོན་མཆོག་རང་ནས་མཁན་པོར་བཀའ་བྲལ་ནན་ཏན་ཏུ་ཕེབས།

ཆོས་ཉིར་ལུ་ཉིན་གྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དང་། ལུང་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་གསོལ་ར་གྲུབ་བརྟན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཆར་ཅན་ཐུགས་དམ་.....
 གསུང་བསྐང་དང་། སྒྲུ་འབས་གཉིས་ཀྱང་འདྲ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནས་ཆུང་གི་

སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་གསུང་བསྐྱང་དང་། སྐྱེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེར་ཡར་ཆོག་བཅས་བཀའ་དྲིན་
ཆེ་ཞིང་། རྩེ་ཐའི་རྒྱལ་ཤུབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་ཞབས་གཉིས། གནས་
རྩེ་རྩེ་ཡིག་མཚོད་དཔོན་མཁན་པོ་སོགས་ནང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཆང་མ་ཡོད་སར་
གཟིགས་རྟོག་གནང་འདུག་པར་ཞབས་བཀག་བཀོག་འབྲལ། བསངས་ཤིང་སྤྱིལ་
མཚམས་རྣམས་སྤར་གྱི་ནང་རྟེན་སྤྱིལ་མཚམས་གྱི་གོས་རྟིང་ཤ་སྟག་གིས་འབྲམ་.....
ཡོད་པ་གཟིགས་འབྲལ་ཆང་མ་སྟོན་མེད་པར་མངོན་ཀྱང་། གཅིག་གཟིགས་གཉིས་
གཟིགས་ཆང་མ་བསངས་ཤིང་ཅམ་རུ་ཟད་པས། དེ་འབྲལ་དབྱེ་ནང་རུ་སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཆབ་གཅིག་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ན་བཟའ་
རྟིང་པ་གཟིམ་འབྲལ་བྱིན་ཅན་ཞིག་སྐྱེ་ལ་སྟོན་པ་གནང་། ན་བཟའ་རྟིང་པ་བྱིན་
ཅན་གཅིག་ནང་གཞུག་ཚུལ་རུ་འབྲལ་བ་གནང་། དེ་ཉིན་ལྷན་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱས་
གསོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སང་ཉིན་ནས་བཟུང་ལྷ་ཆང་སྟོབ་
དཔོན་དང་། ཆོག་ལྷ་བ་བདུན་བཅས་ནས་ཉིན་ལྷར་ཁྱས་གསོལ་དང་། འབྲངས་
རབས་ཆད་བྱུང་བསྐལ་པ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་རྒྱན་རིང་འཇུགས་པ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ། དེ་སྐབས་ནང་གཞུག་རྟིང་པ་བྱི་འབྲར་རུ་མ་སོང་བ་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱང་ཀྱང་
འགའ་རེ་དེས་འགྲོངས་ཁྱེ་མི་ཡང་འགའ་ཞིག་བྱུང་བ། བསམ་པ་ཆེ་བ་བཀའ་སྟོན་
འཆི་མེད་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་རས་རྩེད་སྟག་པ་ཁོ་བར་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་...
སྐབས་ལག་འགྱུར་བྱུང་བའི་དམར་པོ་སྐྱར་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཞན་མས་སྤོང་བ་...
བཞིན་འདུག་པར། འདྲ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གཞུག་རུ་འབྲལ་བ་གནང་རྒྱུའི་
དགོངས་པ་གཏད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བཀའ་བཞིན་སྤུལ་ཆོག་པ་ཞེས་འབྲལ་བ་.....
གནང་འདུག་ཅིང་། དེ་མཚུངས་འོལ་དགའ་རྩེ་རུ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་བཀའ་རྒྱ་
རྟེན་སྟགས་སྟོན་གསལ་སྟག་དམ་འབྲར་མ་ཞིག་སྟུལ་ཏེ། སྐྱེ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེའི་
ནང་གཞུག་རུ་འབྲལ་བ་གནང་རྒྱུར་ཉིད་རང་གི་སྟག་བཞེས་གང་གཟབ་ཅིག་གིས་...
ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་གསང་རྟེན་སྐྱོག་གང་གཟབ་ཅིག་

ཀྱང་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་རྟེ། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྩལ་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་
སྒྲུབ་དང་བསྟན་གཟུངས་འབུལ་བྱེད་ཆོས་ལ་དེ་གོང་འཁྱོར་པ་ངེས་བཅར་ཡོད་པ་...
ཞེས་སྟུལ། གནས་ཚུང་དྲུང་ཡིག་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་གཟབ་
དང་། འཁོར་ལོའི་བྲིས་གཟུངས་སྟགས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཚོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་
ཕྱག་བཞེས་ནང་བཞིན་རྩ་ང་ཆད་ལྷག་མེད་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཀྱང་སྟུལ།
གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོགས་བདག་འཁོར་ལོ་བཅས་གཞི་མ་དདུལ་ལ་བཟོ་
དགོས་འདོད་དཔལ་མཁན་པོར་བཀའ་བསྟར་མཛོད། འདི་སྐབས་གཟུངས་འབུལ་
སྒྲིལ་དང་། ལྷས་དག་བཅས་ལ་འབྲས་སྤངས་བདེ་ཡངས་མཁན་པོ་བསྐལ་བཟང་སློ་
གོས་གདན་དྲངས།

ཆོས་གཉིས་ཉིན་རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཀམ་སྤེལ་ལྷ་སྟགས་ཞབས་.....
གས་ཉི་ཤུ་ཙམ་གསུམ་ལ་རབ་བྱུང་དང་། ཕྱག་མཛོད་རྒྱ་ལྷ་མ་དང་ཞབས་གས་ཁོངས་
གཏོགས་དང་བཅས་དུག་ཅུ་སྟོར་ལ་ཉིན་གཉིས་རིང་བསྟེན་རྫོགས་བསྟུངས། འདི་
སྐབས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མངས་པ་ཐོར་ཁྱོད་མི་ཆོན་ནས་ཤུ་པ་གཉིས་ལ་འབྲུམ་པའི་
དོགས་གཞི་བྱང་བ། དེ་འབྲུལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་དགོངས་དབྱེད་གྱི་
སྟགས་སྟོན་དང་བཅས། གནས་ཚུང་ཆོས་སྒྲུབ་ཆེན་པོར་ལུང་ལྷས་པོན་རུ། ད་ལམ་
འབྲས་སྤངས་སུ་ཤུ་པ་གཉིས་ལ་འབྲུམ་བག་གི་དོགས་གཞི་བྱང་བ་འདི་བཞིན་རོ་མ་
ཡིན་ནམ་མིན་དང་། གཞི་ཆེར་འགྱུར་མིན། དགོན་གནས་དང་སྦྱི་བྱངས་ལ་དོ་
དམ་དགོས་མིན་རྗེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིགས་ཞེས་ལྷ་བ་གནང་བར། བཀའ་ལུང་རུ་
དགོན་གནས་རང་ལ་དོ་དམ་དགོན་གནས་རང་གི་ལྷ་མ་ལས་སྟེ། སྦྱི་བྱངས་ལ་
བརྟུང་གསེག་མེད་པ་བྱས་འབྲས། བྱངས་སྦྱིར་དོ་དམ་སྟགས་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་།
འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཅེས་མེདས།

ས་ལྷའི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་ཉིན་རྗེ་བཅུན་དམ་པས་ཕྱགས་རྫོགས་བཞེས་རྒྱའི་སྟན་ལྷ་
འབུལ་བར། པའི་སི་དང་ཕྱག་མཛོད་རྒྱ་ལྷ་མ་གཉིས་གཏོང་གནང་གི་ཆོས་བཙུ་ལྷ་

ཉིན་མཉམས་རྫོགས་ལྷན་ཆོག་པ་དང་། ལས་གྲུལ་བ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
དགོངས་དབུང་ལྷན་ཆོག་པ་ལྷན་གནང་བར། ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བཀའ་
ཐེགས་སུ་ཅིས་ཀྱང་དེ་ཁ་རང་ལྷ་ཅིས་དང་། ལས་གྲུལ་བ་ཡང་ལས་སྒྲོབ་ཁྱི་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསང་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། རུས་གོ་བ་རྒྱུད་སྟོན་མཁན་པོ་
སྐུ་ཁང་སྤུལ་སྤྱ། ལྷང་བཟེད་འབྲུལ་མི་སྤྱ་ཚང་སྒྲོབ་དཔོན། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་རུ་
མཚན་ལྷ་བརྒྱུད་བཅས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཐེགས་

ཡའདི་སྐབས་ཞབས་བརྟན་མངལ་ཕྱག་སོགས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་དང་། དེ་ཉིན་
ཡུལ་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་འདྲ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་གཞུག་རུ་ནང་ཉིན་གས་.....
ནས་ཀྱང་འོས་འགབ་འབྲུལ་བ་གནང་རྒྱ་སོགས་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་གྲོས་.....
ཀྱང་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་སྐབ་
དབང་སྟ་བྱུར་མ་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་ལྷན་གྱི་མཚན་པ་དང་། ཉིན་
མཚན་བྱིངས་ལ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ནས་སྟོང་མཚན་སྒྲིགས་གཤམ་གནང་ཞིང་། ཆོས་
བཅོ་ལྷ་ཉིན་སྤྱ་སོག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་ལས་སྒྲོབ་ལས་གྲུལ་བ་རྣམས་.....
དང་བཅས་གསོ་སྦྱང་གྲུབ་བརྒྱན་སྤྱ་ཞབས་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྤྱ་མཉུན་རུ་ཐེགས་།
ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་མཛད། ལས་སྒྲོབ་
ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་། གསང་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། རུས་གོ་བ་སྐུ་ཁང་
སྤུལ་སྤྱ། ལྷང་བཟེད་འབྲུལ་མི་སྤྱ་ཚང་སྒྲོབ་དཔོན། ལས་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་མཚན་ཞབས་
ལྷ་མ་བརྒྱུད་བཅས་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་.....
བསྐྱེན་རྫོགས་ལེགས་པར་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་རིན་ཆེ་ཞིང་། སྤྱ་ཞབས་རྗེ་བཙུན་
དམ་པས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་། མཐུལ། སྤྱ་གསུང་
མཉམས་ཉིན། དབུལ་གོས་དར་སོགས་དང་། ལས་གྲུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱ་ཡོན་
དང་། ཞབས་གས་ཚང་མས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མངལ་དར་འབྲུལ་བཞེས་
ཀྱང་གནང་། ཡུལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་རྗེ་བཙུན་དམ་པར་ལྷགས་མཉུང་

དང་། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། འབྲལ་སྤང་བྱལ་དབང་གི་སྒྲིལ་བཞུགས་ཁང་བཅས་པ། སྒྲིལ་དང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དམར་མེར་བྱལ་པ་ཉི་ཤུ་དང་། རྒྱལ་སྒྲིལ་དམར་མེར་བྱལ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ལེགས་སྒྲིལ་ཀྱང་སྒྲིལ། གཟིམ་ཚུངས་གསུམ་ནམ་ཚུལ་དུ་གསོལ་རྩ་བཞེས་འབྲས་ལྟན་ཚུལ་ཐོག་དེ་ཉིན་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་རྩི་ཤུག་ནམ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་སྒྲིལ་པ་མཚོག་གིས་བྱལ་གྱི་བྱམ་བཟང་..... ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་གཏང་རག་དུ་མཚོད་འབྲལ་དང་འབྲལ་བའི་བྱལ་སྒྲིལ་ལ་ཐེབས་སྒྲིལ་ལོན་ཞེས་གསོལ་ཆོགས་གོང་དགོངས་ཞུ་གནང་། གསུམ་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲིལ་བཞུགས་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་གཉིས་སྒྲིལ་ནས་བྱལ་བསྐྱེད་ཚུལ་པོ་ཆེས་ཐོད་དབྱས་གཙང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རིགས་ཅུས་གཅིག་པར་འབྲངས་པ་དང་། བྱལ་པར་བཟུང་དཀའ་བའི་ཡུལ་ནས་སྒྲིལ་མགོན་ཆེན་པོའི་གསེར་ལྷལ་མཛལ་ཉི་གསུང་གི་བུད་ཅིར་སྒྲིལ་བ་བཟང་པོར་སྒྲིལ་པ་དང་། བསྐྱེད་གཞི་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་དགེ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་བཞེས་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ཆེད་གཉེར་..... བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགོངས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། འདི་ཉིན་ཆོས་གྲངས་ཤིན་དུ་ལེགས་ཤིང་། གནམ་དབྱུང་ཀྱང་ལེགས་ངེས་ཀྱི་འཇའ་སྒྲིལ་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་བཅས་ཐོད་སོག་སྒྲིལ་འགྲོ་ཚང་མའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་གྱུར་..... པས། ཚུལ་ཆེན་མཛོད་པར་བསྟོད་ཅིང་། གུས་འདུད་ལྟར་ལོན་པ་སོགས་ཆོད་མེད་པའི་བསྟོད་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར།

ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་སྒྲིལ་མགོན་ཆེན་པོ། ཅེ་ཤོད་ལ་ལེགས་འབྲལ་དང་འབྲལ་བར་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་སྒྲིལ་ན་མེད་པའི་དཀར་སྒྲིལ་གསུམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་མགོན་ཆེན་པོ། ཅེ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བྱེད་ཆོད་རྗེ་འཆང་། ཚུལ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲིལ་དཔོན་ནམས་དང་། སྒྲིལ་ཁོར་བཅས་ཚང་མ་སྒྲིལ་འདྲེན་གྱི་ཆོམས་ཆེན་བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད། དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་དམ་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བུད་ཅིར་རྩི་ཤུག་དུ་གྱུར་བ་འབྲུང་.....

བའི་རྒྱ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ལ་སྐྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཞབས་
བརྟན་ལེགས་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་བར། མཐུལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཞིབ་རྒྱས་ལྷ་བ་
གནང་བྱུང་བསྟུན། མཐུལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། བ་བཟའ་ཉེར་དཔྱད་ཤེལ་
དཔྱད། གསེར་དབྱལ་གོས་དར་སྟགས་འབྲུལ་སྐྱམས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་འབྲུལ་བཞེས་
བསྐྱེད་ས། རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབྲུལ། བྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་བཅས་ལས་སྐྱོབ་
རྣམས་དང་། ཞབས་པད། མཁན་པོ་ནང་མ་ལས་ཚན་པ། རྩེད་བྱེད་ས། ཤོད་རྩེད་
ལས་ཚན་རྩེད་བྱེད་ས་བཅས་ལ་ཡང་སྐྱ་སྐལ་གོས་ཆེན་སྟགས་སྐྱལ། གཞུང་ནས་
ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། སྐྱ་བརྟན་ལི་མ་གསུམ། བ་བཟའ་ཆ་ཆང་།
དབྱལ་དང་། རྟོད་གྱི་གོས་ཆེན། སྐྱས་སྐྱམས་བཅས་སྐྱལ། བྱུང་བཀའ་སྟོན། ནང་མ་
ལས་ཚན་པ། ཤོད་རྩེད་ལས་ཚན་པ་དང་། བྱེད་ས་བཅས་ལྟ་གཟུགས་ཆང་མས་
སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱ་ཞབས་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་བཅས་ལ་
གོ་བབ་གྱིས་ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས་སུལ་ཞིང་། དཀར་སྟོང་གསོལ་རས་སྟགས་
སྐར་རྒྱན་གཟབ་རྒྱས་སུ་སྐྱལ། ཆོགས་ལངས་གར་རོལ་སྟགས་ཀྱང་སྟོན་ཆེན་ལྟར་
སྐྱལ། གསོལ་ཆོགས་ལྟར་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆོས་བརྒྱ་བརྟན་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་ཉི་
འོད་འབྲིལ་བར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱ་འཁོར་ལ་གཙང་ཐེབས་གྱི་ཐོན་ཐུག་སྐྱལ།
འདི་སྐབས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་གཞན་མ་སྐྱ་ཁམས་མི་དྲངས་པའི་རིགས་མེད་……
ཀྱང་། གསུང་སྟོར་རང་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་། འཕྲོད་བཞེས་རི་ལྟར་མཛད་ཅུང་།
རིམ་བཞིན་བབ་སྐྱེར་ཐེབས།

ཆོས་བཙེན་བརྒྱུད་ཉིན་ལྟ་སྐྱ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྟེན་པར་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་དཀར་……
སྟོང་ཐོག་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ། རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ། ཞབས་པད་ནང་མ་མཁན་སྟེ་
ཆེ་ཆུང་སྟགས་སྐྱ་འཁོར་རྣམས་དང་། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྟོན་འཁོར་བཅས། སྐྱན་
འདྲེན་གྱི་བཞུགས་བྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྐྱ་འཁོར། ལྟ་
སྐྱའི་སྐྱ་འཁོར་བཅས་ལ་ཐུག་དབང་སྐྱལ། ལྟ་སྐྱའི་དགེ་ཀན་ནས་མཐུལ་གྱི་གསོལ་

འདེབས་དང་འབྲེལ་བར། ལེགས་འབྲེལ་མཆོད། སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུགས་རྟེན། བ་བཟུང་།
 ཉེར་དབྱེད། གསེར་དབྱེད། གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ལེགས་འབྲེལ་རྣམས་དབྱེས་བཞིན་
 ཏུ་བཞེས་ཤིང་། གར་རོལ་ཡང་གནང་། ལྷ་སྒྲུའི་ངོ་གཤིག་ཆང་མར་སྒྲུང་མཐུང་
 དང་། འབྲེལ་སྒྲིག་གསོལ་རས་སྒྲུལ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེར་སོན་སྒྲུག་དང་།
 འབྲེལ་སྒྲིག་གསོལ་རས་སྒྲུར་རྒྱུན་སོག་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་
 སྒྲ་མ་བཞེས་གས་གཞན་འགན་མེད་པ་དང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱིར་ཡང་འདི་སྒྲིགས་སྒྲུན་
 གསལ་མེད་དགོས་གང་ཅི་ནས་སྒྲིང་ལ་ཅམ་བྱང་སོང་ཞེས་བཀའ་བཟང་པོ་དང་...
 བཅས། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སེ་མ་ཉི་པ་ཤི་མཁན་པོའི་ཆོ་ལོ་དང་། སྒྲིལ་བྱེད་
 རིམ་འཁོད་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་མཁན་ཆས། རྟ་ལ་གསར་ཆས། རྟ་དང་བཅས་སྒྲུལ།
 རྩང་རྒྱ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་ལྡན་པ་ཤི་མཁན་པོ་མཐུང་ནག་ཞབས་བྱང་རྩ་
 མ་འཁོད་པར་ཕྱིར་ལོག་དགོངས་ཞུས་ལ་སོན་གནང་དང་། ཆོ་ལོ་ཐམ་ཀ་གྲུ་སྒྲིར་
 བཅས་སྒྲུལ། ས་གསུམ་ཏུ་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ། རྒྱལ་
 སྲས་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གསོལ་ཆོགས་ལྷན་རྒྱས་སྒྲུལ། གསོལ་ཆོགས་གོང་རྒྱལ་སྲས་
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆོ་ལོ་དང་། མཁན་ཆས་སོགས་སྒྲུལ་བར། ལེགས་འབྲེལ་ཁ་
 བཏགས། མཆོད། སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲུགས་རྟེན། དབྱེད་གོས་ཆེན་སོགས་འབྲེལ་བཞེས་
 སྒྲུལ་བར། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོས། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་ཁྱེད་ཉིད་ནི། རི་བོ་དགེ་
 ལུགས་པའི་སྒྲ་ཆེན་བཞེས་པ་དང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱིར་ཏུ་ས་འཁོར་གྱི་དབང་ཆེན་སོགས་
 བསྟན་འཁོར་དོན་རྒྱལ་ཆེན་གནང་རྩལ། ད་ཏུང་ཡང་བསྟན་འཁོར་སྒྲུན་པའི་
 སྒྲུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་དགོས་སོགས་གཟེངས་བསྟོད་དང་འབྲེལ་བའི་.....
 བཀའ་མང་པོ་སྒྲུལ། རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་
 བཞིན་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། ཏུས་དང་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུགས་དམ་རྒྱབས་འཇུག་བཅེ་
 བས་གཟིགས་དགོས་སོགས་ཞུ་གནང་མཛད་པར། དབྱེས་བཞིན་ཏུ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས།

ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་རྫོང་རྒྱལ་སྤྱི་པོ་བྱང་དུ་ཆར་འབབས་ལ་ཐེབས་བསྐྱེད་ཀྱི་འཆར་
ཅན་སྐྱོ་ཆོག་དང་། ཆར་འབབས་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆོག་འདི་ལོ་ཐུན་ཆོགས་
དགའ་ཚལ་དུ་ཆབ་རྫོང་གསར་བ་ཞིག་འདུ་གནང་ལ། ཆབ་དྲངས་ཤིང་སྐྱེས་ཆེ་བ་
བྱང་འདུག་སྟབས། རྒྱན་གཏན་སྐྱེ་མཚལ་མཐོ་ཞིང་། སྐྱེ་འབྱུགས་ཀྱི་གསུང་སྐོ་ཆེ་
སྟབས་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སྐྱེ་ལ་འདུག་རེས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་བཞུགས་་་་
གདན་འཇགས། ཨམ་པའི་ཕྱག་མཛོད་གཉིས་དང་། བྱིམས་དཔོན། ལྷ་བཞིའི་རྩ་
ལོ་ལ། ཐོགས་ཅོང་ཁག་ཆང་མར་མཇལ་ཕྱག་དང་། འཆར་ཅན་སྐྱམ་བུའི་གསོལ་
རས། ཨམ་བན་གཉིས་ལ་མཚམས་ཞུ་ཁ་བཏགས་བཅས་གནང་། ཆོས་ཉིར་གཅིག་
གི་སྐྱོ་དྲོ་བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷང་སྐྱེ་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་དང་བཞེས་
འབྲས་གསོལ་ཇ་ལྟན་རྒྱས་མཛད།

སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་འཆར་ཅན་ཀྱི་གསུང་བསྐྱང་དང་། སྐྱེ་ཞབས་གཉིས་
ནས་ཆབ་རྫོང་ཁར་མགུལ་གའི་འཕེལ་གསུང་ཨ་མར་བྱས་གསོལ་དང་འབྲེལ་བའི་་་་
ཆར་འབབས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས་ཤིང་། དེ་ཉིན་སྟོད་བཞུགས་ཀྱི་གསོལ་ཆོགས་
ལྟན་རྒྱས་མཛད། རྒྱ་ཁང་མཚན་གཟིམ་ཁང་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱེ་
ཞབས་གཉིས་བཅས་ནས་སྐྱེ་ལྷའི་གསེར་སྐྱེམས་དང་། འཕྲིན་བཙོལ་བཅས་བཀའ་
དྲིན་ཆེ། འདི་སྐབས་ཆར་བ་ཡང་གཏན་ནས་མ་བབས་པའི་ཆང་མ་ཅི་དྲག་ལྟ་བུ་
བྱང་བར། དེའི་དགོངས་རྒྱུང་འཚུབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་སྐྱེ་དྲངས་ཆར་བ་ཆེ་རེས་
བབས་པས་ཨམ་བན་གཉིས་ནས་ཀྱང་དེའི་སང་ཉིན་སྐྱེ་ཆར་ཕྱག་མཛོད་གཉིས་་་་་་
བཏང་ནས་སྐྱེའི་མཚམས་ཞུ་དང་། མདང་དགོངས་ཆར་བ་ཡང་ཆད་མེད་པ་བབས་
བྱང་བ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཆར་འབབས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན།
བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པར་མཇལ་ཕྱག་སོགས་དགྲེས་བཞིན་སྐྱེལ། ཨམ་བན་
གཉིས་ལ་ཡང་མཚམས་ཞུ་ཁ་བཏགས་དང་། བཀའ་བཟང་པོ་བཅས་སྐྱེལ།

ཆོས་ཉིར་བཞི་ལ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྐྱེ་འཁོར་རྣམས་གཙང་ཐེབས་ཀྱི་ཐོན་ཕྱག་་་

དུ་བཅར། དགེས་བཞིན་གསལ་ཆོགས་ལྟན་རྒྱས་གནང་། ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་གཙང་
 ཐེབས་གནང་བའི་ཐེབས་སྒྲིལ་མཆོམས་ལྷན་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཏོང་བ་གནང་།
 དེ་ཉིན་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷང་སྒྲིལ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མགོན་
 འཕོད་ཀྱི་ལྟན་རྒྱས་ཐོག་ཆར་འབེབས་གནང་། སྒྲིལ་ཐེབས་གཉིས་ལ་སྒྲུབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ནས་ཁ་བཏགས་རེ་ཡང་དགེས་བཞིན་སྒྲུལ། འདི་སྐབས་ཀྱང་སྒྲིལ་
 རྒྱ་ཕྱགས་དམ་གསུང་བསྐྱང་དང་། དགོངས་མོར་སྒྲིལ་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་
 ཆར་འབེབས་སོགས་ཕྱགས་འཁུར་ཆེ་བཞིས་བསྐྱངས་པར། གནམ་འཐིབས་ཉམས་
 དང་ཆར་ཟིམ་རེ་ཉིན་ལྟར་བབས། ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ཡར་ཐེབས་
 བྱམས་ཐོག་སྒྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐེབས། གཟིམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་བཞུགས་ཁྲི་ཁྲིའི་
 ཤིང་སྟོང་ནས། ཡམ་པའི་ཕྱག་མཛོད་གཉིས་དང་དབེན་ཁག་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་
 དང་། ཡམ་བན་གཉིས་ལ་མཆོམས་ལྷ་བཅས་སྒྲུལ། ཆོས་ཉེར་དགུ་ཉིན་སྒྲིལ་ཆར་ཁྲི་
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་གསུང་བསྐྱང་
 རྒྱགས། སྒྲིལ་ཐེབས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཆར་འབེབས་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

འདི་སྐབས་དགའ་གདོང་ཆོས་སྒྱུར་ཆེན་པོར་དབུ་འཕངས་བསྟོད་ཕྱིར་དང་།
 གོང་མ་མཆོད་ཡོན་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ལ་དམིགས། རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་ཆར་ཆ་ཆར་གསར་
 འབུལ་དང་། གླ་བ་བྱང་ངོ་ཙག་གི་ཆོས་གསུམ་དང་བསྟན་ཉིན་གཉིས་རེ་ཆོས་སྒྱུར་
 ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོན་ཀྱི་བསྐྱང་བ་དང་། བརྒྱགས་བརྟན་ལྟ་བུས་བཅས་རི་སྟོང་
 བར་སྒྱུར་འཇགས་ཀྱི་དེབ་གཞི་དམ་འབྱུར་དང་བཅས་གླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་.....
 ཉིན་ཁྲི་ཆེན་ངོ་རྗེ་འཆང་དང་། ལྷང་སྒྲིལ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་སྒྱུར་
 འབུལ་ཁྱུ་བར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཐེབས་དགོས་ལྷ་བ་གནང་། དགའ་གདོང་གཟིམ་
 ཁང་ངོ་མའི་ཐོགས་འབབ་གང་ཡིན་ལྟ་ཆོས་དང་བསྟན་པའི་ཉིན་གཉིས་རེ་ཆོས་.....
 སྒྱུར་ཆེན་པོ་དབུ་འཕངས་བསྟོད་ཕྱིར་གསལ་མཆོད་རྒྱན་འཇུགས་ཀྱི་ར་མར། འབྲུ་
 རྣམ་ཀྱི་ཐོབ་དང་ཁ་འཐབས། དེ་ཕྱིན་དགོས་ཆ་བྱིངས་ལས་ཁུངས་ཁག་ནས་ལྷས་

ཚོགས་པ་སྤྱུལ། རྒྱལ་ཁབ་དགའ་ལྷན་ཕྱན་ཚོགས་འབྲེལ་བར་རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཚམས་
རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱིག་སྟེ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་
ཀ་ལྟན་རྒྱས་ཀྱིས་ཐུགས་རྟོག་གནང་ཞིང་། སྤྱབས་མགོན་མཚོག་ནས་ཐུགས་སྦྲོན་
དང་བཅས་ནན་ཏན་རུ་སྤྱུལ། སྤྱི་ཚམས་སྤྱས་དག་ཆ་ཚང་དང་ལྷན་པ་འདུག་ཅེས་
དབྱེས་དབྱེས་མཛད། ད་ལམ་སྤྱི་ཚམས་དང་སྦྱོར་འབྲེལ་བཅས་ལ་སྤྱི་ཞབས་རྣམས་པ་
གཉིས་ཀྱང་ཐེབས་པ་བཅས། མཁན་ཚུང་རྗེ་རྒྱུ་མོ་བཟང་རབ་རྒྱས་སྤྱི་ཚབ་རུ་
ཆེད་གནང་གི་ཉིན་གང་གཉིས་པོའི་དགོས་ཆ་ཡང་སྤྱན་གསལ་གྱི་གཟབ་རྒྱས་དང་།
སྟོན་མ་ལོན་པར་ཟླ་བ་ལཱའི་དགོས་ཆ་དོད་སྤྱིལ། ཚས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་སྟན་ཤལ་སྤྱི་ལྷ་
དང་། ཐུགས་སྦྲོན་མཛད་པའི་ནང་མཛོད་དྲི་མེད། ལུང་ལྷ་འཕྱིན་བཅོལ་དམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ས་པོན། རྒྱས་པའི་སྤྱི་ཚམས་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་ཆ་ཚང་། གསེར་ཕུད།
ཞལ་ཇ། ཚོགས་དོད། རུས་དཀར་ཡུག་གིས་མཚོན་པའི་དབྱ་ཚན། སྤྱི་ཞབས་བྲི་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་སྤྱི་མཚོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་སོ་སོར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད།
གོས་ཡུག་རེ། ཚས་རྗེས་མཚོན་ཚོགས་ཡོངས་དང་། སྤྱི་ཞབས་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་
མཉེས་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་བསོད་བཏགས་རེ་དང་། དདུལ་འོ་རེའི་འགྲེད། སྤྱི་ཞབས་
རྣམས་གཉིས་དཔོན་གཡོག་ལ་གསོལ་དོད་བཅས་ཆེས་གཉིས་ཉིན་དགའ་གདོང་རུ་.....
མངགས་རྗེས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཚས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཆར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་གསོ་རྣམས་
ལེགས་པར་སྐྱིག་པ་གནང་ཐོག་སྤྱན་འདྲེན་ལྷས་པར། ཚས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་སྤྱི་འཇམ་
འཚུབ་ཀྱང་ཤིན་རུ་རན་པ་དང་བཅས། སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་བསྟན་འགྲུའི་དོན་
རུ་གཞུགས་མེད་ལ་ལྷ་རྩོད་བསྟོད་མྱེད། རིག་འཛིན་སྒྲིབ་དཔོན་དང་། ལུང་སྤྱི་སྤྱུལ་
འཛིན་བཅས་ཆེད་གཉེར་གྱི་དྲི་བ་དང་། རྟེན་ཆ་ནན་རུ་བཞུགས་པ་གཞུགས་མེད་
ཀྱང་ལྷ་རྩོད་བསྟོད་ཅིང་སྤྱི་བ་འཕེལ་བ་བྱུང་། ད་ལམ་ལེགས་འབྲེལ་རྟེན་འབྲེལ་རུ་ཁ་
བཏགས་དྲི་མེད། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཅས་དགའ་གདོང་སྟོག་ནས་ཕུལ་ཞེས་
དང་། རྟེན་མའི་ལེམས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་རིམ་གྱོ་ཁ་ཤས་སྤྱབ་དགོས་དང་།

གཟུགས་མེད་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷ་ཞེས་བཀའ་ལྟར་...
འབྲུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་མཛུལ་བྱས་སྟེ། སྒྲིལ་གྱི་
ནམས་དམ་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད།

ཟླ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བརྟུན་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྦྱར་དང་བསྟན་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་
པ་ཆེན་པོའི་སྤངས་བརྟན་འདྲ་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐེམ་སྤངས་མ་བཅས་ལ་གཟུངས་
འབྲུལ་གནང་རྒྱུར། ཆོས་བརྟུན་ཉིན་ནས་དབུ་ཚུགས་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་སྦྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་སྦྱ་མཚོག་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལྟན་
རྒྱས་ཀྱི་ཉིན་ནམས་རིམ་བཞིན་མཛུལ་བ་གནང་སྟེ་སེལ་མེད་ཀྱི་བྱིན་ཉིན་ནམས་.....
གདོན་རིམ་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་ཁ་བྱང་དང་བཅས་འདོན་པ་གནང་། དེའི་སྤྱི་ཆར་གཟིམ་
རྒྱུ་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྦྱ་མཐུན་དུ་སྦྱར་འདོན་གྱི་.....
འཆར་ཅན་གཟབ་གསོལ་གྱི་མཐུན་རྣམས་བཅས་འབྲུལ་བཞེས་ཐོག་ལྟར་ལྷ་སྟགས་.....
ཀྱུ་པ་དང་། སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྦྱག་ནས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་དེ་མེད་
གཅིག་དང་། བ་དན་ཞིག་འབྲུལ་བ་གནང་། དྲུང་ཡིག་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་
ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་གཟུངས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ་སྟགས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་.....
ཀྱི་ལེགས་ལམ་སྟགས་བཞེད་ལྟར་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་ལྷ་བ་གནང་བར། ཆོས་
སྦྱང་ཆེན་པོས་སྦྱོབ་དཔོན་མཛོད་བ་དོན་ལྟན་ཉིད་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་.....
མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་འདི་དག་གཟུགས་མེད་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ལྟག་པར་དུ་.....
འཕེལ་ཞིང་། སྟགས་བཞེད་བསྟན་འགྲོར་སྦྱར་པའི་འཕྲིན་ལས་རྩ་ཐོན་བྱེད་ཐེབས།
ཆོས་རྗེ་དང་སྦྱར་འདོན་པ་བཅས་ལ་མཛུལ་བྱས་གསོལ་རས་བཅས་གནང་།

ཆོས་བརྟུན་ཉིན་དབྱིང་ཨམ་པ་སྦྱ་མཐུན་དུ་སྤྱི་ཆར་བཅར་ཉེ་སོར་ཆོས་བརྟུན་
གཅིག་ལ་ཐོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། བོད་དུ་སྤོང་རིང་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་གསོལ་
རས་བདག་ཁྱེད་གྱིས་བསྦྱངས། ད་ལམ་དགའ་བཞིན་དུ་དོན་ལེགས་འགྲིག་གི་རང་
ཡུལ་དུ་ལོག་འགྲོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་སྟགས་རྗེ་དང་བཀའ་.....

དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་དང་། ད་དུང་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་མེད་
རྗེས་འརྒྱུ་གྱི་སྐྱབས་འདུག་བཅས་ཞུས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཀྱང་དགྲེས་.....
བཞིན་དུ་ཞུས་ཀྱིས་བཞིས། སེམས་ལ་ཕན་པའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས། ཁ་
བཏགས་སྐྱབས་བརྟན་གྱི་གསོལ་རས་དང་། སྐྱེ་ཕྱག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གདུང་
ལྷ་བཅས་གསོལ་རས་སྦྱལ་བར་དགའ་སློབ་ཤིན་དུ་འཕེལ། དེ་ཉིན་མཇལ་དམངས་ཀྱི་
ཁྲིད་ནས་ཨ་ལྷོ་རལ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བཞིན་སྐྱེ་དཀར་ཚུ་པོ་གཞུང་ཆུ་ཡིན་ཞེས་
ཤེལ་བྲམ་གང་ལུལ་བ། ཆོས་བརྟུ་ཉིན་གཟུངས་འབུལ་བསྐྱུང་རྒྱུར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་འབྲིག་པར་དགོངས་ཏེ། ཨ་ལྷོ་རྒྱལ་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་དང་
སྤྱིར་གསོལ་རས་བཅས་སྦྱལ་བར། དེའི་སང་ཉིན་ཨ་ལྷོ་རྒྱལ་སྤྱི་སར་ཡོད་མེད་
ཅད་གཅོད་བསྐྱུངས་པར། ཐམས་ཅད་ནས་མིག་མཐོང་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་
འདུག་པ། ཆོས་སྤྱང་ཞིག་གི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་
གཏད་ཅིང་། སྤྱི་བྱངས་ཆང་མ་ཡང་མི་མ་ཡིན་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དེ་ཁྱུར་ཤོགས་
ཀྱང་ཕྱན་བྱ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་དགུ་ཉིན་སྤྲ་ཆ་ནས་བཟུང་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོར་
བཀའ་ཐེབས་བཞིན་ཞུས་བྱང་ཡི་གེ་འབྲི་མི་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་གཡུལ་ཁ་བ་དང་།
གནས་རྒྱུང་དུང་ཡིག་རྟགས་བྱེད་དང་བཅས་ནས། བཀའ་བཞིན་བྱིན་རྟེན་སོ་སོར་
ཞུས་བྱང་དང་། ན་བཟུང་སྤྱིལ་མཚས་དང་། མདོན་རྟོགས་བཅས་ཞིབ་བཞོད་
དཀར་ཆག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་ཉེར་བཞུགས་.....
མཛད། གཟུངས་བྱིན་རྟེན་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་སྤྲ་གོན་རྒྱལ་ས་བཀའ་
དྲིན་ཆེ།

ཆོས་བརྟུ་ཉིན་སྤིན་ཨམ་པ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་འཁྱོར་ཕྱག་དུ་བཅར་ཆོག་...
པ་ཁྱེ་མི་བྱུང་བ་བཀའ་བཞིས་ཀྱང་སྦྱལ། ཆོས་བརྟུ་ཉི་ཞོགས་པ་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་
བར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས། ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷང་སྐྱེ་མཚོག་སྦྱལ་
རིན་པོ་ཆེ། གསུང་ཆོག་པ་བདེ་ཡངས་མཁན་པོ། གནས་རྒྱུང་དུང་ཡིག་ ལྷ་ཆང་

དབུ་མཛད་དང་། སྒྲོ་བཟང་མགོན་པོ་སོགས་གསུང་བཟང་བ་དུག་བཅས་ནས་
གཟུངས་སྐྱབ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གཟུངས་སྐྱབ་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་
ཚུགས་མཚམས་སུ་ཕྱིན་ཨམ་བན་འབྱོར་བར་ས་གསུམ་དུ་ཨམ་བན་ལ་ཐོག་མར་.....
ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་མཚམས་ལྟ་བུ་གནང་དང་། ཨམ་བན་ནས་ཀྱང་མཛལ་
དར་ཕྱལ་ཏེ། གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་ངོས་ཤེབས་སུ་སྦྱགས་པན་ཚུན་ནས་བོད་
དབུས་གཙང་གི་སྤྱངས་སུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་འགོ་མི་རྣམས་ལ་དགོ་རྒྱུ་ཡགས་པོ་.....
བསྟོན་བཅུག་ནས། སྒྲོབ་གཉེར་ཡགས་པོ་བྱུང་ན་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྱང་པར་འབྱོར་ན་
ཚང་མར་པན་ཐོག་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་ལེར་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་
བ་འདུག་པས། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་བྲུབ་གནང་དགོས་ལྟས་ཞེས་
བཀའ་ཤེབས་བྱུང་ལྟ་བུ་གནང་བར། ལྷོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲོབ་རི་
ལྟར་ཤེབས་པ་བཞིན་ལྟས་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་གནང་། ཨམ་པ་ལ་ཡང་མཚམས་འདྲི་
སོགས་སེམས་ལ་པན་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་སྦྱལ། ཨམ་བན་ནས་ཀྱང་ཚོས་ལ་གུས་ཞེན་
གྱི་ཁ་འདོན་འདྲ་གང་ཡོང་བྱེད་གྱིན་ཡོད། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛལ་རྒྱ་
བྱུང་བ་དང་རང་ཡང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞེས་ལྟ་བུ་སོགས་གུས་འདུད་དང་.....
བཅས་ཡང་ཡང་མཛལ་ཚོག་པ་ཞེས་ལྟ་བར་མཛད།

སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཁ་བཏགས་སྐྱེ་འདྲ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་གསོལ་རས་.....
སྦྱལ། ཨམ་བན་རང་སྤྱགས་བཞུགས་གང་སྤོ་གནང་དགོས་དང་། རྗེས་སུ་ཡང་ཡང་
མཛལ་ཚོག་ཅེས་བཀའ་བཟང་པོ་ཤེབས། དེ་འབྲལ་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་
ལ་ལྷོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབྲེལ་གྱི་སེམས་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ལས་སྡེ་.....
སོགས་ལ། སོ་སོའི་དགོན་གནས་སུ་སྦྱགས་འགྲུལ་བས་མཚོན་ཚང་མར་སྒྲོབ་གཉེར་
འབད་བཙོན་ཞེ་སྟོང་དུ་མི་འགོ་བར་རོ་ཐོན་ཡོ་བ་བྱེད་དགོས་གྱི་བཀའ་རྒྱ་འབྲལ་.....
དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས། སྤིང་སྤྱང་རྟ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་འབྲལ་དུ་ལྟས་པའི་ནན་
ཏན་བྱེད་དགོས་ཤེབས། དེ་འབྲལ་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་མཐུག་

སྐྱེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ། གཞུངས་འབྲུལ་ཕྱི་སྡེ་ཆོན་རྣམས་དང་། ཕྱིན་རྟེན་འཁོར་ལོ་
 རྣམས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་སྤྱག་བསྟར་ཏེ་འབྲུལ་བ་གནང་བར།
 སྤྱག་རུ་འབྲུལ་མི་སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་གཉིས་རང་གི་སྤྱག་བསྟར་ཤ་སྟག་གིས་འདྲ་སྐྱ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། ཞབས་བཀག་སོགས་ཀྱང་རུ་ར་ཐང་སྐྱབ་འདོད་དཔལ་
 མཁན་པོ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་དང་། དབུ་མཛོད་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གཟིགས་ལམ་དེ་ཁར་
 བྱས་ཤིང་། དེ་ནས་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་མཛུན་རུ་མཛོད་གཏོར་རྣམས་སྤྱིགས་པ་
 གནང་། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ། སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བདེ་ཡངས་མཁན་
 པོ། མཛོད་དཔོན། གནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིག གྲུ་ཚང་གཞུངས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནས་
 རབ་གནས་བསྐྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་
 སྤྱགས་སྦྱོན་སྟན་ཤལ་འབྲུལ་བ་གནང་། གཞུང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱབས་མགོན་
 ཆེན་པོར་མཇུག་དར་ནང་མཛོད་དང་། སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས། གསུང་ཆོག་པ་
 བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་གནང་ཞིང་། སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས་ནས་ཀྱང་། སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོར་ལེགས་འབྲུལ་ཁ་བཏགས། མཐུལ། སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་རེ་དང་།
 འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ་རེ་འབྲུལ་བ་གནང་། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་དང་།
 བདེ་ཡངས་མཁན་པོ། རྒྱུད་ཡིག་བཅས་ནས་ཉ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་མཇུག་དར་
 དང་། འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ་རེ་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་འགྲོ་
 བ་པལ་ཆེར་གྱི་ལས་དཀར་པོ་ཟད་པ་དང་། བྱ་པོ་སྦྱོན་པའི་ལྷས་སུ་ཆར་བ་ཤིན་
 རུ་དཀོན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིན་ཆར་བ་ཟིམ་ཅམ་དང་། གནས་དབྱུང་དེ་ཉིན་ནས་
 བརྒྱུད་འཕྱར་བ་བྱུང་ཞིང་། རབ་གནས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་སྐྱེན་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞལ་སྟོན་རུབ་ལ་འཕྱར་ཉམས་དང་། སྐྱེ་ཟིལ་ཀྱང་བཟུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཐེམ་སྤངས་མའི་སྤང་བརྟན་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་སྐྱེ་ཟིལ་ཆེ་ཞིང་། ཞལ་རས་ལ་དམར་
 མདངས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཀྱན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་རུ་བསྐྱིབ་མེད་རུ་གསལ་བ་.....
 བཞིན་དང་། དེ་ཉིན་སྐུ་ཁང་ནས་བཞེས་པའི་ཀམ་དྲག་པོའི་སྤང་བརྟན་གྱི་ཞིག་

བསོ་ན་མས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་གཟིམ་ཆུང་ཀྱན་འདུས་འཁྱིལ་བར་གདན་དྲངས།
 དེའི་དགོངས་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་རྒྱུད་གིས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་དང་...
 འབྲེལ་བར་ཕྱག་ནས་གནང་འདུག་པར་དབྱེ་ཐོབ་སྐྱུ་རྒྱུད་དང་། ཞལ་རས། སྐྱུ་
 བྱང་། ཕྱག་དང་བཅས་པས། ཕྱག་ནས་མང་པོ་བཞིས་ནས་འདུག་པ་ལྟ་སྐྱབས་
 མགོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུ་རྒྱུད་རས་གཟིགས་དངོས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཛོར་གནང་ལ་...
 ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡིད་...
 ཆེས་ཀྱི་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པ་བྱུང་ངོ་།།

དེའི་སང་ཉིན་སྐྱུ་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཀམ་དྲག་པོར་ཕྱག་ནས་ཞིག་ལྷ་བ་...
 གནང་བར། སྐྱུ་ཞབས་རྣམ་གཉིས་ནས་དེའི་དགོངས་ཕྱག་ནས། གནང་བ་མང་པོ་
 བཞིས་པ་གཟིགས་རྟོག་གི་སྐྱུགས་སྒྲོན་དང་བཅས་ཕྱག་ནས་གནང་ཞིང་སྐྱུགས་...
 དབྱེས་དབྱེས་ཆོད་མེད་མཛད། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱུགས་སྒྲོན་དང་བཅས་
 དགའ་གདོང་ཆོས་སྐྱུར་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འདྲེན་ཏུ་ཅེ་གཉེར་འཇུག་མེད་དག་ལེགས་...
 གཏོང་གནང་གི་དེང་སྐབས་ཆར་བ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་...
 རོན་ཏུ་ཆོས་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱུགས་རྗེའི་འཕྱིན་ལས་མཐུ་དཔུང་ཆར་བསྐྱེད་དེ་...
 ཆར་འབབས་སུ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱུར་དང་། ལྷ་ལྷན་སྐྱུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཅས་ལ་ཐེགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷ་བ་གནང་འདུག་པར་ཆོས་སྐྱུར་ཆེན་པོ་ནས།
 ལྷར་བཅས་སྐྱེ་རྒྱའི་འདྲེན་མཆོག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་གཟུགས་མེད་ལ་སྐྱུར་...
 ཆར་གྱི་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་ལེགས་ཤིང་། བཀའ་བཞིན་གནས་མཆོག་དེ་རྣམས་སུ་
 རོས་བསྐྱེད་བཀྱིས་པས་འཐུས་ཤིང་རྟོག་འབྲེལ་ཡང་གང་ལེགས་བྱེད་དགོས་ཐེགས་།
 དེ་ཉིན་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཆར་འབབས་སུ་བ་ནང་རྟོག་ཁོང་ལ་ཡོད་...
 པ་དེར་རྟོག་མགོན་གྱི་ལྷགས་བཟུངས་ཀྱིས་སུ་འདེབས་གནང་བ་དང་བཅས་འཇུག་...
 ཆོན་ཆུ་མིག་ཏུ་འཇུགས་པར་གཏོང་གནང་མཛད་པར་དེ་དགོངས་ནས་བཟུང་ཆར་
 བ་ཡང་ཆེ་ཅིམ་བཅས།

ཆོས་བརྒྱ་དགུ་ཉིན་ཆོས་རྒྱུད་མེས་ཤིང་ལྷ་ལྷན་དཔལ་ལྷ་ཚྭ་ཏུ་སྐྱུན་གསལ་གྱི་
སྐྱེ་ཚབ་མཁན་ཚུང་རྗེ་བྱུང་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས་གཏོང་གནང་གི་མཐུན་རྣམས་སྟོན་.....
དར་སོགས་ཀྱང་སྦྱལ་བ་ཆོས་རྒྱུད་ནས་དབྱེས་བཞིན་ཏུ་བཞེས་ཏེ། སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོར་ལྷ་རྣམས་ལ་དམ་ཆོག་གི་མཆོད་པ་དང་བཅས་འབུལ་བ་གནང་འདུག་ཅིང་།
དེ་དགོངས་མཆོན་ལམ་ལ་ཡང་བདེ་ཡངས་མཁན་པོ་མེས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོས་སྐྱུན་ལ་བཀའ་བཟང་པོ་མེས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལྷ་རྣམས་དྲི་མེད་ཅིག་སྦྱལ་
བྱུང་བ་རྒྱུ་ཞེས་མེས་པོས། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་བཞི་སྟེང་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་
པོས་ལམ་རིམ་གྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པར་སྐྱབས་མགོན་.....
མཆོག་ནས་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་དངོས་སྐྱེས་འབུལ་བ་དང་། ཆོས་ལྷ་བ་ཆང་མར་
མང་འབྱེད་བཅས་སྐར་རྒྱན་ལྷར་སྦྱལ་བའི་སྐྱེ་ཚབ་ཏུ་གཟིམ་དཔོན་སྟོ་བཟང་.....
བཟོད་པ་སྐྱེའི་མཆོམས་ལྷས་དང་བཅས་མངགས་རྫོང་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། ཆང་མ་
སྐྱགས་གུ་ལེགས་འབྱིག་གི་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོར་གསོལ་
རས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་མཆོམས་ལྷས་ཁ་བཏགས་འབུལ་གནང་འདུག་པ་དབྱེས་.....
བཞིན་ཏུ་བཞེས་ནས། གཟིམ་དཔོན་ལ་རྗེ་ལྷར་གནང་སོང་གི་བཀའ་འདི་ཞིབ་རྒྱས་
ལུ་གནང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ཁྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག་སྐྱེ་
ཚབ་དང་། གསོལ་རས་སྦྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ལེགས་འབུལ་གྱི་ཁ་བཏགས་
འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས། ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་
དམ་ཆེན་ཏུ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རས་བཞེའི་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤང་བརྟན་.....
གཅིག་དང་། ཚྭ་པ་བྱང་ཚུབ་དཔལ་ལྷན་པའི་སྤང་བརྟན་གཅིག་བཅས་གསར་
བཞེངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། སྐྱ་སྐྱབ་གཟུངས་སྐྱབ་ཆང་མ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
དོས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། གཟུངས་འབུལ་ཡང་ཐུག་བསྐྱར་དང་། རབ་གནས་ཀྱང་སྐྱེ་
རྒྱུད་གིས་ནན་ཏན་ཏུ་སྦྱལ། འདི་སྐྱབས་ཞབས་བརྟན་མཇུག་དམངས་སོགས་ཆོས་
མང་བ་དང་། ཆོས་གསུམ་གྱི་ཞོགས་པ་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་ཀུན་

གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྤང་བརྟན་རྒྱུ་འབྲིང་གཉིས་ལ་གཟུངས་འབུལ་བཀའ་.....
 འིན་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཟུགས་སྤྱུ་ནམས་སྤྱུ་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས། གསུང་
 རྒྱུ་པ་ཁྲི་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་། ལྷུང་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲས་སྤྱངས་བདེ་ཡངས་
 མཁན་པོ། གནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིག་གྲ་ཆོང་གསུང་བཟང་པ་བཞི་བཅས་ནས་བཀའ་
 འིན་ཆེ། གཟུངས་འབུལ་ནམས་སྤྱུ་བསྟན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཤིང་། ཀྲན་གཟིགས་ལུ་
 པ་ཆེན་པོ་འི་སྤང་བརྟན་གསུམ་སོགས་ལ་གཟུངས་འབུལ་ལེགས་པར་བྱུང་པ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་བྱུང་པར་ཅན་དུག་པའི་...
 ཆོས་བཞི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱུར་ལེགས་པའི་ཉིན་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་ཀྲན་.....
 གཟིགས་ལུ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱུ་བཞེས་སྤྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱུ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་སྐོ་
 བས་བཀའ་འིན་ཆེ་བར། ལྷུང་བཅས་བསྟན་འཕྲོའི་གཙུག་རྒྱུ་སྤྱུ་མགོན་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོས་དབུས་གསུང་ཆོག་པ་ཁྲི་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་།
 ལྷུང་སྤྱུ་མཆོག་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱན་དེ་མོ་སྤྱུ་མིང་དང་། འབྲས་སྤྱངས་བདེ་
 ཡངས་མཁན་པོ་བསྐལ་བཟང་སྒོ་གོས། མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
 གནས། གནས་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིག་ཀྲན་བཟང་པ་སྤྱུ་མཁྱེན་བཅེ། མཆོན་ཞབས་སྤྱུ་མ་
 དགེ་འདུན་སྤྱུ་ཆོགས། འབྲས་སྤྱངས་བདེ་ཡངས་དབུ་མཛད་གྱིས་མཆོན་གྱ་
 བཞེས་གསུང་བཟང་པ་བཅོ་བརྒྱུད་བཅས་ནས་གསུང་ཆོག་རྒྱུགས། ཆོ་རྟིང་གོལ་
 བསྟན་གནམ་བསྐོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་བསྟན་སྤྱང་དགྲ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐུ་.....
 སྤྱུ་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྤང་སྤྱིད་...
 འིགས་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩི་པོ། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་ལ་སོགས་པ་མེད་
 པ་གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱུ་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་མཐུན་
 རྒྱས་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། སྤྱུ་པ་མགོན་ཆེན་པོ་འི་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་འདྲེན་
 བསྐྱུངས་པར། ཏ་ཅང་གི་སྤྱུ་ཤུགས་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤྱུ་པ་མགོན་ཆེན་པོར་
 བད་འབུལ་དང་། མཇལ་དར་སྤང་བ་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། སྤྱུ་པ་མགོན་མཆོག་

ནས་ཀྱང་མཇལ་དར་སྟན་ཤལ་སྟལ། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་རིན་
པོ་ཆེར་པད་འབྲལ་དང་། མཇལ་དར་འབྲལ་བ་གནང་ཏེ། དེ་སྟོན་མཐོང་སྟོན་
ཅམ་མེད་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོས་ཕྱག་གསུམ་འབྲལ་བ་གནང་ཏེ་བཞུགས་ཁྲི་ཁྲིུ་
ཤིང་ལ་བཞུགས། གཞུང་ནས་གཟབ་གསོལ་མཐུན་རྣམས་དངོས་འབྲལ་རྣམས་འབྲལ་
བཞེས་ཀྱང་གྲུབ། ཁྲི་ཆེན་རྫོ་རྩེ་འཆང་དང་། ལྷང་སྦྱ་མཚོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་པོ་
དེ་མོ་བ་བཅས་ནས་སྟན་ཤལ་སྟལ། དེ་ནས་ནང་མ་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་། ལས་ཚན་
པ་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་གཟབ་མཚོར་དང་བཅས་སྟན་ཤལ་སྟལ་གྲུབ་པ་དང་།
སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་གཏང་རག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚོན་བྱེད་རུ་ལྟ་རྣམས་
ནང་མཚོད་རྩི་མེད། ཡིད་བཞིན་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་བ། གཡང་འི་ལྷ་ཡེ། རུང་
དཀར་སྡེ་འདོགས་ཅན་དང་། སྦྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་བཅས་འབྲལ་
བ་གནང་བར། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྦྱ་མཐུན་རུ་ཕེབས་ཏེ། སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
ཕྱག་ནས་རིམ་བཞིན་སྦྱལ་བ་ཕྱག་གིས་བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཁྲི་ཁྲི་ཤིང་རུ་བཞུགས།
ལྷང་ལྷ་དང་། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེར་གཟུངས་
འབྲལ་རབ་གནས་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་བཀའ་རྒྱུད་གཏང་རག་སོགས་གྱི་
སྟན་སྟོན་ལྷ་བ་གནང་བར། ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྷང་རུ། སྦྱབས་མགོན་ཆེན་
པོས། སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྦྱེད་མ་མེད་པའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟབས་ཆེན་མཛད་པར།
གཟུགས་མེད་ཀྱང་སྟོ་བ་ལྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་། ལྟ་རྟོག་ཟེངས་སུ་མཐོ་བ་བྱང་ཚུལ་
དང་། བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། དགའ་ལྟན་སོ་བྲང་བའི་བསྟན་སྤྱིད་ལར་རྒྱའི་ལེགས་
ཚོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཚུལ་དང་། འོན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟབས་ཆེན་རུ་འགྱུར་
བ་འདི་རིགས། སྦྱ་ཆེའི་འགལ་རྒྱུན་རུ་འགོ་བ་ཡང་སྤྱིད་པས། ཞབས་པད་བརྟན་
པའི་ཐུགས་བསྦྱེད་མཛད་དགོས་ཚུལ་སོགས་རྫོ་རྩེའི་བཀའ་ལྷང་དང་། དེའི་ཉིན་སྦྱ་
ཕེབས་ཐུགས་སོགས་གང་ཅི་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྟག་དོན་ལྷང་འབྲལ་
རྣམས་གྲུབ་ཏེ་སྦྱ་བཞེངས་གྱི་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་མཐུན་རུ་ཞབས་སུ་

ཆོག་པར་འབྱེད་བཅས་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས།

བཤད་སྐབས་སྤྱིར་སྒྲ་བྲང་ནས་ལེགས་འབྲུལ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ཇ་སག་སྒྲ་མས་
སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་དངོས་འབྲུལ་དང་། སྐྱེའི་བས་ནམ་པ། གསུང་ཆོག་པ་
བཅས་པར་སྐྱེའི་མེད་པ་འབྲུལ་བཞེས་བསྐྱེད་ས། ལྷ་སྐྱེའི་དགའ་ཚལ་ནས་སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོར་དངོས་འབྲུལ་སྐམས་མཐོ་དང་། སྐྱེའི་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱེའི་ཤལ།
སྐྱེའི་བས་ནམ་པ་དང་། གསུང་ཆོག་པ་བཅས་ལ་སྐྱེའི་ཡོན་གཟབ་རྒྱས་སྐྱེའི་ཞིང་།
དེ་ནས་ཆོག་པ་འཁོར་རྒྱས་པ་སྤྱིགས་གསེམ་གྱི་ཆོག་པ་འཁོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀ་
ཤིས་རྒྱས་རྒྱགས་འབྲུལ་བ་གནང་། རྒྱེས་སྐྱེའི་འབྲུལ་སྐྱེད་ས་བདེ་ཡངས་སྐྱེའི་ཆང་གི་
ལེགས་འབྲུལ་དུ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར། མཐུལ། སྐྱེའི་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྐྱེད་དང་ལྷན་པ། སྐྱེའི་པ་སྐྱེའི་བརྒྱུད་པ་འཁོར་དུང་དཀར་
སྐྱེའི་གྱིས་མཆོན་པའི་དངོས་འབྲུལ་དང་། སྐྱེའི་མཆོངས་སྐྱེའི་བདེ་ཡངས་མཁན་
པོ་གསུང་ཆོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བརྒྱན་ཆོག་པ་བཅད། སྐྱེའི་མ་ཡི་དམ་ནམས་
གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་འོད་ལྷན་དཀར་པོའི་མཐུ་སྐྱེའི་གྱིས། གངས་
ཅན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོད་པ། ཞབས་པད་བརྒྱན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་
ཁྱུར་ཅིག ཞེས་པའི་ཆོག་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་དངོས་འབྲུལ་ནམས་སྐྱེའི་བར། སྐབས་
མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་དབྱེས་པ་ཆད་མེད་དང་བཅས་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་
ཆེ། གཞུང་ས་མཆོག་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་བཅས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་ལེགས་
འབྲུལ་དུ་ཁ་བཏགས། མཐུལ། སྐྱེའི་གསུང་ཐུགས་རྟེན། གསེར་དབྲལ། ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྐྱེད་དང་ལྷན་པ། སྐྱེའི་པ་སྐྱེའི་བརྒྱུད་པ་འཁོར་དུང་དཀར་ལྷེ་
འདྲིགས་ཅན། ཤོས་དར་སྐྱེའི་དངོས་འབྲུལ་དང་། སྐྱེའི་བས་ཁྱི་ཆེན། ལྷང་སྐྱེའི་
རིན་པོ་ཆེ། ཐུན་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་རེ་དང་། མཛོད་གོས་ཡུག་ཆེན་
རེ། ཇ་འབྲུ་དང་སྐམ་རེ། བདེ་ཡངས་མཁན་པོ། མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ། གནས་
རྒྱུང་དུང་ཡིག་བཅས་ལ་ཁ་བཏགས་ཨ་ཤེ་རེ་དང་། བཟང་གོས་ཁྱོན་འདེངས་རེ།

ར་གོ་ཚེ་འཁོར་བྱུག་རེ། དེ་ཕྱིན་གསུང་ཚལ་པ་དགེ་འདུན་རེར་ཁ་བཏགས་ཕྱི་
མཛད་རེ་དང་། དདུལ་ཁྱེ་ལྟ་རེ། ར་གོ་སྟག་རེ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་ནམས་སྤུལ་བའི་
རྗེས་འབྲེལ་དུ། མཁན་པོ། ནང་མ་ལས་ཚན་པ་སོགས་ཚང་མས་ལྟུངས་མགོན་
ཆེན་པོ་དང་། རྣང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེར་མཛུལ་དར་བཅས་འབྲུལ་བཞེས་དགུས་
བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཚང་མར་ལྷགས་མཐུད་ཀྱི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྦྱུལ།

རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཚང་མ་གྲུབ་སྟེ་ཤིས་བཛྲོད་
ཀྱི་མེ་ཏོག་འཁོར་གནང་སོགས་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཞུང་དགའ་ལྷན་པོ་
བང་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྲིད་ལར་རྒྱུ་དགེ་མཚན་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པའི་ལེགས་.....
ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཚུགས་པའི་རྟགས་གཞི་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཚང་མ་མ་སྒྲིགས་ལྟན་
གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས་བསྟན་སྦྱར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱལ་.....
པོས་མཚོན་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་སྦྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དབུ་འཕངས་མཁའ་
དབྱིངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་ནག་ཕྱོགས་བདུད་ལྗེའི་དབུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཉི་མའི་
འོད་ཀྱིས་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་བཅོམ་སྟེ་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་བརྟན་པོར་ཚུགས་པའི་དགེ་
མཚན་ཆེན་པོ་བཛྲོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། ཚེ་བཅུད་ལོ་ཐོག་དང་བཅས་པའི་
བསོམ་སུ་སྦྱང་ཆར་ཀྱི་རྒྱན་འབབས་པ། དེའི་ཉིན་སྐར་པོ་བང་གི་སྟེང་ཕྱོགས་
འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་སྤུབ་པ་སོགས་ཚང་མའི་མཛོན་སྤུལ་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་
བཅས། རབ་གནས་གསུང་ཚལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལེགས་པར་གྲུབ་བསྟན་
རྣང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་བགྲེས་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་སོགས་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་བཞུགས་
གནས་སུ་གདན་ཞུས་ཀྱི་མཛོད་པ་དང་། ཞག་བདུན་ཀྱི་རིང་ཉིན་ལྟར་བརྒྱ་མཛོད་
རེ་དང་། མཛོད་འབྲུལ་བ་མཚན་ཞབས་སྤྲ་མ་ནམས་ནས་གནས་བཅུ་རྒྱལ་བསྟན་
འཛད་མེད་དང་། འབྲུངས་རབས་རྒྱས་པ་ཆད་བྱུང་བསྐལ་བ་མ། སྦྱན་འབྲེན་སྤྱས་
གསོལ་བཅས་གང་རྒྱས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་མཛད།

ཆོས་ལྗེའི་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུང་ཀྱན་འདུས་འབྲེལ་བར་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་.....

མདུན་ཏུ་སྐྱེ་ཞབས་ཁྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་། ལྷ་རྒྱ་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ།
གནས་ཆུང་དྲུང་ཡིག་གསལ་གཟིམ་མཚོད་གསུམ། རྩི་དྲུང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
སོགས་ཉུང་འདུས་དང་། སྐུན་འདྲེན་པ་ཚོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་རང་གི་བཀའ་ལྟར་
བཞིན་དགའ་གདོང་དཔོན་པོ་བརྟུ་ཐམ་པས་དགའ་གདོང་ཚོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་.....
མདུན་ཏུ་སྐུན་འདྲེན་བསྐྱངས་པར་ཐེབས་ལུགས་སོགས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འགྲོངས་.....
ངེས་དང་བཅས་སྐྱེ་ཐེབས་ཀྱི་ལྷ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོར་པད་འབུལ་སོགས་ཁྱད་ཐོན་
ཀྱི་མཇུག་དར་ལ་གྲོགས་མདུད་གནད་སྟེ་འབུལ་བཞེས་བསྐྱངས། སྐུབས་མགོན་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་ནས་སྟན་ཤལ་སྐྱ་ལྷ་འབུལ་བ་གནད། གསེར་ལུད། ཞལ་ཇ།
ཚོགས་དོད། འབུལ་བ་དདུལ་སྲང་ལྷ་བརྟུ་ཐམ་པས་མཚོན་གོས་ཡོད་ཀྱི་ཆོན་གྲངས་
སོགས་དངོས་འབུལ་དང་། སྐུན་གསལ་ཀྱི་སྟན་ཤལ་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན། ཞལ་ཇ་
འབུལ་བྱེད་དདུལ་ཀྱི་ཞལ་དཀར་སྟེགས་བཅས་ཆ་གསེར་ཀྱི་རྒྱན་ལྗན། ཕྱག་ཞགས།
དམ་མུ། ཏུང་དཀར་སྟེ་འདྲིགས་དང་བཅས་པ། ལྷགས་ཀྱི་བཅས་འབུལ་བ་གནད་
སྟེ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཚོས་སྦྱང་ཆེན་པོར་སྐར་བཅོལ་ལེགས་པའི་.....
གཏང་རག་དང་། ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་གཉེར་ཏུ་གཏོད་པའི་བཀའ་མང་
འཐེབས་ཤིང་། དེ་མཚུངས་ཁྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་གཉེར་ཏུ་
གཏད་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུང་དོར་ཀྱི་རིམ་
པ་ཡང་རྩི་རྩེའི་བཀའ་ལྟར་གསལ་པོར་སྟོན་དགོས་ཚུལ་ཀྱི་གཉེར་གཏད་སོགས་.....
གནད་བར་ལྷ་སྐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་དོས་མཇུག་ཀྱི་སྟེར་ཆ་བསྐྱངས་པ་སོགས་....
ཉིན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་། ལྷ་རྩི་བསྟོད་ཚུལ་དང་། སྐུའི་རྒྱུན་སེལ་དང་། སྟེགས་
མའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཡུན་རིང་མཛོད་དགོས་ཞེས་རིམ་གོ་ཁ་ཤས་དང་། མཐུག་
ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་གནད་སྟེ་གསེར་གཏུང་རྩིང་པ་
དང་། འདྲ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མདུན་ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་ཆས་སྐུབས་
མགོན་མཚོག་ནས་འབུལ་བ་གནད་པའི་ཆ་ལུལ་ཆེ་ངེས་དེ་བཞིན་བཞེས་ནས་སྐས་...

དང་སྒྲིག་གསར་སོགས་ལ་འཐེན་སོགས་མེད་པར་གསེར་གདུང་རྟིང་བའི་སྒྲིལ་མཐུན་
 ཏུ་པད་འབུལ་གནང་། སྟན་ཤལ་སྒྲིབས་མགོན་ཆེན་པོར་ཕུལ་བ་ནང་བཞིན་གྱི་
 སོགས་མཐུན་ཡོད་པ་ཞིག་འབུལ་བ་གནང་། ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲིལ་མཐུན་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་པད་འབུལ་གནང་ནས་སྟན་ཤལ་ཕུལ། སྒྲིལ་མཐུན་དེ་
 ཁར་སྒྲིལ་སངས་སོ། །

དེ་ནས་གཟིམ་ཚུང་སྟེང་ཏུ་ཆོས་རྗེ། སྒྲིན་འདྲེན་པ་བཅས་པར་མཛལ་ཕྱག་
 དང་གསོལ་རྩ་རྩལ་སྒྲུལ། འདི་སྐབས་ཀྱང་གསུང་སྒྲོ་གཞི་ཆེ་ལུས་དང་། འབས་
 བརྟན་ཀྱང་སྒྲིན་གསལ་རིམ་པར་འབད་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བྱེད་ལུས་སོགས་ སེ་འབས་
 དགའ་གསུམ་ལ་མང་རྩ་བརྒྱ་དང་ལུས་ཏུ་རེ། གཙུག་ལག་གནས་རྟེན་རྣམས་ལ་
 མཆོད་འབུལ། རབ་གནས། ལྷ་སྒྲུལ་ཁག་ལ་སྒྲིལ་ཆེ་ཆེ་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱོད་ཀྱི་ བྱང་
 རྒྱལ་ དན་སྒྲོང་སྒྲིན་གཏོང་། སྒྲིལ་ཐང་ཕྱག་སྒྲུ་ལུག་གསོད་དེས་བརྒྱ་ཕྱག་བཅས་
 འབས་རིམ་རྒྱ་ཆེ་གནད་སྒྲིན་འབད་སྒྲུབ་གནང་ཏུང་། དྲུངས་བསྐྱེད་གཏན་ནས་
 མེད་ཁར་སྒྲིལ་ཁམས་བབ་མྱིར་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བར། ལྷ་སྒྲིན་ཆ་རོང་ནས་ཆབ་གང་
 གི་འཕྲོད་བཞེས་ཞིག་རང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་ན་ཕྱགས་པན་སོགས་ཚུལ་སོགས་.....
 མེད་དག་ལུས་པར་བརྟེན། ཆོས་ཀྱིར་བཞི་ལ་ནོར་སྤྱིང་སྐལ་བཟང་སྟོ་བྱང་ཏུ་ཆབ་
 གང་སྒྲིལ་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆེབས་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱུར་བར། ཕེབས་ཞོར་གྱ་ཆང་ཁང་
 པ་གསར་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུ་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་ཕེབས་བསྐྱོད་གྱི་དཀར་སྒྲོ་
 དངོས་འབུལ་དང་། གྲྲ་དམངས་ནས་མཛལ་དར་བཅས་འབུལ་བཞེས་བསྐྱུངས་
 ཤིང་ཕྱག་ནས་ཀྱང་སྒྲུལ། དེ་ནས་སྐལ་བཟང་སྟོ་བྱང་ཏུ་བྱུང་སྒྲིལ་དཀར་སྒྲོ་འབུལ་
 བཞེས་དང་། མཛལ་ཕྱག་སོགས་སྤར་ལམ་ལྷར་སྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ཉིན་ནས་བཟུང་
 ཆབ་གང་སྒྲིལ་འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱུངས་པ་སྒྲིལ་ཉིན་གཉིས་གསུམ་རིང་ཕན་བུ་.....
 འཇུག་ཉམས་དང་། དེ་ནས་འཕྲོད་བཞེས་མེད་ཁར་ཕན་བུའི་བབ་མྱིར་གྱུར། རྗེ་
 བཙུན་དམ་པ་སྟོན་འཁོར་རྣམས་གཙང་ནས་ཕེབས་པར་འབྱོར་ཕྱག་སྒྲུལ།

ཆབ་བཞུགས་རིང་ཞིང་གི་དུ་བཞུགས་འཇགས་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཡང་
 མེད་པ། ཆོས་འཁོར་གྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་
 འཆར་ཅན་དཀར་སྒྲིལ་འབྱུང་བཞུགས་ཀྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་
 སྐབས་ཆེར་མ་གནང་བཞུགས་ཀྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་དུ་བཞུགས་ཀྱི་
 ཆུན་གཏན་ལས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་མང་བའི་ཆུང་བཞུགས་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་སོ་
 བྱང་ཆེན་པོར་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་
 ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོར་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་
 བས་གཙོ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་མཁུ་བར་མཛད་ནས། བྱེ་རྩེ་ཞིང་གི་
 སྐལ་བཟང་སོ་བྱང་དུ་སྤྱར་ཡང་ཆེད་ཀྱི་ཞུ་ལོ་བཞུགས་། ཆབ་བྱང་གི་འཕྲོད་
 བཞུགས་ཀྱང་སྤྱི་འཇུག་ཆེར་མ་བཞུགས་པར། ད་དུང་རིམ་བཞིན་བབ་ཆུང་བཞུགས་ཆོས་
 ཉིན་ལྔ་ཉིན་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་ཉིན་ལྔ་ཆུང་ཆེན་པོར་
 བར་ཅེ་ཤོད་ཆུན་ཀྱིས་ཐོག་གུང་བཀའ་སློན་། རྩ་མཛད་། སྐལ་ལྔ་པ། ཤོད་དུང་
 ལས་ཆུང་པ་ཆུང་དུང་ཆུང་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཡིད་མཁུ་བར་
 དུང་གི་གསོལ་རས་སྤྱར་ལས་ཆུང་ཆུང་།

ཆོས་གནས་གང་ཉིད་འབྲས་སྤྲངས་སྤྲེའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བཞེས་.....
 བསྐྱུང་རྒྱུར་སྤྲུལ་ཁམས་བབ་མི་ཞིང་། ལྷག་དོན་གསུང་སྒྲོ་རང་ཆེ་ངེས་ཡོད་ལྷབས།
 ཞབས་བརྟན་ཅུང་ཞིག་སྤྲུལ་ཁམས་དྲངས་བསྐྱུན་བཞེས་ན་ཞེས་ན་ཆོག་རིག་པོ་ཆེ་.....
 བས་ཁྱེ་བ་གནང་བར། སྤྲུལ་ཁམས་དེ་ཅམ་གྱི་རལ་བ་མི་འདུག དགེ་འདུན་ནམས་
 གུང་མཇལ་འདོད་བཅས། དེས་ན་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་བྱས་འཐུས་ཞེས་
 ཐེབས། དེ་དོན་ཆེ་ཤོད་ལྷན་རྒྱས་ཐོག བཞུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་ཞབས་སོར་འཁོད།
 ལྷ་མ་ལས་སྒྲེ། ལྷ་དམངས། གནས་ཆུང་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་བཅས་དགེ་འདུན་ཆོས་
 གུང་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་བཞེས་དང་མཇལ་སྟག་སོགས་སྤྲར་.....
 རྒྱན་ལྷར་བསྐྱུངས་པར། ཞབས་བརྟན་མཇལ་ཁའི་རིང་གསུང་སྒྲོ་འང་ཉ་ཅང་མ་

ཐེབས་པ་བཅས། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱང་དྲངས་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད། དགེ་འདུན་པ་
ནམས་ཀྱང་དེ་ཕྱོག་སྐྱེ་ཁམས་བབ་མྱི་ཅམ་ཡོད་སྐད་ཐུགས་གཡེང་ཆེ་ཅམ་ཡོད་.....
འདུག་ཀྱང་། དེ་ཉིན་སྐྱེ་དྲངས་ཉམས་ཆེ་བ་བཅས་ཆང་མ་སྒོ་བདེ་ཞིང་ཐུགས་བག་
ཐེབ་པ་བྱུང་འདུག

ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆེས་གཅིག་ཉིན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་པའི་ཞབས་བརྟན་.....
ལེགས་འབྲལ་ཡང་། གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་དུ་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ས་བར་དེ་ཉིན་ཡང་
ཞབས་བརྟན་རིང་གསུང་སྒོ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་དྲངས་ཉམས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བཞེས་ཉ་སྐྱབས་
མགོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་ས་.....
ལེར་གཟིགས་པ་བཅས། སྐྱེ་འབྱེང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སེ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་
མཛལ་ཐུག་གི་མཐའ་མར་གཟིགས་པས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སྒྲོག་ལའང་མི་ལྟ་བར་དགེ་
འདུན་ཆང་མར་དབྱེས་བཞིན་དུ་མཛལ་ཐུག་གནང་བ་ནི། རེ་ཤིག་གཟུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུན་ཏེ། སྐར་ཡང་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མཆོག་གི་
སྐུལ་བའི་སྐྱེ་གསལ་དྲངས་འབྲལ་མེད་ཅིག་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་...
མེད་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱར་དང་། རྗེས་འཛིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
པའོ། །འདི་སྐབས་སྐྱེ་ཁམས་བབ་མྱི་བས་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ། གྲུང་བཀའ་སྒོན།
ནང་མ་ལས་ཆོན་པ། ཅེ་ཤོད་དུང་སྤྱི་བཅས་ནས་སོ་སོའི་འཕྱོར་མཁོས་དང་བརྟུན་
པའི་དངོས་པོ། དདུལ། ར་མར། དར་གོས་སོགས་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ཏེ་དེ་
ཉིན་ལྟ་ས། ར་མོ་ཆེ་ཅེར་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་སྦྱོང་མཆོད་ཐོག་ ལྟ་སར་
ཁག་གཉིས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་གསུང་ཆོག་དང་། ཅེར་ཆེ་ཆོག་ གནས་རྒྱུད་སྒྲ་
དབྱངས་སྤིང་དུ་ཉིན་འཁྱོངས་ལྟ་བུངས་དང་བཅས་པ་དུས་བསྒྲིགས་ཀྱི།

ཆོས་གཉིས་ཉིན་གཟིམས་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་གསུང་ཆོག་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་...
ཆང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲེལ་བར་རྟ་ཆོག་རིན་
པོ་ཆེས་དདུལ། གྲུང་བཀའ་སྒོན། ནང་མ་ལས་ཆོན་པ་གཞུང་ལྟོ་གཟན་ཁོངས་

གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཚང་མ་གཟབ་འཛོར་དང་། རྒྱལ་མགོན་ཐམས་ཅད་
མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་བཟུགས་ཁྱི་ཆེན་མོར་སྦྱར་དངས་ཏེ་.....
ཞབས་སོར་འཁོད། རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བརྟན་མཆོལ་གསོལ་འདེབས་
ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་ཞིབ་རྒྱས་ནན་ཏན་རུ་བྱ་བ་གནང་བར།
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོར་འདུན་གང་དྲག་ཟུ་ཞེས་བཀའ་...
ཞེས་གནང་། མཆོལ། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། ན་བཟང་ཉེར་དཔྱད། རྟན་དཀར་
རྩོམ་རྒྱ་གཟུ། རྟགས་བརྒྱད། རྩེས་བརྒྱད། གསེར་དུལ། ར། གོས་དར་སོགས་
དངོས་འབྱུང་སྐམས་མཐོ་བ་འབྱུང་བཞེས་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱ་མཐུན་རུ་ར་...
གལ་སོགས་དང་། བཀའ་བཟང་པོ་ཡང་ཕེབས། རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུང་
བཀའ་སྒྲོན། ནང་མ་མཁན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཚང་མར་ཐུག་མཐུད་ཀྱི་གསོལ་རས་
དཔྱེས་བཞིན་རུ་སྦྱུལ།

ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཅུན་དམ་པས་དངོས་འབྱུང་.....
སྐམས་མཐོ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་བཞེས་བསྐྱེད་ས། ཆོས་དྲུག་ཉིན་རྗེ་
བཅུན་དམ་པར་འཇམ་ལུགས་ལྟ་ལཱི་ཆེ་དབང་དང་། བཀའ་ལས་རྗེ་བཅུན་དམ་
པ་ཉིད་བཤུལ་རིང་གི་སྦྱ་ངལ་བ་བྱད་རུ་བསད་དེ་དབྱུས་སུ་ཕེབས་པར། རྗེ་སྤྱ་མའི་
སྦྱར་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ཐུབ་ན་སྦྱམ་ཡང་། གཟུགས་གཞི་
འབྲུགས་ཉམས་ལ་བརྟེན་འབྱུང་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་ཡོན་ཏན་གཞི་གུར་མ་
འདི་ཉིད་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་། མཐུག་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་
གཉིས་ཀྱི་གནད་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཀྱི་བར་ཆ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་འདིའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་
ལུང་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་དཔྱེས་ཚུལ་དང་བཅས་ལྷགས་བཤད་རྒྱས་པར་སྦྱུལ།

རྗེ་བཅུན་དམ་པ་ནས་ཀྱང་ཐུགས་རིངས་པ་ཆེན་པོས་མཆོལ་སོགས་དངོས་.....
འབྱུང་སྐམས་མཐོ་འབྱུང་བ་གནང་། ཆོས་བརྒྱུད་ཉིན་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་བྱང་ཕྱོགས་
རྟོར་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བར་ཕེབས་ཏེ་བཅས། རྒྱ་

གར་ལི་མའི་སྐྱ་བརྟན་འགངས་ཆེ་བ་བརྟན་རྒྱན་བཞེས་ཀྱི་ཕྱག་ཤིང་རྟིང་པ་བཅས་
གནང་སྟེ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་བཅས་སྦྱལ། རྗེ་བཙུན་དམ་
པ་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འབྲལ་
བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ལ། སྐྱའི་བརྟན་ཚུལ་འདི་ལས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་ནས་ཞབས་
པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་ཏེ་སྤར་མཇལ་ཆོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གནང་བར། བཀའ་ལས་
བྱང་སྤྱོདས་སུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱར་ལེགས་པར་.....
བསྐྱམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དགོས་ཞེས་ཐེབས་ཏེ་ཕྱག་མདུད།
རྒྱ་གར་ལི་མའི་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་ཁ་བཏགས་བཅས་སྦྱལ།

ཆོས་པ་ལུ་གསུམ་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་མོར་འཆར་ཅན་མཆོམས་ལུ་འབྲལ་མི་.....
 མཁན་ནང་འཁྱོར་བར་གནང་རྟེན་འབྲལ་བཞེས་སོགས་སྐར་སྒྲིལ་བསྐྱར། ལྷན་
 བར་གསུང་གསང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ཆོམ་གསུང་འབྲམ་སྐར་ཆ་ཡོང་ཞིག་.....
 བསྐྱུ་ན། བདེ་ཡངས་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་དགའ་བའི་རོར་གསོལ་
 འདེབས་སྒྲིགས་བཅུ་མ། བྲག་ཡབས་སྒྲུལ་སྐྱུ་ལྷུར་འཁྱོན་བསྐྱུ་མེད་པ། ཉེ་པོ་བེ་རི་
 བཟུང་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་རོར་གསོལ་འདེབས་དངོས་བྱུབ་འབྱུང་གནས་མ། ར་ཉག་
 སྒྲུལ་སྐྱུ་ལྷུར་འཁྱོན་གསོལ་འདེབས། མོར་ཤད་པའི་མི་དབང་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གི་རོར་
 རྩོན་ཆེག་ཁལ་ཁའི་བླ་དཔོན་སྤྱི་ནས་བསྐྱུལ་རོར་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་
 མཆོག་སྐྱུལ་ལྷུར་གསལ་གྱི་རྩོན་ཆེག་རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་ཁུ་རལ་མཛོད་པ་ཅན་ནས་
 བསྐྱུལ་རོར་ཨོར་ཉེ་ནེ་པ་རྗེ་ཉ་མཁན་པོ་ལོ་མིན་ཉན་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེའི་བཟན་.....
 བཞུགས་བསྐྱུ་མེད་མ། དེ་མོ་རྒྱལ་ཆབ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་མཆོག་སྐྱུལ་ལྷུར་མེབས་
 གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་གསུམ་མ། ར་བ་རྩོད་ཀྱི་བླ་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་གས་སུ་
 འཇུག་རྒྱུར་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན། བསྐལ་བཟང་གས་པ་དང་། མཛོད་པ་
 དེམ་ཆེ་བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བསྐྱུལ་རོར་གསོལ་འདེབས་སྒྲིགས་བཅུའི་.....
 ཞིང་བཞུགས། བླ་མ་དགེ་འདུན་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུར་གསལ་ཡོང་བའི་

སྟོན་ཆོག་རྗེས་འཇུག་ནས་བསྐྱལ་དོར་བསྐྱེམ་མེད་བདེ་གཤེགས་ལ། ལྷ་ཅེ་བླ་ལྷ་ནས་
བསྐྱལ་དོར་གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། རྟོར་བྲག་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷུང་འཕྱོན་
སྟོན་ཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་མཚོག་གུར། ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་ཆོས་གཤམ་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྷུང་
ཐེབས་འདོད་གསོལ་བསྐྱེམ་མེད་བླ་ལ། ཁྱི་ཆེན་ཨེར་ཏེ་ནེ་ལོ་མེན་ཏན་ལ་བརྟན་
བཞུགས་སྟོན་ཆོག་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ནས་བསྐྱུར་དོར་དུས་གསུམ་སྟོགས་བཅུ།
རྒྱལ་དོར་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་ཅན་ནས་བསྐྱལ་དོར་གསོལ་འདེབས་.....
སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག། རྒྱལ་ཐང་སྐྱལ་ཅེན་སྤྱིར་རབ་འབྱམས་པ་འཇམ་
དབྱངས་ལུག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར་གསོལ་འདེབས། ལྷ་མགོན་སྐྱལ་སྐྱེའི་དོར་
མཁན་ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ཐོར་
ཆོད་ཨ་ཡུ་ཤེ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་རྒྱུད་དབང་ལྷག་རྩ་རིག་ཐུ་ནས་བསྐྱལ་དོར་གསོལ་.....
འདེབས། སྟོས་དཀར་སྐྱལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་སྤྱིར་ལྷུང་འཕྱོན་མཛོད་པ་སྐལ་བཟང་བདེ་
ལེགས་ནས་བསྐྱལ་དོར་གནང་བ། སྟོས་དཀར་སྐྱལ་སྐྱེའི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་
དགེ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ནས་བསྐྱལ་དོར་ཆ་བརྒྱད་བླ་ལ། དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་སྟོ་བཟང་སྟན་གཤམ་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིར་ལྷུང་འཕྱོན་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་གང་དེའི་.....
རྗེས་འཇུག་ནས་བསྐྱལ་དོར་གནང་བ། གསང་སྐྱགས་བྱང་ཐུབ་སྤྱིར་འདུས་པ་སྐྱེ་
ནས་བསྐྱལ་དོར་བརྟན་བཞུགས་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར། དགའ་ལྷན་ཤར་ཅེའི་
ལྷ་རིགས་སྟན་སྐྱེན་པ་རག་དབང་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་ལམ་རིམ་བླ་.....
བརྒྱུད་རགས་རིམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བ། བྲག་རི་
སྐྱལ་སྐྱེའི་སྐྱེ་སྤྱིར་ལྷུང་འཕྱོན་རྗེས་འཇུག་ནས་བསྐྱལ་དོར་སྐྱལ་བ། བྲག་རྒྱུ་བླ་མ་
སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིར་ལྷུང་འཕྱོན་སྟོན་ཆོག་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ནས་.....
བསྐྱལ་དོར་སྐྱལ་བ། སྟོ་མངས་བླ་མ་བསྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས།
སྟོ་མངས་ལྷ་ཚང་ནས་བསྐྱལ་དོར་སྐྱལ་བ། སྟོ་མངས་ལྷ་ཚང་གི་བླ་མ་ཁྱི་ཐོག་པ་
བསྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བླ་བརྒྱུད་གས་སུ་བཅུག་ཆོག་པ་ཞིག་....

བསྐྱལ་འོར་སྒྲུལ་བ། གྲོ་བཟང་མཁས་མཆོག་ནས་བསྐྱལ་འོར་འདྲིང་གསལ་སྟོན་
 ཆོག་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མ། བ་པོར་ཁ་སྐྱབ་ཐེའི་དབུ་མཛད་དག་སྤྲོང་གྲོ་
 བཟང་ཆོས་ལྟན་ནས་བསྐྱལ་འོར་ལྷ་ཆུལ་བ་ཉིད་དང་། བྲི་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་
 བྲིམས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་
 སྐྱ་གདུང་ལ་སྟན་ཤལ་གནང་བའི་སྟོན་ཆོག ཆོ་དབང་རྩོམ་འོར་འོར་ཆེ་བཅུན་དམ་
 པའི་ཞབས་བརྟན། སྤྱ་ཆེན་ཆོས་རྗེའི་འོར་ཆུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས། ཉག་
 འོར་རབ་འབྱམས་པའི་འོར་གསལ་འདེབས་བཅེ་འོར་མ། རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་
 འབྲུངས་རབས་སྟོན་ཆོག གྲོ་བཟང་དག་ལེགས་འོར་གསལ་འདེབས་སྟོགས་བཅུ་མ།
 གྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་སྐྱ་ལྷུང་འབྱོན་སྟོན་ཆོག ཁར་སྟོན་གི་རལ་སྤུའི་བརྟན་
 བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་འོར་འོར་སྒྲུལ་བ། ཆུལ་སྤྲས་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་འདེབས་
 ཏུས་འཁོར་གྲ་ཆོར་འོར་སྒྲུལ་བ། སྤུབ་བསྟན་རབ་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་བརྟན་བཞུགས།
 ཤེལ་དཀར་ཆོས་ཐེའི་འོར་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ཀྱི་གསལ་འདེབས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྒྲུལ་སྐྱ་ལྷུང་འབྱོན་སྟོན་ཆོག གསེར་རྟོག་སྒྲུལ་སྐྱ་ལྷུང་འབྱོན་སྟོན་ཆོག
 གསེར་རྟོག་སྒྲུལ་སྐྱའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས། རྩོ་བྲག་གསུང་སྒྲུལ་འོར་སྒྲུལ་
 པའི་གསལ་འདེབས། གཙང་བ་དག་བཤེས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐྱ་ལྷུང་འབྱོན་སྟོན་ཆོག རྗེ་
 བཅུན་ཡེ་ཤེས་ཆུལ་མཆོག་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་གི་སྒྲུལ་སྐྱ་ལྷུང་འཆོའི་
 སྟོན་ཆོག གྲོ་བཟང་མཁས་གྲུབ་སྟོགས་ཀྱི་འོར་རྗེས་འཛིན་སྟོན་ཆོག མཁས་མཆོག་
 སྟོགས་ཀྱི་འོར་རྗེས་དྲན་གསལ་འདེབས། ཆུལ་ཆོབ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུངས་རབས་
 གསལ་འདེབས། དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱེ་མིད་ལྷུང་འབྱོན། དག་དབང་སྟན་
 གྲགས་ཀྱི་འོར་སྟོན་ཆོག བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་གསལ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་
 བཀ་གིས་ཀྱི་སྒྲུལ་སྐྱ་ལྷུང་འབྱོན་སྟོན་ཆོག ཁོང་པོ་སྒྲུལ་སྐྱ་ལྷུང་འབྱོན་སྟོན་ཆོག
 འཇམ་དབྱངས་དབང་པོའི་འབྲུངས་རབས། ལང་ཆོ་སྤང་གི་འོར་སྒྲུལ་བ་མེར་བྱས་
 གྲོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསལ་འདེབས། དག་འ་ལྟན་ཤར་ཆེ་པ་རྗེ་ཏའི་འོར་

སྒྲིན་ལམ། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འདེབས་ལྷ་ཚང་སྒྲོབ་དཔོན་རྩོམ་
སྒྲུལ་བ། གསང་སྤྱིང་སྒྲོ་མའི་རྩོམ་འཇིན་གསལ་འདེབས། རྩུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་
བརྟན་བཟུགས་རྟ་ཆོག་སྒྲུལ་སྐྱེའི་རྩོམ་སྒྲུལ་བ། བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་
བརྟན་བཟུགས། ཤར་པ་ཆོས་རྒྱུད་རྩོམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན། བཅན་པོ་ནོ་
མིན་ཏན་གྱི་སྒྲུལ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་འབྲུག་སྒྲིན་ཆོག རྩོམ་མཁོན་སྒྲུལ་སྐྱེའི་རྩོམ་གསལ་
འདེབས་ཆོགས་བཅད། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རྩོམ་བཤགས་པ་ཆོགས་བཅད། སྒྲོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཁྲུངས་རབས། སེམས་དཔའ་སྒྲུལ་སྐྱེའི་ཞབས་
བརྟན། ཁལ་ཁ་སྒྲོ་བཟང་དགོ་ལེགས་གྱི་སྐྱེས་རབས། གནམ་བསྐོས་ལོག་མ་ཆེན་
པོ་དབྱང་ལོ་བརྒྱུད་རྩུང་ཕེབས་པའི་སྤྱི་ལོར་གྱི་ཐོག་སྐྱེ་ཆེ་དབྱང་ལོ་བཟོ་ལྷ་ཉི་ཤུ་.....
བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་གསལ་འདེབས། དག་དབང་ཆོས་འཕེལ་རྩོམ་སྒྲུལ་པའི་
གསལ་འདེབས། རྩུང་ལུང་པ་རྩི་ཏའི་རྩོམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་ཆོག བྱི་ཆེན་ནོ་མིན་ཏན་
གྱི་སྒྲུལ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་འབྲུག་གྱི་སྒྲིན་ཆོག རྩོམ་མཁོན་སྒྲུལ་པའི་རྩོམ་འཇིན་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲོ་
བཟང་དམ་ཆོས་རྩོམ་སྒྲུལ་བ། རྩུག་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནས་བསྐལ་མ་ཞུས་རྩོམ་རྒྱལ་
དབང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་འདེབས། འཕགས་ཆོས་རྩོམ་གསལ་འདེབས། བསམ་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སྒྲོ་མ་རྒྱུད་འཕྲོད། སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རྩོམ་གསལ་འདེབས།
ར་ཉག་སྒྲུལ་སྐྱེའི་རྩོམ་གསལ་འདེབས། སྒྲོ་བཟང་སྐྱེ་ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་འཇིན་
གསལ་འདེབས། ཆོ་ཆོག་སྤྱིང་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྩོམ་སྒྲུལ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་འབྲུག་གསལ་འདེབས་
དང་། ཐང་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལོག་རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེས་བསྐལ་མ་ཞུས་རྩོམ་བརྟན་བཟུགས་
སྒྲིན་ཆོག དགོ་འབྲུག་ལོན་ཏན་གྱི་རྩོམ་གསལ་འདེབས་ཆོགས་བཅད། སྤྱི་ལོ་གྱི་
སྒྲུལ་སྐྱེའི་ཞབས་བརྟན། བསྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་རྩོམ་སྒྲིན་ཆོག་ཆོགས་བཅད།
ར་ཉག་སྒྲུལ་སྐྱེའི་རྩོམ་སྒྲོ་མའི་རྣམ་འབྱོར། བཅན་པོ་ནོ་མིན་ཏན་འཁྲུངས་རབས་
གསལ་འདེབས། བསྟན་སྤྱིང་དགོ་སྤྱིང་དོན་གྲུབ་ནས་བསྐལ་མ་ཞུས་རྩོམ་ཞབས་
བརྟན་གསལ་འདེབས། དཔེན་གནས་པའི་རྩོམ་སྒྲུལ་པའི་གསལ་འདེབས། བཅན་

པོ་ན་མེན་ཏན་གྱི་ཞབས་བརྟན། རྣམ་སྤྱོད་སྤྱིར་ཞུ་དམར་སྤྱོད་སྒྲིལ་ཞབས་བརྟན།
 སུར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གསལ་འདེབས། དཀའ་
 བརྟ་མཐའ་ཡས་གྱི་རྒྱ་གསལ་འདེབས། སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འབྱུར་གྱི་རྒྱ་གསལ་
 འདེབས། ཡོངས་འཛིན་ཞབས་བརྟན། བྱང་ཅེ་མཐའ་པོའི་གསལ་འདེབས། སྤྱོད་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གསལ་འདེབས། སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་བརྟན་བཟུགས། བྱམས་པ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་རྒྱ་གསལ་འདེབས། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་གི་
 འདོད་གསལ་བཀའ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིར་མཐའ་པོའི་ཞབས་བརྟན། སྤྱོད་བཟང་ཟླ་པའི་རྒྱ་
 སྤྱོད་འདེབས། སྤྱོད་བཟང་རྩོམ་འདེབས། སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 རྩོམ་འདེབས། སྤྱོད་བཟང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བརྟན་
 བཟུགས། ཁལ་ཁ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོའི་བརྟན་བཟུགས། སེར་བྱེས་དགོན་
 གསར་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྟན་བཟུགས། དཀའ་བརྟ་དགེ་ལེགས་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཆོག་ལྷ་
 བརྟན་སྤྱོད་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུར།
 འཇམ་དཔལ་རྩོམ་འདེབས། བཀའ་ལྷན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད་གྱི་
 རྒྱ་གསལ་འདེབས། རི་པོ་ཅེ་ལུ་སྤྱོད་གསལ་མཐའ་པོའི་བརྟན་
 བཟུགས། དག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱངས་འདེབས། རྒྱ་མཆོན་མཐའ་ཡས་
 གྱི་བརྟན་བཟུགས། ཆོས་འཕེལ་དོན་གྱུ་གྱི་གསལ་འདེབས། བྱི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་
 གིས་བསྤྱོད་མ་ཞུས་རྒྱུ་རྒྱ་གསལ་འདེབས། ཁལ་ཁ་རྩོམ་འཆང་དམ་པ་
 རྣམ་འདྲི་ལན་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཤལ་སྤྱོད་འདོད་གསལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་ཡོངས་ཆོགས་པར་བྱ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་ཆོག་
 བཞི་ཕྱེ་སྤྱོད་
 རྩོམ་འཆང་རྣམས་ལྷན་པ་འགའ་འབྱུར་བཞེངས་པའི་སྤྱོད་ཆོག་ གཉལ་ཕྱེ་
 སྤྱོད་ཆོག་ལྷན་པ་འགའ་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལྷན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ སྤྱོད་
 རྩོམ་འཆང་དག་སྤྱོད་དོན་ཡོད་ཀྱི་མཆོད་ཆེད་བྱ་ཆོང་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་

ལྷགས་སྤང་སྟོན་ལམ་ཚོགས་ཁྲོ་གསར་བསྐྱེད་གི་ཞལ་བྱང་དང་། སེར་འབྲས་གཉིས་
གི་ཚོགས་ཁྲོ་གསར་བསྐྱེད་ཞལ་བྱང་། བཤ་ཆེན་པོ་པོ་ཆེན་པོ་བཤ་ཆེན་རུ་
གསེར་ཚོས་བཀའ་འཁུར་གསར་བཞེངས་གནང་བའི་འདྲོད་གསལ་སྟོན་ཚིག་ལེ་.....
ཆོན་བརྒྱད། དག་སྤྱོད་ཐབས་མཁན་གི་དོར་སྟོན་ཚིག་ དཀའ་བཅུ་བསྐལ་བཟང་
སྟོན་ཚོགས་གིས་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་སྐྱེ་ཐང་གྲ་ཚང་སྟོན་རུ་སྐལ་བར་དག་
ཚོགས་སྟོན་བྱེད་གི་སྟོན་ཚིག་ འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ཚོགས་གི་ཚིང་ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱེ་
ཐང་བཞེངས་པའི་སྟོན་ཚིག་ དཀའ་བཅུ་བསྐལ་བཟང་སྟོན་ཚོགས་ནས་མ་ཁི་ཁྲི་
སྟོར་གསར་བཞེངས་སྟོན་ཚིག་ ཉང་ཚང་ཞབས་བྱང་སྟོན་གྲུན་དགའ་ནས་
བསྐལ་མ་ཞུས་དོར་རྗེས་འདྲིན་སྟོན་ཚིག་ ལྷགས་སྤང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
པོས་འཇམ་ས་གསེར་ཐམ་སྐལ་བའི་སྐབས་ཐམ་སྐལ་སྟོན་ཤལ་སྐལ་བའི་སྟོན་ཚིག་...
ལེ་ཆོན།

རྒྱུད་སྤྱོད་ཚོགས་ཁྲོ་གསར་ལྷགས་ཞལ་བྱང་སྟོན་ཚིག་ དཔལ་ལྷ་རྒྱན་དགའ་
དབང་འདུས་གིས་ཁྲུས་བྱམ་སྐལ་བའི་སྟོན་ཚིག་ གྲ་ཚང་རུང་བ་རྣམས་གིས་མཚོད་
རྣམས་གསར་བསྐྱེད་སྟོན་ཚིག་ དག་སྤྱོད་ཚོས་འཕེལ་གི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་ཐང་གསར་
བཞེངས་བྱས་པའི་སྟོན་ཚིག་ རྩ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཐང་རུ་གསེར་གོང་སྐལ་བའི་
སྟོན་ཚིག་ གྲ་ཚང་དབྱུ་མཛད་བསྐལ་བཟང་དབྱིག་གཉིན་ནས་གྲ་ཚང་རུ་དབྱངས་
དར་སྐལ་བའི་སྟོན་ཚིག་ རྒྱུད་ཡིག་བསྐལ་བཟང་རབ་རྒྱས་ནས་བསྐལ་བཟང་བདེ་
ཆེན་སྟགས་གི་ཆེད་རུ་བཀའ་འཁུར་དང་འདུམ་ཉི་ཁྲི་བཅས་བཞེངས་པའི་འདྲོད་...
གསལ་སྟོན་ལམ། བདེ་མཚོག་ལྷ་ལཱའི་བསྐྱེད་ཚོག་རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་དོར་སྐལ་བ།

མ་རྩ་མ་ཡའི་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྟག་དང་། ཚོགས་མཚོད་རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་དོར་
སྐལ་བ། རུས་འཁོར་སྟོབ་དཔོན་ནས་དབྱལ་གི་མཚོད་གོང་སྐལ་བའི་སྟོན་ཚིག་
ཐོར་ཚོད་ཆིང་ལང་སྟགས་གིས་བསྐལ་མ་ཞུས་དོར་སྐལ་འཇམ་འཕྱོར། དཔལ་ལྷ་
ལྷག་ཉེན་མདོས་གི་སྟོན་ཚིག་ གསལ་ཐབ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བཟང་སྟགས་ནས་འཕྱར་

དར་ཕུལ་བའི་སྟོན་ཆེག དམ་ཚལ་ནམ་ཐུལ་གྱི་རྩོད་སྟེན་སྒྲིལ་གསལ་འདེབས། དེ་
ཡི་རབ་འབྱམས་པའི་རྩོད་ཆེག མོར་ཚོད་བསྟན་འཛིན་ནས་བསྐུལ་མ་ཞུས་
རྩོད་གསལ་འདེབས། འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩོད་བསངས་གྱི་མཚོད་པ་
འཕྲིན་བཅོལ་དང་བཅས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མེར་སྐྱད་
སྐུལ་སྐྱ་ཆེ་ཕྱ་ནས་ཞུས་རྩོད་སྟེན་པ། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྐུལ་སྐྱ་ཐུར་འབྱོར། བསྐུལ་
བཟང་རབ་ཐུས་ནས་བསྐུལ་རྩོད་གསལ་འདེབས་སྟོན་ཆེག འཕྲིན་ལས་རབ་ཐུས་
གྱི་སྐུལ་སྐྱ་ཐུར་འབྱོར། ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ནས་སྟོ་མངས་ལྷ་ཚང་གི་ཡིག་ཆ་བར་
བཞོས་གྱི་འདོད་གསལ། དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཐང་སྐྱའི་རྒྱབ་ཡིག ཆོ་དབང་
རྟོ་རྗེ་ནས་བསྐུལ་མ་ཞུས་རྩོད་གསལ་འདེབས་སྟོན་ཆེག དམ་ཚལ་སངས་ཐུས་རྩོད་
གསལ་འདེབས་སྟོན་ཆེག དག་དབང་སྟན་གྲགས་གྱི་གསལ་འདེབས།

པརྟེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་གི་བརྟན་བཞུགས། རོང་པོ་ཆོས་རྗེའི་འབྲུངས་
རབས། དག་དབང་ཆེ་རིང་གི་རྩོད་ཆེག མཚོ་སྟོན་དག་དབང་དར་ཐུས་ནས་
བསྐུལ་མ་ཞུས་རྩོད་ཆེག གཟིམ་དཔོན་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ནས་ལྷ་ཚང་རྩ་
སྟོད་གཡོགས་ཕུལ་བའི་སྟོན་ཆེག བཟོད་པ་ལོར་བྱས་གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ་
གྱི་སྐྱ་ཐང་བཞེངས་པའི་རྒྱབ་ཡིག བསམ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོད་གསལ་འདེབས།
དཔེ་འདུན་སྟོ་བཟང་རྩོད་ཆེག མགོན་པོར་སྟན་ཤལ་སྐུལ་བའི་སྟོན་ཆེག
བཀའ་སྟན་མགོན་ཁང་ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་སྐུལ་བའི་སྟོན་ཆེག ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་
ལ་སྟོན་ཆེག རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐང་ཐང་གིས་ལ་སྟོན་ཆེག
ཆོགས་མཚོད་གོས་སྐྱ་ཆེན་མོའི་སྟོན་ཆེག ཐུབ་དབང་ཐང་སྐྱའི་སྟོན་ཆེག བརྟན་
སྟོར་གསེར་ཆོས་གྱི་སྟོན་ཆེག ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྟོན་ཆེག རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་སྐྱའི་
སྟོན་ཆེག

ནམ་ཐུལ་ལྷ་ཚང་གི་འདོན་ཆ་བར་བཞོས་གྱི་སྟོན་ཆེག དཔལ་རྟོ་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་གྱི་ཐང་སྐྱའི་སྟོན་ཆེག དག་འཕྲན་ལྟ་བུ་མའི་སྟོན་ཆེག ཐུ་བྱི་གསུམ།

འབྲུངས་ལྟའི་གསལ་མཚོད། འཕགས་མའི་སྤྱི་བརྟན་གྱི་འདོད་གསལ། གསེར་གཏུང་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་གཅིག་གི་ལྷ་མོ་གསུང་བྱོན་མར་སྟན་ཤལ་སྟོན་ཆོག གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱིང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་གི་རུས་འཁོར་སྤྱི་བཅོད་རུ་དགེ་སྤྱིང་སྤུལ་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ངོར་འདོད་གསལ་སྤྱིར་བ། སྤྱི་བཟང་དོན་གྲུབ་ནས་རྟགས་བརྒྱུད་སྤྱི་ལྟའི་གཏུང་ཁེབས་སྤུལ་བའི་སྟོན་ཆོག བསྐལ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་སྤྱིང་གསར་བཞེངས་བྱས་པར་འདོད་གསལ་སྟོན་ཆོག གསལ་དཔོན་གྱི་ངོར་སྤྱིར་བའི་སྟོན་ཆོག བསྟན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་ནས་ཅིང་ཁ་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེངས་པའི་རྒྱལ་ཡིག་སྟོན་ཆོག རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་ཤལ་སྟོན་ཆོག རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ཆོས་གསར་བཞེངས་གྱི་འདོད་གསལ་སྟོན་ཆོག བསམ་ཡས་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་སྟོན་ཆོག སྤྱིལ་མ་སོགས་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་སྟོན་ཆོག རྗེ་བཅུན་དམ་པའི་ངོར་སྤུལ་བའི་སྟོན་ཆོག་དང་། འཇམ་ཕུགས་ལྷ་ལྟའི་ཆོ་དབང་བྱ་རྒྱལ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། རྗེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་པཎ་ཆེན་སྤྱི་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་..... ཉིང་པོར་བཞུགས་པའི་མཚོད་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག་ངོ་མཚར་འདབ་སྤྱིང་..... འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད། ཡངས་འཛིན་པརྟེ་ཏའི་རྣམ་ཐར། རིན་ཆེན་སྤྱི་བརྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་བསྟན་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་གྱི་འདོད་གསལ་སྟོན་ཆོག གནས་ལྷ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་འདོད་གསལ། བཏོ་སྤྱི་ཁྱི་ཁའི་གཞི་བདག་གསལ་མཚོད། ལྷ་མོ་སྤྱིང་རྒྱལ་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། ཡངས་གྱིང་རུ་འཇུག་པའི་འདོད་གསལ། ལ་མོ་ཆངས་པར་འཕྲིན་བཅོལ། དགའ་ཚལ་ཕུན་ཆོགས་གྱི་ངོར་རྟེན་འབྲུང་གསལ་འདེབས། འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དང་། རྗེ་རྟག་བཅན་བཅས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱི་བཟང་། སྤྱི་ཆེན་སྤྱི་མ་རའི་གསལ་མཚོད། དམག་ཚོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་འབུལ། བཏོ་སྤྱི་རྟ་མགོན་པོ་གི་བསྐལ་ངོར་སྤུལ་བའི་བསངས་མཚོད། རྟ་མགོན་སྤྱི་བཟང་། བེ་མེར་རོ་པོའི་གསལ་མཚོད། དཔལ་

མགོན་ལལ་གྱི་གསོལ་མཛོད། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་འཕྲིན་བཙུང་བཙུང་གདུལ་
བྱ་ཐུན་མོང་པའི་སྒྲིང་རོང་མཛོད་པ་ཀྱན་ལས་མཛོག་ཏུ་ཕྱར་པའི་གསུང་གིས་རྒྱལ་
པའི་མཛོད་པ་ཉི་ཤེས་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཟུར་དུ་བཀོད་པའོ། །

འདི་སྐབས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུགས་དང་དུ་མ་ཐེབས་པར་ཤོད་དུ་སྟན་ཞུ་མཛོད་པར།
དགའ་ཤར་ཨེམ་ཆེ་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བཙུང་བཙུག་ན་གསུང་རབ་བརྟེན་དགའ་ཤར་ཤར་.....
ཨེམ་ཆེ་ནས་ཙུ་ཆབ་སྟགས་བརྟག་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་ཙུ་འདུག་ཅེས་སྐྱེ་ཆ་རོང་.....
དང་པོ་བསྐྱར་གྱིས་འཕྲོད་བཞེས་གསོལ་སྐྱེ་ལུལ། དེའི་སང་ཉིན་བསམ་ཡས་ཆོས་
སྒྲིང་སྐྱེ་གསོལ་ཞུས་པར་སྐྱེ་འཆུབ་ཆེ་ཆུལ་གྱིས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་རིང་གཟིགས་...
པ་དང་། བྱང་བརྟུངས་ཉམས་ལས་ལལ་མ་གསལ་ཡང་། ཞབས་བརྟན་འདི་སྐབས་
གང་གསུངས་པར་ཇི་ཐེབས་བཞིན་ཞབས་བརྟན་ནམས་སྐྱབ་པར་མཛོད། ཤོད་
བཞུགས་ཨེམ་བན་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བཙུང་བར། དེའི་དུས་སྐྱེའི་མདངས་མ་ཉམས་པར་
ཡོད་སྐབས། རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྐྱོན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུས་ཀྱང་། འོན་
ལ་སྐྱེ་བའི་ཤིན་དུ་ཕྱི་བར་ཕྱར་པས་ཕྱང་སྐྱེ་མཛོག་སྐྱེལ་དང་། རྒྱ་སྐྱེའི་ཕྱི་ཆེན་
རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བཙུང་གྱིས་ཞབས་བརྟན་འབྱུང་པར་གནང་། རིས་
མེད་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་མང་འབྱེད་དང་། བྱང་པར་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་
མང་ཆ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རེ། སྐྱེ་ཐག་དཔུལ་ཞོ་གསུམ་རེ་ཐབས་ཅིས་དང་། སྐྱབ་
གནས་གསུམ་གྱིས་མཛོན་པའི་གནས་རྟེན་ཁག་ལ་མཛོད་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་བཙུང་
སྐྱབ་རྒྱ་སྐྱེལ།

སྐྱེ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་གྲ་གངས་ཉི་ཤུ་ཙུ་.....
གཅིག་ནས་གཉན་མགོན་ལུག་ཏུ་བསྐྱང་བཤགས་དང་། མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་མཛོན་
སྐྱར་གཟིགས་སྟགས་འབུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་མགོན་པོའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ནས་ཆབ་
རུལ་བ་ལྟ་བུའི་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེན་པའི་སྟན་ཞུ་ཡང་བྱང་བར། གསོལ་
དཔོན་ནས་མཐུན་རྗེས་འབུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར། སྐྱེ་སྐྱེད་ཕྱག་

ཞབས་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་རི་ལྷ་པའི་སྐྱོན་བཞེས་ཚུལ་བྱང་འདུག་.....
ཅེས་གྲག་གོ། དེ་ནས་སྐྱེའི་ཁམས་རི་ཞན་ལ་བརྟེན་ལྷ་བླའི་ཡུང་བཞེན་བླ་སྐྱོན་སྣ་མ་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྐྱོན་སྤྱིང་ཞེས་ཆེ་བཅས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་གསོས་སྐྱོན་ཕུལ། སྐབས་
འདིར་གཞུང་དང་། རྟ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་བླ་སྐྱུལ་ཁག་ བཀའི་ཡུང་བློན་
སོགས་ཆེ་ཤོད་ནང་མ་ལས་ཆོན། གདན་ས་གསུམ། རྒྱུད་ལྷོད་སྤང་། བཀྲ་སྐྱོན་
སོགས་གངས་ལྷོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཆེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དང་།
གཞན་ཡང་པོད་འབངས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་སོགས་ཆོང་མས་ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ་.....
རྒྱ་ཆེ་བ་བསྐྱར་ཉི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། འདི་དུས་སྐྱེ་
ཁམས་སྤར་བས་ཞན་ཚུལ་ཆེ་བ་བཅས་ལྷ་བླས་ཡུང་བསྐྱོན་པ་ལྟར་ལྷ་ས་གཙུག་ལག་
ཁང་དང་། སོ་བྱང་བཅས་པར་འདུས་པ་ལྷོང་སྤག་རེ་ཅམ་དང་། གདན་ས་གསུམ།
བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་པོ། ས་སྐྱེ། རྒྱུད་ལྷོད་སྤང་། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། ར་སྤོང་སོགས་དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། རྒྱབ་གནས་སོགས་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱོན་གསུང་
སྒྲིག་རྒྱུད་སྡེའི་རྒྱབ་མཆོད། མ་ཁི་བུམ་རྒྱབ། ལས་བཞེད་ལྷོན་སྡེ་ག་ ཆོས་སྤྱང་གི་
བསྐྱང་འཕྱོན། རྩོམ་རྒྱག་གི་རིམ་པ། གཞུངས་སྤགས་ཀྱི་རིགས། སྐྱེ་ཆེད་རྒྱབ་པ་
བཅས་དང་། རྩོམ་གདན་གསུམ། དཔེན་གནས་བརྒྱུད། མཐའ་འདུལ་ཡང་
འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཆོད་པ། གསེར་ཆབ། སྐྱེ་དཀར། མཆོད་རྩིས་
འབུལ་བ། གཞན་ཡང་སྐྱོན་དཔྱེ། ལམ་འཕྲང་བཅོས་པ་སོགས་ཞབས་བརྟན་རྒྱ་
ཆེན་པོ་རིམ་པར་བསྐྱབས།

ལྷ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྐྱོར་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་དང་། འབྲུག་སྤང་
ལྷུང་བ། ཅ་སྐྱོན་པོ་སྤར་སྐྱེ་བ་སོགས་ལྷས་སྣ་ཆོགས་པ་བྱང་། དེ་ནས་ར་སྤོང་བྱི་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོ་པོ་དེ་མོ་སྐུལ་མིང་། ལོ་མིན་ཉན་སྐུལ་སྐྱེ་སོགས་ནས་སྐྱེ་
ཆེ་རྒྱབ་གནད་སྐྱོན་ཐོག་ཞབས་བརྟན་ཡང་ནན་གྱིས་ཕུལ། གཞན་ཡང་གདན་ས་
ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་ཞབས་བརྟན་ཉིན་.....

མཚན་ལ་མ་སྟོས་པར་རྒྱགས། སྤུལ་སྤྱུ་ནམ་པ། རིག་པ་འཛིན་པ་ནམས་དང་།
གཞུང་སའི་ཞམས་འབྲིང་པ་སེར་སྤྱུ་དང་། ལྷ་ས་ཅུ་བཞི། གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་བ་
སོགས་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་རང་རང་གི་འཁྱོར་བ་དང་བསྟན་དངོས་...
པོ་ནམས་པངས་མེད་ཏུ་སྟོ་གསུམ་ཆེག་སྤུལ་ཏུ་གཏོང་ཞིང་། ཞབས་བརྟན་ཉིན་
མཚན་ཏུ་ངལ་བ་མེད་པར་ལྷུང་ལེན་དང་། འབད་ཚུལ་ཆེན་པོས་སྤྱབ་པ་ས་གཞི་
གང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་གྲིང་དང་། བསྟན་རྒྱས་གྲིང་།
ཞབས་པད་བྲི་སྟོན། གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཡང་མང་ཏུ་
བྱུང་།

ལྷ་བ་བརྟུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་སྤྱི་བབ་སྤྱི་བར་ཐེབས། འདི་སྐབས་ལྷ་སྟན་
དང་། ཞབས་གས་ལས་གཞན་མ་སྤྱུ་བྱུང་ཏུ་མ་བཏང་ཞིང་། རྩ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
ས་སྤྱུ། བཀའ་ཁྲོན། གསོལ་གཟིམ། སྟན་རང་དང་། ལྷུང་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་
ཀྱང་མཆུལ་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་རྟེན་སོགས་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་
གསུམ་ནས་ཀྱང་ལྷ་མ་ལས་སྟེ། ལྷ་བ་གསེས་ཆོ་བསྟུས་དང་བཅས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་
པོའི་སྟན་ཏུ་སྟོངས་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། གཟིམ་རྒྱུང་འགག་ནས་ལྷ་མ་ཆན་པས་
མཆུལ་བཏེག་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་ཞེས་བྲག་མང་ཏུ་འཆོལ་
བ་དང་། གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེས་ཀྱི་ང་རོ་སྟན་ཏུ་སྟོངས་པ་ཁྱས་སོ། །

བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱུ་བཅར་ཆེད་མངགས་ཀྱི། ཞབས་བརྟན་དངོས་འབུལ་
དང་། གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡིག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ་སྤུལ། མཆུལ། རྟེན་གསུམ།
ན་བཟའ་ཉི་དབྱུང་སྤྱན་ལམ་ཏུ་བསྟར། གཞན་ནམས་གཟིམ་རྒྱུང་འགག་ནས་
བཞེས། ཞུ་ཡིག་བྲག་ཏུ་སྤུལ་བར། གསོལ་དཔོན་ལ་སྟོག་གསུངས། བསྟན་པར།
སྤྱུ་བསྟན་བཞེས་ལས་དྲངས་ཏེ་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་.....
འདེབས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་སྤྱུ་མདུན་ཏུ་
གསོལ་འདེབས་ཞུ་བར་ད་ལྟ་རང་སྤེལས་བྱུང་ན་སྟམ་པའི་བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་...

ཡིད་གཏུང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་། འདུག་པར། རྒྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་སྐབས་ཐོབ་དེར་སྤྲུགས་ཡིད་འཇུར་བ་ལྟ་བུས་བཀའ་ལས། རྒྱ་ཞབས་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་སློ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། ད་ལམ་རང་དེད་ཀྱི་གཟུགས་གཞི་འདིས་རི་ལྟར་བྱེད་མི་རྟོགས་པ་འདུག ཏ་ཟམ་ཐོག་ཏུ་བཀའ་ལན་འབྲལ་ཏུ་འབྲལ་དགོས་གསུངས། རྒྱབས་མགོན་ཉིད་ནས་ལྷགས་དཔོན་དང་། གསོལ་དཔོན་ལ་འབྱིར་འཇུག་བཀའ་གནང་བར་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བབ་ཞིབ་གསལ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྒྱབས་མགོན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་ཏུ་བརྟན་ངོས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བ་ལ་འགུན་ཟླ་དང་བལ་བ་རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་། བསྟན་གཞིའི་བབ་ལ་སྤྲུགས་གཡེང་མཛད་མི་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བ་སྤྱལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། ལྷགས་མཐུད། དེལ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ། གཙང་ཁང་ཐུབ་ཆེན། གཉེར་གཏད་ལྟ་མོ། མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་སྤྲུགས་སློན་ཅན་གྱི་ནང་མཛད་ཅེར་སོན་ཏུག་བཅས་སྤྱལ། ཡང་བཀའ་ལས། དེ་རིང་ལྟ་སར་བཤས་པས་གསོད་ངེས་པའི་གནག་ལུག་རི་སྟོད་མཆིས་པར་སྤྱི་རིན་བཤས་པ་གང་ཟེར་བྱིན་ཏེ་མི་འདིགས་སྟོག་གི་སྤྱིན་པ་སྟེར་དགོས་གསུངས། བཀའ་བཞིན་གསོལ་ཐབ་པ་སྟོ་བཟང་བཀའ་ཤིས་དང་། འབྲིན་ལས་གཉིས་ཆེད་ཏུ་མངགས་པར། ཆེ་མོར་ཉི་ཤུ་སྟོར་དང་། ལུག་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས་ལྷག་ཅམ་གྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་འཐོབ།

ཟླ་བ་དགུ་པའི་མཇུག་ཏུ་འདྲོད་དཔལ་མཁན་པོ་གཉིས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་ཞིག་བཞེངས་དགོས་འདུག་པས། གསེར་ཟངས་འགོར་གཞི་ཆེས་འགྲོ་བས། ད་ལམ་རས་བསེ་ལས་བྱུབ་པ་སྤྲུས་ལེགས་ཤིག་མཚོགས་པར་བཞེངས་ཤིག་པའི་བཀའ་སྤྱལ། གསོལ་དཔོན་ལ་ན་བཟའ་དབུ་པམ། གཟུངས་འབྲལ་གྱི་བཙའ་གཞི་རྣམས་སྤྲིགས་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་བསྟོན། རྗེའི་སྤྲུ་ལེགས་པར་བྱུབ་པ་ན། མཁན་པོ་

གཉིས་ནས་ཕུལ་བར་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། རལ་ན་པོ་གཉིས་དང་། འཇིམ་བཟོ་བཅས་ལ་སྤྱ་དར་གྱི་གསོལ་རས་བསྐྱུངས།
 གཟུངས་འབུལ་གྱི་ཞབས་མྱི་རྗེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་འཕྱིན་ལས་དང་། སྤྱ་མ་སྤྱོད་བཟང་
 ཚངས་དབྱངས་གཉིས་ནས་ལྷས་ཏེ། སྤྱ་འབྲུགས་པ་དང་། དལ་བ་ལ་མ་གཟིགས་
 པར་གསང་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་སྤྱག་བསྟར་གྱིས་འབུལ་...
 པར་མཛད། བ་བཟུང་། དབྱ་པ་ཁ་སྤྱོད་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་སྤྱག་ཏུ་སྤྱགས་དམ་རྟེན་གས་
 སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཡང་སྤྱབས་ཤིག་གཟིམ་དཔོན་སྤྱོད་བཟང་བཟོད་པ་དང་།
 རྗེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་འཕྱིན་ལས་གཉིས་ལ་བཀའ་ལས། ཤོད་སྤྱག་མཛོད་ནས་སྤྱམ་ཆུང་
 རྣམས་ལེན་དགོས་གསུངས། ཁོང་གཉིས་ནས་བཀའ་བཞིན་ལྷས་ཏེ། རིམ་གྱིས་
 སྤྱན་ལམ་ཏུ་བསྟར་བར། དེ་ཡང་མིན། དེ་ཡང་མིན་གསུང་། རྗེས་མ་སྤྱམ་ཆུང་
 ལྷགས་འབྱར་བ་ཞིག་གཟིགས་མ་ཐག་དེ་ག་རང་ཡིན་གསུངས། ལྷགས་སྤྱོད་
 བསྟོགས་པར་དབང་རྣམས་ཁ་གསར་སྤྱས་ལེགས་ཤིག་འཛོན་པར། གཟིགས་རྟོག་
 ལེགས་པར་མཛད་དེ་སྤྱར་སྤྱམ་ཆུང་དེ་ནང་ཏུ་འབྱུག་པ་གནང་། སྤྱོད་ལྷགས་བསྐྱུ་
 བས་ལྷེ་མིག་མཛོད་དཔོན་ལ་ཅིས་སྤྱོད་མཛད་དེ། སྤྱམ་འདི་དབང་རྣམས་ཡིན་པས་
 འཚོལ་བདེ་སར་བཞག་ན་སྤྱར་འཚོལ་མི་དགོས་པ་འོང་ཞེས་མ་འོངས་འབྱུང་.....
 འབྱུར་གྱི་བཀའ་གསལ་བ་ཕེབས། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱབས་ཤིག་ཡིན་ནམ།
 བཀའ་ལས། བཞུགས་གདན་དང་སྤྱོད་འདི་ལས་འཇམ་ཞིང་འཕོལ་བ་ཞིག་ཤོད་
 མ་ཆེན་པོས་གནང་བ་རྣམས་སྤྱག་གན་མཛོད་ནས་འདོན་དགོས་ཕེབས། བཀའ་
 བཞིན་འཕལ་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་བཞུགས་འཕོལ་སྤྱོད་ཏུ་བཏོངས་པར་.....
 བཞུགས་གདན་འཇགས། བཅས་བཅས་སོགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པར་སྤྱ་བདེ་
 ཉམས་ཁོ་ནས་བཞུགས། འདི་སྤྱབས་གསོལ་དཔོན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཛན། ཡིད་
 མོས་གྲུས་དྲག་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་མཆི་མས་བརྟུངས་བཞིན་ཏུ། བརྒྱུངས་སྤྱག་
 གསུམ་བཅའ་ནས་ངག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱ་བརྟོད་འདི་སྤྱད་སྤྱས་ཏེ། འཕགས་མཚོག་སྤྱོད་

ཐེའི་གཏེར་ཆེན། རྒྱལ་ས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བདག་སོགས་གངས་ལྗོངས་
ཀྱི་སྐྱེ་འགོ་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་ཐང་བསྐྱར་མེད་པར་སྤྱགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་འཆལ་ཞུས་་་
པར། བཀའ་ལས། རྒྱུད་ནས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་བྱས་སོང་ཡང་། །ད་ལེན་རང་
གཟུགས་སྤང་འདིས་བསྐྱེད་བའདྲ། །འོན་ཀྱང་། ངས་རྒྱུད་སྒྲོས་མི་གཏོང་གསུངས།
རྒྱལ་བས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་བཀའ་ལ་གུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེས།

ཆོས་དགའི་ནང་ཞོགས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བཅས་གདན་
དྲོངས་ལ་མཆོད་པ་ཤོམས་ཞེས་ཐེབས་ཞབས་སྐྱོར་དང་སྤྱགས་སྤྱགས་སྒྲོན་ཡང་ཡང་
མཛད། གནས་ཆུང་སྐྱོན་འདྲིན་ཞུས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཆོད་དཔོན་ནས་
ཞབས་བརྟན་སྤྱལ། ཞམ་བན་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་བཅར་བར་རྒྱ་ལའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཟུགས་
ཡགས་པོ་མ་བྱུང་ཞེས་ལྟོང་མར་དུལ་ཅེ་སྤྱལ། ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་ལ་རྒྱ་
སྒྲིང་སྐྱོན་པོ་འདྲག་ཐེབས་པ་དང་། རྒྱ་མོ་སྐྱོན་པོ་འདྲག་ཅེས་པ་དང་། དེ་མ་
རེད་འདི་འདྲའི་ཞེས་རྒྱ་མོ་གནང་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ནི་ལྟ་་་་་
དང་མཁའ་འགོའི་བསྐྱེད་བའདྲ་བར་གོར་མ་ཆག་གོ། ཆོས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་ཞེས་ཆེ་འདི་
རྣམས་སྤྱགས་སྤྱན་པོ་བྱུང་སོང་བས་ད་རང་གསོལ་རས་གནང་ནི་སྒྲོག་བཏང་ན་་་་་
འཕུས་ཞེས་ཐེབས། མཛོད་བཏགས་རེ་དང་གོས་ཆོན་གྱིན་འདེངས་རེ་གསོལ་རས་
སྤྱལ་ནས་བྱིར་སྒྲོག་ བར་བར་ཏུ་གསོལ་ཞོ་རེ་བཞེས་ཏེ་མནལ་རང་ལ་ཐེབས་ཚུལ་
དང་། སྐབས་འགར་སྐྱེ་སྤྱུས་མཛོད་འཕྲལ་མནལ་རང་གཟིམས་ཚུལ་མཛད། ཆོས་
བརྒྱ་བརྒྱན་ལ་བཀྱས་སྤྱན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞབས་བརྟན་འཁྱོར་བར་སྤྱགས་དགུས་་
ཆོར་གནང་། ད་ལམ་གྱི་ཏུའི་སྐྱེ་གནས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་ཏུ་མཆོད་འབུལ་གཟབ་པ་
གཅིག་བགྱིས་ཐེབས། ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲོངས་གསུངས་ཐེབས་ནས་ཆེ་རྒྱ་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་དང་། མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་བསྒྲོག་སྤྱལ། ཤོད་རྒྱ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་
ཐེབས། ཞམས་དྲི་དང་། སྤྲད་མར། ལྟོང་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བཀའ་ལྟང་
འཕྲལ་ལྷན་ཀྱང་ཏུ་དང་ཏུ་ལེན་པ་དང་། ལྟོང་མའི་ལྷགས་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པར་

འབད་ཅེས་ཐེབས་སྐྱུ་ལུས་དྲང་པོར་བཞུགས། དགོངས་མོ་གསོལ་ཞོ་ཞལ་རུབ་
 གསུམ་ཙམ་བཞེས་ནས་ད་ལམ་དེ་ལས་ཚོག་ཅེས་གསུངས། སྐྱུ་བདེ་ཉམས་ཁོ་ནའི་
 དང་རུ་བཞུགས་པ་ལས་གསུང་ཆེར་མ་ཐེབས། དེ་ནས་དམ་པ་འདི་ངེས་པ་དོན་རུ་
 ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རུ་ཚུད་པས། སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་
 བར་ཞི་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མཛོན་རུ་མཛད་ཟིན་ནའང་། དྲང་
 དོན་གཏུག་བྱའི་སྤང་དོར། འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་གྱི་རྒྱལ་
 པོ། རྒྱལ་སྤྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བཟུང་བ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
 དབང་སྐྱུག་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་གྱའི་རྣམ་པའི་བཞུགས་སྤངས་རི་ལྟ་བར་.....
 བཞུགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཆོས་སྐྱུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས། གཟུགས་སྐྱུ་སྤུལ་བའི་
 སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྐུགས་རྗེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལས། སྤུལ་བ་དང་ལྟན་པའི་གཏུག་
 བྱའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་དབབ་ཏེ།
 འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་གྱུར་པ་ན། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟོན་གྱི་རུས་
 ལ། སྤུལ་བའི་སྤྱིན་གཞན་རུ་འགྲོ་བ་དང་། འདིར་ཟད་པ་མེད་པར། སྤྱར་ཡང་
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུའི་སྤོང་རུ་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བར་བཞེད་པ་ནི།
 གསང་འདུས་ལེའུ་བཙུ་ལ་ལས། རྫོ་རྗེ་ཉི་མ་རུབ་ནས་ནི། །སྐྱུབ་པ་ཀུན་རུ་
 བཅམ་པར་བྱ། །སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་རུས་སུ་ནི། །བསྐྱོམ་པའི་མཚོག་གིས་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ལ་གནས་ཏེ། ཤིང་བྱི་ཟླ་བ་བཅུ་
 པའི་ཆེས་བཙུ་བཟུད་གྱི་དགོངས་མོ་རྫོ་རྗེ་ཉི་མ་རུབ་པ་སྤེ་ཡོངས་གྲགས་གྱི་ཉི་མ་.....
 དམར་ཐག་ཆོད་ཅིང་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། རྗེས་སུ་གཞིག་པ་དང་། * རིལ་པོར་
 འཛོན་པའི་བསམ་གཏན་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། འོད་གསལ་མཛོན་རུ་མཛད་པ་ཐོ་རེངས་གྱི་རུས་བྱུང་པར་
 ཅན་ལ་རྟོས་པས། བྱའི་མཛོན་བྱང་ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་
 མཚོན་པའི་མཚན་མའི་ཆ་གཉིས་འདས་ཤིང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་མཚོན་པའི་སང་

གི་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་མ་སླེབ་པའི་རུས་དེར། ནང་གི་མངོན་བྱང་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡི་
ཤེས་ཀྱིས་སྣང་བ་ཉིད་ཡུལ་རུ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྣང་དབྱེར་མེད་རུ་མཉམ་པར་བཞག་.....
བཞིན་པའི་ངང་ལས་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་འོད་གསལ་ཚས་གྱི་སྐྱ་མངོན་རུ་མཛད་དོ།

དེའི་ཆེ་འོད་གསལ་ཚས་སྐྱ་མངོན་རུ་མཛད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་ཀ་.....
མངོན་རུ་གྱུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་ན། མོ་རེངས་གྱི་རུས་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཉིན་
ཞག་འཇམ་དཔལ་དེར་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ཅིང་། རྩིན་དང་། ལྷག་སྒྲ། ཐ་ན་བསེར་
བུའི་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ལོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ནང་རྟགས་སུ་སྐྱའི་བཞུགས་སྣངས་ཤིན་
རུ་ལེགས་པ་དང་། ཞལ་སྐྱིན་དཀར་གསལ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟིལ་བ་ཁྲོམ་མེ་
བཞུགས་པ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོ་པོ། ཡམ་བན་རྣམ་གཉིས་བཅས་ནས་
མངོན་སུམ་རུ་མཛལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྐྱའི་ཞམ་རུ་འཁོད་པའི་ནང་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་སྐལ་བཟང་དག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སུས་ཀྱང་དགག་རུ་མེད་
དོ།

འོན་ཀྱང་། བ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་འཛོན་པའི་སྐྱ་
འོད་བྱང་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གོམས་འདིས་ཅན་དང་། འོད་གསལ་
ལ་ཉམས་སུ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མས། འདི་ལྟའི་ཕྱི་ནང་
གི་མཚན་མ་བྱང་པར་ཅན་ལས་འོད་གསལ་ཚས་སྐྱ་མངོན་རུ་མཛད་པ་དཔོགས་གྱི།
མངོན་སུམ་རུ་སྦྱང་བའི་རྩིས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རུ་ན་ཚས་འདི་ལས་ཕྱི་
རོལ་རུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་དཔན་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་པོར་སྐྱའི་བཞུགས་.....
སྣངས་མངོས་པ་ཅམ་རུ་བྱད་དོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི། ཡིད་ཆེས་པའི་རྗེས་
དཔག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། མགོན་པོ་འདི་སང་རུས་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱང་ཆུབ་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས། གཉིད་འཁྲུག་གི་འོད་གསལ་ཡང་ནར་མར་སྦྱང་བ་ཞིག་སྟེ། རྣམ་
ཐར་རེག་ཟིག་རུ་དགོངས་ཀ་གསོལ་ཞོ་བཞེས་པ་དང་། ཞོགས་པ་སྐྱ་བྱས་གསོལ་

མཚམས་ནས་མནལ་རང་ལ་ཐེབས་ཚུལ་མང་དུ་བྱིས་འདུག་པར། འདི་སྐབས་ནས་
 རྫོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་རིམ་དང་སྒྲགས་ཏེ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་.....
 བསྐྱེས་པའི་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྲེམས་པར་བཞུགས་པ་གདོན་....
 མི་ཟ་བས། དེ་ལྟར་སང་པ་དང་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ན། འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཆོགས་མེད་པར་ཟིན་སྲ་བས། སྤྱད་རོལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མི་ཉག་པས་འདུལ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་.....
 དབྱིངས་སུ་གཟུགས་སྤྱི་སྦྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དོ། །

བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་དབང་པོ་རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལ་སྡོན་.....
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སྤྱི་ཆེ་ཆད་རི་ཅམ་བཞུགས་ཞེས་དྲིས་པ་
 དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
 ཐོབ་ཅིག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྩལ་གྱང་། ཀྱན་དགའ་བོའི་ན་བ་བདུད་
 ཀྱིས་བཀའ་སྟེ་གང་ཡང་གསོལ་བ་མ་བཟབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཚུངས་པའི་ལྷ་དང་
 སྤྲ་མའི་ལུང་བསྟན་དང་། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་གསུང་འཕྲོས་གང་ལ་བལྟས་
 ཀྱང་ཐ་མའི་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། གནམ་གང་ལ་ཉི་མ་གཟས་ཟིན་པ།
 འདི་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་གཏོར་སྐབས་རི་མགོར་ཁ་བ་འཐུལ་བ་....
 དང་། ཉི་ཤར་མཚམས་ནས་ཁ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བབས་པ། དེའི་དབང་
 གིས་གཟབ་མཚོར་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་། ལྷ་ཤུབས་དང་ཆར་ཁེབས་གྱོན་པ་
 སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་མི་བདེ་བ་སྡོད་བཅུད་གཉིས་ཀས་ལྟས་ཤིན་དུ་ངན་པ་.....
 དང་།

ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཅམ་ནས་ར་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་སྤྱ་ཤུགས་.....
 རྣམས་ནད་ཀྱིས་སྐམས་པ་དང་། ཤུགས་གསེབ་དུ་གཞུང་ཆོན་ཡང་ཡང་བྱུག་པ།
 དབྱར་སྟོད་དུ་ཆར་ཤིན་དུ་དགོན་ཞིང་དབྱར་སྤྱད་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྟོར་....
 ལའང་ཆར་ཆེ་ཞིང་འབྲུག་ལྗོངས་པ། རྣམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་དང་

རྒྱལ་ཁྲག་སྣམ་པར་མཚམས་མེད་པར་བྱས་པ། ས་གཡོ་བ་དང་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་
འབབས་པ། རྩལ་མོའི་སྤྲོད་དང་རྒྱ་སྤྱིང་སོགས་དངོས་སུ་ཡང་ཡང་གསན་པ་སོགས་
དགོངས་པ་གཏད་པའི་བཀའ་ཉགས་མདོན་ཏུ་ཟུར་ཁྱད་། འདི་བྱ་འདི་བྱེད་དང་
བྲལ་ཞིང་། ལྷན་ཚོངས་ཏུ་དཔྱོད་རང་བཞིན་ལས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཆ་
ཤས་ཅམ་མེད་པས་དགོས་པ་དོན་ཆེ་བ་ལྷ་མ་ཤེས་ཤིང་། མིག་སུ་ཡོང་བའི་ཡོང་བ་
བཞིན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་ཟུར་ཏོ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཏུ་དཔྱད་འཇིག་རྟེན་ཉི་མ་ལུབ། ལྷང་
དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་མིག་བྱས་ཐོར། །བསྐལ་མང་སྤྱིད་པར་གོམས་པའི་
ལྷགས་བསྐྱེད་ཆེ། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་གཟིམས་པ་ཅང་སྤྱིད་དམ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་
འཆི་སྤངས་པའི་འོད་དཔག་མེད། །མདོན་པར་བྱང་རྩལ་བྱེད་ཀྱང་དམ་བཅའི་
ཁྲར། །འགྲོ་འདུལ་འགག་མེད་འཕྱིན་ལས་རྒྱབས་ཆེན་དེ། །ཉེ་བར་བསྐྱབ་བ་ལྷགས་
ཀྱིས་བཟོད་ལགས་སམ། །ཞེ་མ་འཁོར་བ་ངེ་སྤྱིད་འགྲོ་བ་ཀྱར། །སྤྱངས་མིན་དེ་སྤྱིད་
སྤུལ་སྤྱིའི་རྩལ་བ་ཡང་། །རྟག་པར་གཏུལ་བྱའི་ཡུལ་འཇུག་ཡོངས་སྤྱིད་རྫོགས། །
ངེས་པར་བདེན་པ་མི་འཇིན་རང་སྤྱང་སྤྱོན། །བསོད་ནམས་མི་ལུན་ལས་ཉོན་ལྷག་
པོ་འདིས། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྤྱོ་གྲོས་ཀྱན་བསྐྱབས་པས། །སྤུལ་བ་ཆེ་མཐའ་
ལས་ཀྱང་འཕོ་འཇིག་ཏུ། །མཐོང་བའི་རྩལ་སྤྱང་སྤྱུ་མའི་ཆོས་ལ་ལྟོས། །མགོན་ཁྱོད་
ཞལ་གྱི་པར་བཞད་པ་ནས། །དམ་ཆོས་གདམས་ངག་བདུད་ཅི་ཁྱོད་ཟུར་ཁྱད་། །
ནན་ཏན་བཙོན་འགྱུས་བྲལ་ཞིང་རྟག་འཇིན་གྱི། །གདོན་ཆེན་བསྐྱག་ཏུ་མེད་པ་ད་
གདོད་གོ། །སྤྱིད་པར་ཆགས་ཀྱང་སྤྱིད་པས་མ་གོས་ཤིང་། །ཞི་བ་བརྟེས་ཀྱང་སྤྱིད་
པ་མི་འདོར་ཞེས། །འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་མ་གཤེགས་སམ། །བདག་འདྲ་མི་
བརྟན་མི་རྟག་ལྷས་ཅན་ཀྱར། །འདི་སྤྱང་སྤྱོ་གསུམ་ངལ་བའི་སྤྱོ་སྤངས་ནས། །གང་
ལ་མཚོད་འབུལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་བྱ་བས་
ཉིན་མཚན་ཏུ། །དཀའ་བ་བཟོད་ནས་བཙོན་པར་དམ་བཅའོ།

དེ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་

དཔའ་མཛོས་པའི་རྟོག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་བཤད་……
 པ་དེ་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་རྟོ། །
 རི་ལྷར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་ལྷར་སྐྱེ་ཆེད་……
 ཆད་ཐུང་བར་བསྟན་པར་གྱུར་ཅིས་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཛོས་པའི་རྟོག་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྤྱུལ་……
 རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་སྒྲིགས་མ་རྣམ་པ་
 ལཱའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བྱའི་ཆེད་ཆད་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་བལྟམས་ནས། སེམས་
 ཅན་མོས་པ་དམན་པ་། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་དད་པ་རྒྱུ་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 བདག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། སྒྲིག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། གསོ་
 བར་བལྟ་བ་དང་། གང་ཟག་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། བདག་དང་
 བདག་གིར་འཛིན་པ་དག་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱིས་
 པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་པན་གདགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱ་སྒྲིགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་པས་ལྷུ་རུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་……
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྱུ་ཐུབ་པ་དེས་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་ཐུང་བར་བསྟན་རྟོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་……
 པས། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་དགོན་པ་དང་། འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། ལྷ་རན་དང་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས། སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་འདི་དག་ལྷུ་རུ་འཛིན་པ་དང་། འཆང་
 པ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་། ཀྱན་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་
 ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མེད་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་སྐྱེ་ཆེ་ཐུང་བར་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་
 བཞུགས་ཤིང་ལྷ་རན་ལས་མི་འདའ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱས་པ་མེད་པ་དང་།
 འཕྲད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་……

གསུངས་པའི་མདོ་ཟབ་མོ་དག་འཛིན་ཅིང་སྒྲིག་པ་དང་། ཀུན་ཚུབ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་
 བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉག་ཏུ་འཛིན་ཉེན་ན་བཞུགས་པར་འཛིན་
 པའི་བྱུང་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེར་ན་གང་ལ་ལ་ཞིག་པ་མ་ལ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྒྱས་པ་མང་ཏུ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་ནོར་དེ་ལ་དགོན་པ་དང་། རོ་མཚར་བའི་འདུ་
 ཤེས་མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཅིའི་བྱུང་ཞེ་ན། ས་མའི་ནོར་ལྡན་དེ་ལ་ཉག་ཏུ་ཡོད་པའི་
 འདུ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་བྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉག་ཏུ་ཐུང་ན་ལས་མི་
 འདའ་ན་དེ་ལ་དགོན་པ་དང་། འཕྱད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བའི་
 བྱུང་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ལ་ལ་ཞིག་པ་མ་དབུལ་ཞིང་ནོར་དང་
 མི་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གནས་སུ་བྱིན་ཏེ་དེ་དག་གི་
 བང་མཛོད་དང་། ནོར་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་རྒྱས་པ་མཐོང་ན། དེ་
 དགོན་པ་དང་། རྟེན་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ། དབུལ་པོ་དེ་ནོར་བཙམ་
 བའི་ཐབས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་དབུལ་བ་དང་ཕོངས་པ་སྤངས་
 ཏེ་བདེ་བ་དང་འཕྱོར་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བྱུང་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཏུ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་མཐོང་ན། དེ་དགོན་པ་དང་།
 འཕྱད་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐུང་ན་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 ཅིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཛིན་ཉེན་ཏུ་བྱུང་བའང་བསྐྱལ་པ་
 གངས་མེད་པ་ན་ལན་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ཨུ་རུ་མ་ལྷ་རའི་མི་ཏོག་བརྒྱ་ལམ་
 ན་ཡང་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་བཞིན་པས། སེམས་ཅན་རྣམས་དེ་ལ་དགོན་པ་དང་།
 འཕྱད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་གྲུས་པར་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ལའང་བདེན་པའི་འདུ་
 ཤེས་དང་། ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐར་བ་འདེབས་པར་མི་
 བྱེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱ་དེ་དང་། རྒྱ་དེའི་

མྱེར། འཇིག་རྟེན་ན་ཡུན་རིང་དུ་མི་བཞུགས་ཤིང་། ཟུར་དུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་
བར་མཛད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་ཐབས་མཁས་པ་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་་་་
པ་དེ་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཚད་མཐའ་མེད་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་་་
དུ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་མཁས་
པའི་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཚྲིགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་
མཚོག་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་བཟུང་བ། སྤངས་
རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་སུ་ཟིན་ནའང་།
གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་བརྟེན་བའི་མྱེར། རྟག་པར་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ལོ་བརྒྱུག་
པར་དཀའ་ཞིང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱུང་བ་དང་། དད་པ་མི་བརྟན་པ་ནམས་མི་
རྟག་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་། འགྲན་སེམས་ཀྱི་དུག་རྒྱས་ཚུལ་པ་ནམས་མི་
རྟག་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འདུན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་
ནམས་ཀྱི་དྲན་པ་སང་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་པའི་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་
པའི་དུས་ལ་བབ་པར། བདག་ཅག་ནམས་ཟུང་ན་གྱི་ཚར་བས་རབ་དུ་ནོན་ཏེ་ཅི་བྱ་
གཏོལ་མེད་ཟུར་པས་སྟེ་སྟགས་འདོན་ཞིང་། འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
ཅམ་དུ་ཟད་པ་དེའི་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། བློ་ཆེན། རྩུང་སྟུ། ཁོ་པོ། བཀའ་
སྟོན་སྟགས། ཆེ་དགུ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར། མཐུལ་དང་། ལྟན་
ཤལ་ལུལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དྲག་པོ་ཞུས། ད་དུང་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་
ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ནམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ། འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་
གནས་པ་ན། ཚོས་སྐྱེ་ལ་དབུ་རྒྱན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མ་དགོས་ཀྱང་། འོད་གསལ་གྱི་
མཐུག་སྟགས་སུ་ཡོངས་སྒྲོལ་རྟོགས་པའི་སྐྱར་ལྡང་སྟེ་གཞན་དོན་མཛད་པའི་མྱེར།
སྐྱེའི་ཆས་སུ་གཞུག་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། རྩོམ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལག་པར་སྟེན། ཁག་
བོར་དབུ་རྒྱན་བསྟོན་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར།

སྐར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཉེར་བསྟེན་མཛད་པའི་དབང་རྒྱུ།
 རྟོག་པར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་རྒྱུ་ལ་འོས་པའི་ཆ་བྱད་རྣམས་སྟོན་ཞིང་།
 མེ་རྟག་བརྟག་སྟོན་མར་མེ་དག །ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཛོད་པར་བྱ། །ཀྱན་བཟང་
 སྟོད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །མཛོད་པ་རྣམ་པ་བརྟན་དག་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ལྟར།
 མཐུལ་དང་། སྟན་ཤལ། མེ་རྟག་བརྟག་སྟོན། རྟོག་གསལ། ལྟ་བཤོས་ལ་སོགས་
 པའི་བྱང་བྱང་གི་མཛོད་པའི་ཆོགས་བརྒྱ་མཛོད་སྟོང་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ཉིན་རེ་.....
 བཞིན་ཆོད་མེད་པ་དང་། བྱད་པར་པོ་ཏ་ལ། ལྟ་ས། སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱིས་
 མཛོན་པའི་དགོན་སྡེ། ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལ་ཡང་
 སྐྱེད་ས་པ་སྟེར་བའི་མར་མེའི་བྱང་བ་ཆར་རུ་དངར་བས་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་རུ་.....
 མཛོད་ཅིང་། ཡན་ལག་བརྟན་པའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཅིག་རུ་
 བཅོན། སྐབས་པའི་མཛོད་པས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རུ་མཉེས་པར་མཛད་དེ། འཇམ་
 དཔལ་མཛོན་བཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་འཇིག་
 ཉིན་ན་ད་ལྟ་སྟེང་གི་སྐྱ་སྟོར་རྒྱང་གི་འབྲུང་འཇུག་ལོག་པ་ན་ཤི་བ་ཞེས་སྟོ་འདྲིགས་
 ཀྱང་། དོན་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་པ་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་
 ལུ་མེད་ཅིང་། གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ཤིན་རུ་སྤྲ་བའི་གཏུག་མའི་ལུས་ལ་རགས་
 པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལྟན་
 སྟེས་གྱི་བདེ་བར་བསྟོན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཆེག་སྟེལ་རུ་གནས་པ་ནི་གསོན་པོ་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྟག་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་རྟོ་རྟེ་བྱེད་
 བ་ལས། རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། ཞེས་
 པ་ལྟར། བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷང་སྐྱ་མཛོག་སྟེལ། ཁོ་པོ་དེ་མོ་བ་ཆོག་རོགས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཆོགས་ཡོངས་དང་བཅས་པས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། རྟོ་རྟེ་
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོགས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གོང་བྱ་
 ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་དང་ཐ་མི་དད་རུ་བསྐབས་ཏེ་མྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པས་མཉེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྤངས་པས་
དམ་སྒྲིལ་གསོ་བ་སོགས་སྒྲོག་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལ་འབད་པར་
བྱས་སོ།།

དེ་ནས་སྤྱགས་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་རྒྱུར་པ་དང་། སྒྲིལ་གྱི་འཕེན་
པའི་དབང་གིས་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཙྰམ་པ་ན། རྒྱུད་ལས། རྒྱན་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས། །སྒྲིལ་དང་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རྩི་རྩི་སེམས་
དཔའ་མཚན་བསྒྲིལས་ན། །ཁྱུ་བ་པ་རྒྱུར་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱན་
མཚུག་གི་འོད་གསལ་བཞུག་པའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། རྒྱུ་བས་བརྒྱུད་དང་མི་
འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་།
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་འཇའ་ལྷས་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་སྤུང་
པོའི་སྒྱུ་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་བཞེངས་ཏེ། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ཡིད་འོང་མཚན་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་རྩི་ལ་མོའི་སྒྱུ་དང་རོ་མཚར་བའི་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས། རེ་ཞིག་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་རྣམས་དང་ཚས་ཀྱི་བཞོ་བ་.....
མཛད་པའི་ཕྱིར་གཤེགས་སོ། །དེའི་རྟོགས་སུ་སྒྱུ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་དང་། སྒྲིལ་མཛད་པ་ལས་བ། སྒྱུ་ཤ་ཁམ་
ཁུམ་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཇའ་སྒྲིལ་ཁ་དོག་སྒྲིལ་གས་
འཁྲིགས་པ་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོའི་ཆར་རྩིས་ལོན་ཅམ་བབས་པ་སོགས་མཚན་
དམན་ཀྱན་གྱི་མཛོན་སུམ་གྱི་སྒྱུད་ལྷལ་ལོ། །སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ། རྒྱུད་རྟོད་སྒྲིལ་
སོགས་བྱུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་རྒྱུད་སྤྱོད་མང་པོའི་ཚོགས་དབྱུར་སྒྱལ་སྒྱུ་རྣམས་ཕེབས་....
ནས། མཚན་འབྱུལ་སྒྲིལ་ལས་དང་འབྱེལ་བར། མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱགས་ཟག་མེད་
ཀྱི་དགོངས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། ཡང་སྤྱི་མཚན་གི་སྒྱལ་བའི་
སྒྱུ་ཆེས་བཙུང་ལྷེ་བ་ལྟར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། འབྱུལ་བའི་རྩི་མ་དང་
བལ་བ་རྒྱུར་རྒྱུ་འབྱོན་པའི་གསལ་འདེབས་ལ་ཆེ་གཅིག་རྒྱུ་གཞལ་བར་གྱུར་རྟོ།།

གསུང་སྒྲིག་སྤྱད་མ་ལ་འཕྱིན་བཅོལ། མངའ་རིས། འབྲས་སྡེངས། རྒྱལ་ཐང་། ལི་
ཐང་། བཀར་ཐང་། སྤྱེའབྱམ་བཅས་ཉེན་གཙོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མཚོན་རེ་དང་།
བྱིངས་ལྷ་ཁང་ཁག་སོ་སོར་བརྒྱ་མཚོན་རེ། རིས་མེད་ཀྱི་གནས་དགོན་མཚན་ནས་
མ་ཐོན་པའི་སྤྱོད་མ་སོགས་ལ་དགོངས་རྒྱུ་མེད་པ་འབྱུང་མང་འབྱུང་སོགས་དང་།
རང་རང་གིས་དད་པས་ཀྱང་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རྣམ་དཀར་སྐབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་
པར་བྱས་སོ།།

མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང་། །སྤང་དང་
རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བྱུང་གིས། །ཆེད་དུ་བ་འདི་
ཞེས་བྱ། །ཞེས་སྒྲིགས་བརྒྱ་རབ་འབྱམ་མུ་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་མའི་སྒྲིན་ས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་འཚང་རྒྱ་
བར་འཁྱུར་བའི་རྒྱལ་གཅིག་གི་སྤྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་.....
དང་། གཞི་དང་སྤྱི་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཆ་ལས་མི་འཇེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མགོན་པོ་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་.....
ཐེག་པ་དང་བསྐྱེད། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་
མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད། རེས་པའི་དོན་དུ་དེ་ལས་རྒྱ་
ཆེ་བ་དང་ཟབ་པའི་ཚུལ་དུ་མས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་
རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ལ་བཞེན་ནས་གངས་མེད་པའི་ཚོས་གངས་མེད་པ་ནས་ཟག་མེད་གྱི་.....
བདུད་ཅི་བཞེས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་གཟིགས་པ་མི་སྟོད་པས། རྒྱལ་པོས་
འདུལ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ། དགེ་སྦྱོང་གིས་འདུལ་བ་ལ་དགེ་སྦྱོང་། བྱམ་བེས་འདུལ་བ་ལ་
བྱམ་བེ། མ་མཐའ་གཟིངས་དང་། ཟམ་པ་སོགས་བཞོ་གནས་སྤྱི་བ་མཚོག་གི་སྤུལ་
བའི་སྤྱོད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་དུ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་
མཛད་པ་ཆེས་ཆེར་སྦྱོད་པར་མཛད། ཚོད་ལྡན་སྤྱིགས་མ་ལས་ཆེས་སྤྱིགས་པའི་མི་
བསྐྱུན་པ་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བཅོ་.....

བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བའི་ར་བས་
འབྱུང་མོར་བསྐྱོར་བའི་གདོང་དམར་ཞེས་ཤ་ཟན་གྱི་ཡུལ། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་
གྱིས་ཀྱང་དོར་བའི་ཞིང་འདི་ཐབས་རུ་མའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་རུ་མཛད།

ཆོས་ཀྱི་མིང་མི་གྲག་པར། འཕགས་པ་མུག་ན་པརླའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དང་
འདུལ་བ་པོར་བསྐྱོས་ཏེ་སྒོན་རུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་དང་། བྱད་པར་སྤུལ་
བའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་བཅན་སྐམ་པོ། བྱི་སྤྱིང་ལྡུ་བཅན་སོགས་སུ་སྤུལ་ནས་སྒོན་
ལམ་ལྟན་ཅིག་རུ་མཛད་པའི་མཁན་པོ་བྱང་སེམས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ།
པཎ་ཆེན། ལོ་རྒྱུ་སོགས་དཀའ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་སྤྱན་དྲངས། དེ་རྣམས་
གྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། ཡུན་རུ་སྤྱན་པ་སོགས་བྱད་པར་རུ་མ་
ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པར་གཟེགས་ནས། ཐུགས་བསྐྱེད་རུས་ལས་ཡོལ་
མེད་གྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོན་མེ་སྤར། དཀའ་སྤྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་
མཛད་པའི་གདུང་རབས་དང་། འབྱུངས་རབས་སུ་ཏིག་སྟར་ལ་བཞུགས་པའི་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པས་རེ་བའི་ཤིང་ན་.....
ཡོངས་སུ་གང་བ་རྣམས་ཀྱང་། སྤྱད་པ་ལས། ཁ་དང་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་
འཕོ་སྟོན། ཞེས་དང་། མ་པམ་པས། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྤྱེ་
སོགས་རྣམས་ལས་འདས་ཐུར་ཀྱང་། རྟིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱེ་བ་དང་། འཆི་དང་
ན་དང་ཁ་བ་སྟོན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱངས་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་བོད་འདིར་སྤུལ་བའི་རྒྱལ་སྟོན། ལོ་པཎ་མཁས་གྲུབ་
ཇི་སྟེད་ཅིག་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་རུ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་.....
བསྟན་ཏེ། ཐ་ནའང་སྤྱོད་པ་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། སྤྱོད་གདུང་གི་རིང་བསྐྱེལ་གྱིས་
ཀྱང་། འགྲོ་བ་གང་གིས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་དཔག་རུ་མེད་པ་ཡོད་་
པ་རྒྱུད་ལྡེ་དང་། མདོ་རྒྱུད་འདས་སོགས་ནས་བསྐྱེལ་པ་དང་། སྤྱོད་གདུང་གི་རིང་

བསྐལ་ཡང་མདོ་ཞེ་བསྐལ་བཟང་ལས། སྐྱ་གདུང་ནི་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །
ཞེས་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ཆེ་བའི་བྱིར། རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་
ལས། འདིར་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་འཐད་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་དེ། དེ་ལ་ཡང་པན་ཡོན་
བྱུང་པར་བ་ཡོད་པ་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྒྱ་
ལྷན་གྱི་རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
མོར་བྱ་དངོས་ཡིན་པས་སྒྲུགས་གང་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཉེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་
འཆོངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། ང་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་དག་
བཅོམ་པ་རྣམས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་དང་འཆོམ་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་མའི་དུས་
སུ་སྤྲ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱངས་ཏེ། སྤྲ་ཆོགས་པའི་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་ཏེ་
འཁོར་བར་འཁོར་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་དགེ་སྦྱང་ངམ། སྐྱེ་བོ་པལ་
བ་དང་། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་། སྤྲ་ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་
པའི་རིགས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡང་བྱང་། བྱ་མེད་འཕྱོན་མ་དང་། དུགས་ས་
མོ་དང་། གང་དག་འབྲིག་པར་སྦྱོད་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་། བཤན་པ་
དང་། ཆོང་བ་དག་གི་གཞུགས་སུ་སྐྱེལ་ནས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་
སྦྱོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ནས། དེ་དག་གི་ལུས་སེམས་
ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་གྱི། ཅི་ནས་ངེས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
ངེས་པར་དག་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་སུ་བར་
ཆད་ཞི་བ་དང་འདོད་དགུ་སྐྱབ་པ། དོན་དམ་དུ་རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བདག་
དོན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་བཞུགས་ཤིང་།
མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁླ་བ་དེར་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་ཆུ་ནང་དུ་གཞུགས་
བརྟན་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་འཆར་བའི་རུས་སྒྲོབས་མི་བྱད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེགས་

བསྐྱེད་དང་། སྒྲིལ་མ་གྱི་མཐུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བདེན་འབྲས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་
གདུང་གིས་འགྲོ་དོན་དང་། རིས་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་། སྤྱིར་
དང་། དཔུང་གཉེན་མཆོག་དུ་སྤྱུལ་བའི་སྐྱེ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་གསལ་བ་དང་།
ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་འབྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། སྒྲིལ་མ་ཉིན་མཆོན་དུ་བཙོན་
པ་མི་སྟོང་ཅིང་། ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡི་དམ་འཆའ་བ་ནི་རྟོ་ལ་རི་མོ་བརྒྱུ་པ་
ལྷར་སྤྱིར་ལ་བརྟག་པ་ལ་བྱི་འབྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཡང་འཕགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བབ་ལ་གཞིགས་ན། མཛད་
པ་མཐའ་མ་མངོན་དུ་བྱུང་ནས་རྗེས་འབྲུག་གིས་བསྐྱབ་པར་འོས་པ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
ཀྱུ་བ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་དུས་སྟེགས་མ་དང་། སྒྲིལ་སྤྱི་ལས་རྒྱས་འབྱུང་བར་
མཉེས་པར་མི་བཟུང་པའི་ལས་གསོག་པ་ལ་བཙོན་པའི་བསམ་སྒྱུར་ཐ་དད་པ་མང་
བའི་སྤྱིར་རོ། །དམ་པ་འདི་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་
མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མི་བླང་པས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་.....
མཆོན་གྱི་ཆེ་མོའི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་....
སྤྱི་རྒྱུགས་ཀྱང་། རྒྱ་རྟོ་ལ་མཐོང་བའི་གདུལ་བྱའི་སྤྱང་རོར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
ནམས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་བསྟེན་ནས་མང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྒྱལ་མགས་མཛད་པ་ནི།
དྲང་དོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱལ་བསྟན་ཅམ་ཡིན་ནོ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་གཟིམས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཡང་།
འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་དགུ་འབྱུང་བའི་བཟ་མ་ཏྱིག་ནི། ཇི་སྲིད་
ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་རྟག་བརྟན་ཟེར་བྱག་པར་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས་.....
པར་ངེས་སོ། །འདི་ལྷར། སྤྱི་བ་དང་། ན་བ་དང་། སྐ་བ་དང་། འཆི་བ་སྟེ་སྲིད་
པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ཉམས་ཉེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལས་ནམ་
པར་གྲོལ་ཞིང་། པ་རོལ་དུ་བརྒྱལ་བ་ནི་འཕགས་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་སྤྱིད་པ་མང་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པས། ཤི་བ་ཅམ་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། གཞན་དོན་ལ་

གཤེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དྲགས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་མིན་པར། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ཟིན་པའི་བྱིར།
རང་གཟུགས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སངས་...
རྒྱས་གཟུགས་སྐུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ནི། གདུལ་
བྱའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རི་སྲིད་གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་...
དེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱེད་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་
གསལ་གྱུར་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་
འཇིག་རྟེན་འབྱོར་སྤང་རྟག །འདི་ནི་སྟོན་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། ཞེས་རང་རེ་
ཚུར་མཐོང་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བརྟག་པ་ལ་བསོད་ཉམས་ཉིད་ཀྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་.....
ཞེན་པ་དག་གི་སྤང་རྟོར་ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ་ཞེས་སྟོན་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། དོན་
ལ་ཟུང་ན་ལས་འདས་མིན་མ་བྱེད་དོ། །རྟོ་རྟེ་གཙང་པ་ལས། གང་དག་ང་ལ་
གཟུགས་སུ་མཐོང་། གང་དག་ང་ལ་སྤར་ཤེས་པ། ལོག་པར་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །
སྐྱེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་
མིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཤེས་པར་ཅུས་པ་ཡིན། ཞེས་མ་རིག་པ་འཐིབས་པོའི་ཤུགས་ཀྱིས་
ནོན་པའི་ལོག་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རྟོར་གཟུགས་སྐུའི་སྤང་བ་ཅུབ་ཅིང་ཞེན་པ་.....
ལྟར་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་། རྟག་པ་ཀུན་གྱི་འཁོར་
ལོ་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་ཆ་ལས། གདུལ་བྱའི་
རྟོར་སྐུལ་སྐུ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རི་སྲིད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་
དུ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པས་ཐོབ་པས་བྱིར་རོ། །མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་རྣམས་ལ་སྐུ་དངོས་སུ་བཞུགས་དང་མ་བཞུགས། ཐུགས་རྗེ་ལ་བྱི་གང་
དང་། བྱིན་རྒྱལ་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་འཕེལ་འབྱིབ། མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་
པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆེ་རྒྱུང་མེད་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་
འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་སྲིད་མཐའ་ཅན་བྱང་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བར་དུ་མགོན་དང་།

སྒྲིང་དང་། རེ་བའི་སྒྲིབས་གནས་གཞན་དུ་མི་འཆོལ་ཞིང་། འཕགས་མཆོག་སྒྲིང་
རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འབྲལ་བ་མེད་པར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་.....
འདེབས་པར་རིགས་སོ། ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ནི། ལྷན་དང་དང་། མོངས་ཞེན་ཅམ་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲི་
བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་
ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞུད་པ་འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་.....
བ་ལས་སྒྲིའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲིབས་ཏེ་ལྟ་.....
པའོ།

གང་ཡང་ཞིང་ཁམས་བྱེ་བར་གང་འདུལ་བཀོད་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆུ་ཟླ་རི་.....
བཞིན་བགང་ཡས་རབ་སྟོན་ཀྱང་། མི་འཇུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་ལས་སྒྲི་
བསྐྱེད་པོ་འཇུར་སྒྲི་འཇུལ་རྩལ་ཅེད་ཡོངས་དག་གདོད་མའི་གཤེས། དཀར་པོའི་
སྒྲིང་བས་བྱང་སྒྲིགས་ཐོད་ལྷལ་ཐུན་གསུམ་མཐུག་པོས་གཏམས་པའི་སྒྲིག་རྩམ་.....
མཐར་བསྐྱང་ཉིན་མོར་ལྟར། གསལ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོད་མགོན་དེའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་མེད་དུན་པས་སྒྲིང་ཡང་འདུད། ཤེས་བྱའི་ཕ་
མཐའ་ཀྱན་གསལ་དང་མཉམ་བདག་སྒྲི་གཤེས་ཅེ་མོས་དཔག་པར་རུས་མིན་ཡང་།
དཔྱེད་ལྷན་དང་སྒྲིལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསམ་ཤིང་ཆེད་ཀྱི་ནམས་.....
ཀྱིས་བསྒྲུལ་བའི་རག མི་སྒྲིག་ཆོས་ལྷན་ཆོག་གི་འདུ་བྱེད་བཟན་པ་བསྐྱེད་དེ་
བཞུད་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་བཤད་གང་། ཆོས་ཀྱན་གཟིགས་དང་མཁས་པ་ནམས་ལ་
སྒྲིང་ནས་འཆགས་སོ་ཡོངས་དག་དཔལ་ཡོན་སྒྲིལ་བར་རིགས། མཛད་བྱང་ལས་ཀྱི་
ས་བའི་སྒྲིང་འདིའི་རྒྱན་གྱིར་རྟོགས་བཞུད་དག་ལེགས་འབྱམ་འཛོའི་ཡོངས་འདུས་
སྒྲི་། ལྟར་སྒྲིང་སྒྲིབ་བསྟན་ལོག་སྒྲིབ་དྲི་མས་དབེན་པའི་འདབ་རྒྱས་རབ་མཛེས་
འབྲས་སུ་བཟང་པོ་ཅན། ཀྱན་དགའི་དབྱིད་དུ་གངས་ཅན་ར་བ་དཀར་པོའི་ཞིང་
སར་རྒྱང་འཇུང་དམ་པ་འདི་སོན་པས། སྒྲི་ལྷན་སྒྲིལ་བཟང་གཟུར་གནས་ཆོགས་

རྣམས་དབྱེས་པའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཞིང་དགོངས་པ་རངས་པར་གསོལ། །འོན་
 ཀྱང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲག་ཅུམ་ཐུན། །ཁེལ་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་བསྟོན་མེད་
 ཀྱང་། །བྱང་བསྟན་བྲག་ཐུག་ཟེར་སྒྲང་མི་འཇུག་པས། །སྟོན་ལམ་ལོག་པས་
 བསྐྱབས་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཕན་འདོད་བསམ་པའི་གཏར་སྟེག་ཟུག་རྩའི་ནད། །
 བརྒྱད་ནས་སྟན་ཡང་རང་སྒྲིའི་འདྲེན་བྱེད་ལ། །སྟོགས་ལྷངས་རབ་རིབ་རང་གིས་
 མི་མཐོང་བཞིན། །ལོག་པར་བལྟ་བ་རང་གི་སྟོན་རུ་བྱེད། །ཞི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆས་སྐྱའི་འཁའ་སྒྲོང་བརྒྱལ་བའི་དབྱིངས། །བྱང་འཇུག་ཚོད་
 བལ་ལྷན་གྲུབ་རོལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འདྲིན་འཁྲིགས་པ་ལས། །རྣམ་མང་སྐྱེ་ཡི་
 བཀོད་པ་ཆར་རྒྱན་གསུལ་བྱའི་ཞིང་ལ་རྟག་འབབ་པ། །རྒྱ་གཏེར་རྒྱབས་བཞིན་
 ཡོལ་བ་མེད་པ་མགོན་ཁྱོད་འཕྲིན་ལས་འདི་མད་བྱང་། །ཟབ་མའི་ཆས་རྒྱལ་མཐའ་
 ལས་ཀྱན་གྱི་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྒྱན་གུར་གྱང་། །མ་འབད་རང་བྱང་རྣམ་ཐར་སྟོ་
 གསུམ་རྒྱ་རྒྱུན་ཞེན་པས་མ་བསྐྱབས་པར། །མདོན་སུམ་ཐོབ་པའི་ཆད་མའི་གཞུང་
 ཤིང་སྐྱེ་སྐྱབ་དགོངས་པའི་དབུ་མ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གང་གུར་དེའང་
 སྟིགས་མའི་འདམ་རྩལ་སྟུག་པོས་གཡོགས། །དེ་ལྟ་མོད་གྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ཤེས་
 རབ་སྟིང་རྗེ་སྟོན་ལམ་སྟོབས། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆས་འཁོར་བརྒྱལ་བརྟག་ཉལ་
 འགོའི་སྒྲུང་ཆེན་བརྟོག་པ་ཡིས། །ལྟ་ངན་རྩལ་གྱི་ལྷན་ལྷན་ཚོད་དང་ལྷན་ཅིག་
 འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་མཛོད། །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་བྱེད་ཀྱི་འབྲུག་པས་བཤད་སྐྱབ་
 དར་བའི་རལ་པོས་སྦྱིན། །དེ་ལྟ་ཚོད་ལྷན་ལྷན་བརྟོག་བསམས་བཞིན་རུ། །ཞིང་
 འདིར་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་
 འཕགས་ལུལ་གྱི། །དེས་གྲངས་སྐལ་བཟང་འདིར་བསྐྱུན་མཐུ་ཅི་ཞིག །གང་ཞིག་
 འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྣམས། །དངོས་ཅི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འབྲེལ་བས་
 ཀྱང་། །ཐར་བའི་ས་པོན་འདྲིལ་པའི་རྟེན་བཞེངས་སོགས། །མཛད་པའི་མཐའ་ནི་
 བསམ་བརྟེན་ལུལ་ལས་འདས། །དེ་ལྟ་ནའང་མ་དྲོས་སྒྲུང་ཆེན་ལས། །དྲངས་པའི་

ཆུ་རྒྱུན་པ་མོས་ཞིང་ས་ཡི། །ངལ་བ་བྱུང་གསང་དོན་ཡོད་སྐལ་ལྡན་གྱི། །ཡིད་གསོས་ངེས་འབྱུང་རྟོགས་བརྗོད་གཏམ་དུ་བྱས། །འཕྲིན་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱ་འཕྲུལ་འོད་པོ་ཆེ། །དོན་དམ་སྟོང་རྗེའི་མན་ཤེལ་དྲི་མེད་འོད། །མཛད་པ་ཉེ་བར་བསྟུས་པའི་ཡ་མཚན་གྱི། །ཐུགས་བསྐྱེད་གྲགས་དཀར་སྤྲིད་གསུམ་ཁོང་ལས་བཞུལ། །གང་ལ་བག་ཆགས་སྦྱང་དུ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀྱན་ཚོགས་ཆེན་གསོག་པའི་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ། །རྒྱལ་སྐྱེས་འཕགས་པ་མཚོག་ལས་ལྷག་མེད་ཕྱིར། །སློ་གསུམ་ངལ་ཀྱང་ལས་ལམ་དཀར་པོར་བསྐྱབས། །དེར་འབད་ཆ་ཤས་དྲང་ཆོག་སྐྱས་པའི་ངག །ངག་འབྲལ་མ་ཡིན་དོན་དམ་གཏམ་གྱི་ཕུལ། །ཕུལ་ཕྱིན་འབད་འདི་བདག་གིས་དགེ་བའི་སྦྱགས། །སྦྱགས་རེའི་ངང་རྒྱལ་བཏང་སྟེ་བཙོན་པར་བྱས། །དེ་ལས་ཐོབ་པའི་དད་བརྒྱའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱན། །རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལྷན་པོ་གངས་ཅན་རི། །ལེགས་བྱས་བསོད་ནམས་ལྷ་ན་འཕགས་པ་ལས། །བཤད་སྐབ་སྤང་ཆེན་རྒྱུན་བཟང་འབབ་པར་ཤོག །ཆེ་རབས་སྟེ་བར་ལེགས་པའི་སྦྱགས་སུ་ས་ལམ་བར་ཆད་མ་གུར་པར། །ཤྱ་འཛིན་སློ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཀྱན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ནི་གཞོན་ནུའི་རྒྱལ། །འཕགས་པའི་ཞབས་དྲུང་གུས་པས་རབ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྤངས་སེམས་ཅན་གྱི། །རྒྱུད་དུག་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ས་དབང་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་སྦྱོད། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་འདུད། །བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུ་ཐོད་བཞིན་ཁུར། །བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ལེགས་སྤེལ་བར་ཤོག །བྱང་རྒྱལ་ནགས་སུ་ཀྱ་ཤའི་གདན། །དཀར་ཐུབ་འབའ་ཞིག་ལ་གནས་ཤིང་། །ཁིངས་བལ་སྤྲོང་མོས་འཚོ་བ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་རྟེན་པར་ཤོག །ཐོག་མ་མཐའ་མ་རིས་མེད་པ། །གསལ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཉིང་ངེ་འཛིན། །བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འོད་པོ་ཆེ། །ཁིངས་ནས་རབ་དུ་རྟོད་གྱུར་ཅིག །སྦྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡི། །རྒྱལ་བའི་ཐུ་གུའི་རྗེས་བཞུགས་ཏེ། །སྦྱགས་བརྟུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག །ཕུན་ཚོགས་བཟའ་བ་རེག་འཇམ་གོས། །རྟ་སྤང་རིན་ཆེན་

དབྱིག་ལ་སོགས། །ཅེ་དགའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །དགོས་དགའི་འབྱོར་བས་གང་
ཟུར་ཅིག །

རིང་ནས་གོམས་པའི་གཟིགས་པ་ལྡན་གཟིགས་ལུས་ཀྱི་ལྟམས་སུ་ཞུགས་པ་.....
དང་། །དགའ་བའི་ཚལ་བལྟམས་འཕགས་པའི་རོལ་ཅེད་ངེས་འབྱུང་དམ་པའི་
མཛད་པ་དང་། །མི་འདའ་དམ་བཅའི་ཁུར་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
ཐབས་མཁས་ཀྱི། །མཛད་བྱང་མཛད་པས་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་སྒྲིན་གྲོལ་
བྱིན་ཟུར་ཅིག །གཤགས་པ་དོན་ལྡན་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་ཡོལ་ལུ་ཏིག་ཤིང་ལྟར་རབ་
དགར་བའི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་བསྐྱལ་
གངས་ལྗོངས་མགོན། །རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རིན་ཆེན་གྱིས་གཏམས་ནོར་བུའི་ཤིང་རྟ་
བཀམ་འདྲ་བ། །སྐྱ་ཡི་འཕྲེང་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་བསྐལ་བ་སྟོང་མེན་དེ་སྤྱད་
སྒྲིན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཀུན་དགེ་ལེགས་སྣང་བར་འབྱམས་གྲས་
པའི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་རྒྱལ་བའི་བས་འཁོར་ལུན་པ་མཐར་ཉིད་བྱེད་ཅིང་།
བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་མཚོག་གི་སྐྱལ་སྐྱའི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱོར་ཟུར་ཉིད། །
འགྲོ་འདྲིའི་མགོན་རུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མི་ཟད་རེ་བ་འབྱུང་ཟུར་ཅིག །བསོད་
ནམས་ཆ་ཤས་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཅམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཡི། །དངོས་
སམ་བརྒྱུད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་དབང་བསྐྱར་ཅམ་ཐོབ་ནས། །
ཞི་བདེར་མི་སྒྲིན་རྒྱལ་སྐུས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བྱང་རྩལ་སྒྲིད་མཚོག་གིས། །རོལ་
ཅེད་རུ་མས་སེམས་ཅན་སྤྱིར་མི་བརྒྱུག་པར་འདྲེན་པར་ཟུར་ཅིག་གྱ། །བདག་འདྲ་
ཤིན་རུ་དམན་ཡང་ལེགས་གསུང་ཐོས་པའི་བདུད་རྩིས་རབ་དོམས་ཤིང་། །བཟང་
པོའི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེའི་ལང་ཚ་ཡིས། །ཁྲི་ལྟར་
འབད་ཀུན་སྟོང་པོས་སྟོངས་པའི་མར་ཟུར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས། །བསྐྱར་པ་
ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་རྟར་ཟུར་ནས་བསྐྱར་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག།

རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་གཞན་དོན་སྒྲིན་ལམ་གསེར་གྱི་སྟེ་མའི་ཚལ་རྒྱས་པ། །ཞི་

བདེ་ཙམ་མིན་འཕགས་པའི་མཛད་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གིས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྤྱོད་རས་
གཟིགས་པའི་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་གི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་དང་འགྲོགས་ཏེ། །རི་ལྷོ་ར་
བཞེད་པའི་དོན་ཀུན་མ་ལུས་ཆོག་ཙམ་མིན་པས་སྐྱོང་རུས་ཤོག །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་བ་
གཉིས་སུ་མི་རྟོག་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་འོད་དཔག་མེད། །རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱེད་
ཟག་བྲལ་ལམ་བདེན་འདུས་མ་བྱས་ཆོས་པད་དཀར་ཅན། །བདེན་པ་མཐར་བྱས་
སྤྱོད་ལས་རབ་ཤོལ་རྒྱལ་བྲལ་འཕགས་མ་རྗེ་བཅུན་སྒྲུབ། །བདེན་པའི་ཆོག་ལ་རི་
ལྷོ་ར་སྤྱོད་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་དག་ལེགས་སྒྲུབ། །བདེ་ཆེན་ཐར་བ་མཆོག་གི་
མད་བྱང་ས་སོན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྤྱོད་དཀྱིགས་པས། །འཛད་མེད་
རྟག་ཏུ་འབབ་པའི་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱན་བྱབ་ཅིང་གདལ་བར་སྒྲོས་པས་འགྲོ་རྒྱུད་
ལ། །གཡུང་རྒྱུད་འལྱར་མེད་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བཟང་དམ་པ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་
དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། །ཞིང་ཁམས་ཀུན་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ངོ་མཚར་མཆོག་
ཏུ་རྒྱས་ནས་གོང་འཕེལ་མཛད་པོ། ॥

དེ་ལྷོ་ར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་
ཁམས་གསུམ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གི་བྱབ་
བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཅུན་
སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་
ནས་གི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་
བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱན་ཏུ་རྒྱལ་ཆབ་རྟ་ཆོག་ལོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཟིན་སོ་ཙམ་
ལས་རིམ་འབྱངས་གི་འཕྲོ་ལུས་སུ་སོང་བར། ཉེ་ཆར་རང་རེ་ལས་སོག་ཏུ་སྤྱོད་ནས་
བཀྲ་འོས་ཙམ་རུ་མ་ཟད། སྤྱོད་བྱབ་མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བཀའི་སྤྱོད་པོ་ཁྱི་
སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་ཆེ་རིང་། རྒྱུད་ཡིག་ཆེན་མོ་གཡུལ་ཁ་བ་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་སོགས་
ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་མདོན་པར་དད་པའི་སྤྱོད་ནས་
བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཏེ་མགོན་པོ་གང་གི་ཕྱགས་གི་དགོངས་པ་ཟག་པ་མེད་པ་

ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བསྟན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་
ཏེ། རྒྱབས་མགོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཉེ་བར་གདུགས་པའི་བཀའ་
དྲིན་ལས། རྟེན་སྣང་དང་། རྒྱུད་ལྗོངས་ཚུལ་རྒྱ་མཐོང་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་
སྤྱབས་པ་མཚོག་ཏུ་དགོ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལྟོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
བཀའ་ལྟར་ལས་དེ་མ་རྟོ་ཐོག་སྤྱུ་ཨེར་ཏེ་སྤྱང་ཨ་ཁོ་མིན་ཏན་ནམ། བྱམས་བཅེས་
ཀུན་གྱི་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱུའི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་འཛིགས་...
མེད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་འབོད་པས་སྟོན་པ་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་.....
མཆིས་པའི་རྩ་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབུས་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་བཞུགས་...
པའི་གནས། བོད་ཡུལ་རྩོམ་ཞེས་གདན་ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་
འདབས། གནམ་བསྐྱས་ལྟོང་མའི་ལྷང་ལས་བསྟན་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་བཞུགས་པའི་
སྤྱོད་ཁང་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་རྒྱ་འཕགས་ཡུལ་ལེགས་སྤྱུར་གྱི་སྤྱང་རྒྱ་པ་རྩོམ་པ་ཏི།
ཤར་སྤྱོགས་མཐུ་ཅི་ནའི་སྤྱང་རྒྱ་ཐིན་ལྟེ། རྟེན་འགྲོལ་གྱི་བཟོའ་ལས་སྤྱོགས་བདག་
སྤྱངས་འདིར་དབང་ཐང་དང་བསྟན་པའི་ལུགས་མོ་ལྷག་རྒྱ་འབོད་པ་འབྱུང་བ་.....
སྤྱུ་ལྷན་སེ་ཞིག་བསེལ་སྤྱོན་དབང་པོའི་སྤྱང་། ཐོ་བྱང་སྤྱིང་དགའི་དབུས་སྤྱུ་མ་
མའི་མེ་ཡོང་གནས་པའི་ལོ། དབྱར་སྤྱང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་ལོ་རྟོག་འབྲས་བུ་
གཡུར་རྒྱ་བའི་སྤྱོགས་ལ་ཉེ་ཞིང་། རྒྱལ་མོ་བཞི་ལས་སྟོན་གྱི་བྱེད་པོའི་ཁྱུ་རྒྱུར་ན་
ཤིང་འབྲས་ཐོགས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཚོད་པའི་བཞིན་རས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས།
ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ན་རྒྱུང་མའི་བྱིས་དང་ཞིབ་པ་གདོང་ལྟེ་བྱིས་ལ་སྤྱུང་ཅིང་།
བྱུང་པར་ལེགས་བྱིས་གྱི་བདེན་ཆོག་འབྱུབ་པའི་དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་རིམ་ལྷོ་ཐེར་གྱིས་...
ཉལ་འགྲོའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་...
གནས་སྐབས། རྟོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་དཀར་སྤྱོགས་དགའ་བ་དང་པོ་རེས་གཟུང་སྤྱོད་
སངས་ལྷན་དང་། རེས་འགྲོགས་ལྷ་སྤྱང་དཔོ་ལྷན་ཅིག་བཅེ་བའི་ཉིན་ནས་འགོ་
བཅེས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་སྤྱང་བྱིས་ལ་གནས་པ་ཐ་སྤྱང་གྱི་ཉ་བར་འབོད་.....

ཀྲང་། ཞིབ་པ་ནམ་གྲུས་ཉ་བ་མར་ངོ་སྤྲོད་འགྲོའི་ཆེས་བཅུ་དྲུག་ནས་འདུལ་འཛིན་
 སྤྲོད་མ་ནམས་ཀྱི་ལོ་འགོ་ རྒྱ་ནག་དུ་དཔུན་འབྱིང་བྱི་བའི་ཟླ་བ། རྟོར་ཟླ་དཔུ་པ་
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སྦྱོང་དཔུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་
 ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཆེས་ཉེར་གཉིས་དམར་ཕྱགས་.....
 བཟང་པོ་གཉིས་པ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་ཤི། གསལ་བྱེད་དོ། འབྱུང་བ་རྒྱ།
 འདྲི་ཡོན་གཞུགས། དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་ཤི། གསལ་བྱེད་དོ། འབྱུང་བ་
 རྒྱ། འདྲི་ཡོན་རོ། གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་དར་གུང་གཞོན་ནུ། རེས་གཟའ་ལྷའི་ཟླ་
 མ། རེས་འགྲོགས་ནམ་ལངས་ནས་རྒྱ་ཆོད་ཉི་མ་འདས་པ་ནས་བཟུང་རྒྱལ་འཛོམས་
 པས་འཆི་མེད་འགྲུབ་པའི་སྦྱར་བའི་དུས་དང་འཕྲོད་ཆེན་མཁུང་། སྦྱར་བ་བསྐྱབ་
 བྱ། བྱེད་པ་བིཏྱ། ཉེན་འབྲེལ་ཆོར་བ། ཉི་མ་མེ་པག་སྤར་ཁ་ཁོན། སྦྱོང་བ་བདུན་
 དམར་འཆར་བའི་ཉི་བྱེད་ཡོལ་སྤྲུལ་ཆའི་ཐོག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བཀྲིས་པར་བྱས་.....
 ཆེན་གྱི་བྱེད་པོ་ནག་ཤོད་ཟླ་མ་བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བྱས་རོགས་དང་ཡི་གེའི་
 བྱེད་པོ་དཔྱད་དབང་གལ་འསྔས་པ་གཏམ་སྟན་ཡེ་ཤེས་ཐར་འདྲི། སྤར་ཡང་བྱས་
 ཉི་གཏན་ལ་པབ་པ་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པ་སྤུལ་དུ་.....
 བྱུང་བ་རྒྱུད་སྦྱང་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རྩལ་ཁྲིམས། བར་ཡིག་དཔྱུ་ཆེན་བསོད་
 ནམས་ཆེ་རིང་། དཔྱུ་རྒྱུད་བཀྲས་རྒྱལ། ལྷུ་བཅས་ནས་འདི་ཁ་སྤེར་ནས་འཁྱུར་
 ཟངས་ཀྱི་ཟླ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་གྱི་ཁོངས་སུ་པར་ཡིག་དང་། བྱས་དག་སོགས་ལེགས་
 པར་ཆོགས་སུ་རྩྭ་དཔར་བྱས་ཤིང་། སྤར་པར་ལ་འགོད་སྐབས་དོ་དམ་ཅེ་གཉེར་
 འབྱུར་མེད་དགེ་ལེགས། དཔྱུ་ཆེན་བསམ་གྲུབ་ཆེ་རིང་། ཀམ་བསམ་གྲུབ། དཔྱུ་
 རྒྱུད་པ་སངས། ཀམ་དབང་འདུས། བྱིངས་མི་གངས་༤༠ ཤིང་བཟོ་བ་བཅས་ནས་
 ལེགས་པར་བསྐྱབས་པར་བཀྲིས་སོ། །འགྲོ་བའི་རེ་སྤྲོད་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྩོད་
 གཏམ། །འཕྲུལ་ཆེན་པར་ལ་འབེབས་པའི་ཡི་གེའི་བརྒྱུད། །དག་བྱེད་བྱས་ཆེན་
 དགེ་བཤེས་དོ་དམ་དང་། །ཡི་གེར་འབྲི་བརྟན་དཔྱུ་བྱིངས་ཤིང་བཟོ་སོགས། །རྟག་

ཏུ་ལྷང་རྟོགས་བསྟན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས། |བདག་རྒྱུད་ལྷག་ནས་སྒྲིམ་པ་མཐར་
སོན་ཏེ། |རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་འཇིག་རྟེན་དབང་། |མཉེས་པས་ཉིད་དང་
མཚུངས་པའི་མཚོག་ཐོབ་ཤོག |ཀུན་འབྱུང་གཉིས་གྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་བྱ། |
མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟེན། |རིམ་པར་ཐོབ་ནས་འགྲོ་རྣམས་
བྱང་གྲོལ་ལ། |འགོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། ॥

བར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ལྷུང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དབར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བའདི་ཡང་དེང་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱམས་པའི་སྐྱ་སྒྲིའི་སྤྱི་སྒྲིང་མི་བཟད་པས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
བར་བྱས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཐུན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་གྲ་གྲུའི་སྒྲོར་བ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
དར་བ་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་ལྷ་བདོའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བདོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་
ཁ་བ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱུང་བའི་བཞེད་
དགོངས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྲོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་
འདྲེན་ཤྲུང་སེའི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་
བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དབར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འཁྱུར་གང་ལའང་སྤར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒྲོན་
ཆོག་ཏུ་ཤྲུའི་དགེ་སྒྲོང་ཆོས་སྤྲ་བ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤར་བའོ། །དགེའོ། །

ལ་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་

འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱུ།

མཛད་པ་པོ། དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཏུ་སློབ་ཟུང་ཐུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ།

སྤྱི་དབུ་ཐེང་ཞེ་དགུ་པ།

དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	རྣམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
དཔེ་གཞི་འཆར་འགོད་པ།	རྣམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
ཡིག་འཇུག་དང་ཁྱེད་དག་པ།	རྣམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
མདུན་ཤོག་འཆར་འགོད་པ།	རྣམ་གྲུ་ཐུབ་བསྟན་ཡར་འཕེལ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།
པར་གྲངས།	པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བཏབ།
དེབ་ཆད།	7x9.5 ཡིག་གཟུགས། སློན་ལམ་བོད་ཡིག
དེབ་ཨང་།	ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16
དཔར་འགྲེམས།	རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་།

